ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2016年9月号

MUKO





守るためにできることある笑顔を

ふり向けば、気になる。好きになる。

平成28年(2016年)9月1日発行 広報むこう No.1108

今ある笑顔を守るため
できること(防災訓練)

向日市まつり参加者募集… 6

トピックス

敬老会へのお誘い 9
秋の夜空を眺めよう10
誰でもなりうる「がん」12
健康寿命を伸ばそう15
向日市手話言語条例 (案) に ご意見を16
思い浮かぶのは、○○の秋18
くらしの情報22
くらしの情報
市民の情報掲示板28
市民の情報掲示板28 消費生活トラブル Q&A
市民の情報掲示板
市民の情報掲示板

広報むこうは 市ホームページでご覧いただけます。

http://www.city.muko.kyoto.jp/

向日市公式 Facebookページもあります!!

https://www.facebook.com/city.muko.kyoto.jp

【まちのうごき】 (平成28年8月1日現在の推計人口) 人口 54,809人 世帯数 22,553世帯 (男性 26,126人、女性 28,683人)











所の自主防災倉庫の紹介や倉庫内の収納物の説明簿を作成。続いて、西向日自治会内に所在する3から始まり、西向日公園で、避難者の確認と避難者名

防災訓練は自宅から西向日公園への避難訓練か

に開催され、自治会やその周辺の方々を含む約50 訓練」を行っています。今回の防災訓練は7月31日

から南部防災拠点の完成を機に、「西向日自主防災西向日自主防災会(西向日自治会)では、昨年度

西向日自主防災訓

がありました。

その後、場所を南部防災拠点(上植野町北小路)











「地域でつながり、自分たちで守る意識を」

西向日自治会長 井上武志さん

最近では熊本地震をはじめ、各地でさまざまな災害が頻 発しています。西向日区内では、他の地域同様に住人の高齢 化が進み、一人暮らしの高齢の方や支援が必要な方が増え てきている中、地域の方々の横のつながりが希薄になって きているように感じています。

自治会としては、今回の自主防災訓練を通じて、自分たちのまちは自分たちで守 るという防災意識を地域の皆さまにもっていただくと同時に、ご近所やお隣同士、 まちの一人一人が助け合い、行動することで、地域のつながりを深め、これからの高 齢化社会への対策や地域の活性化を図ることができればと考えています。

度でも経験しておくことが今後に生かされる」と 使うのは全然違う」「機械の動かし方が難しい実際に、訓練に参加された方からは、「見る った声も多く上がりました。 $\overline{\square}$ の

会が管理する[可搬式動力ポンプ]の動かし方と放

組まれ

ま

防災訓練では、向日消防署の協力のもと、同自治

い」など、参加者から活発な質問が出されました。 を配るのか」「機材の使用方法について教えてほし の活用方法について説明が行われました。

南部防災拠点での説明では、「実際に誰が備蓄品

防災拠点施設の概要、施設内の備蓄品、防災マップ に移し、南部防災拠点施設内の見学と、市職員から

参照)。皆さまもぜひこの機会に、防災訓練に参加 して防災の重要性を学び、災害から命を守る知恵 「向日市防災訓練」が行われます(詳細は5ページ 10月1日(土) に西ノ岡中学校 (物集女町吉田) で

台風18号による市の冠水状況(写真右)と平常時の様子(同左)





森本町 JR向日町駅南側付近





寺戸町 第5保育所付近

9月1日は「防災の日」 8月30日~9月5日は「防災週間」

自分たちの 災害から身を守り、被害を軽減する

人が日頃から災害に

熊本地震の災害支援活動に参加

合わせにあるとい による冠水状況と現在(平常時)との違 これからの季節は台風が多くなるこ 上の写真は平成25年9月の台風18号 っても過言ではあ

高橋彩也果 健康推進課(保健師)

発生する恐れがあります。また、いつ発

平成28年7月7日から13日までの7日間、熊本県益城町で保健師として災害支援活動に行ってきました。 避難所5か所と仮設団地1か所を巡回し、被災者の健康状態や避難所の衛生管理チェックなどの活動 をしました。

被災地には倒壊した家屋や土砂崩れで行き止まりになったままの道路など、随所に地震の爪痕が 多く残されており、地震から3か月近くたった今も避難所や車中泊での生活を余儀なくされている 方や、地震が夜に発生したことから、今でも家に入るのが怖いといった方もいらっしゃいました。ま

た、被災された方からは「南海トラフ地震がくるのではと予想して

いたが、まさか自分のまち(熊本)で大地震が起こるとは といった声も伺いました。

そんな中でも、避難所の方々は非常に横のつながりを大切にされており、常にお互い に声を掛け合いながら助け合っているのが印象的で、私自身も災害は今にも身近で起こ るものであり、地域の助け合いを意識し、災害があった場合の準備を心掛けなければな



平成28年度 向日市防災訓練を開催します

防災訓練の概要

- ●日時/10月1日(土)午前9時~11時55分
- ●場所/西ノ岡中学校(グラウンド、体育館、武道場)
- ●主な訓練内容
- ○避難訓練 ○避難所運営訓練 ○初期消火体験訓練 ○地震体験訓練 ○煙体験訓練 ○自衛隊の炊き出し訓練
- 10月1日(土)午前9時 内陸直下型大規模地震が発生。 市内各地で家屋の倒壊、火災の発生をはじめ、道路、地下道、橋梁や 交通機関、通信、ライフラインなどの施設に大きな被害が発生。
- ●主催/向日市防災会議
- ※消防車のサイレンによる騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理 解とご協力をお願いします。
- ※当日または開催前に災害が発生した場合や、降雨などにより開催で きない場合は、当日の午前7時に市ホームページでお知らせします。



ダンス、演奏、演舞など、あなたの日頃の 練習の成果をステージで披露しませんか

ふるさとステージ

- ●出演日時/11月19日(土)午前10時~午後4時、20日 (日)午前10時~午後3時の間で、1団体10~15分程度 (入退場込み)
- ●募集数/20団体程度
- ●申込み/9月1日(木)~16日(金)までの午前9時~正午、午後1時~5時の間(土・日曜日、祝日を除く)に申込書へ必要事項を記入の上、直接、またはファクス、郵送で市民参画課(四922-6587、〒617-8665)へ(いずれの場合も受付最終日の16日は午後5時までに必着)。申込みは任意の様式でも可。その場合は、下記の事項を記入してください。①グループ名②代表者氏名③連絡担当者の氏名、住所、電話番号、ファクス番号④出演希望日⑤出演希望時間帯(第1、第2希望)⑥出演所要時間⑦出演人数⑧出演内容

応募者多数の場合は、出演時間などの調整または抽選を 行いますので、あらかじめご了承ください(市内クラブ・ サークルを優先します)。

向日市まつり参加申込み

「ふるさとステージ」「市民ふれあい広場」「遊びの広場」の申込みに際しては、それぞれの募集要項を必ずご覧ください。申込書と募集要項は、市民参画課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

®向日市まつり実行委員会事務局・市民参画課内 (内線250、369)

ふるさとステージ、ふれあい広場、 遊びの広場の「向日市まつりパンフ レット」掲載に関して

向日市まつり実行委員会では、「向日市まつりパンフレット」を作成します。ステージプログラムや出展一覧などのページも設ける予定で、これらのページには、団体名と催し物の内容を掲載します。

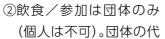
なお、団体名と催し物の内容は、申込書に記入されているものを、そのまま掲載します。

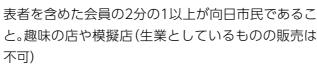
また、パンフレット作成日程の都合上、校正は主催 者側で行いますので、あらかじめご了承ください。

バザーなどの物販や飲食店の出店で 来場者をおもてなししませんか

市民ふれあい広場

- ●出店(展)条件
- ①物販・展示/市内在住の方を申請者代表とする個人・団体。物販の場合は、趣味の店や模擬店(生業としているものの販売は不可)





- ●出店料/4.5m×2.7mの店舗を基本として料金を算出 ①物販/基本料金18.000円
 - ○大店舗の場合(7.2m×2.7mの店舗)、基本料金に6.000円増
 - ○飲食を扱う場合、基本料金に4,000円増
- ※福祉団体等は上記金額の半額
- ②展示などの物販以外/無料
- ●募集店舗数
- ①物販·展示16店(4.5m×2.7m 14店、7.2m×2.7m 2店) ②飲食 4店(4.5m×2.7m 3店、4.5m×2.0m 1店)
- ●無料貸出備品数/机(90cm×180cm)2台以内、白布2 枚以内、パイプ椅子4脚以内
- ●申込み/9月16日(金)~30日(金)までの午前9時~正午、午後1時~5時の間(土・日曜日、祝日を除く)に申込書に必要事項を記入の上、直接、市民参画課へ。受付時に、出店料をお支払いいただきます。先着順で受け付けし、募集店舗数に達し次第締め切りますのであらかじめご了承ください。受付開始の時点で申込者が多数の場合は、申込みの順番を決めるための抽選を行います。

まつりを盛り上げる楽しい催し物を 企画・運営してみませんか

遊びの広場

- ●出店料/無料。出店に必要な経費は実費分20,000円を 限度に助成します。
- ●募集数/4団体
- ●申込み/9月1日(木)~30日(金)までの午前9時~正午、午後1時~5時の間(土・日曜日、祝日を除く)に申込書に必要事項を記入の上、直接、市民参画課へ。先着順につき、募集数に達し次第締め切ります。※来場者からの料金徴収不可

して、ボルドを加ください。 の借しです。まつりの盛り上げ役を がの催しです。まつりの盛り上げ役を であるさとステージ」「遊びの広場」「大 であるさとステージ」「遊びの広場」「大 での催しです。まつりの盛り上げる」の がり、盛り上げる「市民ふれあい広場」「大 での催しです。まつりの盛り上げる」の での催しです。まつりの盛り上げる」の での催しです。まつりの盛り上げる」の での催しです。まつりの盛り上げる」の での催します

11月19日(土)、20日(日) 向日町競輪場で開催

2016年

向日市まつり

参加者募集!!



むこうし歴史行列絵巻推進事業の一環として、向日市まつり会場を長岡京時代の宮廷衣装の姿(大極殿衣裳行列)や戦国時代の甲冑姿 (西岡衆武者行列)の行列が練り歩きます。今回その参加者を募集します。同時に参加者と行列を支える着付けボランティアも募ります。

大極殿衣裳行列

- ●日時/11月19日(土)午後1時30分~
- 象校
- ①男性/6歳~小学6年生(身長110cm以上)10人中学生以上5人
- ②女性/6歳~小学6年生(身長110cm以上)15人中学生以上20人
- ③着付けボランティア/16歳以上の男女10人
- ※①②は、参加者と保護者の方を対象として、10月に説明会を行う予定です。③は、着付け講習会を10~11月に複数回行う予定です。
- ●申込み/9月1日(木)~30日(金)までの午前10時~午後6時の間に、直接または電話、ファクス、郵送、電子メールで、文化資料館(☎931-1182、2031-1121、〒617-0002向日市寺戸町南垣内40-1、電子メールshiryo@city.muko.lg.jp)へ。直接・電話でお申込みの場合、休館日(9月5・12・20・21・23・26・30日)は受け付けできませんのでご注意ください。申込書と募集要項は、文化資料館で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。定員になり次第締め切ります。

問文化資料館☎931-1182

西岡衆武者行列

- ●日時/11月20日(日)午前11時30分~
- ●対象
- ①子ども手作り甲冑隊/幼児(年長児)10人 小学1年生~中学3年生15人
- ②西岡衆武将隊/16歳以上10人
- ③my甲冑隊/小学生以上の男女(人数制限なし)
- ④着付けボランティア/16歳以上の男女10人
- ※①②は、いずれも甲冑を、事務局から貸出しします(①厚紙で作られた甲冑、②レプリカ甲冑)。
- ※③は、参加者自身で甲冑をご用意ください。応募の際に、 実際に着用する甲冑の写真を送付してください。
- ※④は、10月中旬以降に講習会を予定しています。
- ●申込み/9月1日(木)~30日(金)までの午前9時~正午、午後1時~5時の間(土・日曜日、祝日を除く)に、直接または電話、ファクス、郵送、電子メールで、市民参画課(内線250・369、122-6587、〒617-8665、電子メールsankaku@city.muko.lg.jp)へ。申込書と募集要項は、市民参画課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。定員になり次第締め切ります。

間むこうし歴史絵巻実行委員会事務局・市民参画課内 (内線250、369)

②約10kmコース

参加者

綾部市と 友好交流ウ 才

グ大会

ています。オムロン万歩計が当たるお楽しみ抽選会もありウオーキングします。由良川花庭園では「コスモス祭り」ご 由良川花庭園をスタ 由良川花庭園では「コスモス祭り」が同時開催されタート・ゴールとして、綾部市の豊かな自然の中を

学生以下は、保護者か代理の方同伴対象/市内在住・在勤の方5人(小 参加費/ でご参加ください) 200円(バス往復代、昼食代を含 500円、小中学生

約6・5㎞コース

(スター

申込み/ る電話番号、参加コ 全員の氏名、住所、年齢 進課(内線337、∞922− 電話またはファクス、郵送で、健康推 連絡がとれ 参加者 までに、 6 5 8

※手話通訳などが必要な場合は事前に 必ず相談ください

歌謡ショ・



○ 第 2 回 回

午後2時40分 午前10時30分

午後5時頃帰着予定。雨天決行

(バスで綾部市へ)

午前7時向日市役所集合

月23日(日

9 月 28

Ħ

米場の際には必ず招待はがきを持っ

詳しくは9月上旬に発送予定の

招待はがきでご確認ください。また、ご

てお越しくださ

ときを過ごしませんか

70歳以上の方をご招待します。楽しい歌謡ショーやお笑いで、秋のひと

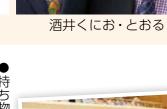
全2回公演(各1時間30分程度)

第締め切り。 択)をお伝えください。定員になり次

※今年から場所が変わります

市民体育館

漫才



持ち物/招待はが

※手話通訳、要約筆記を用意します で、ご確認ください。 送迎バス/集合場所や出発時間は案 内はがきに詳細を掲載していますの

お

向日市・京都市相互交流事業「竹結びフェ スタ」を今年も開催します。マルシェやワーク ショップなどをお楽しみください。詳細は、広 報むこう10月号でお知らせします。

- ●日時/10月15日(土)午後2時~8時30分
- ●場所/京都市洛西竹林公園北駐車場

※開催当日は「竹の径・かぐやの夕べ」準備の ため、周辺道路を車両通行止めにします。





昨年は男女60人の参加者から7組のカップルが誕生しました。身近な地 域でパートナーを探してみませんか。

- ●日時/10月15日(土)午後2時~5時30分
- ●場所/福西会館
- ●対象/市内在住・在勤で、30~49歳の独身の方男女各15人 ※京都市からも同数参加予定
- ●参加費/3,000円
- ●申込み/9月27日(火)までに、直接またはファクス、郵送、電子メールに ①氏名(フリガナ) ②性別 ③生年月 日と10月15日当日の年齢 ④住所 ⑤電話番号(自宅) ⑥携帯番号 ⑦メールアドレス (携帯アドレス可) ⑧職業 ⑨勤務先が向日市内か市外かーを記入の上、竹結びフェスタ実行委員会事務局(産業振興課内、内線845、

今年は2日間 /

の径・かぐやの夕

向日市の秋のイベント 「竹の径・かぐやの夕べ」を開催します。

今年は、手づくり郷土賞(大賞部門)受賞を記念し、2日間開催します。 竹の径を約4,500本の竹行灯で幻想的に彩り、演奏会や飲食ブースなどもあります。 ぜひ、お越しください。詳細は、広報むこう10月号でお知らせします。

●日時/10月15日(土)午後5時30分~8時30分

※開催当日は、竹の径周辺道路を車両通行止めにします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

間向日市観光協会事務局・産業振興課内(内線845)

16日(日)午後5時30分~8時

●場所/竹の径・第6向陽小学校周辺と京都市洛西竹林公園

四922-6587、〒617-8665、電子メールsangyo@city.muko.lg.jp、土・日曜日、祝日を除く)へ。産業振興課の 窓口にある申込用紙もご利用ください。市ホームページからダウンロードもできます。

※応募多数の場合は抽選します。当選者には9月30日(金)までにご連絡します。

※駐車スペースはありませんので、車での来場はご遠慮ください。



第13回 向日市中学生弁論大会

市内の中学生が、日々の生活や学校で感じたこと、考えたことなどを、自分の言葉で発表します。皆さま、ぜひお越しください。

- ●日時/9月10日(土)午後1時15分~5時
- ●場所/イオンモール京都桂川3階 イオンホール ※今年は場所が変わります。



第14回 向日市中学生美術展 第10回 向日市中学生書道展 第13回 向日市小学生夏休み作品展 向日市小中学生剪画(切り絵)特別展

- ●日時/○9月9日(金)午後1時30分~6時
 - ○9月10日(土)午前10時~午後6時
 - ○9月11日(日)午前10時~午後3時
- ●場所/図書館と文化資料館2階 研修室
- ※今年は場所が変わります。
- ※9月10日(土)午 後0時45分から、 イオンモール京 都桂川3階 イオ ンホールで表彰 式をします。



圆教育委員会 学校教育課(内線817)



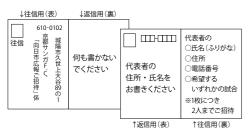
みんなで応援しよう京都サンガF.C.

場所/西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場(京都市右京区)

市民の皆さまをご招待

向日市をホームタウンとする京都サンガF.C.のホームゲームへご招待します。

- ●日時
- ①10月16日(日)午後3時~対FC岐阜 ②10月30日(日)午後3時~対ファジアーノ岡山
- ●席種/ホーム自由席(満席の場合は他席種)
- ●対象/市内在住の方各10組20人
- ●応募方法/①は9月30日(金) ②は10月14日(金) 必着。往復はがきで次のとおりお申込みください。 応募多数の場合は抽選。



※当選の発表は入場券引換はがきの発送をもって代 えさせていただきます。

小中高校生と保護者をご招待

親子のふれあいの場をつくるとともに、プロ選手 の真剣勝負をライブで見る楽しさ、感動を小中高校 生に体験していただくため、ホームゲームへご招待 します。

- ●日時
- ①10月16日(日)午後3時~対FC岐阜 ②10月30日(日)午後3時~対ファジアーノ岡山
- ●対象/市内在住・在学の小中高校生とその保護者。 2試合で合計7.000人
- ※保護者は1人1,000円。保護者だけでの応募はできません。
- ●応募方法/①は10月10日(祝) ②は 10月24日(月) 必着。応募用リーフ レット(往復はがき)か、QRコードを 読みとり、サンガホームページからお申込みくだ さい。応募1件につき4人まで。

※応募用リーフレットは各学校などで配布予定です。 ®京都サンガF.C.ホームタウン推進課 ☎0774-55-7603

秋の夜空を眺めよう

中秋の名月観望会

望遠鏡や双眼鏡で中秋の名月を観望します。また 天体観測室から月の映像をプラネタリウム室のス クリーンに中継。ゆっくり座ってお月見を楽しむこ ともできます。事前申込み不要です。

●日時/9月15日(木)午後7時30分~8時30分 ※中学生以下は保護者同伴でお越しください。

星空☆落語 定員:80人

プラネタリウムに映る満天の星空のもと、落語を お楽しみください。

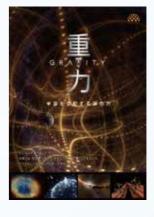
- ●日時/10月15日(土)午後4時~5時
- ●出演/落語は立命館大学落語研究会の皆さま、星空案内は古屋昌美さん
- ●申込み/9月1日(木)午前9時30分から、直接または 電話で天文館へ。定員(80人)になり次第締め切り。
- ※開催当日午後2時30分と4時のプラネタリウムー 般投影は中止します。

※未就学児童はご遠慮ください。

プラネタリウム 投影講座

「重力―宇宙を支配する謎の力 & ベテルギウスの最期」

定員: 各回80人





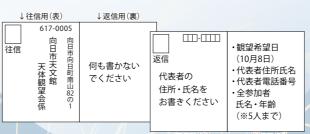
投影開始時刻の1時間前から、次の投影の整理券を受付で配布します。整理券は1人1枚必要です。定員(各回80人)を超えた場合は、次の投影までお待ちください。なお、代表者が整理券を複数枚お持ちになることはご遠慮ください。

●日時/9月10日(土)、11日(日)いずれも午前10時、11時、 正午、午後1時、2時、3時、4時(各約50分)

※幼児も整理券が必要です。必ず保護者同伴でお越しください。

天体観望会 定員:40人 「月・惑星と夏~秋の星座」

- ●日時/10月8日(土)午後7時~9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- ●申込み/9月28日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(9月28日必着)。中学生以下は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えた場合は抽選。



信用(表) ↑往信用(

天文学講座第4講 「重力波とは」 定員:80人

- ●日時/10月16日(日)午後4時~5時
- ●講師/中道晶香さん(アストロ・アカデミア講師)
- ●申込み/9月1日(木)午前9時30分から、直
- ●中込み/9月1日(木) 午前9時30万から、直接または電話で天文館へ。定員(80人)になり次第締め切り。
- ※開催当日午後4時のプラネタリウム一般投 影は中止します。

場所/いずれも天文館 ⑬天文館☎935-3800

 \Box

胃がん検診 予約制

- ●時間
- ○胃がん検診のみの予約時間/午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分
- ○乳がん検診とのセット検診の予約時間/午後0時30分、午後1時(女性のみ受診可能)
- ※検診所要時間は約1時間~1時間30分です。
- ●対象/市内在住で満40歳以上の方、1日約70~150人
- ●検診内容/胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます) ※検診前の飲食に制限があります。詳しくは、お問い合わ せください。
- ●自己負担金/400円(免除制度があります)

- ●申込み/9月8日(木)~10月14日(金)の間に、直接または電話で健康推進課または保健センター(☎933-2666、土・日曜日、祝日を除く午前9時~正午、午後1時~4時)へ。乳がん検診とのセット検診をご希望の方は、健康推進課へお申込みください。定員になり次第締め切り。
- ※食道、胃、小腸、大腸など消化器の手術(腹腔鏡手術、内 視鏡による胃・大腸ポリープ切除も含む)を受けた方、 腸閉塞になったことのある方、そのほか胃腸の病気で 治療・経過観察中の方は、受診の可否を主治医に相談 してください。バリウムにアレルギーのある方、飲食時 によくむせる方、メニエール症候群などめまいのある 方、妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。

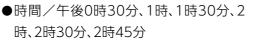
大腸がん検診・予約不要

事前申込みは不要です。直接、保健セン ターへお越しください。

- ●時間/午前9時~11時30分、午後1時~3時 ※12月の日程は午後の受付のみ。
- ●場所/保健センター
- ●対象/市内在住で満40歳以上の方
- ●検診内容/検便。便中の目に見えない血液反応(便潜血)の有無を調べます。問診後、検査容器をお渡しします。自宅で2日間便をとり、後日、保健センターに提出してください。
- ●検便を提出する日時/11月11日(金)~18日(金)、12月1日(木)~6日(火)、12月13日(火)~16日(金)いずれも午前9時~11時30分(土・日曜日を除く)
- ●自己負担金/400円(免除制度があります)
- ※大腸がんの診断後5年未満の方、大腸の病気で治療・経 過観察中の方、今年7月以降に本市の大腸がん検診を 受診された方は受診できません。
- ※今年度、医療機関で大腸がん検診を受ける方は受診できません。

乳がん検診 予約制

乳がん検診は2年に1回の検診です。





※検診所要時間は約1時間~1時間30分です。

- ●場所/保健センター
- ●対象/市内在住で和暦(昭和、大正)で偶数年生まれの 満40歳以上の女性または無料クーポン検診対象の方、 1日約70人。無料クーポン検診対象の方には、8月下旬 に通知しています。
- ●検診内容/視触診、マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影)
- ●自己負担/600円(免除制度があります)
- ●申込み/9月8日(木)~10月14日(金)の間に、直接また は電話で健康推進課へ。保健センターでは受け付けで きません。定員になり次第締め切り。
- ※心臓ペースメーカーあるいは胸の辺りに医療器具を埋め込まれている方(V-Pシャントなど)、乳房形成(豊胸)の手術をされた方、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。そのほか、乳房の病気で治療・経過観察中の方は事前にご相談ください。

胃がんリスク検診とは?

血液検査で「胃炎があるかどうかを調べる検査(血清PG)」と「ピロリ菌感染があるかどうかを調べる検査(HP抗体)」を組み合わせることで、「胃がんになりやすいかどうかのリスク(危険度)」を調べる検診です。胃がんそのものを見つける検診ではありません。平成28年度胃がんリスク検診対象者には、6月下旬に個別に案内を送付しました。

- ●実施期間/10月31日(月)まで
- ●対象者/市内在住で昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生まれの方
- ●自己負担金/500円(免除制度があります)
- ●受診方法/送付した平成28年度胃がんリスク検診受診票を持参し、委託医療機関で受診してください。

誰でもなりうる「がん」~9月は征圧月間です~

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは、生活習慣とかかわりが深く、禁煙、節酒、適度な運動、バランスの取れた食生活で予防できます。しかし、よい生活習慣を送っていても、発症を100%予防することはできません。そこで大切なことが「がん検診」です。検診を受けることで早期に発見でき、治療を行うことでがんによる死亡数を減らせることが科学的に証明されています。

死亡者数の多いがんの部位(2014年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	胃	膵臓	乳房

どの部位のがんが多いの?(2012年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	大腸	肺	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

出典:国立がん研究センターがん対策情報センター

40歳を過ぎたら「がん検診」~予約は9月8日(木)から~

胃・乳がん検診は事前申込みが必要です。申込み時に確認事項がありますのでご本人がお申込みください。女性の方は、 胃がん検診、乳がん検診、大腸がん検診を同時に受診することができる、セット検診(予約数に限りあり)があります。

	IA = A = T	午前		午後	
7	検診日程	検診名	対象	検診名	対象
10	27日(木)	胃がん検診 大腸がん検診	男女とも受診可能	胃がん検診 大腸がん検診	男女とも受診可能
10 月	28日(金)			ま 胃がん検診	○胃・乳がん検診は女性のみ受診可能
	31日(月)			ト 大腸がん検診 乳がん検診	※男性は大腸がん検診のみ受診可能
	2日(水)			サードの検診	○胃・乳がん検診は女性のみ受診可能
	4日(金)		男女とも受診可能	ト 大腸がん検診 乳がん検診	※男性は大腸がん検診のみ受診可能
1 1	8日(火)	胃がん検診		胃がん検診	 男女とも受診可能
11 月	15日(火)	大腸がん検診		大腸がん検診	りえこの文砂可能
	16日(水)			また。 大腸がん検診 繋がん検診 乳がん検診	○胃・乳がん検診は女性のみ受診可能 ※男性は大腸がん検診のみ受診可能
	17日(木)			乳がん検診	女性のみ受診可能
	1日(木)				
10	2日(金)			의 +%/ +수≡∧	
12 月	5日(月)			乳がん検診 大腸がん検診	○乳がん検診は女性のみ受診可能 ○大腸がん検診は男女とも受診可能
	6日(火)			7 333.0 . 5 1703	
	8日(木)				

がん検診の自己負担金が無料となる方

象校●

- ① 満70歳以上の方
- ② 満65~69歳で、「後期高齢者医療被保険者証」を持っている方
- ③ ①②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
- ④ ①②以外で、平成28年度市民税非課税世帯の方
- ●手続き方法/①②に該当する方は、がん検診受診時に「健康保険証」を提示してください。③④に該当する方は、本人確認できる書類をお持ちの上、事前に健康推進課で「平成28年度保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

そのほかのがん検診

子宮がん検診、前立腺がん検診も実施しています。詳しくは健康づくり年間予定表

や市ホームページなどを 確認してください。

僴健康推進課

(内線336、339、357)



まるしっ 副菜の三つのそ うた食事を心がは 日3回、主食、主 みられます。まず



禁煙に取り組みましょ

脂肪を燃やしてスリム教室

脂肪を燃やして体を引き締めませんか。椅子に座 りながら、腰や骨盤周りの筋力運動を行うチェア体

操のほか、自分の体重を利用した体幹や下半身のト

レーニングを体験します。どなたでも気軽に参加い

ただける2回シリーズの教室です。ぜひお申込みく

●日時/10月11日(火)、14日(金)いずれも午前9

●内容/チェア体操、家庭でできるストレッチや筋

●服装・持ち物/筆記用具、動きやすい服装、バスタ

●申込み/9月12日(月)~10月3日(月)の間に、

※医療機関受診中の方は主治医と相談してお申込

※次回の「脂肪を燃やしてスリム教室」は1月と2月

357)へ。定員になり次第締め切り。

直接または電話で健康推進課(内線336、339、

●対象/できるだけ2回とも参加できる方15人

野菜のおか

よう。

上げることになります。これらは動脈 を減ら. すくなり、血管を収縮させて血圧を 喫煙は血中の中性脂肪や悪玉コレス 化を進行させる原因にもなるのです を増や します。その結果、血栓ができ し、善玉コレ ステロ

方も

ず が 1 く(朝食を食べない) 整います。また若い世代では食事を抜 ~2品あれば食事のバランスは

いずれかが1品程度あり、 ても、ご飯があって、おかずに肉か魚の がそろっていますか。難しく考えなく のそろっ

体づくりに努めましょう。

た食事を心がけましょう

主食(ご飯)、主菜(肉魚)、副菜(野菜)

カロリ

毎日3回の食事には主食、主菜、副菜

10 ス

15本くらいの砂

糖が入っています。

過ぎには注意し

ま 取 少し運動するように心がけて健康な身 低いことが実証されています。今より 循環器疾患やがんなどの発症リスクが

運動量の多い方は少ない方と比べて 0 0 歩

健康のために、あと 分)多く歩きましょう

の生活を少しだけ見直し、 つまでも元気で生活するためにはこの なく生活できる期間)と平均寿命の差は 方の割合は男性8・7% の平成27年度30歳代 、 女性 84 いま一度、生活習慣について考えてみませんか 健康診査の結果をみると、基準値を超える数値がある 差を縮めることが大切です した。若い 男性が約9年、 時からの健康管理とともに、日 女性が約 13年とい

向日市

日

本は世界最

健康寿

命

(日常生活に制限

わ

ħ

健康寿命を伸

ば

9月は食生活改善・

健康増進普及運動月間

たくなるお菓子。喉が渇いたときに飲 間食の取り方には注意しまし 小腹が空いたときについ手を伸ばし

酸飲料1 む清涼飲料水。その中にはたくさんの 個と大盛りのご飯は同じくらい 糖や油脂が入っています。菓子パ ツ クシュガ 30 本(500配)に3グラ 0 〇〇爆程度)。炭 Δ のン

よう

長寿(後期高齢者)健康診査を受けられた方へ 健康診査結果相談会(個別相談)

健診結果はいかがでしたか。「自分では注意しているの に、血圧が高くなるのはなぜ?」「私の食生活はこのままで いいの?」などの疑問はありませんか。

健診結果は、気付かないうちに起こっている自分の身体 の変化を伝えてくれます。健診結果を100%活用した健康 づくりをしませんか。あなたの健康づくりを保健師、管理 栄養士が応援します。社会保険などの健康診査を受診され た方も、ぜひご利用ください。

- ●日時/時間は1人あたり約30分以内です。
- ○9月16日(金) 午前9時15分、10時、10時45分 ○10月20日(木)午後1時15分、2時、2時45分
- ○10月24日(月)午後1時15分、2時、2時45分
- ※11月、12月の日程もあります。健康づくり年間予定表、 市ホームページをご覧ください。
- ●場所/保健センター
- ●内容/健診結果に関する健康相談、栄養相談
- ●持ち物/平成28年度特定健診などの健康診査結果通知表
- ●申込み/電話で、健康推進課(内線336、339)へ。定員 (各12人)になり次第締め切り。

あなたを思う大切な方のために

肺がん・結核検診

死亡率は約4倍 たばこは大きな危険因子

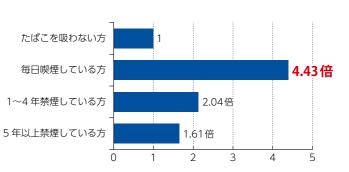
たばこの煙には、約200種類もの有害物質(うち約70種類 は発がん性物質)が含まれており、毎日喫煙する方の死亡率 は、たばこを吸わない方の死亡率の約4倍になっています。

大切な家族や周囲の方の健康にも悪影響

喫煙者が吸い込む「主流煙」よりも、周りの方が吸い込む「副 流煙1のほうが多くの有害物質を含んでいます。有害物質の量 を比較すると、副流煙にはニコチンが2.8倍、タールが3.4倍、 一酸化炭素が4.7倍も多く含まれます。大切な家族や周囲の方 の健康を守るためにも禁煙にチャレンジしてみませんか。

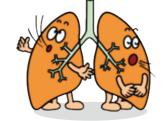
肺がん死亡率

(たばこを吸わない方の死亡率を1とする)



検診は早期発見のチャンス

肺がんは進行が早く転移もしやすい特徴があるため、症状が出てきたときには治療が困 難となる場合があります。自覚症状がなくても、定期的に検診を受けることがとても大切 です。あなたを思う大切な家族のためにも肺がん検診を受けましょう。



●日時/事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。車での来場はご遠慮ください。

		-	
日 程	午前9時30分~11時30分	午後1時30分~3時30分	
9月20日(火)	保健センター	寺戸コミセン	
9月21日(水) 向日市役所 物集女公民館		物集女公民館	
9月23日(金)	寺戸公民館	物集女福祉会サニーリッジ	
9月26日(月)	上植野公民館	保健センター	
9月27日(火)	鶏冠井公民館	寺戸公民館	
9月28日(水)	向陽福祉会向陽苑	保健センター	

●対象者

- ○肺がん検診/市内在住の満40~64歳の方
- ○肺がん・結核検診/市内在住の満65歳以上の方
- ※レントゲン撮影の間、自力で立位姿勢を保てる方に限ります。
- ●検診内容/問診、検診バスでの胸部間接レントゲン撮影。問診の結果、必要な方にはたんの検査をします。たんは3日連 続でとります。
- ●自己負担金/無料。たんの検査を受ける方は400円(免除制度があります)
- ●検査時の服装/上半身は、無地の肌着1枚(ボタン、ファスナー、プリントなどがないもの)で検査します。 検査に適さない服装の場合は、検査着に着替えていただきます。
- ※検診バスの乗降について、介助が必要な場合は、検診前日までに健康推進課にご相談ください。

@健康推進課(内線336、339、357)

ださい。

時30分~11時30分

●場所/保健センター

カアップ体操

オル、飲み物など

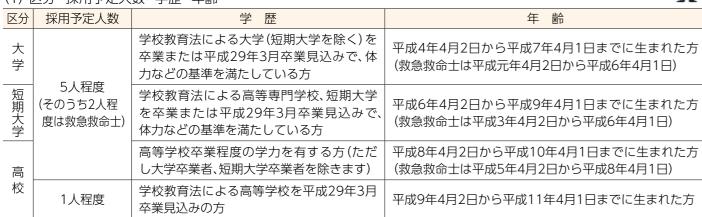
みください。

に予定しています。

平成28年度 乙訓消防組合消防士募集

●受験資格

(1) 区分・採用予定人数・学歴・年齢



- (2) 視力が両眼とも裸眼でおおむね0.1以上(矯正で1.0以上)、色覚(赤・青・黄の色彩の識別ができること)、そのほか身体に職務遂行上支障がない方
- (3)日本国籍を有している方
- ●試験日・科目
- ○第1次試験 / 10月8日(土)、基礎能力試験·作文試験
- ○第2次試験/10月23日(日)、適性検査・体力測定
- ○第3次試験/11月中旬、個別面接
- ●採用予定日/平成29年4月1日
- ●受付期間/9月6日(火)~10日(土)
- ●募集要項/9月1日(木)から、乙訓消防組合消防本部 総 務課、向日・長岡京・大山崎各消防署で配布。郵送の場 合、受験資格を確認の上、宛先を明記した返信用封筒

(角形2号で120円切手を貼ったもの)を同封し、乙訓消防組合消防本部 総務課 総務係(〒617-0833 長岡京市神足芝本9番地)へ送付してください。また、乙訓消防組合ホームページ(Ⅲhttp://www.otokuni119-kyoto.jp/)にも掲載しています。

※試験についてのお問い合わせは、月~金曜日の午前9 時~午後5時にお願いします。

圆乙訓消防組合消防本部 総務課 総務係 ☎953-6033

乙訓福祉施設事務組合職員募集





- ●職種/障がい児・者支援施設指導員
- ●採用予定人数/若干名
- ●受験資格/昭和51年4月2日から平成9年4月1日まで に生まれた方で、次の①~③に該当する方
- ①大学(大学院含む)、短期大学、専門学校において、福祉、教育、心理、保育に関連する学科を専攻した方(平成29年3月卒業見込みの方を含む)
- ②申込日現在において、介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、保育士のいずれかの資格を有する方
- ③上記には該当しないが、障がい児・者施設での勤務 経験が申込時点において3年以上ある方
- ●試験日時・場所/9月25日(日)午前9時30分~、乙訓福祉施設事務組合(長岡京市井ノ内)
- ●採用予定日/平成29年4月1日

- ●申込み/9月5日(月)~9日(金)の間に、所定の受験申込書を記入の上、次の必要書類を添えて、乙訓福祉施設事務組合総務課(午前9時~午後5時)へ提出してください。なお、代理の方による提出は可能ですが、郵送による受付はいたしません。
- ○写真2枚(同じもの。1枚は上記の受験申込書に貼付。 もう1枚は写真裏面に氏名を明記し、そのまま提出 してください)
- ○①の学科専攻を受験資格とする方/最終学校の卒業 (見込)・成績証明書各1通
- ○②の資格を受験資格とする方/資格証明書の写し1通
- ○③の勤務経験を受験資格とする方/勤務を証明する 書類1通
- ※実施要項の詳細は、乙訓福祉施設事務組合ホームページ(III)http://www.otsufuku.com/)をご覧ください。
- 圆乙訓福祉施設事務組合 総務課 ☎954-6507

二つの給付金 ~申請受付の準備を進めています~

いずれも申請書など現在準備中です。詳しくは広報むこう10月号、市ホームページなどでお知らせします。

平成28年度臨時福祉給付金

平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和 するため、所得の少ない方に対して、制度的な対応を行 うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として実施します。

- ●対象/基準日(平成28年1月1日) 時点で向日市に住 民票があり、平成28年度市民税(均等割) が課税さ れていない方
- ※ただし、市町村民税(均等割)が課税されている方の扶養親族や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。
- ●支給金額/1人あたり3.000円(1回限り)

障害・遺族年金受給者向け給付金

賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金 受給者を支援するために実施します。

- ●対象/平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給されている方
- ●支給金額/1人あたり30,000円(1回限り)
- ※ただし、高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を受給された方は対象外です。

圆向日市臨時福祉給付金事業実施本部 ☎934-1571、934-1572

向日市手話言語条例(案)にご意見を



- 市では、手話への理解の促進や普及を図り、地域において手話が使いやすい環境を構築することで、ろう者とろう者以外の全ての市民の皆さまが、共にいきいきと暮らせる地域社会の実現を目ざし、向日市手話言語条例の制定を進めています。この条例に皆さまの声を反映させるため、ご意見を募集します。
- ●募集期間/9月5日(月)~10月4日(火)
- ●提出できる方/市内在住・在勤・在学する方、市内に 事務所や事業所を有する個人または団体、そのほかこ の条例の制定に関して利害関係を有する方
- ●公表方法/①情報公開コーナー(市役所本館1階)、各地区公民館・コミセン、障がい者支援課での閲覧 ②市ホームページに掲載

- ●提出方法/意見提出用紙に住所、氏名などの必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、ファクス、郵送または電子メールで提出してください。用紙は各閲覧場所にあります。また市ホームページからダウンロードもできます。
- ●意見の取り扱い/寄せられたご意見の概要と市の考え方を、後日ホームページなどで公表します。個々のご意見に対しては直接回答いたしません。あらかじめご了承ください。
- ●意見提出・問い合わせ先/向日市障がい者支援課 〒617-8665、☎931-1111 (内線327)、12932-08 00、電子メールsyogai@city.muko.lg.jp

平成29年成人式 ~お手伝いしていただける方を募集~

平成29年成人式をイオンモール京都桂川内イオンシネマで開催します。成人式当日の受付や司会、誓いの言葉など、成人式の運営をお手伝いしていただける新成人の方を募集しますので、ぜひご応募ください。

- ●日時/平成29年1月9日(祝)午前10時30分~(予定)
- ●場所/イオンモール京都桂川3階 イオンシネマ
- ●申込み/9月16日(金)までに、電話またはファクス、はがきで、教育委員会生涯学習課(内線834、2555、〒617-8665)へ。ファクス、はがきの場合は① 氏名②住所③電話番号④「成人式お手伝い」とご記入ください。



▲平成28年成人式でお手伝いいただいた新成人

第42回

「向日市民文化展」作品募集

11月2日(水)~6日(日)にイオンモール京都桂川3階 イオンホールで開催する 「向日市民文化展」の作品を募集します。

部門	作品の規格
絵画	日本画、洋画、水彩画、油彩画、仏画、剪画、ちぎり絵など ※額装の大きさは、40号以内
書	毛筆、ペン習字 ※半切縦書き。軸装か額装(横額不可)。釈文は自由。
手工芸	彫刻、木目込み、手芸など 壁面作品(額装40号以内)、平面作品(60cm×60cm以内) ※小さな作品を数点、台座(60cm×60cm以内)に配置した 展示は1点とします。
写真	全紙以内(パネル、額装)

※作品の額装は、ガラスは不可(ただしアクリルは可)

- ●応募資格/市内在住・在勤・在学の15歳以上 の方
- ●応募点数/1人1作品
- ●応募方法/9月1日(木)~30日(金)の間に、所定の申込書にご記入の上、直接、教育委員会生涯学習課へ。申込書は市ホームページからダウンロードもできます。作品は後日、搬入していただきます。
- 剛教育委員会生涯学習課(内線836)



さまざまな競技に参加して汗を流してみませんか。地区体育祭で 地域の絆を深めましょう。

開催日	地区名	場所	時間	予備日
9月11日 (日)	森本	第3向陽小グラウンド	午前8時30分	雨天時は 体育館
	鶏冠井	第5向陽小グラウンド	午前8時45分	なし
9月18日	物集女	第2向陽小グラウンド	午前9時	9月19日(祝)
(⊟)	向日区	向陽小グラウンド 午後0時30分		9月25日(日)
9月25日	寺戸北	第4向陽小グラウンド	午前9時30分	雨天時は 体育館
(⊟)	向日台	向日町競輪場第4駐車場	午前9時	なし
	寺戸東	第4向陽小グラウンド 午前8時30分		10月9日(日)
10月2日	寺戸南	向陽小体育館	午前9時50分	なし
(⊟)	上植野	第5向陽小グラウンド	午前9時	10月9日(日)
	西向日	向陽小グラウンド	午前9時30分	10月9日(日)

鴫公益財団法人 向日市スポーツ文化協会 ☎932-5011

向日市ワイワイスポーツクラブ会員募集 「秋から始めるスポーツ習慣」

特別キャンペーン

この機会にぜひワイスポを体験してみてく ださい。

- ●期間/9月1日(木)~30日(金)
- ●体験参加費/全種目を通して1回目は無料、2回目以降は300円(通常は500円) ※ボウリングは別途参加費が必要です。
- ●会費/10月以降に入会の場合は年会費が 減額になります。

○高校生以上/4,000円(通常は7,000円) ○中学生以下/3,000円(通常は5,000円)

- ※入会時は、上記以外に別途入会金1,000円 が必要です。
- □向日市ワイワイスポーツクラブ☎932-7277(開催時のみ)公益財団法人向日市スポーツ文化協会☎932-5011



あなたが思い浮かぶのは…

読書?

〇〇の秋

それとも… 食欲??

文化?

過ごしにくい酷暑が過ぎ、朝夕が涼しくなれば秋を迎えます。 読書、文化、スポーツなど皆さまはどんな秋を思い浮かべますか。 市の催しに参加して、さまざまな秋を満喫してみてください。



あなたが読んだ本の中から、心に残った本を1冊選んで、感想文を書いてください。

- ●対象/市内在住・在学の小中学生
- ●募集期間/9月10日(土)~29日(木)
- ●応募方法/郵送または直接、図書館(〒617-0002 向 日市寺戸町南垣内40-1)へ。
- ○本のジャンルは問いません(教科書、副読本、読書会用テキスト類、雑誌・マンガは対象外)。
- ○原稿用紙(小学生は3枚、中学生は5枚まで。字数は問いません)に感想文を書いてください。
- ○原稿用紙1枚目の1行目に「感想文の題名」と「氏名」 を書いてください。
- ○原稿用紙とは別の紙に「学校名、学年、氏名(ふりがな)、性別、住所、電話番号、図書名(読んだ本の名前)、著作者名(本を書いた方の名前)、出版社名」を書いて作品に添付してください。

- ※応募は、自分自身が感じたこと、考えたこと、読書によって自分の生き方をさらに深く見つめて考えたことなどを表した、個人オリジナルで未発表の感想文に限ります。
- ●選出/次の基準に従って、学識経験者を含む審査委員 が選出します。
- ○本のあらすじだけでなく、感想や感動したことなど が書かれているか。
- ○作品が十分読みこなされていて、感想に根拠があり、学年に相応する素直なものか。
- ○文章は筋が通っていて説得力があるか。
- ○文章はわかりやすく、正しい日本語で表現されてい るか。
- ※入賞作品は12月に図書館ホームページで発表し、入賞者には直接お知らせします。
- ※入賞作品の版権は向日市立図書館に帰属します。

圆図書館 ☎931-1181

下水道 水がい

(平成28年度下水道推進標語)いからの守り神―

9

户 10

日は

·水道

自殺の

い社会を目ざら

9月20日から 動物愛護週間

動物愛護管理法では、動物の愛護と適正な 飼養についての理解と関心を深めていただく ため、9月20日(火)から26日(月)を動物愛護 週間と定めています。

飼い主がいる・いないにかかわらず動物を 虐待したり遺棄すること、またみだりに野生 動物を捕獲することなどは、法律で禁止され ています。法律に違反すると次のような罰が あります。飼い主の方の適正な飼養をお願い します。

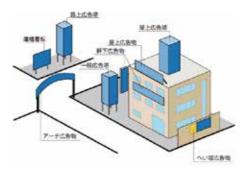
- ○愛護動物(犬、猫など)をみだりに殺傷する 2年以下の懲役または200万円以下の罰金
- ○愛護動物を衰弱させるなど虐待する 100万円以下の罰金
- ○愛護動物を遺棄する(捨てる) 100万円以下の罰金

問環境政策課(内線226)

9月1日から10日は屋外広告物適正化旬間 屋外広告物には許可が必要

私たちの身近な情報 伝達手段として、活用 されている屋外広告物 ですが、設置や管理方 法に不備があれば、広 告物の倒壊・落下など、 大事故につながる恐れ があります。

このため、市では京 都府屋外広告物条例に



▲申請が必要な屋外広告物

基づき、広告物の規制をしています。市内で屋外広告物を表示す る場合は、市役所へ許可申請手続きを行ってください。

また、全国的に、看板等の屋外広告物の落下事故などが相次い でおり、屋外広告物に対する安全性への関心が高まっています。 市内で屋外広告物を掲出されている方は、点検を実施されると ともに、老朽化による倒壊、落下などの恐れがあるものは、速や かに撤去、改修などの必要な対策を立てるよう、よろしくお願い します。

圆都市計画課(内線293)

秋の全国交通安全運動 9月21日(水)~30日(金)

スローガン『京の秋 ゆとりとマナーで 事故防止』

大きな役割を担っています。飲み水など、私た 水道は、快適なくらしと自然環境を守る 水道はかかせません。 つまでも利用できるよう、 地球上にある全 世帯) がっ ▼石田川1号幹線見学会

ての水のわずか1%に過ぎません。

この貴重な水をい

ちが生活に利用できる水は、

ま流す 快な臭気や害虫を発生させ、身近なと ころで環境悪化を招きます。 ろいろな形で使用された水をそのま と、道路脇の側溝や

ただきますようお願い します。

確認し、納得してから契約書にサイン 必ず工事の内容をよく聞き、見積書を 不必要な箇所まで修理されたりといっ ルを避けるためには、工事をする前に たトラブルが発生しています。トラブ もよらない金額を請求されたり レや台所の詰まりなどの修理で



取り組むべき課題となっています。

とのない社会の実現を目ざして「自殺対策基本法」が改定され、自殺の予防は国全体で 府内で自殺されていることになります。今年4月1日には、誰も自殺に追い込まれるこ た方が京都府で87人であったのに比べると約5倍にあたり、毎日1

平成27年に自殺で亡くなった方は、京都府内で424

人でした。交通事故で亡くなっ

人以上の方が京都

9月10日から予防週間

いつもと違うことに気付いたら、「どうしたの?」と声をかけてみてください。一人きり 校問題などさまざまですが、そうした問題は誰にでも起こり得ることです。身近な方が

自殺の原因や動機は、健康問題や経済・生活問題をはじめ、家庭問題や勤務問題、

未水洗です。生活を営む上で 川を汚し、不

日も早く、水洗化の工事をしてい

ソコンや携帯電話から、スト

をご利用いただけるよう、施設の点検

市民の皆さまが安心して下水道施設

ルを実施しています

不法投棄は絶対にしないでください ると下水道管が詰まります。これらの ■油やごみ、土砂を捨てないで まちづくり」に努めています

下水道に油やごみ、土砂などを捨て

線」事業を推進し、

「市民の生命と財産

人と暮らしに明るくやさ

ます。さらに「いろは呑龍トンネル南幹

被害の解消に大きな効果を発揮.

してい

の「いろは呑龍トンネル北幹線」は浸水

幹線や石田川

号・2号幹線、京都府

向日市公共下

-水道寺戸

※水洗化工事や下水道の修理は市の指 してから契約を 種相談窓□を掲載 ひ、アクセスしてみてく の状態を手軽にチェックできるシステ レスもチェックすることができます。ぜ ムです。家族やあなたの大切な方のスト 軽にできる「こころの体温計」や悩みを相談できる窓口などもぜひご利用ください でないと思えることで、気持ちが軽くなることもあります。またストレスチェックが手



ださい。結果画面には各

https://fishbowlindex.

どに、精神保健福祉士が相談に応じ す。お気軽にご相談ください。 こに、精神保健福祉士が相談に応じま心の健康で悩んでいる方やご家族な

●日時/毎週火曜日(祝日を除く)、午 後1時~5時

場所/向日市役所

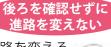
ープワーク「にじ」

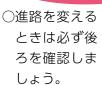
望の方はまずは電話でご連絡ください 流や社会参加のきっかけづくりの じ」を開催しています。参加・見学をご希 などと感じて ある方で、外に出たいけれど少し心配… して、少人数で集うグループワー 心に疲れを感じている方や心の病の (のきっかけづくりの場といる方を対象に、人との交

○子どもと高齢者の交通事故防止

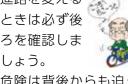
- ○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- (特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底) ○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ○飲酒運転の根絶
- ○歩きスマホ等車両への注意力が散漫になる行為の根絶
- ○二輪車の事故防止

高齢歩行者の交通安全③





まりましょう。



○危険は背後からも迫って います。ふらつく場合は止

9月5日は「子どもの交通事故防止推進日」

「事故から守ろう!

向日市の子ども明るい未来」

市では、通学中の子どもの安全を守るため、登校時間帯に 市内の小学校区で見守り活動をしています。また各学校では 交通安全教室なども行っています。

ご家庭でも交通ルールや交通マナーについて話し合い、各 地域で見守り活動などへ積極的な参加をお願いします

間防災安全課(内線265)

7 と も の **神神**

●応募資格/市内在住の20歳以上の個

トを1

0000円で販売)

人で、予備日も出店でき、ごみ、売れ

残った品物を持ち帰れる方

3%、そのうち大型店は4%。非会員

ことができます

●場所/市役所 本館前駐車場 ※予備日は10月9日(日)同時刻 ●日時/10月8日(土)午前10時~午後

アム付き商品券が使える店舗を募集し

12月上旬に発行予定の、10%プレミ

ご家庭の不用品を販売しませんか。

出店者募集

リサイクル「ひまわり市」

閾健康推進課(内線333)

終えるまでに、約半年間かかります) 回(1回目の接種から3回目の接種を ●回数/1歳の誕生日の前日までに3

れた〇歳児

●対象/平成28年4月1日以降に生ま

排泄ケア相談会

くらしの情報

教室・文化・芸能の催しなど、

にお掛けください。担当課にお

●市役所へのファクスはM922-

6587、郵便物は「〒617-8665

向日市役所」(住所不要)、電子

メールはinfo@city.muko.lg.jp

※ファクス、郵便物、電子メールに

は、市役所のどこの課(担当課 名)宛てかをお書きください。

市のサービス情報・催し 福祉・教育のサービス、 市からのお知らせを 中心に掲載しています ●市役所への電話でのお問い合わ せは、☎931-1111(代表番号)

つなぎします。

にお送りください。

税。年益。保険 税

金はかかりません)。 ています(障害年金や遺族年金には税 雑所得として所得税の課税対象とされ 老齢や退職を支給事由とする年金は

上、必ず期限までに提出してください。 送付されますので、記入方法を確認の 金機構などから「扶養親族等申告書」が 方に、8月下旬から9月上旬に日本年 されました。対象となる年金受給者の は、例年より早くなり9月30日に変更 この申告で、翌年の年金にかかる所 今年の扶養親族等申告書の提出期限

得税の源泉徴収額が決まります。もし、 所得税の源泉徴収額が多くなる場合が 提出を忘れると各種控除が受けられず、

> 彎京都西年金事務所☎323 **あります**のでご注意ください。 市民課年金係(内線216、246) 1 7 0

聞こえの相談会

年金受給者の皆さまへ

らない」と悩んでいませんか。

相談会を開きますので、ぜひご参加

えない」「最近、聞こえにくくなった」

「補聴器を使っているのによく聞こ

「どんな補聴器を買ったらよいかわか

温祉 健康

血

●日時/9月9日(金)午前9時45分 正午 400៧献血にご協力をお願いします。

●申込み(個別相談)/9月1日(木)か 視聴、聴力測定、便利グッズ紹介など 地域生活支援センター(☎932-日曜日を除く午前8時3分~午後5 ら、向日市社会福祉協議会 障がい者 時)へ。定員になり次第締め切り 990、128933-4425、土・

※イオンモ

ル京都桂川でも献血を

行っています。日程は、随時市ホ

●参加費などの記載がないものは、 無料でご参加いただけます。

本人確認のできるもの

僴=お問い合わせ、№=ホームページアドレス

●持ち物/献血カード(お持ちの方):

歳の間に献血経験のある方

●場所/乙訓保健所

女生。55歳以上の方の献血は、60~64対象/17~6歳の男性、18~9歳の

ください 相談会を開催します。お気軽にお越し 者の悩み相談や、関連用具紹介などの 排泄ケアに関する講師を招き、介護

●日時/9月2日(土)午後1時30分~

●場所/福祉会館

3 時

●対象/市内在住で高齢者を介護され

ている方35

彎健康推進課(内線337)

ページでお知らせします。

●申込み/9月1日(木)から、向日市 日を除く午前8時3分~午後5時) **四**933-4425、土·日曜日、祝 支援センター(☎932-1 社会福祉協議会 障がい者地域生活

京都府がん総合相談支援センター

へ。定員になり次第締め切り。

- ●日時/9月1日(木)、10月6日(木) いずれも午後1時~3時30分
- 場所/乙訓保健所 |申込み/前日午後4時までに電話で
- (**☎**0120-078-394) **△**° 京都府がん総合相談支援センター
- ※同センターでは通常相談(電話また 年始を除く)の午前9時~正午、午後 は対面)を平日(祝日、振替休日、年末 4時に行っています。

市税などの納期限

提出期限は9月30日です 今年の「扶養親族等申告書」の

9月30日(金)

国民健康保険料第4期

介護保険料第4期 後期高齢者医療保険料第3期

います。 ください。ご家族の参加もお待ちして

●日時/10月1日(土)午後2時~4時

●内容/個別相談(予約制10人)、補聴器 ●場所/福祉会館

0

平成28年度自衛官等募集

www.ouj.ac.jp/)でも受け付けて 放送大学ホームページ(⊞http:// 2732) ^ 0

は向日市商工会事務局(☎921 所のみ、チラシに掲載します。詳しく

●募集種目/自衛官候補生、防衛大学 防衛医科大学校看護学科学生 校学生、防衛医科大学校医学科学生、

知をしますので、スケジュー

ルを確認

齢、電話番号、出店内容を、返信用

はがきの往信用(裏)に住所、氏名、年 申込み/9月16日(金)必着で、往復

上、環境政策課へ。応募は1家族1

ースに限ります。応募者多数の場

(表)に住所、氏名をそれぞれ記入の

となります。対象となる方には個別通

-歳を過ぎると、定期接種の対象外

定期接種となります。

10月1日から、B型肝炎ワクチンが

定期予防接種が始まります

●募集店数/4店(1店のスペース約

するものは出品できません。

2.5 m×5 m

出店料/1出店につき1000円

(当日収受)

0歳児のB型肝炎

予育で。数官

9

※この催しの趣旨に従い、生業としての

販売、手作り品、飲食物、大型家電製品

●申込み/随時受け付けますが、9月

※資料が必要な方は、放送大学 京都

出願期間/9月20日(火)まで

京都市下京区西洞院通塩小路下る 学習センター(〒600-821

6

キャンパスプラザ京都3階、☎3

-3001)へご請求ください

16日(金)までにお申込みされた事業

事業所は5%

生き物、医薬品、そのほか法令に違反

し、予防接種を受けるようにしてくだ

- ●受付期間/9月5日(月)~ ※試験期日など、詳しくはお問い合わ せください。 30日(金)
- ※防衛大学校学生の一般(後期)は、平 自衛官候補生男子は通年で受付。 成29年1月21日(土)~27日(金)の間

※雨天・災害発生時など緊急対応を要

する場合は、中止するときがありま

合は抽選。

- 問自衛隊京都地方協力本部☎803− 0 8 2 1
- **3**934-8473 ☎922-6459と大川猛さん 自衛官募集相談員の小山市次さん

◎環境政策課(内線226)

向日市商工会プレミアム商品券

※一部の出店者の方には、駐車場を指

すので、ご了承ください。

定させていただくことがあります。

- **≘**http://www.mod.go.jp/pco/

(ひまわり得トク商品券) kyoto/

取扱事業所募集

円券7枚、500円券8枚の1 0 ・セッ Ŏ 0

発行総額/5500万円(1

放送大学 平成28年度第2学期学生募集

●換金手数料/商工会会員事業所は 生を募集しています。放送大学はテレ 文学、自然科学など幅広い分野を学ぶ 信制の大学で、心理学、福祉、経済、歴史 ビなどの放送を利用して授業を行う通 平成28年度第2学期(10月入学)の学

23

○マスターズ女子 ○マスターズ男子

50 50 歳以上

○成年男子 ○一般男子

18 35 18 歳以上 35歳未満

○成年女子

参加費/500円(マスターズ男子・

ゆめパレアむこうの催し

汉郡 [

9

円)を添えて、お申込みください。電話 ンの体験をします。受講料(各回500 脂肪量や筋力量をチェック後、マシ

■トレーニング1日体験会

- ●日時/9月7日(水)、20日(火) ○午前10時~正午

員になり次第締め切り。

- ●申込み/直接お申込みください。定 ●定員/各回3人 での仮予約可。 ○午後2時~ 4時
- ■ジャイロキネシス特別 体が硬い方や高齢の方でも安心な椅
- ●日時 子に座ってのエクササイズです ○9月3日(金)午後2時~3時30分 ○9月2日(水)午後7時~8時10分
- ●参加費/1500円
- ●申込み/直接または電話でお申込み
- ■ベビースイミング1か月フリ ください。
- 最大12回利用可能な1 か月体験を実

コース(9月組)

○月·火曜日 午前11時~正午

●日時



のみ15人)

○土曜日 午前11時45分~午後0時45分

- ●対象/生後4か月~3歳の乳幼児と その保護者10組
- ●参加費/3500円
- 員になり次第締め切り。 申込み/直接お申込みください。定
- ※毎月第4土曜日は、「ファミリ day」開催中。乳幼児と両親3人で レッスンに参加できます。

いずれも□

- ●場所/ゆめパレアむこう
- 参照=を除く午前9時~午後10時) 申込み先/ゆめパレアむこう(☎ - フフフロ、休館日=2ペ ージを

市民体育館の催し

レーニング講習会

の講習会です。申込み時に、 ㎝)が必要です。 000円)と顔写真(3m×2·5 ーニング室を利用するた 、登録料

● 日 時

- ○10月1日(土)午後1時3分~2時 30 分
- ○10月5日(水)午後1時30分~2時
- 対象/18歳以上の方各日5人(1日○10月31日(月)午前10時~11時○10月14日(金)午前10時~11時
- 直接お申込みください。定員になり 申込み/9月26日(月)午前10時から、

次第締め切り。

■トレーニングアドバイスタイム

の使い方などをアドバイスします。 ちの方に、トレーニングの方法や、器具 すでにトレーニング室登録証をお持

● 日 時

- ○10月5日(水)午後2時30分~3時
- ○10月3日(月)午前11時~正午 ○10月14日(金)午前11時~正午
- ●対象/市民体育館のトレ 登録証をお持ちの方 ーニング室
- ●持ち物/登録証、 用料(300円) レーニング室利

■ スポ・ ーツひろば

の入替制です。 どを楽しんでいただける時間を月曜日 と木曜日に設けています。1時間ごと 小スペースで卓球やバドミントンな

- ●日時/ ○午後5時~6時 ○午後3時~4時 (木)、7月(木)、1月(月) 10月3日(月)、17日(月)、20日 ○午後4時~5時
- ※準備、後片付けの時間を含みます。
- ●種目(スペース)/卓球(1 ス(1面)など バドミントン(1面)、ショー トテニ · 4 台
- ●利用料金/各時間1スペー 円(当日収受。ラインテープ代は別途 ス500
- ●申込み/前日の午前10時から電話で 面数などをお伝えください。2区分 お申込みいただき、利用時間や種目

以上の利用もできます。 ・ルクリニック

■バレーボ

習です。 パス、スパイク、ゲー ムまでの基本練

- ●日時/9月2日(水)午前10時~11時 30 分
- ●対象/18歳以上の女性16人
- ●参加費/600円 (当日収受)
- ●申込み/9月2日(金)の午前10時30 員になり次第締め切り。
- ※申込みがフ 中止します。 人以下の場合は、開催を

■かんたんバレエ マット、バー

勢を目ざします。 ッチを行い、足腰を強化し、正しい姿マット、バーレッスンを中心にスト

- ●日時/9月2日(木)~10月27 分 ~ 11 の毎週木曜日の全5回、午前10時30 --時 45 分 百(木)
- ●対象/18歳以上の女性8人
- ●参加費/5回3000円
- ●申込み/電話でお申込みください ください 9月15日(木)までに参加費をお持ち 定員になり次第締め切り。申込み後
- ※申込みが4 中止します。 人以下の場合は、開催を

■ストレッチ&トレーニング講座

り、腰痛を解消、軽減します。 使って体をほぐしたり、軽い筋力ト レーニングをして、姿勢の崩れや肩こ ウエーブしたストレッチリングを

- ○10月14日(金)午前10時~
- 益財団法人 向日市スポーツ文化中込み/9月16日(金)までに、公 協会(市民体育館内、☎932-5 さい。申込者が複数の場合は、最高記 server-shared.com/) をご覧くだ 申込み/9月16日(金)までに、 ージ (**B**http://www.mukosca. へ。詳しくは、協会ホ Δ

竹の径早朝ポー ルウオーキング

録を参考に選考します。

歩きます。ポールはレンタルできます。 墳を経由、竹の径までのウオーキング -ス(6 ㎞程度)を、ポ 市役所をスター トし物集女車塚古 ルを使って

●申込み先/公益財団法人 向日市 ●服装・持ち物/動ける服装、上靴

ーツ文化協会(市民体育館内、

932-501

●場所/市民体育館

□いずれも□

中止します。

※申込みが4人以下の場合は、開催を

になり次第締め切り。

●申込み/9月2日(金)午前9時30分

から、電話でお申込みください。定員

●参加費/500円(当日収受)

●日時/9月3日(金)午前10時~

11 時

対象/18歳以上の方15人

●日時・集合場所/9月19日(祝)午前8 午前8時) 時10分~10時頃(集合は向日市役所に

陸上競技向日市代表選手 第39回京都府民総合体育大会

- ●対象/ できる方) 方20人(1時間30分程度歩くことが 、18歳以上の市内在住・在勤の
- から電話で、公益財団法人 向日市 申込み/9月1日(木)午前10時 ツ文化協会(市民体育館内)

●場所

/西京極総合運動公園

陸上競

※雨天決行 ●日時/

、11月6日(日)午前9時30分~

●種目/

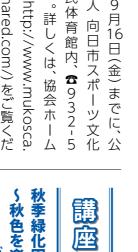
、100m、3000m、走り幅

跳び、砲丸投げ、4×100 mリ

対象/平成2年4月1日で (マスターズはリレー除く) 技 場

●主催/向日市スポーツ推進委員協議会 **2**932-501





0

秋季緑化園芸教室 〜秋色を楽しむ寄せ植え作りと ガーデニングレッスン〜

花や緑で四季の変化を感じられるよう、 まちの緑化に取り組んでいます。 いの場としての機能を果たしています。 向上させるだけでなく、やすらぎや憩 市では人と自然との共生を目ざし 都市の緑は、良好な都市環境機能を

| 液信田(重)

寄せ植えを作ります。 びませんか。秋に咲く花と緑を使って 庭先を彩るガーデニングを楽しく学

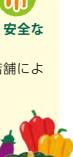
| 往信田(末)

- ●日時/ ,10月7日(金)午後2時
- ●場所/向日町会館
- ●講師/福元敬子さん(ガーデンデザ ナー、E&Gアカデミー講師) 1級エクステリアプラン
- ●対象/市内在住の方36人
- 参加費/



するテ は抽選。 線267、電子メー ご意見を記入の上、公園住宅課(内 年齢、電話番号、緑化園芸教室に希望 がきまたは電子メールに住所、氏名 muko.lg.jp)へ。定員を超えた場合 申込み/9月12日(月)必着。往復は ーマやまちの緑化に対する ルkouen@city.

↓ 1±1ē	i用(衣)	↓ 返旧用 (表)
往信	617-8665	何も書かない でください
	-	①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤緑化園芸教室に 希望するテーマ やまちの緑化に 対するご意見
↑返信	用(表)	↑往信用(裏)



向日市内の農家の皆さまが育てた安心・安全な 農作物の直売会です 新鮮な野菜の販売をはじめ、市内商工店舗によ

る物販もあります。 日時 毎週土曜日、午前10時~正午。

小雨決行、荒天中止 ※開催日時は変更する場合があります 場所市役所西別館東側 圓愛菜楽座(産業振興課内、内線843)

京都地方法務局休日相談所

問公益財団法人

人権教育啓発推進セ

ンター含03-5777

8

僴公益財団法人 京都文化財団

2213-3660

午後5時

月29日~1月3日を除く)午前9時~

その思かのお知らせ

相談などについて、法務局職員や司法

登記、戸籍、成年後見や遺言書、人権

- 歴史講座「六甲山と向日神」
- ●場所/西向日コミセン ●日時/9月2日(木)午後2時~

4 時

- ●講師/中村修さん (歴史学博士)
- 参加費/400円

対象/2歳以上の方2人

- ●持ち物/筆記用具

↓往信用(表)

617-8665

申込み/9月1日(木)~15日(木) になり次第締め切り。 生涯学習課内(内線835)へ。定員 の間に、向日市生涯学習推進サー ル「まなぼうや」事務局・教育委員会 Ż

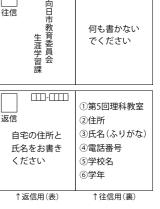
~スピーカーを作って、 「簡単スピーカーを作ろう」 ふしぎ発見!理科教室(第5回) オルゴールを聞いてみよう~

が聞こえるのでしょう。 す。完成したスピーカーからどんな音 磁界の相互作用と応用について学びま 簡単な実験と工作を通して、電流と

●日時/9月2日(土)午前10時30分~

- ●場所/文化資料館
- ●講師/二村光司さん(京都技術士会 技術士)
- ●対象/市内在住・在学の小学4 年生30人 6
- ●参加費/500円(材料費)
- ●持ち物/セロハンテープ、新品単三 乾電池3本

●申込み/9月12日(月)必着。往復は 836)へ。定員を超えた場合は抽選。 がきで教育委員会 生涯学習課(内線



向日コミセン「楽しい剪画教室」

を楽しく学び、作品を作ります。 日時/9月~平成2年2月の土曜日 和紙をナイフで切り出して描く剪画

午前9時30分~正午 (月2回、全10回、初回は9月17日)、

●場所/向日コミセン

●対象/ 中台よし子さん 市内在住で

参加費/500円(教材費など) 20歳以上の方15人

月曜日を除く午前9時~午後5時) 向日コミセン(☎932-申込み/9月1日(木)から、電話で へ。定員になり次第締め切り。 8 2 6

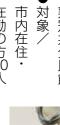
レジンで作るピルケース

レジン(樹脂)で飾り付けをして、オ

●場所/

●対象/ 鶏冠井公民館

市内在住・



在勤の方20人

●参加費/1000円(材料費)

次第締め切り。 日曜日、祝日を除く)へ。定員になり

ク

ガラス棒でとんぼ玉をつくります。

○午後の部

午後1時~4時 午前9時~正午

○午前の部

12 月 14 日 月6日、30日、 (いずれも水曜日)

●参加費/ 1800円

■キルン

ります。

をかきます。作品は、後日引き取りとな

色ガラスの粒でガラスプ

レ

トに絵

※向日市、長岡京市、大山崎町在住・在

参加ください。

勤・在学者以外の方は、参加費が2

※小学生は18歳以上の保護者同伴でご

平日の午前9時~午後5時)へ。

●日程/9月14日(水)、11月30日(水)

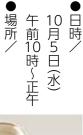
女性のための創業塾

割増になります。

午前10時~正午 10月5日(水)

> ■ステンドグラス風プレ ●参加費/500円

透明ガラスとカラーフィルムでステ



●持ち物/ピンセット(お持ちの方)

け、模様を彫ります。

空き瓶やグラスに細かい砂を吹き付

●日程/平日

■サンドブラスト

●参加費/800円

●対象/小学5年生以上各回6人

●日程/9月28日(水)、12月14日(水)

ンドグラス風プレー

トを作ります。

●申込み/9月5日(月)午前9時か 921 ら、直接または電話で鶏冠井公民館 -0063、土曜日午後

●対象/小学生以上各回10人

参加費/300円

ガラス工芸教室

●時間

□いずれも□

ラス製品3個程度

●持ち物/透明で表面に凹凸がないガ

●日程/9月1日、28日、10月2日、11

●申込み/電話で、クリーンプラザおと ●場所/クリーンプラザおとくに

くに 政策推進課(☎957-6686

●対象/小学5年生 以上各回4人

●対象/小学4年生以上各回10人

目ざす方向けのセミナーです。

●日時/9月20日(火)、27日(火)いず

エステやネイルなどのサロン開業を

リジナルのピルケースを作ります。

- ●市役所、保健センター
- 毎週土・日曜日、9月19日(祝)、22日(祝) ●図書館、文化資料館 毎週月曜日(19日を除く)、9月20日(火)、 21日(水)、23日(金)、30日(金)

●加入できる事業主/建設業を営む方 目的として設立された退職金制度です 増進と建設業を営む中小企業の振興を 法に基づき建設現場で働く方の福祉の 建退共制度は、中小企業退職金共済

●掛け金/日額31 ●対象/建設業の現場で働く方 Ö 円

⑩独立行政法人勤労者退職金共済 機構 建退共京都府支部☎23

文化財保護の巡回よろず相談

問わず文化財の修理、保存方法、補助金 あらゆる相談を受けます。 や貸し付け制度など保護全般に関する 京都府内の方を対象に、指定、未定を

●日時/9月9日 (金) 午前10時~午後 4 時

●場所/ザ・パレスサイドホテル(京 都市上京区)

僴向日消防署 庶務予防課

23 4

たは消防本部予防課へ。

乙訓消防組合消防本部 予防課

など何でも相談ください。

日常生活の困りごと、嫌がらせ、差別

専用フリーダイヤルノ☎○

-208、月~

金曜日(祝日、12

3953-60

●申込み/9月1日(木)~10月14日

協会加入者など)

4000円(乙訓防火・危険物安全

8時3分~午後5時に、各消防署ま

(金)の土・日曜日、祝日を除く午前

問ハローワーク京都七条☎34

ター(JR長岡京駅前)

アイヌの方々のための相談

●場所/長岡京市中央生涯学習セン

●受講料

一般6000円、

会員

●日時/9月9日(金)午前10時~午後

3時(正午

〜午後1時を除く)

コンで求人閲覧もできます。予約不要。

職業相談や職業紹介をします。パソ

京市神足)

●場所/乙訓消防組合消防本部(長岡

●日時/

,10月15日(土)午前9時~午後

出張ハローワーク in 乙訓

前8時30分~午後5時15分)へ。

4 明 30 分

危険物取扱者試験予備講習会

平成28年度第2回

年齢、電話番号をお伝えください。 ₩958-2473)へ。住所、氏名、 ●申込み/電話またはファクスで、長 ●主催/乙訓地域商工会広域連携協議会

岡京市商工会(☎951

8029

●場所/京都地方法務局 本局(京都市

申込み/9月12日(月)~30日(金)に

京都地方法務局 総務課(☎23

48、土・日曜日、祝日を除く午

上京区)

●場所/長岡京市立産業文化会館

公証人などが相談を受けます。

相談内容の秘密は厳守します。

書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、

ご存じですか?建退共制度

●日時/

10月2日(日)午前10時~午

後4時

れも午前10時~午後4時

|参加費/2日2000円

●参加機関/京都府 (文化スポーツ部 公益財団法人京都文化財団 法人京都市文化観光資源保護財団 法人京都古文化保存協会、公益財団 護課、京都市消防局予防部、公益財団 庁指導部文化財保護課、京都市文化 文教課、各広域振興局)、京都府教育 市民局文化芸術都市推進室文化財保

●寺戸公民館、コミュニティセンター

- 毎週月曜日、9月22日(祝) ●物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館 每週日曜日、9月19日(祝)、22日(祝)
- 9月8日(木)、29日(木) ●ゆめパレアむこう(市民温水プール) 9月8日(木)、15日(木)、29日(木)

●ゆめパレアむこう(健康増進センター)

●福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋 毎週日曜日、9月19日(祝)、22日(祝)

公共施設の休館日

毎週月・火曜日、9月22日(祝)

●天文館



消費生活 トラブ

れたのですが意に反して料金請求さアダルトサイトなどで、

()スマー 支払わなければならないか。 が表示され、登録料を請求されたが、 トの画面を操作中に「登録完了」画面 トフォンで無料アダルトサイ

○パソコンで占いやアイドルの動画を 求画面になったが、どう対処したら アダルトサイトにつながり、慌てて 見ようとクリックしたら、意図せず 「退会する」をクリックした。料金請

しましょう慌てて連絡せず、 無視

のご相談が寄せられています。 求」であり、当センターにおいても多く いうのが、いわゆる「ワンクリック請 とになり、高額の料金を請求されると つの間にか有料サイトに登録されたこ ツを見ようとしてクリックしたら、い アダルトサイトなどで無料コンテン

ビスの申込み」とは知らずにクリック ます」などと表示されても、「有料サ・ しただけなのであれば、契約が成立し 「登録完了」「入会ありがとうござい

ているとはいえず、支払い義務はあり

ら」「4時間以内に連絡ください」など 連絡せず、無視しましょう。 ける可能性もあります。絶対に慌てて 情報を業者に伝えてしまうと、さらに で連絡し、氏名や電話番号などの個人 ありますが、これは電話をかけさせる しつこい迷惑メールや高額な請求を受 ことが目的であり、電話やメールなど と電話をかけるよう誘導されることが 「誤操作の方はこちら」「退会はこち

手数料などを請求されるといった二次 ターネットで解決策を検索して、解決 生活センターにご相談ください。 被害も増えていますので注意が必要で す。不安なときやお困りのときは消費 また、トラブルに遭った人がイン

■一人で悩まず消費生活センターへ

休日を除きます。

時~正午、午後1時~4時

間消費生活センター専用電話

2931-8168

■土・日曜日、祝日の消費生活電話

前10時~午後4時(年末年始を除く)

☎257-9002(電話相談のみ)

●日時/○毎週月·水曜日、午前9

○賞味期限とは

■場所/相談室1(市役所本館1階)

●日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午

いずれも土・日曜日、祝日、振替

○毎週火・木・金曜日、午後1時~4時

相談(京都府・京都市の共同事業)

ともに考えよう一

「食品ロス」を減らしてごみ減量

の売れ残りや食べ残し、また、買い過ぎ による直接廃棄などがあげられます。 れてしまう食品」のことで、例えば、食品 食品ロスとは「食べられるのに捨てら

茶碗1杯分のご飯の量(約136グラ 25年度)、国民1 一般家庭から出ていると推計されてい ム) に相当し、そのうち、およそ半分は 国内では、年間約632万トン(平成 人1日あたり、およそ

食品ロスを減らすには

■「適切な量の食料品購入」を

心がけましょう

■加工食品の賞味期限を 正しく理解しましょう

「おいしく食べることができる期限」

ば、カップめん、缶詰など。 です。期限を過ぎても、すぐ食べられ 存が利く食品に表示されます。例え ないということではありません。保

○消費期限とは

例えば、弁当、サンドイッチなど。 とされています。長く保存の利かな 「期限を過ぎたら食べない方がよい」 い、傷みやすい食品に表示されます。

登録団体からのお知らせネットワーク会議

フジバカマと 「向陽小学校のビオトープを考える会」

アサギマダラ

種のフジバカマを分けてもらいま 「フレンズランド」に、大原野から原 今春、向陽小学校のビオトープ

京都府の絶滅寸前種に指定される ています。 ほど、今では自然地からは姿を消し える秋の七草で、万葉の時代より日 本の心の風景にある花です。しか フジバカマは芳しい香りをたた

ギマダラという2000㎞も移動 する「渡りをする蝶」が飛来します。 き、この香りのある蜜を求め、アサ 「フジバカマとアサギマダラ」、フ 花は乙訓地域で9月下旬から咲

げる里景色

ドの秋を告

レンズラン

を願ってい となること

フジバカマとアサギマダラ (大原野フジバカマ園2015)

支援情

○ぷちぴ・ 9月14日(水)、28日(水)午後1時30 ム(フか月未満) ※いずれも予約不要 (フか月⁽ 歳4か

育て支援センター「こすもす」 .時 11時30分 11時30分

時30分~3時

9月30日(金)午前10時~

1時30分

○ぷちひまわり(8か月未満) ひまわりほっ 子育て支援センター「こすもす」

○上植野公民館 ○物集女公民館 いも午後 白(木) á 時、 、予約

※いずれも午前10時~ ○寺戸コミセン 9月29日(木) 9月7日(水) 9月6日(火) 11時30分、予約

日(火

とことこル

歳4か月

※いずれ ○ひまわり絵本館 子育て支援センタ 子育て支援センタ も午前10時~ 9月23日(金) 「こすもす」

○こすもす絵本館 9月2日(金)

○2歳未満は毎週火曜日と木曜日(9 月22日を除く) 11時30分、予約

家庭児童相談室•出張相談(子育 支援センター「さくら」(第1 じます)/ く)、午前10時 てや家庭生活に関する相談に応 , 毎週月曜日 (祝日を除

※子育てセンター ありません。車での来所はご遠慮 ください 、子育て支援セン

◎子育てセンター「すこやか」 (保健センター

子育て支援センタ 子育て支援センター「こすもす」 (第6保育所内)☎935 (第5保育所内)☎932

※いずれも午前10時~11時30分、予約 ○2歳以上は毎週水曜日と金曜日

後3時。申込みは同保育所(☎9 毎週金

子育て支援センター「さくら」 お・ 型 9 3 2

健康診査・教室など

●プレママスクール 9月8日(木)、15日(木) 開催時間/8日は午前9時30分~ 午後0時30分、15日は午前9時30 分~正午

●プレママサロン 9月12日(月) 開催時間/午前10時~11時30分

●乳児前期健診 9月1日(木)

受付時間/午後1時~2時45分

●乳児後期健診 9月14日(水)

受付時間/午後1時~2時45分

●1歳9か月児健診 9月13日(火) 受付時間/午後1時~2時45分

●3歳児健診 9月21日(水) 受付時間/午後1時~2時45分

●離乳食教室 9月30日(金)

受付時間/午前9時15分~9時30分

●健康・栄養・転入児相談 9月12日(月)、29日(木) 受付時間/午前9時30分~11時

●予防接種(BCG) 9月2日(金) 受付時間/午後1時10分~2時30分

※場所はいずれも、保健センター

剛健康推進課(内線333、338)

就学前のお子さまの写真大募集

山口 紗季ちゃん・玲依ちゃん 2人はパパとママの宝物!2人の笑 顔がずっと輝いていますように。

コーナー概要

上田百桃ちゃん

百桃の元気に、いつも家族はパワー

をもらっているよ。ありがとう!

●対象/市内在住の0歳から就学前までのお子さま お子さまの写真、名前、年齢、住所(町名まで)とメッ セージを掲載します。

ト植野町

〈申込み方法〉

電子メールで、広報・ふるさと創生課(内線240、 furusato@city.muko.lg.jp) 宛てに次のとおりお申込 みください。

- ○メール件名/わが家のアイドル写真掲載希望
- ○メール本文/①お子さまの名前(ふりがな)
- ②生年月日 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥保護者氏名(ふりがな) ⑦電話番号
- ⑧メールアドレス
- ⑨お子さまへのメッセージ(全角30文字以内)
- ○添付ファイル/お子さまの写真データ (jpgデータ) 1点

〈お願いとご注意点〉

○できるだけ高画質(推奨は1MB以上)で、顔全体が写っ ている写真をご準備ください。

鶏冠井町

3歳 鶏冠井町

周治 心結ちゃん

公園で虫とり楽し

これからも優しい

たくさんの応募を

お待ちしています。

かったね。

子に育ってね。

- ○掲載号はお申込みいただきました月の翌々月号以降 順次掲載(1号につき、1~3人程度)しますが、応募多 数の場合は抽選となります(都合により掲載できない 場合もあります)。
- ○1枚の写真に兄弟姉妹の同時掲載は可能です。その際 は、兄弟姉妹の情報をメール本文に記入してくださ い。ただし、メッセージは1つとさせていただきます。
- ○写真は、本コーナーのほか、市の広報で使用する場合 があります。
- ○本コーナーは1人につき1回の掲載とします。
- ○掲載決定の際は市から連絡します。掲載の可否につい てのお問い合わせはご遠慮願います。
- ○掲載された方でご希望の方には、市役所で広報むこう を差し上げます。

Library Information 図書館だより

公式ホームページ http://www.library.muko.kyoto.jp/

向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時~午後6時 電話番号 075-931-1181

11 12 13 14 15 16 17 18 19 **20 21** 22 **23** 24 25 **26** 27 28 29 **30**



おすすめ 新着本 一般図書

「忍者の歴史」 (角川選書)

山田 雄司/著 KADOKAWA

黒装束に身を包み、どこからともなく現れ、手裏剣を 放ち、煙のように消えていく。これらのイメージは小説 や映画の世界で作られたもの。忍者の最も重要な任務 は、敵方の状況を主君に伝えるため生きて戻ること。忍 者の真実の姿を明らかにします。

- 「ガケ書房の頃 |
- 山下 賢二/著 夏葉社
- 「はじめての絶景山ハイク 関西」

JTBパブリッシング

●「ぜんぶわかる認知症の事典 4大認知症をわかりやすくビジュアル解説」

● 「白いシャツを一枚、縫ってみませんか?」

河野 和彦/監修 成美堂出版

伊藤 まさこ/著 筑摩書房

- 「日本おとぼけ絵画史」 金子 信久/著 講談社
- [エミリの小さな包丁]

森沢 明夫/著 KADOKAWA

●「分解する」 リディア・デイヴィス/著 作品社





「ファーブル先生の 昆虫教室」

奥本 大三郎/文 ポプラ社

フランスの昆虫学者ファーブルは、虫たちの生き方 や行動をくわしく観察し、その不思議で驚きに満ちた 生態を私たちに知らせてくれました。やさしい文章と たのしいイラストで虫たちの世界をご紹介します。

- 「もののしくみ大図鑑 どうやって動くの? | ジョエル・ルボーム、クレマン・ルボーム/文 世界文化社
- ●「あそぼう、けん玉」
- 日本けん玉協会/編著 ベースボール・マガジン社
- ●「ありがとうの道」小原 麻由美/作 PHP研究所
- 「オイレ夫人の深夜画廊」 斉藤 洋/著 偕成社
- 「賢女ひきいる魔法の旅は」

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ/作 アーシュラ・ジョーンズ/作 徳間書店

● [ともだちどれだ?]

新井 洋行/作·絵 大日本図書

● 「アランの歯はでっかいぞこわーいぞ」

ジャーヴィス/作 BL出版

● [みみずくのナイトとプードルのデイ]

ロジャー・デュボアザン/作 ロクリン社



図書館で広告を出しませんか? 雑誌スポンサー募集中!!

おはなしひろば

絵本によるおはなし、紙しばいなどを親子、友達と一緒 にお楽しみください。当日、自由にご参加いただけます。

- ●日時/9月17日(土)午前11時~(約45分)
- ●場所/図書館

大人の朗読会

午後のひととき、朗読の世界にひたってみませんか。 当日、自由にご参加いただけます。

- ●日時/9月27日(火)午後1時30分~3時
- ●場所/図書館

絵本の魅力を語ります。おすすめ絵本の紹介もし

- ●日時/9月9日(金)午前10時~11時30分
- ●場所/子育てセンター「すこやか」
- ●講師/花田睦子さん
- ●対象/市内在住で未就学児の保護者
- ●申込み/電話で、子育てセンター「すこやか」 (**☎**932-7830) **△**。

※保育あり(1歳以上)、要予約20人。

描いたり、作ったりで、 子どもは育つ ~その子が、その子らしく 成長するために、大人にできること~

- ●日時/9月20日(火)午前9時30分~11時
- ●講師/塩見和利さん(大阪成蹊短期大学教授)
- ●対象/0~5歳児の保護者
- ※保育あり(1歳6か月以上)、要予約15人。

1歳児を持つお母さん、集まれ!

- 日時 / 9月23日 (金) 午前10時~11時30分
- ●対象/1歳児とその保護者20組
- ●申込み/電話で、まこと幼稚園へ。定員になり次第 締め切り。

あかちゃんと触れ合おう ~ベビーマッサージ講座~

- ●日時/9月30日(金)午前10時~11時
- ●対象/乳児とその保護者12組
- ●申込み/電話で、まこと幼稚園へ。定員になり次第 締め切り。

□いずれも□

●場所/まこと幼稚園(鶏冠井町山畑)

鴫まこと幼稚園☎921-2229

ファミサポ

ふぁみさぽ体験「ちょこっと列車」

「子どもを預けてみたい」と思われる方のために、 「ふぁみさぽ」体験会を開催します。

- ●日時/10月18日(火)午後1時30分~3時30分
- ●場所/保健センター
- ●定員/5組
- ●参加費/1時間500円、1時間30分750円(兄弟姉 妹は2人日半額)
- ●持ち物/事前打ち合わせカード、お子さまの着替 え、飲み物、おむつなど
- ●申込み/10月11日(火)までに、電話でファミリー サポートセンター(☎932-7831)へ。
- ※事前に依頼会員登録が必要です。

- ●日時・内容
- ○9月10日(土) リズム遊び

○9月15日(木) お月見会(エプロン、三角巾持参)

○9月17日(土) 触れ合い遊びと手作り玩具 (妊娠中の方と0歳児の母親が対象)

○10月1日(土) 親子でミニ運動会

いずれも午前10時~正午

●申込み/開催日1週間前までに電話、ファクスで、 あひるが丘保育園(☎921-0005、128921-0040)へ。

●日時・内容/○9月1日(木) 園庭開放

○9月8日(木) 運動あそび ○9月15日(木) 園庭開放

いずれも午前10時~11時30分、雨天中止

- ●場所/アスク向日保育園(物集女町森ノ下)
- ●対象/0歳~就学前の乳幼児とその保護者 鴫アスク向日保育園☎935-5533

さくらんぼ

妊娠中の方や親子が気軽に集うことができる場です。

- ●日時/第1~第4火・木曜日(祝日を除く)、 午前9時30分~正午
- ●場所/小規模保育園Cherry's Hug東向日園2階
- ●対象/妊娠中の方、0~3歳の未就園児とその親 ®NPO法人いんふぁんとroomさくらんぼ

25921-5488



	m in	合理怕談口程 :	
各種相談・内容		日 程	場所・問い合わせ
無料法律相談・特設無料法律相談 (予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ		9月5日(月)午前9時~11時30分 ※予約は9月1日(木)午前9時から 9月12日(月)午前9時~11時30分 ※予約は9月8日(木)午前9時から 特設9月16日(金)午後1時30分~4時	市民相談室
※定員は各5人です。相談時間できません。定員になり次第市内在住の個人が対象。		※予約は9月1日(木)午前9時から9月26日(月)午前9時~11時30分※予約は9月21日(水)午前9時から10月3日(月)午前9時~11時30分※予約は9月29日(木)午前9時から	◉広報・ふるさと創生課(内線295)
困りごと相談 行政相談委員や人権擁護委 童委員、行政書士、司法書士、社 務士などが相談に応じます。		9月13日(火)、27(火)午前9時15分~ 正午(受付は11時30分まで)	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ⑱広報・ふるさと創生課(内線295)
無料公証相談 遺言書など公正証書作成にて に応じます。	ついて相談	9月13日(火)午前9時15分〜正午 (受付は11時30分まで)	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ®京都公証人合同役場☎231-4338
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラ 消費生活についての疑問、苦情 にご相談ください。		毎週月、水曜日(祝日を除く)、午前9時 ~正午、午後1時~4時 毎週火、木、金曜日(祝日を除く)、午後 1時~4時	相談室1 周消費生活センター専用電話 ☎ 931-8168
女性カウンセラーが相談に, 9月のテーマは「1人で悩んで	女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。 9月のテーマは「1人で悩んでいませんか?性被害」です。DV相談は年間を通じてお受けします。		間市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144
年金相談 社会保険労務士が相談に応し	 じます。	9月1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日 (木)午前10時~正午、午後1時~4時	市民相談室 圖市民課 年金係(内線216、246)
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応し	 じます。	9月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)午後1時~5時	市役所 ⑱障がい者支援課(内線324) 四 932-0800
経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の	税務専門	9月6日(火)、20日(火)午後1時~4時 30分	商工会館
改善と強化を図るため、税理 士や商工会経営支援員が相談 に応じます。	経営専門	月〜金曜日(祝日を除く)、午前8時30 分〜午後5時15分	圖向日市商工会 ☎921-2732
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。		月〜金曜日(祝日を除く)、午前9時〜 午後4時	家庭児童相談室(保健センター2階) ®家庭児童相談室 ☎933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接 し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な 支援を行います。		月〜金曜日(祝日を除く)、午前8時30 分〜正午、午後1時〜5時	市役所 個健康推進課(内線354)
乙訓もも「出張居場所」 市内在住で一般就労することが困難な 方を対象に、就労に向けて生活習慣の改 善、社会適応能力の形成、就労体験などの 支援をします。		9月14日(水)、28日(水)午後1時30分 ~3時30分	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 個 乙訓もも ☎952-2800

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康 チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などを します。お茶などの飲み物、タ オル、上履き(福祉会館のみ)な どは各自でお持ちください。

【午前の部】午前9時30分~11時

物集女公民館	9月6日、13日、20日、27日
寺戸公民館	9月7日、28日
寺戸コミセン	9月14日、21日
森本公民館	9月6日、13日、20日、27日
鶏冠井公民館	9月1日、8日、15日
上植野コミセン	9月2日、9日、16日、23日
向日コミセン	9月1日、8日、15日
西向日コミセン	9月7日、14日、28日
向日台団地集会所	9月2日、9日、16日、23日
西部防災センター	9月5日、12日、26日
福祉会館	9月5日、12日、26日

【午後の部】午後1時30分~3時

鶏冠井コミセン	9月1日、8日、15日
上植野公民館	9月5日、12日、26日
上植野コミセン	9月7日、14日、21日、28日
福祉会館	9月2日、9日、16日、23日

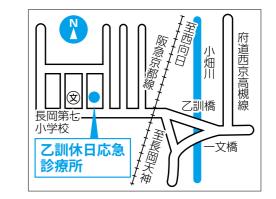
問高齢介護課(内線345)

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所

(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320) 受付時間/午前9時30分~午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分~午後4時 【9月の当番】

受診前に電話でご確認ください。

9月4日(日)	森本医院 ☎956-3000
9月11日(日)	北田整形外科 ☎924-2838
9月18日(日)	新河端病院 ☎954-3136
9月19日(祝)	済生会京都府病院 ☎955-0111
9月22日(祝)	新河端病院 ☎954-3136
9月25日(日)	長岡京病院 ☎955-1151

健康推進課(内線337)



ださい。

際には、無料送迎バスをご利用くす。老人福祉センターにお越しのの場として幅広く活用されていまし、高齢者の健康増進と余暇活動複数のサークル・同好会が活動 ける施設です。

で、60歳以上の方にご利用いただ老人福祉センターは、市内在住 ご利用ください

ま

向

(寺戸町西野辺)

昔

編集・発行/向日市役所(市長公室 広報・ふるさと創生課 〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野 20

EX 075 (922)6587

http://www.city.muko.kyoto.jp/

物集女街道の寺戸町にある変則交

現在の上植野町に移転するまでの30年 りました。上の写真の左隅に「向日町 ります。かつてここには向日町署があ 差点の北西角に、向日市福祉会館があ 現在地に決まった」そうです。 町で調整した結果、長岡京市境をまたぐ 間、乙訓地域と京都市の一部の治安の拠 34)年に建設した2階建てです。8年に 役場」の案内板があるので、市制施行 と「候補地はいくつかあったが、2市1 ることになりました。関係者によります なり、建物も古くなってきたため移転す 点でした。人口増などから次第に手狭に (1972年)以前の向日町署でしょう。 この向日町署庁舎は1959(昭和

平方メートルの敷地に鉄筋コンクリー ト造り3階地下1階(延べ2261平 (平成6)年に開館しました。1260 市福祉会館はその跡地に1994

援する「くらしサポート」や「生活支援 サービス、ホームヘルプ、地域包括支援 型ホームヘルプ」サービス以外にも、予 障がい者地域生活支援の各センター 社会福祉協議会事務局をはじめ、ディ 談話室などが設けられています。また、 会をも支える核といえます。 症予防教室」なども開催され、高齢化社 防を中心に「はつらつ元気教室」「認知 居宅介護支援事業所などがあります。 入・通院やひとり暮らしの日常を支



「広報むこう」は原則、発行日の2日前から当日までの3日間で各戸配布し ています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人 材センター(2932-3987、12934-8600)へ







見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを **FONT** 採用しています。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- きれいな緑と水と空を守りましょう 働くよろこびと心のふれあいを大切に
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう

むこまる (昭和52年11月3日制定)