

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2017年4月号

MUKO



古都のむこう 魅力のふるさと



平成29年度

向日市の予算

MUKO

平成29年(2017年)4月1日発行
広報むこう No.1115

特集

向日市の春爛漫 2

平成29年度当初予算 ... 4

トピックス

第36回向日市民総合体育大会
参加者募集 8

平成29年度 職員採用試験 10

消費生活センター
窓口開設時間を拡大 13

経済対策臨時福祉給付金 16

くらしの情報 21

市民の情報掲示板 30

シリーズ国保⑦ 32

消費生活トラブル Q&A

環境 とともに考えよう 33

子育て支援情報 34

健康づくり情報 36

各種相談日程 37

図書館だより 38

スポーツフレンドシップ協定連載
(京都フローラ編) ... 39

向日市の春爛漫

向日市民の木『桜』が見頃を迎え、さらさらかな陽気とともに、ふるさとに春の訪れを告げています。市内には桜の見どころがたくさんあり、春ならではのイベントも開催されますので、ゆっくりと「春のふるさと向日市」を散策してみませんか。



桜の園

3月中旬に咲く「河津桜」から、4月下旬の「霞桜」まで、約200本の桜が見頃を迎えています。



大極殿公園

大きく枝を伸ばしたソメイヨシノの桜色と芝生の鮮やかな薄緑色とのコントラストが春を感じさせてくれます。



市民ふれあい広場

広場まで続く道路沿いの桜並木と、公園内に咲き誇る大きな枝垂れ桜が皆さまをお出迎え。



勝山公園

桜に囲まれながら、家族でゆっくり遊ぶのもいいですね。



向日神社

境内へ続く石畳の参道が桜のトンネルに彩られます。



桜の径

約300本のソメイヨシノがまちを桜色一色に染めます。噴水の水面に映る花びらもすてきです。

おすすめイベント

平成29年 向日市「桜まつり」

- 日時
4月1日(土)、2日(日) 雨天決行
○1日(土) 午前11時45分～午後8時
(篝火は夕刻～午後8時)
- 場所
向日神社境内一円
- 内容
※会場に駐車場はございませんので、自動車、バイク、自転車での来場はご遠慮ください。
- 主催／向日市商工会
- 共催／向日市工業会、向日市商店会、向日いきいきストーリー
- 協賛／向日神社、向日市観光協会
- 問合せ
向日市商工会
☎921-2732



お花見マップ



お立ち寄りの際は、公共交通機関を利用いただき、マナーを守り、近隣の方々や自然へご配慮くださいますようお願いいたします。

広報むこうは市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.muko.kyoto.jp/>

Facebookページもあります!!
<https://www.facebook.com/city.muko.kyoto.jp>

【まちのうごき】(平成29年3月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 55,764人 世帯数 24,216世帯
(男性 26,812人、女性 28,952人)
推計人口
人口 54,631人 世帯数 22,125世帯
(男性 26,076人、女性 28,555人)

(2) 人と暮らしに明るくやさしいまちづくり

- 継** 民間保育所改築支援事業 1億7,787万円
- 新** 第2保育所建て替えによる環境整備事業 3,450万円
- 拡** 地域子育て支援拠点拡大事業 1,554万円
- 新** 地域包括ケアシステム推進事業 1億6,367万円
- 新** 手話言語条例推進事業 170万円
- 新** 障がいのある人のための防災手帳作成事業 183万円
- 新** 家庭向け自立型再生可能エネルギー導入補助事業 350万円
- 継** 大規模建築物耐震化緊急支援事業 1,930万円
- 新** 耐震シェルター設置補助事業 150万円
- 拡** 防犯カメラ整備事業 611万円
- 拡** 消費生活センター相談窓口拡大事業 443万円
- 継** 浸水対策下水道事業(和井川1号幹線整備事業) 6,000万円
- 新** 石田川1号幹線水位情報システム整備事業 250万円
- 継** 下水道長寿命化事業 250万円
- 継** 水道管路耐震化事業 3億2,300万円
- 継** 物集女西浄水場耐震化事業 5,900万円
- 新** 学校給食センター整備事業 1億4,900万円 ※
- 継** 学校施設環境整備事業 1億690万円 ※
- 新** 図書館・文化資料館利用環境整備事業 68万円



第2保育所建て替えによる整備事業



石田川1号幹線水位情報システム整備事業



図書館・文化資料館利用環境整備事業

(3) 信頼と協働で市民の声が届くまちづくり

- 拡** ふるさと向日市創生計画改訂事業 69万円
- 新** 情報配信強化事業(LINE、ホームページウェブアクセシビリティ対応) 98万円
- 新** 議会映像等インターネット配信事業 100万円
- 新** 女性活躍推進拠点整備事業 1億2,662万円 ※
- 新** (仮称)向日市役所東向日別館開設準備事業 1億6,430万円
- 新** 市民会館基本計画策定事業 300万円



女性活躍推進拠点整備事業

※各事業の画像はイメージです。

「まちづくり推進課」を新設

本市の重要施策である「活力と魅力あるまちづくり」を推進していくため、4月1日、建設産業部内に「まちづくり推進課」を新設しました。

まちづくり推進課では、主に次の業務を行います。

- JR向日町駅東口開設に関すること。
- 地区計画制度を用いた新たなまちづくりに関すること。
- スマートインターチェンジ開設に関すること。
- 阪急京都線連続立体交差に関すること。

☎まちづくり推進課(内線242)



平成29年度当初予算額

会計区分	予算額	前年度比	
一般会計	181億5,000万円	0.3%	
特別会計	国民健康保険事業	68億1,537万円	△0.2%
	後期高齢者医療	6億8,140万円	5.0%
	介護保険事業	40億6,443万円	2.5%
	下水道事業	22億7,725万円	1.6%
	大字寺戸財産区	1,532万円	△13.2%
	物集女財産区	366万円	△8.1%
水道事業会計	20億2,703万円	△1.6%	
全会計予算額	340億3,446万円	0.5%	

平成29年度当初予算が、3月定例会市議会で可決されました。一般会計当初予算は、前年度に比べ、5,000万円、0.3%増の181億5,000万円となり、これまでで最大の規模となりました。

今年度の本市の財政は、歳入面では、地方交付税の減額が見込まれるものの、桂川洛西口新市街地における市税の増収などが見込まれます。

一方、歳出面では、扶助費などの社会保障関連経費などの増大が予測され、大変厳しい状況が見込まれます。

☎財政課(内線243)

平成29年度一般会計当初予算は、「ふるさと向日市創生計画」の三つの施策の柱である「歴史を活かし、活力と魅力あるまちづくり」「人と暮らしに明るくやさしいまちづくり」「信頼と協働で市民の声が届くまちづくり」に沿って編成いたしました。平成29年度につきましても、引き続きスピーディーに、向日市が大きく飛躍できるよう、計画された事業をしっかりと実行に移し、市民の皆さまに「変化」が伝わるよう、「見える」施策を積極的に展開してまいります。

向日市長 安日音



平成29年度当初予算

平成29年度の主な事業

「ふるさと向日市創生計画」に沿ってご紹介します。

新…新規事業、**拡**…拡大事業、**継**…継続事業、※…平成28年度3月補正予算をそれぞれ示しています。

(1) 歴史を活かし、活力と魅力あるまちづくり

- 継** 史跡公園整備事業 7,849万円
- 新** AR長岡宮拡張事業 298万円
- 継** 歴史まちづくり推進事業 2億1,270万円
- 拡** 向日市ふるさと検定実施事業 251万円
- 拡** 向日市中小企業振興融資制度拡大事業 1,203万円
- 継** 放置竹林対策事業 430万円
- 新** 地籍調査基本計画策定事業 50万円
- 継** 道路整備推進事業 3億7,200万円
- 継** スマートインターチェンジ開設推進事業 1,600万円
- 継** JR向日町駅東口開設推進事業 9,900万円
- 新** 阪急京都線連続立体交差推進事業 1,500万円



AR長岡宮拡張事業

特別会計と水道事業会計の予算

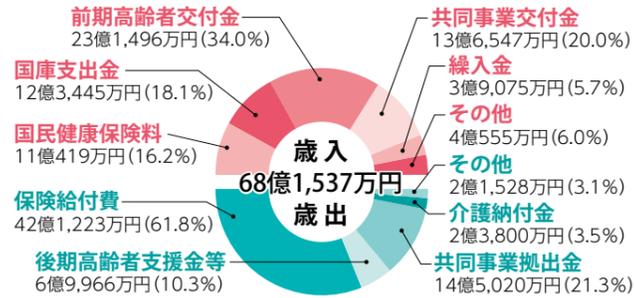
※カッコ内%は構成比

国民健康保険事業特別会計

国民健康保険は、国民皆保険制度に基づき、職場の健康保険など、ほかの医療保険に加入していない全ての方を対象とする医療保険制度です。

予算総額は、前年度比0.2%減の68億1,537万円となりました。

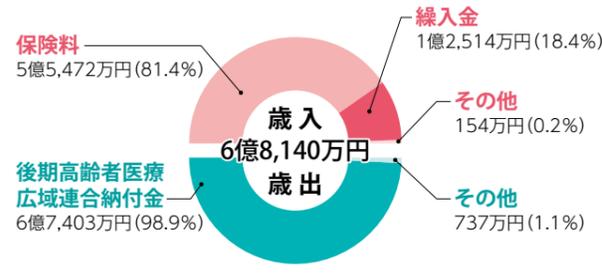
◎医療保険課(内線326)



後期高齢者医療特別会計

高齢者の医療の確保に関する法律に基づく後期高齢者医療に関する収支で、予算総額は、前年度比5%増の6億8,140万円となりました。なお、歳出の98.9%を占める後期高齢者医療広域連合納付金は皆さまに収めていただく保険料や低所得者に適用される保険料軽減に係る負担金が含まれています。

◎医療保険課(内線335)

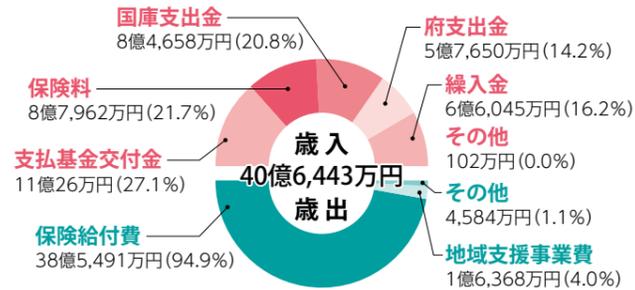


介護保険事業特別会計

介護保険事業特別会計の予算総額は、前年度比2.5%増の40億6,443万円となりました。保険給付費などは、第6期介護保険事業計画に基づいて算出しています。

また、地域支援事業には、4月から始まる「介護予防・日常生活支援総合事業」に必要な経費を計上しました。

◎高齢介護課(内線371)

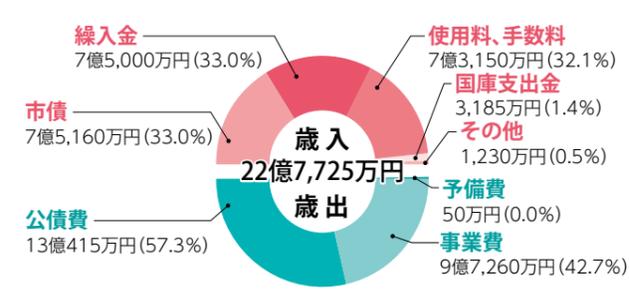


下水道事業特別会計

下水道事業特別会計の予算総額は、前年度比1.6%増の22億7,725万円となりました。

雨水事業では、浸水対策として和井川1号幹線の事業を推進し、汚水事業では、予防保全型の維持管理を行い、管路施設の長寿命化を図ります。

◎営業課(内線881)



水道事業会計

水道事業は、桂川洛西口新市街地の人口増により、使用水量が増加傾向にあることから、増収を見込むとともに、安全で良質な水道水を安定供給するため、遅れている水道施設の耐震化を積極的に進めています。

まず、収益的収支の収入では、前年度に比べ、給水収益の増加など2.7%、3,716万円増の14億3,333万円を見込みました。

支出では、前年度に比べ1.4%、1,728万円増の12億7,405万円を計上しました。これにより収支は、1億5,928万円(税込み)の赤字予算となりました。

一方、資本的収支の収入では、耐震化促進のための企業債など4億5,125万円を、また支出では老朽配水管の更新や物集女西浄水場耐震化事業などに7億5,298万円を計上し、収支は3億1,733万円の赤字予算となりました。

◎営業課(内線881)

■収益的収支…経営活動に伴う予算で、収入は主に水道料金、支出は受水費、人件費、修繕費、減価償却費などです。

区分	予算額(税込み)	対前年比
収益的収入	14億3,333万円	2.7%
収益的支出	12億7,405万円	1.4%

■資本的収支…水道施設の建設・改良などに伴う予算で、収入は工事負担金や企業債など、支出は建設改良費や企業債償還金などです。

区分	予算額(税込み)	対前年比
資本的収入	4億5,125万円	△18%
資本的支出	7億5,298万円	△6.3%

※資本的収支の不足額3億1,733万円は、過去から留保された資金などで補てんします。

■主な事業…水道管路耐震化事業、物集女西浄水場耐震化事業

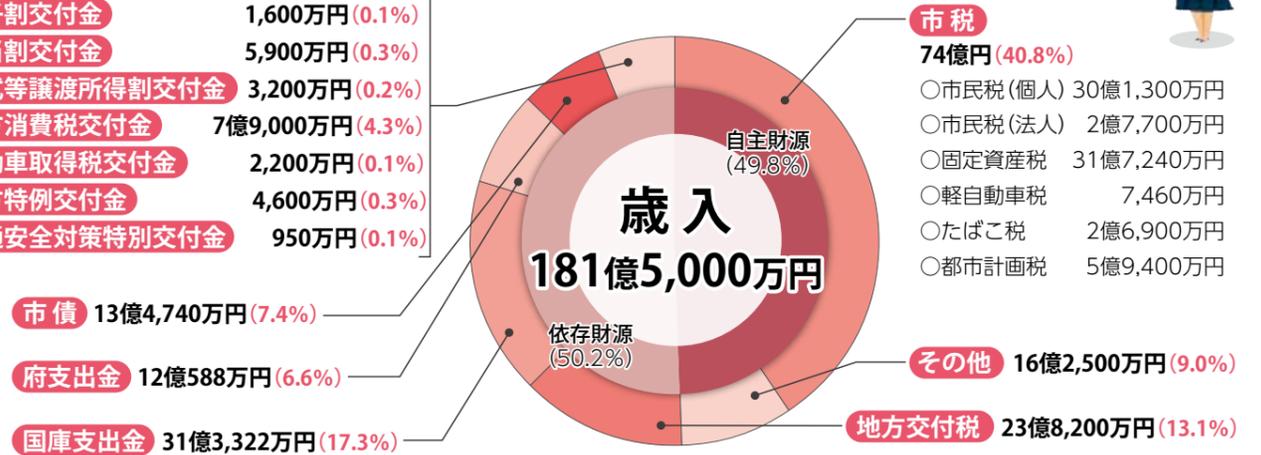
一般会計の予算

※カッコ内%は構成比

◎財政課(内線243)



一般会計 歳入の内訳



※ なお、引き上げ分の地方消費税交付金として、3億2,529万円を見込んでおり、全て社会保障施策に要する経費に充てています。

- 市税

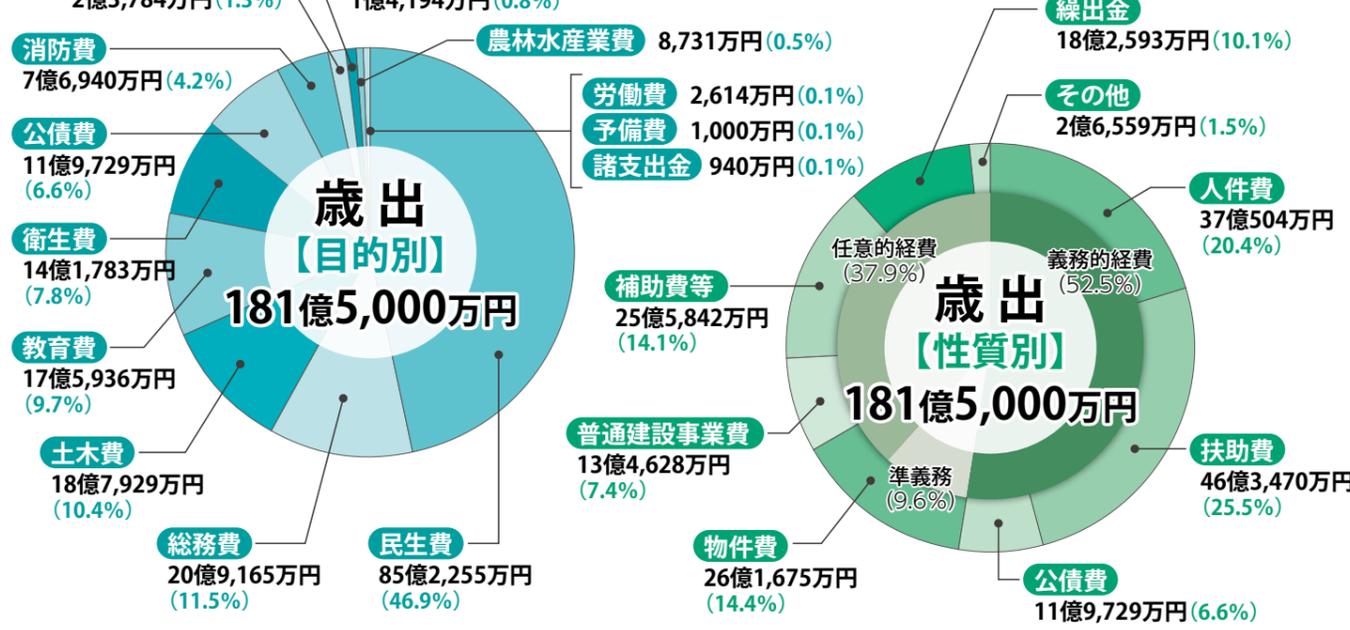
桂川洛西口新市街地の開発などによる増収から、前年度に比べて2.1%増の74億円を見込んでいます。
- 地方交付税

地方自治体間の財政力格差を是正するため、国税である所得税、法人税、消費税などの一定割合を各自治体の財政力に応じて交付されます。前年度に比べて、2.1%減の23億8,200万円を見込んでいます。
- 国庫・府支出金

国庫支出金では、道路整備事業に伴う社会資本整備交付金などが減少したことから、前年度に比べて2.1%減の31億3,322万円を、また府支出金では、扶助費の増加に伴う福祉関係の補助金などが増加したことから、前年度に比べて3.0%増の12億588万円を見込んでいます。
- 市債

歳入不足を補てんするための臨時財政対策債8億100万円や道路整備、市庁舎整備などの事業債を合わせて、13億4,740万円を計上しました。平成29年度末市債残高は、158億8,718万円を見込んでいます。

一般会計 歳出の内訳



※文中、表、グラフの金額は、万円単位で表示しているため、実際の予算額(千円単位)と一致しない場合があります。

スポーツを観よう 市民の皆さまご招待

京都ハンナリーズ「向日市民応援デー」

京都新聞販売連合会presents「京都ハンナリーズvsシーホース三河」の試合に市民の皆さまをご招待します。

- 日時/5月3日(祝)午後6時～ vs シーホース三河
- 場所/西京極総合運動公園 ハンナリーズアリーナ(京都市右京区)
- 席種/1階自由席(ゴール裏席)
- 対象/市内在住の方 10組20人
- 応募方法/4月21日(金)までに電子メール(pr@sckyo.jp)に、



©KyotoHannaryz/B-league

- 件名/「京都ハンナリーズ向日市民応援デー招待応募」
- 本文/①代表者名 ②住所 ③電話番号を記入し京都ハンナリーズへ。抽選で当選者を決定。

■同時開催「向日市民優待企画」

- 席種・料金/2階自由席、大人1000円、子ども500円
- 対象/市内在住・在勤・在学の方
- ※申込み不要。ただし、当日は、運転免許証など、向日市在住・在勤・在学が証明できるものをお持ちください。
- ☎京都ハンナリーズ ☎050-5533-5588

京都サンガF.C.

- 日時
 - ①5月7日(日)午後4時～ vs カマタマーレ讃岐
 - ②5月17日(水)午後7時～ vs 水戸ホーリーホック
 - ③5月27日(土)午後3時～ vs F.C.岐阜
- 場所/西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場(京都市右京区)
- 席種/ホーム自由席(満席の場合は他席種)
- 対象/市内在住の方 各10組20人
- 応募方法/①②4月21日(金)、③5月12日(金)必着。往復はがきで右のとおりお申込みください。



©KYOTO.P.S.

※応募多数の場合は抽選。当選の発表は入場券引換はがきの発送をもって代えさせていただきます。

☎京都サンガF.C. ホームタウン推進課 ☎0774-55-7603

↓往信用(表)	610-0102 ↓往信 往信	↑返信用(裏)	何も書かない ↓返信 返信
	610-0102 ↓往信 往信		↑返信用(裏)
	代表者の ○氏名(ふりがな) ○住所 ○電話番号 ○観戦希望試合の 対戦チーム名 ※1枚につき 2人までご招待		
	代表者の 住所・氏名を お書きください		

向日市スポーツ少年団 入団受付中



入団申請書に必要事項を記入して、各少年団にお申込みください。入団申請書は各少年団または公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)にあります。詳細は各少年団にお問い合わせください。

団名	対象	団費	練習曜日・場所	連絡先
向日市サッカー スポーツ少年団	小学1～6年生	年26,000円	日曜日、祝日 向日市内小学校校庭	中村俊之さん ☎934-2462
向日市野球 スポーツ少年団	小学1～6年生 中学1～3年生	練習用帽子・Tシャツ含む ○小学生 年48,000円 ○中学生 年78,000円	土・日曜日 向日市内小学校校庭ほか	生野武徳さん ☎332-7339
向日市剣道 スポーツ少年団	年少～中学3年生	年12,000円	日曜日 第3向陽小学校体育館ほか	太田俊明さん ☎934-3583
向日市バレーボール スポーツ少年団	小学1～6年生	年16,000円 登録費2,000円	日曜日 第6向陽小学校体育館	仲谷広樹さん ☎922-0802
少林寺拳法向日町 スポーツ少年団	年長～高校3年生	月2,000円	月・金・土曜日 第3向陽小学校体育館ほか	佐々木和隆さん ☎933-4856
向陽春風会剣道 スポーツ少年団	年長～一般	月2,500円	火・金・日曜日ほか 第2向陽小学校体育館ほか	横井智雅子さん ☎090-3979-1897
スポーツ少年団 西山少年野球クラブ	小学1～6年生	月2,500円	土・日曜日、祝日 第6向陽小学校校庭ほか	佐々木幸雄さん ☎070-5435-1209
向日市空手道 スポーツ少年団	年長～一般	月4,000円	木曜日 第2向陽小学校体育館ほか	和島一行さん ☎090-5656-6720

第36回向日市民総合体育大会 参加者募集

春のスポーツの祭典「向日市民総合体育大会」が、4月23日に開幕。今年も市内の体育施設を中心に、熱戦が繰り広げられます。全種目とも市内在住の方だけでなく、市内在勤・在学の方も参加できます。

☎公益財団法人向日市スポーツ文化協会
(市民体育館内、☎932-5011)



- ソフトボール
 - 開催日/6月11日(日)
 - 開催日/4月23日(日) (予備日:4月30日)
 - 5月14日(日) (予備日:5月21日)
 - 場所/第2・第6向陽両小学校グラウンド
 - 対象/15歳以上(中学生を除く)の市内在住・在勤・在学の方
 - 種別/団体戦(男子20チーム、シニア6チーム以内)
 - 参加費/1チーム2000円
 - 申込締切/4月9日(日)
- テニス
 - 開催日/6月11日(日)
 - (予備日:7月2日)
 - 場所/洛西浄化センター公園
 - 対象/中学生以上の市内在住・在勤・在学の方
 - 種別/男子シングルス、男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス
 - 参加費/シングルス1人1000円、ダブルス1組1500円
- ボウリング
 - 開催日/6月11日(日)
 - 場所/キョーイチャームーズメントパーク吉祥院
 - 対象/中学生以上の市内在住・在勤・在学の方
 - 種別/団体戦(男女混合1チーム3人、募集チーム数26)、個人戦(団体戦出場選手+個人参加者。個人参加は団体戦参加者が募集チーム数に満たない場合のみ可)
 - 参加費/団体戦1チーム3000円、個人戦1人1000円
 - 申込締切/5月21日(日)
- ゲートボール
 - 開催日/6月11日(日) (予備日:6月18日、7月2日)
 - 場所/市民ふれあい広場
 - 対象/中学生以上の市内在住・在勤・在学の方
 - 種別/団体戦
 - 参加費/1チーム1000円
 - 申込締切/5月28日(日)
- バドミントン
 - 開催日/6月18日(日)
 - 場所/市民体育館
 - 対象/中学生以上の市内在住・在勤・在学の方
 - 種別/男子ダブルス、女子ダブルス
 - 参加費/1組500円
 - 申込締切/5月28日(日)
- バレーボール
 - 開催日/6月25日(日)、7月9日(日)
 - 場所/寺戸中学校、市民体育館
 - 対象/15歳以上(中学生を除く)の市内在住・在勤・在学の方
 - 種別/団体戦(6人制男子の部、9人制女子の部)
 - 参加費/1チーム2000円
 - 申込締切/6月18日(日)
- バスケットボール
 - 開催日/7月9日(日)
 - 場所/市民体育館
 - 対象/15歳以上(中学生を除く)の市内在住・在勤・在学の方
 - 種別/団体戦(男子の部、女子の部)
 - 参加費/1チーム2000円
 - 申込締切/6月18日(日)
- グラウンドゴルフ
 - 開催日/7月16日(日) (予備日:7月23日)
 - 場所/第4向陽小学校
 - 対象/18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
 - 種別/個人戦

- 参加費/1人3000円
- 申込締切/7月9日(日)
- ソフトテニス
 - 開催日/7月17日(祝)
 - 場所/市民体育館
 - 対象/中学生以上の市内在住・在勤・在学の方
 - 種別/男子ダブルス、女子ダブルス、シニアの部
 - 参加費/1組500円
 - 申込締切/6月25日(日)
- 卓球
 - 開催日/8月20日(日)
 - 場所/市民体育館
 - 対象/市内在住・在勤・在学の方
 - 種別/団体戦(男子シングルス1、混合ダブルス2の全3試合)、個人戦
 - 参加費/団体戦1チーム1000円、個人戦1人300円
 - 申込締切/7月30日(日)

申込み

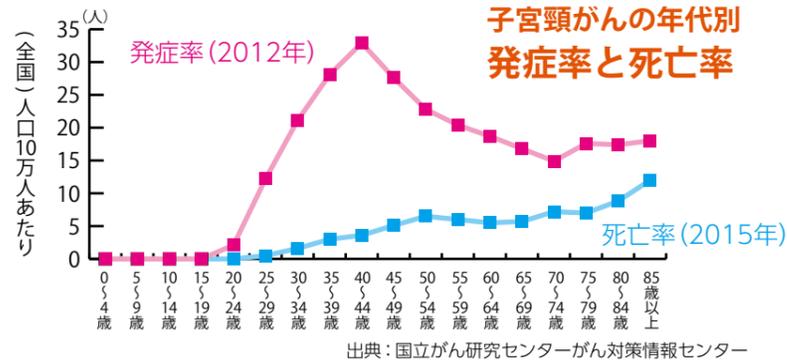
所定の申込用紙で、公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。受付時間は午前9時～午後8時です。申込用紙は、窓口での配布または向日市スポーツ文化協会ホームページからダウンロードできます。

子宮がん検診 始まります～2年に1度の機会です～

子宮がん検診では、がんになる前の前がん病変や、ごく初期のがんを発見できます。子宮頸がんの発症にはヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関係しており、誰でも感染する可能性があります。初期には症状がほとんどないため、2年に1回、定期的に検診を受けることが大切です。

☎健康推進課(内線336、339、357)

- 受診期間/4月1日(土)～平成30年2月28日(水)
- 実施場所/京都府内の子宮がん検診を実施している委託医療機関
※委託医療機関は市ホームページをご覧ください。
※本市と契約していない医療機関では受診できませんので、確認の上、受診してください。
- 対象/西暦で偶数生まれ(例えば1996年、1994年…)の満20歳以上の女性市民
- 検診内容/問診、細胞診(子宮頸部の細胞を専用のブラシなどでこすって採取し、がんを疑うような異常な細胞がないか顕微鏡で調べます)。問診などで医師が必要と判断した方は同時に子宮体がん検診を受けることができます。



- 持ち物/受診票(向日市・長岡京市以外の委託医療機関で受診する方のみ)、健康保険証
- 自己負担金/500円(免除制度があります)
※左記以外の検診内容や病気が発見されたときの治療費は別になります。
- 受診方法
 - 向日市・長岡京市の委託医療機関で受診する方
直接、医療機関で受診してください。
 - 向日市・長岡京市以外の委託医療機関で受診する方
本人確認ができる書類(運転免許証など)をお持ちの上、事前に健康推進課または保健センターで受診票の発行を受けてください。本市が発行した受診票を持たずに受診された場合、全額自己負担となります。

【自己負担金が無料となる方】

- ①満70歳以上の方
- ②満65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方

- ③①②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
- ④①②以外で、平成29年度市民税非課税世帯の方
- ※③④に該当する方は、6月1日(木)以降に、本人確認ができる書類(運転免許証など)をお持ちの上、健康推進課で無料用受診票の発行を受けてください。

市役所嘱託職員(非常勤)募集

●職種・資格など

職種	資格など	基本月額報酬(平成29年度)	募集人数
小中学校校務員(学校教育課)	原付バイク免許	129,300円	1人

- 雇用年齢/65歳まで(昭和27年4月2日以降に生まれた方)
- 勤務時間/週おおむね29時間
- 試験日時/4月18日(火)午前10時～
- 試験会場/市役所 大会議室
- 試験内容/教養試験・面接
- 採用予定日/平成29年6月1日

- 申込み/4月5日(水)～11日(火)の土・日曜日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時に、履歴書(市販の履歴書に写真を貼付)、返信用定形封筒(82円切手貼付、住所氏名を明記)を添えて人事課に提出してください。なお、持参できない場合に限り、郵送(特定記録郵便)による提出を認めます(4月11日必着)。

☎人事課(内線517)

平成29年度 職員採用試験

■職種・受験資格・採用予定人数

職種	区分	受験資格	採用予定人数
事務職	I	○平成6年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による高等学校を卒業した方(高等学校卒業程度の学力を有する方を含む) ○平成4年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による短期大学を卒業した方 ○平成2年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による大学を卒業した方	若干名
	II	○大学卒業程度の学力を有し、昭和32年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、民間企業等(NPOや各種法人を含む)で成果を上げており、その経験等から得たものを市政のさまざまな場で活かしたいという強い意欲を持っている方	
土木系技術職	I	土木専門課程を履修し、次のいずれかに該当する方 ○平成6年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による高等学校を卒業した方(高等学校卒業程度の学力を有する方を含む) ○平成4年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による短期大学を卒業した方 ○平成2年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が学校教育法による大学を卒業した方	若干名
	II	土木専門課程を履修し、次に該当する方 ○大学卒業程度の学力を有し、昭和32年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、民間企業等(NPOや各種法人を含む)で成果を上げており、その経験等から得たものを市政のさまざまな場で活かしたいという強い意欲を持っている方	

- ※1 地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する方は受験できません。
・成年被後見人または被保佐人(法改正の経過措置としての準禁治産者を含む)
・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
・向日市において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者
- ※2 区分Iにおいて、高等専門学校を卒業または専修学校の専門課程(修業年限が2年以上であり、文部科学大臣の定める基準を満たすものに限る)を修了した方は取得する学位によって短期大学または大学卒業と見なします。また、最終学歴が学校教育法による大学を卒業した方が、最終学歴外の卒業資格で受験することはできません。

■試験日時・場所

- 【第1次試験】●日時/4月30日(日)午前10時～
- 場所/受験票に記載し通知します。

※そのほか詳細については、市ホームページまたは採用試験実施要項をご確認ください。

■採用予定日

平成29年8月1日

■採用試験実施要項・受験申込書などの入手方法

人事課(市役所本館2階)で配布しています。市ホームページからのダウンロード、または郵送でも入手できます。郵送で入手される場合は、必ず返信用角形2号封筒(120円切手貼付、住所氏名を明記)を同封し、請求してください。

※宛先/〒617-8665 向日市役所 市長公室 人事課

■申込み

- 期間/4月10日(月)～18日(火)
- ※土・日曜日を除く
- 時間/午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ※提出書類は自書の上、本人が人事課に提出してください。なお、持参できない場合に限り、郵送(特定記録郵便)による提出を認めます(4月18日必着)。



☎人事課(内線517)

避難準備情報の名称が変わります

国はこれまで「避難準備情報」という名称を使用していましたが、平成28年台風第10号による水害では、高齢者施設において、「避難準備情報」の意味が正確に伝わらず、適切な避難行動に結びつきませんでした。災害時に高齢者などの要配慮者の方が避難を開始する段階であるということを明確に伝えるため「避難準備情報」を「避難準備・高齢者等避難開始」に名称変更します。

また、あわせて「避難指示」の緊急性や重要性を伝えるため「避難指示」を「避難指示(緊急)」に名称変更します。これに伴い、市でも4月1日から避難情報を発令する際には「避難準備・高齢者等避難開始」または「避難指示(緊急)」を使用します。

☎防災安全課(内線235)

変更前	変更後
避難準備情報	避難準備・高齢者等避難開始
避難勧告	避難勧告
避難指示	避難指示(緊急)

消費生活センター 窓口開設時間を拡大

近年、スマートフォンやパソコンの普及に伴うネット通信サービス関連トラブルの増加や高齢者を狙った詐欺商法の複雑・巧妙化などにより、相談ごとに要する時間が長くなる傾向にあります。

多様化する消費トラブルから市民の皆さまの消費生活を守るため、これまで午後1時からとしていた火・木・金曜日の窓口開設時間を午前9時から午後4時(正午から午後1時を除く)までに拡大し、体制を一層充実させます。

- 窓口開設時間
月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(年末年始、祝日、振替休日は除く)
 - 場所/消費生活センター(市役所本館1階 相談室1)
 - 内容/専門の相談員が悪質商法や訪問販売などの契約に係るトラブル、多重債務などの相談に応じます。
- ☎防災安全課(内線265)



春の全国交通安全運動 4月6日～15日

スローガン

「京の道 無事故の桜 咲き誇る」

■運動の基本

- 子どもと高齢者の交通事故防止～事故にあわない、おこさない～

■運動の重点

- 歩行中・自転車乗中の交通事故防止
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 歩行中・運転中のスマホ等使用の根絶
- 二輪車の事故防止

高齢者の安全・安心①

運転の見直し

車を普段運転している方でも、判断能力の低下による事故が増加しています。教習所などの高齢者講習で運転の見直しを定期的に行いましょう。

4月10日は「子どもの交通事故防止推進日」

「事故から守ろう！ 京の子ども 明るい未来」

子どもに交通ルール遵守の大切さについて知ってもらい、正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、運転者には、子どもを思いやる運転意識の定着を図り、地域における子どもの見守り活動などを促進する日です。ご家庭でも交通ルールについて話し合い、マナー向上に努めましょう。



☎防災安全課(内線265)

女性のための相談

～生活で直面する
あらゆる悩みの整理、解決をお手伝い～

女性のカウンセラーが相談に応じます。テーマにかかわらず相談できます。なお、DV(ドメスティック・バイオレンス＝配偶者や恋人などからの暴力)の相談は、年間を通じて相談可能です。まずはお電話ください。

- 相談日/第2・第4水曜日、午後1時10分～4時
 - 定員/1日あたり3人(1人50分)
 - 予約専用電話/☎931-1144(相談には予約が必要です。当日に空き時間があれば利用できます)
- ※各月の日程は、広報むこうの「各種相談日程」でご案内しています。 ☎市民参画課(内線291)

ひとひと 女と男のいきいきフォーラム実行委員を募集

市は、女性も男性も1人の人間として人権が尊重され、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指し、「女(ひと)と男(ひと)のいきいきフォーラム」を開催します。

フォーラムの実行委員として、企画・運営に携わりませんか。月に1回会議を開き、意見交換や勉強会もします。性別にかかわらず、どなたでも参画できますので、興味のある方、視野を広げたい方、企画・運営に携わりたい方は、ぜひご応募ください。

- 応募資格/男女共同参画の趣旨に賛同する市内在住の方、または市内で活動する団体・グループに属する方
- 委員定数/10人程度

月別テーマ

- 4月 悩んでいない? 職場の人間関係のこと
- 5月 自分の悩み・気持ちを整理する方法
- 6月 シングルで生きていくこと
- 7月 子どもとの関係、どうしてうまくいかないの?
- 8月 親にも友だちにも相談できないこと
- 9月 1人で悩んでいませんか? 性被害
- 10月 束縛・やきもち・嫉妬、つらいと感じたことありませんか?
- 11月 これでいいのかな? 私たちの夫婦関係って
- 12月 自分に自信がない。不安に思うこと、ありませんか?
- 1月 これって、モラハラ?
- 2月 気にならない? 更年期のこと
- 3月 このままの私で生きていっていいの?

- 任期/決定通知の日～平成30年3月31日
- 応募方法/応募用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送、ファクス、電子メールで市民参画課へご応募ください。応募用紙は市民参画課または各地区公民館・コミセンなどにあります。また市ホームページからダウンロードもできます。
- 募集期間/4月3日(月)～21日(金)
- 選考/選考結果を5月上旬に、郵送で通知します。
- 会議/原則として毎月1回(第3水曜日午前中)を定例とする予定です。第1回会議は、5月17日に開催予定です。

☎市民参画課(内線291)

京都府女性の船 参加者を募集

京都府では、地域づくり・NPO活動などに関心のある女性や、職場でさらに能力を発揮したい女性に学習・交流の機会を提供する「京都府女性の船」事業を次の要領で実施します。

- 日程/7月7日(金)～10日(月)
(6月24日に事前研修、8月5日に事後研修)
- 訪問地/北海道・東北
- 対象/京都府内に居住または勤務するおおむね20歳以上の女性で、次の各項目に該当する方
 - ①地域や職場の課題解決や活性化のために、さらに能力を発揮して活躍したいという意欲のある方
 - ②健康で、この研修に十分耐えうる体力のある方
 - ③団体生活に適應できる方
 - ④事前研修から事後研修までの全てに参加できる方

※過去の「京都府女性(婦人)の船」の参加者については、その経験を生かして現在就業・活動などをしており、今回初めて参加する方をサポートする役割も果たす意思のある方に限り、参加できます。ただし、原則として過去2年以内の参加者は除きます。

- 研修概要/講義、課題別グループ学習、全体発表、意見交換会、現地で活躍する方による講演、社会見学など
 - 参加費/35,000円以内
 - 申込み/4月28日(金)までに直接または郵送で、市民参画課(内線291、〒617-8665 住所不要)へ。
 - 提出書類/①参加申込書 ②アンケート
- ※様式は市民参画課で配布しています。また京都府男女共同参画課のホームページからダウンロードもできます。
- ☎京都府 府民生活部 男女共同参画課 ☎414-4291

国民健康保険加入の方へ 高額療養費をご存じですか

医療機関に支払った医療費の自己負担額が、一定額(限度額)を超えたときは、申請すると超えた分が高額療養費として支給されます。対象となる医療費は保険適用分です。診断書料や入院時の差額ベッド代、食事代などは対象外です。限度額は年齢や所得で世帯ごとに異なります。 ◎医療保険課(内線326、332)

■70歳未満の方

	総所得金額	区分	自己負担限度額(月額)	4回目以降の限度額(月額) ^{※1}
上位所得者	901万円超	ア	252,600円+ 医療費が842,000円を超えた分の1%	140,100円
	600万円超901万円以下	イ	167,400円+ 医療費が558,000円を超えた分の1%	93,000円
一般	210万円超600万円以下	ウ	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた分の1%	44,400円
		エ	57,600円	
	210万円以下	オ	35,400円	24,600円
住民税非課税世帯				

世帯内で、ひと月に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して自己負担限度額を超えた分が支給の対象になります。

※1 過去1年間に一つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用

■70歳以上の方

区分	自己負担限度額(月額)		
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
		3回目まで	4回目以降
現役並み所得者 ^{※2}	44,400円	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた分の1%	44,400円
一般	12,000円	44,400円	
低所得者Ⅱ ^{※3}	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ ^{※4}	8,000円	15,000円	

※2 3割負担(自己負担割合)の方

※3 国保加入者全員と世帯主が住民税非課税の方

※4 国保加入者全員と世帯主が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方

!
平成29年8月から70歳以上の方の自己負担限度額の見直しが予定されています。詳細は広報むこうや市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。
!

●申請に必要なもの/被保険者証、印鑑、医療機関の領収書、振込先の口座番号などがわかるもの

※診療月の翌月1日から、2年を過ぎると申請できませんので、申請忘れのないようご注意ください。

※保険料の未納がある場合は、支給額の全部または一部を滞っている保険料(徴収を猶予されている場合も含む)に充てていただきます。

医療費が高額になりそうな場合の事前手続き

70歳未満の方、70歳以上で非課税世帯の方は、「限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に表示することで、支払いが限度額までとなります。

入院などの理由で、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を希望される方は、医療保険課の窓口で申請してください。

※70歳以上で課税世帯の方は、高齢受給者証の提示で限度額までの支払いとなります。



申請に必要なもの 被保険者証、印鑑

※代理人申請の場合は、委任状、来られる方の本人確認書類(運転免許証など)、印鑑

※保険料の未納がある世帯には、原則交付できません。従来どおりの負担割合でお支払い後、高額療養費の申請をしてください。

国保の人間ドック・脳ドック 申請受付が始まります

本年度中に75歳に到達する方も、受診日現在、75歳未満であれば受診できます。ただし、同一年度内に、本市の実施する後期高齢者医療人間ドックと長寿(後期高齢者)健康診査の両方を受診することはできません。

■受付方法

- 受付期間/4月6日(木)～5月25日(木)の土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時
- 受付窓口/医療保険課(電話・郵送での申込み不可)
- 受診期間/人間ドックは11月30日(木)まで。脳ドックは平成30年3月31日(土)まで
- 自己負担割合/受診費用の3割相当分
- 医療保険課で申込み後、ご自身で医療機関に予約していただきます(キャンセルされる場合も同様です)。
- 人間・脳ドック受診後の申請は不可。

■申請時に必要なもの

- ①国民健康保険被保険者証
- ②印鑑(認印でも可)

■契約医療機関

京都桂病院、済生会京都府病院、大和健診センター、京都工場保健会、蘇生会総合病院、御池クリニック、四条烏丸クリニック、京都第一赤十字病院、新河端病院、三菱京都病院、武田病院グループ ※電話番号は下記を参照

■対象者 次の全項目に該当する方

- 引き続き1年以上、向日市の国民健康保険に加入している方
- 現在入院または妊娠していない40～74歳(昭和17年4月7日～昭和53年3月31日生まれ)の方
- 国民健康保険料を完納している方
- 昨年度の人間ドック受診結果が特定保健指導の対象となった場合は、特定保健指導を受けた方
- 人間ドックを受診される方は、7月3日から10月31日に実施する特定健診を受診できません。人間ドック受診結果の一部は、特定健診・特定保健指導データとして活用します。

■申請時に必要なもの

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②印鑑(認印でも可)

■対象者 次の全項目に該当する方

○向日市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けた方
○現在入院をしていない方
○後期高齢者医療保険料を完納している方
※同一年度内にこの制度に基づく人間ドックと本市が実施する長寿(後期高齢者)健康診査は重複して受診できません。また、年齢到達により後期高齢者医療制度の被保険者となる方が、同一年度内に本市の実施する国民健康保険人間ドックまたは特定健診を受診した場合は受診できません。 ※平成30年3月までに後期高齢者医療の被保険者となる方は、資格取得日以降でないことを受診できません。 ※ペースメーカー装着など、金属が体内にある方はMRI、MRA検査ができない場合がありますので、受診予定の医療機関にご確認ください。

後期高齢者医療 人間ドック助成 受付を開始

■受付方法

- 受付期間/4月6日(木)～平成30年3月2日(金)の土・日曜日、祝日、振替休日を除く、午前8時30分～正午、午後1時～5時
- 受付窓口/医療保険課(電話・郵送での申込み不可)
- 受診期間/平成30年3月31日(土)まで
- 自己負担割合/受診費用の3割相当分
- 医療保険課で申込み後、ご自身で医療機関に予約していただきます(キャンセルされる場合も同様です)。
- 人間ドック受診後の申請は受け付けませんので、必ず事前に申請してください。

■申請時に必要なもの

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②印鑑(認印でも可)

■対象者 次の全項目に該当する方

○向日市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けた方
○現在入院をしていない方
○後期高齢者医療保険料を完納している方
※同一年度内にこの制度に基づく人間ドックと本市が実施する長寿(後期高齢者)健康診査は重複して受診できません。また、年齢到達により後期高齢者医療制度の被保険者となる方が、同一年度内に本市の実施する国民健康保険人間ドックまたは特定健診を受診した場合は受診できません。 ※平成30年3月までに後期高齢者医療の被保険者となる方は、資格取得日以降でないことを受診できません。 ※ペースメーカー装着など、金属が体内にある方はMRI、MRA検査ができない場合がありますので、受診予定の医療機関にご確認ください。

契約医療機関

- 京都桂病院(☎392-3501) ○済生会京都府病院(☎955-0111)
- 大和健診センター(☎256-4141)
- 京都工場保健会(☎0120-823-053、または☎823-0530)
- 蘇生会総合病院(☎621-3101) ○御池クリニック(☎823-3080)
- 四条烏丸クリニック(☎0120-012-770、または☎241-3577)
- 京都第一赤十字病院(☎561-1121)
- 新河端病院(☎0120-75-3136、または☎954-3136)
- 三菱京都病院(☎381-2111) ○武田病院グループ(☎746-5100)

◎医療保険課(内線335、359)

日本年金機構から黄色い封筒が届いた方へ



平成29年8月から、年金を受給するために必要な保険料納付済等期間が、25年から10年に短縮されることに伴い、今まで年金を受け取ることができなかった方も、年金を受け取れるようになる可能性があります。

日本年金機構において、保険料納付済等期間が10年以上あることが確認できた方には、平成29年2月から7月にかけて、日本年金機構から老齢年金の請求書が送付されます。黄色の封筒に入っていますので、届いた方は中をご確認いただき、必要な手続きを行ってください。請求書送付の時期は右のとおりです。

手続きに関してご不明な点などがありましたら、京都西年金事務所または日本年金機構ねんきんダイヤルへお問い合わせください。

なお、請求書送付の具体的なスケジュールについては、日本年金機構ホームページでも確認できます。

■請求書送付時期

生年月日	送付の時期
大正15年4月2日～昭和17年4月1日	2月下旬～3月下旬
昭和17年4月2日～昭和23年4月1日	3月下旬～4月下旬
昭和23年4月2日～昭和26年7月1日	4月下旬～5月下旬
昭和26年7月2日～昭和30年10月1日(女性)	5月下旬～6月下旬
昭和26年7月2日～昭和30年8月1日(男性)	5月下旬～6月下旬
昭和30年10月2日～昭和32年8月1日(女性)	6月下旬～7月上旬
大正15年4月1日以前生まれの方	6月下旬～7月上旬
共済組合などの期間を有する方	6月下旬～7月上旬

◎京都西年金事務所 お客様相談室 ☎323-1170

日本年金機構ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(050で始まる電話でお掛けになる場合は ☎03-6700-1165)

市民課・税務課窓口業務の延長時間を変更します

仕事の都合などで開庁時間内にお越しいただくことができない方のために、住民票の写し、証明書の発行などの窓口業務の時間を延長しています。

●時間延長を行う日・時間/毎月第4金曜日(祝日は除く)、午後5時15分～8時
※予定は変更になる場合があります。

※4月から窓口延長時間が変更となりますので、ご注意ください。

●場所/市民課、税務課

※転入・転居・転出などの住所異動、印鑑登録、電子証明書、課税・非課税(所得)証明書以外の証明書の発行、市税の相談、納付など、取扱業務以外でご利用の方は、通常の開庁時間にお越しください。

◎市民課(内線201)

税務課(内線222、223)

取扱業務

■住民票などの発行

取扱業務	手数料	必要書類など
住民票の写し	1通300円	運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど本人確認できる書類 ※本人・同一世帯員以外は、委任状が必要
住民票記載事項証明	1通300円	運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど本人確認できる書類 ※本人・同一世帯員以外は、委任状が必要
印鑑登録証明書	1通300円	印鑑登録証 ※本人以外は、代理人の認印が必要

■税の証明書

取扱業務	手数料	必要書類など
課税・非課税(所得)証明書	1通300円	運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど本人確認できる書類 ※本人・同一世帯員以外は、委任状が必要

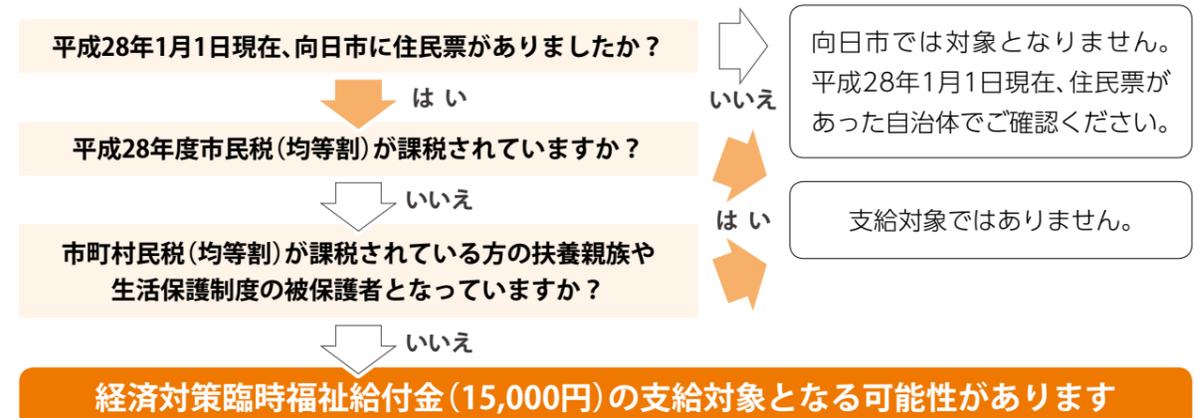
経済対策臨時福祉給付金

～4月17日から申請受付を開始します～



対象者の方に
15,000円

支給対象診断チャート



●申請期間・場所

- 4月17日(月)～28日(金)、市役所 第1会議室(本館東側)
- 5月1日(月)～8月17日(木)、市役所 第4会議室(別館2階)
午前9時～正午、午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く)

◎向日市臨時福祉給付金事業実施本部

☎934-1571、934-1572

厚生労働省相談専用ダイヤル ☎0570-037-192

(午前9時～午後6時、土・日曜日、祝日も開設)

●申請方法/申請書に必要事項を記入、押印の上、郵送または直接、向日市臨時福祉給付金事業実施本部へ。申請書は4月中旬に「課税状況に関するお知らせ」(オレンジ色の封筒)に同封して郵送します。

※申請書が届かない場合でも、受給資格があると思われる場合は、お問い合わせください。

●申請に必要なもの

- ①申請される方全員の本人確認書類の写し(平成28年度臨時福祉給付金を受給された方は添付を省略可)
- ②振り込みを希望する口座のキャッシュカードや通帳(名義、銀行名、支店名、口座番号の分かる箇所)の写し

寺田東公園のトイレを開放

寺田東公園には、トイレを設置していましたが、災害時に使用する施設として、平常時は閉鎖していました。

近年、トイレの開放を求める多くの要望が市に寄せられたことから、このたび常時開放することにしました。

また公園内には、ブランコや砂場などの遊具をはじめ、健康器具やベンチなどがあります。今後さらに寺田東公園が、市民の皆さまの安らぎの場となるよう、努めてまいります。



◎公園住宅課(内線267)



太陽光発電・蓄電設備を同時設置する方へ補助金を交付します

京都府の補助制度と連携して、戸建住宅に太陽光発電設備と蓄電設備を同時設置する方に対して、補助金を交付します。

●補助金額

- 太陽光発電設備 1万円/kW(上限5万円)
- 蓄電設備 5万円/kW(上限30万円)

※太陽光発電設備もしくは蓄電設備のいずれかのみでの設置は補助の対象にはなりません。

●申込み/4月3日(月)から申込みを開始します。要件などは、環境政策課へお問い合わせください。

※予算の範囲内で先着順に受け付けます。

◎環境政策課(内線234)



「向日市観光戦略プラン」を策定

平成29年度から3年間を計画期間とする向日市観光戦略プランを策定しました。

本プランは市民の皆さまに「ふるさと向日市」へ愛着と誇りを感じていただくとともに、本市の有する歴史・文化資産などの観光資源を活かした観光誘客を図り、地域振興につなげることを目的としています。

プラン冊子は、産業振興課で配布しています。このほか市ホームページや情報公開コーナー(市役所本館1階)、各区公民館・コミセンでもご覧いただけます。



ご意見へのお礼

平成29年2月8日から3月9日に向日市観光戦略プラン(案)への意見募集(パブリックコメント)を行ったところ、2人の方からご意見が寄せられました。お寄せいただいたご意見と、それに対する市の考え方をまとめましたので、公表します。詳しくは市ホームページまたは市役所情報公開コーナー(本館1階)をご覧ください。

◎産業振興課(内線844)

向日市観光協会 会員募集

向日市観光協会は、向日市における地域産業の活性化と郷土愛の育成を図り、観光振興をとおして、住みよいまちづくりを推進することを目的として活動しています。

趣旨に賛同し、活動にご協力いただける方の入会をお待ちしています。

活動内容は、観光資源の発掘、観光客のルート案内、特産品販売、各種イベント開催、観光PR、観光行事の企画・宣伝などです。

●会員の種類・資格(年会費)

- 個人会員/市内在住の個人 (1□3000円)
- 法人会員/市内に所在する企業、事業所、宗教法人、各種団体など (1□1万円)
- 賛助会員/市外の個人や企業、事業所、宗教法人、各種団体など (1□2000円)

※年会費は、何口からでも結構です。ただし、ホームページにバナー広告を掲載される場合は、年会費1万円以上での入会(法人会員1□以上、賛助会員5□以上)をお願いします。

◎向日市観光協会事務局

☎96316504

保健センターに 聴覚障害者用情報受信装置を設置

聴覚障害者用情報受信装置(アイ・ドラゴン3)は字幕・手話通訳付き放送である「目で聴くテレビ」(CS障害者放送)の受信機です。

災害発生などの非常時に、聴覚に障がいのある方が、手話と字幕による災害情報や避難情報を得ることを目的として、指定緊急避難場所・指定避難所の一つに指定されている保健センターに設置しました。

「目で聴くテレビ」では、大規模な地震や台風、水害などの重大な災害が発生した場合、緊急・臨時放送を実施しています。緊急災害放送の開始は、写真左側の「光警報機」が点滅し、警報が鳴ることでお知らせします。災害などが発生し、保健センターに避難された際には、活用ください。



●設置場所/保健センター
※市民体育館1階ロビーにも設置しています。

◎障がい者支援課

(内線327、☎93210800、
電子メールsyogai@city.muko.lg.jp)

軽・中等度の難聴児に 補聴器の購入・修理費の一部を助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽・中等度の難聴児に対し、補聴器の購入または修理に要する費用の一部を助成します。

助成を受けるには、購入前に申請していただく必要があります。申請方法など詳細はお問い合わせください。



- 対象/平成30年3月31日時点で18歳以下の市民で、次の要件全てに該当する方
- 保護者が市内に住所を有している
- 両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満

○補聴器により、言語の習得などに一定の効果が期待できると医師が判断する方

●助成額/補聴器の購入・修理の基準額の3分の2

※所得制限があります。
※生活保護世帯、市民税非課税世帯は全額助成。

◎障がい者支援課

(内線327、☎93210800、
電子メールsyogai@city.muko.lg.jp)

中小企業振興融資制度を改正 融資利率を引き下げ 融資上限額を増額

市は、中小企業者の振興と経営の安定化を図るため、経営に必要な資金について融資をあっせんするとともに、融資に係る利子と保証料の一部を補給しています。現下の経済情勢を踏まえ、中小企業者への支援を一層強化するとともに、融資利率を引き下げます。また融資上限額を増額するとともに、平成21年度から実施している、全額利子補給の期間を延長します。平成30年3月31日までに申込みされた方には、利用時から36か月間に限り全額利子補給を行います。

【改正前】

	融資額と期間	金融機関利率	市利子補給(36か月)	借入者利率
運転資金	700万円、5年以内	1.6%	1.6%(1.3%*)	0.0%(0.3%*)
設備資金	700万円、7年以内	1.6%	1.6%(1.3%*)	0.0%(0.3%*)

【改正後(平成29年4月1日以降に金融機関に申込みされた場合)】

	融資額と期間	金融機関利率	市利子補給(36か月)	借入者利率
運転資金	800万円、5年以内	1.4%	1.4%(1.1%*)	0.0%(0.3%*)
設備資金	1,000万円、7年以内	1.4%	1.4%(1.1%*)	0.0%(0.3%*)

※表中の()内は、優遇期間(平成30年3月31日までに申込み)以外の基本利息を表します。

■小規模企業の皆さまが利用できる商工振興制度もあります

市内の小規模企業者で、京都府の「小規模企業おうえん融資制度」を利用した方に、その保証料の半額(限度額50,000円)を市が補給する「向日市小規模企業資金借入保証料補給金交付制度」もあります。融資決定日から2年間、申請できます。

◎産業振興課(内線844)

手話教室(手話奉仕員養成事業入門課程)

- 日時/5月12日～7月28日の毎週金曜日(全12回)、午後7時～9時
- 場所/福祉会館
- 内容/手話の日常会話と聴覚障がい者のくらしの学習
- 講師/向日市ろうあ協会、乙訓手話サークルでんでん虫
- 定員/40人
- 受講料/3240円(テキスト代)
- 保育ルーム/あり(事前申込みが必要。ただし、原則未就学児に限りません)
- 申込み/4月20日(木)までに、電話またはファクスで、障がい者支援課(内線340、☎93210800)へ。

※修了者は、8月下旬から開講予定の「基礎課程」を受講することができます。

第3次 向日市障がい者計画(案) 意見募集結果

平成29年2月8日から3月9日に第3次向日市障がい者計画(案)への意見募集(パブリックコメント)を行ったところ、3人の方からご意見が寄せられました。

お寄せいただいたご意見と、それに対する市の考え方をまとめましたので公表します。詳しくは、ホームページまたは市役所情報公開コーナー(本館1階)をご覧ください。

◎障がい者支援課(内線327)



チャレンジ つながる手話

手話言語条例の施行に伴い、市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

こんにちは

① 昼
右手人差し指と中指の2指を額付近に持っていきます



② あいさつ
向かい合わせた人差し指を折り曲げます



◎障がい者支援課(内線340) ☎93210800

平成29年4月から国民年金保険料額が変わります

平成29年度の国民年金保険料は、4月分から月額1万6490円となり、納付書は、4月上旬に日本年金機構から送られますので、ゆづちよ銀行を含む金融機関やコンビニエンスストアで納めてください。納付期限は、翌月末日(土・日曜日、祝日、振替休日)の場合、翌営業日です。なお、保険料は2年を過ぎると納められなくなりますのでご注意ください。

納付書で現金納付の場合、半年前納は9万8140円(毎月納める場合より800円割引)、1年前納は19万4370円(3510円割引)、2年前納は37万9560円(1万4400円割引)となります。

口座振替納付の場合、毎月納付早割(1か月前納)は1万6440円(50円割引)、年間600円割引、半年前納は9万7820円(11200円割引)、1年前納は19万3730円(4150円割引)、2年前納は37万8320円(1万5640円割引)となります。

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金は、所得が少ないときや失業などで保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除(全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例)を申請することができます。

4月3日から受付開始 福祉タクシー利用券の交付申請

申請月で交付枚数が変わります。ご注意ください。

- 申請月・交付枚数/1枚1000円分
 - 4月・120枚 ○5月・110枚
 - 6月・100枚 ○7月・90枚
 - 8月・80枚 ○9月・70枚
 - 10月・60枚 ○11月・50枚
 - 12月・40枚 ○1月・30枚
 - 2月・20枚 ○3月・10枚
- 対象/身体障害者手帳の下肢・体幹1〜3級、視覚1〜2級、内部障がい(心臓・じん臓・呼吸器・肝臓など)1級、療育手帳Aを所持している在宅の方
- 施設入所・入院中の方は申請できません。
- 申請に必要な物/身体障害者手帳か療育手帳、印鑑
- 4月上旬は窓口が大変混み合いますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

●障がい者支援課(内線327、☎932-0800)

子育て・教育



向日市児童福祉手当

●対象/18歳未満の児童を扶養している次の①から④のいずれかで、生活

希望される方は、市民課年金係または京都西年金事務所に申請してください。
◎京都西年金事務所 ☎315-1829
市民課年金係(内線216、246)

年金相談をご利用ください

市では、市民の方を対象に、社会保険労務士による年金相談を行っています。

年金受給資格や年金保険料、年金に関する書類の書き方など、公的年金のことで分からないことについて、相談を希望される方は、ご利用ください。事前の予約は不要です。お越しいただいた方から順に受け付けますので、混み合う場合はお待ちいただくことがあります。

- 日時/毎週木曜日(祝日を除く)、午前10時〜正午、午後1時〜4時
- 場所/市役所本館 市民相談室
- ◎市民課年金係(内線216、246)

市税などの納期限

5月1日(月)

軽自動車税

- 保護法による生活保護世帯、または平成28年度市町村民税非課税世帯
- ①母子家庭
 - ②父子家庭
 - ③障がい児のいる家庭
 - ④両親のいない家庭
- 支給額(月額/人)/1000円
 - 申請/4月28日(金)までに、子育て支援課子育て支援係(内線349)へ。期限後は申請月からの支給となります。
 - ※単年度の制度のため、昨年度支給されていた方も再度申請が必要です。

向日市交通遺児奨学金

- 対象/交通事故で親を亡くされた高校生までの児童
- 支給額(年額/人)
 - 幼児/9000円
 - 小学生/1万8000円
 - 中学生/3万6000円
 - 高校生/5万4000円
- 申請/4月28日(金)までに、子育て支援課子育て支援係(内線349)へ。期限後は申請月の翌月からの支給となります。
- ※単年度の制度のため、昨年度支給されていた方も再度申請が必要です。

京都府母子家庭奨学金

- 対象/高校生(正規の修学年度内。専修学校の高等課程在籍者を含む)以下の児童がいる母子家庭の母親
- 支給額(年額/人)

福祉・健康



ご存じですか? ヘルプマーク



義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。

そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、ヘルプマークを配布します。

- 配布場所/障がい者支援課、健康推進課、こ訓保健所福祉室
- 対象者/義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方

ヘルプマークを身につけている方を見かけたら

- 電車・バスの中で席をお譲りください。外見では健康に見えても、疲れやすかったり、同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。
- 駅や商業施設で、声を掛けるなどの配慮をお願いします。突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方がいます。

●問い合わせ先

- ヘルプマークの受け取りに関すること/障がい者支援課(内線324、☎932-0800)、乙訓保健所福祉室(☎933-1154、☎932-6910)
- ヘルプマーク事業全般に関すること/京都府障害者支援課(☎414-4598、☎414-4597)

障がい者相談員による相談会

障がい者相談員による相談会を行います。生活における困りごとやお悩みについてお聞きしますので、気軽に相談ください。予約不要。

- 日時/4月17日(月)午後1時〜3時
- 場所/市役所本館 市民相談室
- ◎障がい者支援課(内線340、☎932-0800)

身体障がい者巡回相談

- 日時/5月16日(火)午前9時30分〜11時
- 場所/福祉会館
- 診査科目/整形外科
- 内容/補装具などの相談
- 持ち物/身体障害者手帳、補装具(現在使用されている車いす、装具など)、印鑑
- 申込み/5月9日(火)までに、障がい者支援課(内線327、☎932-0800)へ。

- 乳幼児/1万1000円
- 小学生/2万1500円
- 中学生/4万3000円
- 高校生・専修学校生/6万4000円
- 高校入学支度金/3万5000円
- 申請/5月31日(水)までに、子育て支援課子育て支援係(内線349)へ。期限後は申請月の翌月からの支給となります。申請書は子育て支援課で配布します。申請書には、ひとり親家庭福祉推進員または民生委員・児童委員から、支給対象者であることを証明してもらう必要があります。
- ※単年度の制度のため、昨年度支給されていた方も再度申請が必要です。
- ひとり親家庭福祉推進員による証明
 - 日時/4月16日(日)午前9時〜正午
 - 場所/子育て支援課
 - 必要なもの/印鑑、申請者名義の通帳、在学証明書(対象の児童が高校生の場合)
- ◎子育て支援課子育て支援係(内線349)

乳幼児相談員

- 対象/保育士登録が完了している方
- 雇用条件
 - 時間給/940円
 - 勤務日時/月々金曜日のうち週18時間
- 勤務場所/市立保育所

- 勤務場所/子育て支援センター
- 期間/5月1日(月)〜平成30年3月30日(金)

○いざねも

- 申込み/市販の履歴書(写真貼付)を記載の上、①は栄養士免許証(写し)、②③は保育士証(写し)を添えて、直接または郵送で、子育て支援課(内線344、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜正午、午後1時〜5時)へ。郵送の場合は、特定記録郵便で申込んでください。

募集



市役所・市立保育所・子育て支援センター アルバイト募集

- ①栄養士
 - 対象/栄養士免許を保有している方
 - 雇用条件
 - 時間給/1150円

リサイクル「ひまわり市」 出店者募集

- ご家庭の不用品を販売しませんか。
- 日時/5月20日(土)午前10時〜午後2時 ※予備日は5月21日(日) 同時刻
- 場所/市役所 本館前駐車場
- 応募資格/市内在住の20歳以上の個人で、予備日も出店でき、ごみ、売れ残った品物を持ち帰れる方
- ※この催しの趣旨に従い、なりわいとしての販売、手作り品、飲食物、大型家電製品、生き物、医薬品、そのほか法令に違反するものは出品できません。
- 募集店数/41店(1店のスペース約2.5m×5m)
- 出店料/1出店につき10000円(当日収受)
- ※キャンセル受付期間(当選結果はがきでお知らせします)経過後に出店をキャンセルされる場合、出店料を徴収します。
- 申込み/4月28日(金)必着で、往復はがきの往信用(裏)に住所、氏名、年齢、電話番号、出店内容を、返信用(表)に住所、氏名をそれぞれ記入の上、環境政策課へ。応募は1家族1スペースに限りま。応募者多数の場合は抽選。
- ※雨天・災害発生時など緊急対応を要する場合は、中止する場合があります。

◎環境政策課(内線226)

市民健康農園利用者募集

- 場所/上植野菜園(三菱電機株式会社 京都製作所北側)
- 募集区画数/60区画(1区画約15㎡)
- 期間/5月1日(月)〜平成30年3月31日(土)
- 賃料/6600円
- 対象/向日市に住居登録をしている20歳以上(4月1日現在)で、徒歩または自転車農園に行くことができる方
- 申込み/4月11日(火)までに、往復はがきの往信用(裏)に住所、氏名、生年月日、電話番号、上植野菜園希望、返信用(表)に住所、氏名をそれぞれ記入の上、産業振興課へ。消印有効往復はがき以外は受付不可。
- ※同一世帯で複数の申込み、市民健康農園「物集女菜園」を利用されている世帯の申込みはできません。
- ※申込者が予定区画数を越えた場合は、公開抽選をします。詳しくは返信はがきで通知します。

◎産業振興課(内線843)

向日市社会福祉協議会 臨時職員募集(ホームヘルパー)

- 職種/ホームヘルパー
- 資格要件/介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級、介護福祉士、看護師などの資格をお持ちの方)
- ※資格がない方への資格取得助成制度もあります。応相談。

ゆめパレアむこうの催し

■トレーニング日体験会

脂肪量や筋肉量のチェック後、マシンを体験します。受講料(各回500円)を添えてお申込みください。電話での仮予約可。定員になり次第締め切り。

- 日時/4月5日(水)、12日(水)いずれも午前10時〜正午、午後2時〜4時
- 定員/各回3人

■キッズダンス体験

1か月間、好きなクラス(対象年齢内)・時間を4回3000円で体験できます。定員になり次第締め切り。

- クラス・日時
- ①4月組 ②5月組 ③6月組
- 幼児クラス(3〜6歳)
- 火・水曜日 午後3時50分〜4時20分
- 初心クラス(5歳〜小学生)
- 月・火・水曜日 午後4時25分〜5時10分、水曜日 午後5時15分〜6時、土曜日 午後4時45分〜5時30分
- 中級クラス(小学生〜中学1年生)
- 月・火・金曜日 午後5時15分〜6時15分、土曜日 午後5時45分〜6時45分

講師

- 月曜日/JOY
- 火曜日/SAORI

採用人数/3人程度

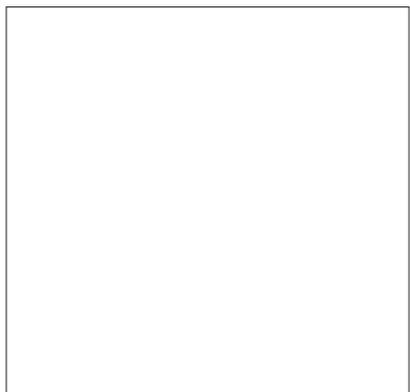
- 雇用条件
- 時間給/1440円〜1890円(処遇改善加算含む、諸手当あり)
- ※勤務時間帯、曜日、経験年数によって異なります。
- 勤務時間/午前7時〜午後10時で応相談
- 勤務場所/向日市内
- 申込み/電話で、向日市社会福祉協議会ホームヘルプセンター(☎932-1968)へ。

埋蔵文化財

整理員アルバイト募集

- 業務内容/出土土器の洗い・土器接合など埋蔵文化財の整理業務
- 応募資格/市内在住の方
- 採用人数/数人
- 雇用条件
- 日給/7300円(交通費なし)
- 勤務日時/月〜金曜日の午前8時30分〜午後5時、終日勤務できる方
- ※月12日以上、15日上限の勤務
- 勤務場所/公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター(寺戸町南垣内)
- 期間/4月下旬〜10月下旬(予定)
- 応募方法/4月6日(木)、7日(金)午前9時〜午後4時の間に、電話で公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター 企画調整係(☎933-3877)へ。

広告



※応募時に、面接、適性実技試験の日時をお知らせします。面接時に履歴書をお持ちください。

平成29年度第1回京都府警察官採用試験

- 申込み受付期間
- インターネット受付/4月12日(水)まで
- 郵送受付/4月17日(月)まで
- 第1次試験日/5月14日(日)
- ※願書は、向日町警察署や交番で配布しています。
- ◎向日町警察署 ☎921-0110

いつでも応募できるように なりました

農用地などの借り受け希望

京都府農地中間管理機構では、農用地などの借り受けを希望される方を年2回に限って募集していましたが、平成

□いずれも□

- 場所/ゆめパレアむこう
- 申込み/直接ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日11:29〜12:29)を参照IIを除く午前9時〜午後10時)へ。

市民体育館の催し

■トレーニング講習会

トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に登録料1000円と顔写真(3cm×2.5cm)が必要です。

- 日時
- 5月8日(月)午前10時〜11時
- 5月13日(土)午後1時30分〜2時30分
- 5月18日(木)午後1時30分〜2時30分
- 5月30日(火)午前10時〜11時
- 対象/18歳以上の方各日5人(13日のみ15人)
- 申込み/4月25日(火)午前10時から直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

■トレーニングアドバイスタイム

- 日時
 - 5月8日(月)午前11時〜正午
 - 5月18日(木)午後2時30分〜3時30分
 - 5月30日(火)午前11時〜正午
- すでにトレーニング室登録証をお持ちの方に、トレーニングの方法や、器具の使い方などのアドバイスをします。

スポーツ



登録しませんか 「少年スポーツ団体」

市は、市内在住の小学生や中学生11人以上で組織し、心身の健全な発達を図るために運動競技を行っている団体に、その事業に関する経費の補助を行っています。

補助金を希望される団体は、「少年スポーツ団体」としての登録が必要です。次の書類を添えて、登録申請書を生涯学習課へ提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

- ※団体登録をしていない団体は、補助金の交付を受けられません。
- 提出書類/①少年スポーツ団体登録申請書 ②規約(会則) ③構成員名簿 ④平成29年度年間事業計画書 ⑤平成29年度年間収支予算書 ⑥平成28年度年間事業実績報告書
- 申請期限/4月28日(金)
- ◎生涯学習課(内線8335)

●対象/市民体育館のトレーニング室
登録証をお持ちの方
●持ち物/登録証、トレーニング室利
用料(3000円)

●**スポーツひろば**
小スペースで卓球やバドミントンを
楽しんでいただける時間を月曜日と木
曜日に設けています。1時間ごとの入
替制です。

●日時/5月8日(月)、11日(木)、15日
(月)、22日(月)、25日(木)午後3時~4
時、午後4時~5時、午後5時~6時
※2区分以上の利用可。準備、後片付け
を含む。

●種目(スペース)/卓球(1~4台)、
バドミントン(1面など)
●料金/各時間1スペース5000円(当
日收受、ラインテープ代は別途必要)
●申込み/前日の午前10時から、電話
でお申込みください。

●**スポーツデー**
卓球とバドミントンを家族や仲間と
楽しめます。予約不要。

●日時/5月3日(祝)午前9時30分~
11時30分
●参加費/1人3000円(当日收受)
●持ち物/ラケットなどの用具
※用具は若干貸し出しがあります。

●**ストレッチ&トレーニング講座**
ウエーブしたストレッチリングを
使って体をほぐしたり、軽い筋力ト
レーニングをして、姿勢の崩れや肩こ
り、腰痛を解消・軽減します。

●**親子運動教室**

●日時/5月19日~7月7日の毎週金
曜日の全8回、午前10時45分~11時
45分

●対象/平成25年4月2日~平成27年
4月1日生まれの幼児とその親10組
●参加費/4800円

●**幼児運動教室**

●日時/5月16日~7月4日の毎週火
曜日の全8回、午後3時15分~4時
15分

●対象/平成23年4月2日~平成26年
4月1日生まれの幼児20人
●参加費/4800円

●**少年少女運動教室**

●日時/5月16日~7月4日の毎週火
曜日の全8回、午後4時30分~5時
45分

●対象/小学1~4年生20人
●参加費/4800円

●**少年少女バレーボール教室**

●日時/5月8日~7月10日の毎週月
曜日の全10回、午後4時30分~5時
45分

●**少年少女バスケットボール教室**

●日時/5月19日
~7月14日の毎
週金曜日(6月9
日を除く)の全8
回、午後4時30分
~5時45分



●日時/4月19日(水)午前10時~11時
●対象/18歳以上の方15人
●参加費/5000円(当日收受)

●申込み/4月1日(土)午前11時から、
電話でお申込みください。定員にな
り次第締め切り。

●**かんたんバレー**
※申込みが4人以下の場合は中止します。
マット、バレーブレンを中心にした
レッチを行い、足腰を強化し、正しい姿
勢を目指します。

●日時/4月20日~5月25日の毎週木
曜日(5月4日を除く)の全5回、午
前10時30分~11時45分

●対象/18歳以上の女性8人
●参加費/5回3500円

●申込み/4月1日(土)午前11時30分
から、電話でお申込みください。定員
になり次第締め切り。申込み後、4月
5日(水)~4月15日(土)の間に参加
費をお持ちください。

●申込みが4人以下の場合は中止します。
●**バレーボールクリニック**
パス、スパイク、ゲームまでの基本練
習です。

●日時/4月24日(月)午前9時30分~
11時30分

●対象/18歳以上の女性16人
●参加費/6000円(当日收受)

●申込み/4月3日(月)午前10時から、
電話でお申込みください。
※申込みが7人以下の場合は中止します。

●**卓球クリニック**
卓球の基本練習
を指導員のもとに
行います。

●日時/4月27日
(木)午前9時15
分~11時15分

●対象/18歳以上の未経験と初心者14人
●参加費/7000円(当日收受)

●申込み/4月3日(月)午前9時30分
から、電話でお申込みください。

●申込みが7人以下の場合は中止します。
●**ベリーエクササイズ**
ベリーダンスの要素を取り入れた工
フサイズです。お腹や腰を動かし、楽
しく踊りながら体幹を鍛えます。

●日時/4月28日~6月2日の毎週金
曜日(5月5日を除く)の全5回、午
後7時~8時

●対象/18歳以上の女性15人
●参加費/5回3500円

●申込み/4月3日(月)午前11時から、
電話でお申込みください。定員にな
り次第締め切り。申込み後、4月5日
(水)~4月15日(土)の間に参加費を
お持ちください。

●申込みが4人以下の場合は中止します。
●**いづれも**
●場所/市民体育館

●服装・持ち物/動ける服装、上靴
●申込み先/公益財団法人 向日市ス
ポーツ文化協会(市民体育館内、☎9
32-5011)へ。



●**ジュニアスポーツ教室生徒募集**

参加ご希望の方は、各種目担当者へ
お問い合わせください。

●**バドミントン**

●練習日時/土・日曜日、祝日、午前9
時~正午(年36回)

●場所/第4向陽小学校、市民体育館

●対象/小学2年生~中学3年生10人
程度

●参加費/年1万2000円

※初年度のみ入会金3000円が必要

●用具/競技用ラケット、バドミント
ンシューズ、スポーツウエア

●募集期間/4月30日(日)まで

●担当者連絡先/上田和彦さん

☎090-99985-9568

(平日は正午~午後0時50分)

●**卓球**

●練習日時/第2・第4日曜日、午前
9時30分~正午

●場所/第2・第3向陽小学校

●対象/小学1年生~中学3年生

※小学2年生以下は保護者の送迎が必要

●参加費/年3600円(月額300円)

※スポーツ安全保険代(年800円)が
別途必要

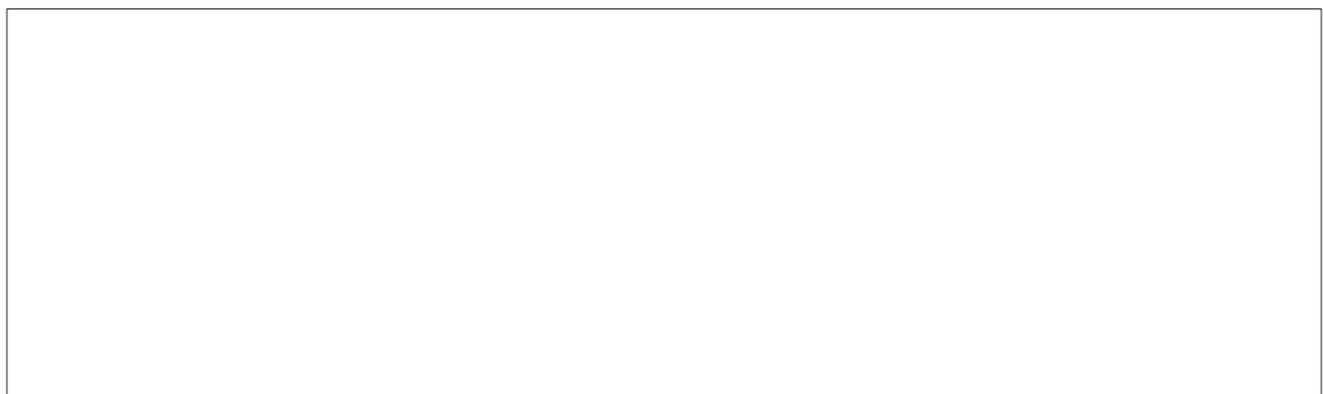
●用具/卓球ラケット、体育館シューズ

●担当者連絡先/池島徹彦さん

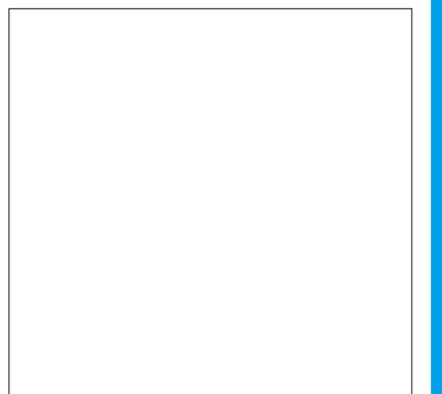
☎932-8590

●**公益財団法人向日市スポーツ文
化協会(市民体育館内、☎932-
5011)**

広告



広告



●**春期スポーツ教室**

●**女性バレーボール教室(初中級)**

●日時/5月8日~7月10日の毎週月
曜日の全10回、午後0時30分~2時
15分

●対象/18歳以上の女性20人
●参加費/6000円

●**ストレッチヨガ**

●日時/5月9日~7月11日の毎週火
曜日の全10回、午後7時~8時

●対象/18歳以上の女性15人
●参加費/6000円

●**ピラティスエクササイズ**

●日時/5月19日~7月7日の毎週金
曜日の全8回、午前9時30分~10時
30分

●対象/18歳以上の女性20人
●参加費/4800円

講座・教室



まなぼうや講座 初心者川柳入門教室

川柳について話を聞き、句を作りませんか。作った句を持ち寄り交流します。
●日時/4月19日(水)、26日(水)
いずれも午前10時〜正午

- 場所/寺戸公民館
- 講師/藤本秋声さん(朝日新聞京都川柳選者、NHKカルチャーセンター講師)
- 対象/2回とも出席できる20歳以上の方10人
- 参加費/650円
- 持ち物/筆記用具
- 申込み/4月3日(月)〜14日(金)の間に、電話で生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会生涯学習課内(内線834)へ。定員になり次第締め切り。

香りの花・せっけんねんど教室

母の日に、せっけんで作るカーネーションをプレゼントしませんか。せっけんのよい香りを楽しめます。手作りが初めての方も、丁寧に指導します。



↓往信用(表) 617-0005 向日市天文館 向日市天文館 天体観望会係	↑返信用(裏) 何も書かない ください
↑返信用(表) 返信 代表者住所・ 氏名をお書き ください	↑返信用(裏) ・観覧希望日 (5月13日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)

- いずれも□
- 場所/天文館
- 天文館 ☎935-3800

そのほかのお知らせ

狂犬病予防集合注射

狂犬病予防集合注射を次の日程で実施します。
犬の所有者には生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。集合注射会場や動物病院で必ず受けてください。
※犬の登録をしている方には、はがきで通知しています。

- 対象/注射当日に生後91日を経過している犬
- 手数料/3200円(注射手数料2650円、済票交付手数料550円)、登録手数料3000円(新規のみ)
- 集合注射実施日程
- 4月18日(火)
- 午後1時20分〜2時・上植野コミセン

- 日時/5月10日(水)午前9時30分〜11時30分
- 対象/18歳以上の方8人
- 料金/1500円(当日徴収)
- 申込み/4月3日(月)午前11時30分から電話で、公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。

普通救命講習

- 日時/4月16日(日)午前9時〜正午
- 場所/向日消防署
- 講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取り扱い、止血法、その他応急手当など。
- 申込み/4月1日(土)〜15日(土)の間に、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(30人)になり次第締め切り。

向日消防署救急係 ☎934-0119

平成29年度第1回危険物取扱者試験と試験予備講習会

- 危険物取扱者試験(全種全類)
- 日程/6月4日(日)
- 場所/Y-I-C 京都工科大学校(京都市下京区)
- 申込み/願書は各消防署にあります。○書面申請/4月10日(月)〜19日(水)の間に、一般財団法人消防試験研究センター 京都府支部 ☎4

- 午後2時20分〜3時・上植野公民館
- 午後3時20分〜4時・西向日コミセン
- 4月19日(水)
- 午後1時20分〜2時20分・物集女公民館
- 午後2時40分〜3時10分・森本公民館
- 午後3時30分〜4時・鶏冠井公民館
- 4月20日(木)
- 午後1時20分〜2時・寺戸コミセン
- 午後2時20分〜3時・寺戸公民館
- 午後3時20分〜4時・向日市役所(環境政策課(内線226))

不登校・ひきこもり・ニートの子ども、若者とその親の学びの会

学びの会は、福祉・教育・メンタル・就労の四つの柱で、本人や家族のサポートを行っています。本人、家族、支援者が共に学ぶ場です。
●日時/4月27日(木)午後1時〜3時
- 場所/市役所西別館第6会議室
- 申込み/電話で、乙訓子ども若者支援ネットワーク実行委員会 ☎80-2474-9553へ。定員(10人)になり次第締め切り。

不動産無料相談会

- 日時/①4月4日(火) ②4月5日

- 11-0095)へ。
- 電子申請/4月7日(金)〜16日(日)の間に、一般財団法人消防試験研究センター電子申請室 (<http://www.shoubo-shi-ken.or.jp/>)へ。

危険物取扱者試験予備講習会(乙種第4類)

- 日時/5月13日(土)午前9時〜午後4時30分
- 場所/乙訓消防組合消防本部(長岡京市神足)
- 受講料/一般7000円、会員危険物安全協会に加入している事業所など・学生5000円
- 申込み/4月10日(月)〜5月12日(金)の土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時に、各消防署または消防本部予防課へ。
- 向日消防署 庶務予防課 ☎934-0119
- 乙訓消防組合消防本部予防課 ☎953-6042

催し



朝掘りだけのご直売会

- 日時/4月30日(日)午前10時〜
- 場所/京都中央農業協同組合東向日支店駐車場
- 主催/向日市農家組合長会
- 後援/向日市、京都中央農業協同組合

- (水)、いずれも午前10時〜午後4時(受付は3時30分まで)
- 場所/①文化パルク城陽(城陽市寺田今堀) ②京都市消費生活総合センター(京都市中京区)
- 申込み/①のみ4月3日(月)までに、電話で公益社団法人 京都府不動産鑑定士協会へ。
- 公益社団法人 京都府不動産鑑定士協会 ☎211-7662

セアカゴケグモにご注意を

セアカゴケグモは4〜10mmの大きさで、全体的に黒色で背中の中腹部や腹部裏面に赤い砂時計模様があり、京都府内の広い地域で生息していると推測されます。
花壇の周りのブロックのくぼみや穴、排水溝の側面やふたの裏などに巣を作ります。気性はおとなしいですが、少量の毒を持っているので決して素手で触らないようにしましょう。

駆除は、踏みつぶすか、家庭用の殺虫剤を吹きかけてください。巣や卵のごとバーナーなどで焼却する方法も有効です。

かまれた場合は、患部を清潔にし、出血があった場合でも包帯で圧迫しないようにします。痛みが強いときは患部を冷やすと緩和します。これらの処置の後、速やかに医師の診察を受けてください。

●京都府乙訓保健所 ☎933-1241

※売り切れ次第終了
●産業振興課農政係(内線843)

天文館の催し

- 桜まつり特別投影
- 日時・番組名/4月1日(土)、2日(日)
- 午前10時 妖怪ウォッチ
- 午前11時 秘密結社 鷹の爪 ブラブラ!ブラックホールのナツ
- 正午 宇宙はノンストップ
- 午後1時 銀河鉄道の夜
- 午後2時 『オーロラの調べ』神秘の光を探る
- 午後3時 妖怪ウォッチ
- 午後4時 秘密結社 鷹の爪 ブラブラ!ブラックホールのナツ
- 午後5時 『オーロラの調べ』神秘の光を探る
- 午後6時 銀河鉄道の夜
- 観覧料/大人200円、小・中学生100円 ※幼児無料
- 天体観望会「木星と春の大三角」
- 日時/5月13日(土)午後7時〜9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 申込み/5月3日(祝)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(5月3日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター 毎週土・日曜日
- 図書館、文化資料館 毎週月曜日
- 天文館 毎週月・火曜日、4月29日(祝)

- 寺戸公民館、コミュニティセンター 毎週月曜日、4月29日(祝)
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館 毎週日曜日、4月29日(祝)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター) 4月13日(木)、27日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール) 4月13日(木)、20日(木)、27日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋 毎週日曜日、4月29日(祝)

**市民の
情報掲示板**

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。
掲載については広報・ふるさと創生課(内線240)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。

Large empty rectangular area for information on page 31.

Large empty rectangular area for information on page 30.

「市民の情報掲示板」に掲載を希望される方へ

「市民の情報掲示板」は、市民の皆さまが自主的に活動されているクラブ・サークルの催しや会員募集などの案内を掲載しています。

申込み 広報むこう「市民の情報掲示板掲載申請書」を直接、広報・ふるさと創生課(内線240)へご提出ください。

※申請書はファクスや電子メールでも受け付けています。お送りになる前に、広報・ふるさと創生課までお電話ください。

※紙面の都合上、掲載できない場合があります。

●**申込み締め切り日/発行月の前々月の25日**
(例えば、6月号に掲載を希望する場合、申込み締め切り日は4月25日)

「申請書」は
市ホームページから
ダウンロードができます!!

財政健全化のために⑦

～シリーズ国保～
目指すは健康づくり、医療費の適正化、保険料収入の確保

後編

医療保険課(321)

29年度 どうなる国民健康保険料

国民健康保険の広域化まで、あと1年。深刻な財源不足に陥っている本市国民健康保険の平成29年度保険料率が決定しました。

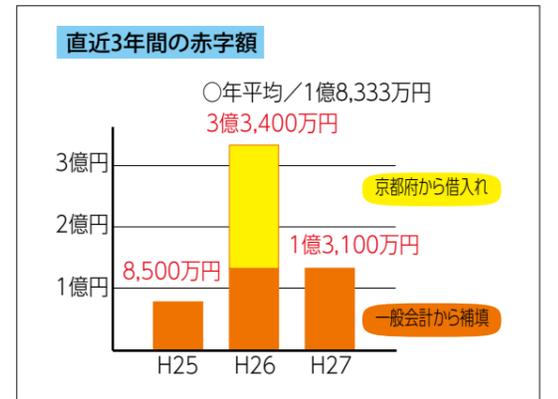
12年ぶりとなった今回の改定についてお知らせします。

■3年をかけて段階的に改定します

国保の広域化により、本市が京都府に納めることとなる「納付金」の額は、約15億5,000万円(京都府仮試算値)になる見込みであり、現在の保険料収入から計算して、2億4,000万円の不足が生じることが明らかになりました。

これは、平成17年度を最後に、11年間保険料を改定してこなかったことにより、増加を続ける医療費などとの乖離が生じてしまったため、またこの不足額は、直近3年間の本市国保の赤字額とほぼ一致すると分析しています。

市では、「急激な負担増に配慮しながら、早期に国保財政の健全化を図る」とする国民健康保険運営協議会からの答申(2月7日)を受け、平成29～31年度の3年をかけて段階的に京都府が示す適正な負担水準である「標準保険料」へ改定することとしました。



各年度の保険料率		現行(28年度)	改定期間(30、31年度は目安)		
			29年度	30年度	31年度
医療分	所得割	6.7%	7.1%	7.4%	7.8%
	均等割	24,840円	26,630円	28,410円	30,200円
	平等割	18,470円	19,510円	20,560円	21,600円
後期高齢者支援金分	所得割	2.1%	2.3%	2.4%	2.6%
	均等割	8,280円	9,050円	9,830円	10,600円
	平等割	6,160円	6,510円	6,850円	7,200円
介護分	所得割	2.0%	2.1%	2.1%	2.2%
	均等割	8,990円	9,470円	9,950円	10,430円
	平等割	5,130円	5,450円	5,780円	6,100円

※平成31年度の保険料率は、今後京都府が公表する標準保険料に置き換えるものとします。
※標準保険料に到達した以降の保険料は、京都府が示す標準保険料とします。

■6月中旬に各世帯へ通知します

29年度の保険料は6月中旬に各世帯へ通知しますので、ご確認ください。なお、国民健康保険料は、6月から翌年3月までの10回払いとなっています。4月、5月の支払いはありません。また、年金からの特別徴収の場合は、支給される年金から天引きとなります。

みなさまの負担が少しでも抑えられるよう、保険料収入の確保、医療費の適正化、健康づくりに取り組んでいきます

消費生活トラブル

再び急増する兆し
公的機関などの職員をかたる手口

ATMを操作…
預金が引き出されたのです

市役所職員を名乗る人物から「医療費の還付金がある。近くのコンビニのATM(現金自動預払機)へ行って手続きをするように」と電話があった。コンビニのATMに行き、携帯電話で担当者の指示を受けながらATMを操作したら、なぜか自分の預金口座からどこかにお金を振り込んだことになっていて、取り戻したい。

「怪しい」と見抜く情報
「怪しい」と見抜く情報
報を日頃から仕入れましょう

この手口は、電話で市役所や税務署、社会保険事務所などの職員をかたり、医療費、税金、社会保険料などの還付金があると言ってスパーやコンビニなどのATMに誘導し、操作を指示して相手の口座へ振り込ませる還付金詐欺です。一度支払ってしまったお金を取

り戻すことは極めて困難です。以前はオレオレ詐欺が多く、還付金詐欺は一時下火となっていました。再び全国的に急増しているのが注意が必要です。公的機関の職員が還付金受け取りのために、ATMの操作を行うよう電話をすることはありません。冷静に考える時間や周囲に相談する余裕を与えないよう「期限が今日まで」などと急がされますが、不審な電話は一度切って、すぐに家族や警察、消費生活センターにご相談ください。また、振り込め詐欺の犯人は次々に新しい手口を考えてきます。「怪しい」と気付けるように日頃から新しい情報を仕入れておくことが大切です。

環境とともにも考えよう

グリーンカーテンを作ってみませんか

ゴーヤーや朝顔など、つる性の植物を窓辺で育てるグリーンカーテンを存じですか。夏場の日差しを遮ることで、室温を下げ、冷房にかかる電気代を節約することができます。地球に優しい取り組みです。初心者には、虫がつきにくく、実も収穫できるゴーヤーがおすすめです。植えつけの時期は、ゴールデンウィーク前が適しています。

市では、グリーンカーテン講習会を実施します。参加された方には、ゴーヤーの苗(2株)をお配りします。また、希望される事業所にもゴーヤーの苗を配布しています。

■環境市民講座

グリーンカーテン講習会

- 日時/4月25日(火)午後2時～4時
- 場所/市役所大会議室
- 講師/谷本於規光さん(土のめぐみ代表)

- 対象/市内在住の方60人
- 持ち物/筆記用具、ゴーヤーの苗を持ち帰る袋
- 申込み/4月3日(月)～18日(火)の間に、電話で環境政策課(内線234)へ。定員になり次第締め切り。

ネットワーク会議
登録団体からのお知らせ

西向日の桜並木と 景観を保存する会

当会では、桜並木を守るために市と協力し、桜の苗木の植え替えや各種イベントに取り組んでいます。

- 日時/4月2日(日)午後1時
- 場所/桜の径噴水公園
- ※雨天時は西向日コミセン



■第7回西向日さくら物語めぐり

4月3日(月)まで、親子スタンプラリーを行います。スタンプを3か所集めた方に、記念品をプレゼントします。詳しくはお問い合わせください。

◎同会事務局の鈴木さん
☎9333-4288

子育て支援情報

親子遊びの日

- ※いずれも予約不要
- ぶちびよルーム(7か月未満)
 - 4月12日(水)、26日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「ひまわり」
 - びよびよルーム(7か月～1歳4か月未満)、4月19日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「まぐら」
 - こすもすほっとルーム(1歳4か月～2歳未満)、4月28日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「こすもす」
 - ひまわりほっとルーム(1歳4か月未満)、4月21日(金)午前10時～11時30分、子育て支援センター「ひまわり」

園庭開放

- 第2保育所 4月20日(木)
- 第5保育所 4月13日(木)
- 第6保育所 4月27日(木)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要、雨天中止

つながりスペース

- 物集女コミセン 4月27日(木)
- 寺戸コミセン 4月25日(火)

催し情報

NPO法人 子育て支援ねこばすの催し

- 子どもの感情を育てよう～子どもも自分自身も大切に安心感の子育て～
 - 日時/4月19日(水)午前10時～11時30分
 - 講師/馬見塚珠生さん(臨床心理士)
 - 対象/市内在住で、乳幼児を子育て中の方15人
 - ※保育あり(7か月以上)、要予約10人。
- 安心感の輪子育てプログラム(全4回)
 - DVDを見ながら、グループで親子の絆を深める「ほごよい子育て」について学ぶ、全4回の連続講座です。
 - 日時/5月17日(水)、24日(水)、6月7日(水)、14日(水)いずれも午前10時～11時45分

わが家のアイドル

たくさんの応募をお待ちしています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎広報・ふるさと創生課(内線240、furusato@city.muko.lg.jp)



1歳 寺戸町
にしむら みく
西村実久ちゃん
みーちゃん笑顔これからもいっぱい見せてね



0歳 寺戸町
まつおか ゆうや
松岡佑弥ちゃん
かわいい笑顔に満たされ、これからの成長が楽しみだよ～!



0歳 寺戸町
たにごう そうま
谷郷蒼磨ちゃん
いつも元気いっぱいなそうちゃん。元気に大きくなってね☆

絵本の日

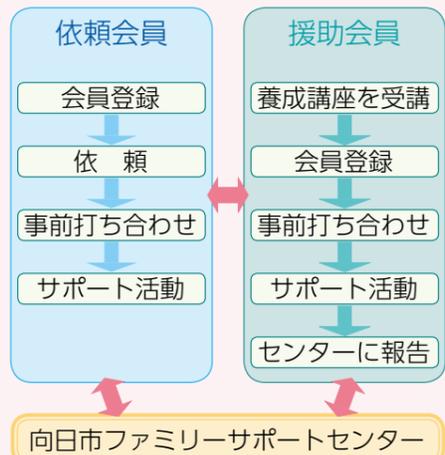
- ※いずれも午後1時30分～3時、予約不要
- 上植野コミセン 4月11日(火)、25日(火)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要
- こすもす絵本館 4月7日(金) 子育て支援センター「こすもす」
- ひまわり絵本館 4月14日(金) 子育て支援センター「ひまわり」
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日(4月4日を除く)
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日(4月5日を除く)

ファミリーサポートセンターに登録しませんか

- どんなときに利用できるの?
 - 保育所や幼稚園、学童やおけいこの送迎
 - 上の子どもの学校や園行事のとき
 - 買い物など外出のとき など



◎向日市ファミリーサポートセンター ☎・☎932-7831

※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

- 子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。
- ※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

健康診査・教室など

- プレママスクール 4月13日(木)、28日(金) 開催時間/午前9時30分～正午
- プレママサロン 4月25日(火) 開催時間/午前10時～11時30分
- 乳児前期健診 4月13日(木) 受付時間/午後1時～2時45分
- 乳児後期健診 4月26日(水) 受付時間/午後1時～2時45分
- 1歳9か月児健診 4月18日(火) 受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診 4月19日(水) 受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳食教室 4月21日(金) 受付時間/午前9時15分～9時30分

- 健康・栄養・転入児相談 4月27日(木) 受付時間/午前9時30分～11時
- 予防接種(BCG) 4月14日(金) 受付時間/午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

◎健康推進課(内線333、338)



まこと幼稚園の催し

- 場所/小規模保育園Cherry's Hug 東向日園2階(寺戸町飛龍)
- 対象/妊娠中の方、0～3歳の未就園児とその親
- ◎NPO法人いんふぁんとroom さくらんぼ ☎921-5488
- 地域子育て支援センター「マナ・ハウス」内覧会
 - 4月24日(月)に地域子育て支援センター「マナ・ハウス」がオープンします。130坪の庭があり癒やされる空間で、妊婦と乳幼児の親子が集える場所です。オープン後は、月～金曜日(まこと幼稚園休園日を除く)午前9時30分～午後2時30分の間、施設を開放します。
 - 内覧会日時/4月20日(木)、21日(金)午前9時30分～午後3時、4月22日(土)午前9時30分～正午

子育て交流「まごころキッズ」

- 1歳児あつまれ!絵本と手遊び
 - 日時/4月26日(水)午前10時～11時30分
 - 対象/1歳児とその母親15組
 - いずれも□
 - 場所/マナ・ハウス(鶏冠井町山畑、まこと幼稚園西隣)
 - 申込み/電話で、まこと幼稚園(☎921-2229)へ。定員になり次第締め切り。
- 場所/さくらキッズ保育園(上植野町南開)
- 対象/0～3歳の未就園児と保護者
- ◎さくらキッズ保育園 ☎933-0200



各種相談日程



各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。市内在住の個人が対象。	4月10日(月)午前9時～11時30分 ※予約は4月6日(木)午前9時から	市民相談室 ☎ 広報・ふるさと創生課(内線295)
	4月17日(月)午前9時～11時30分 ※予約は4月13日(木)午前9時から	
	4月24日(月)午前9時～11時30分 ※予約は4月20日(木)午前9時から	
	5月1日(月)午前9時～11時30分 ※予約は4月27日(木)午前9時から	
困りごと相談 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	4月11日(火)、25日(火)午前9時15分～正午(受付は11時30分まで)	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 広報・ふるさと創生課(内線295)
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 931-8168
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	4月12日(水)、26日(水)午後1時10分～4時	☎ 市民参画課 予約専用電話 931-1144
年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。	4月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室 ☎ 市民課 年金係(内線216、246)
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	4月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)午後1時～5時	市役所 ☎ 障がい者支援課(内線324) FAX 932-0800
経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士や商工会経営支援員が相談に応じます。	税務専門 4月4日(火)、18日(火)午後1時～4時30分	商工会館 ☎ 向日市商工会 921-2732
	経営専門 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	家庭児童相談室(保健センター2階) ☎ 家庭児童相談室 933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	市役所 ☎ 健康推進課(内線354)

市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	4月4日、11日、18日、25日
寺戸公民館	4月5日、26日
寺戸コミセン	4月12日、19日
森本公民館	4月4日、11日、18日、25日
鶏冠井公民館	4月6日、13日、20日、27日
上植野コミセン	4月7日、14日、21日、28日
向日コミセン	4月6日、13日、20日、27日
西向日コミセン	4月5日、12日、26日
向日台団地集会所	4月7日、14日、21日、28日
西部防災センター	4月3日、10日、17日、24日
福祉会館	4月3日、10日、17日、24日

【午後の部】午後1時30分～3時

鶏冠井コミセン	4月6日、13日、20日、27日
上植野公民館	4月3日、10日、17日、24日
上植野コミセン	4月5日、12日、19日、26日
福祉会館	4月7日、14日、21日、28日

☎**高齢介護課(内線345)**



無料送迎バス
あります!!

複数のサークル・
同好会が活動中!!

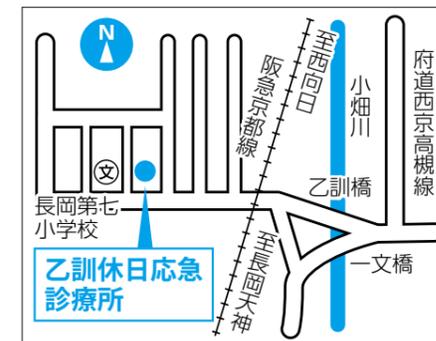
桜の径 ☎934-1515
琴の橋 ☎924-0800

☎**老人福祉センター**

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【4月の当番】受診前に電話でご確認ください。

4月2日(日)	土井医院	☎951-5577
4月9日(日)	千春会病院	☎954-2175
4月16日(日)	小野田医院	☎956-2121
4月23日(日)	長岡京病院	☎955-1151
4月29日(祝)	新河端病院	☎954-3136
4月30日(日)	済生会京都府病院	☎955-0111

☎**健康推進課(内線337)**

ご利用ください
老人福祉センター



休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

健康づくり情報



女子プロ野球からの提案③ 食生活で 身体をつくる

女子プロ野球事業部 京都フローラ
☎213-8911



昼食

- ソース焼きそば
- わかめスープ
- バンバンジー(棒棒鶏)
- オレンジジュース

手軽に食べることができ、朝食後すぐに練習を始められるように、消化のよい炭水化物中心のメニューです。ロールパンとジャガイモは、消化時間が異なりますので、この2種類の炭水化物を組み合わせることで、練習中にエネルギーが持続するようにしています。



朝食

- ロールパンサンド
- ミネストローネ
- リンゴヨーグルト
- オレンジジュース

身体をつくるため、食事は大切です。京都フローラで栄養指導を行っている栄養士の小川莉加さんに、選手たちが食べているメニューを紹介してもらい、どんな狙いがあるのか聞きました。



夕食

- ごはん
- かぼちゃのポタージュ
- 鶏肉のトマト煮
- グリーンサラダ
- イチゴ・キウイ

野菜をたっぷり食べることができ、鮭のホイル焼きは、タンパク質やビタミン類などをバランスよく取ることができる料理です。鮭の赤い色素の「アスタキサンチン」は、強い抗酸化力が期待できます。



和食

- ごはん
- 豆腐となめこのみそ汁
- 鮭のホイル焼き
- 小松菜の煮浸し
- 筑前煮
- バナナ

練習後、焼きそばは疲労によって食欲がない場合でも箸が進みやすく、たくさん野菜とタンパク質も一緒に取ることができます。練習後の炭水化物とタンパク質は、明日の身体をつくりまします。



強くしなやかな筋肉をつくりまします。トマートの赤い色素「リコピン」はカロテンの一種で抗酸化作用が強く、油に溶ける性質があるので油と一緒に取ると吸収率がアップします。肉類と一緒に調理することで、うまみもアップします。

トップアスリートが身体をつくるために気をつけていることは、皆さまの食生活にも参考になると思います。それぞれのレシピが京都フローラのホームページに載っているので一度試してみたいかでしょうか。

詳しいレシピの情報は...
PC・スマートフォンで検索!

京都フローラ



Library Information

図書館だより



公式ホームページ <http://www.library.muko.kyoto.jp/>

向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時

電話番号 075-931-1181

4月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							●=休館日

おすすめ 新着本 一般図書



「経済用語図鑑」

花岡幸子/著
浜島かのう/イラスト
WAVE出版

ビジネス書や新聞、ニュースでよく目にしたり耳にする経済用語は「知っている!」から「なにそれ?」までさまざま。経済に関する用語や理論などを、ページを埋め尽くすイラストとその説明文で一目瞭然に解説。

- 「古地図で見る京都 『延喜式』から近代地図まで」
金田章裕/著 平凡社
- 「子どもを本好きにする10の秘訣」
高濱正伸/著 平沼純/著 実務教育出版
- 「温泉はなぜ体にいいの?」
松田忠徳/著 平凡社
- 「産業遺産JAPAN」
前畑洋平/著 創元社
- 「羊飼いの暮らし イギリス湖水地方の四季」
ジェイムズ・リーバックス/著 早川書房
- 「タイムマシンでは、行けない明日」
畑野智美/著 集英社

おすすめ 新着本 児童図書



「宇宙からのことば」

毛利衛/文
豊田充穂/絵
学研プラス

地球を飛び立ち宇宙を目指した宇宙飛行士たち。誰もが知っているガガーリンのことばから、彼に続いた宇宙飛行士たちの宇宙で感じたことばを、日本人宇宙飛行士の毛利衛さんが解説します。

- 「裁判所ってどんなところ?」
司法の仕組みがわかる本!
森炎/著 筑摩書房
- 「101人が選ぶ『とっておきの言葉』」
河出書房新社/編 河出書房新社
- 「四年ザシキワラシ組」
こうだゆうこ/作 学研プラス
- 「人形の家にすんでいたネズミー一家のおはなし」
マイケル・ポンド/文 エミリー・サットン/絵
徳間書店
- 「しんけんしょうぶだるまさんがころんだ」
武田美穂/作 ほるぷ出版



図書館で広告を出しませんか? 雑誌スポンサー募集中!!

おはなしひろばスペシャル

子ども読書の日を記念して、「おはなしひろば」は時間を拡大、内容もグレードアップします。絵本によるおはなし、紙しばいなど、親子、お友だちといっしょにお楽しみください。当日、自由に参加いただけます。

- 日時/4月15日(土)午前10時30分~(約1時間)
- 場所/図書館

開館日が増えます

図書館と文化資料館は平成29年4月から祝日・休日開館の振替休館日を開館します(月曜日が祝日・休日の場合を除く)。これにより、平成29年度は開館日が14日間増加します。皆さまのご来館をお待ちしています。どうぞお気軽にご利用ください。

昔



深掘りアーカイブ vol.9

あの
まち姿
いま



新幹線の

高架橋

京都駅から新幹線で西へ。スピード
が上がり桂川を過ぎ向日市域に入りま
す。防音壁で窓外はよく見えませんが、
立ちしてみると、右手先に特徴のある塔
があります。

それとは分かりにくいですが、向日
市民の花・ヒマワリと木・モウソウチ
クをデザインした上植野浄水場の配水
塔です。高架から120mほど離れて
いますが、高さが36・2mあるので見
えます。大抵の乗客は気付きませんが、
この地を知る人は少しいい気分になり
ます。

東海道新幹線は、東京オリンピック
が開催された1964(昭和39)年10月
1日に営業開始。「ビューワン ビュ
ワン」走る 青いひかりの「超特
急」で始まる歌「はしれ超特急」も一
世を風靡しました。当時は最高時速
210kmでしたが、今は300kmを超
え、北海道、九州へ新幹線のネットはど
んどん延びています。

上の写真は63年5月、森本町東ノ口
から北を望んだ新幹線の高架橋の柱で



今

す。軌道も防音壁もなく、上部は鉄筋が
むき出し。線路が敷設された頃、近くに
住む人は「工事用の通路から上って、1
回大文字の送り火を見た」思い出も。市
域の通過は2・6kmですが、柱は耐震
補強され大動脈を支える風格さえ感じ
られます。

今(写真下)、地道は側道として整備
され、車の往来も増えましたが、農村風
景は残っています。沿線はなお「騒音
振動がきつい」そうです。光と陰が交錯
しています。

「広報むこう」は原則、発行日の2日前から当日までの3日間で各戸配布し
ています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人
材センター(☎932-3987、FAX934-8600)へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。