

ふり**向**けば、**気**になる。**好**きになる。

広報むこう

2020年11月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと



あなたにもできる
「心のバリアフリー」

「心のバリアフリー」



▲小畑 典子さん(左)、小畑 裕美さん(右)

皆さんは「障がい」にどのようなイメージをお持ちですか。

向日市には現在、およそ4000人の障害者手帳をお持ちの方が暮らしておられます。

誰もが安心して暮らし続けられる共生社会の実現のため、「障がい」を正しく理解することはとても大切なことです。ダウン症のあるお子さんとともに暮らし、ご家族の方に、「障がい」をどのように考えるのか、お話をうかがいました。

お子さんの「障がい」とどのように向き合っていましたか

もともと夫婦ともに子どもが大好きで、近所の子どもとふれ合うこともたくさんありましたが、自分たちはなかなか子どもに恵まれませんでした。

ようやく授かった子が、ダウン症と分かった時は頭が真っ白になり、とても大きな不安を感じたことを覚えています。周囲に障がいのことを話せず、お祝いの言葉が伝わらなく感じることもありましたが、生まれて間もない娘の笑顔を見て、自分が落ち込んではいられないと気づかされました。

その後、2人の弟が生まれたこともあり、子育ては簡単ではありませんでしたが、近所の方たちに助けをいただき大変ありがたかったです。

近所の子どもが子守りをしてくれることもありました。

小・中学校は地域の学校で、高等部は向日が丘支援学校で過ごし、現在は、乙訓ひまわり園でお菓子づくりや販売に携わっています。

学校での暮らしは

娘が小学校に上がる前に、近所の子どもたちから「同じ学校に行くよね」と言ってもらい、第5向陽小学校に通うことに決めました。学校の子どもたちや、その保護者の方、先生方の支えもあり、その後、勝山中学校に進学、お友達と一緒に卒業することができました。

中学校の体育祭の徒競走の時のことです。

娘がスタート地点で座り込んでしまったのですが、とっさに応援団長の子が駆けつけて、娘の手を取り、一緒にゴールまで走ってくれたことがありました。

ふり向けば、気になる。好きになる。

MUKO

令和2年(2020年)11月1日発行
広報むこう No.1158

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどの中止・延期について

催しなどの日程は、新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

特集

あなたにもできる「心のバリアフリー」…… 2

トピックス

- 向日市観光交流センターまちてらす MUKO 11月14日オープン…… 6
- 小学校新1年生 就学時健康診断 … 8
- JR向日町駅周辺と森本東部のまちづくり…… 12
- 住宅用火災警報器の設置状況を調査します …… 14

- くらしの情報…… 15
- 市民の情報掲示板…… 23
- 消費生活トラブル Q&A
- 環境 とともに考えよう …… 24
- 子育て支援情報…… 25
- 健康づくり情報…… 28
- 各種相談日程…… 29
- 図書館だより…… 30
- スポーツフレンドシップ協定連載 (ハンナリーズ編) … 31

【まちのうごき】(令和2年10月1日現在)

住民基本台帳人口
人口 57,371人 世帯数 25,447世帯
(男性 27,587人、女性 29,784人)

推計人口
人口 56,238人 世帯数 23,356世帯
(男性 26,851人、女性 29,387人)

向日市ろうあ協会

当協会は、手話を広めるため、市民手話教室や市職員向けの手話研修などで手話を指導しています。

また、毎年、市と懇談会を行っており、その結果、「古都のむこうふれあい 深める手話言語条例」ができました。

そのほか、向日市まつりでのバザー出店、手話サークルとの合同パーティー、クリスマス会なども開催しています。



☎南さん ☎934-5356、✉kitayama.yasu.love@ezweb.ne.jp

京都府視覚障害者協会 向日支部

私たち京都府視覚障害者協会向日支部は京都ライトハウスに本部があります。

見えない、見えにくい人もパソコン、iPad、読書、スポーツ、旅行などを楽しんでいます。

悩んだり、引きこもるひとりぼっちの視覚障がい者をなくすため、共に明るく、手をつなぎ、歩み進む活動をしています。



☎木村さん ☎933-1702

向日市身体障害者協会

主に肢体と内部に障がいのある仲間が集まりです。障がい者が笑顔で集える居場所になればと、スポーツなどいろいろな活動をしています。

卓球バレーは毎週水曜日に福祉会館で練習しており、京都府の大会に参加しています。そのほかの活動は、総会、日帰りバス旅行、運動会、フライングディスク、ボッチャ、新年会なども行っています。



☎山本さん ☎932-9545、✉k-123@hera.eonet.ne.jp

支え合いとともに生きる
障がい者団体
支援者団体

向日市では、昭和56年11月1日に「国際障害者年記念向日市民のつどい」の開催をきっかけに、11月1日を「向日市障がい者の日」と定めています。

「障がい者の日」に思いを寄せ、障がい者への深い理解や、広く福祉の地域づくりを推進するための事業を行っている「向日市障がい者の日実行委員会」に所属する障がい者団体、支援者団体の皆さんをご紹介します。

☎障がい者支援課(内線327)、☎932-0800

全校が応援してくれる姿を見て感動し、ともに日々過ごす中で子どもたちの間に生まれた「信頼関係」と「純粋に人を思いやる気持ち」を感じました。先生方にはご苦勞をおかけしたと思いますが、卒業後、娘と過ごした時間は教師生活で一番思い出に残る時間だったと言ってもらえたことが印象的でした。皆さんのおかげもあり、学校での暮らしは、本当に良い思い出しかありません。

同じように障がいのあるお子さんを育てる親の方へ

私自身も同じような境遇の保護者の方から相談を受けることもあります。助けてくれる人、寄り添ってくれる人はたくさんいるので、1人で悩まず相談してほしいですね。

今はインターネットで簡単に情報を得ることができますが、やっぱり大事なのは生の声を聞いて「人とつながる」こと。



「ノーマライゼーション」とは

誰もが平等に暮らせる社会を目指す「ノーマライゼーション」という言葉があります。それを意識してこれまで過ごしてきたわけではありません。

ただ、娘が笑顔でいられるよう、当たり前のように子育てをし、当たり前のように社会の一員として暮らしてきました。

障がいのない人にもそれぞれ個性がありますよね。

1人の友人とお付き合いするように、一人一人の個性やニーズを受け入れ、社会全体が障がいのある人を特別あつかいするのではなく、障がいのある人もない人もともに生きることが当たり前と考えられるようになってもらいたいですね。

そのためにはインクルーシブ教育（一人一人に応じた指導や支援、特別支援教育）に加え、障がいのある人、ない人が可能な限りともに学ぶ仕組みが根本になると考えていて、さまざまな学びの場において幼少期から「障がい」を身近に感じ、知ってもらい、当たり前を受け入れてもらうことで障がいのある人はもっと暮らしやすくなると思います。

この先、私たち家族や娘が歳を重ねること、どのように暮らしが変わるのか不安はありますが、障がいのある人が、社会の一員として、当たり前前に安心して暮らしていくためには地域の



たくさんの人とふれ合い、いろいろな所へ出かけることで、お子さんの世界を広げてあげてもらいたいですね。

社会はどのように変わってきたと思いますか

ヘルプマークに気づいてくださり電車で席を譲ってもらうなど、配慮していただけたことが増えました。

ただ、そういった時に「大変ですね」と言われると、「障がい」「大変」だという先入観があるんだなと複雑な気持ちになりますね。

私は、周囲に対して、こういうお手伝いをしてもらいたいとか、お願いしたいことというのはあまりないんです。

障がいがあってもなくても人は支え合って生きています。

簡単なことではありませんが、障がいがある、ないにかかわらず、ただ、「他人を思いやる優しさ」を持って、笑顔で接していただけるだけで良いと思います。

方の正しい理解や、それを支える行政の支援が必要だと考えています。

最後に

私は、1人の親として子を育てるといふ喜びを得ながら、障がいのある子の親として多くのことを学び、経験すること、人の何倍も子育てを楽しむことができました。

障がいのある娘とともに暮らし、命の尊さを知ること、幸せの価値観も大きく変わり、私たち家族の人生はとても豊かなものになったと思っています。

私や娘が周囲の人に支えてもらったように、私たちも誰かのお役に立てれば良いなと思っています。



インタビューの後日、小畑さんからこれだけは伝えたいのでといただいたメッセージにはこう書かれていました。「娘に関わってくださった全ての人に、私たちの娘として生まれてきてくれた典子に、心から感謝しています。」

向日市社協 ボランティア連絡会

当会は点訳、音訳、手話、要約筆記、介助、スポーツ、リフォーム、交流、サロン、健康、配食、児童分野で活動中の16のボランティアグループ(約200人)で構成しています。

社協まつり、向日市まつりでの啓発活動や、学校での福祉出前教室、防災訓練などに黄色のジャンパーを着用し、参加・協力しています。参加者募集中です。



☎佐野さん ☎921-6402、✉sano.pon.075-921-6402@zeus.eonet.ne.jp

乙訓手話サークル 「でんでん虫」

乙訓手話サークルでんでん虫は、1976年3月、手話教室の受講者の「続けて手話を学びたい」という思いから生まれました。

「地域のろうあ者と交流しよう！」「手話を学び、ろうあ者の諸問題を理解しよう！」「地域の中に連帯の輪を広げよう！」を活動の3本柱とし、向日市では毎月第2・第4水曜日の午後7時から福祉会館で活動しています。



☎櫻田さん ☎935-3667

乙訓やよい会 (京家連加盟家族会)

乙訓やよい会は、乙訓地域の精神に障がいがある家族の会として平成8年に発足しました。府内の家族会とも連携を深め、障がいのある人に対する社会的支援の充実を目指しています。

月1回の例会、学習会や研修会への参加、自治体への要望活動、各種委員会への参画、レクリエーションなどの取り組みをしています。

毎月第1月曜日の午前10時から午後3時まで、乙訓保健所において、家族相談会を実施しています。

ぜひ一度、気兼ねなく足を運んでください。

☎稲葉さん ☎935-2986

乙訓障害児父母の会

乙訓障害児父母の会は1965年に設立され、障がい児・者の人権や思いを大切にすることを目的に活動しています。

障がいの種別を問わず、教育、就労、医療、福祉など、さまざまな分野の情報交換や経験談の交流をしています。

主な活動は定例会、学習会、カフェぽけっと(お茶&おしゃべり)、行政との懇談会などです。



☎藤原さん ☎952-0277

乙訓手をつなぐ親の会

乙訓手をつなぐ親の会は障がい児教育の発展と障がい児・者の福祉の向上をはかることを目的に集いました。

障がい児・者が安心して育ち、暮らせるよう、交流会や学習会、行政との懇談などさまざまな活動を行っています。

これからも、多くの方の理解を得ながら、粘り強く活動を進めていきたいと思います。



☎土岡さん ☎957-5934

向日市難聴者協会

難聴は、外見では分かりにくい障がいです。

聞こえに障がいのある私たちは、ひとりぼっちの難聴者をなくすため、要約筆記者とともに活動をしています。

毎月第4水曜日の午後に福祉会館で合同例会を開催しているほか、いろいろな行事や集いに参加し、楽しんでいます。会員募集中です。



☎太田さん ☎933-4295

女性活躍センター あすもあ 指定管理者の募集

男女が支えあい、お互いの存在を高め合い、多様な生き方を認め合って、誰もがいきいきと暮らすことができる市を目指し、その実現に向けた市民の取組を支援するため、向日市女性活躍センター「あすもあ」があります。このたび、市民サービスの向上と効率的・効果的な事業運営を図ることを目的として、指定管理者を募集します。

- 施設名／向日市女性活躍センター あすもあ
 - 所在地／向日市寺戸町中ノ段16番地の7
 - 指定期間／令和3年4月1日～令和8年3月31日
 - 公募期間／11月16日(月)～12月15日(火)
 - 見学会／11月24日(火)
 - プレゼンテーション／12月下旬予定
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 広聴協働課(250)

会計年度任用職員の募集（介護認定調査員、看護師）

■介護認定調査員

- 業務内容／介護保険における要介護認定調査に関する事務
- 受験資格／なし
- 採用人数／1人
- 報酬月額／15万9,124円(改定される場合があります)
- 勤務場所／高齢介護課(東向日別館3階)

■看護師

- 業務内容／健康相談、急患対応、事務一般
- 受験資格／看護師の資格を有する方
- 採用人数／1人
- 報酬月額／16万6,099円(改定される場合があります)
- 勤務場所／老人福祉センター(桜の径または夢の橋)

□いずれも□

- 勤務時間／月～金曜日の午前9時～午後4時を基本
- 任用期間／令和3年1月1日～3月31日(勤務成績により次年度以降も任用する場合あり)
- ※健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入します。
- 試験日時／11月25日(水)午後2時～
- 試験会場／女性活躍センターあすもあ
- 試験内容／業務適性検査、面接試験
- 申込み／11月2日(月)～12日(木)の間に、所定の提出書類を直接人事課(内線518、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時、郵送不可)へ。詳しくは、市ホームページまたは採用試験実施要項をご確認ください。

☎ 人事課(内線518)

市議会の開催予定

11月27日(金)本会議(提案説明)／議場
12月 8日(火)本会議(一般質問)／議場
9日(水)本会議(一般質問)／議場
10日(木)本会議(予備日)／議場
14日(月)厚生常任委員会／第1委員会室
15日(火)建設環境常任委員会／第1委員会室
16日(水)総務文教常任委員会／第1委員会室
22日(火)本会議(委員長報告・討論・採決)／議場
時間はいずれも午前10時からの予定です。どなたでも傍聴していただけます。

議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページで公表します。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。
※第1委員会室は西別館1階です。
※市議会の予定は変更になる場合があります。最新の予定は、市ホームページでご確認ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、非接触型温度計による検温や、アルコール消毒液の利用、手洗い、マスクの着用などご協力をお願いします。また、体調不良の場合は、傍聴をご遠慮ください。

☎ 議会事務局(内線318)

向日市観光交流センター

まちてらすMUKO

2020年
11月14日(土)

午前10時～ いよいよ
オープン!



このたび、JR向日町駅の北側に向日市観光交流センター「まちてらすMUKO」をオープンいたします。

この「まちてらすMUKO」は、常日頃から市民の皆さまにご利用いただけますように、地元農産物や商工特産品などの販売に加え、カフェダイニングや市民の皆さまの活動スペース、更には駐車場・駐輪場を備えますとともに、地産地消の取り組みをはじめ、向日市の魅力を再発見していただけるようなイベントなども企画したいと考えております。

また、観光で向日市を訪れる皆さまが、竹の径や長岡宮跡、向日神社といった観光スポットを周遊する際の拠点としてご利用しやすいように、観光バスの駐車場を整備し、観光案内所も設けております。

今後は「まちてらすMUKO」が向日市の観光拠点としてはもちろんのこと、市民の皆さまの交流拠点となるように、さまざまな機会を通じ、しっかりと盛り上げてまいりますので、ぜひお越しくださいますようお願いいたします。

向日市長 安日音

①おすすめスポットの観光案内
②気軽にくつろげるおしゃれなカフェダイニング
③地元の野菜やスイーツ、プチギフトなどの買い物
④いろんな用途で利用できるフリースペース
⑤駐車場完備
※観光バス駐車可能(要予約)

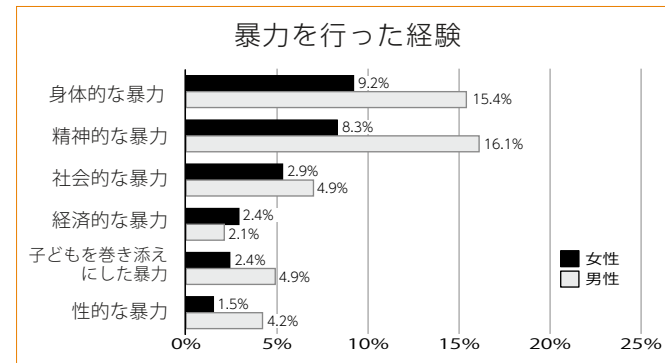
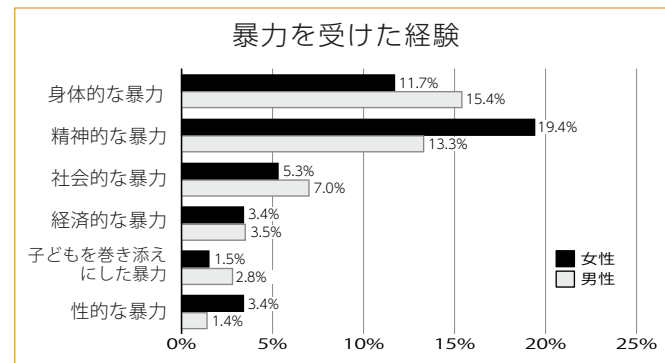
まちてらすMUKO 連絡先
向日市寺戸町瓜生22番地の1
☎874-2031、☎874-2810



☎ 企画広報課(内線275)

11月12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日から25日は、暴力を許さないという意識を社会全体で醸成するため、内閣府が定めた「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。期間中、国や市など、さまざまな行事や広報活動を展開しています。



夫やパートナー、交際相手からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカーなど「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害する行為であり、決して許されるものではありません。

上表は、令和2年2月に行った向日市民意識調査結果の一部です。あなたの身近な人が「暴力を受けた」または「暴力をふるった」ことで悩んでいるかもしれません。この機会に一緒に考えてみませんか。

女性に対する暴力をなくす運動関連講座

DVの被害者にも加害者にもならないためには、DVを正しく理解することが大切です。向日市民意識調査の結果では、暴力を受けた経験があると回答した人は23.8%です。そのうち、その行為を相談した相手として、友人や知人、家族や親族など「身近な人」に相談する傾向がある一方、どこにも相談しなかった人の割合も高いことがわかりました。DVはあなたの近くで起こっているかもしれません。しかし、誰だって夫婦や恋人との間に暴力があるなんて、他人には知られたくないことです。DVにはそんな側面もあるのです。

もし、あなたの身近な人がDV被害にあっていたら、あなたはどのように対応しますか？ かけてよい言葉、反対に傷つけてしまう言葉や態度、アプローチの方法などを一緒に確認し、社会全体でDVがなくなるように一人一人が行動していきましょう。

■講演会「身近な人がDV被害にあっていたら あなたならどうする？」

- 日時／11月21日(土)午前10時～正午
 - 場所／女性活躍センターあすもあ(会場には駐車場はありません)
 - 講師／周藤由美子さん(フェミニストカウンセラー)
 - 手話通訳／ご希望の方は、11月6日(金)までにお申込みください。
 - 申込み／電話番号、氏名、連絡先を記入の上、ファクス、電子メールで広聴協働課(内線291、FAX 922-6587、E kyodo@city.muko.lg.jp)へ。定員(20人)になり次第締め切り。
- ※座席に空きがある場合は、当日参加も可能です。



同時開催 パープルリボン展

11月12日(木)～25日(水)の期間中、女性活躍センター あすもあではパープルリボン展を開催しています。

パープル(紫色)のリボンやキルトを身につけることや、身近なところに飾ることは、女性に対する暴力根絶の意思を示し、「あなたはひとりでないよ」というメッセージが込められています。



◎広聴協働課(内線291)

小学校新1年生 就学時健康診断

来年4月に小学校に入学される新1年生の就学時健康診断を、次の日程で行います。

入学予定校	日 程
向陽小学校	11月11日(水)
第2向陽小学校	11月27日(金)
第3向陽小学校	11月16日(月)
第4向陽小学校	11月20日(金)
第5向陽小学校	10月30日(金)
第6向陽小学校	12月11日(金)

※各学校とも受付時間は、午後2時～2時30分です。
就学時健康診断の開始は、午後2時です。

対象児童(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の保護者には、個別に健診の案内などを郵送していますので、内容をご確認の上、指定された小学校で必ず受診してください。

私立小学校へ入学を予定している児童も、通学区域の向日市立小学校で受診してください。

なお、向日市域における新型コロナウイルス感染症の拡大の状況や、台風などによる悪天候、そのほかの事情などにより、健康診断を中止する場合があります。

中止の場合、当日の午前中に市ホームページでお知らせします。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健康診断当日は、以下の感染防止対策を実施します。

- ①同伴される保護者の方は、原則1人としてください。
- ②健診時は、児童と保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ③会場入口などにアルコール手指消毒液を用意していますので、適宜消毒をしてください。
- ④受付時に、非接触型温度計による検温を行いますのでご協力をお願いします。
- ⑤健診当日に、児童や保護者の方に37.5℃以上の発熱や咳、倦怠感などの体調不良の症状が見られる場合は、無理をせず、他校の日程に変更してください。
濃厚接触者として、経過観察期間に該当している場合も、同様に変更をお願いします。明らかな体調不良の様子が見られる場合、当日の健診をお断りします。
ほかの来場者の方や、在校児童などへの感染拡大を防ぐため、保護者の皆さまのご理解ご協力をお願いします。

◎学校教育課(815)



11月は児童虐待防止推進月間

189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来
(令和2年度「児童虐待防止推進月間」標語)

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すことになります。地域全体で取り組むことで、発生予防や早期発見につながります。あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか？「もしかして虐待では？」と感じた時は、ご連絡ください。

- 連絡先／児童相談所全国共通ダイヤル いちはやく 189
京都府向日町警察署少年係 ☎921-0110
向日市子育て支援課(内線355)
- 京都府家庭支援総合センター ☎531-9600
向日市家庭児童相談室 ☎933-1199

**平和への思いを込めた
「平和書道展」
入賞作品決定**

「平和書道展」は、市内の小学4年生を対象に募集し、627点の作品が寄せられました。

入賞作品50点(市長賞、教育長賞、優秀賞、入選)は、11月16日(月)～30日(月)の期間に、市民体育館1階歴史文化交流センター内に掲示します。ぜひご覧ください。

また、入選者は市ホームページに掲載しています。

◎広聴協働課(内線291)

市民平和文集Ⅵを作成

平成28年度～令和元年度の4年間に市民代表として広島市平和記念式典に参加された16人の方から提出された感想文をとりまとめ、市民平和文集Ⅵを作成しました。

この文集には、市民代表の方々が広島市平和記念式典に参加された感想や平和記念資料館を見学し戦争の悲惨さを学び、改めて平和を願う想いがつづられています。

市民平和文集Ⅵは、市ホームページや広聴協働課(市役所本館2階)窓口で閲覧できます。ぜひ手にとってご覧ください。

◎広聴協働課(内線291)

令和2年10月1日付け 向日市人事異動

向日市のさらなる発展のため、人事の刷新を図り、着実に実行できる組織体制の充実を図りました。

■副部長級

○福祉事務所長(福祉事務所長兼市民サービス部主席課長兼健康推進課長)柴田晶子

■主席課長級

○市民サービス部主席課長兼健康推進課長(建設部主席課長兼公園交通課長)長谷川泰三

■課長級

○市民サービス部医療保険課担当課長(ふるさと創生推進部企画広報課担当課長)谷口大樹

○建設部公園交通課長(建設部道路整備課主幹)小川聖治

※カッコ内は異動前の職名、所属などを掲載しています。

◎人事課(内線517)

ワタシらしく働くチャンスをつかむ あすもあ応援ルーム

起業を目指す女性や新たなビジネスチャンスを希望する女性、子育てが落ち着いた後、就労を希望する方を対象に自分らしい働き方を具体化するためのセミナーやワークショップを行います。

■どんな仕事に向いている？プロにきく！ あなたににあうお仕事診断&キャリアレシビ

- 日時／11月7日(土)午前10時～正午
- 講師／浜口桂さん("Co-en"代表 中小企業診断士)
- 内容／あなたの適正や向いているお仕事の分野などを楽しく整理し、自分の特性を理解し、活用するためのコツを学びましょう。



■サクッと編集！スマートフォンでお手軽動画～基礎編～、～発展編～

- 日時／11月11日(水)午前10時～正午(基礎編)
12月2日(水)午前10時～正午(発展編)
- 講師／はかなシさん(動画作成・デザイナー)
- 内容／スマートフォンアプリを使用し、手軽に誰でもすぐに動画編集ができるワークショップ。自分だけのオリジナル動画を作成しましょう。



■すぐに仕事で役に立つ！まずは感覚的に理解してみる簿記

- 日時／12月19日(土)午前10時～正午
- 講師／奥野慎太郎さん(一社)こらぼさろん理事)
- 内容／簿記の基礎に触れて、会計・税務・金融・情報などさまざまな資格の基礎となる簿記への適性をみてみましょう。



□いずれも□

- 場所／女性活躍センターあすもあ(会場には駐車場はございません)
- 申込み／電話番号、氏名、連絡先を記入の上、ファクス、電子メールで広聴協働課(内線291、☎922-6587、✉kyodo@city.muko.lg.jp)へ。定員(各回20人)になり次第締め切り。

◎広聴協働課(内線291)

法務大臣表彰 北野 節子さんが受賞

人権擁護委員の北野節子さんが、長年にわたって、人権擁護活動に尽くされた功績が認められたため10月26日(月)、法務大臣表彰を受賞されました。

人権擁護委員は、市民の基本的な人権が侵犯されることのないよう見守り、もしこれが侵犯された場合、相談相手になり適切な処理を図るとともに、常に人権尊重思想の普及高揚に努めることを使命として、地域に密着した活動を行っております。

北野さんは平成21年10月に法務大臣から人権擁護委員に委嘱されてから、市民の人権擁護活動に尽力されています。

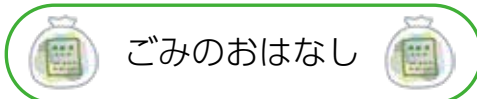
◎広聴協働課(内線291)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

京都地方法務局、京都府人権擁護委員連合会では、女性をめぐる家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、パートナーからの暴力)、職場内(セクシュアル・ハラスメント)の悩みごと、ストーカー行為などについて、法務局職員または人権擁護委員が電話と面接による相談に応じます。お気軽にご相談ください。秘密厳守です。

- 相談日時／11月12日(木)～18日(水)の7日間
○月曜日～金曜日／午前8時30分～午後7時
○土曜日・日曜日／午前10時～午後5時
※面接相談は月曜日～金曜日の午後5時15分まで(事前予約制)。
- 電話番号／0570-070-810(ナビダイヤル 全国共通)
- 相談場所／京都地方法務局人権擁護課(京都市上京区)

◎広聴協働課(内線291)



ごみのおはなし

ごみのゆくえ ①

私たちの日常生活からはさまざまなごみが必ず出てきます。

乙訓地域の家庭から出された資源は、全て「クリーンプラザおとくに」に集められます。集められた資源ごみはどのようにリサイクルされるのでしょうか。

再生アルミを使用すると、新しくアルミ缶を作るより約97%のエネルギーの節約になります。また、スチール缶のリサイクル原料から鉄を作ると約70%のエネルギー節約になります。

プラスチックはさまざまな製品に生まれ変わるほか、熱回収を含めるとほぼ100%再生利用することができます。

「暮らしとごみ」それは切り離すことはできません。それらのごみを私たちのちょっとしたアイデアで、量を減らしたり、リサイクルしたりできるのです。

◆空缶のリサイクル



◎環境政策課(内線218)

舗装、側溝、カーブミラーなど 私道整備を補助します

生活環境の向上や交通安全に寄与することを目的として、共同で私道の舗装や改修を行う方々に対して、市が補助金を交付します。

※私道とは、敷地が私有地である通路のうち、一般交通の用に供されているものであって、公道に該当しないものをいいます。

- 対象工事／舗装、雨水排水施設(側溝など)、交通安全施設(カーブミラーなど)の新設や改修
- 対象要件(主なもの)

- ①幅員1.8m以上の通り抜け道路、または幅員2.7m以上の行き止まり道路
- ②市長が認定する工事費が5万円以上であること
- ③私道に隣接する土地に、住居に使用する建築物が3戸以上あること
- ④私道の所有者や私道に隣接する地権者など全員の同意を得ていること
- ⑤明確な道路形態を有し、築造後5年以上経過していること

- 施工業者／建設業法に基づく許可を有し、市内に営業所を置く建設業者
- 補助率／市長が認定する工事費の上限85%

※申請方法など詳しくはお問い合わせください。

■私道整備事業補助の実施事例(金額は概算)

●側溝工事

- 工事内容／側溝工 60.0m
- 工事費用／2,700,000円
- 申請者負担金／405,000円
- 市補助額／2,295,000円

●カーブミラー設置工事

- 工事内容／カーブミラー(直径800mm)2面、支柱 1基
- 工事費用／500,000円
- 申請者負担金／75,000円
- 市補助額／425,000円

●側溝・舗装改修事例



◀施工前



施工後▶

◎道路整備課(内線210)

チャレンジ つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける
手話を紹介します。

「こんにちは」



右手の人差し指と中指
をおでこにつける
(時計の12時の位置に長
針と短針が重なってい
る様子)



両手の人差し指を向か
い合わせて、軽く曲げる
(人が向かい合ってお辞
儀をしている様子)

◎障がい者支援課(内線327、☎932-0800)

JR向日町駅周辺と森本東部のまちづくり

本市では、駅への利便性や安全性を向上させるとともに、まちの活性化や駅周辺の新たなにぎわいの創出を目指し、地域の皆さま、事業所の方々、鉄道事業者や隣接する京都市とともに、駅東口の開設や駅周辺における新たなまちづくりに取り組んでいます。

■駅周辺地区

駅前広場、自由通路などの駅周辺施設の整備や市街地再開発事業を行い、東口の開設を図るとともに、駅周辺のにぎわいの創出を目指しています。

また、駅への利便性・安全性の向上を図るため、京都市と連携し、都市計画道路の新設や、市道の拡幅整備を進めています。

- 進捗状況／平成30年度 まちづくり協議会設立

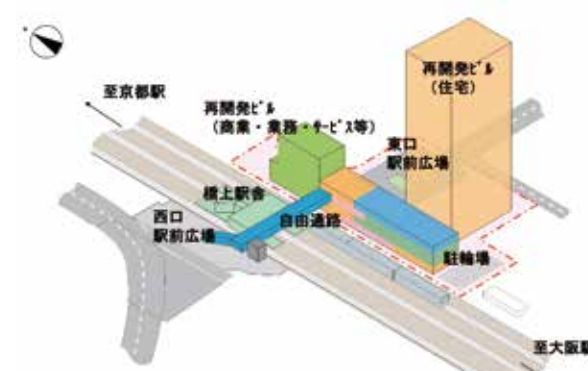
令和2年度 市街地再開発準備組合設立

- 都市計画の決定・変更／まちづくり推進のため、都市計画の決定と変更を行いました。

○都市計画の種類／地区計画・市街地再開発事業・道路(向日町上鳥羽線)・用途地域・準防火地域・特別用途地区

○位置、区域／森本町野田、寺戸町久々相の各一部

○告示日／10月14日(水)



※イメージ図であり、今後変更になる可能性があります。

まちづくりのイメージ

■森本東部地区

JR向日町駅や国道171号に近接するなど交通利便性に優れた地域特性を有していることから、まちの活性化に向け、新たな産業拠点の形成を目指した地区計画が定められています。

本地区では、都市基盤整備を行うとともに、産業施設の立地誘導、営農・居住環境の整備など、計画的なまちづくりによる良好な都市環境の形成を図ることを目的として、土地地区画整理事業が実施されています。

- 進捗状況／令和元年 9月 地区計画の都市計画決定

12月 土地地区画整理組合設立

令和 2年 7月 造成工事着手

◎都市計画課(内線293)・まちづくり推進課(内線242)



現況航空写真(着手前)



まちづくり計画図

税・年金・保険

原動機付自転車などの
廃車・名義変更はお早めに

原動機付自転車、軽四輪（三輪）自動車などについて、廃車・譲渡などで所有されていない方や、所有者が変わっているのにまだ名義変更されていない方、転出された方は、必ず手続きをしてください。手続きをしないと引き続き課税されますので、お早めに手続きをお願いします。詳しくは各手続き先へお問い合わせください。

●お問い合わせ

○125cc以下のバイク、小型特殊自動車は、税務課（内線222）へ。

○軽四輪（三輪）自動車は、軽自動車検査協会 京都事務所（☎050-3816-1844）へ。

○125cc超のバイクは、京都運輸

年末調整説明会などのお知らせ

支局（☎050-5540-2006）へ。

公益社団法人右京納税協会主催による令和2年分年末調整説明会の開催が検討されています。詳細が決まり次第、納税協会ホームページ（<http://www.nk-net.co.jp/ukyo/>）に掲載予定です。

また、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>）や国税庁インターネット番組Web-TAX-TVでお知らせしています。

なお、右京税務署においても面接相談を実施しています。

※事前予約制。税務署に電話で相談日時などの予約が必要です。

●申込み／電話で右京税務署（☎311-6366）へ。

福祉・健康

申請されましたか
ひとり親世帯臨時特別給付金

低所得のひとり親世帯について、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

受給に当たっては要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

①子育て支援課（内線349）

②医療費負担を軽減します
老人・ひとり親家庭・障がい者・重度心身障がい老人の方

老人（2割または3割負担）・ひとり親・障がい者（自己負担を公費で助成）の福祉医療制度を受けることができるのは、次のいずれかに該当する方です。いずれも本人、配偶者、扶養義務者に

所得制限があります。

申請には健康保険証、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳（お持ちの方のみ）などが必要です。詳細は、医療保険課福祉医療係にお問い合わせください。

●老人医療／65歳以上70歳未満の方で、所得税非課税世帯（世帯員全員が非課税の方）

●ひとり親家庭医療／令和3年3月31日現在で、18歳（高校卒業）までのひとり親家庭の児童とその親

●障がい者医療／65歳未満の方、65歳以上で後期高齢者医療の被保険者でない方で、

①身体障害者手帳1～2級の方

②身体障害者手帳3級で市民税非課税世帯の方

③療育手帳A判定の方

④療育手帳をお持ちの方でIQ（DQ）が35以下の方

⑤身体障害者手帳3級を持ち、療育手帳IQ（DQ）が50以下の判定を受けた方（重複障がい）

●重度心身障害老人健康管理事業／65歳以上の後期高齢者医療の被保険者で、前述の①～⑤に該当する方

⑥医療保険課福祉医療係（内線334、342）

くらしの情報

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

●市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111（代表番号）にお掛けください。担当課におつなぎします。

●市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所（住所不要）、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。

※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課（担当課名）宛てかをお書きください。

●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ HP=ホームページアドレス
FAX=ファクス ✉=電子メールアドレス

市税などの納期限

11月30日（月）

国民健康保険料第6期

介護保険料第6期

後期高齢者医療保険料第5期

住宅用火災警報器の設置状況を調査します

- 向日市にお住まいの方を対象に電話による住宅用火災警報器設置状況調査を実施します。調査では住宅用火災警報器の設置状況や作動確認の状況などを質問します。
- 調査期間／11月2日（月）～11月20日（金）
- ※乙訓消防組合が電話による質問調査時に販売を持ち掛けることや、業者をあっ旋することはありませんので、成りすましなどの不正な販売業者、点検業者にご注意ください。

☎乙訓消防組合 向日消防署（☎934-0119、☎922-1190）

秋季火災予防運動・山火事防火運動 11月9日（月）～15日（日）

令和2年度全国統一防火標語

「その火事を防ぐあなたに金メダル」

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

■3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にやめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

■4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを備える
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

令和2年度全国山火事防火運動統一標語

「守りたい 森と未来を 炎から」

防ごう山火事

- 山火事を防ぐために、次の事項に注意しましょう。
- ①枯れ草などのある場所では火災が起こりやすいので、たき火をしない
 - ②たき火の場所を離れるときは完全に消火する
 - ③強風時や乾燥時には、たき火などを控える
 - ④たばこの吸い殻は必ず消すと同時に、投げ捨てない
 - ⑤子どもに火遊びをさせない

※たき火など「火災と紛らわしい煙または火災を発するおそれのある行為」をするときは、前日までに所轄消防署に届けください。



11月9日は「119番の日」

乙訓消防組合が昨年1年間に受信した火災や救急の通報は、7,524件ありました。そのうち119番通報は7,025件でした。

火災現場に居合わせたとき、家族の急病のときは、誰でも慌てて一方的に話しがちになります。それでは、消防に正確に伝えられず、消防車、救急車の到着が遅くなることがあります。

まず消防が知りたい情報は、次の4つです。

- 火事なのか救急なのか
- 住所（消防車や救急車が行く場所）
- 今の状況（救急なら症状）
- 通報されている方のお名前と電話番号



☎乙訓消防組合 向日消防署・向日市消防団（☎934-0119、☎922-1190）

1日の塩分摂取量を
調べてみませんか
健診結果相談会(個別相談)

健康診査結果は、血管の老化など気が付かないうちに起こっている身体の変化を教えてください。「自分では注意しているのに、血圧が高くなるのはなぜ」「私の食生活はこのままでいいのかな」などの疑問はありませんか。健診結果を生かしたあなたの健康づくりを、保健師、管理栄養士がサポートします。ご希望の方には、1日の塩分摂取量が推定できる尿中塩分を測定します(検尿あり)。

●日時

○11月13日(金)午前9時15分、10時、10時45分

○12月1日(火)午後1時15分、2時、2時45分

●場所／保健センター

●内容／健康診査結果に関する健康相談、栄養相談(1人当たり30分以内)
●持ち物／令和2年度特定健康診査などの健康診査結果通知表

●申込み／電話で、健康推進課(内線357・336・339)へ。定員(各回4人)になり次第締め切り。

「向日市がんばり体操」
ラジオ放送時間変更のお知らせ

ラジオ「FMおとくに」で放送している向日市オリジナル介護予防体操「がんばり体操」の放送時間が、11月1日から変更になります。

ら変更になります。

運動習慣をつけて、筋力低下を防ぎましょう。

●放送時間／毎日午前7時から15分間
●チャンネル／FMおとくに(FM86.2MHz)

※「がんばり体操」の解説書は、市役所本館ロビー、東向日別館、老人福祉センター、各公民館・コミセン、各地域包括支援センター、福祉会館などの配架コーナーにあります。

(問)高齢介護課(内線356)

出張がん個別相談

「がん」と診断されて頭が真っ白「誰かに話を聞いてもらいたい」など、がんに関わるさまざまな相談を受ける窓口として、府乙訓保健所で出張相談を行います。ご利用ください。

●日時／11月5日(木)、12月3日(木)午後1時～3時30分

●場所／府乙訓保健所

●相談員／京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

●申込み／実施日前日の午後4時までに府がん総合相談支援センター(☎0120・078・394)へ。

※府がん総合相談支援センターでは電話・対面相談を、月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に行っていますので、こちらでもご利用ください。

子育て。教育



「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」青少年をあたたくく見守る地域社会づくり

11月は「子供・若者育成支援強調月間」です。

(問)向日市青少年健全育成連絡協議会・生涯学習課(内線834)

スポーツ



市民体育館の催し

■トレーニング講習会(12月)

トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に登録料1500円(In Body測定料含む)と顔写真(3cm×2.5cm)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。

●日時

○12月3日(木)午前9時～10時

○12月7日(月)午後1時30分～2時30分

○12月15日(火)午後1時30分～2時30分

○12月20日(日)午前9時～10時

●対象／18歳以上の方各回5人

●申込み／11月25日(水)午前9時から直接お申込みください。

■トレーニングアドバイザータイム

●日時

○11月11日(水)午前11時～正午

○11月14日(土)午前10時～11時

○11月27日(金)午後2時30分～3時30分

●持ち物・服装／登録証、トレーニング室利用料(400円、市内在住の方は300円)、動ける服装、上靴

●申込み／当日、体育館窓口でお申込みください。

■In Body測定会

In Bodyを使って筋肉量や身体成分を測定し、測定結果から自分だけのトレーニングメニューを教えてください。

●日時

○11月11日(水)午前10時15分～正午

○11月14日(土)午前9時15分～11時

○11月19日(木)午後7時15分～8時

○11月27日(金)午後1時45分～3時30分

●対象／18歳以上の方

●参加費／400円(当日収受)

●服装など／素足で測定しますので、着脱のできる靴下でお越しください。
●申込み／当日、体育館窓口でお申込みください。ペースメーカー使用者、妊娠中の方は測定できません。

■スポーツひろば

小スペースで卓球などを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとの入替制です。

●日時／11月5日(木)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、19日(木)午後3時～4時、午後4時～5時、午後5時～6時

※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む。

●種目(スペース)／卓球(1～4台)、バドミントン(1面)、ダンスの練習(鏡あり10m×5m)など

●利用料金／各時間1スペース500円(当日収受。ラインテープ代は別途必要)

●申込み／前日の午前10時から、電話でお申込みください。

■卓球クリニック

●日時／11月26日(木)午後0時30分～2時30分

●対象／18歳以上の初心者と経験者10人

●参加費／800円(当日収受)

●申込み／11月12日(木)午前10時から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

※申込みが7人以下の場合は中止します。

■就学前運動あそび教室

マットの上で、音楽に合わせた踊りや、ボールやフープなどを使って遊びながら運動能力を引き出します。

●日時／11月13日～12月4日の毎週金曜日全4回、午前10時45分～11時45分

●対象／2歳児～就学前の方5人

●参加費／4回2800円

●申込み／11月1日(日)午前10時から電話でお申込みください。定員にな

り次第締め切り。

※申込みが3人以下の場合は中止します。

■ストレッチ&トレーニング講座

ウエーブしたストレッチリングを使って、姿勢の崩れ、肩こり、腰痛を解消、軽減します。

●日時／11月12日(木)午前10時～11時

●対象／18歳以上の方10人

●参加費／600円(当日収受)

●申込み／11月2日(月)午前10時から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

□いづれも□

●場所／市民体育館

●公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932・5011)

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

ゆめパレアむこうの催し

■ジャイロキネシス教室

ピラティスとヨガを取り入れた少人数のクラスです。椅子を利用し、背骨や骨盤も動かしていきます。肩こりや腰痛の予防改善にもつながります。まずは1500円で体験してみませんか。

●日時／11月4日(水)、11日(水)、18日(水)午後7時～8時10分

(水)午後7時～8時10分

●インストラクター／柘田久子さん

●参加費／1回1500円(入会後は10回1万4143円)

●申込み／電話でゆめパレアむこう(☎934・7770)へ。定員になり次第締め切り。

■脳活サーキット教室

ステップ台を利用した有酸素運動とマシンを使用した筋力トレーニングを交互に行う、少人数のサーキット教室です。運動不足解消にもおすすめです。

●日時

○月曜日 午前11時～11時30分

○金曜日 午前11時～11時30分

●講師／ゆめパレアむこうスタッフ
●参加費／月4回3850円、市内在住の方は3340円(1回のみは500円で体験可)

●申込み／ゆめパレアむこう健康増進センターフロントに直接お申し込みください。定員になり次第締め切り。※電話での仮予約可。

■キッズダンス 1日体験会

●幼児クラス(3歳～年長児)

○月曜日 午後3時50分～4時20分

●初心クラス(5歳～小学6年生)

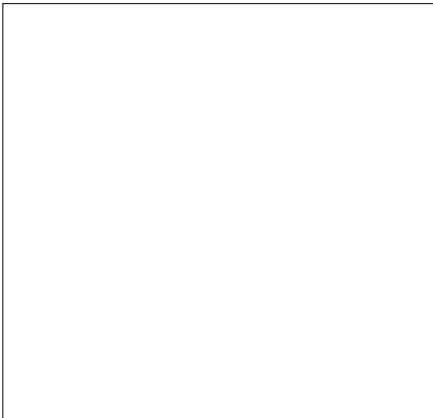
○月・火・水・金曜日 午後4時25分～5時10分、水曜日 午後5時15分～6時、土曜日 午後4時45分～5時30分

●参加費／1回500円(当日に入会手続きをした方には返金します)
※定員になり次第締め切り。

■キッズスイミング1日体験会

●ベビークラス(生後6か月から保護者と一緒にプールに入ります)
○月・水曜日 午前11時～正午

広 告



○土曜日 午前11時45分～午後0時45分
○定員／各曜日3組
●乳幼児クラス(2～6歳)
○月・火・金曜日 午前11時～正午
○定員／各曜日3組
●参加費／1回500円(当日に入会手続きをした方には返金します)
●持ち物／水着、スリムキャップ、バスタオル
※各曜日 定員になり次第締め切り。電話での仮予約可。
※11月2日(月)を除く
□いづれも□
●場所／ゆめパレアむこう
●申込み／直接ゆめパレアむこう(☎934・7770、休館日11月22ページを参照)を除く午前9時～午後10時)へ。
※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「鶏冠井コミセン前」で降車してください。

講座・教室



介護教室

「知って得する遺言・遺産相続」

誰にでも起こりうる遺産相続や遺言書について、一緒に考えてみませんか。

●日時／11月25日(水)午後2時～3時

●場所／福祉会館3階

●講師／弁護士 澤田博和さん(法テラス法律事務所)

●定員／20人

●申込み／電話で高齢介護課(内線345、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)、またはお住まいの地域の包括支援センター(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

○向日市北地域包括支援センター
☎934・6887

○向日市中地域包括支援センター
☎921・1550

○向日市南地域包括支援センター
☎921・0061

※定員になり次第締め切り。

※中止の場合は電話で連絡します。

※マスクを着用して参加してください。

※当日は自宅で検温してください。体温が37.5度以上ある方、風邪のような症状のある方は参加できません。

☎高齢介護課(内線345)

または電話で寺戸コミセン(☎933・8410、土曜日の午後、月曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

西向日コミセン千支剪画教室

剪画の技法を楽しく学び、来年の干支である「丑」の色紙を作ってみませんか。

●日時／11月28日(土)午後1時30分～3時30分

●場所／西向日コミセン

●講師／中台よし子さん(剪画作家)

●対象／市内在住・在勤の方15人

●参加費／700円(材料費)

※用具などはコミセンで準備します。

●申込み／11月4日(水)から、直接または電話で西向日コミセン(☎921・0066、月曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

寺戸公民館趣味・教養講座

「楽しく学ぶ千支剪画教室」

剪画の技法を楽しく学び、来年の干支である「丑」の色紙を作ってみませんか。

●日時／11月25日(水)午後1時30分～3時30分

●場所／寺戸公民館

●講師／中台よし子さん(剪画作家)

●対象／市内在住・在勤の方15人

●参加費／700円(材料費)

●持ち物／鉛筆などの筆記具、糊を拭くポケットティッシュ

ぽっこりおなか改善！
フィットネス教室

健康運動指導士による安全で効果的な運動の体験教室です。家庭でも気軽にできる運動ですのでぜひお申込みください。

●日時／12月7日(月)午前9時30分～11時30分

●場所／保健センター

●対象／市内在住の20歳以上の方8人
●服装・持ち物／動きやすい服装、筆記用具、バスタオル、飲み物

※バスタオルを床に敷いて運動します。

●申込み／11月2日(月)～30日(月)までの間に直接または電話で健康推進課(内線339、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)へ。定員になり次第締め切り。

※医療機関受診中の方は主治医に相談の上お申込みください。

市民体育館の教室

①クリスマスリース教室

プリザーブドフラ

ワーヤリボンを使って

アレンジメントリース

を作ります。

●日時／12月9日(水)

午前10時～11時30分

●対象／18歳以上の方7人

●参加費／2100円(材料費)



●申込み／11月4日(水)から、直接または電話で寺戸公民館(☎933・0031、土曜日の午後、月曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

人権研修会「虐待の淵を生き抜いて～人にも自分にもあたらな社会をめざして～」

●日時／12月4日(金)午後7時～8時30分

●場所／福祉会館

●講師／島田妙子さん(一般財団法人児童虐待防止機構 理事長)

●定員／30人

●申込み／11月27日(金)までに、電話またはファクスで生涯学習課(内線836、☎931・2555)へ。定員になり次第締め切り。

※手話通訳、要約筆記あり。ご希望の方は、11月20日(金)までにお申込みください。

生涯学習課(内線836)

普通救命講習(WEB講習)

普通救命講習を新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した内容で再開しています。詳しくは乙訓消防組合のホームページ(<https://www.otokuni119-kyoto.jp/>)をご覧ください。

☎向日消防署 救急係

☎934・0119

②子どもまつぽっくりツリー教室

ドイツトウヒ

という長いまつ

ぽっくりを使っ

てクリスマス飾

りを作ります。

●日時／12月5日(土)午前10時～11時

●対象／年中～小学3年生親子10組

●参加費／900円(材料費)

□いずれも□

●場所／市民体育館

●持ち物／持ち帰り袋

●申込み／11月5日(木)①は午前9時から、②は午前9時30分から電話で公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932・5011)へ。定員になり次第締め切り。



寺戸コミセン千支剪画教室

簡単な剪画の技法で

来年の干支「丑」を制作します。

●日時／12月1日(火)

午後2時～4時

●場所／寺戸コミセン

●講師／中台よし子さん(剪画作家)

●対象／市内在住・在勤の方10人

●参加費／700円(材料費)

●持ち物／鉛筆などの筆記用具、糊を拭くポケットティッシュ

●申込み／11月4日(水)から、直接



車いすメンテナンス講座

車いすの点検・メンテナンス方法とボランティアについての講座です。初めての方も技術のある方も大歓迎です。受講後は社会福祉協議会と連携してボランティア活動を支援します。

●日時

○体験講座

12月2日(水)午後1時30分～4時

○実践講座

12月7日(月)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

●会場／福祉会館

●定員／各回20人(申込み多数の時は向日市在住の方を優先)

●講師／スィマルク(京都車いす点検ボランティアサークル)

●内容／スィマルクの活動紹介、車いすの使い方、乗り心地体験、車いすの点検と整備、相談コーナーなど

●申込み／11月16日(月)までに、ファクスまたは郵送で、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、公益財団法人京都SKYセンター 生涯現役社会推進プロジェクト係(☎241・0204、〒604-0874京都市中京区烏丸通丸太町下ルハートピア京都2階)へ。

☎公益財団法人 京都SKYセンター 生涯現役社会推進プロジェクト係
☎241・0226

催し



阪急沿線観光あるきガイドツアー
(向日市自然・史跡満喫コース)

●日時／11月21日(土) 午後0時30分～(阪急西向日駅集合)

●定員／30人

●コース／阪急西向日駅～長岡宮跡朝堂院公園～長岡宮跡大極殿公園～向日神社～向日市文化資料館～竹の径～物集女車塚古墳～阪急東向日駅

●参加費／300円
●申込み／11月2日(月)～18日(水)に電話で企画広報課(内線275、土・日曜日、祝日を除く)へ。定員になり次第締め切り。

天文館の催し

①熟睡フラ寝たリウム

●日時／11月22日(日)午後4時～4時45分 ※途中入場はできません。

●定員／25人

※未就学児は参加できません。

※当日午後4時からのプラネタリウム一般投影はありません。

②天文よもやま講座2「光秀はあの星を見たか?」

●日時／12月13日(日)午後4時～5時 ※途中入場はできません。

●講師／中西昌史先生(第2向日陽小学校 校長、ひげくま先生(天文館

広 告

職員

●定員／25人

※未就学児は参加できません。

※当日午後4時からのプラネタリウム一般投影はありません。

■③クリスマスコンサート2020

●日時／12月19日(土)午後3時30分～4時30分 ※途中入場はできません。

●内容／ピアノの生演奏と当日の星空案内

●演奏／塚本文子さんほか

●定員／25人

※未就学児は参加できません。

※当日午後のプラネタリウム一般投影はありません。

■④キッズプラネタリウム

冬の星空案内と創作物語「こぎつねチロンとクリスマス・クロス」を投影します。

●日時／12月25日(金)①午前10時～10時45分②午前11時15分～正午

●講師／ひげくま先生(天文館職員)

●定員／30人(幼児は保護者同伴)

※当日午前10時30分からのプラネタリウム一般投影はありません。

□いずれも□

●場所／天文館

●申込み／①、③は11月1日(日)から、②、④は11月4日(水)から、いずれも午前9時30分から、直接または電話

で天文館(☎935・3800、休館日11月22ページを参照IIを除く)へ。

●天文館 ☎935・3800

■天体観望会「秋から冬の星座と惑星」

●日時／12月12日(土)午後7時～8時

(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)

●申込み／11月27日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。

往復はがきでも申込み可(11月27日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。

1枚で5人まで記入可。定員(25人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表)	↓返信用(裏)
617-0005 向日市向日町南山2-1 向日市天文館 天体観望会係 往信	何も書かない でください
返信	・観望希望日 (12月12日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)
↑返信用(表)	↑往信用(裏)

●場所／天文館

●天文館 ☎935・3800

※天文館に駐車場はありません。市役所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください(土・日曜日、祝日は、市役所北側の出入り口のみご利用できます)。

紅葉ハイキング

ハイキングを通じて健康の維持・増進を。向日市スポーツ推進委員と一緒に歩いて「麒麟がくる」の勝竜寺城公園を訪ねましょう。

●日時／11月23日(祝) 午前10時～午

ものに限る)や公園などに面していること

●対象経費／補助対象事業に該当するブロック塀などを撤去する費用

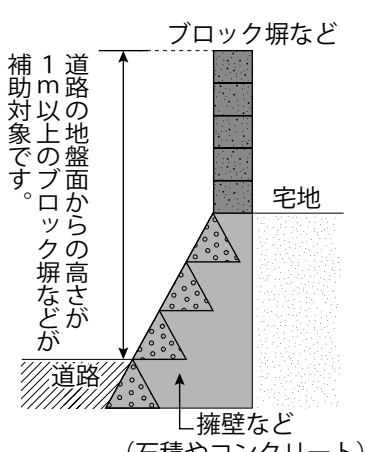
※撤去した場所に柵などを設置する費用は含みません。

●補助金額／撤去費用の4分の3(千円未満は切捨て、または15万円のいずれかの低い額)

●特例措置

大阪府北部地震の発生日(平成30年6月18日)から平成30年11月26日までに着手した補助対象事業については、工事完了後でも申請を受け付け、審査により対象と認めた場合は補助金を交付します。

●申込み／申請書に必要書類を添付して、直接、防災安全課(内線232、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前8時30分～午後5時)へ。市ホームページに補助金の詳細や申請書などを掲載しています。



●防災安全課(内線232)

後0時30分頃(朝堂院公園集合)

●対象／市内在住・在勤、小学生以上(小学生は保護者同伴)の方20人

●コース／朝堂院公園～恵解山古墳～勝竜寺城公園(希望者は現地解散)～朝堂院公園

●持ち物／飲み物、タオル、雨具

●申込み／11月1日(日)午前9時から、電話で公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932・5011)へ。

※雨天中止(午前8時に判断します)。

そのほかのお知らせ

令和3年度、4年度の競争入札等参加資格審査申請

入札参加者の資格審査申請を受け付けます。郵送受付のみです。ご注意ください。

●受付対象／建設工事、測量・建設コンサルタント業務など、物品購入などおよび委託業務(役務)について入札などに参加を希望される方

●受付期間／12月1日(火)～14日(月)

※当日消印有効

●提出方法／申請書類は簡易書留郵便またはそれに準ずる配達記録の残る郵送方法(特定記録、レターパックなど)で提出してください。申請書類などは、市ホームページに掲載していますので、ダウンロードの上、申請書

活用しましょう

事前登録型本人通知制度

向日市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。戸籍謄本や住民票が不正に取得されたケースが全国で相次いで発生したため、個人情報不正取得や人権侵害を防止することが目的です。

●証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。

●なお、申込者と同一世帯または同一戸籍の人であれば、登録しようとする人が自署することで1枚の申請書で申込者全員の一括登録ができます。

●登録できる方

○向日市に住民登録をしている方、またはしていた方

○向日市に戸籍がある方、またはあった方

●登録手続きに必要なもの

①登録申請書(市ホームページからダウンロードできます)

②本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、顔写真入りの住民基本台帳カードなど)

③法定代理人の場合はその資格を証明する書類

④法定代理人以外の場合は委任状と認印

※郵送による申請の場合は①の原本、

広告

②、③(該当する場合)の写しを同封してください。

●登録受付／市民課

●通知対象となる証明書の種類／住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍記載事項証明書、戸籍の附票の写し

●通知の内容／証明書の交付年月日、交付証明書の種別と枚数、交付請求者の種別(代理人または第三者)

※請求者の氏名や住所は通知しません。

●通知対象となる請求

○本人の代理人(委任状による)からの請求

○本人以外の第三者からの請求通知対象とならない請求

●登録した本人、同一世帯員からの住民票の写しの請求

○登録した本人、同一戸籍に記載されている人、配偶者、直系尊属・卑属からの戸籍関係証明の請求

○国・地方公共団体からの公用請求

○裁判、訴訟、紛争処理手続きなど代理業務を理由とした請求

●市民課(内線212)

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んで、乱用薬物とは分らないように誘われ

ることもあります。

薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

〇京都府乙訓保健所環境衛生課

☎ 933・11241

毒物・劇物危害防止運動

毒物・劇物を取り扱う際には、次のことを守って正しい使用、保管管理、廃棄を行いましょ。

〇保管は鍵のかかる専用の保管庫へ。その際、毒物や劇物以外を一緒に入れているけません。

〇容器、保管場所には「医薬用外毒物」「医薬用外劇物」と正しく表示を。

〇飲食物の容器には絶対に入れてはいけません。

〇廃棄は決められた方法で。

〇常に在庫を確認し、万が一、盗難にあった場合や紛失したときは、すぐに警察に通報を。

〇毒物・劇物を飛散、流出させた場合はすぐに保健所、警察署または消防機関に連絡しましょ。

〇府乙訓保健所環境衛生課

☎ 933・11241

事業主のみなさまへ

労働保険の成立(加入)手続はお済みですか。労働者を一人でも雇用していれば労働保険に加入する必要があります。

〇京都労働局労働保険徴収課

☎ 279・3220

みんなで環境にやさしい電気へ切り替えてみませんか

京都府では、家庭や商店などにおける再生可能エネルギー電力の利用を促進するため、環境にやさしい電気を購入しやすくする事業を実施しています。多くの人が参加することにより、スケルメリットを生かして、環境にやさしい電気をおトクにご購入いただけるキャンペーンです。

詳しくは専用Webサイト(<https://group-buy.jp/energy/kyoto/home>)をご覧ください。

●登録期間／10月13日(火)～令和3年1月4日(月)

※参加登録無料

●問い合わせ／

〇キャンペーン内容／京都EE電(じいでん)事務局 ☎ 0120・457・2000

〇事業の目的／府民環境部エネルギー政策課 ☎ 414・4298

多重債務無料相談会

弁護士、司法書士、相談員による多重債務無料相談を行います。

●日時／12月10日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

●会場／近畿財務局京都財務事務所 ※要予約(前日の午後3時まで)

〇近畿財務局京都財務事務所

☎ 752・1417

京都府最低賃金は909円

京都府最低賃金(地域別最低賃金)のお知らせです。今年は、昨年に引き続き「1時間909円」が適用されます。

京都府内の使用者は、この金額より低い金額で労働者(パートタイマー、アルバイトなどを含む)を使用することはできません。

〇京都労働局労働基準部賃金室

☎ 241・3215

交通安全の心得帳⑧

「夕暮れ時、早めのライトを心がけよう！」

1日のうちで最も交通死亡事故が多い時間帯は午後5時台～7時です。昼間と比較して周囲の視界が悪くなり始めるため、夕暮れ時はドライバーにとって最も注意すべき時間帯です。

夕暮れ時の事故を防ぐために早めにヘッドライトを点灯し、車・自転車の存在を周囲に知らせましょ。

速度を落として、周囲の交通の状況に一層注意して交通事故の防止を図りましょ。

公共施設の休館日

●市役所、保健センター

毎週土・日曜日、11月3日(祝)、23日(祝)

●図書館、文化資料館

毎週月曜日(11月23日を除く)、11月4日(水)、24日(火)

●天文館

毎週月・火曜日

●寺戸公民館、コミュニティセンター

毎週月曜日、11月3日(祝)

●物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館

毎週日曜日、11月3日(祝)、23日(祝)

●ゆめパレアむこう(健康増進センター)

11月12日(木)、26日(木)

●ゆめパレアむこう(市民温水プール)

11月1日(日)、2日(月)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

●福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋

毎週日曜日、11月3日(祝)、23日(祝)

●女性活躍センターあすもあ

毎週木曜日、11月4日(水)、24日(火)

消費生活 トラブル

マルチ商法的勧誘に注意

**Q 高額な水を購入
会員紹介で「ボーナス」が：**

高齢者サークルの友人に紹介された人に「会員になれば体に良い飲料水を1箱1万円で購入できる。2箱購入すれば登録料は免除。人を紹介するとボーナスがもらえる」と言われ、断りきれずに会員登録し4箱契約した。その後、商品が届き、友達に勧めたが「そんな高額な水は買えない」と断られた。これ以上、人を誘えずボーナスもないので解約したい。

**A 安易に契約をしない
冷静に断る勇気が必要
クーリング・オフ利用も**

他人に商品を紹介して、購入につながればマーケティング(利益が得られると誘う、マルチ商法的勧誘のトラブルが増加しています。

最近では、就職難などに悩む学生に対し「人脈が広がる」「もうかる」などと言って、高額な資産運用ソフトやビジネス教室などの契約を結ばせるトラブルの相談も寄せられています。安易に

クレジットカードでの高額決済や、消費者金融などで借金をしないようにしましょう。

親しい人や仲間からの紹介、誘いは断りにくいものですが、不要な場合は断る勇気も必要です。自身も友人を誘うことにより、その人との関係を壊してしまうおそれもあります。衆をしてみよう。誰でも成功するものではないので、冷静に考えることが大事です。

会員になる契約などをしていても、一定期間内であれば、無条件で契約解除できるクーリング・オフ制度を利用できる場合があります。

不安なときや困りの時は、お気軽に消費生活センターにご相談ください。

■1人で悩まず消費生活センターへ

●日時／毎週月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く)

●場所／相談室1(市役所本館1階)

●消費生活センター専用電話

■土・日曜日、祝日、振替休日の消費生活電話相談(京都府・京都市の共同事業)

●日時／土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時～午後4時(年末年始を除く)
☎257-9002(電話相談のみ)

環境

ともに考えよう



犬の登録はお済みですか

生後91日以上経過した犬は生涯1回の登録が法律で定められています。

登録をすると、飼い犬が15歳になったときに長寿犬の認定を受けることができ、迷子犬になったときに関係機関との連絡がとりやすくなるなどのメリットがあります。登録をされている方には市から狂犬病予防集合注射のお知らせをしています。登録の際に2犬の鑑札を交付しますので、首輪につけるなど大切にしてください。

○新規登録

登録手数料 3000円

鑑札の再交付

再交付手数料 1600円

○本市に転入される場合

前住居地で交付された鑑札を必ずお持ちください。当該犬の鑑札をお持ちになれば、手数料は無料です。

※手続きは環境政策課の窓口にお越しください。

※登録をしているか不明な場合は環境政策課までお問合せください。

●環境政策課(内線226)

まちを美しくしましょう



環境市民ネットワーク会議
登録団体からのお知らせ

土と野菜づくりの会「土のめぐみ」

秋は実りの季節。炎天下に種をまいた大根や白菜、水やりに精を出した里芋などが土の香りとともに新鮮な味を届けてくれます。毎年25人の会員が丹精込めた野菜を披露していた「向日市まつり」が、今年は中止です。残念。

ボランティア



さつま芋の苗を植えた6月にはまだ幼顔だった1年生が、芋堀りをする頃にはしっかりと集団行動のできる小学生に成長しています。そんな児童たちの姿を遠くから見守るのもまた心楽しい。活動に興味のある方の入会大歓迎です。

●事務局の谷本さん

☎922-8320

子育て支援情報

子育てセンターの催し

■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

○ぶちびよルーム(7か月未満)

11月4日(水)、18日(水)午後1時30分～2時30分、子育て支援センター「はぐり」

○とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)

11月19日(木)午前10時～11時、子育てセンター「すこやか」

○さくらほっとルーム(1歳4か月未満)

11月24日(火)午後1時30分～2時30分、子育て支援センター「さくら」

○こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)

11月5日(木)午前10時～11時、12日(木)午後1時30分～2時30分、子育て支援センター「こすもす」

○ひまわりルーム(就園前)

11月20日(金)午前10時～11時、子育て支援センター「ひまわり」

■つながりスペース
○物集女コミセン 11月4日(水)
○上植野コミセン 11月10日(火)、24日(火)
○寺戸コミセン 11月17日(火)
○物集女公民館 11月18日(水)
※いずれも午前10時～11時、予約不要



子育て支援「はつかばか」

■園庭開放

●日時／11月5日(木)、19日(木)、26日(木)午前10時～11時

●場所／アスク向日保育園(物集女町森ノ下)

●対象／0歳から就学前の乳幼児とその保護者。

●申込み／前日までに、電話でアスク保育園(☎0335-5533)へ。

※保育園の見学は現在行っていない。

子育て交流「きらきらキッズ」

■園庭開放・園児との交流あそび

●日時／11月11日(水)、24日(火)午前10時～11時

●場所／さくらキッズ保育園(上植野町南開)

●対象／0歳～3歳の未就園児とその保護者。

●さくらキッズ保育園

子育て交流「はつかばか」

■ベビ योग

ふれあいを大切に親子の絆を深めます。

●日時／11月16日(月)午前10時30分～10時50分

●対象／満1歳以下の乳幼児と母親5組。要予約。

●あのね相談
臨床発達心理士に気軽に相談できます。

健康診査・教室など

●プレママスクール

11月20日(金)
開催時間／午前9時30分～正午

●プレママサロン

11月11日(水)
開催時間／午前10時～11時30分

●乳児前期健診

11月5日(木)
受付時間／午後1時～2時45分

●乳児後期健診

11月11日(水)
受付時間／午後1時～2時45分

●1歳9か月児健診

11月10日(火)
受付時間／午後1時～2時45分

●3歳児健診

11月25日(水)
受付時間／午後1時～2時45分

●離乳食教室

11月27日(金)
受付時間／午前9時15分～9時30分

●健康・栄養・転入児相談

11月9日(月)、26日(木)
受付時間／午前9時30分～11時

●予防接種(BCG)

11月6日(金)
受付時間／午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

●健康推進課

(内線333、338、339、357)



わが家の アイドル



0歳
上植野町
にしぐち そうま
西口 創慎ちゃん

いつもニコニコ元気いっぱい！
ずりばい練習もがんばってるよ～



1歳
寺戸町
てらもと ゆずき
寺元 柚貴ちゃん

笑ったり、泣いたり、怒ったり。毎
日色々な表情が見れて楽しいよ。
これからも元気に育ってね！



0歳
森本町
せんごく けいたろう
仙石 慶太郎ちゃん

ハッピーハーフ
バースデー♡毎日癒
しをありがとう♡
大好き♡

たくさんの応募を
お待ちしております。

就学前のお子さまの写真大募集

〈申込み方法〉

電子メールで、企画広報課宛てに次のとおりお申込み
ください。

- メール件名／わが家のアイドル写真掲載希望
- メール本文／①お子さまの名前(ふりがな) ②生年月
日 ③年齢 ④住所 ⑤保護者氏名(ふりがな) ⑥電話番
号 ⑦メールアドレス ⑧お子さまへのメッセージ(全角
30文字以内)
- 添付ファイル／お子さまの写真データ(jpgデータ)1点

〈お願いとご注意点〉

- できるだけ高画質(推奨は1MB以上)で、顔全体が写っている写真をご準備ください。
- 掲載号はお申込みいただきました月の翌々月号以降順次掲載(1号につき、1～3人程度)し
ますが、応募多数の場合は抽選となります(都合により掲載できない場合もあります)。
- 1枚の写真に兄弟姉妹の同時掲載は可能です。その際は、兄弟姉妹の情報をメール本文に記
入してください。ただし、メッセージは一つとさせていただきます。
- 写真は、本コーナーのほか、市の広報で使用する場合があります。
- 本コーナーは1人につき1回の掲載とします。
- 掲載決定の際は市から連絡します。掲載の可否についてのお問い合わせはご遠慮願います。
- 掲載された方でご希望の方には、市役所で広報むこうを差し上げます。

☎企画広報課(内線240、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp)

まこと幼稚園の催し

- 日時／11月24日(火)午後1時～2時
45分
- 対象／ひろば参加者5組。
- ※個別に相談のある方は要予約(1人
50分)。
- 保健師さんの日
保健師さんに気軽に相談できます。
●日時／11月27日(金)午後1時～2時
45分
- 対象／ひろば参加者5組。
- ※個別に相談のある方は要予約。
- いづれも□
●場所／つどいのひろばねこばす(寺
戸町七ノ坪)
- 申込み／11月2日(月)午前10時から
電話でNPO法人子育て支援ねこ
ばす(☎203-7738、木・日曜
日を除く午前10時～午後3時)へ。定
員になり次第締め切り。

- 持ち物・服装／バスタオル、汗拭き
タオル、飲み物、母子手帳、動きやす
い服装
- 赤ちゃんふれいるーむ
赤ちゃん和妈妈がゆったり遊べるお
部屋です。
●日時／11月9日(月)、16日(月)午前
10時～11時30分
- 対象／生後8か月くらいまでの赤
ちゃんとその保護者3組。
- ママの手仕事「赤ちゃんのスタイを
一緒につくってみませんか」
●日時／
①11月10日(火)午後1時～2時
②12月3日(木)午前10時～11時
- 対象／妊婦さん、生後2か月から6
か月の赤ちゃんとその保護者で、①、
②両日とも参加できる方3組。
※赤ちゃんと一緒に参加していただき
ます。
- 参加費／500円(材料費)
- 赤ちゃん相談日
おっぱいのこと、体重のこと、発達の
ことなど、赤ちゃんのことで気になる
ことを何でも助産師さんに聞いてみよ
う。体重測定ができます。
- 日時／11月12日(木)午前10時～午後
2時15分の間の30分ずつの個別相談
- 対象／産後すぐのお母さんから参加
可能
- 持ち物／大きめのタオル
- ベビーマッサージと交流会
ベビーマッサージと助産師さん看護

- 師さんをお交えての交流会です。
●日時／11月19日(木)午前10時～11時
30分
- 対象／生後2か月からたつちまでの
赤ちゃんとその保護者、妊婦さん(赤
ちゃん人形で体験できます)8組。
- 骨盤体操
骨盤のストレッチをしながら、自分
の体と向き合ってみませんか。
●日時／11月26日(木)午前10時～11時
30分
- 対象／産後1年未満の母親3人(初
めての方優先)。
- 持ち物・服装／バスタオル、汗拭き
タオル、飲み物、動きやすい服装
- パパとマナ・ハウス「ダンボールで
遊ぼう」
●日時／11月28日(土)午前10時～11時
- 対象／お父さんとその子ども8組(お
母さんも一緒に参加できます)。
- ※雨天決行
- 赤ちゃんふれあいあそびの日
●日時／11月30日(月)午前10時～10時
30分、終了後11時30分まで遊べます。
- 対象／生後2か月から8か月の赤
ちゃんとその保護者4組。
- いづれも□
●場所／まこと幼稚園 マナ・ハウス
(鶏冠井町山畑)
- 申込み／11月2日(月)から電話でま
こと幼稚園 マナ・ハウス(☎921-
2202、午前9時～午後4時)へ。定
員になり次第締め切り。



- 子育てサポート事業「おひさま」
■裏山あそび
●日時／①11月11日(水)午前10時～11
時、②18日(水)午前10時～11時
- 服装／動きやすく汚れてもいい服装
- 申込み／①11月6日(金)、②11日
(水)までに電話であひるが丘こども
園(☎921-0005)へ。
- 親子でかんたんリンパヨガ
●日時／11月28日(土)午前10時～11時
- 参加費／500円(オイル代)
- 持ち物・服装／バスタオル、動きや
すい服装
- 申込み／11月20日(金)までに電話
であひるが丘こども園(☎921-
0005)へ。
- いづれも□
●場所／あひるが丘こども園(物集女
町北ノ口)



各種相談日程



各種相談・内容		日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。 市内在住の個人が対象。		11月9日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は11月5日(木)午前9時から	女性活躍センター あすもあ ☎ 広聴協働課(内線250)
		11月30日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は11月26日(木)午前9時から	
困りごと相談 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。		11月10日(火)、24日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 広聴協働課(内線250)
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。		月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	本館 相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 ☎931-8168 ※要事前連絡
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。		11月11日(水)、25日(水)午後1時10分～4時	☎ 広聴協働課 予約専用電話 ☎931-1144
年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。		11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ 市民課 年金係(内線216、246)
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。		11月10日(火)、17日(火)、24日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ 障がい者支援課(内線324) ☎932-0800
経営安定特別相談 市内中小工商业者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	税務専門	11月4日(水)、17日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 ☎921-2732 ※要事前連絡
	経営専門	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	
不動産無料相談 宅地建物取引士が相談に応じます。		11月19日(木)午後1時～4時(受け付けは3時30分まで)	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 ☎921-2732
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。		月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	東向日別館 家庭児童相談室 ☎ 家庭児童相談室 ☎933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。		月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ 健康推進課(内線354)
NPO法人あかねクラブ「長期離職者などに対するお仕事相談会」 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などどなたでも相談できます。		11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 地域福祉課(内線302)

市役所への電話でのお問い合わせは、☎**931-1111** (代表番号) におかけください。担当課におつなぎします。

地域健康塾

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から以下のとおり運用しております
○教室の実施時間を30分に短縮し、前半と後半の2部に分けています
○健康塾への参加は1人1か所です
○定員数の都合で、ご参加いただけない可能性があります
○参加前には自宅での検温と手指の消毒をお願いします。参加するにはマスクの着用と「地域健康塾へ参加するための同意書」への記入が必須です

【午前の部】午前9時30分～10時、10時30分～11時

物集女公民館	11月10日、17日、24日
寺戸公民館	11月4日、25日
寺戸コミセン	11月11日、18日
森本公民館	11月10日、17日、24日
鶏冠井公民館	11月5日、12日、19日、26日
上植野コミセン	11月6日、13日、20日、27日
向日コミセン	11月5日、12日、19日、26日
西向日コミセン	11月4日、11日、25日
向日台団地集会所	11月6日、13日、20日、27日
西部防災センター	11月2日、9日、16日、30日
福祉会館	11月2日、9日、16日

【午後の部】午後1時30分～2時、2時30分～3時

鶏冠井コミセン	11月5日、12日、19日、26日
上植野公民館	11月2日、9日、16日
上植野コミセン	11月4日、11日、18日、25日
福祉会館	11月10日、17日、24日
	11月6日、13日、20日、27日

☎**高齢介護課(内線345)**

市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

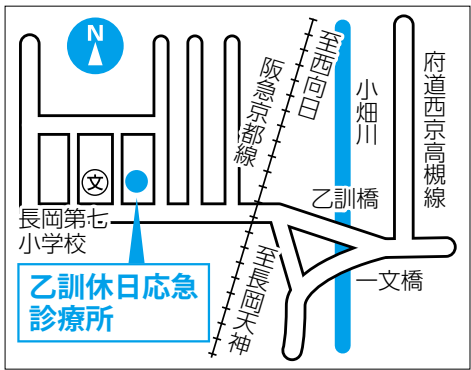
問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間／午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間／午前9時30分～午後4時
【11月の当番】受診前に電話でご確認ください。

11月1日(日)	片岡診療所	☎953-8338
11月3日(祝)	長岡京病院	☎955-1151
11月8日(日)	いしいクリニック	☎933-9141
11月15日(日)	向日回生病院	☎934-6881
11月22日(日)	向日回生病院	☎934-6881
11月23日(祝)	済生会京都府病院	☎955-0111
11月29日(日)	向日回生病院	☎934-6881

☎**健康推進課(内線336)**



©京都ハンナリーズ
☎050-5533-5588、☎671-2221

上達へのワンポイント⑫ 試合で実力を 発揮するために

10月JBL LEAGUE 2020-21シーズンは開幕しました。昨シーズンは新型コロナウイルス感染症の影響でシーズンは中断となってしまいました。今シーズンは入場制限付きでの開催ではあるもの、お客さまが見ている前でプレーができることになりました。プロスポーツとしては、たくさんのお客さまの前でプレーできることはこれ以上なくありがたいことなのですが、皆さまの中には、大事な試合やたくさんの方が見ている試合では、どうしても緊張してしまい、本来の力を100%発揮することができない、という方もいらっしゃると思います。

今回は、大事な試合で自分の実力を発揮するために、京都ハンナリーズの選手たちが実践していることをご紹介いたします。



マインドコントロールを

まずはプロ2年目の2人から。久保田義章選手は「試合会場までは音楽を聴いてテンション上げていきます」とのこと。また、司令塔であるポイントガードのポジションを務めているため、試合中でも常にマインドコントロールを心掛け、動揺がチームメイトや相手に伝わらないように心掛けています。

細川一輝選手は、過去の良かった時のプレーを思い出して試合に臨んでいます。ちなみに試合前のゲン担ぎ・ルーティンには「団子を食べる」ことを挙げています。

日々の練習の積み重ね

一方で、今シーズン、新たにキャプテンに就任した永吉佑也選手は「やっぱり練習ですね。普段の練習からしっかりとやって、自信をつけて、それで試合に臨むしかないと思っています」と語ります。試合当日に行うことだけでなく、日々の練習の積み重ねが、試合での素晴らしいプレーにつながっていくのです。

Bリーグはシーズン通して60試合を戦いますが、選手それぞれが体と心を万全の状態に整え、試合に臨んでいます。ぜひ試合会場で、その姿を見ていただければと思います。



Library Information

図書館だより

公式ホームページ <https://www.library.muko.kyoto.jp/>

おすすめ
新着本
一般図書

武漢日記

封鎖下60日の魂の記録
方方／著
飯塚容／訳 渡辺新一／訳
河出書房新社

地球規模で猛威を振るい、人々の生活スタイルを変えた新型コロナウイルス感染症。食料やマスクの不足、人々が次々と亡くなっていく状況の中、ウイルス蔓延による武漢完全封鎖の実情を綴った渾身の記録。

向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時

電話番号 931-1181

F A X 931-1081

11月の休館日カレンダー													
日	月	火	水	木	金	土							
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30												

●=休館日

おすすめ
新着本
児童図書



サード・プレイス

ささきあり／作
酒井以／絵
フレーベル館

中高生が利用できる「サブリガーデン」は、家や学校で自分らしくいられないと感じている子どもたちを応援する大切な居場所。そこに集う子どもたちの4つの物語。

- 「10代の『めんどい』が楽になる本」 内田和俊／著 石山さやか／マンガ KADOKAWA
- 「エリック・カールのえいごがいっぱい」 エリック・カール／絵 偕成社
- 「世界とキレル」 佐藤まどか／著 あすなろ書房
- 「神様のパッチワーク」 山本悦子／作 佐藤真紀子／絵 ポプラ社
- 「山のトントン」 やえがしなおこ／作 松成真理子／絵 講談社
- 「かしこいうさぎのローズバッド」 ルドウィッヒ・ベームルマンス／ぶん・え 小宮由／やく 大日本図書
- 「ありがとう、アーモ！」 オーゲ・モーラ／文・絵 三原泉／訳 鈴木出版
- 「きぼう」 コーリン・アーヴェリス／ぶん セバスチャン・ペロン／え ひさやまたい／やく 評論社
- 「サディがいるよ」 サラ・オレアリー／文 ジュリー・モースタッド／絵 横山和江／訳 福音館書店
- 「どうしてしっぽがないの？」 生源寺美子／原作 いもとようこ／文・絵 ひかりのくに

