

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2020年9月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと



もうすぐ
1周年

向日市コミュニティバス

「ぐるっとむこうバス」



ふり向けば、気になる。好きになる。

MUKO

令和2年(2020年)9月1日発行
広報むこう No.1156

特集

もうすぐ1周年 向日市コミュニティバス ぐるっとむこうバス…… 2

トピックス

新型コロナウイルス感染症でお困りの事業者へ 家賃や事業継続を下支えする給付金制度…… 4
危険！「あたり運転」はやめましょう …… 6
向日市公式インスタグラムキャンペーン 私のイチオシ！むこう …… 11

くらしの情報…… 12
市民の情報掲示板…… 20
消費生活トラブル Q&A
環境 とともに考えよう …… 21
子育て支援情報…… 22
健康づくり情報…… 25
各種相談日程…… 26
図書館だより…… 27

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどの中止・延期について
催しなどの日程は、新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

【まちのうごき】(令和2年8月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 57,377人 世帯数 25,413世帯
(男性 27,601人、女性 29,776人)
推計人口
人口 56,244人 世帯数 23,322世帯
(男性 26,865人、女性 29,379人)

向日市 コミュニティバス ぐるっと むこうバス

⑧公園交通課(内線220)

ぐるっとむこうバスは、新型コロナウイルスにも負けず元気に運行を続け、10月で1周年を迎えます。
皆さまからさらに応援していただけるよう、1周年にあわせてバス停とダイヤを改正し、ますます便利に生まれ変わります。

バス停が増えます
北ルートは、「七ノ坪」、「阪急洛西口駅前」、「南条公園前」に新しいバス停が出来ます。「南条公園前」はコースを変更して新設されます。南ルートは、「上植野浄水場前」が出来ます。

北ルートのダイヤが変わります
北ルートの各ダイヤを、約1時間早めます。あわせて、バス停の新設に伴って、各停留所の到着時刻を調整します。

新しい時刻表のお知らせは?
各バス停で9月中旬からお知らせするとともに、10月号の広報むこうと一緒に新しい時刻表を掲載したチラシを各ご家庭にお配りします。ぜひご利用ください。

乗って支える公共交通

公共交通機関の
新型コロナウイルス感染
防止対策



◆北から南への乗り継ぎ
向日市役所東向日別館前で下車し、阪急東向日から乗車してください。

◆南から北への乗り継ぎ
JR向日町で下車し、北ルートのバスが来るのを待ちください。
※それぞれ乗務員から「乗継券」をもらってください。

利用しやすいバスを目指しますので、応援よろしくお祈りします!

—	北ルート
—	南ルート
☆	起終点
→	進行方向

公共交通機関をご利用いただく際のお願い

- マスクを着用し、会話は控えめ
- 車内換気へのご理解・ご協力を
- テレワーク・時差出勤に努める

各公共交通機関では、3密を防ぐために換気、消毒などさまざまな取り組みを行っています。

■ 3密を防ぐために

- 車内の定期的な換気(車内換気装置・窓開閉など)
- 一部座席の使用停止、運転席横シールドカーテンなど
- 消毒清掃
- 従業員のマスク着用、うがい・手洗いの徹底(健康状態の確認)

今般の新型コロナウイルス感染症の影響は公共交通にも非常に大きなダメージを与えています。このままでは地域の公共交通を支える交通事業者の事業継続も危ぶまれる状況であり、そうならば市民の皆さまの生活にも大きな支障が生じます。

日常生活における重要なインフラでもある公共交通の大切さをご理解いただき、感染防止に留意したうえで、電車、バス、タクシーなど公共交通をぜひご利用ください。

申請されましたか ひとり親世帯臨時特別給付金

低所得のひとり親世帯について、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

【基本給付】

児童扶養手当を受給しているひとり親家庭などの方への給付(児童扶養手当法に定める「養育者」も含む)

●給付対象者

次の①～③のいずれかに該当する方

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方
- ②公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方(※1)
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、直近の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※1 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしている方であれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も含みます。

●給付額/1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

●申請

①に該当する方は、**申請不要**

※7月末に対象者へ支給しています。

②③に該当する方は、申請書に振込先口座などを記入の上、必要書類とともに担当窓口へ直接、または郵送でご提出ください。

【追加給付】

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

●給付対象者/基本給付の給付対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

●給付額/1世帯あたり5万円

●申請

①に該当する方は、窓口で収入が減少している旨の申請を簡易な方法で行っていただきます。

②に該当する方は、申請書に振込先口座などを記入の上、必要書類とともに担当窓口へ直接または郵送でご提出ください。

□いずれも□

●申請期間/令和3年2月26日(金)まで

●問合せ/厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター(☎0120-400-903 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

※給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

※申請書は市ホームページからダウンロードまたは担当窓口にありますのでお声掛けください。

☎子育て支援課(内線349)

新型コロナウイルス感染症でお困りの事業者に 家賃や事業継続を下支えする給付金制度

◆家賃支援給付金(国制度)

5月の緊急事態宣言の延長などにより、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を、国が支給します。

●支給対象/①②③すべてを満たす事業者

①資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者

(医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人など、会社以外の法人も幅広く対象)

②5月～12月の売上高が、1か月で前年同月比▲50%以上、または、連続する3か月の合計で前年同期比▲30%以上

③自らの事業のために占有する土地・建物の賃料

●補助額/法人に最大600万円、個人事業者に最大300万円

●算定方法/申請時の直近1か月における支払賃料(月額)に基づき算定した給付額(月額)の6倍

●必要書類/賃貸借契約書、賃料支払実績を証明する書類、本人確認書類、売上減少を証明する書類(確定申告書、売上台帳など)

●申請/家賃支援給付金ホームページからWEB申請

※詳しくは、家賃支援給付金コールセンター(☎0120-653-930)にお尋ねください。

◆持続化給付金の支援対象を拡大

新型コロナウイルス感染症のまん延により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えすることを目的に、事業全般に広く使える給付金を、国が支給しています。

これまで対象となっていなかった、次の事業者が新たに対象となりました。

●新たな対象者

①業務委託契約書などに基づく報酬を、雑(その他)・給与で確定申告した個人事業主

②2020年1月から3月の間に創業した中小法人・個人事業者

※いずれも、収入が50%以上減少していることが条件

●補助額/中小法人に最大200万円、個人事業者に最大100万円

●必要書類/確定申告書類の控え、売上台帳、業務委託契約書、支払調書、源泉徴収票、法人番号、本人確認書類など

※詳しくは、持続化給付金事業コールセンター(☎0120-115-570)にお尋ねください。

☎産業振興課(内線844)

手洗いの、5つのタイミング～新型コロナウイルス感染症予防～



厚生労働省HP抜粋

受付中です 向日市個人事業主等応援助成金

新型コロナウイルス感染拡大により、売上減少などの影響を受けながらも、制度のはざままで、国・京都府が実施する支援制度の対象とならなかった市内事業者の皆さまに、市独自の助成金を給付しています。

●助成額/1事業者あたり10万円

●対象者/個人事業主で、本市に住居登録している、または市内に事業所がある方
従業員が10人以下で、市内に事業所がある法人

国・京都府が実施する、新型コロナ対策の給付金を受けていないなど、各種要件があります。詳しくは、支給要項をご確認ください。

※支給要項や申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

☎産業振興課(内線844)

国勢調査2020

ネットや郵送回答を

令和2年10月1日を基準日とし、日本国内すべての人・世帯が対象の国勢調査が全国一斉に実施されます。国勢調査は国の最も基本的で重要な統計調査で、これまでの国勢調査の結果はさまざまな分野における施策の基礎資料として扱われ、各種行政施策に欠くことのできない資料として利用されてきました。国勢調査は統計法という法律によって、調査票を提出することの義務(報告義務)が課せられており、市民の皆さまの回答一つ一つが大変重要な役割を担っていますので調査の回答にご理解、ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

調査活動を行う調査員は既に活動を開始しており、世帯の方への活動は以下の日程で行ってまいりますので、調査活動にご理解、ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

○調査区域の確認(8月27日～)

調査員がそれぞれ担当する調査区域を巡回して建物の状況などを確認します。建物の状況によっては居住の有無を近隣世帯の方へお聞きする場合があります。

○調査書類の配布(9月14日～9月28日)

担当の調査区域を確認後、その調査区域内の世帯に調査票を配布します。配布の際はインターホン越しで調査の依頼をさせていただきます。依頼後、回答していただく調査書類はポストなどに投函します。また、依頼の際に世帯員数の確認や、調査の回答方法などについて確認を行います。

※調査の回答方法は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限りインターネットによる回答または郵送による回答をお願いします。インターネット回答なら24時間いつでも回答ができます。調査員による調査票の回収をご希望される世帯や追加の調査票が必要な場合は向日市国勢調査実施本部までご連絡ください。

○調査への回答の確認(10月1日～)

調査への回答を確認するためのリーフレットをポストなどに配布します。調査員による調査票の回収をご希望された世帯については順次調査票の回収を行います。

インターネットでの回答および郵送による回答をご希望された世帯については、10月7日までに調査票を提出をいただきますようお願いいたします。

調査票の提出後、調査票に不備がなければ調査は終了となりますが、不備があった場合や調査の回答が無い世帯については別途調査員などから確認が行われます。

調査員などから確認の連絡があった場合にはご理解賜り調査にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。



☎向日市国勢調査実施本部(内線289、296)

行事などの中止は、市ホームページでお知らせしています

「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る施設等の対応と行事等の中止・延期について」をご確認ください。



2020向日市まつり中止のお知らせ

この度、向日市まつり実行委員会は新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、誠に残念ながら「2020向日市まつり」の開催中止を決定いたしました。

☎向日市まつり実行委員会事務局(内線291)

危険！「あおり運転」はやめましょう

「あおり運転」(妨害運転)は、重大な交通事故につながる極めて悪質・危険な行為です。

車を運転する際は、周りの車などに対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な速度・方法での運転を心掛け、十分な車間距離を保つとともに、不必要な急ブレーキや無理な進路変更などは絶対にやめましょう。

道路交通法が改正され、あおり運転に対する罰則が設けられました。他の車両などの通行を妨害する目的で急ブレーキ禁止違反や車間距離不保持などの違反を行うことは、厳正な取り締まりの対象となり、最大で懲役3年の刑に、また、あおり運転により著しい交通の危険を生じさせた場合は、最大で懲役5年の刑に処せられることとなり、あおり運転をした者は運転免許を取り消されることになりました。

- 「思いやり・ゆずり合い」の運転を！
- ドライブレコーダーをつけましょう！
- あおり運転を受けたときは、車外に出ることなく110番！



☎公園交通課(内線220)

秋の全国交通安全運動 9月21日(祝)～30日(水)

スローガン『夕暮れに マナーが光る 京の秋』

運動重点

- ◇ 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ◇ 高齢運転者等の安全運転の励行
- ◇ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止
- ◇ 信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底

9月1日は「子供の交通事故防止推進日」

「事故から守ろう！ 京の子供 明るい未来」

運転者の皆さまは、登下校の時間帯の通学路はできるだけ通行しないよう心がけましょう。やむを得ず通行する場合は、細心の注意を払って運転しましょう。

子どもの皆さまは、学校の行き帰りは決められた通学路を通り、見守り隊や保護者の方の交通安全指導を守りましょう。

ご家庭でも交通ルールや交通マナーについて話し合い、各地域で見守り活動などへ積極的な参加をお願いします。

交通安全の心得帳⑥

守ろう！横断歩道の交通ルール！

○運転者のルール

横断歩道に近づいたときは、横断する人がいないことが明らかな場合のほかは、その手前で停止できるように速度を落として進まなければなりません。また、歩行者が横断しているときや横断しようとしているときは、横断歩道の手前(停止線があるときは、その手前)で一時停止をして歩行者に道を譲りましょう。

○歩行者のルール

横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるところでは、その横断歩道や交差点で横断しなければなりません。また、横断歩道橋や横断用地下道が近くにあるところでは、できるだけその施設を利用しましょう。



☎公園交通課(内線220)

向日市乳がん検診 京都府内の医療機関でも受診できます

京都府内の委託医療機関で、向日市乳がん検診が受けられます。乳がん検診は2年に1回のチャンスです。この機会にぜひ受診してください。

- 検診期間/10月1日(木)～令和3年2月28日(日)
- 申込期間/9月1日(火)～令和3年2月12日(金)
- 対象/西暦で奇数年生まれ、和暦(昭和、大正)で偶数年生まれの40歳以上の女性市民
- ※今年度、向日市保健センターで乳がん検診を受けた方は受けられません。向日市乳がん検診の受診は、向日市保健センターか委託医療機関のいずれか一方のみです。
- 申込み/直接または電話で健康推進課(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ。
- ※申し込み時に問診があります。受診されるご本人がお申し込みください。また、自己負担金が無料になる方のうち、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、本人が確認できる書類(健康保険者証、運転免許証など)をご持参の上、直接お申し込みください。ただし、すでに令和2年度保健事業等自己負担金無料カードをお持ちの場合は、電話で申し込みいただけます。
- 検診実施場所/京都府内の委託医療機関
- ※参考/市内、近隣の委託医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007
のはらクリニック	京都市西京区桂南巽町59	963-6133
洛西ニュータウン病院	京都市西京区大枝東新林町3-6	332-0123
なかつかさ足立医院	京都市西京区桂野里町12	393-2747

※そのほかの委託医療機関は、市ホームページをご覧ください。電話で健康推進課へお問い合わせください。

☎健康推進課(内線339)

右手の人差し指で「乙」の漢字を書きます。



市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「乙訓」

☎障がい者支援課(内線340、☎932-0800)

9月は食生活改善・健康増進普及運動月間 健康寿命を延ばそう

健康の維持には、日頃から食事のバランスに気を付ける、運動量を増やすために、なるべく歩くようにするなど、できることを続けることが大事です。運動・食事・禁煙など、無理せずできることに取り組みながら生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばしていきましょう。

■食事はバランスよくうす味で

1日3回の食事には、主食(ご飯、麺など)、主菜(肉、魚、卵など)、副菜(野菜、きのこ、海藻など)がそろっていますか。バランスを整えるコツは品数をそろえるばかりではありません。

例えばお昼にざるそばを食べる時、ざるそばをきのこのおろしそばに替え、ヨーグルトやチーズを添えてみましょう。これで主食(そば)、主菜(ヨーグルトやチーズ)、副菜(きのこ、おろし大根)がそろいます。そばをつゆにつける時は、箸に取ったそばをつゆにしっかりとつけるのではなく少なめにするだけで、口に入る塩分は約半分になります。



食事のバランスに加えて減塩していくことも健康の維持には大切です。

1日の塩分摂取の目安は、男性7.5g

未満、女性6.5g未満です。この目安はかなりうす味にしなければ、達成できません。うす味では食事がおいしくないと思いかもしれませんが、最近では減塩調味料の種類も増えていきます。調味料を減塩調味料に替えるなど、工夫しながら無理なくおいしく、バランスの良い食事をとりましょう。

■楽しく運動

身体を動かすことは、健康の維持には欠かせません。日本人の1日の歩数は10年あまりの間に1000歩減少していると言われてます。まず1000歩(時間にして10分)多く歩くことから始めましょう。歩くのが苦手という人は、小まめに体を動かすようにしましょう。時間を見つけてストレッチをすることで体の柔軟性が高まり、血液循環が良くなります。さらに筋力をつけることで何歳でも筋力をつけることができます。ちよっとしたすき間時間を見つけて、身体を動かしましょう。

☎健康推進課(内線336)

第19回小中学生 読書感想文コンクール作品募集

あなたが読んだ本の中から、心に残った本を1冊選んで、感想文を書いてください。

- 対象/市内在住・在学の小・中学生
- 募集期間/9月6日(日)～27日(日)
- 応募方法/直接または郵送で、図書館(〒617-0002 向日市寺戸町南垣内40-1)へ。

○本のジャンルは問いません(教科書、副読本、読書会用テキスト類、雑誌・マンガは対象外)。

○原稿用紙(小学生は3枚、中学生は5枚まで。字数は問いません)に感想文を書いてください。

○原稿用紙1枚目の1行目に「感想文の題名」と「氏名」を書いてください。

○原稿用紙とは別の紙に「学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、図書名(読んだ本の名前)、著作者名(本を書いた方の名前)、出版社名」を書いて作品に添付してください。

※応募は、自分自身が感じたこと、考えたこと、読書によって自分の生き方をさらに深く見つめて考えたことなどを表した、個人オリジナルで未発表の感想文に限りません。



●選出/次の基準に従って、学識経験者を含む審査委員が選出します。

○本のあらすじだけでなく、感想や感動したことなどが書かれているか。

○作品が十分読みこなされていて、感想に根拠があり、学年に相応する素直な内容か。

○文章は筋が通っていて説得力があるか。

○文章はわかりやすく、正しい日本語で表現されているか。

※入賞作品は12月に図書館ホームページで発表し、入賞者には直接お知らせします。

※入賞作品の著作権は向日市立図書館に帰属します。

※応募者全員に、「読書手帖」を差し上げます。

☎図書館 ☎931-1181



向日市公式Instagram キャンペーン

私のイチオシ！むこう

～コロナに負けない！

いま伝えたい熱き観光スポット達～

豊かな自然や歴史名所だけでなく、向日市に住む人や暮らしの中でのふとした風景など、向日市を訪れたいと思ってもらえる、あなたのイチオン写真や動画を募集します。今だからこそ、まちの魅力をたくさんの人に発信しませんか。

9月1日(火)～12月28日(月)

向日市観光写真コンテスト
リニューアル

※これまで向日市の公式Instagramに投稿いただいた写真を使用しています。
また、このキャンペーンは、作品の優劣や順位を決めるコンテストではありませんのであらかじめご了承ください。

すてきな風景、観光スポット、魅力的な食べ物や人物などを、「イチオシ観光スポット動画部門」「イチオシ観光スポット部門」「イチオシグルメ紹介部門」「イチオシ人物紹介部門」の4つの部門に分けて募集します。

■応募方法

向日市の公式Instagram「mukomuko784」を検索してフォロー



①作品のタイトル
②エピソード(撮影した場所やその時の印象、その場所への思いなど)を添える

ハッシュタグ「#私のイチオシ！むこう」と、該当する部門のハッシュタグをつけて投稿

「#観光スポット動画」「#観光スポット」「#グルメ紹介」「#人物紹介」

●投稿写真について

○Instagramアプリ内での写真加工は自由です。
○応募作品の写真の解像度は、3000×3000ピクセル以上を推奨します。

●投稿動画について

○動画編集ソフトなどでの動画の加工・編集は自由です。
○動画の長さは、15秒から60秒の範囲とします。
○スマホ以外にもハンディカメラやドローンで撮影した動画も可とします。その場合でも、Instagramから投稿してください。

※1人あたり何点でも応募可能です。

ただし、1回の応募につき1枚の投稿とします。1投稿につき複数枚の写真、動画がある場合は、1枚目の作品を応募作品としてカウントします。

※詳細は、市ホームページまたは各公共施設に置いている作品募集チラシをご確認ください。

私のイチオシ！むこう



☎企画広報課(内線275)

9月10日は「下水道の日」

— マンホール 町をきれいにするとびら —

(令和2年度下水道推進標語)

▼石田川1号幹線見学会



ご参加ありがとうございました

下水道は、快適な暮らしと自然環境を守る大きな役割を担っています。飲み水など、私たちが生活に利用できる水は、地球上にある全ての水のわずか1%にすぎません。この貴重な水をいつまでも利用できるよう、水循環の保全に下水道は欠かせません。

■水洗化(下水道への接続)のお願い

歴史あるふるさと向日市の良好な環境や自然を後世に継承するため、水洗化が必要です。しかしながら、現在、約1%の方が未水洗な状況です。生活を営む上で、いろいろな形で使用された水をそのまま流すと、道路脇の側溝や川を汚し、不快な臭気や害虫を発生させ、身近なところで環境悪化を招きます。1日も早く、水洗化をしていただきますようお願いします。

■下水道パトロールを実施しています

市民の皆さまが安心して下水道施設をご利用いただけるよう、施設の点検や普及活動に努めています。



☎下水道課(内線833、852)

■油やごみ、土砂を捨てないで

下水道に油やごみ、土砂などを捨てると下水道管が詰まります。これらの不法投棄は絶対にしないでください。

■下水道の修理は、納得してから契約を

トイレや台所の詰まりなどの修理で、思いもよらない金額を請求されたり、不必要な箇所まで修理されてしまったりといったトラブルが発生しています。トラブルを避けるためには、工事をする前に、必ず工事の内容をよく聞き、見積書を確認し、納得してから契約書にサインしてください。

※水洗化工事や下水道の修理は市の指定業者にご依頼ください。

むこうを知ろう！2020 / その3

おいしいお米のルーツがここに 向日市発祥米「旭」

物集女町の田園風景が広がる物集女街道沿いに「旭米顕彰碑」という記念碑があるのをご存じですか。この記念碑は、明治時代の終わりに稲の新品種「朝日」(後に「旭」)を発見した山本新次郎の功績をたたえて、建立されました。

山本新次郎(1849～1918)は、京都の東山に生まれ、幼くして物集女の農家の養子になりました。研究熱心だった新次郎は稲の品種改良に努め、明治41年(1908)に悪天候にも倒れない株を発見しました。そして、良い^{もみ}籾を選び出し、栽培を重ねることで、新品種「旭」とすることに成功しました。

「旭」の特長は、1つの穂につく籾は少ないですが、株分かれが多く増収が見込め、粒が大きくて味が良いことです。大正時代には奨励品種となった「旭」からは、次々と改良品種が生み出され、コシヒカリなど現在作られているおいしいお米の多くは「旭」が遠い先祖にあたります。

今では栽培しやすい品種に切り替わったため、幻のお米となった「旭」ですが、近年、旭米を使用したお酒が製造されるなど、形を変えて現代によみがえっています。

<むこうを知ろう！>では、向日市ふるさと検定の学習と市の魅力発見につながる記事を掲載しています。

☎企画広報課(内線241)



▲旭米顕彰碑

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



- 市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111 (代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
●市役所へのファクスはFAX 922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ ☑=ホームページアドレス FAX=ファクス ✉=電子メールアドレス

福祉・健康

ジェネリック医薬品を選んでみませんか



■ジェネリック医薬品とは 先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、同等の有効成分や効果、安全性をもつ薬として、厚生労働省が、製造・販売を承認した後発医薬品のことです。

■家計にやさしく経済的 先発医薬品のノウハウを引き継いでいるため、開発費を抑えることができ、結果として薬そのものの価格も安くなります。国保や後期高齢者医療制度での医療費も削減されることから、保険料の引き上げの抑制にもつながります。ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

歳末たすけあい募金 地域福祉活動団体助成のご案内

市内の福祉関係団体などを対象に、福祉推進を目的とした活動に対して事業費助成を行います。

●対象

- 向日市に拠点を置き、主に市内を活動の範囲としている団体
○共同募金運動に協力いただける団体
○以下のいずれにも該当しない団体
①法人格を有している団体(NPO 法人を除く)
②政治活動、宗教活動、経済活動を目的とした団体
③反社会的な集団、またはそれに準ずる集団

●助成金額

○地域福祉活動団体助成(福祉関係団体などが取り組む福祉的な事業が対象)上限3万円
※募金の増減などにより、希望に沿えない場合があります。

●申請方法/9月1日(火)～10月23日(金)の間に、必要事項を記入の上、直接向日市社会福祉協議会総務課(☎932-1960、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ提出してください。申請書類は同課で配布、または向日市社会福祉協議会のホームページ(☎http://www.muko-shakyo.or.jp)からダウンロードいただけます。

■差額通知をお送りします

国保や後期高齢者医療制度の加入者の皆さまに、現在処方されているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどれくらい安くなるかの一例を示した通知をお送りしています。この機会にジェネリック医薬品の利用について、ご検討ください。

※差額通知は加入者の方すべてにお送りするものではありません。
※すべての新薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。まずは医師・薬剤師にご相談ください。

☎医療保険課(内線326、335)

健康診査結果相談会(個別相談)

健康診査は毎年受けていますか。結果はいかがでしたか。健診結果は、血管の老化など気付かないうちに起こっている身体の変化を教えてください。今年だけでなく、昨年と比べて良くなっているか、数値が大きく変化していないかを

※配分額は、向日市共同募金委員会審査委員会を経て決定いたします。

出張がん個別相談

「がん」と診断されて頭が真っ白「誰かに話を聞いてもらいたい」「がんに関するさまざまな相談をお受けする出張相談を、京都府乙訓保健所で行いますのでご利用ください。

●日時

- 9月3日(木)午後1時～3時30分
○10月1日(木)午後1時～3時30分

●場所/府乙訓保健所

●相談員/京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

●申込み/実施日の前日午後4時までに府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)へ。

※府がん総合相談支援センターでは電話・対面相談を、月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、ご利用ください。

子育て・教育



就学援助制度のお知らせ

小・中学校などへ通う児童生徒のいる家庭で、経済的な理由で就学困難な場合、学用品費、給食費などを援助します。
●対象
○生活保護を受給している家庭

見ていくこともとても大切です。「自分では注意しているのに、血圧が高くなるのはなぜ」「私の食生活はこのままでいいのか」などの疑問はありませんか。健診結果を活かしたあなたの健康づくりを、保健師、管理栄養士がサポートします。社会保険などの健康診査を受診された方もぜひご利用ください。ご希望の方には、1日の塩分摂取量が推定できる尿中塩分を測定します(検尿あり)。

●日時

- 9月30日(水)、10月30日(金)、12月1日(火)の午後1時15分、2時、2時45分
○10月16日(金)、11月13日(金)の午前9時15分、10時、10時45分

●場所/保健センター

●内容/健康診査結果に関する健康相談、栄養相談

●持ち物/令和2年度特定健康診査などの健康診査結果通知表

●申込み/電話で、健康推進課(内線357、336、339)へ。定員(各回4人)になり次第締め切り。

献血

400ml献血にご協力をお願いします。
●日時/9月15日(火)午前9時30分～11時30分
●場所/府乙訓保健所
●対象/17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性。65歳以上の方の献血は60～64歳の間に献血経験がある方

○生活保護が停止・廃止になった家庭
○一人親家庭など児童扶養手当の支給を受けている家庭
○市民税が非課税の家庭
○国民年金保険料の免除を受けている家庭

○そのほか、収入が少なく経済的な援助が必要と認められる家庭(所得判定で認定)など

●援助内容/学用品費、給食費などについて市が定める額を援助します。詳しくはお問い合わせください。
●申込み/学校教育課(内線814)、または向日市立小中学校に在学している場合は担任まで。

子どもの人権 SOS ミニレター

法務省人権擁護機関では、学校における「いじめ」や「体罰」、家庭内での虐待などの問題に対する活動として、全国の小・中学校の児童・生徒に「子どもの人権 SOS ミニレター」を配布し、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決に当たっています。詳しくは法務省ホームページ(☎http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken03_00013.html)を。



ホームページQRコード 法務省

■小・中学生のみなさんへ

友だちのこと、学校のこと、家族のこと誰にも相談できずに悩んでいることはありませんか。SOSミニレターで

●持ち物/献血カード(お持ちの方)、本人確認のできるもの
※イオンモール京都桂川でも献血を行っています。日程は、随時ホームページでお知らせします。

■骨髄バンクドナー登録会

献血と同時に実施します。所要時間は、受け付けから採血まで約20分です。
●日時/9月15日(火)午前9時30分～11時30分
●場所/府乙訓保健所

●対象/体重が男性45kg以上、女性40kg以上の18～54歳の健康な方
●申込み/電話で、府乙訓保健所(☎933-1151)へ。

※当日受け付けもしていますが、検査準備の都合上、できるだけ事前にご予約ください。

☎健康推進課(内線336)



市税などの納期限

9月30日(水)

- 国民健康保険料第4期
介護保険料第4期
後期高齢者医療保険料第3期

小・中学生のみなさんからの相談を受け付けています。相談するには、SOSミニレターに相談したいことを書いてポストに投函してください。法務局の職員や人権を守る人権擁護委員が一通一通読んで返事をします。



また、SOSミニレターは、各小・中学校、向日市立図書館、女性活躍センターあすもあに置いてあります。

募集

緑化ポスター募集

毎年10月を都市緑化月間と定め、国と地方公共団体、地域住民や関係諸団体の積極的な参加と協力のもと、都市における緑化を推進し、緑豊かなまちづくりに努めています。

このような趣旨のもと、緑化推進事業の一環として、緑の大切さや緑豊かなまちづくりの必要性を題材にしたポスターの作品を募集します。

●応募資格/市内在住・在学の小学6年生

●応募期間/9月17日(木)～30日(水)
●作品の規格
○ポスター内に標語を明記し、用紙裏面の右下に学校名、住所、氏名



(ふりがなを記入)
○用紙は四つ切り(54cm×38cm)で、縦書き横書きは自由
●応募方法/直接または郵送で公園交通課へ。

昨年の受賞作品



教育長賞



市長賞

◎公園交通課(内線220)

埋蔵文化財 整理員アルバイト募集

- 業務内容/出土土器の洗浄・接合作業、細かい文字を遺物に記入する作業、整理箱(重さ8~10kg)の運搬、パソコンでのデータ入力など
- 応募資格/市内在住の方
- 採用人数/10人程度
- 雇用条件
- 日給/7500円(交通費なし)
- 勤務日時/月々金曜日の午前8時30分~午後5時、終日勤務できる方

※月12日程度、15日上限の勤務
○勤務場所/公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター(寺戸町南垣内)
○期間/10月上旬~令和3年2月下旬(予定)

●応募方法/9月10日(木)午前9時~午後4時の間に、電話で公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター 企画調整係(☎9333-3877)へ。
※雇用条件など詳しくはお問い合わせください。
※応募時に、面接、適性実技試験の日時をお知らせします。面接時に履歴書をお持ちください。

令和2年度自衛官等募集

- 防衛大学校学生
- 受付期間/推薦・総合選抜は9月11日(金)まで、一般は10月22日(木)まで
- 防衛医科大学校医学科学生
- 受付期間/10月7日(水)まで
- 防衛医科大学校看護学科学生
- 受付期間/10月1日(木)まで
- 自衛官候補生
- 受付期間/通年
- ※試験期日など、詳しくはお問い合わせください。

◎自衛隊京都地方協力本部 ☎803-0821

初心者のための 女性バレーボールクリニック

- 対象/年少~小学3年生8人
- 服装・持ち物/動ける服装、バレエシューズ
- 参加費/5回4000円
- 申込み/9月10日(木)午前10時から、電話でお申込みください。
- 就学前運動あそび教室
- 日時/10月2日~23日の毎週金曜日 全4回、午前10時45分~11時45分
- 対象/2歳児~就学前の方5人
- 参加費/4回2800円
- 申込み/9月11日(金)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。
- 対象/年少~小学3年生6人
- 参加費/5回4000円
- 申込み/9月15日(火)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

●対象/年少~小学3年生8人
●服装・持ち物/動ける服装、バレエシューズ
●参加費/5回4000円
●申込み/9月10日(木)午前10時から、電話でお申込みください。

●対象/年少~小学3年生6人

●日時/10月5日~11月2日の毎週月曜日の全5回、午後4時30分~5時30分
●対象/小学校1~2年生6人
●参加費/5回4000円
●申込み/9月15日(火)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。

●日時/10月5日~11月2日の毎週月曜日の全5回、午後4時30分~5時30分
●対象/小学校1~2年生6人
●参加費/5回4000円
●申込み/9月15日(火)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。



スポーツ 市民体育館の催し

トレーニング講習会

●申込み時に登録料1500円(インボディ測定料含む)と顔写真(3cm×2.5cm)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。
●日時

- 10月5日(月)午前10時~11時
- 10月13日(火)午前10時~11時
- 10月25日(日)午前9時~10時
- 10月29日(木)午後1時30分~2時30分

●対象/18歳以上の方各日5人
●申込み/9月25日(金)午前9時から、直接お申込みください。

トレーニングアドバイザー

- 日時
- 9月4日(金)午前11時~正午
- 9月19日(土)午前10時~11時
- 9月28日(月)午後2時30分~3時30分

●持ち物/登録証、トレーニング室利用料(400円、市内在住の方は300円)

InBody 測定会

InBodyを使って筋肉量や身体成分を測定し、測定結果から自分だけのトレーニングメニューを教えてください。

●参加費/5600円



少年少女バレーボール教室

- 日時/10月5日~11月30日の毎週月曜日(11月23日を除く)の全8回、午後4時30分~5時45分
- 対象/小学生3~6年生の方18人
- 参加費/5600円
- 女性バレーボール教室
- 日時/10月19日~11月30日の毎週月曜日(11月23日を除く)の全6回、午後0時15分~2時
- 対象/18歳以上の初心者の方12人
- 参加費/4200円

●日時/10月13日~12月15日の毎週火曜日(10月20日、11月3日を除く)の全8回、午後3時15分~4時15分
●対象/年少~年長の幼児18人
●参加費/5600円



幼児運動教室

●日時/10月13日~12月15日の毎週火曜日(10月20日、11月3日を除く)の全8回、午後4時30分~5時45分
●少年少女運動教室
- 日時/10月13日~12月15日の毎週火曜日(10月20日、11月3日を除く)の全8回、午後4時30分~5時45分

●日時

- 9月4日(金)午前10時15分~正午
- 9月9日(水)午後7時15分~8時
- 9月19日(土)午前9時15分~11時
- 9月28日(月)午後1時45分~3時30分

●対象/18歳以上の方
●参加費/4000円(当日收受)
●申込み/当日、体育館窓口でお申込みください。ペースメーカー使用者、妊娠の方は測定できません。

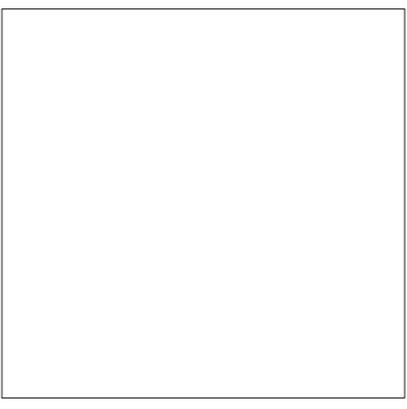
●かたんバレエ
マット・バレレッスンを中心にストレッチを行い足腰を強化し、正しい姿勢をめざします。
●日時/10月1日~11月5日の毎週木曜日(10月22日を除く)全5回、午前10時30分~11時45分
●対象/18歳以上の女性8人
●服装・持ち物/動ける服装、バレエシューズ
●参加費/5回4000円
●申込み/9月10日(木)午前9時から、電話でお申込みください。
※申込みが4人以下の場合中止します。

●子どもはじめてバレエ
バレエを通じて、行儀作法を身につけ、つま先立ちなどをすることで体軸が強くなりバランス感覚を強化し正しい姿勢を身に付けます。
●日時/10月1日~11月5日の毎週木曜日(10月22日を除く)全5回、午後4時30分~5時30分

●対象/小学1~4年生18人
●参加費/5600円
●少年少女バスケットボール教室
●日時/10月2日~11月27日の毎週金曜日(10月30日を除く)の全8回、午後4時30分~5時45分
●対象/小学3~6年生20人
●参加費/5600円



広告



□いづれも□

- 場所/市民体育館
- 服装・持ち物/動ける服装、上靴
- 申込み/9月1日(火)～15日(火)の間に、直接来館または往復はがきで、次のとおりお申込みください。定員を超えた場合は、市民優先で抽選します。
- 直接来館/午前9時～午後8時の間に、はがき(1人1教室1枚)を持って、市民体育館へお越しください。申込用紙に必要事項をご記入いただけます。
- 往復はがき/はがき1枚につき、1教室1人

↓往信用(表)	↓返信用(裏)
617-0003 向日市森香町小柳23の1 向日市民体育館 秋期スポーツ教室係 往信	何も書かない ください
↑返信用(裏)	↑往信用(表)
①希望の教室名 ②参加希望者の氏名(ふりがな) ③年齢・性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(小学生・幼児の場合のみ) 参加希望者の住所・氏名をお書きください	返信

公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)

ゆめパレアむこうの催し

大人ストリートダンス教室
ストリートをはじめ、HIPHOPやジャズダンスなど、さまざまなジャンル



家庭教育講座「アンガーマネジメントで人にも自分にもあたらな子育てをめざして」

- 子育て世代を対象として、自分の気持ちを適切に表現するアサーションや、怒りをコントロールするアンガーマネジメントの方法について学びます。
- 日時/10月9日(金)午後7時～8時30分
- 場所/福祉会館
- 講師/島田妙子さん(一般財団法人児童虐待防止機構 理事長)
- 申込み/9月25日(金)までに、電話またはファクスで生涯学習課(内線8336、☎9331-2555)へ。定員(30人)になり次第締め切り。
- ※ 手話通訳・要約筆記を希望される方

ニルの音楽に合わせて踊るクラスです。

- 日時/毎週火曜日 午後7時～8時(月4回)
- インストラクター/ユウキさん
- 参加費/月5280円(1回のみは1500円で体験可)
- ※ 定員(11人)になり次第締め切り。電話での仮予約可。
- ※ 参加費は申込み時に2か月分の先払い、3か月目以降は口座から引き落としになります。



キッズダンス体験

- クラス・日時
- ① 幼児クラス(3歳～年長)
 - 月曜日 午後3時50分～4時20分
 - ② 初心クラス(5歳～小学生)
 - 月曜日 午後4時25分～5時10分
 - 火曜日 午後4時25分～5時10分
 - 水曜日 午後4時25分～5時10分
 - 5時15分～6時
 - 金曜日 午後4時25分～5時10分
 - 土曜日 午後4時45分～5時30分
- 参加費/各500円(当日に施設会費に入会いただいた方は参加費を返金します)
- ※ 詳細はお問い合わせください。
- ※ 定員(5人)になり次第締め切り。電話での仮予約可。

令和2年度市民考古学講座「超巨大古墳の時代と謎」

5世紀に築かれた超巨大な王墓「百舌鳥・古市古墳群」と「乙訓古墳群」を比較しながら、乙訓地方の巨大古墳、恵解山古墳出現の過程や背景を探り、古墳とは何かを考えます。



市民考古学講座

- 日時/①9月19日(土) ②10月10日(土) ③11月21日(土) いずれも午後2時～4時
- ※ 全日程の参加が必要です。
- 内容・講師
- ① 「五世紀の古墳と集落」
梅本康広さん(向日市埋蔵文化財センター 事務局長)
- ② 「土師氏の動向と乙訓への進出」
中島信親さん(向日市埋蔵文化財センター 係長)
- ③ 「古墳の大型化と地域社会の変化」
梅本康広さん(向日市埋蔵文化財センター 事務局長)
- 時間/午後2時～4時
- 場所/いづれも文化資料館
- 申込み/9月7日(月)までに必要事

※ 参加費は申込み時にお支払いいただきます。



□いづれも□

- 場所/ゆめパレアむこう
- 申込み/直接、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日19ページを参照)を除く午前9時～午後10時へ。
- ※ ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「鶏冠井」コミセン前で降車してください。



講座・教室
シニアのための
スマートフォン講座

- 携帯電話の機能を一層高めたスマートフォンが昨今急速に普及しています。本講座ではスマートフォン機能を学ぶとともに、生活に役立つことを知り、実際に使ってみて、その便利さを体験します。
- 日時/9月29日(火)
 - 午前の部 午前10時～正午
 - 午後の部 午後1時30分～3時30分
- 場所/寺戸公民館
- 講師/ドコモショップ向日店の皆さま
- 対象/おおむね60歳以上でスマートフォン

↓往信用(表)	↓返信用(裏)
617-0004 向日市鶏冠井町上23番地 向日市埋蔵文化財センター 市民考古学講座係 往信	何も書かない ください
↑返信用(裏)	↑往信用(表)
市民考古学講座 ・住所氏名 ・電話番号 ・手話通訳などの希望 住所・氏名をお書き ください	返信



講演会

「百舌鳥・古市古墳群とその時代」

- 日時/10月17日(土) 午後2時～4時
- 場所/文化資料館
- 講師/一瀬和夫さん(京都橘大学教授)
- 申込み/9月28日(月)までに必要事項と手話通訳などの希望を記入の上、往復はがき(1人1枚)で公益財団法人向日市埋蔵文化財センターへ(9月28日消印有効)。
- ※ 市民考古学講座とは別にお申し込みください。
- 定員/抽選で40人

広告募集

広報「むこう」や市のホームページでPRしませんか

地域経済の活性化や自主財源の確保を図るため、広報誌「広報むこう」や「市ホームページ」に有料広告を掲載しています。有料広告は、随時受け付けていますので、詳細はお問い合わせください。

● 広告の規格・掲載料(1回あたり)

種別	寸法	掲載料
1号広告	縦55mm×横57mm	10,000円
2号広告	縦55mm×横121mm	20,000円
3号広告	縦55mm×横186mm	30,000円

☎企画広報課(内線295)

↓往信用(表) 617-0004 向日市 埋蔵文化財センター 講演会係	↑返信用(裏) 何もしかない てください
↑返信用(表) 住所・氏名を お書き ください	↑往信用(裏) ・講演会 ・住所氏名 ・電話番号 ・手話通訳などの 希望

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止の可能性がりますのでご了承ください。

◎公益財団法人 向日市埋蔵文化財センター ☎93113841

**子育て親子講座
「赤ちゃんがきた」**

0歳児の赤ちゃんとお母さんが一緒に参加するプログラムで、グループワークを取り入れながら参加者一人一人の育児方法を認め尊重し、育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを共有します。

●日時/10月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)いずれも午前10時～正午(9時45分受付) ※全日程の参加が必要です。

●場所/福祉会館
●内容/ベビープログラムの実施
○子育て仲間をつくる
○子育てに必要な知識を学ぶ
○親子の絆づくり

●対象/2か月～6か月未満の乳児(令和2年4月3日～令和2年8月2日生まれ)とその母親9組

↓往信用(表) 617-0005 向日市天文館 中秋の名月観望会係	↑返信用(裏) 何もしかない てください
↑返信用(表) 代表者住所・ 氏名をお書き ください	↑往信用(裏) ・中秋の名月観望会 (10月1日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)

天体観望会「惑星と秋の星座」

●日時/10月10日(土)午後7時～8時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)

●申込み/9月25日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(9月25日必着。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(25人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表) 617-0005 向日市天文館 天体観望会係	↑返信用(裏) 何もしかない てください
↑返信用(表) 代表者住所・ 氏名をお書き ください	↑往信用(裏) ・観望希望日 (10月10日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)

大人のための星語り

●日時/10月17日(土)午後4時～5時
途中入場はできません
●対象/どなたでも(幼児は参加できません)

※子どもは第1子に限りまます。
●申込み/9月25日(金)までに電話で向日市社会福祉協議会 地域福祉課(☎93211961、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。



**令和2年度第2回
危険物取扱者試験予備講習会**

●日時/10月3日(土)午前9時～午後4時30分
●場所/乙訓消防組合消防本部(長岡京市神足)

●受講料/一般7000円、会員・学生5000円(乙訓防火・危険物安全協会加入者など)

●申込み/9月1日(火)～10月2日(金)の間に、各消防署または消防本部予防課(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止の可能性がりますのでご了承ください。

◎向日消防署 庶務予防課 ☎93410119
乙訓消防組合消防本部予防課 ☎95316042

●解説/山本誠さん

●申込み/9月2日(水)午前9時30分から直接または電話で天文館 ☎93513800へ。定員(25人)になり次第締め切り。

●当日午後2時30分、4時のプラネタリウム一般投影は休止します。

●日時/番組名/10月3日(土)～令和3年3月28日(日)の間
○土曜日
午前10時30分 星の旅―世界編―
午後1時 銀河鉄道の夜
午後2時30分 プラネタリウムはなかつぱ 花さけ!パッカくん 宇宙旅行
午後4時 星の旅―世界編―
○日曜日
午前10時30分 プラネタリウムはなかつぱ 花さけ!パッカくん 宇宙旅行
午後1時 銀河鉄道の夜
午後2時30分 プラネタリウムはなかつぱ 花さけ!パッカくん 宇宙旅行
午後4時 星の旅―世界編―

●観覧料/大人200円、小・中学生100円 ※幼児無料(保護者同伴)

●特別行事・投影などにより、番組や時刻の変更、または、投影を中止することがあります。

●平日一般投影(番組変更)
日時・番組名/10月7日(水)～令和

●観覧料/大人200円、小・中学生100円 ※幼児無料(保護者同伴)

●特別行事・投影などにより、番組や時刻の変更、または、投影を中止することがあります。



催し

天文館の催し

天文学講座第1講

プラネタリウム特別番組投影

●日時/9月19日(土)、20日(日)
「宇宙・究極観測」探せ!ブラックホール、「夜空が暗いはずはない!」オルバースのパラドックス(いずれも予定) 午前10時、11時30分、午後1時、2時30分、4時(各45分)
※2番組続けて投影します。途中での入退場はできません。

※投影開始時刻の1時間前から、次の投影の整理券を受付で配布します。代表者が、整理券を複数枚お持ちになることはご遠慮ください。幼児は保護者同伴(整理券が必要です)。
※各回定員25人

中秋の名月観望会

天文館の望遠鏡や双眼鏡を使って、中秋の名月を観望します。

●日時/10月1日(木)午後7時30分～8時30分(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)

●申込み/9月18日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(9月18日必着。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(20人)を超

3年3月18日(木)の間

○水曜日
午後3時30分 星の旅―世界編―
○木曜日
午後3時30分 銀河鉄道の夜
午後3時30分 銀河鉄道の夜
観覧料/大人200円、小・中学生100円 ※幼児無料(保護者同伴)

●特別行事・投影などにより、番組や時刻の変更、または、投影を中止することがあります。

●場所/天文館
◎天文館 ☎93513800
※天文館に駐車場はありません。市役所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください(土・日曜日、祝日は、市役所北側の出入り口のみご利用できます)。

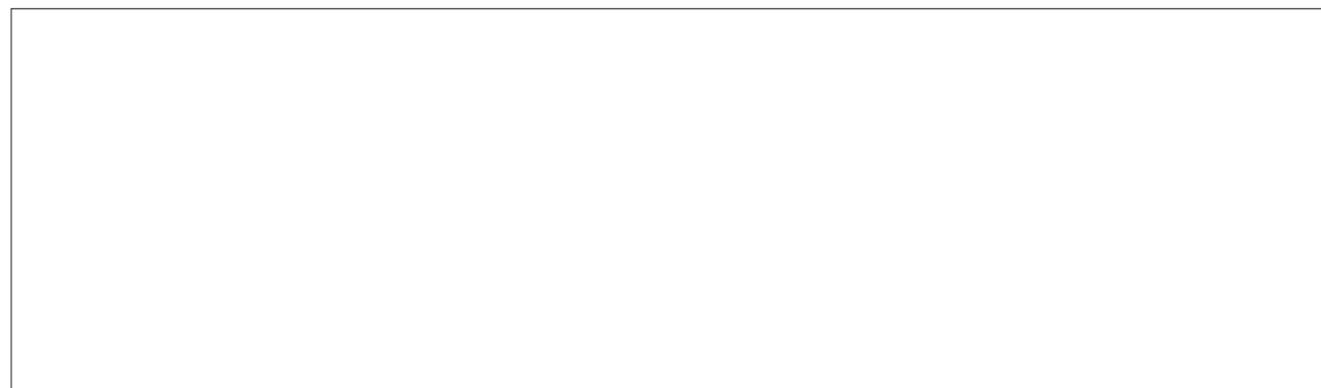


公共施設の休館日

- 市役所、保健センター
毎週土・日曜日、9月21日(祝)、22日(祝)
- 図書館、文化資料館
9月1日(火)、7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)
- 天文館
毎週月・火曜日
- 寺戸公民館、コミュニティセンター
毎週月曜日、22日(祝)

- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館
毎週日曜日、9月21日(祝)、22日(祝)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター)
9月10日(木)、24日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール)
9月10日(木)、17日(木)、24日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋
毎週日曜日、9月21日(祝)、22日(祝)
- 女性活躍センターあすもあ
毎週木曜日、9月23日(水)、25日(金)

広告



子育て支援情報

子育てセンターの催し

■年齢別遊びの日

- ※いずれも予約不要
- びびぴよルーム(7か月未満)
- 9月2日(水)、16日(水)午後1時30分～2時30分、子育て支援センター「はぐり」
- とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)
- 9月18日(金)午前10時～11時、子育てセンター「すこやか」
- さくらほっとルーム(1歳4か月未満)
- 9月29日(火)午後1時30分～2時30分、子育て支援センター「さくら」
- こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)
- 9月3日(木)、17日(木)午前10時～11時、10日(木)午後1時30分～2時30分、子育て支援センター「こすもす」
- ひまわりルーム(就園前)
- 9月25日(金)午前10時～11時、子育て支援センター「ひまわり」
- つながりスペース
- 物集女コミセン 9月2日(水)
- 物集女公民館 9月16日(水)
- 寺戸コミセン 9月15日(火)
- 上植野コミセン 9月8日(火)
- ※いずれも午前10時～11時、予約不要

■絵本館

- ひまわり絵本館 9月4日(金)
- 子育て支援センター「ひまわり」
- こすもす絵本館 9月11日(金)
- 子育て支援センター「こすもす」
- ※いずれも午前10時～11時、予約不要

■さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日(22日を除く)と木曜日
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
- ※いずれも午前10時～11時、予約不要

○子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談

- 毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- ※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

○子育てセンター「すこやか」(保健センター2階)

☎932-7830

子育て支援「ほっかぼか」

- 日時/9月10日(木)、17日(木)、24日(木)午前10時～11時

■保育園見学

- 日時/9月7日(月)、28日(月)午前10時～10時30分
- いずれも□
- 場所/アスク向日保育園(物集女町森ノ下)

- 対象/0歳から就学前の乳幼児とその保護者

- 申込み/前日までに、電話でアスク保育園(☎935-5533)へ。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止する場合があります。

子育て交流「きらきらキッズ」

- 日時/9月8日(火)、23日(水)午前10時～11時

- 場所/さくらキッズ保育園(上植野町南開)

- 対象/0～3歳の未就園児とその保護者

○さくらキッズ保育園

☎933-0200

ママのためのリフレッシュヨガ

- お子さん連れで参加できます。
- 日時/①9月16日(水)、30日(水)、10月14日(水)、28日(水) ②11月11日(水)、25日(水)、12月2日(水)、9日(水)、いずれも午前10時30分～11時30分

- 対象/市内在住の乳幼児を子育て中の母親5人(初めての方優先)

- 参加費/4回で3000円
- あかちゃんとの暮らしで大切にしたいこと
- 日時/9月24日(木)午前10時30分～正午

- 対象/市内在住の1歳未満の乳幼児の母親7人(保育あり。要予約7人)

- 内容/迫きよみさん(子育てを楽しむ会代表)のお話とおんぶの実施
- いずれも□
- 場所/ラポスバコ(寺戸町七ノ坪)
- 申込み/9月1日(火)午前10時から電話でつどいのひろばねこぼす(☎203-7738)へ。

まこと幼稚園の催し

- 妊婦さん向け「プレママひろば」
- ①お友達づくりと赤ちゃんの心地よい抱っこを教えてもらう
- 日時/9月19日(土)午前10時～11時
- 対象/妊婦の方(体調がよく、医師から安静を言われてない方)パパも歓迎

わが家のアイドル



4歳 寺戸町
ないう そうま
内藤 宗真ちゃん
お誕生日おめでと
う！4歳も毎日楽
しく健康に過ごせ
ますように☆



1歳 寺戸町
はら しゅうや
原 修也ちゃん
世界の人々と仲
良くできる人に
育ってほしいと
願っています。

就学前のお子さまの写真大募集

- ＜申込み方法＞
- 電子メールで、企画広報課宛てに次のとおりお申込みください。
- メール件名/わが家のアイドル写真掲載希望
- メール本文/①お子さまの名前(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥保護者氏名(ふりがな) ⑦電話番号 ⑧メールアドレス ⑨お子さまへのメッセージ(全角30文字以内)
- 添付ファイル/お子さまの写真データ(jpgデータ)1点
- 詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎企画広報課(内線240、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp)

たくさんの応募を
お待ちしております。

健康診査・教室など

- プレマスクール
9月10日(木)
開催時間/午前9時30分～正午
- プレママサロン
9月29日(火)
開催時間/午後1時30分～3時
- 乳児前期健診
9月3日(木)
受付時間/午後1時～2時45分
- 乳児後期健診
9月16日(水)
受付時間/午後1時～2時45分

- 1歳9か月児健診
9月15日(火)
受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診
9月2日(水)
受付時間/午後1時～2時45分
- 2歳半歯の健康教室
9月17日(木)
受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳食教室
9月25日(金)
受付時間/午前9時15分～9時30分

- 健康・栄養・転入児相談
9月24日(木)
受付時間/午前9時30分～11時
- 予防接種(BCG)
9月11日(金)
受付時間/午後1時10分～2時30分
- ※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)
- ☎健康推進課(内線333、338、339、357)

迎です。3組。要予約。

- 持ち物/バスタオル
- ②めざせ安産！骨盤のストレッチをしながら赤ちゃんにとって心地よいおなかづくり
- 日時/9月24日(木)午前10時～11時30分
- 対象/妊婦の方(体調がよく、医師から安静を言われてない方)3組。要予約。
- 持ち物・服装/バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、母子手帳、動きやすい服装

ベビーマッサージと交流会

- ベビーマッサージと助産師さん、看護師さんを迎えての交流会
- 日時/9月10日(木)午前10時～11時30分
- 対象/生後2か月からたっちまでの子とその保護者、妊婦の方(赤ちゃん人形で体験できます)8組。要予約。
- 持ち物/バスタオル、普段使用しているローション(準備できる方のみ)
- 赤ちゃんがぶれているーむ
- 赤ちゃんがママがゆったりとあそべる部屋です。
- 日時/9月7日(月)、14日(月)午前10時～11時30分
- 対象/生後8か月くらいまでの子とその保護者3組。要予約。
- 食育・息育・姿勢、食育は離乳食から乳幼児期の食事の姿勢や食べさせ方について一緒に学びましょう
- 日時/9月17日(木)午前10時～11時

地域健康塾

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から以下のとおり運用しております
 - 教室の実施時間を30分に短縮し、前半と後半の2部に分けています
 - 健康塾への参加は1人1か所です
 - 定員数の都合で、ご参加いただけない可能性があります
 - 参加前には自宅での検温と手指の消毒をお願いします。参加する際にはマスクの着用と「地域健康塾へ参加するための同意書」への記入が必須です

【午前の部】午前9時30分～10時、10時30分～11時

物集女公民館	9月1日、8日、15日
寺戸公民館	9月2日、23日
寺戸コミセン	9月9日、16日
森本公民館	9月1日、8日、15日、29日
鶏冠井公民館	9月3日、10日、17日、24日
上植野コミセン	9月4日、11日、18日、25日
向日コミセン	9月3日、10日、17日、24日
西向日コミセン	9月2日、9日、23日
向日台団地集会所	9月4日、11日、18日、25日
西部防災センター	9月7日、14日、28日
福祉会館	9月7日、14日、28日

【午後の部】午後1時30分～2時、2時30分～3時

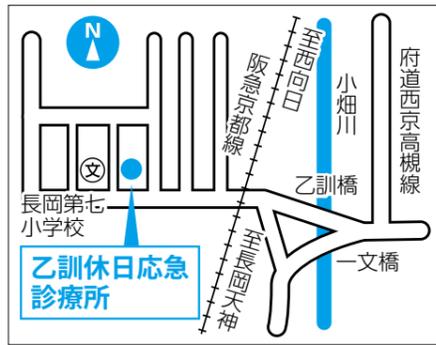
鶏冠井コミセン	9月3日、10日、17日、24日
上植野公民館	9月7日、14日、28日
上植野コミセン	9月2日、9日、16日、23日
福祉会館	9月1日、8日、15日 9月4日、11日、18日、25日

㊟高齢介護課(内線345)

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【9月の当番】受診前に電話でご確認ください。

9月6日(日)	岩本医院	☎935-3650
9月13日(日)	森本医院	☎956-3000
9月20日(日)	向日回生病院	☎934-6881
9月21日(祝)	済生会京都府病院	☎955-0111
9月22日(祝)	新河端病院	☎954-3136
9月27日(日)	長岡京病院	☎955-1151

㊟健康推進課(内線336)

健康づくり情報

休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

- 対象/離乳食をこれから始める人、離乳食中のお母さん6組。要予約。
- 持ち物/筆記用具
- ママの手仕事「かわいい赤ちゃんの布ポールを作ろう」

6枚の布で赤ちゃんのポールのおもちゃを手縫いで作りましょう。

- 日時/①9月8日(火)午後1時～2時 ②10月1日(木)午前10時～11時
- 対象/生後2か月から6か月の子どもとその保護者、妊婦の方、①②両方参加できる方、3組。要予約。
- ※お子さんと一緒に参加していただきます

●参加費/500円(材料費)

- 1歳児・2歳児さんあつまれ!「幼稚園であそぼう」

ホールや砂場、お部屋で思い切り遊ぼう。楽しいおもちゃがいっぱいあるよ。

- 日時/9月26日(土)午前9時30分～11時

●対象/平成29年4月2日～平成31年4月1生まれの子とその保護者。要予約。

※申し込み多数の場合は人数を制限することがあります。

- 持ち物/飲み物

- パパとマナ・ハウス「お祭りをたのしもう」

いろいろな遊びのコーナーがあります。みんなで楽しい時間をすごしましょう。

- 日時/9月26日(土)午前10時～11時

- 対象/お父さんとその子ども(お母さんも一緒に参加していただけます)7組。要予約。
- ※9月1日から受け付け、雨天決行。
- 赤ちゃんふれあいあそびの日

赤ちゃんと一緒にわらわらあそびやふれあいあそびを楽しもう。

- 日時/9月28日(月)午前10時～10時30分、終了後11時30分まで遊んでいただけます。
- 対象/生後2か月から8か月の子どもとその保護者4組。要予約。

- 赤ちゃん相談日

おっぱいのこと、体重のこと、発達のこと、赤ちゃんのことで気になることを何でも助産師さんに聞いてみよう。体重測定ができます。

- 日時/9月28日(月)午前10時45分～午後2時15分の間の30分ずつの個別相談
- 対象/産後すぐのお母さんから参加できます。要予約。

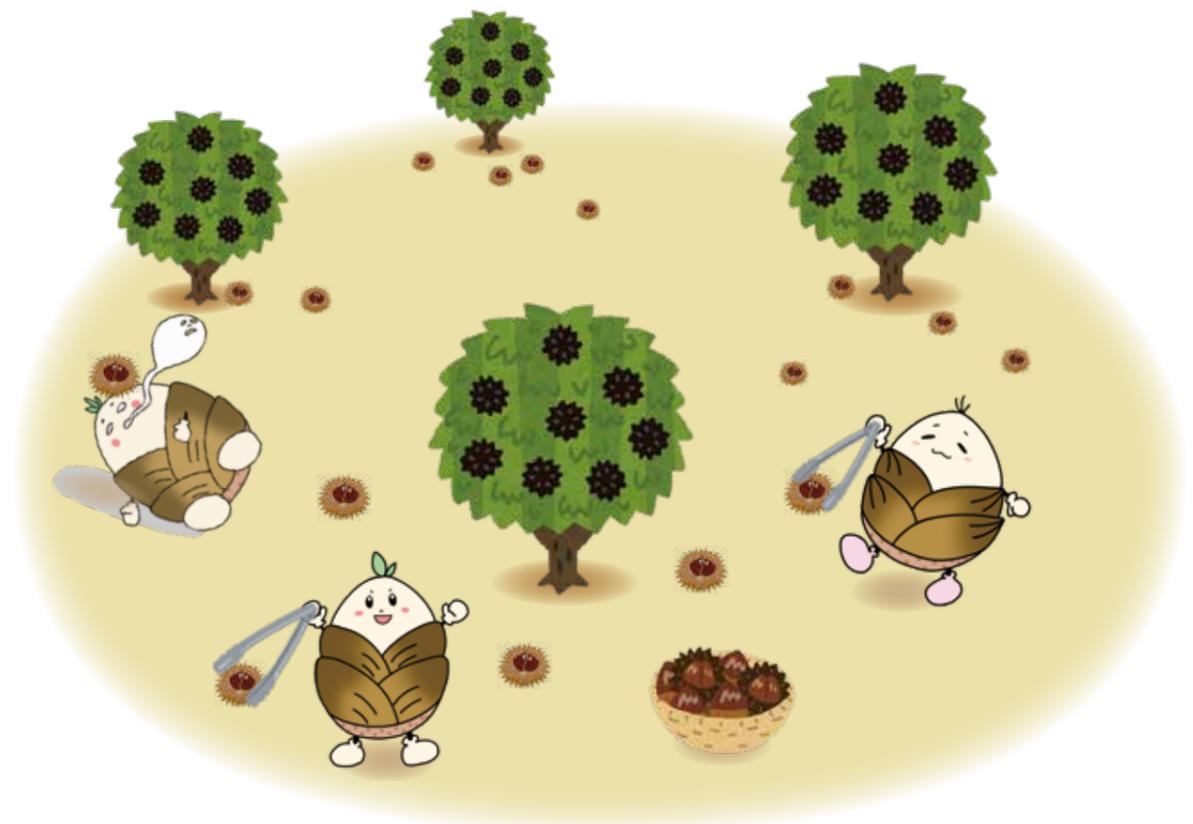
- 持ち物/大きめのタオル
- いづれも□

- 場所/まこと幼稚園 マナ・ハウス(鶏冠井町山畑)
- 申込み/電話でまこと幼稚園マナ・ハウス(☎921-2220)へ。定員になり次第締め切り。

市役所問い合わせ先fax番号一覧

問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、上水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にfax番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。



図書館だより

公式ホームページ <https://www.library.muko.kyoto.jp/>

向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時
 電話番号 931-1181
 F A X 931-1081

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

● = 休館日



おすすめ
 新着本
 一般図書

漢字の植物苑
 花の名前をたずねてみれば

円満字二郎／著
 岩波書店

植物の名前を漢字で表すと不思議なことばかり。
 植物漢字の面白話を語源や成り立ち、中国から日本に伝わった頃までさかのぼってご紹介していきます。



おすすめ
 新着本
 児童図書

まいごのしにがみ

いとうみく／作
 田中映理／絵
 理論社

ある日突然、死神に道を聞かれたばく。
 今の仕事が自分に向いていないという死神との会話の中で「社会の中の自分」について考えます。

- 「サピエンス日本上陸 3万年前の大航海」 海部陽介／著 講談社
- 「世界から消えゆく場所 万里の長城からグレート・バリア・リーフまで」 トラビス・エルボラフ／著 マーティン・ブラウン／著 湊麻里／訳 日経ナショナルジオグラフィック社
- 「10年後に食える仕事食えない仕事 AI、ロボット化で変わる職のカたち」 渡邊正裕／著 東洋経済新報社
- 「手作りしたい男の子の毎日服 90・100・110・120cmサイズ」 ブティック社
- 「捨てられる食べものたち 食品ロス問題がわかる本」 井出留美／著 matsuo／絵 旬報社
- 「砂と人類 いかにして砂が文明を変容させたか」 ヴィンス・バイザー／著 藤崎百合／訳 草思社
- 「あたしの拳が吼えるんだ」 山本幸久／著 中央公論新社
- 「親方と神様」 伊集院静／著 あすなる書房
- 「凧に溺れる」 青羽悠／著 P H P 研究所
- 「影を呑んだ少女」 フランシス・ハーディング／著 児玉敦子／訳 東京創元社

- 「おやくそくえほん はじめての『よのなかルールブック』」 高濱正伸／監修 林ユミ／絵 日本図書センター
- 「イチからつくるえんぴつ」 杉谷龍一／編 河本徹朗／絵 農山漁村文化協会
- 「青春ノ帝国」 石川宏千花／著 あすなる書房
- 「ずっと見つめていた」 森島いづみ／作 しらこ／絵 偕成社
- 「無限の中心で」 まはら三桃／著 講談社
- 「へんかしらそうかしら」 内田麟太郎／作 高部晴市／絵 鈴木出版
- 「しばふって、いいな！」 レオーネ・アデルソン／文 ロジャー・デュボアザン／絵 こみやゆう／訳 瑞雲舎
- 「ちいさなタグボートのバラード」 ヨシフ・プロツキー／詩 イーゴリ・オレイニコフ／絵 沼野恭子／訳 東京外国語大学出版社
- 「はしれ！みんなのSL」 溝口イタル／絵 交通新聞社



各種相談日程



各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談 (予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。 市内在住の個人が対象。 ※9月7日(月)は女性弁護士が相談に応じます。	9月7日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は9月3日(木)午前9時から 9月14日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は9月10日(木)午前9時から 特設 9月25日(金)午後1時30分～4時 ※予約は9月17日(木)午前9時から 9月28日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は9月24日(木)午前9時から	女性活躍センター あすもあ ☎広聴協働課(内線250)
困りごと相談 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	9月8日(火)、29日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎広聴協働課(内線250)
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	本館 相談室1 ☎消費生活センター専用電話 ☎931-8168
女性のための相談 (予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	9月9日(水)、23日(水)午後1時10分～4時	☎広聴協働課 予約専用電話 ☎931-1144
年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。	9月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎市民課 年金係(内線216、246)
心の健康相談 (予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	9月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎障がい者支援課(内線324) ☎932-0800
経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	9月1日(火)、15日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	向日市商工観光振興センター ☎向日市商工会 ☎921-2732
不動産無料相談 宅地建物取引士が相談に応じます。	9月17日(木)午後1時～4時(受け付けは3時30分まで)	向日市商工観光振興センター ☎向日市商工会 ☎921-2732
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	東向日別館 家庭児童相談室 ☎家庭児童相談室 ☎933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎健康推進課(内線354)
NPO法人 あかねクラブ 「長期離職者などに対するお仕事相談会」 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などどなたでも相談できます。	9月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎地域福祉課(内線302)

市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111 (代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

