

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2020年8月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと



新型コロナウイルス感染症で変わる 災害対策

特集

ふり向けば、気になる。好きになる。

MUKO

令和2年(2020年)8月1日発行
広報むこう No.1155

特集

新型コロナウイルス感染症で変わる災害対策…… 2

災害対策 浸水被害から暮らしを守る…… 4

トピックス

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内…… 6

特別定額給付金(1人につき10万円)の申請はお済みですか…… 7

令和2年度 職員採用試験(高等学校卒業区分)…… 8

新庁舎建設工事で来庁者用駐車場を変更します…… 9

くらしの情報…… 17

市民の情報掲示板…… 23

シリーズ美しい竹林を守るために…… 24

消費生活トラブル Q&A 環境 ともに考えよう…… 25

子育て支援情報…… 26

健康づくり情報…… 28

各種相談日程…… 29

図書館だより…… 30

スポーツフレンドシップ協定連載(ハンナリーズ編)…… 31

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどの中止・延期について
催しなどの日程は、新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

【まちのうごき】(令和2年7月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 57,383人 世帯数 25,408世帯
(男性 27,596人、女性 29,787人)
推計人口
人口 56,250人 世帯数 23,317世帯
(男性 26,860人、女性 29,390人)

台風や大雨などの災害時には、「**自らの命は自らが守る**」意識を持ち、新型コロナウイルス感染症への感染リスクも考えながら、適切な避難行動をとりましょう。

☎防災安全課(内線287)

☝ 避難方法を確認

避難とは「難」を「避」けることであり、自宅が浸水する可能性がない場所など、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。ただし、身の危険を感じたときは、ちゅうちょなく避難してください。



+ 新型コロナウイルス感染拡大防止のためこれだけは

☝ 避難する前に

避難の前に必ずご自身や家族の健康状態を確認しましょう。

☝ 避難所での過ごし方

- 隣の人とは、2メートル以上離れて過ごしましょう
 - マスクを着用しましょう
 - ドアノブなどの共有部分に触れた後は、手洗い、消毒を徹底しましょう
- ※避難所の開設につきましては、市ホームページや向日市防災・防犯メールでお知らせします。

向日市防災・防犯メールに登録を

QRコードを読み取り空メールを送信して手続きを行うことができます。
QRコードを読み取ることができない方は、
☒bousai.muko-city@raidai.ktaiwork.jpに空メールを送信してください。



向日市防災マップの確認を

防災マップは市役所本館、東向日別館にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。



☝ 非常持ち出し品や非常備蓄品の準備

災害はいつ起こるか予測することが困難だからこそ、日ごろから「もしも」を想定して、非常持ち出し品や非常備蓄品の準備をしましょう。
市の備蓄品には限りがあるため、食料、飲料水、生活必需品のほか、服用している薬など、一人ひとりがご自身で必要と思うものは避難所に持参してください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のためこれだけは



防災マップを確認して準備!

土のうの活用

市では、台風やゲリラ豪雨などによる水害に際して、被害の軽減や地域の皆さまの「自助」「共助」の行動のため、次のとおり土のうを配備しています。必要に応じ、ご利用ください。



●…配備場所

災害対策

浸水被害から暮らしを守る

☎下水道課(内線833、852)

防災マップなどを確認しよう

市で想定される水害には、身近な水路や側溝があふれる内水氾濫と、小畑川や桂川の氾濫による外水氾濫があり、氾濫シミュレーション(被害予想)を国・府および市が実施しています。

それぞれの水害について、市の防災マップや市、府のホームページを確認して、どの程度の水害が想定されているか、事前に確認しておきましょう。



防災マップを確認して準備!

水害対策

令和5年度末には雨水対策量が2倍以上に

◆いろは呑龍トンネル雨水南幹線(京都府事業)

京都府では平成7年度から「いろは呑龍トンネル」の整備が進められており、平成23年にいろは呑龍トンネル雨水北幹線が完成し、平成25年台風18号や、平成30年7月豪雨に際して、浸水被害の軽減に大きな効果を発揮しました。

現在、令和5年度末のいろは呑龍トンネル雨水南幹線の完成を目指して工事が進められています。

過去の浸水被害

平成25年台風18号では、京都府に国内初の大雨特別警報が発令され、北幹線が満管となり、寺戸町永田地区を中心に4戸の床上浸水、102戸の床下浸水が発生しました。

下の写真は第5保育所南側の浸水状況です。



▲平常時



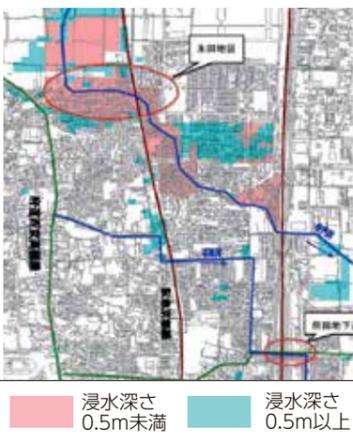
▲浸水時



浸水被害を解消へ

平成25年台風18号に相当する大雨を前提とした府の浸水シミュレーションの分析結果では、いろは呑龍トンネルがなかった場合は、約900戸の床上・床下浸水が発生していますが、南幹線などすべての施設が完成した場合、永田地区やJRをくぐる前田地下道でも、浸水が解消していることがわかります。

▼いろは呑龍トンネルなどがなかった場合



▼すべての施設が完成した場合



南部地域の浸水被害を軽減

◆和井川1号幹線(向日市事業)~人と暮らしに明るくやさしいまちづくりの推進~

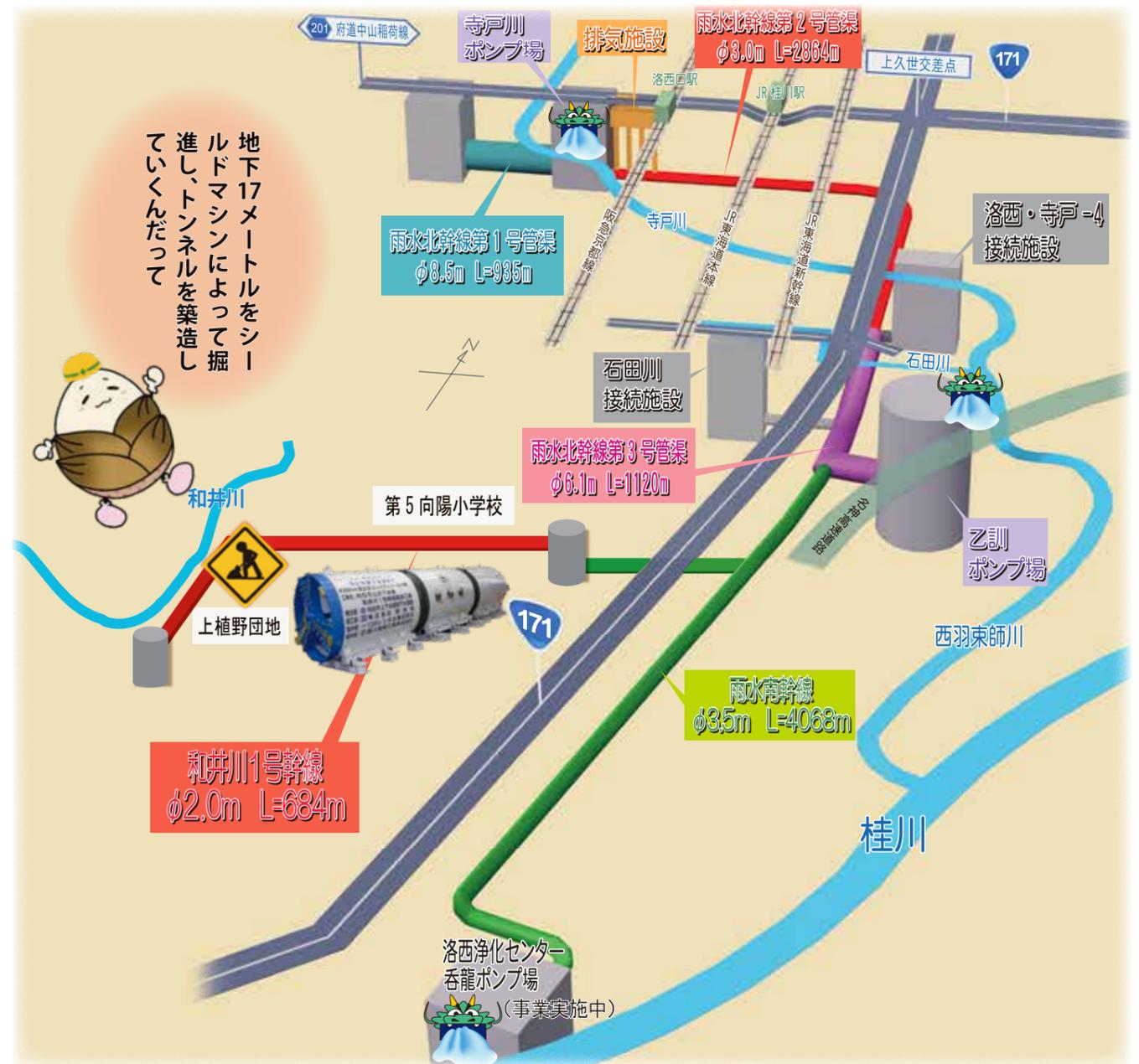
市では、南部地域の浸水被害を軽減するため、府の事業に合わせて、いろは呑龍トンネル雨水南幹線に接続する和井川1号幹線雨水トンネルの整備を進めています。

現在、7月中旬に上植野浄水場を発進したシールドマシンが府営住宅上植野団地を目指して掘進中で、工事の完成は令和3年3月末を予定しています。

このトンネルが供用すると和井川から増水した雨水が、完成した和井川1号幹線を通り、いろは呑龍トンネルに流入・貯留され、浸水被害が軽減されます。



▲シールドマシン



地下17メートルをシールドマシンによって掘進し、トンネルを築造していくんだって



特別定額給付金(1人につき10万円)の申請はお済みですか

8月20日(木)まで



「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」の趣旨を踏まえ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行う特別定額給付金事業を実施しています。

●給付対象者/基準日(4月27日)において、向日市の住民基本台帳に記録されている方

●受給権者(申請者)/給付対象者の属する世帯の世帯主

●申請方法/郵送申請方式(市からお送りした申請書を返送)かオンライン申請方式(政府の運営するオンラインサービス「マイナポータル」にアクセスし申請)のいずれかをお願いします。

※申請書には、本人申請か代理申請にかかわらず、**本人確認書類(写)**、**口座確認書類(写)**の貼付をお願いします。

※申請書が届かないなど不明な点がある場合は、以下の向日市特別定額給付金コールセンターにご連絡をお願いします。

●留意事項

○新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、窓口での申請書受理はしていません。

○申請を受理してからおおむね2週間程度で振り込み予定です。ただし、申請受理件数などの状況に応じて、振り込み時期が前後することがあります。

○口座への振り込みをもって、振込通知に代えさせていただきます。

特別定額給付金を装った詐欺にご注意を

市や総務省などが、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振り込みを求めると、またメールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めるとは絶対にありません。「怪しいな?」と思ったら、遠慮なく、市や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

問い合わせ

●向日市特別定額給付金コールセンター(専用ダイヤル)

☎050-3786-3297 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●総務省特別定額給付金コールセンター

☎0120-26-0020(午前9時～午後8時)

●マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178(月～金曜日:午前9時30分～午後8時、土・日曜日、祝日:午前9時30分～午後5時30分)

市議会の開催予定

8月25日(火)本会議(提案説明)/議場

9月 3日(木)本会議(一般質問)/議場

4日(金)本会議(一般質問)/議場

7日(月)本会議(予備日)/議場

9日(水)厚生常任委員会/第1委員会室

10日(木)建設環境常任委員会/第1委員会室

11日(金)総務文教常任委員会/第1委員会室

17日(木)本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

時間はいずれも午前10時からの予定です。どなたでも傍聴していただけます。

議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページで公表します。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

※第1委員会室は西別館1階です。

※市議会の予定は変更になる場合があります。最新の予定は、市ホームページでご確認ください。

※傍聴される際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、アルコール消毒液の利用や、手洗い、マスクの着用などご協力をお願いします。また、体調不良の場合は、傍聴をご遠慮ください。

☎議会事務局(内線318)

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

低所得のひとり親世帯について、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

【基本給付】

児童扶養手当を受給しているひとり親家庭などの方への給付(児童扶養手当法に定める「養育者」も含む)

●給付対象者

次の①～③のいずれかに該当する方

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方

②公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方(※1)

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、直近の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※1既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も含みます。

●給付額/1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

●申請

①に該当する方は、**申請不要**。

※対象者へは市から案内を送付しています。

②③に該当する方は、申請書に振込先口座などを記入の上、必要書類とともに担当窓口へ直接、または郵送でご提出ください。

☎子育て支援課(内線349)

【追加給付】

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

●給付対象者/基本給付の給付対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

●給付額/1世帯5万円

●申請

①に該当する方は、8月の現況確認時などにあわせて、収入が減少している旨の申請を簡易な方法で行っていただきます。

②に該当する方は、申請書に振込先口座などを記入の上、必要書類とともに担当窓口へ直接または郵送でご提出ください。

□いずれも□

●申請期間/8月3日(月)～令和3年2月26日(金)

●問合せ/厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター(☎0120-400-903 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

※給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

※申請書は市ホームページからダウンロードまたは担当窓口にありますのでお声掛けください。

☎産業振興課(内線844)

再出発をめざす中小事業者に新たな補助金—京都府—

新型コロナウイルス感染症と共存する「新しい生活様式」に対応して、事業を再出発しようとする小規模事業者・個人事業者、中小企業者などの皆さまの取り組みを支援する京都府「新型コロナウイルス感染症対策中小企業者等支援補助金」制度があります。

●補助対象者/京都府に事業所などを有する、小規模事業者・個人事業者、中小企業者、商工団体、病院、NPO

●補助対象事業/令和2年4月1日～8月31日までに実施された取り組みで、感染拡大予防ガイドラインの趣旨に沿った感染防止対策や、業務改善・売上向上につながる取り組みに必要な経費

●申請期間/9月15日(火)まで

●申請・相談窓口/京都府事業再出発支援補助金センター(☎748-0303)

●補助金

○中小企業者等事業再出発支援補助金(感染防止対策) 補助上限額10万円(補助率10分の10)

○中小企業者等緊急応援補助金(感染防止対策、業務改善・売上向上)

中小企業者/補助上限額30万円(補助率2分の1)

中小企業者以外/補助上限額20万円(補助率3分の2)

※詳細は、京都府事業再出発支援補助金センター(☎748-0303)にお問い合わせください。

☎ 公共建物整備課(内線257)



● 期間／8月3日(月)～12月末(予定)

新庁舎建設工事に伴い、次の期間、来庁者用駐車場の位置を変更します。
来庁の皆さまや近隣の皆さまには、大変ご不便とご迷惑をお掛けしますが、安全に工事を進めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

新庁舎建設工事で 来庁者用駐車場を 変更します

国勢調査2020

個人情報 秘密は守られます

令和2年国勢調査は10月1日午前0時現在で、国内に居住するすべての方を対象に行われます。この調査に安心してご協力いただけるよう、調査員をはじめとする関係者には調査内容について秘密を保護することが法律で規定されています。国勢調査に従事する調査員は市の推薦に基づき、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員で、「職務上知ることのできた秘密を漏らしてはならない。」とされており、調査が終了した後も同様に秘密を守る義務が課せられます。

世帯からご提出いただいた調査票は厳重に保管され市の審査、府の審査を経て総務省統計局へ提出されます。集計後、総務省統計局において個人情報の遺漏が無いよう適切に破棄されますので、安心して調査にご協力いただきますようお願いいたします。個人情報に関連する主なQ&Aをいくつかご紹介します。

Q 国勢調査には個人情報保護法が適用されないのか？

A 国勢調査をはじめとする各種統計調査は、統計法に基づいて行われている調査であり、集められる個人情報は以下の理由から個人情報保護法が適用されないことになっています。

- ・調査の対象として選定されたすべての人に申告の義務があること
- ・個人情報は集計処理後、個人が識別できない形で利用、提供されること
- ・統計法上、調査により集められた個人情報は統計以外の目的での使用が禁止されており、個人情報の取扱いに必要な規律が厳格に整備されていること

Q 調査の結果を税金の徴収やそれ以外の目的で使うことはないのか？

A 税金の徴収のための資料や統計以外の目的での個人情報の使用は統計法で固く禁じられているため、統計以外の目的で調査結果を使うことはありません。

Q 訪問してくる調査員に調査票を見られたくない場合は？

A 記入していただいた調査票の中身を見られたくない場合、インターネットによる回答か郵送による回答ですと、調査票は調査員を経由せず市へ提出されるため、調査員には見られる心配はありません。また、調査員による調査票の回収であっても調査員へ提出する際に提出用の封筒に入れ封をしていただくと調査員は見ることができません。

このほかにもいくつかQ&Aをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



☎ 総務課(内線294)

令和2年度 職員採用試験 (高等学校卒業区分)

■ 募集職種

事務職、技術職(土木・建築・電気)

※受験資格などの詳細は、市ホームページまたは採用試験実施要項をご確認ください。

■ 試験日時・場所・内容

【書類選考】

● 選考方法／申込時に提出する「エントリーシート」の内容を基に選考を行います。

【第1次試験】

● 日時／令和2年10月18日(日)午前9時45分～

● 場所／受験票に記載し、書類選考合格者に通知します。

● 試験内容

○事務職／SPI3

○技術職／SPI3、専門試験

【第2次試験以降】

● 第2次試験以降の詳細は、市ホームページまたは採用試験実施要項をご確認ください。

☎ 人事課(517)

令和3年
4月1日採用
職員募集

■ 採用予定日

令和3年4月1日

■ 採用試験実施要項・受験申込書などの入手方法

市ホームページからダウンロード、または郵送でも入手できます。郵送で入手される場合は、必ず宛先と希望する職種を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封し、請求してください。

※宛先／〒617-8665 住所不要

向日市役所 総務部 人事課

※市役所での配布は行っていません。

■ 申込受付

● 期間／9月1日(火)～10日(木)午後5時必着

※提出は、郵送(特定記録郵便)のみ受け付けます。

※市役所への持参による受け付けは行いませんので、ご注意ください。

会計年度任用職員の募集(専任事務、介護認定調査員、看護師)

■ 専任事務

● 業務内容／窓口対応、事務一般

● 受験資格／なし

● 採用人数／1人

● 報酬月額／14万5255円(改定される場合があります)

● 勤務場所／市民課(東向日別館3階)

■ 介護認定調査員

● 業務内容／介護保険における要介護認定調査に関する事務

● 受験資格／なし

● 採用人数／若干名

● 報酬月額／15万9124円(改定される場合があります)

● 勤務場所／高齢介護課(東向日別館3階)

■ 看護師

● 業務内容／健康相談、急患対応、事務一般

● 受験資格／看護師の資格を有する方

● 採用人数／1人

● 報酬月額／16万6099円(改定される場合があります)

● 勤務場所／老人福祉センター(桜の径または琴の橋)

□ いずれも □

● 勤務時間／月～金曜日の午前9時～午後4時を基本

● 任用期間／10月1日～令和3年3月31日(勤務成績により次年度以降も任用する場合あり)

※健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入します。

● 試験日時／8月25日(火)午後2時～

● 試験会場／市役所本館 大会議室

● 試験内容／業務適性検査、面接試験

● 申込み／8月3日(月)～13日(木)の間に、所定の提出書類を直接人事課(内線518、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時、郵送不可)へ。詳しくは、市ホームページまたは採用試験実施要項をご確認ください。

☎ 人事課(内線518)

令和2年7月1日付け 向日市人事異動

幹部職員を中心に組織の刷新強化と執行体制の充実を図りました。

■部長級

○総括監兼ふるさと創生推進部長(総括監兼総務部長)鈴木英之

○総務部長(市民サービス部長兼福祉事務所長水上信之)

○市民サービス部長(教育部長小賀野孝人)

○教育部長(ふるさと創生推進部長清水広行)

■主席課長級

○福祉事務所長兼市民サービス部主任

課長兼健康推進課長(市民サービス部主任課長兼健康推進課長)柴田晶子

※カッコ内は異動前の職名、所属などを掲載しています。

☎人事課(内線519)

保育士、保育補助者の募集について(会計年度任用職員)

- 職種/保育士または保育補助者
 - ※保育補助者については保育士資格の有無は不問ただし、保育経験のある方優先
- 勤務時間
 - ①午前7時30分から9時30分までの2時間程度
 - ②午後4時から午後6時までの2時間程度
 - ③午前7時~午後7時の間で1日あたり7.5時間程度、1週間あたり37.5時間を超えない時間で勤務
- 採用人数/①1人②2人③若干名
 - ※③については保育士資格者のみ
- 採用予定日/令和2年9月1日
- 勤務場所/①向日市立第1保育所 ②向日市立第1・第5保育所 ③公立保育所
- 時間給/1,060円~1,326円
- 申込み/会計年度任用職員申込書(写真を貼付)、返信用定形型封筒(84円切手貼付、住所、氏名を明記)持参のうえ子育て支援課 保育係(内線348)へ。保育士の方については資格証明書の写しも持参してください。詳しくは、市ホームページまたは子育て支援課で配布している募集要項をご覧ください。

☎子育て支援課(内線348)

非常用にも使えます 雨水貯留タンクに助成金

向日市では、雨水貯留タンクを設置する方に対し、助成金を交付しています。雨水貯留タンクとは、建物の屋根に降った雨を雨どいからタンクに貯める設備です。貯めた雨水は、庭木の水やりなどに利用できます。また、災害に対する備え(災害時のトイレ排水など非常用生活水)として申請される方もいます。利用された皆さまから大変好評をいただいています。

●助成対象

①市内の建物に雨水貯留タンクを設置される方(賃貸住宅の場合は、所有者の同意が必要です)

②タンク容量が80リットル以上で市販されているもの

※1つの建物につき2基まで申請できません。

●助成金額/購入費(税込)の4分の3。上限は4万5000円(千円未満切捨て)。設置工費は含みません。

●申込み/下水道課へお問い合わせの上、直接お申込みください。市ホームページに助成金の詳細や申請書を掲載しています。

■助成金交付までの流れ

- ①申請書を提出(タンク購入前に、申請が必要ですので)ご注意ください。
- ②審査後、決定通知をお送りします
- ③雨水タンク購入
- ④雨水タンク設置(決定通知から60日)

☎下水道課(内線833)



- ⑤完了届を提出
 - ⑥助成金額が確定次第、確定通知をお送りします
 - ⑦請求書を提出
 - ⑧後日、指定された口座に助成金を振り込みます
- ※①③④⑤⑦は申請者による手続きです。助成件数には限りがあり、予定数に達し次第終了します。

8月は「道路ふれあい月間」

「ゆずり合い 心や道に 咲く笑顔」(令和2年度推進標語)

8月10日は「道の日」です。「道路ふれあい月間」は、私たちに最も身近な公共施設である道路の正しい利用方法や、重要性を知っていただき、道路を常に広く、美しく、安全に利用する機運を高め、道路愛護活動の推進を図るものです。

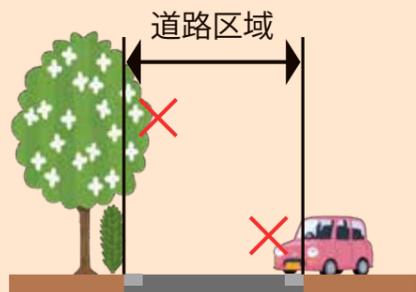
〈道路ふれあい月間スケジュール〉

- 道路合同パトロール 8月4日(火)
- 不法占用物件の撤去 8月5日(水)
- 道路復旧訓練 8月6日(木)
- 広報活動 8月7日(金)
- 道路清掃 8月18日(火)
- 交通安全施設パトロール 8月25日(火)~27日(木)



—お願い—

- 路上駐車や自転車の放置は通行の妨げになるのでやめましょう。
- 樹木や看板、自宅に駐車している車なども道路にはみ出さないようにしてください。



☎道路整備課(内線264)

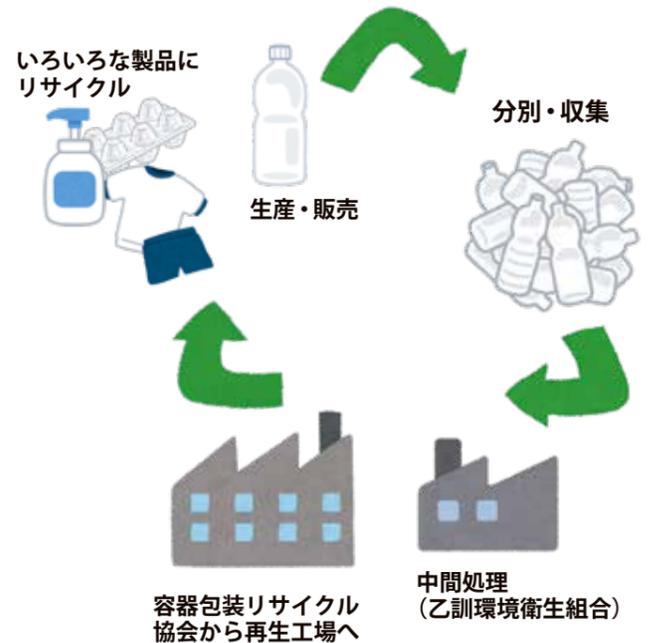


リサイクルの優等生 ペットボトル資源循環へ

ご家庭から出たごみは全て乙訓環境衛生組合に集められ、燃やすもの、リサイクルするものに分けられます。資源ごみは正しく分別されれば資源として生まれ変わります。

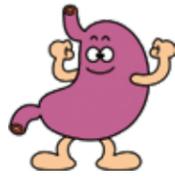
特にペットボトルは84.6%(熱回収を含めると98%)という世界最高水準ともいえる高いリサイクル率が特徴でリサイクルの優等生とも言われます。市場で販売される以前から「どうリサイクルすべきか」を飲料メーカーや各関係団体が整備・検証してきました。向日市では平成10年からペットボトルの分別収集が始まりました。ペットボトルはラベル・キャップをはずし水ですすぐことで、質の高いリサイクル素材が得られます。

☎環境政策課(内線218)



胃がん検診

予約制



- 時間/午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、午後1時15分、1時45分、2時15分、2時45分
- ※検診所要時間は約1時間～1時間30分です。
- 場所/保健センター
- 対象/市内在住で40歳以上の方
- 検診内容/胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます)
- ※検診前の飲食に制限があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 検査時の服装/上半身は、無地のTシャツ1枚、下半身は、ズボンで検査します。どちらもボタン、ファスナー、プリントなどが無いものをご準備ください。新型コロナウイルス感染症防止のため、検査着は貸し出しできません。
- 自己負担金/700円(免除制度があります)

- 申込み/8月7日(金)～9月11日(金)の間に、直接または電話で健康推進課(内線339、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)、または保健センター(☎933-2666、土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午、午後1時～4時)へ。乳がん検診とのセット検診をご希望の方は、健康推進課へお申込みください。定員になり次第締め切り。
- ※食道、胃、小腸、大腸など消化器の手術(腹腔鏡手術、内視鏡による胃・大腸ポリープ切除も含む)を受けた方、腸閉塞になったことのある方、そのほか胃腸の病気で治療・経過観察中の方は、受診の可否を主治医に相談してください。バリウムにアレルギーのある方、飲食時によくむせる方、メニエール症候群などめまいのある方、妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。

乳がん検診

予約制



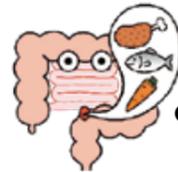
提供：日本対がん協会

- 乳がん検診は2年に1回です。必ず受診しましょう。
- 時間/午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分、2時45分、3時15分
- ※検診所要時間は約1時間～1時間30分です。
- 場所/保健センター
- 対象/市内在住で和暦(昭和、大正)で偶数年生まれ(例えば昭和54年、52年…)の40歳以上の女性
- 定員/1日約120人
- 検診内容/マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影)※視触診は行いません。
- 自己負担金/700円(免除制度があります)

- 申込み/8月7日(金)～9月11日(金)の間に、直接または電話で健康推進課(内線354、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)へ。保健センターでは受け付けできません。定員になり次第締め切り。
- ※心臓ペースメーカーあるいは胸の辺りに医療器具を埋め込まれている方(V-Pシャントなど)、乳房形成(豊胸)の手術をされた方、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。そのほか、乳房の病気で治療・経過観察中の方は事前にご相談ください。
- ※乳房に自覚症状(しこり、分泌物)がある方は、検診ではなく、医療機関(乳腺外科、乳腺外来など)を受診してください。
- ※10月1日～令和3年2月末日の間、京都府内の委託医療機関で、向日市乳がん検診が受診できる「医療機関方式」も行います。自己負担800円(免除制度あります)。健康推進課へ事前申し込み(9月1日から受付開始)が必要です。

大腸がん検診

予約不要



- 事前申込みは不要です。直接、保健センターへお越しください。
- 時間/午前9時～11時30分、午後1時～3時
- 場所/保健センター
- 対象/市内在住で40歳以上の方
- 検診内容/検便。便中の目に見えない血液反応(便潜血)の有無を調べます。問診後、検査容器をお渡しします。自宅で2日間便をとり、後日、保健センターに提出してください。

- 検便を提出する日時/9月14日(月)～18日(金)、10月26日(月)～30日(金)、12月3日(木)～16日(水)いずれも午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)
- 自己負担金/500円(免除制度があります)
- ※大腸がんの診断後5年未満の方、大腸の病気で治療・経過観察中の方は受診できません。
- ※10月31日(土)までは、同じ検診内容を、医療機関で受けることもできます。ただし、保健センターまたは医療機関のどちらか一方のみです。

☎健康推進課(内線333、339、354)

ぜひがん検診を受けましょう

胃がん検診・大腸がん検診は年に1回、乳がん検診は2年に1回の受診の機会です。機会を逃さず、ぜひがん検診を受けましょう。

胃がん検診・乳がん検診は事前申込みが必要です。

申込み時に確認事項がありますので、ご本人がお申込みください。胃がん検診・乳がん検診を実施する両日ともに、大腸がん検診(事前申し込み不要)を実施しています。

予約は
8月7日(金)から

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためお願い

- 検診には、マスクを着用しお越しください。
- 事前予約が必要な検診は、受付時間を守り、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いします。
- 検診当日の体温測定など、体調確認にご協力ください。

| 日程 | 検診名 | | 備考 |
|--------|----------|--------------------------------|--|
| | 予約が必要 | 予約不要 | |
| 9月 | 1日(火) 午前 | 大腸がん検診 肺がん検診 (保健センター実施分) | ○男女とも受診可能 |
| | 3日(木) 午前 | | |
| | 4日(金) 午前 | | |
| 10月 | 5日(月) | 胃がん検診、乳がん検診 ※セット検診(胃・乳がん)あり | ○セット検診は女性のみ ○男性の胃がん検診受付は午前8時45分、9時15分、午後1時15分のみ |
| | 6日(火) | | |
| | 7日(水) | | |
| 11月 | 9日(金) | 胃がん検診 | 大腸がん検診 |
| | 16日(月) | 胃がん検診、乳がん検診 ※セット検診(胃・乳がん)あり | ○セット検診は女性のみ ○男性の胃がん検診受付は午前8時45分、9時15分、午後1時15分のみ |
| | 17日(火) | | |
| 18日(水) | 胃がん検診 | ○男女とも受診可能 | |

Web申し込みができます

8月7日(金)～9月11日(金)の間に次のQRコードか市ホームページからお申し込みください。

受付時間の指定は午前・午後のみとなります。



▲胃がん検診



▲乳がん検診



▲胃がん・乳がん検診

がん検診の自己負担金が無料となる方

- 対象
- ① 70歳以上の方
- ② 65～69歳で、「後期高齢者医療被保険者証」を持っている方
- ③ ①②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
- ④ ①②以外で、令和2年度市民税非課税世帯の方

●手続き方法

- ①②に該当する方は、がん検診受診時に「健康保険証」を提示してください。
- ③④に該当する方は、本人確認できる書類をお持ちの上、健康推進課で事前に「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。
- ※自己負担金は、次年度以降変更する場合があります。

※子宮頸がん検診、前立腺がん検診も実施しています。詳しくは、令和2年度向日市健康づくり年間予定表や市ホームページなどを確認してください。

後期高齢者医療「高額介護合算療養費」「限度額適用認定証」の申請を

■高額介護合算療養費

同じ世帯内で、後期高齢者医療などの医療保険と介護保険との両方からの給付を受け、年間(8月～翌年7月)の自己負担額の合計が下表の限度額を500円以上超えた場合、申請すると超えた額が支給されます。

平成30年8月から令和元年7月の間、京都府後期高齢者医療と京都府内の市町村介護保険に加入していた方のうち、自己負担額が限度額を超えた方には4月下旬に申請書をお送りしました。

なお、平成30年8月から令和元年7月の間にほかの医療保険から京都府後期高齢者医療に変更になった方は、申請書が送付されない場合がありますので、限度額を超えている場合、申請をお願いします。

限度額(令和元年7月まで)

| 区分 | | | 医療保険+介護保険 の自己負担限度額 |
|------------------|--------------|------------------------------------|-----------------------|
| 3 割 負 担 | 現役並み 所得者 | Ⅲ 市民税課税所得が690万円以上の被保険者がいる世帯 | 212万円 |
| | | Ⅱ 市民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯 | 141万円 |
| | | Ⅰ 市民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者がいる世帯 | 67万円 |
| 1 割 負 担 | 住民税 非課税世帯 | 一般 | 56万円 |
| | | Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税の方 | 31万円 |
| | | Ⅰ 世帯員全員が住民税非課税で、世帯の所得が一定基準以下の方 | 19万円 |

※超えた額が500円未満の場合不支給

●申請に必要なもの/後期高齢者医療被保険者証、印鑑、振込先が分かるもの。なお、代理の方が申請・受領される場合には委任状と代理の方の印鑑が必要です。相続人が申請される場合は、相続人代表者指定届と続柄の確認できる書類などが必要です。申請の際に代理の方・相続人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を提示いただきます。

■限度額適用認定証

限度額適用認定証(住民税非課税世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)は高額な診療を受けた際に、1か月の医療費が医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までに抑えられる証明書です。また、住民税が非課税世帯の方は入院時の食事代が減額されます。以下の表で**太枠内の方が**医療機関の窓口での支払いを自己負担限度額までにする場合は、事前に限度額認定証の交付申請が必要です。代理の方でも申請できます。

なお、現在、有効期限が今年7月31日までの認定証をお持ちの方には、新しい認定証をお送りしています。

| 区分 | 自己負担限度額(月額) | | | 一般病床に入院した 時の食事代 (1食当たり) | |
|------------------|----------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------|
| | 外来(個人単位) | 入院+外来(世帯単位) 3回目まで | 4回目以降※1 | | |
| 3 割 負 担 | 現役並み 所得者 | Ⅲ 市民税課税所得が690万円以上の被保険者がいる世帯 | 252,600円+ (医療費-842,000円)×1% | 140,100円 | 460円 |
| | | Ⅱ 市民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯 | 167,400円+ (医療費-558,000円)×1% | 93,000円 | |
| | | Ⅰ 市民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者がいる世帯 | 80,100円+ (医療費-267,000円)×1% | 44,400円 | |
| 1 割 負 担 | 課税 住民 税世 帯非 | 一般 | 18,000円 (年間上限144,000円) | 57,600円 | 44,400円 |
| | | Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税の方 | 8,000円 | 24,600円 | 210円※2 |
| | | Ⅰ 世帯員全員が住民税非課税で、世帯の所得が一定基準以下の方 | | 15,000円 | 100円 |

※1 過去1年間に1つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用

※2 過去1年間で減額認定証をお持ちの期間中の入院日数が90日を超えた場合に、申請し認定されると認定日以降160円

●申請に必要なもの/後期高齢者医療被保険者証、印鑑、※2に該当する方は入院期間が証明できるもの(医療機関の領収書など)。代理の方が申請される場合は、委任状と代理の方の印鑑が必要です。また、申請の際に代理の方の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を提示いただきます。

☎医療保険課(内線335、359)

定期的受診が大切 肺がん・結核検診

肺がんは進行が早く、転移もしやすい特徴があるため、症状が出てきたときには治療が困難となる場合があります。自覚症状がなくても、定期的に検診を受けることがとても大切です。

●対象者

○肺がん検診/40~64歳の市民

○肺がん・結核検診/65歳以上の市民

※レントゲン撮影の間、自力で立っていることができる方に限ります。

※今年4月以降に、胸部のレントゲンやCT、MRIなどの検査(人間ドックでの受診を含む)を受けている場合は受けられません。

●検診内容/問診、検診バスでの胸部レントゲン撮影。問診の結果、必要な方にはたんの検査をします。たんは3日連続でとります。

●自己負担金/無料。たんの検査を受ける方は400円(自己負担金はたんの提出時にお支払いください。免除制度があります)。

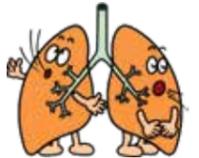
●検査時の服装/上半身は、無地の肌着1枚(ボタン、ファスナー、プリントなどがないもの)で検査します。検査着は貸し出しできませんので、必ず無地の肌着をご着用ください。また、検診にはマスクを着用してお越しください。

※事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。車での来場はご遠慮ください。

※検診バスの乗降について、介助が必要な場合は、事前に健康推進課にご相談ください。

※特別警報・暴風警報が発令されている場合は中止となります。

☎健康推進課(内線339)



9月受診分から

京都子育て支援医療費の助成を拡大します

通院(外来)の医療について1か月1医療機関あたり200円の自己負担で受診いただける対象を今年9月受診分から中学校卒業までに拡大します。なお、入院時の自己負担額は従来と変更ありません(1か月1医療機関あたり200円)。

※対象は保険診療分の医療費に限ります。

■新しい受給者証をお送りします

受診時には健康保険証と一緒に京都子育て支援医療費受給者証の提示が必要となります。

対象となるお子さまには、新しい京都子育て支援医療費受給者証(さくら色)を8月下旬にご自宅へ郵送します。

※京都子育て支援医療費受給者証をお持ちでない場合は別途受給者証交付申請をしていただきます。交付申請に必要なものは、健康保険証(お子さまの名前が記載されているもの)、印鑑です。

●対象者

①平成20年4月2日~平成29年9月1日生まれのお子さま(3歳~小学6年生)

有効期限が中学校卒業(3月末)までとなった受給者証が届き次第、ご使用ください。

※お持ちの旧受給者証(さくら色)は市役所までご返却いただくか、ご自身で破棄をお願いします。

②平成17年4月2日~平成20年4月1日生まれのお子さま(中学1年生~中学3年生)

令和2年9月1日から中学校卒業(3月末)までが有効期限の受給者証(さくら色)が届きますので、令和2年9月1日からご使用ください。

※お持ちの中学生用京都子育て支援医療費受給者証(うすい水色)は、市役所へご返却いただくか、ご自身で破棄をお願いします。

☎医療保険課(342)

くらしの情報

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



- 市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111 (代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 市役所へのファクスはFAX 922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所 (住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ HP=ホームページアドレス FAX=ファクス ✉=電子メールアドレス

税・年金・保険

後期高齢者医療保険料の支払い 新型コロナで減免も

後期高齢者医療制度の被保険者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した被保険者に、後期高齢者医療保険料の減免を受けられる場合があります。

- 減免の対象となる条件
- 新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡または重篤な病状になった場合
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の事業収入などの減少が見込まれ、次のすべての要件に当てはまる場合

- ①世帯主の事業収入などの減少額が前年の事業収入などの10分の3以上

市税などの納期限

8月31日(月)

- 市・府民税第2期
- 国民健康保険料第3期
- 介護保険料第3期
- 後期高齢者医療保険料第2期

②世帯主の令和元年(平成31年)1月1日から令和元年12月31日の所得合計が1000万円以下

③減少することが見込まれる事業所得を除く令和元年の世帯主の所得の合計が400万円以下

※詳しくは京都府後期高齢者医療広域連合のホームページ(<http://www.kouiki-kyoto.jp/hokenryou-gemen.html>)をご覧ください。

☎京都府後期高齢者医療広域連合
344-1202

福祉・健康

障害者相談員による相談会

障がいのある方の生活における困り事やお悩みについてお聞きしますので、お気軽にご相談ください。偶数月の第3日曜日に実施しています。予約不要。

●日時/8月17日(月)午後1時~3時

●場所/東向日別館 相談室2

☎障がい者支援課(内線340、FAX 932-0800)



お忘れなく現況届・所得状況届

この届の提出は、引き続き各種手当が受給できるかどうかを決める手続きです。受給資格に係る内容についての聴き取りを行いますので、窓口へお越しください。

■児童扶養手当、特別児童扶養手当

児童扶養手当の受給資格者(所得超過のため支給停止になっている方も含む)に現況届を、特別児童扶養手当の受給資格者には所得状況届の案内をそれぞれ送付しますので、期限までに提出してください。

※提出がなく2年が経過すると時効となり、受給資格がなくなりますので、ご注意ください。

●提出期間(期日厳守)

- 児童扶養手当
8月3日(月)~31日(月)

第46回向日市民文化展

市民の皆さまが創作した絵画、書、手工芸、写真などを展示します。どうぞご覧ください。

- 日時
8月21日(金)午後1時~8時
8月22日(土)午前10時~午後8時
8月23日(日)午前10時~午後3時
- 場所/イオンモール京都桂川3階
イオンホール



☎中央公民館事業担当☎932-3166

チャレンジ つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「京都」

両手の親指と人差し指を立て、同時に下に2回ほど下げる。



☎障がい者支援課(内線340、FAX932-0800)

令和2年度母子家庭人間ドック

母子家庭の母親の健康管理の一助として、半日の人間ドックが無料で受けられます。

●実施時期/令和3年1月~3月(年)

- 特別児童扶養手当
8月12日(水)~9月11日(金)
- 提出先/子育て支援課(内線349、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時)へ。
- ※8月22日(土)、23日(日)午前9時~正午は窓口で受け付けをしますので、ぜひご利用ください。
- 特別障害者手当、障害児福祉手当
提出書類
- 特別障害者手当受給資格者/①現況届 ②所得状況届 ③同意書 ④個人番号記入に伴う必要書類
- 障害児福祉手当受給資格者/①現況届 ②所得状況届 ③同意書 ④個人番号記入に伴う必要書類
- ※令和2年1月2日以降に転入された方は、前住所地の市区町村発行の課税証明書または非課税証明書(本人と扶養義務者の令和2年度分)が必要です。
- 提出期間/8月12日(水)~9月11日(金)
- 提出先/障がい者支援課(内線340、FAX 932-0800、土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時)へ。

始、土・日曜日、祝日を除く)の平日午前中

●場所/京都第一赤十字病院健診センター(京都市東山区)

- 対象
①令和2年4月1日時点で児童扶養手当を受給している方
②京都市内(京都市を除く)に居住する母子家庭の母親で、令和2年4月1日現在満30歳以上65歳未満の方
③昨年度母子家庭人間ドックを受診していない方

●定員/80人
●検査項目/尿検査、便検査、血液検査、胸部レントゲン、胃透視(バリウム検査)、心電図検査、内科・子宮頸がん検査、※乳がんのマンモグラフィ検査などは、本人負担となります。

●申込み/所定の申込書に必要事項を記入の上、84円切手を貼った返信用封筒を添えて、8月31日(月)までに乙訓保健所 福祉課(〒617-0006 上植野町馬立8)へ。申込書は、子育て支援課(内線349)と乙訓保健所にあります。

※定員を超えたときは、受診できない場合があります。なお、受診の可否は、後日、乙訓保健所からお知らせします。
※精密検査(再検査)の費用、交通費は本人負担となります。

◎京都府乙訓保健所福祉課
☎933-1154

乙訓文化芸術祭「合唱フェア」出演団体募集

生涯学習課(内線836、☎931-2555、gakusyu@city.muko.jp)へ。郵送は当日消印有効。フックス、郵送、電子メールの場合は、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④「成人式お手伝い」記入ください。

- 日時/令和3年2月14日(日)午後0時30分開演(予定)
●場所/長岡京記念文化会館(長岡京市天神)
●対象/乙訓地域で1年以上活動している6人以上(指揮者、伴奏者は除く)のアマチュア合唱サークル・団体、20団体程度。録音した音楽や電源が必要な楽器の使用は不可。

●参加費/1団体5500円

●申込み/8月3日(月)~9月4日(金)午後5時までに、申込用紙に必要事項を記入の上、合唱フェア推進委員会事務局(長岡京市教育委員会教育部文化・スポーツ振興室、☎955-9734、fax955-3150)へ。申込用紙は、長岡京市教育委員会教育部文化・スポーツ振興室にあります。長岡京市ホームページからダウンロードできます。

※9月17日(木)午後7時から、長岡京市役所北棟4階大会議室Aで第1回推進委員会を開催します。申込み団体の

出張がん個別相談

「がん」と診断されて頭が真っ白!誰かに話を聞いてもらいたい!など、がんに関わるさまざまな相談を受けたい。出張相談を、京都府乙訓保健所で行いますのでご利用ください。

●日時/8月6日(木)午後1時~3時30分

●場所/府乙訓保健所
●相談員/京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師
●申込み/8月5日(水)午後4時までに府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)へ。
※府がん総合相談支援センターでは電話・対面相談を、月~金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時~正午午後1時~4時に実施していますので、こちらでもご利用ください。

子育て・教育



令和2年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

- 試験日/10月22日(木)
●場所/京都産業大学むすびむすび館
●申込み/9月4日(金)までに、文部科学省へ出願してください。なお、受験案内と願書などは学校教育課にありますのでご利用ください。
◎学校教育課(内線818)

募集



下水道いろいろコンクール 作品募集

日本下水道協会は、9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道に興味を持ち、理解を深めていただくため、今年度も5部門の作品を募集しています。



- 募集作品/①絵画・ポスター部門 ②作文部門 ③標語部門 ④書道部門 ⑤新聞部門
●募集期間/10月30日(金)まで(当日消印有効)
●対象/全国の小・中学生と一般の方
●応募方法/郵送で日本水道新聞社 下水道いろいろコンクール係(〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-9、☎03-32264-6724)へ。
※詳しくは日本下水道協会ホームページへ(☎http://www.jswa.jp/sewage/contest)をご覧ください。
◎下水道課(内線833)
●来年の成人式お手伝いしていただけの新成人募集
令和3年成人式(令和3年1月11日)を開催するにあたり、成人式の企画をは

代表者は、原則ご出席ください。

小・中学校

常勤・非常勤講師の登録募集

- 募集職種/常勤・非常勤講師
※乙訓地域の公立小・中学校で勤務いただきます。
●給与/常勤講師の場合、4年制大学新卒の方で月額約22万7000円(経歴により異なる。他に諸手当あり)

●登録資格/教員免許状をお持ちの方
※登録後、学校が必要とする専門性を面接などで総合的に勘案し、適任であると判断された場合に登録者の同意のもと採用となります。
●登録方法/登録票を直接または郵送、電子メールで乙訓教育局(〒617-0006 向日市上植野町馬立8、☎otu-kousi@pref.kyoto.lg.jp)へ。登録票は教育局ホームページ(☎http://www.kyoto-be.ne.jp/otokuni-k/cms/)からダウンロードできます。

※雇用条件など詳しくは京都府乙訓教育局学務課へお問い合わせください。
◎京都府乙訓教育局学務課
☎933-5130

乙訓消防組合消防士募集

- 採用予定日/令和3年4月1日
●採用予定人数/消防士・救急救命士計8人程度
●試験日・科目

第14回乙訓消防技術競技会 参加チーム募集

- 日時/10月16日(金)午後1時~4時
●場所/三菱ロジスネクスト株式会社総合フナンド(長岡京市勝竜寺)
●競技種目
①消火器競技 1チーム2人(男子・女子部門別)
②屋内消火栓競技 1チーム3人
●参加資格/向日市、長岡京市、大山崎町に所在し、自衛消防隊を組織している事業所など
●申込み/8月17日(月)~21日(金)の間に直接または電話で、乙訓消防組合消防本部予防課(☎953-6036、午前8時30分~午後5時)へ。※雨天中止。

スポーツ



市民体育館の催し

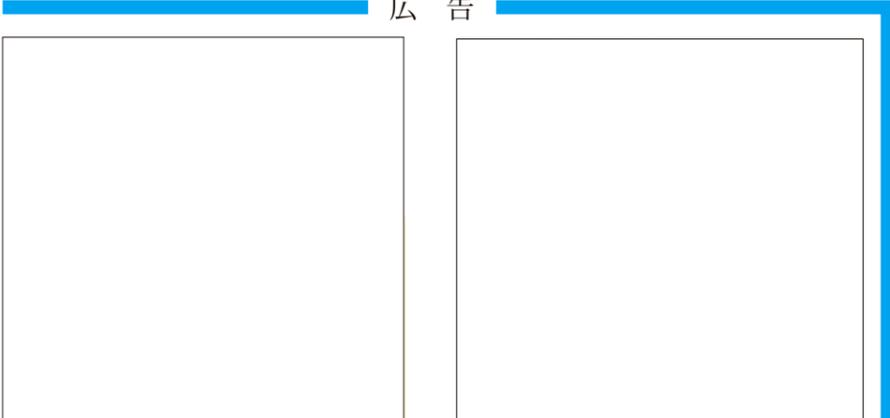
- トレーニング講習会
申込み時に登録料1500円(1n Body 測定料を含む)と顔写真(3cm x 2.5cm)が必要です。
●日時
○9月4日(金)午前10時~11時
○9月9日(水)午後7時~8時
○9月19日(土)午前9時~10時
○9月28日(月)午後1時30分~2時

日本遺族会「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

●実施地域/トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、マリナナ諸島、ミャンマー・タイ、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、台湾・バシール海峽、マーシャル諸島、中国
○特定地域/西部ニューギニア、東部ニューギニア、ミャンマー
●参加費/10万円
●参加資格/戦没者遺児
●申込み/電話で、京都府遺族会事務局(☎933-6050)へ。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止の可能性あり。

広告



じめ、当日の受け付けや司会、誓いの言葉など、成人式の運営をお手伝いしていただける新成人を募集します。ぜひご応募ください。
●申込み/8月14日(金)までに、電話またはファクス、郵送、電子メールで



- 対象/18歳以上の方各日5人
- 申込み/8月25日(火)午前9時から直接お申込みください。定員になり次第締め切り。

■早朝ラジオ体操(プレパラ体操)

朝からみんなでラジオ体操(プレパラ体操)をしましょう。

- 日時/8月2日(日)、9日(日)午前7時
- 場所/ふれあい広場
- 持ち物/動ける服装、マスク、飲み物、タオル

※申込み不要(新型コロナウイルス感染症防止のため当日、氏名、住所、連絡先を記入していただきます)午前6時30分に雨が降ってれば中止。

□いずれも□

◎公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

ゆめパレアむこうの催し

■大人ストリートダンス教室

ストリートをはじめ、HIPHOPやジャズダンスなど、さまざまなジャンルの音楽に合わせて踊るクラスです。

- 日時/毎週火曜日午後7時~8時(月4回)
- インストラクター/ユウキさん

- 参加費/5280円(1回1500円で体験可)

※受講料は申込み時に2か月分の先払い、3か月目以降口座引き落としになります。レッスン中マスク着用。

■フラダンス教室

フラダンスを楽しみたい方、レベルアップされたい方に向けた教室です。歌詞を理解し、基本ステップと振り付けを練習していきます。

- 日時/毎週月曜日午後1時~2時(月4回)
- インストラクター/金慶順さん
- 参加費/5280円(1回1500円で体験可)

※受講料は申込み時に2か月分の先払い、3か月目以降口座引き落としになります。レッスン中マスク着用。

■キッズダンス教室無料体験会

- 日時/8月24日(月)午後3時50分~4時20分
- 対象/3歳~年長児
- 保護者見学时、マスク着用。
- いずれも□

●場所/ゆめパレアむこう

- 申込み方法/直接、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日11:22~12:10時)へ。
- 定員(11人)になり次第締め切り。電話での仮予約可。

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「鶏冠井コミセン前」で降車してください。

時30分まで)

◎文化資料館☎931-1182

天文館の催し

■天体観望会「夏から秋の星座と惑星」

- 日時/9月12日(土)午後7時~9時
- (雨天・曇天時は、プラネタリアム室での星空解説のみ)
- 申込み/8月28日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。往復はがきでも申込み可(8月28日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(25人)を超えたときは抽選。

◎文化資料館☎931-1182

◎文化資料館☎931-1182

くらしのなかの戦争展



文化資料館では、毎年夏に戦争に関する展示を行っています。今年も市民の方からご寄贈いただいた資料や、各地区に保存されてきた文書・記録を中心に展示します。

また、今年も明治から大正時代にかけての伝染病予防に関する資料もあわせて展示し、地域の公衆衛生の取り組みを紹介いたします。

●日時/8月1日(土)~9月6日(日)午前10時~午後6時(入館は午後5時)

講座・教室



乙訓地域要約筆記講座

聞こえにくい方(難聴者や中途失聴者)に、声の情報を文字で伝える方法「要約筆記」を学びます。

「手書きコース」と「パソコンコース」があります。「パソコンコース」ご希望の方は、ノートパソコンの持参と基本操作ができ、入力速度がおおむね1分間で70字以上の方が対象です。

- 日時/9月8日~10月27日の毎週火曜日(9月22日を除く)の全7回、午前9時50分~午後3時
- 場所/福祉会館、長岡京市中央公民館、大山崎ふるさとセンター(日によって変わります)

- 対象/向日市、長岡京市、大山崎町に在住・在勤の18歳以上の方20人
- 参加費/3670円(テキスト代)
- 申込み/8月20日(木)までに、電話またはファクス(住所、氏名、年齢、希望コース、連絡先を記入)で障がい者支援課(内線307、☎932-0800)へ。

※自宅学習あり。京都府要約筆記記者養成講座「前期課程」に相当し、講座修了後は「後期課程」が受講できます。

- 日時/8月12日(水)~8月14日(金)①午前10時30分②午後1時③午後2時30分④午後4時
- 定員/各回25人
- 観覧料/大人200円、小・中学生100円※幼児無料(保護者同伴)
- 番組/①③プラネタリアムはなかつぱ花さけパッカ~ん宇宙旅行②銀河鉄道の夜④星の旅・世界編
- いずれも□
- 場所/天文館
- ◎天文館☎935-3800

子育てサポーター養成講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期となりました養成講座を部分開催します。

子育て支援活動に興味のある方や子育てについて学びたい方を募集します。3講座のほかに後日ご案内します「救急救命」と「交通安全」の全5講座受講後、援助会員(有償ボランティア)として、ファミリーサポーターセンターに登録いただけます。また、ご希望の講座のみを受講いただくこともできます。

- 日時/内容/①9月30日(水)午前9時30分~11時30分「子育てサポーターとして必要なこと」②10月8日(木)午前9時30分~11時30分「子どもの気かりな姿と親への支援」③10月27日(火)午前9時30分~11時30分「子育てを取り巻く環境と子育て支援の必要性」
- 場所/保健センター
- 対象/市内在住の方
- 持ち物/マスク着用、筆記用具
- 申し込み/開催日の1週間前までにファミリーサポーターセンターへ(☎932-7831)へ。※保育なし

甲種(新規)防火管理に関する講習会

2日間で消防法第8条に規定する防火管理者となりうる資格を取得できます。

- 日時/8月27日(木)午前8時50分~午後2時

QRコードを読み取ることができない方は次のメールアドレス(✉bousai.muko-city@raiden.kaiwork.jp)にメールを送信してください。

- ◎防災安全課(内線232)

8月は「人権強調月間」です

市は、さまざまな差別や人権問題の解決のために、広報活動や各種事業を積極的に推進します。

- 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

京都府方法務局、京都府人権擁護委員連合会は「子どもの人権110番」を設け、いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、子どもの人権に関わる問題全般について、子ども人権委員(人権擁護委員)が専用電話による相談に応じます。無料・秘密厳守です。

- 相談日時/8月29日(土)~9月4日(金)の間、月~金曜日(午前8時30分~午後7時)、土、日(午前10時~午後5時)☎0120-007-110

※強化週間以外の月~金曜日(午前8時30分~午後5時15分)も人権擁護委員または法務局職員が相談を受けています。

- ◎広聴協働課(内線250)

「精霊送り」お供物は8月16日中に

例年どおり、児童公園、都市公園や各公民館などにお供物を納める容器を配置し

| | |
|---|---|
| ↓往信用(表) 617-0005 向日市天文館 天体観望会係 | ↓返信用(裏) 向日市天文館 向日市町南止の1-1 |
| 往信 何も書かない てください | 返信 観望希望日 (9月12日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで) |
| ↑返信用(表) | ↑往信用(裏) |

■星の金星観望会

- 日時/8月12日(水)~8月16日(日)午前10時30分~午前11時30分(時間内であれば出入り自由)
- ※雨天・曇天時は中止、幼児は保護者同伴

■お盆特別投影

平日一般投影のスケジュールが変わります。

そのほかのお知らせ

Jアラートの情報伝達訓練を8月5日に行います

地震や武力攻撃などを想定し、Jアラート(全国瞬時警報システム)を使用した防災・防犯メールでの情報伝達訓練を行います。

- 日時/8月5日(水)午前11時

※緊急速報メール・エリアメールは配信されません。地震の発生や気象警報の発表に伴い、訓練を中止することがあります。

- 災害に備えて防災・防犯メールに登録をお願いします
- 登録方法/QRコードを読み取り空メールを送信して手続きを行うことができます。



ます。8月16日(日)中にお出しください。回収日は8月17日(月)です。お供物以外の物は絶対に出さないようお願いいたします。
 (環境政策課(内線316))

危険ブロック塀などの撤去補助金 交付申請を受け付けています

平成30年6月18日の大阪府北部を震源とする地震での教訓を生かし、道路や公園などに面した危険なコンクリートブロック塀などの撤去を促進するため撤去する費用に対し補助金を交付しています。なお、本事業については、今年度で終了予定ですので、撤去される方は早めに申請してください。

●補助対象事業

○市内に存する危険なブロック塀などの撤去(石造、レンガ造、そのほか組積造の塀も含む)

○道路(不特定多数の者が利用するものに限る)や公園などに面していること

●対象経費/補助対象事業に該当するブロック塀などを撤去する費用

※撤去した場所に柵などを設置する費用は含みません。

●補助金額/撤去費用の4分の3(千円未満は切捨て)、または15万円いづれかの低い額

●補助金交付までの流れ

①申請書を提出(ブロック塀など撤去の前に申請が必要) ②審査により対象と認められた場合は交付決定通

知を送付 ③ブロック塀などの撤去 ④完了届を提出 ⑤補助金額が確定次第、交付確定通知書を送付 ⑥請求書を提出 ⑦後日、指定された口座に補助金を振り込み

※①③④⑥は申請者による手続きです。特別措置

大阪府北部地震の発生日(平成30年6月18日)から平成30年11月26日までに着手した補助対象事業については、工事完了後でも申請を受け付け、審査により対象と認められた場合は補助金を交付します。

●申込み/申請書に必要な事項を記入の上直接、防災安全課(内線232、土日曜日、祝日、振替休日を除く午前8時30分~午後5時)へ。市ホームページに補助金の詳細や申請書などを掲載しています。

公園での花火は禁止です

公園内の芝生や植物などに引火し火災発生の原因となるうえ、近隣の住民の方に対し、騒音被害や危険が及び迷惑行為になるため、市内全ての公園で花火は禁止しています。公園は、さまざまな人が利用する憩いの場です。他の利用者や近隣にお住まいの方に迷惑がからないように、お互いにゆとり合い、ルールを守って楽しく利用しましょう。



(公園交通課(内線220))

雇用対策に欠かせません 労働力調査にご協力

総務省と京都府では毎月、労働力調査を実施しています。労働力調査は、わが国の失業率や雇用の実態を明らかにするため、特に重要な統計調査です。対象となった皆さまには、調査への回答をお願いいたします。

(京都府政策企画部企画統計課社会統計担当 ☎414-4491)

サマージャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売日/8月14日(金)まで
 ●抽せん日/8月21日(金)

(公益財団法人京都府市町村振興協会 ☎411-0200)

交通安全の心得帳⑤

「交差点通過時の安全確認おこたるな!」
 ~8月19日はバイクの日~

二輪車は、ほかの車両運転手から発見されにくい特性があります。特に交差点では、対向右折車両に見落とされるなどが原因の事故が多発しています。バイクで交差点を通過する際は、「相手は正しく自分を見ているのか」などを意識して、安全な速度と方法で安全運転に努めてください。

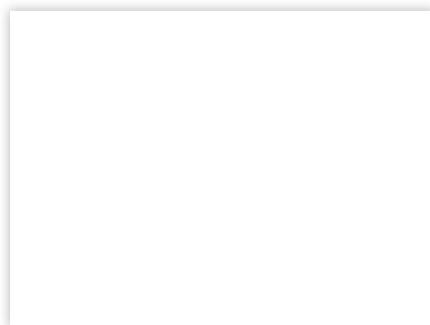


公共施設の休館日

- 市役所、保健センター
毎週土・日曜日、8月10日(祝)
- 図書館、文化資料館
毎週月曜日(8月10日(祝)を除く)、8月4日(火)、11日(火)
- 天文館
毎週月・火曜日
- コミュニティセンター
毎週月曜日、14日(金)~16日(日)
- 寺戸公民館
毎週月曜日
- 森本公民館
毎週日曜日、8月10日(祝)~15日(土)
- 物集女・鶏冠井・上植野公民館
毎週日曜日、8月10日(祝)、13日(木)~15日(土)、17日(月)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター)
8月13日(木)、27日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール)
8月13日(木)、20日(木)、27日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋
毎週日曜日、8月10日(祝)
- 女性活躍センターあずもあ
毎週木曜日、8月11日(火)

市民の情報掲示板

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。掲載については企画広報課(内線240)にお問い合わせください。
 ※参加費などの記載がないものは無料です。



「市民の情報掲示板」に掲載を希望される方へ

「市民の情報掲示板」は、市民の皆さまが自主的に活動されているクラブ・サークルの催しや会員募集などの案内を掲載しています。

申込み

広報むこう「市民の情報掲示板掲載申請書」を直接、企画広報課(内線240)へご提出ください。

※申請書はファクスや電子メールでも受け付けています。お送りになる前に、企画広報課までお電話ください。

※紙面の都合上、掲載できない場合があります。

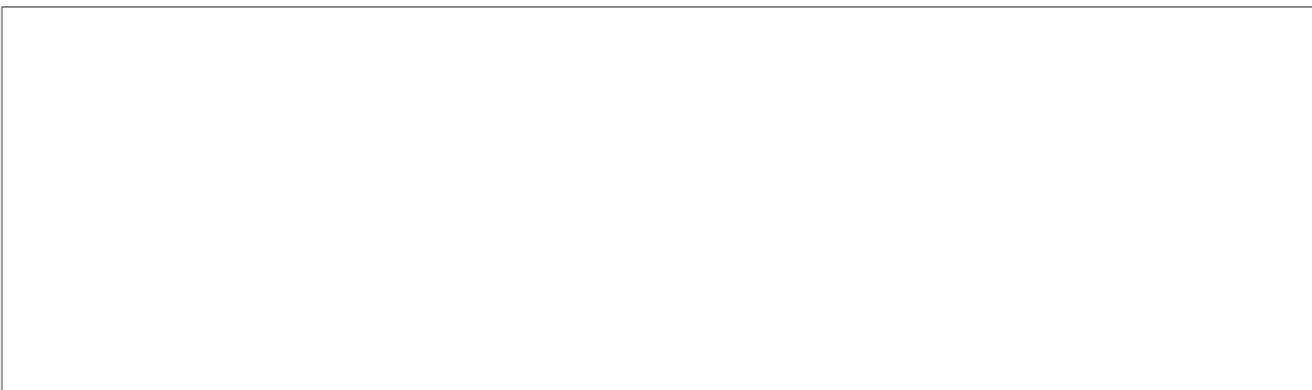
●申込み締め切り日/発行月の前々月の25日

(例えば、10月号に掲載を希望する場合、申込み締め切り日は8月25日)



「申請書」は市ホームページからダウンロードができます!!

広告





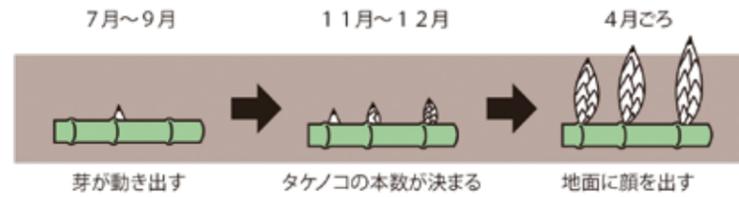
〜③竹林の夏〜

産業振興課(内線844)

タケノコの収穫シーズン(3月下旬～5月上旬)も終わり、竹林では都会よりも少し涼しい夏を静かに迎えています。夏は竹林にとってどのような季節なのでしょう、また、どんな手入れが行われているのでしょうか。竹林の夏を紹介します。

■地下で芽生える新しい息吹

7月～9月は竹の根である地下茎が最も旺盛に伸びる時季です。この地下茎にタケノコの芽になる「芽子」ができることで、やがてタケノコとなって地面から顔を出します。



地表に出ている「地下茎」

■サバエ刈りと草刈り



「サバエ」

収穫シーズンを過ぎても竹は生きてきますが、ピーク時に比べると、数も少なく、太さもありません。

この時季遅れに出てくる細い竹を「サバエ」といい、雑草とともに夏の間刈り込むことで、親竹に十分な栄養が行き渡るようにします。



除草前の竹林

■雨に左右される収穫量

来年のタケノコの発生に大きな影響を及ぼすのが降水量です。特に、地下茎の動きが活発になる7月～9月は、収穫本数を左右する大切な時季で、月間100ミリ～200ミリの降水量を下回ると不作になると言われています。また、12月は「太りの雨」とも言われ、月間50ミリ以上の雨が降らないと、タケノコ自体の重さに影響が出ると考えられています。



■夏の最後に肥料

夏に施す肥料のことを夏肥(なつひ)といい、8月下旬～9月上旬にかけて行われます。これで夏の作業は終了です。

「竹林ボランティア」を募集中 新しいことを始めてみませんか

向日市が全国に誇る竹林やタケノコを大切に守るため、保全活動に参加していただける市民ボランティアを募集しています。

- 対象/市内在住・在勤の18歳以上の方
- 定員/30人程度
- 場所/市が整備した竹林(物集女町長野)
- 申込み/8月末までに電話またはファクス、電子メールで産業振興課(内線844、FAX922-6587、E:sangyo@city.muko.lg.jp)へ。

- 主な活動スケジュール(予定)
- 9月ごろ 親竹の更新・竹の伐採
 - 11月ごろ 客土(土入れ)
 - 4月ごろ タケノコの収穫・親竹の確保

消費生活 A&Q
トラブル

「送り付け商法」に注意

Q 注文した覚えのない宅配便が届いたけれど

- ①知らない会社から宅配便が届き、開封したところビデオと請求書が入っていた。注文した覚えはない。
- ②代金引換郵便が届いたので、家族の誰かが注文したと思い、代金を支払って荷物を受け取ったところ書籍が入っていた。後で家族に確認したが、誰も注文していなかった。

A 受け取りを拒否し
代金支払う義務もなし

消費者が注文していないのに、商品を一方的に送り付ける商法をネガティブオプション(送り付け商法)といい、消費者が「受け取った以上、支払わなければならない」と勘違いして支払うことをねらったものです。

送り付ける商品は、書籍・ビデオ・健康食品・マスクなどがみられます。契約は、「申し込み」の意思表示と、それに対する「承諾」の意思表示が合意することにより成立します。一方的に商品を送り付けられただけでは売買契約は成立せず、代金を支払う義務もあり

ません。

身に覚えのない商品が送られてきたときは、次のように対処してください。

- 注文していない商品が届いたら、あわてて業者に連絡したりせず、宅配業者に「受け取りません」と伝え、受け取り拒否をしてください。
- 商品が送られてきた日から14日間(事業者)に商品の引き取りを請求した時は、請求の日から7日間は保管の必要があります。この期間を過ぎると、自由に処分できます。ただし、保管期間中に商品を使用した場合、購入を承諾したとみなされ代金を支払わなくてはならないことになるので注意が必要です。
- 日頃から、通信販売などで注文した商品が届く場合は、ご家庭で情報を共有するようにしましょう。

■1人で悩まず消費生活センターへ

●日時/毎週月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(祝日、振替休日、年末年始を除く)

●場所/相談室1(市役所本館1階) 消費生活センター専用電話

☎931-8168

■土・日曜日、祝日、振替休日の消費生活電話相談(京都府・京都市の共同事業)

●日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時～午後4時(年末年始を除く) ☎257-9002(電話相談のみ)

環境 ともに考えよう

猫の飼い主の皆さまへ

猫は外に出なくても、ごはんと水が確保され、静かに安心して寝られる場所と、快適なトイレ、運動できるスペースがあれば、幸せに暮らしていきます。室内飼育は、地域に迷惑をかけるばかりでなく、交通事故や迷子にならないなどの多くの利点があります。外飼いの猫はこんな危険な目にさらされています。

- ①交通事故に遭う
- ②ノミ・ダニを持つ
- ③望まない子猫ができる(避妊・去勢手術をおすすめします)
- ④行方不明になる
- ⑤猫同士がけんかをしてけがをする



また、愛護動物をみだりに殺傷、遺棄することは、犯罪です。動物愛護管理法改正により、罰則が強化されました。絶対に傷ついたり捨てたりしてはいけません。飼い主が責任をもってペットも人も快適に楽しく幸せに暮らせるように適正に飼養しましょう。

まちを美しくしましょう



向陽小学校のビオトープを考える会「クマゼミの一生」

関西で一番身近なセミのクマゼミは大きく黒いクマのような姿だから「熊蝉」。暑い夏の朝、早くからシャンシャンシャンと大音量で合唱する、とても身近なセミです。しかしその生態はあまり知られていません。幼虫は5～7年土の中で木の根から樹液をとり脱皮を繰り返して育ちます。成虫になると命が尽きるまで2週間から1か月、その間に次の世代にバトンを渡します。雌は産卵管を枯れ枝などに差し込み、300個以上の卵を産みつけ、卵は翌年の梅雨ごろかえり、幼虫となり木から地中に潜ります。



今年生まれるクマゼミは、成虫になった時にどんな風景を見るのでしょうか。

◎同会代表の平井さん ☎090-7489-4056

子育て支援情報



子育てセンターの催し

■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

- びびぴよルーム(7か月未満)
- 8月17日(月)午前10時～11時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)
- 8月21日(金)午前10時～11時、子育てセンター「すこやか」
- さくらほっとルーム(1歳4か月未満)
- 8月31日(月)午前10時～11時、子育て支援センター「さくら」
- こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)
- 8月6日(木)、27日(木)午前10時～11時、子育て支援センター「こすもす」

■絵本館

- こすもす絵本館 8月21日(金) 子育て支援センター「こすもす」
- ひまわり絵本館 8月7日(金) 子育て支援センター「ひまわり」

※いずれも午前10時～11時、予約不要

■さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日(13日を除く)
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日(14日を除く)

※いずれも午前10時～11時、予約不要

■すこやか講座①「親子でのんびりのびのび」ガムランを聴きながら

- 日時/8月24日(月)午前10時～11時
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 講師/インドネシア伝統芸能団「ハナ☆シヨス」
- 対象/市内在住で未就園児とその保護者10組

●持ち物・服装/バスタオルまたはヨガマット、飲み物、動きやすい服装

■すこやか講座②「今こそ絵本の出番です！」

- 日時/9月14日(月)午前10時～11時
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 講師/花田睦子さん(絵本児童書専門店 絵本館館長)
- 対象/市内在住で未就学児とその保護者10組

●日時/8月29日(土)午前10時～11時30分

●対象/平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの子と保護者

■赤ちゃんプレイルーム

赤ちゃんとママがゆったりと遊べる赤ちゃんのひろばです。

●日時/8月3日(月)、17日(月)、24日(月)午前10時～11時30分

●対象/生後8か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者4組

■ベビーマッサージと交流会

●日時/8月6日(木)午前10時～11時30分

●対象/生後2か月からたっちまでの子どもとその保護者、妊婦の方(赤ちゃん人形で体験できます。)(8組)

●持ち物/バスタオル、普段使用しているローション(準備できる方のみ)

■水あそび、感触あそびを楽しもう

●日時/8月19日(水)午前10時～11時

□いづれも□

- 申込み/①8月3日(月)②8月17日(月)から電話で子育てセンター「すこやか」(☎993217830、午前9時～)へ。定員になり次第締め切り。
- 子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談

毎週月～金曜日(祝日、振替休日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

④子育てセンター「すこやか」(保健センター2階)☎93217830

まこと幼稚園の催し

■1歳児さん、2歳児さん集まれ

- ①「お水であそぼう」
- プール遊びや片くり粉粘土、泡遊びなどのお水遊びを楽しみましょう。
- 日時/8月1日(土)午前10時～11時30分、当日参加できます。

●対象/平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの子と保護者

●持ち物/飲み物

※申し込み多数の場合は人数を制限することがあります。必ず検温をし、大人はマスク着用。

②「つくってあそぼう」

- マラカスやお面、うちわなどを作って遊びましょう。お楽しみコーナーもあるよ。どんなおやつが当たるかな？

■赤ちゃんふれあいあそびの日

●日時/8月31日(月)午前10時～10時30分、終了後午前11時30分まで遊べます。

●対象/生後2か月～8か月の赤ちゃんとその保護者4組

□いづれも□

- 場所/まこと幼稚園マナ・ハウス(鶏冠井町山畑)
- 申込み/まこと幼稚園マナ・ハウス(☎92112202、午前9時30分～午後2時30分)へ。要予約。定員になり次第締め切り。

ひびのひろばおひなまつり

■あかちゃんだいすき

- あやし方や抱っここの仕方、赤ちゃんとのコミュニケーションを学びます。
- 日時/8月20日(木)、9月17日(木)午後1時～2時15分
- 対象/首すわりの頃から5か月未満の赤ちゃんとも母親各日3組

■ベビーマッサージ

- ふれあいを大切に親子の絆を深めます。
- 日時/8月26日(水)午前10時30分～10時50分
- 対象/2歳未満の乳幼児と保護者5組

□いづれも□

- 場所/つごいのひろばねこばす(寺戸町七ノ坪)
- 申込み/電話でNPO法人 子育て支援ねこばす(☎200317738、木・日曜日を除く午前10時～午後3時)へ。

わが家のアイドル

たくさんの応募をお待ちしています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

企画広報課(内線240、☎kikakukoho@city.muko.lg.jp)

0歳 寺戸町

みやがわ そうご 宮川 凌伍 ちゃん

生まれてきてくれてありがとう
これから沢山楽しい事しようね!

健康・栄養・転入児相談
8月11日(火)、27日(木)
受付時間/午前9時30分～11時

予防接種(BCG)
8月7日(金)
受付時間/午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

健康推進課
(内線333、338、339、357)

健康診査・教室など

- プレママスクール
8月28日(金)
開催時間/午前9時30分～正午
- プレママサロン
8月14日(金)
開催時間/午前10時～11時30分
- 乳児前期健診
8月6日(木)
受付時間/午後1時～2時45分
- 乳児後期健診
8月26日(水)
受付時間/午後1時～2時45分
- 1歳9か月児健診
8月4日(火)
受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診
8月5日(水)、8月18日(火)
受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳食教室
8月20日(木)
受付時間/午前9時15分～9時30分

定員になり次第締め切り。

ママのための身体の整え方
骨盤のセルフケアや産後の体調管理など。

講師/安藤智華子さん

●場所/ラボスパコ(寺戸町七ノ坪)

●対象/市内在住で2歳未満の乳幼児の母親5人。保育あり。

●申込み/8月1日(土)午前10時より電話でNPO法人 子育て支援ねこばす(☎200317738、木・日曜日を除く午前10時～午後3時)へ。定員になり次第締め切り。

子育てサポート事業「おひなまつり」

リトミック

●日時/9月2日(水) 午前10時～11時30分

●場所/あひるが丘こども園(物集女町北ノ口)

●対象/乳幼児の親子

●服装/動きやすい服装

●申込み/電話またはファクスであるが丘こども園(☎92110005、☎92110040)へ。



各種相談日程



| 各種相談・内容 | 日程 | 場所・問い合わせ |
|---|--|--|
| 無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。市内在住の個人が対象。 | 8月17日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は8月13日(木)午前9時から 8月24日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は8月20日(木)午前9時から 8月31日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は8月27日(木)午前9時から | 女性活躍センターあすもあ ㊟広聴協働課(内線250) |
| 困りごと相談 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。 | 8月25日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで) | 福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ㊟広聴協働課(内線250) |
| 消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。 | 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時 | 本館 相談室1 ㊟消費生活センター専用電話 ☎931-8168 |
| 女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。 | 8月12日(水)、26日(水)午後1時10分～4時 | ㊟広聴協働課 予約専用電話 ☎931-1144 |
| 年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。 | 8月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 | 東向日別館 ㊟市民課 年金係(内線216、246) |
| 心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。 | 8月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)午後1時～5時 | 東向日別館 ㊟障がい者支援課(内線324) ☎932-0800 |
| 経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。 | 8月4日(火)、18日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分 | 向日市商工観光振興センター ㊟向日市商工会 ☎921-2732 |
| 不動産無料相談 宅地建物取引士が相談に応じます。 | 8月27日(木)午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) | 向日市商工観光振興センター ㊟向日市商工会 ☎921-2732 |
| 家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。 | 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時 | 東向日別館 家庭児童相談室 ㊟家庭児童相談室 ☎933-1199 |
| 子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。 | 月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時 | 東向日別館 ㊟健康推進課(内線354) |
| NPO法人 あかねクラブ 「長期離職者などに対するお仕事相談会」 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などどなたでも相談できます。 | 8月6日(木)、20日(木)、27日(木)午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。 | 福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ㊟地域福祉課(内線302) |

市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。

地域健康塾

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から以下のとおり運用しております
 - 教室の実施時間を30分に短縮し、前半と後半の2部に分けています
 - 健康塾への参加は1人1か所で
 - 定員数の都合で、ご参加いただけない可能性があります
 - 参加前には自宅での検温と手指の消毒をお願いします。参加する際にはマスクの着用と「地域健康塾へ参加するための同意書」への記入が必須です

【午前の部】午前9時30分～10時、10時30分～11時

| | |
|----------|------------------|
| 物集女公民館 | 8月4日、11日、18日、25日 |
| 寺戸公民館 | 8月5日、26日 |
| 寺戸コミセン | 8月12日、19日 |
| 森本公民館 | 8月4日、11日、18日、25日 |
| 鶏冠井公民館 | 8月6日、20日、27日 |
| 上植野コミセン | 8月7日、21日、28日 |
| 向日コミセン | 8月6日、20日、27日 |
| 西向日コミセン | 8月5日、12日、26日 |
| 向日台団地集会所 | 8月7日、21日、28日 |
| 西部防災センター | 8月3日、17日、24日、31日 |
| 福祉会館 | 8月3日、17日、24日 |

【午後の部】午後1時30分～2時、2時30分～3時

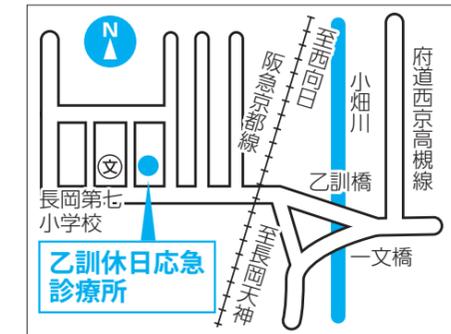
| | |
|---------|----------------------------------|
| 鶏冠井コミセン | 8月6日、20日、27日 |
| 上植野公民館 | 8月3日、24日 |
| 上植野コミセン | 8月5日、12日、19日、26日 |
| 福祉会館 | 8月4日、11日、18日、25日 8月7日、21日、28日 |

㊟高齢介護課(内線345)

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
 (長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
 受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【8月の当番】受診前に電話でご確認ください。

| | | |
|----------|----------|-----------|
| 8月2日(日) | 堀口医院 | ☎953-8627 |
| 8月9日(日) | 千春会病院 | ☎954-2175 |
| 8月10日(祝) | 済生会京都府病院 | ☎955-0111 |
| 8月16日(日) | 長岡京病院 | ☎955-1151 |
| 8月23日(日) | 千春会病院 | ☎954-2175 |
| 8月30日(日) | 新河端病院 | ☎954-3136 |

㊟健康推進課(内線336)

市民サービス部は東向日別館で業務を行っています

| 課名 | 主な業務 | 課名 | 主な業務 |
|-------|--|---------|--|
| 市民課 | 住民異動届(転入、転出、転居など)、戸籍、印鑑登録、各種証明書発行、国民年金 | 障がい者支援課 | 障がい者手帳、障がい者福祉に関すること |
| | | 子育て支援課 | 児童手当などの手続き、保育所、子育て支援 |
| 医療保険課 | 国民健康保険、後期高齢者医療保険、福祉医療制度 | 健康推進課 | 妊娠、出産、乳幼児に関すること 予防接種、大人の健(検)診などに関すること |
| 高齢介護課 | 介護保険、高齢者福祉 | 地域福祉課 | 生活保護や地域福祉に関すること |

市役所本館では上記の手続きはできません。東向日別館(向日市寺戸町小畑5番地の1 グランマークシティ東向日駅前3階、4階部分、Mapcode:7 399 862*47)でお願いします。

健康づくり情報

休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。



京都ハンナリーズ
☎050-5533-5588、☎671-2221



熱中症に注意 夏を乗り越えよう

上達へのワンポイント⑪

おうちトレーニング
毎年やってくる暑い夏、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
京都ハンナリーズが所属するBLEAGUE GUEは、秋から翌年春にかけて開催するため、今は新シーズンに向けて日々練習に取り組んでいます。
トレーニングは継続が大事だとされているため、年間を通じて実施したいのですが、夏は熱中症になる危険性が高い季節でもあり、注意が必要です。
そこで今回は、熱中症予防のためにおうちでも実践できるトレーニングをご紹介します。

おうちトレーニング

毎年やってくる暑い夏、みなさまい

かがお過ごしでしょうか。

京都ハンナリーズが所属するBLEAGUE

GUEは、秋から翌年春にかけて開催す

るため、今は新シーズンに向けて日々

練習に取り組んでいます。

トレーニングは継続が大事だとされ

ているため、年間を通じて実施したい

のですが、夏は熱中症になる危険性が

高い季節でもあり、注意が必要です。

そこで今回は、熱中症予防のために

おうちでも実践できるトレーニング

をご紹介します。

- **ベアウォーク**
①四つんばいになって膝を浮かせる
②対角の手足を、前に出して後ろに戻すを1分間繰り返す
※ポイント/背中が丸まらないように、身体が左右に揺れないようにする
- **身を守るために
室温管理、水分補給を**
室内でも夜間でも熱中症になる危険性がありますので、室温管理や水分補給は怠らないように気をつけましょう。
熱中症から身を守るために、今回は熱中症についてもご紹介します。
- **熱中症の要因**
熱中症とは、熱によって起こるさまざまなからだの不調のことを指します。体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱がたまってしまい、熱中症になってしまいます。
熱中症には、次のような要因があるとされています。
- 環境/高い気温、高い湿度、弱い風、急な暑さが重なったときなど
- からだ・体調/高齢者や乳幼児、睡眠不足、二日酔いなど
- 行動/長時間の屋外作業、激しい筋肉運動や慣れない運動など



京都ハンナリーズ公式 YouTubeチャンネル「ハンナリーズTV」では、今回ご紹介したベアウォークの他にも、自宅でできるストレッチやトレーニングを紹介しています。ぜひチャンネルジミしてみてください。

熱中症に気をつけながらこまめな水分補給、適度な運動を実施し、元気に夏を乗り越えましょう。
夏を越えれば秋。BLEAGUE 2020-21シーズンが開幕します。
例年通りの開催とはいかない可能性が高いですが、それでも京都ハンナリーズは全力で戦います。
応援よろしくお願いします。

Library Information

図書館だより



公式ホームページ <https://www.library.muko.kyoto.jp/>

向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時

電話番号 931-1181

F A X 931-1081

8月の休館日カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| | | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 30 | 31 | | | | | | ●=休館日 |

おすすめ 新着本 一般図書



長生きしたいわけでもないけれど。

曾野綾子/著 ポプラ社

生き方の好みはその人の「芯」となり、人間に大切なのは「本質」のみ。

自分なりの生き方を貫いてきた著者が「人生100年時代」をまっとうするための心得を伝えます。

おすすめ 新着本 児童図書



夏休みに、ぼくが図書館でつけたもの

濱野京子/作
森川泉/絵 あかね書房

達輝は図書館の常連で本について誰よりもよく知っている。クラスメイトの本探しの相談や、サッカー少年が図書館に来る理由など、本と図書館がつなぐいつもとちがう夏休みの友情物語。

- 「QRコードの奇跡 モノづくり集団の発想転換が革新を生んだ」 小川進/著 東洋経済新報社
- 「行きたい！企業ミュージアム 一味違う“博物館めぐり”に出かけよう！」 イカロス出版
- 「10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法」 井上祐紀/著 KADOKAWA
- 「人物でわかる日本書紀 歴代天皇、后妃、有力豪族、渡来人、神々」 古川順弘/著 山川出版社
- 「アメリカン・プリズン 潜入記者の見た知られざる刑務所ビジネス」 シェーン・パウアー/著 満園真木/訳 東京創元社
- 「着心地かるやか手縫いのおとな服」 NHK出版
- 「思わず見とれるゼリースーツ ゼラチン・寒天・アガー使いかたのコツがわかる」 大越郷子/著 誠文堂新光社
- 「かんたん！よくわかる！楽譜の読み方 楽譜が読めれば、音楽がもっと楽しくなる！」 森真奈美/著 日東書院本社
- 「興行師列伝 愛と裏切りの近代芸能史」 笹山敬輔/著 新潮社
- 「少年野球スコアのつけ方 親子でいっしょに始める覚える」 日本野球機構/監修 日本文芸社
- 「水を縫う」 寺地はるな/著 集英社
- 「縄文」 真梨幸子/著 幻冬舎
- 「地政学でわかるわたしたちの世界 12の地図が語る国際情勢」 ティム・マーシャル/作 グレース・イーストン/絵 ジェシカ・スミス/絵 大山泉/訳 評論社
- 「もしも恐竜とくらしたら」 山本省三/作 本田隆行/監修 WAVE出版
- 「世界の鉱物・岩石・化石・貝・大図鑑」 ダン・グリーン/文 スタジオタッククリエイティブ
- 「おもしろミクロ生物の世界 ミジンコ・アメーバ・ゾウリムシなかまたちが大集合！」 末友靖隆/著 友永たろ/イラスト 偕成社
- 「マンボウは上を向いてねむるのか マンボウ博士の水族館レポート」 澤井悦郎/著 ポプラ社
- 「アサギマダラの手紙」 横田明子/作 井川ゆり子/絵 国土社
- 「きれいずきのマグスおばさん」 イーディス・サッチャー・ハード/文 クレメント・ハード/絵 小宮由/訳 大日本図書
- 「ながーい5ぶんみじかい5ぶん」 リズ・ガートン・スキャンロン/文 オードリー・ヴァーニック/文 オリヴィエ・タレック/絵 木坂涼/訳 光村教育図書



唯一残る「北の天神」さん



天神森(てんじんのもり)森本町

向日消防署の前から東へ延びる府道(伏見・向日線)の南側にある住宅地です。寺戸町、鶏冠井町と境を接しており、森本町の西端に位置しています。かつては一面竹林が広がっていたそうです。その中に「天神さん」が祭られていたところから、そのまま地名になったそうです。

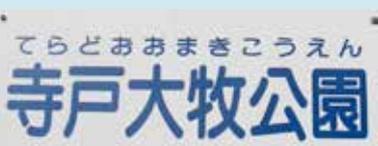
この地域の東は「藪路」、北側には「前田」、

その西に「山開」の字があり、それぞれに祠があり、天神さんが集落の守り神としてまつられていたそうです。地元では「四天神」と親しまれてきました。3地域の天神さんはすでになく、前田と山開の境に「天満宮」の扁額がかかる祠が残っています。「北の天神」や「北浦天満宮」などの名で呼ばれます。すぐ北側に森本遺跡、第3向日陽小学校があります。

「山開」は小高い丘を開墾、畑にしたのが由来。「藪路」は竹林の中に民家ができ、道が着いたからその名になったとか。今は面影をしのぶことはできません。

桓武天皇の皇后陵も

向日市の西南端、向日丘陵上に位置しています。昭和の初め頃まで



大牧(おおまき=寺戸町)

は「大枚」(おおひら)と呼ばれ、「京都府地誌」(明治10年)にも「大枚」で載っています。「枚」は「うすく平たい」などの意味があり、小高い丘の平らな頂があるのです。大平そして何かの手違いで大牧と誤記され、以来、その名がついたといわれます。大手の住宅会社が造成・開発し、大きな住宅街に生まれ変わりました。

この地には、長岡京に遷都(784年)した桓武天皇の皇后乙牟漏(おとむろ)の陵墓があります。790(延暦9)年31歳で死去、この地に葬られました。平城、嵯峨両天皇の母で、古文書にしばしばみえる地名にちなみ高畠陵ともいわれます。

住宅地に古代の香り

かつて集落が形成されたり、城や神社、寺院が建てられると、そこを中心に、出入り口を示す地名が生まれました。物集女町の南部にある「出口」は、物集女城のあった中心的な集落の「中条」(1月号参照)から見て南の出口にあたることから、この地名がついたといわれます。

物集女町出口

出口(でぐち=物集女町)

かつて一帯は竹林が多く、民家はほとんどありませんでしたが、今は住宅地が広がっています。「出口」や集落の外れという景色は全く見られません。地域の北部に淳和天皇火葬塚(丸塚山古墳)があり、南に接する「南条」には物集女車塚古墳(古墳時代後期)や南条古墳(3号墳、古墳時代中期)があり、古代の香りを残しています。

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人向日市シルバー人材センター(☎932-3987、FAX934-8600)へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すくれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざぎざしましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)



古紙ハルブ配合率80%再生紙を使用



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。