

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2021年5月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと

ふるさとの色

MUKO

令和3年(2021年)5月1日発行
広報むこう No.1164

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどの中止・延期について
催しなどの日程は、新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

特集

楽しもう
むこうのGREEN 2

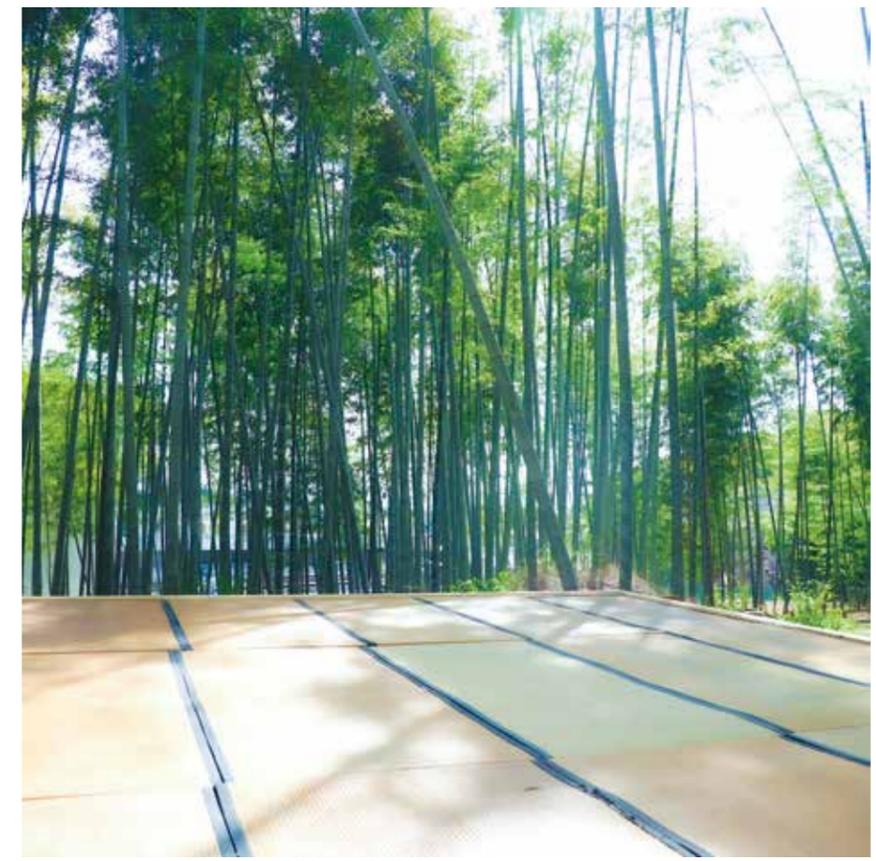
新型コロナウイルス
ワクチン接種情報 6

トピックス

向日市産後ケア事業..... 9
プラン・計画を策定 11
事前にチェック
安全に受けましょう 予防接種 ... 12

くらしの情報..... 18
市民の情報掲示板..... 28
消費生活トラブル Q&A
環境 とともに考えよう 29
子育て支援情報..... 30
健康づくり情報..... 32
各種相談日程..... 33
図書館だより..... 34
スポーツフレンドシップ協定連載
(ハンナリーズ編) ... 35

【まちのうごき】(令和3年4月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 57,260人 世帯数 25,512世帯
(男性 27,515人、女性 29,745人)
推計人口
人口 56,127人 世帯数 23,421世帯
(男性 26,779人、女性 29,348人)



楽しもう むこうの GREEN

風薫る新緑の季節がやってきました。
密を避け、気ままにお散歩。
身近なGREENを楽しんでみませんか。

まるで秘密基地のように、子どもも大人もワクワクさせてくれる、そんな空間で新緑を堪能しませんか。

物集女西浄水場の西側、竹林道を進むと突如、藪の中に豊張りの竹(たけ)藪(ぢまき)写真(写)が現れます。

実はこの竹(たけ)藪(ぢまき)、市民団体「藪(ぢまき)の傍(そば)」の皆さまが京都建築専門学校(けいと)の校長先生や学生、ボランティアの方々と一緒に設置(ていし)した竹(たけ)藪(ぢまき)を活用(きよう)して昨年(しゅうねん)製作(せいさく)されました。

「竹(たけ)藪(ぢまき)に寝転(ねころ)がる」とまるで青空(あおぞら)と竹(たけ)を独り占(ひとり)めしているようで、とてもリラックス(リラックス)することができます。竹(たけ)藪(ぢまき)の寸法(すんぽう)は能舞台(のうまい)18畳(じょう)と同じなので伝統(でんとう)芸能(げいぎん)をやっても面白い(おもしろい)、もちろんママ会(まかい)やお茶会(ちやかい)などもおすすめ(おすすめ)です」と話す(はな)すのは、団体代表(たいたいだいひょう)の小関(せき)皆平(みなひら)さん。

団体(たいたい)以外(いそ)の方(かた)の利用(りよう)も可能(可能)で、合気道(あいきどう)教室(きょうしつ)でも使(つか)われるなど、すっかり地域の(ちゆう)の方(かた)の憩(やす)いの場所(ばしょ)としてなじんできています。

興味(きょうみ)のある方(かた)はぜひ一度(いちど)、「藪(ぢまき)の傍(そば)」へお問(と)い合(あ)わせください。

やぶそば 藪の傍

物集女町の竹林を拠点に間伐竹の有効活用を継続しながら、新たな発見を目指し、竹を使ったワークショップなどの活動を展開。

☎090-3160-8143
(担当：大塚さん)
✉yabunosoba@gmail.com



Facebook

食べる GREEN



cafe6's Special!!

材料(4人前)

春キャベツ	1/4個
玉ネギ	1/2個
水	1リットル
コンソメ	2個
塩麹 <small>しおこう</small>	大さじ1
豆乳	200ミリリットル
オリーブオイル	適量
黒コショウ	適量



レシピ

- ① くし形切りにした玉ネギをオリーブオイルで透きとおるまでよく炒める。
- ② ①にざく切りにした春キャベツと水、コンソメを入れてキャベツがしんなりするまで煮る。
- ③ ②をフードプロセッサーかブレンダーでポタージュ状にかき混ぜる。
- ④ ③を鍋に戻し、塩麹を入れて温め、仕上げに豆乳を入れる。

春キャベツのポタージュ

カフェ6
cafe6

地産地消を合言葉に、身体の中からキレイになれるcafé。

☎932-6622

(向日市観光交流センターまちてらすMUKO内)



ホームページ



Instagram

豆乳と塩麹を入れることで、バターを使わなくてもコクが出ます。

豆乳は沸騰すると口当たりが悪くなるので加熱しすぎないことがポイントです。

体にも優しいポタージュ、おうちでも作ってみてください！

(cafe6 石橋さん)



5月はキャベツ、小松菜が旬！

おいしい野菜を食べてもらえるよう向日市の農家も頑張っています！！

(愛菜楽座 森山会長)

あいさいらくいち
愛菜楽市

向日市産の新鮮で美味しい、安心・安全な野菜を販売中。

☎874-2031

(向日市観光交流センターまちてらすMUKO内)



ホームページ



まちのなかのGREEN



①



⑥



⑦



②



③



④



⑤

①古墳時代後期の前方後円墳。墳頂にあるシンボルの杉は健在(物集女車塚古墳) ②クスノキの大木は今日も子どもたちを見守る(北大極殿公園) ③門の向こう側はまるで1枚の絵画のよう(石塔寺) ④竹と古墳を一度に楽しめる屈指のフォトジェニックなスポット(竹の径) ⑤橋の架け替え費用に徴収されたといわれる一文銭(一文橋) ⑥伝統ある歴史街道にあしらわれた竹模様のタイル(西国街道) ⑦沿道に広がるレンゲ草のカーペット(鶏冠井町)



ごみゼロ・向日市一斉クリーン作戦を実施

清掃活動を通じ、市民、事業者、行政が一体となって「ごみゼロ・向日市一斉クリーン作戦」を実施します。緑があふれる清潔で美しいまちをつくるため、多くの方のご参加をお待ちしています。

●日時／5月30日(日)午前8時～10時までのうち約1時間

●場所

- 市民の方／各町内会などの地域の道路、公園などの公共の場所
- 各種団体の方／活動している拠点を中心に学校、広場、駅など
- 事業所の方／周辺の道路など

●申込み／5月21日(金)までに電話で環境政策課(☎874-2189)へ。参加される方には、ごみ袋、泥回収袋、軍手を配布します。参加の際は、新型コロナウイルス感染症防止対策をお願いします。

向日市産後ケア事業

市では、出産後のお母さんの体調不良や育児負担の軽減を図るため、「産後ケア事業」を開始しました。産科医療機関で提供されるショートステイ(宿泊型)やデイサービス(日帰り型)を利用することで、助産師などの専門職によるお母さんへの心身のケアや育児のサポートが受けられます。

●内容

区分	サービス内容	
ショートステイ	利用開始時刻から24時間以内の利用を1日とし、3食の食事提供と右欄のサービスを提供します。	① 母体管理、生活面の相談・指導 ② 乳房手当て、乳房トラブルケア ③ 発育、発達のチェック ④ 体重、排泄のチェック ⑤ スキンケア
デイサービス	原則、午前10時から午後7時までの利用を1日とし、2食の食事提供と右欄のサービスを提供します。	⑥ 授乳方法に関する助言・指導 ⑦ 沐浴の方法に関する助言・指導 ⑧ 在宅での育児に関する相談・指導 ⑨ その他必要とする保健相談・指導

●対象/次の全てに当てはまるお母さんと生後1年未満の赤ちゃん

- 産後に心身の不調や育児不安などがある
- ご家族などから支援が受けられず、家事・育児などの日常生活を行うことが困難である

●申込み/健康推進課へ利用の相談・申請が必要となります。妊娠中から産後の利用について相談できます。保健師・助産師がお母さんの体調や、育児の状況、家族の状況を確認させていただきます。

●利用料/自己負担が必要です。所得により異なります。

※利用料や利用施設など、詳しくはお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎874-2697

市議会の開催予定

- 6月1日(火)本会議(提案説明)/議場
- 14日(月)本会議(一般質問)/議場
- 15日(火)本会議(一般質問)/議場
- 16日(水)本会議(予備日)/議場
- 18日(金)厚生常任委員会/第1委員会室
- 21日(月)建設環境常任委員会/第1委員会室
- 22日(火)総務文教常任委員会/第1委員会室
- 25日(金)本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

時間はいずれも午前10時からの予定です。YouTubeのサイトを利用して、インターネット上で本会議や常任委員会の様子をライブ中継や録画映像でご覧いただけます。

議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページで公表します。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

※第1委員会室は議会棟1階です。

※市議会の予定は変更になる場合があります。最新の予定は、市ホームページでご確認ください。

※傍聴される際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、非接触型体温計による検温や、アルコール消毒液の利用、手洗い、マスクの着用などご協力をお願いします。また、体調不良の場合は、傍聴をご遠慮ください。

☎議会事務局 ☎874-3540

向日市障害者計画策定委員会 市民委員募集

障がい者の総合的な福祉施策を計画的に推進し、障害者基本法に基づく障害者基本計画を策定するために設置する策定委員会の市民委員を募ります。本市の障がい者福祉施策の今後のあり方を審議していただきます。

●任期/6月1日～令和5年5月31日

●募集人数/2人程度

●応募資格(次の全ての条件を満たす方)

- 市内在住で令和3年4月1日現在20歳以上の方
- 障がい者福祉に関心を持ち、策定委員会(年数回)に出席のできる方
- 公務員または国・地方公共団体の議会議員でない方

●応募方法

任意の様式で住所、氏名、年齢、職業、電話番号、電子メールアドレスを記入の上、応募動機を800字程度にまとめて、直接または郵送、ファクス、電子メールで障がい者支援課(〒617-8772 住所不要、☎932-0800、✉syogai@city.muko.lg.jp)へ。

●選考方法/書類選考(選考結果は応募者全員に文書で通知します)

●提出締切/5月14日(金)午後5時必着

●応募書類の取扱い/受け付けた応募書類は返却せず、当委員会の公募以外の目的に使用しません。

☎障がい者支援課 ☎874-2574

「障がいのある人もない人もいきいきと共に暮らせるぬくもりのあるまち」を目指して ご相談ください 広域専門相談員・身体障害者相談員・知的障害者相談員

市は平成29年3月に「第3次向日市障がい者計画」を策定し、全ての人がお互いを尊重して支え合う共生社会の実現を目指し、障がいの理解を深めるための広報や差別解消の取り組みをはじめ、さまざまな施策を推進しています。京都府でも「京都府障害のある人もない人も共に安心していきいきと暮らしやすい社会づくり条例」を制定し、社会的障壁(バリア)をなくしていくための取り組みを進めています。

この条例では、障がいのある方に対する不利益な取り扱いや合理的な配慮の欠如などの事案について、解決に向けた相談や助言、あっせんの仕組みが構築されており、府の広域専門相談員などが相談に応じています。

■広域専門相談員(京都府障害者支援課)

☎414-4609(相談専用) ☎414-4597(京都府障害者支援課兼用) ✉kyousei-soudan@pref.kyoto.lg.jp

■身体障害者相談員

相談員名	住所	連絡先
大治 勝代	寺戸町西野38-6	☎922-2573
太田 ヒサ	物集女町坂本13	☎933-4295
川島美千代	寺戸町永田11-77	☎934-4807
木村 啓子	寺戸町大牧1-188	☎933-1702
重本 信子	寺戸町永田1-75	☎922-2369
柴田ふみ子	寺戸町東野辺10-3	☎934-3277
南 やす子	物集女町坂本6-50	☎934-5356
森川 赫子	向日町北山74-1-105	☎934-6026
山本 啓子	上植野町角前5-9	☎932-9545

☎障がい者支援課 ☎874-2574、☎932-0800

■知的障害者相談員

相談員名	住所	連絡先
庵原由起子	寺戸町里垣内2-14	☎935-1292

(敬称略)

身体障害者相談員・知的障害者相談員

市には障がいのある方の生活における困りごとや悩みをお聞きする身近な相談員がいます。それぞれの相談員にお気軽にご相談ください。相談員の任期は令和4年3月末までです。

令和3年4月1日付け 向日市人事異動(課長級以上)

職員一人一人の総合力を高め、多様化する行政課題などへの的確に対応できるように適材適所の人員配置を行いました。

■部長級

- 総括監兼ふるさと創生推進部長(勤務延長)鈴木英之
- 環境経済部長兼防災政策監(ふるさと創生推進部副部長兼企画広報課長)林千香
- 危機管理監兼市民サービス部長(危機管理監兼環境経済部長兼防災政策監)山田栄次

- 市民サービス部付部長※乙訓福祉施設事務組合派遣(市民サービス部副部長兼市民課長)川本進
- 教育部長(勤務延長)清水広行

■副部長級

- 上下水道部副部長兼営業課長(環境経済部副部長兼税務課長)松下幸司
- 主任課長級
- ふるさと創生推進部(主任課長兼企画広報課長(市民サービス部)主任課長兼医療保険課長)安田知之
- 環境経済部(主任課長兼環境政策課長(上下水道部)主任課長兼下水道課長)木村正義

- 環境経済部(主任課長兼税務課長(教育部)主任課長兼教育総務課長)長谷川和代

- 市民サービス部(主任課長兼子育て支援課長兼子育てセンター所長)市民サービス部(主任課長兼子育て支援課長)松山順一

- 上下水道部(主任課長兼下水道課長(上下水道部)主任課長兼営業課長)小池明
- 課長級
- 医療保険課長(医療保険課担当課長)谷口大樹
- 市民課長(障がい者支援課副課長)岩谷誠司
- 公共建物整備課長(生涯学習課長)鹿島一平
- 会計管理者兼会計課長(議会事務局次長)浦元大地
- 教育総務課長(公共建物整備課長)山本英雄
- 生涯学習課長(環境政策課長)日下部圭一

- 公共建物整備課長(生涯学習課長)鹿島一平
- 会計管理者兼会計課長(議会事務局次長)浦元大地
- 教育総務課長(公共建物整備課長)山本英雄
- 生涯学習課長(環境政策課長)日下部圭一

- ※カッコ内は異動前の職名、所属などを掲載しています。
- 人事課 ☎874-1992

プラン・計画を策定

■第3次向日市男女共同参画プラン

令和3年度から10年間を計画期間とする「第3次向日市男女共同参画プラン」を策定しました。この計画は、「全ての市民一人ひとりの人権が尊重され、家庭、学校、職場、地域等あらゆる場において、男女が支え合い、お互いの存在を高め合い、多様な生き方を認め合っており、誰もがいきいきと暮らすことができる向日市」の実現を目指して、総合的かつ計画的に推進するための基本方針を定めています。

◎広聴協働課 ☎874-1409

■第2期向日市地域福祉計画(後期計画)・第1期向日市自殺対策計画

令和3年度から5年間を計画期間とする「第2期向日市地域福祉計画(後期計画)・第1期向日市自殺対策計画」を策定しました。この計画は、「お互いに顔が見え、地域で共に支え合い、いきいきと暮らせるやまこども」の実現を目指し、地域福祉活動への参加意識向上や自殺対策についての関心と理解を深められるよう各施策の方向性を定めています。

◎地域福祉課 ☎874-2543

各プラン、計画は、市役所 情報公開コーナー(市役所本館2階)、市ホームページで閲覧できます。

■第6期向日市障がい福祉計画・第2期向日市障がい児福祉計画

令和3年度から3年間を計画期間とする「第6期向日市障がい福祉計画・第2期向日市障がい児福祉計画」を策定しました。この計画は、「市町村障害福祉計画」「市町村障害児福祉計画」に位置づけられ、本市における障害福祉サービスや障害児通所支援などの提供体制の確保に係る目標や、各年度におけるサービスなどの種類、必要量などを定めています。

◎障がい者支援課 ☎874-2574

■こころづくプラン向日(第9次向日市高齢者福祉計画・第8期向日市介護保険事業計画)

令和3年度から3年間を計画期間とする「こころづくプラン向日(第9次向日市高齢者福祉計画・第8期向日市介護保険事業計画)」を策定しました。このプランは、「老人福祉法」で規定する「市町村老人福祉計画」と「介護保険法」で規定する「市町村介護保険事業計画」に位置づけられ、「住み慣れた地域で高齢者がいきいきと安心して暮らせるまち」を基本理念に、市における高齢者施策の方向性を定めています。

◎高齢介護課 ☎874-2576

■向日市空家等対策計画

本市の空家等に関する対策を総合的かつ計画的に推進するための基本方針として、「向日市空家等対策計画」を策定しました。この計画は、「空家等対策の推進に関する特別措置法」に規定する計画であり、地域の安全・安心の確保、生活環境の保全を図るため、空家等の適正な管理の促進をはじめとする施策を定めています。

◎公共建物整備課 ☎874-2869

ご利用ください 西向日ミニギャラリー

市民芸術の創造と交流、市民活動の発表の場として、阪急西向日駅地下道に「西向日ミニギャラリー」を開設しています。市民の皆さまの作品展示スペースとして、お気軽にご利用ください。

- 展示期間/毎月1日から月末まで(土・日曜日、祝日、振替休日の場合は翌日に振り替え)
- 展示枠・展示品の規格/5基、B1判(1030mm×728mm)厚さ20mm以内
- セティング/規格内でご自身による展示・撤去をお願いします。押しピン、吊り具などは無料で貸し出します。
- 対象/市内在住・在勤または市内で活動する団体などに属する方
- 申込み/使用する月の6か月前の月初(土・日曜日、祝日、振替休日の場合は、翌日に振り替え)の午前9時から直接または郵送、ファクス、電子メールで広聴協働課(〒617-8665 住所不要、☎922-6587、✉kyodo@

city.muko.lg.jp)へ。

申込書は広聴協働課

にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

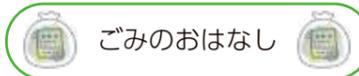
申込み締切りは、使用する前月の10日です(土・日曜日、祝日、振替休日の場合は翌日に振り替え)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※先着順での受け付けになりますが、受付開始日の午前9時の時点で利用申込みが重複した場合は、その場で抽選します。

※同一団体や個人からの申請はおおむね6か月に1回を限度とします。



◎広聴協働課 ☎874-1409



カラスに注意! ~ちょっとした工夫で散乱防止~

カラスは、4月から8月にかけて繁殖期を迎え、活動が活発になります。カラスは非常に賢く、ひとたび目をつけたごみ集積所は何度も荒らす傾向にありますので、カラスが来なくなるまで継続して対策を講じなければなりません。ごみを出すときのちょっとした工夫で、カラスによるごみ散乱を防ぎましょう。

■エサとなる生ごみを減らしましょう

カラスに荒らされないためには、まず生ごみや残飯の量を減らしましょう。ごみの減量化は、カラス対策としてばかりでなく、最終処分場の確保の問題なども含め、私たちが取り組むべき大きな課題です。食品ロスを削減するため「使いきり」「食べきり」「水きり」を心がけましょう。

市は、ごみ減量化へ向けて「生ごみ堆肥化容器」の購入費の一部を補助しています。

■生ごみを見えなくしましょう

カラスは主に視覚でエサを探しています。エサとなる生ごみは新聞紙などでくるみ、袋の真ん中あたりに入れます。

■ごみ散乱防止用ネット(カラスよけネット)でごみをしっかり覆いましょう

カラスよけネットは、ごみ全体を包み込むようにしてかける、ネットの端に重石などを置き、めくられない、隙間をつくらないことが効果的です。

■決められたルールに基づいて、ごみを出しましょう

ごみは分別をしっかりと、前日や夜間に出さないようにしてください。



◎環境政策課 ☎874-2189

接種歴を母子健康手帳でご確認ください

令和3年度の通知対象者などは次の表のとおりです。すでに予診票を発行した方には通知しません。接種方法や接種回数など詳しくは、健康推進課(☎874-2697)へ。



予防接種名	対象年齢など	通知時期、通知方法など	
ロタウイルス感染症	ロタリックス(1価) 出生6週0日後から出生24週0日後まで	ロタウイルス感染症、B型肝炎、Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症、4種混合、BCGの予診票は、セットで生後2か月になるまでに郵送します。	
	ロタテック(5価) 出生6週0日後から出生32週0日後まで		
B型肝炎	生後1歳の誕生日の前日まで		
Hib感染症	生後2か月から5歳の誕生日の前日まで		
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月から5歳の誕生日の前日まで		
4種混合(ジフテリア、百日せき、ポリオ、破傷風)	生後3か月から7歳6か月の前日まで		
BCG	1歳の誕生日の前日まで		
麻しん・風しん混合ワクチン	第1期 1歳から2歳の誕生日の前日まで		乳児後期健診時にお渡しします。
	第2期 小学校就学前1年間(年長)		年長になる4月に通知しました。今年度は平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
水痘(水ぼうそう)	1歳から3歳の誕生日の前日まで	乳児後期健診時にお渡しします。	
日本脳炎	第1期 生後6か月から7歳6か月の前日まで	年少になる4月に通知しました。今年度は平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	
	第2期 9歳から13歳の誕生日の前日まで	小学4年生になる4月に通知しました。今年度は平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ	
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳から13歳の誕生日の前日まで	小学6年生になる4月に通知しました。今年度は平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ	
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)	小学6年生から高校1年生までに相当する年齢の女子(平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれ)	現在、積極的な勧奨は行っていません。 ワクチンの有効性、安全性について市ホームページに掲載しています。よく読んでいただき、接種を希望される方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康推進課窓口へお越しください。	

接種前の確認ポイント

予防接種を受ける方の体調はよいですか？

予防接種は体調のよいときに受けるのが原則です。予防接種を受ける日は受ける方の状態をよく確かめ、普段と変わったところのないことを確認しましょう。
予防接種を受ける予定であっても、体調が悪いと思ったら、かかりつけ医に相談し、接種をするかどうか判断しましょう。

説明書をよく読んで理解できましたか？

受ける予防接種について、説明書をよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しましょう。わからないことは、予防接種を受ける前に医師に質問しましょう。

母子健康手帳は持ちましたか？

お子さまの場合は、母子健康手帳を必ず持って保護者の方が連れて行きましょう。保護者以外の方が付き添う場合は委任状が必要です。

予診票の記入は済みましたか？

予診票は接種する医師への大切な情報です。責任をもって記入しましょう。

予防接種は、病気にかからないためにワクチンを接種し、病気に対する抵抗力(免疫)をつくるものです。予防接種をより安全に受けるために、次の注意点を留意して受けるかどうかを判断しましょう(予防接種は、その効果や副反応などを理解した上で、接種に同意したときに限り行われます)。

健康推進課 ☎874-2697

事前にチェック
安全に受けましょう 予防接種



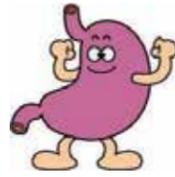
定期予防接種(法律による予防接種)を受ける方へ

- 予防接種を受けるには、市が発行する予診票が必要です。転入してきた方、紛失した方は、母子健康手帳を持って、健康推進課で予診票の発行を受けてください。予防接種を受けた後で予診票は発行できません。
- BCGは保健センターで行います。そのほかの予防接種は、予防接種委託医療機関で事前に予約して受けてください。委託医療機関は市ホームページや健康推進課でご確認ください。
- 定期予防接種の費用は無料です。ただし、委託医療機関以外で接種した場合や、市が発行する予診票を持たずに接種した場合、転出後に接種した場合の接種費用は全額自己負担になります。特別な事情で、委託医療機関以外で受ける必要がある場合は、必ず事前に健康推進課(東向日別館4階)にご相談ください。接種後は対応できません。
- 定期予防接種の期間中に、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、接種を受けることができなかった方には、接種可能となった時に定期予防接種を受けられる制度があります。詳しくは健康推進課にご相談ください。

胃がん検診 予約制

- 時間/午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、午後1時15分、1時45分、2時15分、2時45分
- ※検診所要時間は約1時間～1時間30分です。
- 場所/保健センター
- 対象/市内在住で満40歳以上の方
- 定員/1日約70人(男性20人、女性50人)
- 検診内容/胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます)
- ※検診前の飲食に制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

- 自己負担金/700円(免除制度があります)
- ※食道、胃、小腸、大腸など消化器の手術(腹腔鏡手術、内視鏡による胃・大腸ポリープ切除も含む)を受けた方、腸閉塞になったことのある方、そのほか胃腸の病気で治療・経過観察中の方は、受診の可否を主治医に相談してください。バリウムにアレルギーのある方、飲食時によくむせる方、メニエール症候群などめまいのある方、妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。



提供：日本対がん協会

乳がん検診 予約制

- 時間/午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分、2時45分、3時15分
- ※検診所要時間は約1時間～1時間30分です。
- 場所/保健センター
- 対象/市内在住で和暦(昭和、大正)で奇数年生まれ(例えば昭和55年、53年…)の40歳以上の女性
- 定員/1日約120人
- 検診内容/マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影) ※視触診は行いません。

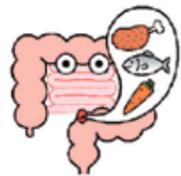
- 自己負担金/700円(免除制度があります)
- ※心臓ペースメーカーあるいは胸の辺りに医療器具を埋め込まれている方(V-Pシャントなど)、乳房形成(豊胸)の手術をされた方、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。そのほか、乳房の病気で治療・経過観察中の方は事前にご相談ください。
- ※10月1日～令和4年2月28日の間には、京都府内の委託医療機関で、向日市乳がん検診が受診できる「医療機関方式」も行います。自己負担800円(免除制度あります)。健康推進課へ事前申し込み(9月1日から受付開始)が必要です。



大腸がん検診 予約不要

- 事前申込みは不要です。直接、保健センターへお越しください。
- 時間/午前9時～11時30分、午後1時～3時
- 場所/保健センター
- 対象/市内在住で40歳以上の方
- 検診内容/検便。便中の目に見えない血液反応(便潜血)の有無を調べます。問診後、検査容器をお渡しします。自宅で2日間便をとり、後日、保健センターに提出してください。

- 検便を提出する日時/7月26日(月)～30日(金)、いずれも午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)
- 自己負担金/500円(免除制度があります)
- ※大腸がんの診断後5年未満の方、大腸の病気で治療・経過観察中の方は受診できません。
- ※7月1日(木)～10月31日(日)の間は、同じ検診内容を、医療機関で受けることもできます。ただし、保健センターまたは医療機関のどちらか一方のみです。



がん検診の自己負担金が無料となる方

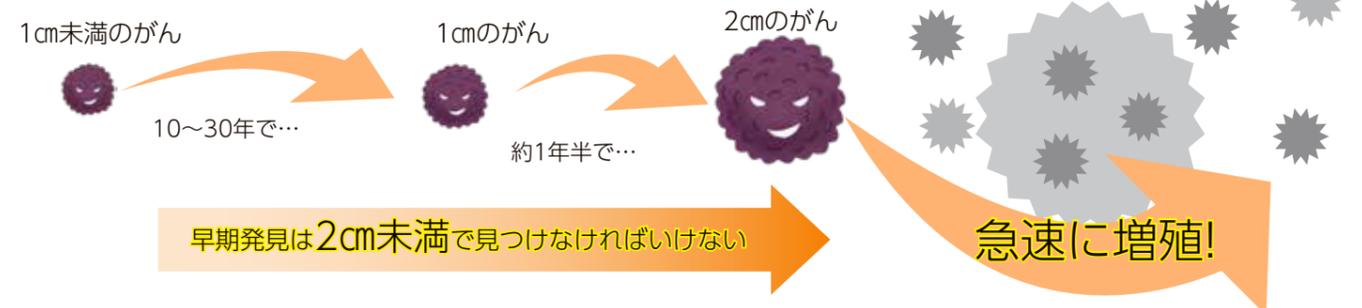
- 対象
 - ① 満70歳以上の方
 - ② 満65～69歳で、「後期高齢者医療被保険者証」を持っている方
 - ③ ①②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
 - ④ ①②以外で、令和3年度市民税非課税世帯の方

- 手続き方法
 - ①②に該当する方は、がん検診受診時に「健康保険証」を提示してください。
 - ③④に該当する方は、本人確認できる書類をお持ちの上、6月1日(火)以降に健康推進課で事前に「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。- ※自己負担金は、次年度以降変更する場合があります。

どうしてがん検診は毎年受けないといけないの

健康推進課 ☎874-2697

がんは、1cmほどにならないと発見できません。1個のがん細胞が増殖を始めて、1cmになるのは、10～30年かかりますが、1cmのがんが2cmに大きくなるのはたった1年半ほどです。早期がんは2cm未満のため、早期発見のチャンスは1～2年しかありません。がん検診が毎年(または2年に1回)必要であるのはこのためです。



がんは早期発見ができれば、不治の病ではありません。早期発見すれば治るといわれています。この段階のがんを発見しないと、3年後にはがんは急速に増殖していきます。

早期発見といわれる、第1期にがんが見つかった場合の5年後生存率

胃がん…94.7%

乳がん…99.8%

大腸がん…95.1%

早期にがんを見つけると、治療の際の体への負担が少なくて済みます。また、がんの進行度合いや転移の程度が小さいほど、再発の危険も減ってきます。早期のうちにごがんを見つけるためには、自覚症状に頼るわけにはいきません。

■がん検診の申し込みが始まります

胃がん検診・乳がん検診は事前申し込みが必要です。申込み時に確認事項がありますので、ご本人がお申込みください。胃がん検診・乳がん検診を実施する両日ともに、大腸がん検診(事前申し込み不要)を実施しています(肺がん検診は、8月に実施します)。

予約は
5月14日(金)から
6月11日(金)まで

日程		検診名	備考
7月	5日(月)	予約制 胃がん検診、乳がん検診 ※セット検診(胃・乳がん)あり	<ul style="list-style-type: none"> ・セット検診は女性のみ ・男性の胃がん検診受付は午前8時45分、9時15分、午後1時15分のみ
	12日(月)	予約不要 大腸がん検診	

- 申込み/5月14日(金)～6月11日(金)の間に、直接または電話で健康推進課(☎874-2697、土・日曜日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)、または保健センター(☎933-2666、土・日曜日を除く午前9時～正午、午後1時～4時)へ。乳がん検診とのセット検診をご希望の方は、健康推進課へお申込みください。定員になり次第締め切り。

Web申込みも同時に始まります

5月14日(金)～6月11日(金)の間に次のバーコードか市ホームページからお申し込みください。受付時間の指定は午前・午後のみとなります。



▲胃がん検診



▲乳がん検診



▲セット検診(胃がん・乳がん)

がん検診は秋にも実施します。詳しくは、広報むこう8月号でお知らせします。また、各戸配布している「令和3年度向日市健康づくり年間予定表」もご確認ください。

風しんの抗体価が低い方に予防接種費用を助成します

妊婦が風しんに感染することによる「先天性風しん症候群」の発生を予防し、安心して妊娠、出産できる環境を整えるため、風しん抗体価が低い方を対象に、任意で受けた麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチン接種費用の一部を助成します。

●対象／予防接種時に市民であり、次のいずれかに該当する方

- (1) 風しんの抗体価が低く、かつ、妊娠を希望する女性
- (2) 風しん抗体価の低い妊婦と同居している風しん抗体価の低い方

※風しんの抗体価が低いとは、HI価が16倍以下、あるいは、EIA-IgG価8未満をいいます。

●助成期間・対象ワクチン／4月1日から令和4年3月31日までに接種した麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチン

●助成額／接種費用の3分の2に相当する額(1円未満は切り捨て)。ただし、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、接種費用の全額を助成します。

※助成は1人1回限りです(過去に助成を受けた方は対象外です)。

●申請方法／令和4年3月31日までに、ワクチンの接種後、必要書類を添えて、健康推進課に申請してください。郵送可(令和4年3月31日当日消印有効)。

市が審査、助成決定後に助成金を振り込みます。

☎健康推進課 ☎874-2697

●申請に必要なもの

①風しん予防接種助成事業申請書兼助成金請求書(押印と振込口座の記入が必要)市ホームページからダウンロードできます。

②領収書の原本(接種年月日、接種したワクチン名、接種費用額、医療機関名、領収印が明記されていること)

③風しん抗体価検査結果(コピー可)

※対象の(2)の該当者は①②③に加えて次の書類が必要です。

④同居している妊婦の母子健康手帳の「子の保護者欄」の記載があるページのコピー

⑤同居している妊婦の抗体価が低いことを確認できるもの(風しん抗体価検査結果(コピー可)または、検査結果の記入がある母子健康手帳の検査記録ページのコピー)

国民健康保険証を使って柔道整復師にかかる方へ

接骨院や整骨院などでの施術は、国民健康保険を使える範囲が限られています。正しい知識をもって利用していただくよう、市では接骨院などを利用された方にアンケート形式の照会文書をお送りしています。回答の中には、単なる肩こりや筋肉疲労での受診など、国民健康保険の対象とならないものも見受けられます。対象でない場合に保険証を使って受診されたときは、治療費を全額自己負担していただくこともあります。一人一人が保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診していただくことが大切です。

■接骨院などで柔道整復師の施術を受けるとき

●保険証が使える場合

- 打撲、ねんざ、肉離れなど(外傷性の負傷に限る)
- 骨折、脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)

●保険証が使えない場合(全額自己負担)

- 日常生活やスポーツによる筋肉疲労や筋肉痛・肩こりなど(慢性的なものを含む)
- 慰安目的のあんまやマッサージ代替りの利用
- 原因不明の痛み(負傷による痛みでない症状)
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 改善のみられない長期の施術
- 病院などで治療中の症状

負傷原因を正しく伝えましょう

体に痛みやしびれ、疲れなどがあっても、特にけが(外傷性の負傷)をしていなければ、保険証は使えませんので、負傷の原因を正しくお伝えください。

領収書を保管しましょう

支払った金額と、領収書の金額が違っている場合は、不正請求などの可能性もあるため、医療保険課までご連絡ください。領収書はその都度受け取り、支払い金額と確認しましょう。

■保険請求の点検・確認にご協力ください

保険請求の点検業務の一部は、民間業者に委託しています。

問い合わせは株式会社メディテクノサービス(〒540-0021 大阪市中央区大手通1-3-5 ☎06-6944-5997、土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時～午後5時)へ。

※照会を通し知り得た個人情報は、市と委託業者において、施術内容の確認や医療費適正化に関する事務処理に限定し、他の目的には一切使用しません。

☎医療保険課 ☎874-2719

交通事故などで国民健康保険証を使う場合には、市役所に届出が必要です

■第三者行為による届出

交通事故など第三者の行為で負傷し国保を使って治療を受けるときには、必ず医療保険課に「第三者行為による被害届」などの提出をお願いします。届け出る前に示談が成立していたり、相手側から治療費を受け取っていたりすると国保では治療が受けられなくなる場合があります。届出書をすぐ提出できないときは取り急ぎ電話などでお知らせください。

■届出が必要なケース

- 交通事故(自動車、バイクなど)
- 自転車との衝突事故(自転車同士、自転車と歩行者など)
- けんかなどの傷害事件でけがを負ったとき
- 他人のペットなどによってけがを負ったとき

■届出が必要となる理由

本来、第三者行為により発生したけがや病気の治療費は、加害者が負担すべきものです。国民健康保険では、被保険者に代わって請求権を取得し、治療費(7割または8割)を立て替えます。立て替えた治療費は後日、加害者や損害保険会社に請求します。

■届出に必要な書類

- 第三者行為による被害届
- 交通事故証明書
- 第三者行為発生状況報告書
- 同意書(被保険者用)
- 誓約書(第三者用)
- 人身事故証明書入手不能理由書(物損事故となっている場合)

☎医療保険課 ☎874-2719

チャレンジ つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「向日市」



今月号から、動画で手話を学んでいただくことができます。ぜひ、ご覧ください。



① 親指と人差し指を立てて、弧を描きながら前に出す
「向こう」という意味



② 指文字「し」カタカナの「シ」のかたち

☎障がい者支援課 ☎874-2574、☎932-0800

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



●市役所への電話でのお問い合わせは、各担当課の直通電話(または代表番号☎931-1111)にお掛けください。

●市役所へのファクスはFAX 922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ ☒=ホームページアドレス FAX=ファクス ☒=電子メールアドレス

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来庁、来館、各催しなどに参加される際はマスクの着用や手指の消毒、検温をお願いします。

また、発熱、体調不良の方は来庁、来館、各催しへの参加を控えてください。

税・年金・保険

軽自動車税(種別割)の納税証明書が必要な方へ

納税証明書(継続検査用)とは、軽自動車税(種別割)に滞納がないことを証明するもので、軽自動車などの車検を受ける際に必要です。②～⑤の場合、納税証明書を発行しますが、発行された納税証明書が*で消字である場合は、税務課までお問い合わせください。
①市役所、金融機関などの窓口で納税通知書と納税証明書が一体となった納付書を使用し納付された場合



納付後すぐに納税証明書として使用できます。

- ②口座振替で納付された場合
4月30日(金)の口座振替が確認できた方には、5月中旬にはがき仕様の納税証明書を送付します。送付されるまでに車検を受けられる場合は、口座振替が確認できる記帳済みの通帳を税務課へお持ちください。
③PayPay、LINE Payで納付された場合
4月30日(金)までに納付された方には5月中旬にはがき仕様の納税証明書を送付します。送付されるまでに車検を受けられる場合は、①により納付してください。
④令和3年度に減免を適用された場合
5月中旬に納税証明書(継続検査用)を送付します。それまでに車検を受けられる場合は、税務課までお問い合わせください。
⑤前述以外の場合や納税証明書を紛失などされた場合

出張がん個別相談

「がんと診断されて頭が真っ白」「誰かに話を聞いてもらいたい」など、がんに関わるさまざまな相談をお受けする出張相談を京都府乙訓保健所で行います。
日時/6月3日(木)午後1時30分～3時30分
場所/京都府乙訓保健所
相談員/京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師
申込み/実施日の前日午後4時までに京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)へ。

子育て・教育

国公・私立などの新小1・新中1生へ防犯ブザーを配布します



向日市教育委員会では、不審者による犯罪などから子どもたちを守るため、市内在住で、国公・私立小中学校などに入学された新小1・新中1年生の児童生徒を対象に、防犯ブザーを無償で配布しています。
受け取りを希望される場合は、学校教育課窓口で申込書に記入し、ご提出

市税などの納期限

5月31日(月)

固定資産税

税務課窓口で発行します。ただし、納税後約1か月以内に申請される場合は、領収証書をお持ちください。
税務課 ☎874-2359

自動車税は期限内に納付しましょう

自動車税の納期限は5月31日(月)です。お近くの銀行、信用金庫、郵便局などの金融機関やコンビニエンスストア、府の納税窓口で納期限内に納付してください。
京都西府税事務所
☎326-3312
FAX 326-3310

福祉・健康



国保の人間ドック・脳ドック 助成金の申請を受け付けています

令和3年度の向日市国民健康保険が実施する人間ドック・脳ドックの申請を次のとおり受け付けています。本年度中に75歳に到達する方も、受診日現在、75歳未満であれば受診できます。ただし、同一年度内に、本市の実施す

ください。
学校教育課 ☎874-3068

適応指導教室、教育相談を開きます

- 適応指導教室
日時/令和4年3月24日(木)までの毎週月～金曜日、午前9時30分～正午(学校の休業日、祝日などを除く)
場所/天文館
●対象/市内の小・中学校児童生徒
●申込み/在籍している小・中学校、学校教育課にお問い合わせください。
※適応指導教室は、長期間にわたり小・中学校を欠席している児童生徒に対し、個々の実態に応じた相談や学習、体験活動を通して、主体性の育成や人間関係の改善などを図り、学校への復帰や希望進路の実現につなげる支援をするために開室しています。
※通室した日は在籍の小・中学校での出席扱いとなります。活動や学習は専門指導員が指導します。

教育相談

- 日時/令和4年3月24日(木)までの毎週火・木曜日、午前10時～11時50分、午後1時～2時50分
場所/向日市教育委員会
●対象/市内の小・中学校児童生徒とその保護者
●申込み/学校教育課にお問い合わせください。
☎学校教育課 ☎874-2998

る後期高齢者医療人間ドックと長寿(後期高齢者)健康診査の両方を受診することはできません。

受付方法

- 受付期間/10月29日(金)まで(土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)
○受付窓口/医療保険課
○受診期間/人間ドックは11月30日(火)まで。脳ドックは令和4年3月31日(木)まで
○自己負担割合/受診費用の3割相当分

※医療保険課で申込みをされた後、ご自身で医療機関の予約をしていただきます(キャンセルされる場合も同様です)。人間ドック・脳ドック受診後の申請は不可。

- 申請時に必要なもの
○国民健康保険被保険者証
※お忘れの場合は、窓口で利用券をお渡しすることができませんのでご了承ください。

- 契約医療機関/広報むこう4月号、または市ホームページをご覧ください。
●対象/次の全項目に該当する方
○年度末年齢が40歳以上で、受診日時点で向日市国民健康保険に引き続き1年以上加入している方
○現在入院または妊娠していない方
○国民健康保険料を完納している方
○昨年度の間ドックまたは特定健

令和3年度交通遺児奨学金

京都府内に居住し、交通事故により親などを亡くされた乳幼児・小学生・中学生・高校生などを対象に奨学金を支給します。申請書は、学校教育課にあります。

- 支給額(1人当たり年額)
○乳幼児/1万1000円
○小学生/2万1500円
○中学生/4万3000円
○高校生/6万4000円
※高校1年生対象の高等学校入学支度金は、1人当たり3万5000円
●申請期限/5月31日(月)

※所得制限はありませんが、京都府が実施するほかの奨学金と同時に受給できない場合や支給額が減額される場合があります。

◎京都府府民環境部安心・安全まちづくり推進課 ☎414-5076
学校教育課 ☎874-2998

募集



向日市観光交流センター 運営協力者募集(人材育成事業)

地域の観光事業に関わりたい、起業したいなど、ご自身の夢を実現する場所として向日市観光交流センターまちてらすMUKOで経験を積みながら、運営をお手伝いいただける方を募集します。

運営する側となることで施設運営やイベントの企画などに関する知識を学んでいただけます。既に数人の方が人材登録しています。あなたも仲間になりませんか。

◎向日市観光交流センター

まちてらすMUKO指定管理者

☎874-2031(月曜日を除く午前9時30分～午後5時30分)

河川愛護モニター募集

- 期間/7月～令和4年6月(1年間)
●活動内容/桂川に行き、見たこと、感じたことを月1回以上レポート報告
●応募資格/市内の桂川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

- 募集人数/若干名
●謝礼/月4500円程度
●申込み/5月31日(月)までにホームページ(https://www.kkr.mlit.go.jp/yodogawa/)からお申し込みください。
◎淀川河川事務所管理課
☎072-843-2861

スポーツ



第43回京都府民総合体育大会向日市選手団の成績

昨年8月から京都府各地で行われた第43回京都府民総合体育大会で、向日

ダイナミックストレッチ&トレーニング

コリや冷えの改善などに効果的です。筋力トレーニングと併せて運動習慣を身につけます。

- 日時/5月12日(水)～6月2日(水)の毎週水曜日の全4回、午前10時～11時
●対象/18歳以上の方8人
●参加費/4回2400円
●申込み/5月1日(土)午前10時から、電話でお申し込みください。定員になり次第締め切り。

卓球クリニック

日時/5月13日(木)午前9時15分～11時15分

対象/18歳以上の初心者～経験者の方14人

参加費/800円(当日収受)

申込み/5月1日(土)午前9時から、電話でお申し込みください。定員になり次第締め切り。

※申込みが7人以下の場合中止します。

スポーツひろば

小スペースで卓球などを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとの入替制です。

日時/5月13日(木)、17日(月)、27日(木)午後3時～4時、午後4時～5時、午後5時～6時

※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む。

種目(スペース)/卓球(1～4台)、バ

市選手団の各種目の成績は次のとおりです。参加された選手の皆さま、お疲れさまでした。なお本大会の総合順位は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、得点なしとなりました。

●陸上/一般男子3000m

岡久広さん 第1位

●サッカー/第4位

●グラウンド・ゴルフ/第5位

●ソフトテニス/第6位

●ボウリング/第7位

◎公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)

第40回向日市民総合体育大会参加者募集

全種目とも市内在住・在勤・在学の方が参加できます。

グラウンド・ゴルフ

日程/5月16日(日)

予備日/6月13日(日)

場所/第4向陽小学校

●対象/18歳以上128人

●種別/個人戦

●参加費/1人3000円

●申込み/5月9日(日)まで

テニス

日程/6月6日(日)

予備日/7月25日(日)

場所/洛西浄化センター

●対象/年齢制限なし

●種別/男子シングルス(一般、小学生、

中学生の部)、男子ダブルス(一般、壮年の部)、女子シングルス(小学生、中学生の部)、女子ダブルス(一般、壮年の部)、混合ダブルス(40歳以上) ※全種目とも重複出場はできません。

●参加費/シングルス1000円、ダブルス1組1500円

●申込み/5月9日(日)まで

バドミントン

日程/6月12日(土)

場所/市民体育館

●対象/中学生以上

●種別/男子ダブルス、女子ダブルス、

いずれも初級、A・C級の4部制

●参加費/1組5000円

●申込み/5月23日(日)まで

ソフトテニス

日程/6月13日(日)

場所/市民体育館

●対象/中学生以上

●種別/男子ダブルス(一般、中学生の部)、女子ダブルス(一般、中学生の部)、

シニアの部(ダブルス、60歳以上)

●参加費/1組5000円

●申込み/5月23日(日)まで

いずれも

●申込み/所定の申込用紙で、公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。

受付時間は午前9時～午後8時です。

申込用紙は、窓口で配布します。向日市スポーツ文化協会ホームページ(https://www.mukosca.server-

回、午後4時30分～5時30分
●対象/年少～小学3年生8人
●服装・持ち物/動ける服装、バレエシューズ
●参加費/5回4000円
●申込み/5月11日(火)午前11時から、電話でお申し込みください。定員になり次第締め切り。

かんたんバレエ

※申込みが4人以下の場合中止します。

日時/6月3日(木)～7月1日(木)の毎週木曜日全5回、午前10時30分～11時45分

●対象/18歳以上の女性8人

●服装・持ち物/動ける服装、バレエシューズ

●参加費/5回4000円

●申込み/5月11日(火)午前11時から、電話でお申し込みください。定員になり次第締め切り。

※申込みが4人以下の場合中止します。

トレーニング講習会

トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に登録料1500円(InBody測定料含む)と顔写真(3cm×2.5cm)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。

日時

○6月8日(火)午後1時30分～2時

shared.com)からダウンロードできます。

市民体育館の催し

InBody測定会

日時

○5月6日(木)午後1時45分～3時30分

○5月14日(金)午前9時15分～11時

○5月19日(水)午後1時45分～3時30分

○5月29日(土)午前9時30分～午後1時、午後2時～5時

●対象/18歳以上の方

●参加費/400円(当日収受)

●申込み/当日、体育館窓口でお申込みください。ペースメーカーをお使いの方、妊娠中の方は測定できません。素足で測定しますので、着脱しやすい靴下でお越しください。

●トレーニングアドバイザー

日時

○5月6日(木)午後2時30分～3時30分

○5月14日(金)午前10時～11時

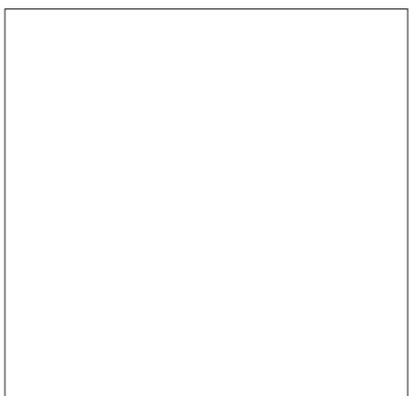
○5月19日(水)午後2時30分～3時30分

○5月29日(土)午前10時～11時

●持ち物・服装/登録証、トレーニング室利用料(400円、市内在住の方は300円)、上履き、動きやすい服装

●申込み/当日、体育館窓口でお申込みください。

広告



※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

○6月17日(木)午後7時～8時
○6月23日(水)午前9時～10時
○6月26日(土)午前9時～10時
●対象/18歳以上の方各日5人
●申込み/5月25日(火)午前9時から直接お申し込みください。定員になり次第締め切り。

いずれも

●場所/市民体育館

●申込み/公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

ゆめパレアむこうの催し

■脳活サーキット教室

ステップ台を利用した有酸素運動とマシンを使用した筋力トレーニングを交互に行う、少人数のサーキット教室です。運動不足解消にもおすすめです。
●日時/月曜日 午前11時～11時30分
●講師/ゆめパレアむこうスタッフ
●参加費/月4回3850円、市内在住の方は3340円(1回のみは500円で体験可)
※定員(3人)になり次第締め切り。
※電話での仮予約可。

■キッズダンス 1日体験会

中高生の皆さま、キッズダンス教室の中高校生クラスを体験しませんか。
●日時/土曜日 午後6時30分～7時45分
●対象/中学1年生～高校3年生でダンスに興味のある方(初心者も入会可能)
●参加費/1回500円(当日に入会手続きをした方には返金します)
入会後は月6286円
※定員(5人)になり次第締め切り。
※電話での仮予約可。

■大人ストリートダンス教室

ストリートをはじめ、HIPHOPやジャズダンスなど、さまざまなジャンルの音楽に合わせて踊るクラスです。
●日時/毎週火曜日 午後7時～8時(月4回)
●日時/6月～11月の毎週金曜日の全24回
①いずれも午前10時～
②いずれも午後1時15分～
●場所/フィットネスクラブピノス
●対象
○要支援1、要支援2の認定を受けている方
○65歳以上で基本チェックリスト(市役所、各包括支援センターの窓口で実施します)の結果、生活機能の低下が確認された方
●定員/①②のいずれも20人
●参加費/各回3000円
●申込み/5月14日(金)までに高齢介護課(☎874・2576)または北地域包括支援センター(☎934・6887)、中地域包括支援センター(☎921・1550)、南地域包括支援センター(☎921・0061)
●日時/5月26日(水) 午前9時30分～11時
●場所/市民体育館
●対象/18歳以上の方8人
●参加費/2100円



アートフラワー教室

置いたり、壁にかけたりできるフラワーアレンジメントを作ります。
●日時/5月26日(水) 午前9時30分～11時
●場所/市民体育館
●対象/18歳以上の方8人
●参加費/2100円

●インストラクター/ユウキさん
●参加費/月5280円(1回のみは1500円で体験可)
※定員(5人)になり次第締め切り。電話での仮予約可。
※参加費は申込み時に2か月分の先払い、3か月目以降は口座から引き落としになります。
□いずれも□
●場所/ゆめパレアむこう
●申込み/直接、ゆめパレアむこう(☎934・7770、休館日≧27ペーシを参照)を除く午前9時～午後10時へ。
※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「鶏冠井コミセン」前で降車してください。

京都サンガF.C.を応援しよう 向日市ホームタウンデー

市民の皆さまをサンガの試合に特別価格でご優待します。
●日時
VS 水戸ホーリーホック
5月16日(日) 午後2時キックオフ
●場所/サンガスタジアム by KYOCERA
●席種/バック上層自由席、ホーム自由席
●対象/市内在住の方
●料金
○バック上層自由席 大人/1920円

点訳ボランティア養成講座

●申込み/5月1日(土) 午前11時から電話で公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932・5011)へ。定員になり次第締め切り。
※申込みが4人以下の場合中止します。
※申込み後のキャンセルはできません。
●日時/5月14日(金)、28日(金)、6月11日(金)、25日(金)、7月9日(金)の全5回、いずれも午前10時～正午(午前9時45分受付開始)
●場所/福祉会館
●講師/向日市点訳サークル「きつつき」会員
●対象/市内在住・在勤・在学中で点字に関心のある方
●受講料/770円(テキスト代)
●申込み/5月11日(火)までに氏名住所、電話番号、電子メールアドレスを電話または電子メールで向日市社会福祉協議会 地域福祉課(☎932・1961、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時、☎chiki@nuko-shakyo.or.jp)へ。
※オンライン(ZOOM)での開催に変更する場合があります。

子育てサポーター 養成講座

市内在住の方で子育て支援活動に興味のある方や、子育てについて学びたい方を広く募集します。受講後、子どもを預

シニア(65歳以上)/1760円
中学生/880円
小学生/無料
○ホーム自由席 大人/1520円
シニア(65歳以上)/1360円
中学生/720円
小学生/無料



▲専用サイト

●応募方法/QRコードから専用サイトにアクセスし、お申込みください。
●申込期間/5月3日(祝)午前11時～16日(日)キックオフまで
※チケット完売次第受付終了。
◎京都サンガF.C.ホームタウン推進課 ☎0774・5517603

講座・教室

認知症予防教室

脳の機能を維持し、いつまでも健康で自立した生活を過ごすために、簡単に楽しい運動やレクリエーションを交えて、心と身体の健康づくりを目指す教室を開催します。
●日時/6月～8月の火曜日の全12回、いずれも午前10時～正午
●場所/ゆめパレアむこう
●対象/65歳以上の方15人
●参加費/各回3000円
●申込み/5月21日(金)までに直接、高齢介護課(☎874・2576)または北地域包括支援センター(☎934・

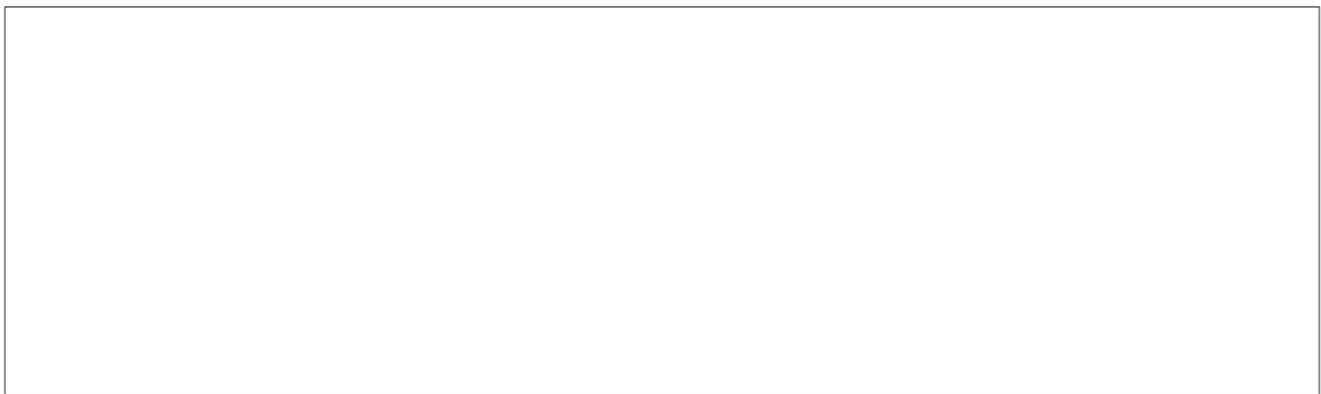
高齢者筋力向上トレーニング

簡単な筋力トレーニングを無理なく行うことで転倒予防や心身の機能向上を図ります。
●日時/6月～8月の月・木曜日の全24回、いずれも午前10時～
●場所/フィットネスクラブピノス
●対象
○要支援1、要支援2の認定を受けている方
○65歳以上で基本チェックリスト(市役所、各包括支援センターの窓口で実施します)の結果、生活機能の低下が確認された方
●定員/20人
●参加費/各回3000円
●申込み/5月14日(金)までに高齢介護課(☎874・2576)または北地域包括支援センター(☎934・6887)、中地域包括支援センター(☎921・1550)、南地域包括支援センター(☎921・0061)
●日時/6月～11月の毎週金曜日の全24回

元氣アップ教室

低下した運動機能を取り戻すことを目的に、参加者との交流を図りながら楽しく運動をします。

広告



文化資料館サークル活動紹介講座

文化資料館では、さまざまな市民活動グループがあり、来館者への常設展示ガイド、所蔵資料の修理や展示、古代衣装制作のボランティアや、テーマ別に歴史を学習するサークルがあります。その活動内容を紹介します。

- 日時/5月15日(土)午後2時~3時30分
●場所/文化資料館
※当日、直接お越しください。
◎文化資料館 ☎9331-1182

ふしぎ発見理科教室

■第1回「色と光のふしぎな関係」〜光の3原色、赤、緑、青のLEDを使って色と光の関係を調べよう〜

- 日時/6月13日(日)午前10時30分~正午
●講師/萩原祥行さん(京都技術士会理科支援チーム技術士)
●対象/市内在住・在学の小学4~6年生16人
●参加費/500円(材料費)
●持ち物/筆記用具、ペットボトルのキャップ3個、セロテープ、使用済み単3乾電池(新品でも可)1個



※途中入場はできません。

- 講師/中西昌史先生(第2向陽小学校校長)、ひげくま先生(天文館職員)
●定員/25人
●未就学児は参加できません。
※当日の午後4時のプラネタリウム一般投影はありません。

- いづれも□
●場所/天文館
●申込み/5月8日(土)午前9時30分から直接または電話で天文館 ☎935-3800、休館日☎27ページを参照しを除外へ。定員になり次第締め切り。
■初夏の星座
●日時/6月12日(土)午後8時~9時(雨天・曇天時はプラネタリウム室での星空解説のみ)
●申込み/5月28日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。往復はがきでも申込み可(5月28日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。一枚で5人まで記入可。定員(25人)を超えたときは抽選。

Application form for the science class with fields for name, address, and contact information.

第2回「モビール(動く彫刻)をつくらう」〜あら不思議アートの科学が

針金ハンガーと板紙から動くモビールを作り、バランスのとおり方を体験しながら、力のつりあいを学びます。

- 日時/6月20日(日)午前10時30分~正午
●講師/和田仁さん(京都技術士会理科支援チーム技術士)
●対象/市内在住・在学の小学4~6年生16人
●持ち物/筆記用具、針金ハンガー1本、着色用カラーマジックペン、はさみ



- いづれも□
●場所/文化資料館
●申込み/第1回は5月6日(木)~13日(木)の間に、第2回は5月17日(月)~24日(月)の間に電話で中央公民館事業担当 ☎932-3166、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時へ。定員を超えた場合は抽選。

市民教養講座「シニアライフを笑顔で過ごす。ちょっと役立つおかねの話」

これからの暮らしに不安はありませんか。老後資金は2000万円必要? 介護や相続への備えは? 今からできる生涯設計は?

- いづれも□
◎天文館 ☎935-3800
※天文館に駐車場はありません。

文化資料館の催し

テーマ展示「写真でふりかえる昭和のまちがど」

昭和20年代~50年代頃の向日町・向日市の町並みなどの写真をパネルで展示し、少し昔のふるさとの様子を振り返ります。また、昭和10年頃の町並みを復元した模型もあわせて展示します。

- 期間/6月13日(日)まで
●休館日☎27ページを参照しを除く午前10時~午後6時
(入館は午後5時30分まで)

ミニピアノコンサート

昭和初期製のピアノを活用した演奏会を開催します。

- 日時/5月30日(日)午後2時開演
●定員/30人
●申込み/5月1日(土)から直接または電話で文化資料館へ。



め、お金に関する正しい知識を金融広報アドバイザーがわかりやすく説明します。

- 日時/5月30日(日)午前10時~11時30分
●場所/寺戸公民館
●対象/市内在住の方
●定員/20人
●講師/数内美樹さん(京都府金融広報委員会金融広報アドバイザー)



- 申込み/5月6日(木)から、電話で中央公民館事業担当 ☎932-3166、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時へ。

普通救命講習(WEB講習)

普通救命講習を新型コロナウィルス感染拡大防止に配慮したWEB講習で再開しています。詳しくはご訓消防組合のホームページ https://www.otokuni119-kyoto.jp/ をご覧ください。

- ◎向日消防署 ☎934-0119

催し



天文館の催し

ゴールデンウィーク特別投影

- 日時/投影番組
○5月1日(土)、3日(祝)、5日(祝)
午前10時30分~プラネタリウム

そのほかのお知らせ

令和3年経済センサス―活動調査の実施

令和3年6月1日を期日として、令和3年経済センサス―活動調査が実施されます。この調査は全産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、わが国における事業所・企業の経済活動を全国的、地域別に明らかにします。また、事業所や企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることも目的としています。

この調査の結果は鉄道などの交通インフラの整備や地域防災計画の策定、出店計画の作成などに幅広く活用されます。また、統計法という法律によって調査票を提出することの義務(報告義務)が課せられており、一つ一つの回答が大変重要な役割を担っています。調査の対象となる事業所や企業につきましては調査へのご理解、ご協力をお願いします。

調査員の活動スケジュール

調査活動を行う調査員は5月7日以降に次の日程で活動します(活動期間は目安)。
●調査員についてのお知らせの配布、調査区域、事業所活動状態の確認(5月7日~5月18日)

はなかつぱ 花さけ! パッカくん 宇宙旅行」

- 午後1時~プラネタリウムちびまる子ちゃんそれでも地球はまわっている」
午後2時30分~プラネタリウムはなかつぱ 花さけ! パッカくん 宇宙旅行」
午後4時~プラネタリウムちびまる子ちゃんそれでも地球はまわっている」

- 5月2日(日)、4日(祝)
午前10時30分~「ネイチャーリウム 富士の星暦 日本最高峰を知る」
午後1時~「銀河鉄道の夜」
午後2時30分~「星の旅-世界編」
午後4時~「ネイチャーリウム 富士の星暦 日本最高峰を知る」

- 定員/各回25人
●観覧料金/大人200円、小・中学生100円、幼児無料(保護者同伴)

キッズプラネタリウム

夏の星空案内と創作物語「こぎつねチロンのかささん星」を投影します。

- 日時/6月5日(土)①午前10時~10時45分②午前11時15分~正午
●講師/ひげくま先生(天文館職員)
●定員/各回30人(幼児は保護者同伴)
※当日の午前10時30分のプラネタリウム一般投影はありません。

天文よもやま講座「光秀はあの星を見たか? 再び!」

- 日時/6月6日(日)午後4時~5時

調査員がそれぞれ担当する調査区域を巡回し、区域内にある事業所の活動状態を確認します。外観から確認できない場合には直接、事業所の方へお声掛けする場合があります。調査書類の配布(5月18日~5月28日) 担当の区域の確認後、活動中である事業所については調査票の配布を行います。回答はインターネットを推奨していますが、インターネットによる回答が難しい場合には同封の返信用封筒で回答をお願いします。調査対象の事業所や企業の皆さま 調査への回答は6月8日までです。インターネットや郵送による回答が困難な場合は配布した調査員が再訪問し、回収を行いますので総務課までご連絡ください。

なお、調査票の提出が確認できなかった事業所に対しては調査員が確認のため訪問することがありますので、ご理解をお願いします。

- ◎総務課 ☎874-1483

阪急洛西口駅西地区のまちづくり都市計画変更原案の縦覧、公聴会を実施します

市は、向日市まちづくり条例に基づき、阪急洛西口駅西地区のまちづくりの都市計画の変更原案の縦覧、公聴会を実施します。
5月7日(金)、8日(土)には、変更原案について住民説明会を開催します。詳

しくは、市ホームページをご覧ください。

ラート(全国瞬時警報システム)を使用した防災・防犯メールでの情報伝達訓練を行います。

メラを構成する機器の購入経費
○機器の取り付け経費
○防犯カメラの設置を示す看板などの設置に要する経費

●日時/6月1日(火)午前10時~正午、午後1時~3時
●場所/福祉会館
※会場に駐車場はありませんので、車での来館はご遠慮ください。

●原案縦覧

○縦覧期間/5月6日(木)~20日(木)午前8時30分~午後5時

○場所/都市計画課

※縦覧期間中に市内在住の方、利害関係の有する方は変更原案について意見書を提出することができます。

○提出方法/指定様式の意見書を、向日市長宛で5月20日(木)午後5時までに、直接または郵送で都市計画課(〒617-8665 住所不要)へ。※郵送の場合は20日必着。

●公聴会

○日時/6月28日(月)午後2時10分~3時40分
○場所/市役所議会議棟 委員会室
○公述申出方法/指定様式の公述申出書を向日市長宛で6月18日(金)午後5時までに、直接または郵送で都市計画課(〒617-8665 住所不要)へ。※郵送の場合は18日必着。

※公述申出書の提出がない場合、公聴会は開催しません。

※広報むこう4月号でお知らせした日時、申出書の提出期限が変更されていますので、ご注意ください。

○都市計画課 ☎874-2857

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を5月19日に行います

地震や武力攻撃などを想定し、Jアラート(全国瞬時警報システム)を使用

■災害に備えて防災・防犯メールに登録をお願いします

●登録方法/QRコードを読み取り空メールを送信して手続きを行うことができます。QRコードを読み取ることができます。メールアドレスは次のメールアドレス(kaikouwork.jp)に空メールを送信してください。



防犯カメラ設置に補助金交付申請を受け付けています

犯罪の抑止を目的として、防犯カメラを新たに設置する市内の自治会に対し、補助金を交付します。

※対象は特定の場所に常設され、不特定多数の人や車が通る道路など公共の場所を撮影する防犯カメラに限ります。

●対象団体/連合自治会(区)、自治会、町内会
●対象経費
○カメラ、録画装置、その他の防犯力

特設人権相談

「人権擁護委員の日」の6月1日にあわせて、人権擁護委員による特設人権相談をします。お悩みの方はぜひご利用ください。

5月12日~18日は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間

全国民生委員児童連合会では、毎年5月12日の「民生委員・児童委員の日」から1週間を「民生委員・児童委員の日活動強化週間」とし、民生委員・児童委員のPR活動をしています。

民生委員・児童委員は、地域に暮らす身近な相談相手として、住民からの相談に応じています。相談や困りごと、担当の民生委員・児童委員へ気軽にご連絡ください。

○地域福祉課 ☎874-2543

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は国内外における災害救護活動をはじめ、防災教育事業や救急法などの各種講習の開催、地域の核医療機関として質の高い医療の提供、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために活動しています。



これらの活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金により支えられています。活動を継続し、更に充実させていく

ため、日本赤十字社の活動資金にご協力をお願いします。

○日赤京都府支部 ☎541-19326

日赤向日市地区事務局

(地域福祉課内) ☎874-2543

令和3年度第1回 FUKUSHI就職フェア

出展法人ブースで、人事担当者や先輩職員から具体的な話を聞くことができます。業界研究を目的とした来場も大歓迎です。福祉職場に関心のある方はぜひご参加ください。

●日時/5月29日(土)午後1時~4時30分※入退場自由、予約不要

●場所/みやこめっせ(京都市左京区)

●対象/学生の方(令和4年3月卒業予定者など)、一般求職者、福祉・医療系有資格者など

※無資格・未経験の方も歓迎しています。

○福祉職場就職フェア実行委員会(社会福祉法人京都市社会福祉協議会内) ☎252-6297



交通安全の心得帳⑭

「自転車は車道通行 歩道通行は例外」

自転車は、道路交通法で軽車両に位置付けられており、「車のなかま」です。歩道と車道の区別のあるところは車道の左側を通行しなければなりません。ただし、以下の場合は、歩道の通行(徐行)が認められています。

- ①歩道に「自転車通行可」の標識があるとき
②13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者や身体の不自由な人が自転車を運転しているとき
③道路工事など、車道の左側部分を通行することが困難な場合や著しく自動車の交通量が多く、かつ道幅が狭いため自動車などとの接触事故の危険がある場合など、自転車通行の安全を確保するためやむを得ないと認められるとき



交通ルールを守って、安全運転を心がけましょう。

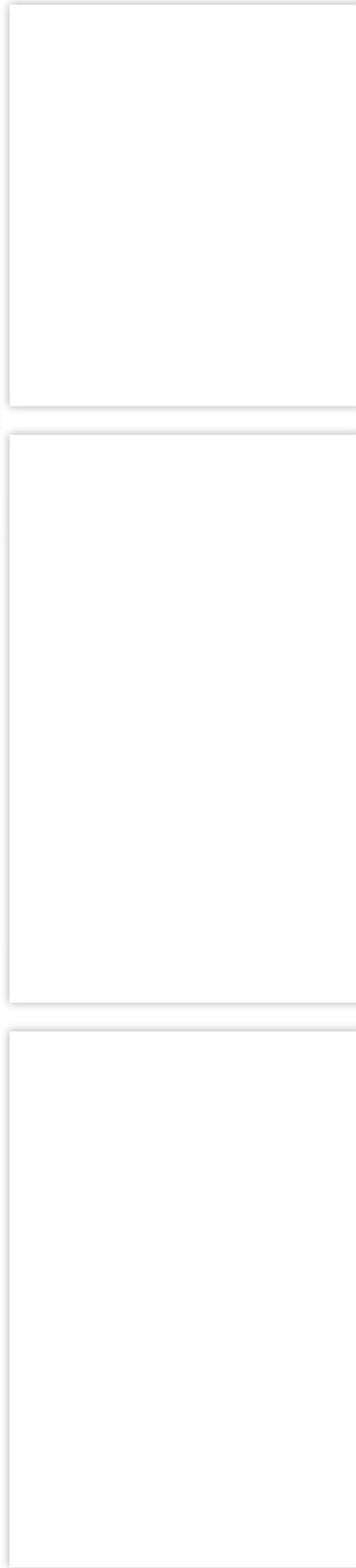
公共施設の休館日

- 市役所、保健センター 毎週土・日曜日、5月3日(祝)~5日(祝)
●図書館、文化資料館 毎週月曜日(5月3日(祝)を除く)、5月6日(木)
●天文館 毎週月・火曜日(5月3日(祝)、4日(祝)を除く)、5月12日(水)~14日(金)
●寺戸公民館、コミュニティセンター 毎週月曜日、5月4日(祝)、5日(祝)

- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館、福祉会館 老人福祉センター桜の径・琴の橋 毎週日曜日、5月3日(祝)~5日(祝)
●ゆめパレアむこう(健康増進センター) 5月13日(木)、27日(木)
●ゆめパレアむこう(市民温水プール) 5月13日(木)、20日(木)、27日(木)
●女性活躍センターあすもあ 毎週木曜日、5月3日(祝)~5日(祝)
●観光交流センター まちてらすMUKO 毎週月曜日(5月3日(祝)を除く)、5月6日(木)

市民の情報掲示板

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。掲載については企画広報課(☎874-1398)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。



ぜひ、ご覧ください！

向日市公式
Instagram
mukomuko784
で検索！！

消費生活 トラブル

インターネットの通販 契約内容など確認を

Q 安いブランドバッグ 代金払うも届かない

インターネット通販サイトに欲しかったブランドバッグが定価より安く売られていたので注文し、代金を銀行口座に振り込んだ。販売店から「入金確認ができたので発送します」とメールが届いたが、2週間たっても商品は届かず、問い合わせメールにも返事がない。サイトを確認すると住所、電話番号の記載がなく、だまされたのではないか。

A 前払い購入は要注意

インターネット通販で買い物をしたが、商品が届かない、事業者と連絡が取れないなど実体のない詐欺的なサイトで購入したことによるトラブルが多くみられます。

商品が届く前に代金を支払ってしまつと、トラブルがあった場合に被害金を取り戻すことが大変難しくなります。前払いによる購入は十分注意してください。

通信販売事業者は、通信販売広告に事業者の名称、住所、電話番号などを表

示しなければなりません。住所、電話番号表示がなく、連絡先がメールアドレスしかない、ブランド品・メーカー品が極端に安い、振込先の口座が個人名義である、機械翻訳したような不自然な日本語表現がある、などのサイトは詐欺的なサイトである可能性が高いです。注文する前には、広告表示だけでなく、契約内容、商品の引き渡し時期、キャンセル、返品条件などについてもしっかりと確認しましょう。

- 1人で悩まず消費生活センターへ
 - 日時／毎週月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く)
 - 場所／相談室1(市役所本館1階)
 - ☎消費生活センター専用電話 9311-8168
- 土・日曜日、祝日、振替休日の消費生活電話相談(京都府・京都市の共同事業)
 - 日時／土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時～午後4時(年末年始を除く)
 - ☎257-9002(電話相談のみ)

環境 とともに考えよう

CO₂排出抑制、エコな生活を

エネルギーは私たちの生活、産業活動を支える基礎ですが、日本のエネルギー事情をみると、化石燃料への依存、電気料金の上昇など対応しなければならぬ多くの課題を抱えています。

最近、「脱炭素(カーボンニュートラル)」という言葉を目や耳にする機会が増えてきました。今回はカーボンニュートラルとは何かを知り、私たちにできることを考えます。

■カーボンニュートラルとは

「温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすることです。」「排出を全体としてゼロにする」とは、排出されるガスと吸収されるガスが同量となることです。日本は2050年までにカーボンニュートラルを表明しています。

3R (Reduce・Reuse・Recycle) やエコな生活を心がけ、二酸化炭素(CO₂)の排出を抑制し、グリーンカーテンなどの植物育成で酸素の放出を図ることができます。子どもたちによりよい地球環境を引き継ぐため、私たちにできることから始めましょう。

まちを美しくしましょう



環境市民ネットワーク会議 登録団体からのお知らせ 西向日の桜並木と景観を 保存する会

当会は平成29年度、自治会、向日市と共に京都府から景観資産の認定を受けました。それ以降、自治会や向日市の協力を受け地元市民を中心に活動を続けてきました。

最近桜の木の高齢化、気候変動の影響もあり樹勢の衰えが目立ちます。またそれが景観環境にも影響を与えているのが現状です。

この1年間、大人数でのイベントは避けていましたが、4月は西向日区を行灯の光で照らす「行灯巡り」を開催しました。

今後は行政と地域の皆さまの協力を得て、積極的な植樹計画と景観の維持管理に努めていきたいと考えています。



☎090-1919-4250

子育て支援情報

子育てセンターの催し

■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

- びびりルーム(7か月未満)
- 5月12日(水)、26日(水)午後1時30分〜2時30分、子育て支援センター「ひまわり」
- とことこルーム(1歳4か月〜2歳未満)
- 5月24日(月)午前10時〜11時、子育てセンター「すこやか」
- こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)
- 5月13日(木)、27日(木)午前10時〜11時、20日(木)午後1時30分〜2時30分、子育て支援センター「こすもす」
- ひまわりルーム(就園前)
- 5月14日(金)午前10時〜11時、子育て支援センター「ひまわり」

■園庭開放

○第5保育所 5月6日(木)

○第6保育所 5月20日(木)

※いずれも午前10時〜11時、雨天中止、予約不要

■つながりスペース

○上植野コミュニティセンター 5月11日(火)、25日(火)

○寺戸コミュニティセンター 5月18日(火)

○物集女公民館 5月19日(水)

●対象/乳幼児とその保護者

●参加費/500円(オイル代)

●持ち物/バスタオル

●申込み/電話またはファクスで
あひるが丘こども園(☎921-0005、☎921-0040)へ。

まこと幼稚園の催し

■赤ちゃんふれいーむ

赤ちゃん和妈妈がゆったり遊べるお部屋です。

●日時/5月10日(月)、26日(水)午前10時〜11時30分

●対象/生後8か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者5組

■ベビーマッサージと交流会

ベビーマッサージと助産師さん、看護婦さんをお招きしての交流会です。

●日時/5月13日(木)午前10時〜11時30分

●対象/生後2か月からたつちまでの

※いずれも午前10時〜11時、予約不要

■絵本館

○ひまわり絵本館 5月7日(金)

子育て支援センター「ひまわり」

○こすもす絵本館 5月28日(金)

子育て支援センター「こすもす」

※いずれも午前10時〜11時、予約不要

■さくら施設開放

○2歳未満は毎週火曜日と木曜日(4日を除く)

○2歳以上は毎週水曜日と金曜日(5日を除く)

※いずれも午前10時〜11時、予約不要

■すこやか親子講座

「**すっかりあちゃんのほんばなし**」

絵本を使って日常の中に隠れている日本文化のかけらを発見。親子で楽しめるお話を届けます。

●日時/5月21日(金)午前10時〜11時

●場所/子育てセンター「すこやか」

●講師/福地空果梨堂 満茶乃さん

●対象/市内在住の2歳未満の子どもとその保護者

●定員/10組

●申込み/5月6日(木)から電話で、子育てセンター「すこやか」へ。

■子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談

毎週月〜金曜日(祝日を除く)、午前9時〜午後4時。申込みは電話で子育て

てセンター「すこやか」へ。

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

○子育てセンター「すこやか」

(保健センター2階)

☎・☎932-7830

ひびきの心ひろいむすび

■赤ちゃんがきたベビープログラム1

ファシリテーターと一緒に親子の絆づくりに取り組みグループワークです。母親の交流と子育てのスキルアップができます。

●日時/6月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)午前10時〜正午

※4回連続講座です。

●場所/つどいのひろばねこぼす(寺戸町七ノ坪)

●対象/市内在住で、第1子(令和2年12月4日〜令和3年4月2日生)の赤ちゃんとお母さん6組

●申込み/5月1日(土)から電話で、NPO法人 子育て支援ねこぼす

(☎203-7738、木・日曜日、祝日を除く午前10時〜午後3時)へ。

子育てサポート「おひさま」

■ベビーマッサージ

●日時/5月22日(土)午前10時〜11時

●場所/あひるが丘こども園(物集女町北ノ口)

■子育てなんでも相談

子育ての中で心配なこと、不安なこと、わからないことなどをマナ・ハウススタッフに気軽にお話しください。

●日時/5月17日(月)午前10時〜午後2時15分の間の30分ずつの個別相談

●対象/1歳〜3歳くらいまでの親子。

■ママの手仕事

「**赤ちゃんの汗とりパッドを作ろう**」
赤ちゃんをあせもや冷えから守るための汗とりパッドを手縫いで作ります。

■赤ちゃんの汗とりパッドを作ろう

●日時/①5月18日(火)午後1時〜2時

②6月3日(木)午前10時〜11時

●対象/妊婦さん、生後2か月からははいまでの赤ちゃんとその保護者

※赤ちゃんと一緒に参加していただきます。

●参加費/500円(材料費)

●持ち物/バスタオル

■赤ちゃん相談日

おっぱいのこと、離乳食のこと、発達のことなど、赤ちゃんやお母さんの産後のからだのことで、気になることを助産師さんに何でも聞いてみよう。体重測定ができます。

●日時/5月19日(水)午前10時〜午後2時15分の間の30分ずつの個別相談

●対象/産後すぐのお母さんから参加できます。

健康診査・教室など

●健康・栄養・転入児相談

5月10日(月)、28日(金)
受付時間/午前9時30分〜11時

●予防接種(BCG)

5月7日(金)
受付時間/午後1時10分〜2時30分

※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

健康推進課
☎874-2697



●乳児後期健診

5月18日(火)
受付時間/午後1時〜2時45分

●1歳9か月児健診

5月11日(火)
受付時間/午後1時〜2時45分

●3歳児健診

5月26日(水)
受付時間/午後1時〜2時45分

●離乳食教室

5月20日(木)
受付時間/午前9時15分〜9時30分

健康診査・教室など

●プレマスクール

5月12日(水)
開催時間/午前9時30分〜正午

●プレママサロン

5月6日(木)
開催時間/午前10時〜11時30分

●乳児前期健診

5月13日(木)
受付時間/午後1時〜2時45分

●持ち物/大きめのタオル

■赤ちゃんふれあいあそびの日

赤ちゃんと一緒にわらわうたやふれあい遊びを楽しもう。

●日時/5月20日(木)午前10時〜10時30分

※終了後、11時30分まで遊べます。

●対象/生後2か月から8か月の赤ちゃんとその保護者5組

■骨盤体操

骨盤のストレッチをしながら、自分の体と向き合ってみませんか。

●日時/5月27日(木)午前10時〜11時30分

●対象/産後1年未満のお母さん4組

※初めの方優先。

●持ち物・服装/バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

■パパとマナハウス

「**感触あそびを楽しもう**」
小麦粉粘土や寒天粘土などいろいろな感触をたのしもう。

●日時/5月29日(土)午前10時〜11時

●対象/お父さんとその子ども8組

(お母さんも一緒に参加できます)

※雨天時は内容を変更して行います。

■いづれも

●場所/まこと幼稚園 マナ・ハウス(鶏冠井町山畑)

●申込み/5月6日(木)から電話

で、まこと幼稚園 マナ・ハウス(☎921-2202、午前9時〜午後4時30分)へ。※要予約



たくさんの応募をお待ちしています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

企画広報課(☎874-1398、☎kikakukoho@city.muko.lg.jp)



いつも笑顔で家族を明るくしてくれてありがとう!



各種相談日程



各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、1人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。市内在住の個人が対象。 ※5月10日(月)は女性弁護士が相談に応じます。	5月10日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は5月6日(木)午前9時から 5月17日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は5月13日(木)午前9時から 5月24日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は5月20日(木)午前9時から	女性活躍センター あすもあ ☎ 874-1409
困りごと相談 司法書士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、成年後見人制度、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	5月11日(火)、25日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 874-1409
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	本館1階 相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 931-8168 ※要事前連絡
女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	5月12日(水)、26日(水)午後1時10分～4時	☎ 874-1144
年金相談(予約優先) 社会保険労務士が相談に応じます。	5月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ 市民課 年金係 874-2841
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	5月11日(火)、18日(火)、25日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ 障がい者支援課 874-2574 ☎ 932-0800
経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	5月6日(木)、18日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 921-2732 ※要事前連絡
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	東向日別館 家庭児童相談室 ☎ 家庭児童相談室 933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ 健康推進課 874-3687
NPO法人 あかねクラブ 「長期離職者などに対するお仕事相談会」 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などどなたでも相談できます。	5月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 地域福祉課 874-2564

地域健康塾

- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から以下のとおり運用しております
- 教室の実施時間を30分に短縮し、前半と後半の2部に分けています
- 健康塾への参加は1人1か所です
- 定員数の都合で、ご参加いただけない可能性があります
- 参加前には自宅での検温と手指の消毒をお願いします。参加する際にはマスクの着用と「地域健康塾へ参加するための同意書」への記入が必須です

【午前の部】午前9時30分～10時、10時30分～11時

物集女公民館	5月11日、18日、25日
寺戸公民館	5月26日
寺戸コミセン	5月12日、19日
森本公民館	5月11日、18日、25日
鶏冠井公民館	5月6日、13日、20日、27日
上植野コミセン	5月7日、14日、21日、28日
向日コミセン	5月13日、20日、27日
西向日コミセン	5月12日、26日
向日台団地集会所	5月7日、14日、21日、28日
西部防災センター	5月10日、17日、24日、31日
福祉会館	5月10日、17日、24日

【午後の部】午後1時30分～2時、2時30分～3時

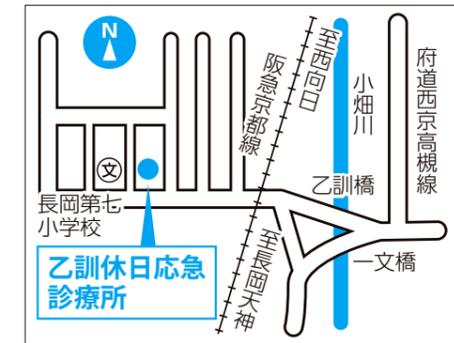
鶏冠井コミセン	5月6日、13日、20日、27日
上植野公民館	5月10日、17日、24日
上植野コミセン	5月12日、19日、26日
福祉会館	5月7日、14日、21日、28日 5月11日、18日、25日

☎**高齢介護課 874-2576**

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
 (長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
 受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【5月の当番】受診前に電話でご確認ください。

5月2日(日)	向日回生病院	☎934-6881
5月3日(祝)	新河端病院	☎954-3136
5月4日(祝)	千春会病院	☎954-2175
5月5日(祝)	済生会京都府病院	☎955-0111
5月9日(日)	新河端病院	☎954-3136
5月16日(日)	上原医院	☎922-5007
5月23日(日)	さいのうち医院	☎955-6850
5月30日(日)	済生会京都府病院	☎955-0111

☎**健康推進課 874-2697**

市役所問い合わせ先fax番号一覧

問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号	問い合わせ先	fax番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にfax番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

健康づくり情報
 休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。



上達へのワンポイント⑭

スランプの乗り越え方

◎京都ハンナリーズ
☎050-5533-5588、☎671-2221

京都ハンナリーズが所属するB1リーグは、2020・21シーズンのレギュラーシーズンが5月2日で終了します。コロナ禍での難しいシーズンとなりましたが、皆さまに支えていただき、無事シーズンをやり切ることができました。ご声援本当にありがとうございました。

Bリーグはシーズン終了ですが、一方で4月から新年度が始まり、部活などで新しいことに挑戦し始めた方も多いのではないのでしょうか。何事も始めた直後は、やればやるほどできるよくなりに楽しく感じますが、続けていくうちに伸び悩みやスランプを感じるときがあると思います。

今回は、プロバスケットボール選手がスランプにぶつかったときの対処法をご紹介します。



今季でプロ14年目のベテラン・内海慎吾選手は、「調子が良くないときは、バスケットを自宅に持ち込まない」と話します。「猫と遊んだり、DVDを見たり、バスケットの話の家ではしません。バスケット以外の趣味を持ち、バスケットではないことで時間を使うと、次の練習や試合のときに新しい気持ちで臨めます」と話すように、取り組んでいるもの以外の趣味でリフレッシュすることをすすめています。

バスケット以外の趣味を



基礎からやり直し

また、今季プロ1年目の細川一輝選手は、「シュートが入らなくなってきたときは、フリースローなど基礎の部分からやり直して、感覚を取り戻すようにしています」と話していました。

うまくいかない時期は、誰にでもやって来るものです。そんな時は内海選手や細川選手のように、リフレッシュをしたり、基礎からもう一度やり直したりしてみたいかがでしょうか。あまり自分を追い込みすぎず、なにより楽しむ気持ちを忘れずに、挑戦してみてください。



Library Information
図書館だより
公式ホームページ <https://www.library.muko.kyoto.jp/>

向日市立図書館
京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時
電話番号 931-1181
F A X 931-1081

5月の休館日カレンダー
日 月 火 水 木 金 土
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31 ●=休館日



おすすめ
新着本
一般図書

DIYの手作りガーデンBOOK おうち時間を楽しむ
ブティック社

お手軽花壇から、ベンチ、みんなで楽しむバーベキューコンロや池まで作れます。DIYで作れるガーデンアイテムをご紹介します、家の雰囲気を変えてみませんか。



おすすめ
新着本
児童図書

カレーのおうさま
山本祐司/さく
ほるぷ出版

「今日のばんごはんはカレーやで」と鍋が言うと、じゃがいも、たまねぎ、にんじんが「わたしがカレーのおうさまだ」と言い出しました。それを聞いたお肉や、フルーツ、チョコたちが自分たちこそおうさまだと次々にやってきたからもうたいへん。

- 「炎上する社会 企業広報、SNS公式アカウント運営者が知っておきたいネットリンチの構造」
吉野ヒロ子/著 弘文館
- 「学術書を読む」
鈴木哲也/著 京都大学学術出版会
- 「そこにある山 結婚と冒険について」
角幡唯介/著 中央公論新社
- 「妻に言えない夫の本音 仕事と子育てをめぐる葛藤の正体」
朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班/著 朝日新聞出版
- 「47都道府県知っておきたい気象・気象災害がわかる事典」
三隅良平/著 ベレ出版
- 「日本人建築家が建てた、海外の美しい建築」
パイインターナショナル/編著 パイインターナショナル
- 「嘘かまことか」
平岩弓枝/著 文藝春秋
- 「プロが教える少女マンガの作り方」
松元美智子/著 秀和システム
- 「中学英語から始める洋書の世界」
林剛司/著 青春出版社
- 「質草女房」
渋谷雅一/著 角川春樹事務所
- 「透明性」
マルク・デュガン/著 中島さおり/訳 早川書房

- 「消えたレッサーパンダを追え！ 警視庁『生きもの係』事件簿」
たけたに ちほみ/文 西脇せいご/絵 学研プラス
- 「建築家になりたい君へ」
隈研吾/著 河出書房新社
- 「撮り鉄Wクロス！ 対決！ ターゲットはサフィール号」
豊田巧/作 田伊りょうき/絵 あかね書房
- 「サイコーの通知表」
工藤純子/著 講談社
- 「ぼくのとうさんわたしのおかあちゃん」
さくら文葉/作 フロネーシス桜蔭社
- 「ロサリンドの庭」
エルサ・ベスコフ/作 菱木晃子/訳 植垣歩子/絵 あすなろ書房
- 「赤ちゃんはどうやってうまれるの？ みんなだいじなのち」
フランソワーズ・ローラン/作 セバスチャン・シュブレ/絵 宋美玄/日本語版監修 長井佑美/訳 汐文社
- 「でんちゃんとせんちゃん」
丸山誠司/作・絵 鈴木出版
- 「た・ま・ご」
ケビン・ヘンクス/作 中川ひろたか/訳 光村教育図書
- 「はしごしゃののびるくん」
正高もとこ/作 鎌田歩/絵 岩崎書店



石の姿

込められた思い

VOL.2

道路標識や案内板は今では当たり前になっていますが、かつては道の分岐などで、静かに確実に道案内をしていました。その役割を終えてもなお、存在を主張しているようです。

JR向日町駅から西国街道を下り、深田橋のたもとに「浄土根元地粟生光明寺道」の道標(写真①)が立っています。向日町駅前になりましたが、6年前に移転しました。高さが2.6メートルもあり、よく目立ちます。背面には寄付者を示す「明治三十三年 豊前小倉(福岡県)」と側面には「是より西三十町」と刻まれています。明治9(1886)年、向日町-大坂間、翌年に京都-大坂-神戸まで鉄道が開通し、遠方から西山方面の

みちびき(上)

社寺に参詣する人々の目印になっていました。今は「西三十町」が「二十九町」くらいでしょうか。

道標にしみる思い

梅林の言い伝えが残る梅ノ木(寺戸町)のコンビニの前に4基の道標(写真②)が集中しています。向かって右(北)側から「官幣中社大原野神社 右へ一里(側面) 大正九年五月」と大原野神社への案内。その左に「淳和天皇御陵 右二里 桓武天皇皇后御陵 右七丁(側面) 大阪皇陵巡拝会」、さらに左へ「ほうぼだい院観世音 西三丁」「右 灰方向



地蔵 岩蔵観世音 道 灰方上ノ町 聖徳院信者」と並んでいます。ほうぼだい院(宝菩提院)は1962(昭和37)年に廃寺になりましたが、本尊の如意輪観音半跏像(国宝)は願徳寺(京都市西京区大原野)に移っています。道標には、当時のそれぞれの信者や講の思いがしみ込んでいるようです。宝菩提院跡はその後の発掘調査で貴重な古代の湯屋跡が見つかり注目されました。

少し離れたところに「右さんこじ 西山上人御廟道」の道標があります。三站寺は法然上人の弟子・証空上人が鎌倉時代に開いた道場です。同上人は善峯寺に住んだといわれます。

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター (☎ 932-3987、FAX 934-8600) へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)



UD FONT
見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。