

ふり**向**けば、**気**になる。**好**きになる。

広報むこう

2021年7月号

MUKO



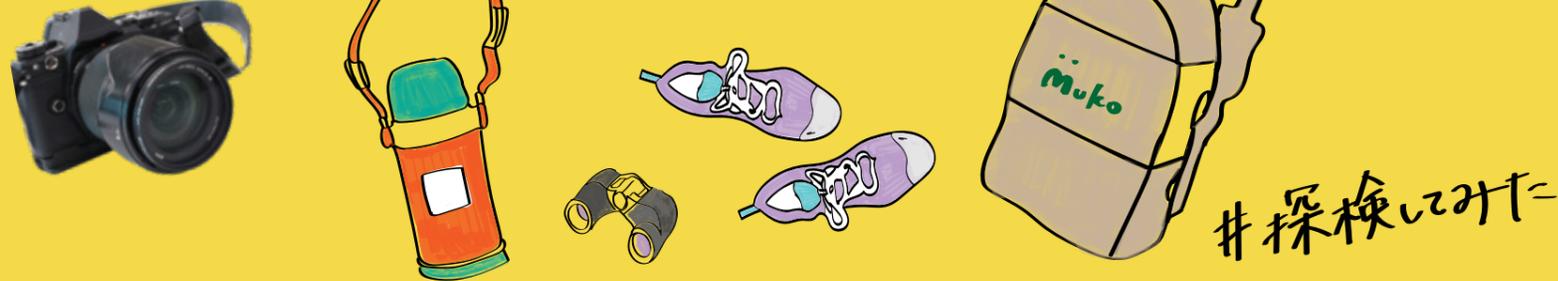
向日市

古都のむこう 魅力のふるさと

向日市の
魅力を、
再発見。



向日市の魅力を、再発見。



特集

MUKO

令和3年(2021年)7月1日発行
広報むこう No.1166

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどの中止・延期について
催しなどの日程は、新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

特集

向日市の魅力を、再発見。…………… 2

作って、学んで、動いて、み(見)よう。…………… 4

トピックス

新型コロナウイルスワクチン 予防接種…………… 8

第2次ふるさと向日市創生計画令和3年度改訂版(案)にご意見をお寄せください…………… 9

自分のために、大切な人のために 健診でからだのチェックを…………… 12

くらしの情報…………… 18

市民の情報掲示板…………… 26

消費生活トラブル Q&A

環境 とともに考えよう…………… 28

子育て支援情報…………… 29

健康づくり情報…………… 32

各種相談日程…………… 33

図書館だより…………… 34

スポーツフレンドシップ協定連載 (サンガ編)…………… 35

【まちのうごき】(令和3年6月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 57,205人 世帯数 25,517世帯
(男性 27,482人、女性 29,723人)
推計人口
人口 56,072人 世帯数 23,423世帯
(男性 26,746人、女性 29,326人)

#探検にむか

5 探検スタート

探検にレッツゴー!

3 広報むこうをチェック

広報むこうでは毎月「まちの魅力」をテーマに沿って紹介しているんだ。それを参考に行きたい場所を見つけるのもいいかもしれないね。

裏表紙に連載されているよ。

1 ある日…

夏休みの自由研究どうしよう…

6 目的地に到着

あった!

広報むこうの裏表紙

2 向日市いいとこPR隊だけ登場!?

お悩み解決! そんなときは…

向日市の魅力を再発見しに、市内を探検してみよう!

わっ

4 どこに行こうかな…

現在は市内に点在する石造物の意味や心を探る「石の姿 込められた思い」を掲載しています。

魅力を発見! 何を参考にしたらいいのかな…?

大迫力!

んんんんんん

探検終了

魅力がいっぱい!
歴史がいっぱい!
向日市っておもしろい!



もっと知ろう!

図書館や文化資料館などでは、市の歴史や文化など、多くの情報をご覧いただけます。

ぜひこの機会に見て、聞いて、感じて、さらにまちの魅力を発見してみたいかがでしょうか。

■プラス1情報



市ホームページでは、昭和63年からこれまでに発行した広報誌を掲載しています。

それぞれの年代に沿った特徴があり、過去と現在を比べてみてはいかがでしょうか。また、生まれた年の広報誌を探してみてもいいかもしれません。

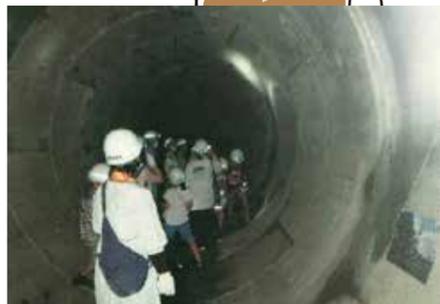
過去の広報誌はこちらのQRコードからご覧いただけます。





MANABU 学ぶ

雨水トンネルの見学会でまちを支える仕組みを知ろう。また、平和について考える企画も開催。この夏休みに、新しいことを身につけよう。



■雨水トンネルの見学会

市民の皆さまの生命と財産を守り、人と暮らしに明るくやさしいまちづくりを推進するため、雨水トンネルを整備し、浸水被害の解消に努めています。今年も、「石田川1号幹線」の見学会を開催します。

- 日時／7月28日(水)午前10時～11時
 - 集合場所／深田川橋公園(向日市寺戸町山縄手)
 - 内容／トンネル内を見学
 - 対象／市内在住・在学の小学生以上20人(小学生は保護者同伴)
 - 持ち物／長靴
- ※動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。
- 申込み／7月16日(金)までに、電話またはファクス、電子メールで参加を希望する方全員の氏名、年齢、住所、電話番号を下水道課(☎874-3477、FAX921-4114、✉gesui@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。
- ※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

■2021くらしのなかの戦争展 「平和・国際交流と向日庵」

英文学者で和紙研究でも知られた寿岳文章の残した資料を展示し、戦争と平和について考えます。

- 日時／7月31日(土)～9月12日(日)午前10時～午後6時(休館日を除く、入館は午後5時30分まで)

■日曜談話会

「広島ブランデン詩碑と寿岳文章」

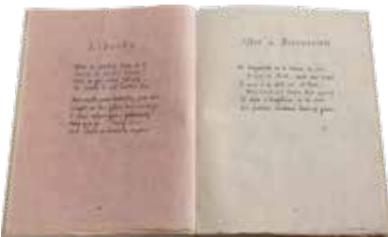
英国の詩人、エドモンド・ブランデンの詩碑「ヒロシマ 1949年8月6日に寄するうた」と、これを翻訳した寿岳文章の交流に焦点をあて、日中戦争から太平洋戦争に至る戦時下と敗戦後の知識人の姿に迫ります。

- 日時／8月1日(日)午後2時～3時30分
- 申込み／7月3日(土)から電話または直接、文化資料館(☎931-1182、月曜日を除く午前10時～午後6時)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

□いずれも□

- 場所／文化資料館
- ☎文化資料館 ☎931-1182

寿岳が本作りを手がけた
ブランデンの詩集



■平和親子バスツアー

親子で戦争の悲惨さや平和の尊さについて学習していただく平和バスツアーを開催します。

滋賀県平和祈念館に出向き、戦争と平和についての講話やビデオ鑑賞を行います。

- 日時／7月29日(木)午後1時～5時
- 場所／滋賀県平和祈念館(滋賀県東近江市)
- 対象／市内在住で次のいずれにも該当する方12人
 - ①生命や平和の尊さを学ぶ意欲のある人
 - ②小学生とその保護者
- 申込み／7月1日(木)～15日(木)までに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、お子さまの学年、保護者との続柄を記入の上、直接または電話、ファクス、電子メール、郵送で広聴協働課(☎874-1409、FAX922-6587、✉kyodo@city.muko.lg.jp、〒617-8665 住所不要)へ。

※応募期間終了後、1週間ほどで結果を通知します。定員を超えた場合は抽選を行います。

☎広聴協働課 ☎874-1409



TSUKURU 作る

自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。
キャンドルやはがき作り、紙すきや和紙のうちわ作りを体験できます。

■文化資料館 夏休み親子歴史教室 「つくって学ぶ、さわって感じる 和紙文化と向日庵」

今年も英文学者・書誌学者で和紙研究家でもあった寿岳文章の居宅「向日庵」の歴史と文化を学び、紙すきや和紙のうちわ作りを体験していただけます。1日目に手すき和紙を作り、2日目にその和紙でうちわを作ります。2日間同時時間帯で参加できる方を募集します。

- 日時／7月29日(木)、30日(金)のいずれも①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分
 - 場所／文化資料館
 - 講師／NPO法人向日庵会員の皆さま
 - 対象／市内在住・在学の小学4～6年生とその保護者(児童一人につき保護者は一人まで)で、①または②の時間で2日間参加可能な方
 - 定員／①②いずれも16組(計32組)
 - 費用／300円(材料代、保険料)
 - 持ち物／筆記用具
 - 申込み／7月25日(日)までに、直接または電話で文化資料館(☎931-1182)へ。定員になり次第締め切り。
- ※教室初日の前日までに参加費をお支払いください。参加費の受領後、正式受付とします。
※児童のみの参加可

作って、
学んで、動いて、
み(見)よう。
市内の各施設では、夏休み特別企画を開催。
ぜひ、ご参加ください。

■子どもジェルキャンドル作り教室

カラフルな砂や貝殻などを使い、オリジナルのジェルキャンドルを作ります。

- 日時／7月25日(日)午前10時～11時
 - 対象／小学1～4年生とその保護者12組
 - 参加費／1,700円(材料費など当日収受)
 - 申込み／7月10日(土)午前9時30分から電話でお申込みください。
- ※申し込み後はキャンセルできません。
※申込みが5人以下の場合中止します。



■子ども紙すき教室

リサイクルのことを学びながら、実際に牛乳パックを再利用し、色とりどりのはがきを作ります。

- 日時／8月1日(日)午前9時30分～10時30分
 - 対象／年中～小学2年生とその保護者15組
 - 参加費／600円(材料費など当日収受)
 - 申込み／7月10日(土)午前10時から電話でお申込みください。
- ※申し込み後はキャンセルできません。
※申込みが5人以下の場合中止します。



□いずれも□

- 場所／市民体育館
 - 申込み／公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。
- ※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

■天文実験講座 「天气がわかる？ふしぎな結晶」

天体や宇宙開発への関心を深めましょう。

- 日時／7月24日(土)午前10時～正午
- 講師／京都技術士会
- 対象／小学4年生～中学3年生10人
- 参加費／300円
- 申込み／7月3日(土)午前9時30分から直接または電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。
- ※当日午前10時30分のプラネタリウム一般投影は休止。
- ※開催時間中は参加者以外は入館できません。

■夏休み親子天体観望会

小学生とその家族で参加できる特別観望会です。

- 日時／8月21日(土)午後8時～9時
- ※開催時間中は参加者以外は入館できません。
- 対象／小学生とその家族25人(幼児不可)
- 申込み／8月6日(金)までに天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(8月6日必着)。1枚で5人まで記入可。
- ※8月14日(土)の天体観望会参加者は申込み不可
- ※定員を超えた場合は抽選

■七夕ファミリーコンサート2021

- 日時／8月7日(土)午後2時～2時30分、3時～3時30分
- 出演／カ石文子さん(ピアノ)、大日方章代さん(バイオリン)
- 対象／幼児～小学生とその保護者各回30人(※幼児は要保護者同伴)
- 申込み／7月1日(木)午前9時30分から直接または電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。
- ※途中入場不可
- ※当日の午後1時、2時30分開始のプラネタリウム一般投影は休止。



MIRU 見る

場所／天文館

◎天文館 ☎935-3800
※天文館に駐車場はありません。

きらきらと輝く夏の夜空。教室に参加してみると今まで見えなかったものが見えるかも!?ぜひお越しください。

夏の天文教室

■望遠鏡をつくろう

- 日時／7月28日(水)午前9時30分～正午
- 対象／小学4年生～中学生10人
- 参加費／1,000円
- 持ち物／はさみ、持ち帰り用の袋

■プラネタリウムで星をさがそう①

- 日時／7月30日(金)午前10時～10時30分
- 対象／小学1～3年生とその保護者10組(1組3人まで)

■プラネタリウムで星をさがそう②

- 日時／7月30日(金)午前11時～11時45分
- 対象／小学4年生～6年生12人
- 持ち物／懐中電灯

■天文キーホルダーをつくろう

- 日時／8月4日(水)午前10時～正午
- 対象／小学1年生～3年生6人
- 参加費／100円
- 持ち物／はさみ・色鉛筆・持ち帰り用の袋

■惑星モビールをつくろう

- 日時／8月6日(金)午前10時～正午
- 対象／小学4年生～中学生6人
- 参加費／200円
- 持ち物／はさみ、スティックのり、持ち帰り用の袋

□いずれも□

- 申込み／7月3日(土)午前9時30分から直接または電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。



UGOKU 動く

場所／市民体育館

◎公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内 ☎932-5011)

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

■夏休み短期集中 バスケットボール教室

4日間集中して練習し、バスケットボール競技技術のスキルアップを図ります。

- 日時／8月2日(月)～5日(木)の全4回、午後3時15分～4時30分
- 対象／小学3～6年生12人(ドリブルシュートができる程度の中級者)
- 参加費／3,200円(7月5日～15日にお支払いください)
- 持ち物・服装／飲み物、体育館シューズ、参加証、動きやすい服装
- 申込み／7月3日(土)午前11時から電話でお申込みください。
- ※申込みが6人以下の場合中止します。

夏休み期間を利用して自分の得意を伸ばし、不得意を克服しよう。
身体を動かして、リフレッシュ。
大人の方も利用できる教室は、21ページをご覧ください。



■夏休みジュニア陸上体幹教室

よいフォームで早く走れるよう、体の軸となる体幹を鍛える運動や、走り方の練習をします。

- 日時／8月2日(月)～5日(木)の全4回、午前7時50分～8時50分
- 対象／小学4～6年生20人
- 参加費／3,200円(7月5日～15日にお支払いください)
- 持ち物・服装／飲み物、体育館シューズ、参加証、動きやすい服装
- 申込み／7月3日(土)午前10時30分から電話でお申込みください。
- ※申込みが6人以下の場合中止します。

■夏休み短期運動教室

マット運動、跳び箱、鉄棒などを使い、体を動かす楽しさを学びながら技術アップを目指します。

- 日時／8月2日(月)～5日(木)の全4回、午後3時15分～4時15分
- 対象／小学1～3年生15人
- 参加費／3,200円(7月5日～15日にお支払いください)
- 持ち物・服装／飲み物、体育館シューズ、参加証、動きやすい服装
- 申込み／7月3日(土)午前10時から電話でお申込みください。
- ※申込みが6人以下の場合中止します。

各施設、感染防止対策を徹底して実施します。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
事業を中止する場合があります。

第2次ふるさと向日市創生計画令和3年度改訂版(案)にご意見をお寄せください

市では、全ての市民の皆さまにとって「ふるさと」と思っただけのまちづくりを推進するため、令和6年度までを計画期間とする「第2次ふるさと向日市創生計画」を策定し、各施策に取り組んでいます。

本計画は計画期間内において毎年見直しを行うこととしており、令和3年度改訂案について、市民の皆さまの声を反映させるためご意見を募集します。

- 募集期間/7月1日(木)～30日(金)〈必着〉
 - 公表場所
 - 情報公開コーナー(市役所本館2階)、企画広報課(市役所本館3階)、東向日別館3階、各地区公民館・コミセン
 - 市ホームページに掲載
 - 提出方法/意見提出用紙に住所、氏名など必要事項を記入の上、直接またはファクス、郵送、電子メールで
- 企画広報課 ☎922-6587、☎617-8665 住所不要、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp)へ。意見提出用紙は各閲覧場所にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。
- 意見の取り扱い/寄せられたご意見の概要と市の考え方を、後日ホームページなどで公表します。個々のご意見に対しては直接回答いたしません。あらかじめご了承ください。

☎企画広報課 ☎874-1347

被保険者委員を公募します 国民健康保険事業の運営協議会

市では、国民健康保険事業の運営に関する必要事項を審議するため「国民健康保険事業の運営に関する協議会」を設置しています。

協議会は、被保険者を代表する委員5人を含む15人で構成しており、現在の委員の任期は令和3年9月30日で満了します。国保財政の健全化を図る上で、重要な課題である健康づくりについて、被保険者の方からご意見をいただくため、被保険者を代表する委員を次のとおり募集します。

- 募集人数/一人
 - 任期/令和3年10月1日から3年間
 - 応募資格/令和3年10月1日現在で、次の要件全てに該当される方
 - 向日市国民健康保険の被保険者資格を有する方
 - 18歳以上73歳未満の方
 - 本市のほかの審議会委員、市議会議員または市職員でない方
 - 公募期間/7月21日(水)～8月17日(火)
 - 選考方法/書類選考と必要と判断した場合、面接(選考結果は書面で通知します)
- 応募方法/申込書に必要事項を記入の上、「予防・健康づくりと国民健康保険」をテーマにした小論文(800～1,200字)を添えて、郵送または電子メールで医療保険課(☎617-8772 住所不要、✉hoken@city.muko.lg.jp)へ。公募期間内必着。
- ※申込書、小論文様式は市ホームページからダウンロードできます。医療保険課窓口での配布は行いません。
- 応募書類の取り扱い/受け付けた書類は返却せず、当協議会委員の公募以外の目的に使用しません。

☎医療保険課 ☎874-2793

祝日が移動しています

東京2020オリンピック・パラリンピック開催に伴う特別措置法の一部改正に伴い、祝日が移動しています。詳しくは、首相官邸ホームページでご確認ください。



7/19
7/22
海の日

10/11
7/23
スポーツの日

8/11
8/8
山の日

8/9
振替休日

新型コロナウイルスワクチン予防接種

60歳から64歳の方に接種券を発送しました

予約の開始は7月1日(木)午前9時からです。電話、インターネット、LINEで受け付けます。

60歳未満(昭和37年4月2日以降生まれ)の方で、基礎疾患をお持ちの方は、事前のお手続きで優先して接種券を発行することができます。詳しくは、お問い合わせください。

60歳未満で基礎疾患を有する方について

●以下の病気や状態の方で、通院・入院している方

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病(肝硬変など)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障がいなど)
- 染色体異常
- 重症心身障がい(重度の肢体不自由と重度の知的障がい重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障がい(療育手帳を所持している場合)

●基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方

*BMI30の目安:身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg。

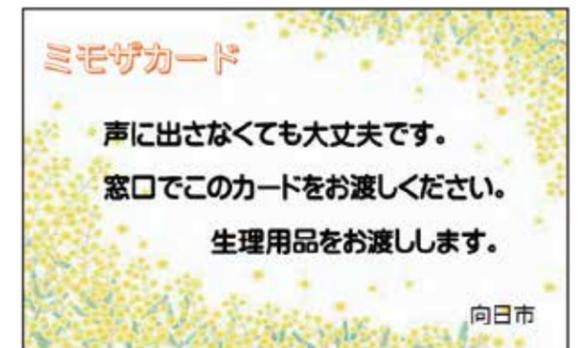
※上記の範囲は、国の示す基準です。

☎向日市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(ナビダイヤル) ☎0570-001-058
向日市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部 ☎874-1844

必要な方に生理用品をお渡しします

生理用品は毎月使う大切なものです。長引くコロナ禍の中で、生理用品を用意できずにお困りの女性の支援として、無償で女性職員がお渡しします。安心してご利用ください。

- 対象者/経済的な理由などにより生理用品を購入できない女性
- 配布物/生理用ナプキン(30～42枚入り)一人1セット
※紙袋に入れてお渡しします。
- 配布方法/配布場所の窓口に置いているミモザカードやカードを撮影したスマートフォン画面などを提示
※ミモザカードは市ホームページにも掲載しています。
- 配布時期/7月1日(木)以降 ※なくなり次第終了
- 配布場所/①女性活躍センターあすもあ、②保健センター
- 配布時間/①木曜日、祝日の翌日を除く午前9時～午後5時、②土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時



☎広聴協働課 ☎874-1409

「向日市民平和と人権のつどい」

- 日時/8月15日(日)午後1時~4時15分(午後0時30分開場)
 - 平和書道展 入賞者表彰式
 - 映画上映「この世界の(さらにつづむの)片隅に」(字幕・音声ガイド(オープン方式)付き、上演時間168分)
- 場所/府長岡京記念文化会館 文化ホール(長岡京市天神)
 - ※専用駐車場は混雑が予想されます。お越しの際は、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。
- 優先入場券/7月1日(木)から各コミセン、地区公民館、図書館、東向日別館3階、広聴協働課(市役所本館3階)、女性活躍センターあすもあなどの市内公共施設で配布します。この入場券で、午後1時まで優先して入場いただけます。
 - ※一人5枚まで
- 保育/1歳~就学前の子5人。7月26日(月)までに広聴協働課へお申込みください。
 - ※手話通訳・要約筆記があります。



(c)2019この時代の・双葉社 /「この世界の片隅に」製作委員会

- 同時開催
 - 平和書道展(入賞/入選作品展示)
 - ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展



☎広聴協働課 ☎874-1409

令和4年度の向日市まつりを一緒に企画・運営してみませんか

市民の皆さまの融和と結束を深めるとともに、産業振興に資することを目的とした向日市まつりは昭和52年から開催しています。令和4年度の向日市まつり開催に向け、より良い向日市まつりとするため、企画・運営を担う運営委員会に加わっていただける学生の皆さまを募集します。

- 内容/向日市まつりの企画・運営
 - 企画/向日市まつりテーマの決定、ステージ、コーナーの企画
 - 運営/前日、当日の運営
- 対象/大学1~3年生の方(4人程度)
- 任期/委嘱の日から令和5年3月31日まで(1か月に1回程度運営委員会を実施)
- 申込み/7月30日(金)までに応募申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、電子メール、ファクスで広聴協働課(〒617-8665 住所不要、☎ kyodo@city.muko.lg.jp、FAX922-6587)へ。
 - ※応募申込書は、市ホームページからダウンロードできません。また広聴協働課で配布しています。

☎広聴協働課 ☎874-1409

舗装、側溝、カーブミラーなど私道整備を補助します

生活環境の向上や交通安全に寄与することを目的として、共同で私道の舗装や改修を行う方々に、市が補助金を交付します。

※私道とは、敷地が私有地である通路のうち、一般交通の用に供されているものであって、公道に該当しないものをいいます。

- 対象工事/舗装、雨水排水施設(側溝など)、交通安全施設(カーブミラーなど)の新設や改修
 - 対象要件(主なもの)
 - 幅員1.8m以上の通り抜け道路、または幅員2.7m以上の行き止まり道路
 - 市長が認定する工事費が5万円以上であること
 - 私道に隣接する土地に、住居に使用する建築物が3戸以上あること
 - 私道の所有者や私道に隣接する地権者など全員の同意を得ていること
 - 明確な道路形態を有し、築造後5年以上経過していること
 - 施工業者/建設業法に基づく許可を有し、市内に営業所を置く建設業者
 - 補助率/市長が認定する工事費の上限85%
- ※申請方法など詳しくはお問い合わせください。

■私道整備事業補助の実施事例(金額は概算)

- 側溝・舗装工事
 - 工事内容/工事延長10.0m(側溝工20.0m、舗装工30㎡)
 - 工事費用/1,700,000円
 - 申請者負担金/255,000円
 - 市補助額/1,445,000円
- カーブミラー設置工事
 - 工事内容/カーブミラー(直径800mm)2面、支柱1基
 - 工事費用/600,000円
 - 申請者負担金/90,000円
 - 市補助額/510,000円

●側溝・舗装改修事例



▲施工前



▲施工後

☎道路整備課 ☎874-2896



ごみのおはなし

空き瓶のゆくえ

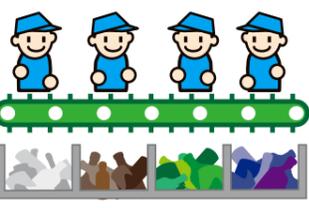
☎環境政策課 ☎874-2189

市では、昭和53年12月から空き瓶の分別収集が始まりました。「クリーンプラザおとくに」では、空き瓶を選別し、再生工場に運ぶまでの中間処理をリサイクルプラザで行っています。

リサイクルプラザに運ばれてきた空き瓶類は、

- ①計量器で搬入量の重量をはかった後、プラットホームから受入ホッパへ投入されます。
- ②瓶選別コンベアに運ばれ、透明・茶・緑・その他の色など、色ごとに手選別され再生工場へ運びます。
- ③再生工場に運ばれたガラス瓶は細かく砕かれ(カレット)、異物を取りのぞいた後高温で溶かされ、新しい瓶などにリサイクルされます。カレットを使用することで、減量や燃料エネルギーを節約できます。

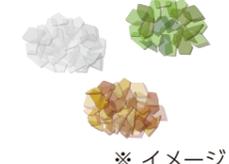
収集



選別



カレット



※イメージ

再生工場へ



リサイクルの例
瓶、住宅用断熱材、
道路舗装材など

◆お願い◆

空き瓶は細かく砕かれて再び瓶に生まれ変わります。ところが、そのときに金属・プラスチック・陶磁器などが混ざっていると、再生ガラスの強度に大きく影響します。また、同じガラス製品でも、鍋や皿などの耐熱ガラスが混ざると欠陥品の原因になります。資源ごみの分別にご協力をお願いします。

がん検診も同時に受けましょう

	対象者	検診実施期間・場所	自己負担金	検査方法
前立腺がん検診	市内在住の満55歳以上の男性(過去に「前立腺がん」と診断をされた方は対象外)	7月1日(木)～12月31日(金)	300円 (免除制度あり)	血液検査 (特定健康診査などと同時に受けられます)
大腸がん検診	市内在住の満40歳以上の方(「大腸がん」の診断後5年に満たない方、大腸の病気で治療中の方や経過観察中の方は対象外)	●医療機関 7月1日(木)～12月31日(金) ●保健センター 【受付日程】 7月5日(月)、12日(月) 10月1日(金)、4日(月)、5日(火)、6日(水) 12月6日(月)、7日(火) 午前のみ 8月24日(火)、30日(月) 午後のみ 8月31日(火) 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～3時 ※直接、保健センターへお越しください ○検便提出日時 7月26日(月)～7月30日(金)、9月6日(月)～10日(金)、 10月20日(水)～26日(火)、12月20日(月)～24日(金)、 令和4年1月6日(木)～13日(木) 時間は、午前9時～午後1時(土・日曜日、祝日を除く)	500円 (免除制度あり)	検便 (受診時に検査容器をお渡しします。自宅で2日間便をとり、目に見えない血液反応<便潜血>の有無を調べます)

がん検診の自己負担金が無料となる方

- 対象
 - ①満70歳以上の方
 - ②満65～69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている方
 - ③①②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
 - ④①②以外で、市民税非課税世帯の方
- 手続き方法/がん検診受診時に①に該当する方は「健康保険証」②に該当する方は「後期高齢者医療被保険者証」をご提示ください。③④に該当する方は、事前に健康推進課(東向日別館)で本人確認ができる書類(健康保険証など)をお持ちの上、「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

※京都府において、再度新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言が出された場合は、各種健(検)診の受診はお控えください。

健康推進課 ☎874-2697

自分のために、大切な人のために
健診でからだのチェックを

7月1日(木)
～12月31日(金)

令和3年度

「向日市国民健康保険特定健康診査」「長寿(後期高齢者)健康診査」のご案内

■自覚症状がなくても、生活習慣病は進んでいる可能性があります

心臓病や脳卒中などの大病を患った多くの方は、生活習慣病の重なりによって発症しています。生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、昨日まで元気だった人が、ある日突然、心臓病や脳卒中などで倒れることも少なくありません。大きな病気をされたことがない方や、健康に自信がある方ほど、めったに病院に行かず、身体の異常を見逃してしまうことがあります。毎年健診を受け、前年の健診結果と比べて、少しでも変化している項目がないか確認することが大切です。

「自覚症状がないから大丈夫」「健康だから大丈夫」と安心せずに、健康かどうかを確認するためにも、年に1回の健康診査でご自身の身体の状態を確認しましょう。

■自覚症状が出てからでは遅すぎる動脈硬化

生活習慣病によって、血管が傷つくと…

⚠️ 心筋梗塞になった約7割の方は、50%以下の軽度狭窄で発症しています。



血管が75%以上詰まるまで自覚症状は現れず、気づくことができません。

■健康診査の受診方法

	向日市国民健康保険特定健康診査	長寿(後期高齢者)健康診査
対象者	向日市国民健康保険に加入し、昭和21年7月2日～昭和57年3月31日に生まれた方(40～74歳の方)	市内在住で75歳以上の後期高齢者医療の被保険者である方 ※65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療被保険者証を持っている方を含まず。
対象でない方	妊娠中の方、産後1年未満の方、施設入所中の方、6か月以上入院している方、国民健康保険の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など	施設入所中の方、6か月以上入院している方、後期高齢者医療の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など
健診期間	7月1日(木)～12月31日(金)	
実施場所	実施医療機関一覧(14ページで、「健」に○の付いた医療機関)	
診査内容	問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、血液検査、尿検査、必要な方には心電図検査 ○血液検査の内容/貧血、血糖(HbA1cを含む)、血中脂質、肝機能、腎機能などの検査	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
受診方法	6月下旬にお送りした受診票セットと、国民健康保険被保険者証、自己負担金を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。	6月下旬にお送りした受診票セットと、後期高齢者医療被保険者証を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。
自己負担金	1,000円(令和2年度市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料)	無料

※昭和57年3月31日以前に生まれ、生活保護を受けている方は、個別でご案内したとおり事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

※令和3年4月以降、特定健診を受けていない方で、5月1日以降に向日市国民健康保険に加入した方は、事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

令和3年度の後期高齢者医療保険料

7月中旬に、全ての被保険者の方に保険料の決定通知書と納付書(納付書で納付の方)をお送りします。特別徴収(年金からのお支払い)の方は引き続き2か月ごとに年金から、また、普通徴収(口座振替や納付書)の方は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。保険料は制度を支える大切な財源です。納期を過ぎると、督促手数料や延滞金が発生しますので、期日内納付をお願いします。

■保険料率

後期高齢者医療の保険料率は、次のとおりです。

後期高齢者医療保険料 賦課限度額 64万円	=	均等割額 被保険者一人あたり53,110円	+	所得割額 (総所得金額等－基礎控除額)×9.98%
--------------------------	---	--------------------------	---	------------------------------

■所得が低い方の軽減措置について

●均等割額の軽減/所得が低い方は、世帯の所得に応じて、均等割額が次のとおり軽減されます。

総所得金額等(被保険者全員+世帯主) ^{*1} が次の基準を超えない世帯	軽減割合
基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1)	7割 ^{*3}
被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の各種所得がない)	7割
基礎控除額(43万円)+28.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1)	5割
基礎控除額(43万円)+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1)	2割

※1 公的年金等控除を受けた65歳以上の方は、公的年金等にかかる所得金額から15万円が控除されます。

※2 被保険者と世帯主のうち、給与または公的年金等(※1の控除後)の所得のある方の合計人数です。

※3 令和2年度は特例措置により7.75割軽減されましたが、今年度は7割軽減となります。

専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。

●被扶養者であった方の軽減

制度加入の前日まで会社の健康保険や協会けんぽ、共済組合の被扶養者であった方は、資格取得後2年間、所得割額はかからず、均等割額は5割軽減されます(国民健康保険や国民健康保険組合に加入していた方は該当しません)。

■保険料のコンビニ、スマートフォンアプリでの納付について

市会計窓口(本館1階 会計課、東向日別館3階 市民課)と金融機関に加え、全国のコンビニエンスストア、PayPay、LINE Payでも保険料を納めていただけますので、ぜひご利用ください。

☎医療保険課 ☎874-2798

広げよう心のバリアフリー

～ 肢体障がい者～

障がいのある方は、日々の暮らしの中でさまざまな不便を感じています。

◆向日市身体障害者協会の声

○手が不自由な方は、家事や着替え、文字を書くときなどに支援が必要なことがあります。また、電車やバスではつり革などを持つことが難しく、危険を感じる場合があります。

○足が不自由な方や車いすを使用している方は、段差や歩きにくい道、雨などで滑りやすい場所で危険を感じる場合があります。また、杖や車いすを使用している方は、レジなどで杖の置き場所がなかったり、車いすと高さが合わないなどでお金の出し入れに時間がかかる場合があります。

まちで戸惑っている方を見かけた時には「なにかお困りですか?」「私にできることはありますか?」と声をかけてみてください。

☎障がい者支援課 ☎874-3593、☎932-0800

チェック



国際シンボルマーク

「障がい者が利用できる建築物、施設であることを明確に示す世界共通のシンボルマーク」です。

車いす使用者だけに限らず、すべての障がい者を対象にしています。

令和3年度 健康診査・がん検診(前立腺・大腸) 実施医療機関一覧(五十音順)

【健】に「○」健康診査(30歳代の健康診査を除く)を受診できる医療機関

【前】に「○」前立腺がん検診を受診できる医療機関

【大】に「○」大腸がん検診を受診できる医療機関

※「×」はそれぞれ受診できない医療機関

向日市

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	○	○	○
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	○	○	○
池田内科クリニック	上植野町落堀	932-2239	○	○	○
いしいクリニック	寺戸町八ノ坪	933-9141	○	○	○
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	○	○	○
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	○	○	○
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	○	○	○
胡医院	寺戸町永田	924-2662	○	○	○
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	○	○	○
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077	○	○	○
ハシイ産婦人科	寺戸町七ノ坪	924-1700	○	×	×
ひらいクリニック	上植野町南開	921-0520	○	×	○
婦人科内科山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	○	×	○
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	○	○	○
向日回生病院	物集女町中海道	934-6881	○	○	○
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	○	○	○
山下医院	森本町天神森	921-1039	○	○	○
ゆやまクリニック	寺戸町七ノ坪	925-8766	○	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	○	○	○
洛西医院	寺戸町東田中瀬	921-0609	○	○	○
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道	921-0544	○	○	○

大山崎町

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	○	○	○
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	○	○	○
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	○	○	○
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	○	○	○

長岡京市

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
足立医院	神足1丁目	954-7979	○	○	○
猪谷内科医院	長岡2丁目	954-5510	○	○	○
稲田内科	天神3丁目	959-1820	○	○	○
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	○	○	○
海老沢内科医院	長岡1丁目	955-5300	○	○	○
大林内科・循環器科クリニック	神足1丁目	954-3825	○	○	○
岡村医院 腎・泌尿器科クリニック	今里畔町	957-1715	×	○	×
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目	959-0700	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338	○	○	○
神部整形外科	神足3丁目	958-0270	○	○	○
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	○	×	×
さいのうち医院	神足1丁目	955-6850	○	○	○
さとう内科	天神1丁目	959-6800	○	○	○
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前	956-0003	○	○	○
新河端病院	一文橋2丁目	954-3136	○	○	○
菅田医院	八条が丘1丁目	954-5720	○	○	○
鈴木医院	開田2丁目	951-1508	○	○	○
鈴木外科医院	友岡4丁目	953-3988	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150	○	○	○
千春会病院	開田2丁目	954-2175	○	○	○
田本内科	友岡3丁目	951-0749	○	○	○
ちかやま内科	開田4丁目	323-7614	○	○	○
土井医院	長岡1丁目	951-5577	○	○	○
なかやま医院	今里三ノ坪	955-5666	○	○	○
長岡京病院	天神1丁目	955-1151	○	○	○
七岡内科医院	久貝3丁目	954-2070	○	○	○
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	○	○	○
馬場診療所	今里西ノ口	959-1566	○	○	○
檜垣医院	友岡西山	951-2935	○	○	○
ほう内科医院	滝ノ町2丁目	953-3580	○	○	○
堀口医院	開田3丁目	953-8627	○	○	○
村西医院	友岡4丁目	955-4723	○	○	○
森小児科医院	花山3丁目	954-9511	○	○	○
横関整形外科医院	野添2丁目	955-4700	×	×	○

☎健康推進課 ☎874-2697

国民健康保険 高齢受給者証を送付します

有効期限を更新した国民健康保険高齢受給者証を7月下旬に送付します。8月1日からは、新しい「高齢受給者証」を「国民健康保険証」と一緒に医療機関の窓口で提示してください。

新しい受給者証の有効期限は令和4年7月31日です。ただし、期限までに75歳に到達(後期高齢者医療制度に加入)する方は、75歳の誕生日の前日が有効期限となります。

※満70歳以上になると、医療を受けるときの自己負担割合は所得や収入に応じて、2割または3割となります。

☎医療保険課 ☎874-2719

国民健康保険 高額療養費の支給申請

限度額適用認定証の提示により、一つの医療機関でのお支払いが限度額までとなったときでも、ほかの医療機関で支払った分を合算すれば、申請により高額療養費として支給を受けられる場合があります。

●申請に必要なもの/国民健康保険被保険者証、医療機関の領収書、振込先の口座番号が分かるもの(通帳など)、個人番号確認書類(①マイナンバーカードまたは②マイナンバーの分かるものと顔写真付き身元確認書類)

※診療月の翌月1日から2年を過ぎると申請ができません。申請忘れのないようご注意ください。また保険料の未納がある場合、支給額の全部または一部を滞っている保険料に充てていただきます(徴収を猶予されている場合も含みます)。

☎医療保険課 ☎874-2719

後期高齢者医療被保険者証を更新します

後期高齢者医療の被保険者の方に、新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。新しい後期高齢者医療被保険者証はオレンジ色(オレンジ色)です。古い被保険者証(うぐいす色)については、市役所にご返却いただくか、ご自身で破棄してください。

■負担割合の判定基準

医療機関での窓口負担割合の判定は、同一世帯内の被保険者の住民税課税所得で判定されます。

住民税課税所得の額	窓口負担割合
課税所得額145万円以上	3割(現役並み所得者)
課税所得額145万円未満	1割(一般)

負担割合が3割の方で、令和2年中の収入額が次の条件にあてはまる場合、申請により窓口負担割合が1割となります。

●申込み

被保険者の人数	基準収入額
世帯内の被保険者が一人の場合	383万円未満
○世帯内の被保険者が二人以上の場合 ○世帯内の被保険者が一人で、同一世帯内に70歳以上75歳未満の方がいる場合	520万円未満

7月30日(金)までに、次の「申請時に必要なもの」を添えて、医療保険課へ申請してください。

申請が遅れると申請した月の翌月からの変更となります。

●申請時に必要なもの

- 収入額が確認できる書類(確定申告書の写し、収入が給与・公的年金などの場合は源泉徴収票など)
- 後期高齢者医療被保険者証
- 本人以外の方が申請する場合は、委任状と受任者本人が確認できる書類

■限度額適用・標準負担額減額認定証/限度額適用認定証について

現在有効期限が7月31日までの認定証をお持ちの方で、次年度も適用される方には、新しい認定証を普通郵便でお送りします。※今年度から保険証とは別途送付します。

☎医療保険課 ☎874-2798

国民健康保険限度額適用・ 標準負担額減額認定証の更新について

8月1日以降に有効となる限度額適用認定証の発行を希望される方は、新たに申請が必要となります。7月20日(火)から申請を受け付けますので、医療保険課の窓口までお越しください。

- 対象者/向日市国民健康保険加入者で、前年の所得を申告されている方、保険料に滞納がない方
- 有効期限/令和4年7月31日です。ただし、期限までに75歳に到達(後期高齢者医療制度に加入)する方は75歳の誕生日の前日が有効期限となります。
- 申請に必要なもの/被保険者証、個人番号確認書類(①マイナンバーカード ②マイナンバーの分かるものと顔写真付き身元確認書類)

限度額適用・標準負担額減額認定証とは

高額な診療を受けた際に支払う1か月の医療費が、医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までとなる証明書類です。対象となる医療費は保険適用分です。診断書料や入院時の差額ベッド代、食事代は対象外です。

なお、住民税非課税世帯の方については、食事代が減額されます。また、限度額は年齢や所得により世帯ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。

■国民健康保険、後期高齢者医療制度自己負担限度額一覧

■70歳未満の方

	総所得金額	区分	自己負担限度額(月額)	4回目以降の限度額(月額)※1	
住民税課税世帯	901万円超	ア	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円	
	600万円超901万円以下	イ	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円	
	210万円超600万円以下	ウ	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円	
	210万円以下	エ	57,600円	44,400円	
住民税非課税世帯			オ	35,400円	24,600円

※1 過去12か月以内に一つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用

○世帯内で、ひと月に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して自己負担限度額を超えた分については、高額療養費の支給の対象になります。

■70歳以上の方

所得区分	自己負担限度額(月額)			
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)		
		3回目まで	4回目以降※1	
現役並み所得者※2	課税所得690万円以上(Ⅲ)	—	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
	課税所得380万円以上(Ⅱ)	—	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
	課税所得145万円以上(Ⅰ)	—	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般	18,000円(年間上限144,000円)	57,600円		44,400円
低所得者Ⅱ※3	8,000円	24,600円		
低所得者Ⅰ※4	8,000円	15,000円		

病院、診療所、歯科の区別なく合計し、自己負担限度額を超えた分については、高額療養費の支給の対象になります。外来のみの場合は個人ごと、入院を含む場合は世帯内の70歳以上の方(後期高齢者医療制度の方は除く)で合計します。

※1 過去12か月以内に一つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用

※2 3割負担(自己負担割合)の方

※3 国保加入者全員と世帯主(後期高齢の方は世帯員全員)が住民税非課税の方

※4 国保加入者全員と世帯主(後期高齢の方は世帯員全員)が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金所得は控除額を800,000円として計算)を差し引いたときに0円となる方

☎医療保険課 ☎874-2719

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



- 市役所への電話でのお問い合わせは、各担当課の直通電話(または代表番号 ☎931-1111)にお掛けください。
- 市役所へのファクスは FAX 922-6587、郵便物は 〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールは info@city.muko.lg.jp にお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ 📧=ホームページアドレス
FAX=ファクス ✉=電子メールアドレス

市税などの納期限

8月2日(月)

- 固定資産税第2期
- 国民健康保険料第2期
- 介護保険料第2期
- 後期高齢者医療保険料第1期

内をお送りしています。

●実施期間/7月1日(木)～12月31日(金)

●対象/令和3年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の市民の方

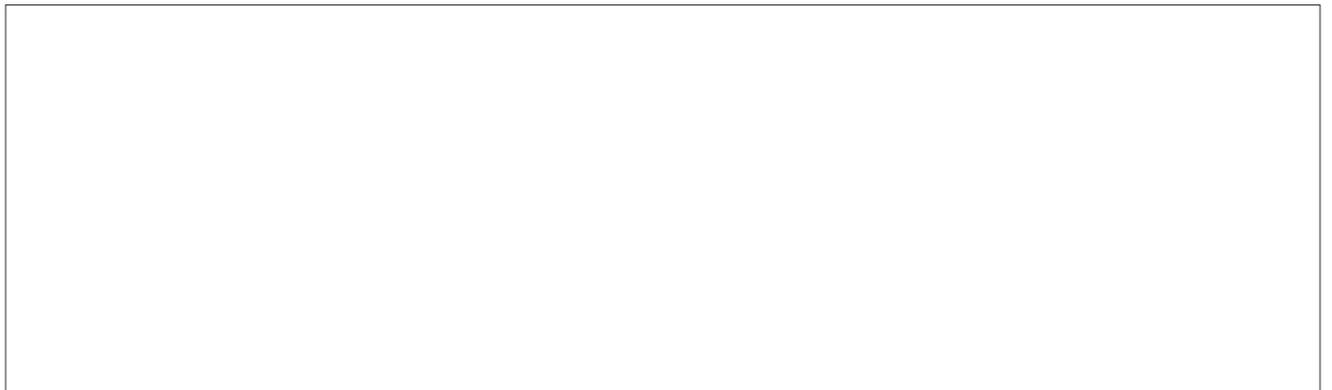
※案内に同封の「もの忘れ検診受診票」に必要事項を記入の上、実施医療機関で受診してください。現在、認知症の治療をしている方や過去に認知症の診断を受けた方は受診できません。

☎ 高齢介護課 ☎ 874-2576

ヘルスアップ作戦「減塩・血圧編」「脂質改善編」～健診結果を活かして元気度アップ～

健康診断を受けたままにしていますか。ヘルスアップ作戦では高血圧・脂質異常症の改善を目指し「元気度アップ」のお手伝いをします。「減塩・血圧編」と「脂質改善編」のいずれかまたは両方に参加できます。

広告



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来庁、来館、各催しなどに参加される際はマスクの着用や手指の消毒、検温をお願いします。

また、発熱、体調不良の方は来庁、来館、各催しへの参加を控えてください。

福祉・健康



介護者支援金の支給

65歳以上で「要介護3・4・5」の高齢者を在宅で介護している方に、介護者支援金として年額3万円を支給します。

- 対象/7月1日現在、高齢者、介護者とも市内に住所を有する方で、該当の65歳以上の高齢者を在宅で介護している主たる介護者

※ただし、次の場合は対象になりません。

- 7月1日時点で要介護高齢者が特別養護老人ホームなどに入所している場合

○7月1日以前の3か月間において、要介護高齢者が在宅介護を受けた期間が20日に満たない場合

- 申請期間/7月1日(木)～15日(木)の土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分
- 申請場所/高齢介護課
- 申請に必要なもの/介護保険被保険者証、振込口座が分かるもの(ゆうちょ銀行の場合は、振込用の「店名・預金種目・口座番号」が必要)
- 支給予定日/8月31日(火)

☎ 高齢介護課 ☎ 874-2576

「もの忘れ検診」をしましょう

10項目の質問に答え、医師の診察を受けることで、もの忘れの状況を確認しましょう。対象者には6月下旬に案内をお送りしています。

①「減塩・血圧編」

血圧が上がる仕組みや、減塩の大切さについて考えます。当日希望される方には、尿中塩分と、汁物(みそ汁やすまし汁、うどんのつゆなど)自宅で作ったもの(の塩分濃度の測定をします)。

●日時/7月26日(月)午前9時30分～正午

②「脂質改善編」

LDLコレステロール・中性脂肪が高めの方の生活改善講座です。血液サラサラの秘訣を考えます。

●日時/8月4日(水)午前9時30分～正午

□いづれも□

- 場所/保健センター
- 持ち物/健診結果、筆記用具、①に参加の方は汁物(希望される方のみ)
- 申込み/7月1日(木)～①は21日(水)まで②は30日(金)までに、直接または電話で健康推進課(☎874-2697)へ。参加希望の講座(両方でも可)を伝えてください。定員(各10人)になり次第締め切り。

食中毒を予防しましょう

食中毒は一年中どの季節にも発生しています。夏は特に体力も落ちて、食品もいたみやすい季節なので十分に注意しましょう。食中毒予防の三原則、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

■つけない

●調理を始める前に指輪や時計は外し、石けんでしっかり手を洗いましょう。

●傷のある手で調理するときは、ゴム手袋を使いましょう。

●肉魚を切った包丁、まな板をそのまま使わず、肉魚用と野菜用に分け、小まめに洗浄消毒しましょう。

■増やさない

●購入時には新鮮な食品を選び、冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れて、できるだけ早く調理しましょう。調理後はすぐに食べるようにしましょう。

●冷蔵庫内は10℃以下に保ち、ドアの開け閉めは最小限にしましょう。

●冷凍食品は自然解凍せず、冷蔵庫や電子レンジで解凍しましょう。

■やっつける

●調理するときは中まで十分加熱しましょう。

●調理済みのレトルト食品、冷凍食品や、残り物などは、食品の中心まで十分に加熱しましょう。汁物は沸騰するまで加熱しましょう。

●食中毒は不注意で発生します。少し気を付けることで予防できます。三原則を守りましょう。

☎ 健康推進課 ☎ 874-2697

熱中症予防行動をしましょう 7月は熱中症予防強化月間です

■熱中症とは

熱中症になると、体の水分と塩分のバランスが崩れたり、体温の調整機能がうまく働かなくなります。

新型コロナウイルス感染予防に伴う身体的距離の確保、マスクの着用などの生活様式を踏まえた熱中症予防行動が重要です。

■熱中症を防ぐには

- ①換気を確保しながら、暑さを避ける工夫をする
 - ②屋外で人と十分な距離(2m以上)離れているときなど、適宜マスクをはずす
 - ③のどが渴いていなくても、こまめに水分・塩分補給をする
 - ④暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をする
- 特に、高齢者、子ども、障がい者の方々は熱中症になりやすいので、より注意する必要があります。周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

■「熱中症警戒アラート」

今年度から環境省と気象庁により「熱中症警戒アラート」の運用が全国で始まりました。熱中症警戒アラートとは、暑さへの「気づき」を呼びかけて熱中症予防行動を効果的に促す情報です。このアラートは、暑さ指数(WBG T)33を超える熱中症の危険性が極めて

広告



て高くなると予想される日の前日午後5時頃と当日午前5時頃に、最新の予測値を基に府県予報区などを単位として発表されます。

アラートが発表されたら、暑さ指数を確認し、外出はできるだけ控えて暑さを避けましょう。熱中症のリスクが高い方に声をかけ、外での運動や活動は原則中止または延期し、普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう。

☎ 健康推進課 ☎ 874-2697

「くらしの資金(夏期)貸し付け

疾病や失業などで一時的にお金のやりくり困ったり、緊急に資金を必要とする世帯のために、「くらしの資金」の貸付相談を受け付けます。まずは電話でお問い合わせください。面談などは予約が必要です。

●受付期間/7月1日(木)～14日(水)午前9時～午後4時(土・日曜

募集

来年の成人式お手伝いしていただける新成人募集



令和4年成人式(令和4年1月10日)を開催するにあたり、成人式の企画をはじめ、当日の受け付けや司会、誓いの言葉など、成人式の運営をお手伝いしていただける新成人を募集します。

●申込み/7月16日(金)までに、電話またはファクス、郵送、電子メールで生涯学習課(☎874-2987、FAX931-2555、〒617-8695 住所不詳、✉gakusyuu@city.muko.lg.jp)へ。郵送は当日消印有効。ファクス、郵送、電子メールの場合は、①氏名②住所③電話番号④「成人式お手伝い」と記入ください。

第44回向日市民音楽祭 出演団体募集

●日時/10月3日(日)
○コーラスの部 午後1時〜3時20分

する学科を専攻した方(令和4年3月卒業見込みの方を含む)
②申込日現在において、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、公認心理士、保育士、看護師のいずれかの資格を有する方
③障がい児・者施設での勤務経験が申込日現在において3年以上ある方
●申込み/7月1日(木)〜9日(金)午前9時〜午後5時の間に、直接乙訓福祉施設事務組合 総務課(☎954-6507、土・日曜日を除く)へ。
※採用試験実施要項・受験申込書は乙訓福祉施設事務組合のホームページからダウンロードできます。または乙訓福祉施設事務組合 総務課でも配布しています。

埋蔵文化財 事務補助員アルバイト募集

●業務内容/書籍の登録・収納、パソコンでのデータ入力など
●応募資格/市内在住の方で、ワード・エクセル入力ができる方
●採用人数/若干名
●雇用条件
○日給/7800円(交通費なし)
○勤務日時/月12日以上15日以内、月々金曜日の午前8時30分〜午後5時、終日勤務できる方

○アンサンブルの部 午後3時30分〜4時30分
※各部の時間は、出演団体数により前後することがあります。

●場所/府長岡京記念文化会館(長岡京市天神)
●対象

○コーラスの部/市内在住・在勤のおおむね10人以上で構成されたコーラスグループで、市内に活動拠点を置いていること(年齢不問)。
○アンサンブルの部/市内在住・在勤の二人以上で構成された音楽グループ。年齢、音楽ジャンルは問いません。生演奏を基本とし、電気的な楽器(カラオケも含む)の使用はできません。楽器類は手に持って入退場ができる程度のものに限り、ピアノは使用可。

●申込み/7月14日(水)までに、広聴協働課窓口にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接またはファクス、電子メールで広聴協働課(FAX922-6587、✉kyodo@city.muko.lg.jp)へ。
※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。申込みが多い場合は、調整や抽選により出演グループを決定します。

●広聴協働課 ☎874-1409

○勤務場所/公益財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター(寺戸町南垣内)
○期間/7月下旬〜令和4年2月下旬(予定)

●応募方法/7月6日(火)午前9時〜午後4時の間に、電話で公益財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター 企画調整係(☎933-3387)へ。
※応募時に、面接の日時をお知らせします。面接時に履歴書をお持ちください。雇用条件など、詳しくはお問い合わせください。

令和3年度自衛官募集案内

●募集種目/航空学生、一般曹候補生
●受付期間
○航空学生/7月1日(木)〜9月9日(木)
○一般曹候補生/7月1日(木)〜9月6日(月)
※自衛官候補生は通年で受け付け
※試験日など詳しくはお問い合わせください。

●自衛隊京都地方協力本部 ☎803-0821

スポーツ

市民体育館の催し

■ストレッチ&トレーニング講座
ウエーブしたストレッチリングを

向日市社会福祉協議会臨時職員(デイサービス送迎ドライバー)の募集

●対象/自動車普通免許をお持ちの方
●採用人数/若干名
●勤務場所/市内
●勤務日/月曜日から土曜日のうち3日〜5日間
●勤務時間/午前8時10分〜10時または、午後3時20分〜5時
●時間給/1100円
●申込み/電話で、社会福祉協議会 デイサービスセンター(☎931-3294)へ。

乙訓福祉施設事務組合 一般職員募集

●募集職種/指導員職
●募集人数/一人
●採用日/令和4年4月1日
●試験日時/第1次試験7月18日(日) 午前9時20分
※第2次試験以降の日程については組合ホームページ(☎http://www.otsufuku.com)または実施要項をご覧ください。
●場所/乙訓福祉施設事務組合(長岡京市井ノ内)
●受験資格/平成4年4月2日〜平成14年4月1日生まれの方で、次の①〜③のいずれかに該当する方
①大学(大学院含む)、短期大学、専門学校において福祉・心理・保育に関連

使って体をほぐしたり、軽い筋力トレーニングで、姿勢の崩れ、肩こり、腰痛を解消・軽減します。

●日時/7月8日(木)午前10時〜11時
●対象/18歳以上の方8人
●参加費/600円(当日收受)
●申込み/7月2日(金)午前9時30分
から電話でお申込みください。

■スポーツひろば

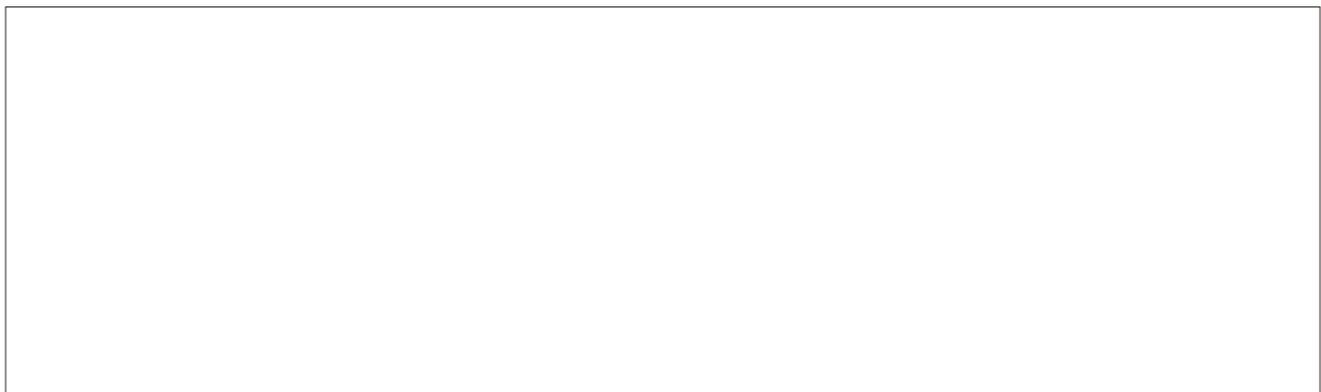
小スペースで卓球などを楽しんでもいただける時間を月曜日と木曜日に設けています。1時間ごとの入替制です。
●日時/7月8日(木)、12日(月)、15日(木)、19日(月)午後3時〜4時、午後4時〜5時、午後5時〜6時
※2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む。

●種目/スペース/卓球(1〜4台)、バドミントン(1面)、ダンスの練習など
●料金/各時間1スペース500円(当日收受、ラインテープ代は別途必要)
●申込み/前日の午前10時から、電話でお申込みください。

■InBody 測定会

●日時
○7月9日(金)午後1時45分〜3時30分
○7月15日(木)午前9時15分〜11時
○7月19日(月)午後1時45分〜3時30分
○7月24日(土)午前9時15分〜正午、午後2時〜4時
●対象/18歳以上の方

広告



●参加費/400円(当日收受)

●申込み/当日、体育館窓口でお申込みください。ペースメーカー使用者、妊娠中の方は参加できません。素足で測定しますので、着脱しやすい靴下でお越しください。

■トレーニングアドバイスタイム

●日時
○7月9日(金)午後2時30分〜3時30分
○7月15日(木)午前10時〜11時
○7月19日(月)午後2時30分〜3時30分

●参加費/800円(当日收受)
●申込み/7月2日(金)午前10時から、電話でお申込みください。

■卓球クリニック

卓球の基本練習を指導員のもと行います。
●日時/7月15日(木)午前9時15分〜11時15分
●対象/18歳以上の初心者〜経験者の方14人

●参加費/800円(当日收受)
●申込み/7月2日(金)午前10時から、電話でお申込みください。
※申込みが7人以下の場合中止します。

■トレーニング講習会

トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に登録料1500円(InBody測定料含む)と顔写真(3cm×2.5cm)、本人確認書類(運転免許

証、健康保険証など)をお持ちください。

●日時

○8月18日(水)午後1時30分～2時30分

○8月22日(日)午前9時～10時、午後1時30分～2時30分

○8月27日(金)午後7時～8時

●対象/18歳以上の方各回5人

●申込み/7月25日(日)午前9時から、直接お申込みください。

■Free Roomを貸します

少人数でのダンス、ヨガ、気功、ストレッチなどの運動や、劇の練習などに利用できるフリールームを1時間単位で貸出しています。

●貸出時間/午前10時～午後8時の間、1時間単位(連続利用可)

※高校生以下は保護者同伴が必要。

●料金/1時間700円(当日收受、冷暖房、鏡、椅子、ラジカセ、ロールマット、バリエリックスバーを含む)

●申込み/利用日の1か月前の午前11時から電話でお申込みください。

※球技、バトントワリングなど手具を使用するスポーツ、会議、ミーティング、個人的なリラクゼーション(昼寝など)には利用できません。

□いずれも□

●場所/市民体育館

●服装・持ち物/動きやすい服装、上靴
●申込み先/公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5001)へ。

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

講座・教室



人権研修会「人権尊重の社会をめざして」同和問題をはじめとした人権教育について考える」

新型コロナウイルス感染症によって引き起こされた偏見や差別が大きな問題となっている中、同和問題をはじめとする、人権教育が大切になってきたことを子どもの学び・仲間・生活の観点から取り上げ、私たちの人権意識と行動をより確かなものにしていくための具体的な方策についてお話しいただきます。

●日時/8月4日(水)午後7時～8時30分

●場所/福祉会館

●講師/明石一朗さん(関西外国語大学教授 人権教育思想研究所長)

●申込み/7月1日(木)～21日(水)に、電話またはファクスで、生涯学習課(☎874-2987、FAX931-2555、土・日曜日を除く午前8時45分～正午、午後1時～5時)へ。

定員(30人)になり次第締め切り。
※手話通訳・要約筆記を希望される方は、申込み時にお申し出ください。

◎生涯学習課 ☎874-2987

○観覧者/7月6日(火)～30日(金)

の間に電話で図書館(☎931-1181)へ。①氏名 ②電話番号をお聞きます。定員(12人)になり次第締め切り。

天文館の催し

■プラネタリウム夏期特別投影

●日時/7月28日(水)～8月27日(金)の間の水・木・金曜日 午後1時、午後2時30分、午後4時

○水曜日
午後1時～「プラネタリウムちびまる子ちゃん」それでも地球はまわっている
午後2時30分～「プラネタリウムはななっば」花さけ！パッカ〜ん宇宙旅行

午後4時～「プラネタリウムちびまる子ちゃん」それでも地球はまわっている
○木曜日
午後1時～「プラネタリウムちびまる子ちゃん」それでも地球はまわっている

午後2時30分～「銀河鉄道の夜」午後4時～「ネイチャーリウム富士の星暦 日本最高峰を知る」

○金曜日
午後1時～「ネイチャーリウム富士の星暦 日本最高峰を知る」

午後2時30分～「星の旅・世界編」午後4時～「銀河鉄道の夜」

市民体育館の教室

■チョークアート教室

オイルパステルを塗り重ね、指先でなじませ描きます。カフェにおいてあるようなブラックボードです。



●日時/8月6日(金)午前10時～11時

●対象/小学4年生～大人8人

●参加費/1800円(材料費など当日收受)

●申込み/7月10日(土)午前10時30分から電話でお申込みください。

※申し込み後はキャンセルできません。
※申込みが4人以下の場合中止します。

■ビーズペンダント教室

小さくさまざまなキラキラビーズを使い、配置を考えながら手ぐすでペンダントまたはストラップを作ります。



●日時/8月4日(水)午前10時～11時

●対象/小学3年生～大人10人(子ども一人につき保護者は一人まで参加できます)

●参加費/1900円(材料費など当日收受)

●申込み/7月10日(土)午前11時から電話でお申込みください。
※申し込み後はキャンセルできません。

●定員/各回25人

●観覧料金/大人2000円、小・中学生1000円(幼児無料(保護者同伴))

■天体観望会「夏の大三角と夏の星座」
●日時/8月14日(土)午後8時～9時(雨天・曇天時はプラネタリウム室での星空解説のみ)

●申込み/7月21日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(7月21日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(25人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表) 617-0005 向日市向日町南山2-1 向日市天文館 天体観望会係	↑返信用(裏) 何も書かない てください
↑返信用(表) 代表者住所・ 氏名をお書き ください	↑返信用(裏) ・観覧希望日 (8月14日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)

■プラネタリウム観覧券引き換え券

●日時/7月1日(木)～11月28日(日)の一般投影がある日(夏期特別投影期間を含む)。引き換えできるのは一人1回)

●対象/市内在住の小・中学生(特別支援学校に通学する児童・生徒は、本人と同伴する保護者または介添え者一人)

※申込みが4人以下の場合中止します。

□いずれも□

●場所/市民体育館

●申込み先/公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5001)へ。

※ぐるっとむこうバスご利用の際は、南ルート「市民体育館前」で降車してください。

林真理子さん講演会

「日本、京都を見つめ直そう」

●日時/8月22日(日)午後1時30分～3時

●場所/ホテルグランヴィア京都
●内容

○第一部 講演会

講師/林真理子さん(作家)

○第二部 パネルディスカッション
パネリスト/林真理子さん(作家)、沢登次彦さん(じゃらんリサーチセンター長)



林真理子さん

●申込み/7月8日(木)午前9時～22日(祝)午後5時まで、厚生会のホームページ(☎https://www.kyoto-koseikai.or.jp)からお申込みください。定員(100人)を超え

に通学する児童・生徒は、6月中旬に各学校から配られる「プラネタリウム観覧券引き換え券」を観覧したい日の当日に天文館受付へ。

※市内在住で、市立小・中学校以外の学校に通学している児童・生徒は、学校名と住所がわかるものを天文館受付に提示し、申請書に必要な事項をご記入ください。

□いずれも□

●場所/天文館

※天文館に駐車場はありません。

◎天文館 ☎935-3800

まちてらすMUKO フェスティバル

人気のキッチンカーがまちてらすMUKOにやってきます。市の食材を使った特別料理などを提供。2階の地域交流スペースでは「海の京都(福知山市、綾部市、舞鶴市、宮津市、与謝野町、伊根町、京丹後市)の観光紹介コーナー」なども開催します。

●日時/7月22日(祝)午前10時～午後4時

●場所/向日市観光交流センターまちてらすMUKO

◎向日市観光交流センターまちてらす

MUKO ☎874-2031



親子カヌー体験

普段体験することの少ないカヌーの漕艇方法を習得します。大海原へ出て自然を感じながら、心身をリフレッシュしましょう。

- 日時/①8月1日(日) ②8月29日(日)、いずれも午前9時30分〜午後4時
●場所/京都府立青少年海洋センター(マリンピア)、田井宮津ヨットハーバー(宮津市)
●対象/府内在住の小学5年生以上(中高生も可)とその保護者、各日程15人
●参加費/小学生・中学生600円、大人1000円
●カヌー利用料・シャワー代含む※昼食は660円で注文可
●申込み/①は7月5日(月)〜15日(木)、②は7月20日(火)〜30日(金)の間に電話で府立青少年海洋センター(☎0772-222-0501)へ。

そのほかのお知らせ

活用しましょう 事前登録型本人通知制度

市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。

される方や、創業間もない方に対して、補助金や専門家派遣による経営指導などで応援しています。

- 内容/補助金(創業などに必要な業経費の一部補助)
●補助額/20万円(一創業者あたり上限)、申請内容などの選考を行い採択します。
●申請期間/12月28日(火)まで
●対象事業実施期間/令和4年3月31日(木)まで
●申請方法/電話で向日市商工会(☎921-2732)へ。
※申請に係る条件がありますので、事前に向日市商工会にお問い合わせください。
●産業振興課 ☎874-2419

停電情報の確認方法

これからの夏場、台風などで強風に伴う飛来物や樹木の倒壊などにより停電することが想定されます。

お住まいの地域が停電した場合は、関西電力送配電ホームページや、関西電力送配電コンタクトセンターへ☎0800-777-3081(通話無料)で確認できます。

- インターネットで検索
「関西送配電 停電」と検索↓関西電力送配電ホームページ「停電情報」をクリック
※地域で停電が発



▲関西電力送配電HP「停電情報」

戸籍謄本や住民票が不正に取得されたケースが全国で相次いで発生したため、個人情報不正取得や人権侵害を防止することが目的です。証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。

- 登録手続きに必要なもの
①登録申請書(市ホームページからダウンロードできます)
②本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、顔写真入りの住民基本台帳カードなど)
③法定代理人の場合はその資格を証明する書類
④法定代理人以外の場合は委任状と認印
●郵送による申請の場合は①の原本
②、③(該当する場合)の写しを同封してください。
●登録受付/市民課
●通知対象となる証明書の種類/住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍記載事項証明書、戸籍の附票の写し
●通知の内容/証明書の交付年月日、交付証明書の種別と枚数、交付請求

生じた場合は、停電地域や停電軒数などが市町村、地区ごとに表示されます。

- スマートフォンに停電情報が届く「停電情報アプリ(関西電力送配電)」をダウンロード(無料)することで、お持ちのスマートフォンに、情報が届きます。
●関西電力送配電コンタクトセンター ☎0800-777-3081



▲停電情報アプリ(関西電力送配電)

舞鶴海上保安部からお願い マリンレジャーを安全に

海で泳ぐ場合は、ライフセーバーや監視員が常にいる「海開きをしている海水浴場」で泳ぐようにしましょう。

- 海水浴を安全に楽しむために
○遊泳区域内で泳ぐ
○小さな子どもから目を離さない
○お酒を飲んだら泳がない
○プレジャーボートを楽しむために
○発航前に機関や燃料などを点検
○常時見張りの徹底
○救助支援者の確保
○ライフジャケットを必ず着用
海の事件・事故は海上保安庁緊急通報用電話番号「118番」へ通報をお願いします。
海を安全に楽しむための総合情報



▲海上保安庁総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」

者の種別(代理人または第三者) ※請求者の氏名や住所は通知しません。

- 通知対象となる請求
○本人の代理人(委任状による)からの請求
○本人以外の第三者からの請求
●通知対象とならない請求
○登録した本人、同一世帯員からの住民票の写しの請求
○登録した本人、同一戸籍に記載されている人、配偶者、直系尊属・卑属からの戸籍関係証明の請求
○国・地方公共団体からの公用請求
○裁判、訴訟、紛争処理手続きなど代理業務を理由とした請求
●市民課 ☎874-2819

「令和2年度女と男のいきいきフォーラム記録集」ができました

令和2年度女と男のいきいきフォーラム実行委員会の記録集ができました。京都府立大学名誉教授の上掛利博さんによる講演会「誰もが暮らしやすい北欧の福祉社会」〜ノルウェーの人たちが大切にしてきたこと〜に参加された方々の感想やアンケート結果をはじめ、平成28年〜令和元年



サイト「ウォーターセーフティガイド」もご覧ください。

- 舞鶴海上保安部 ☎0773-764120

あおり運転はやめましょう

交通安全の心得帳⑮

「あおり運転」(妨害運転)は、重大な交通事故につながる極めて悪質・危険な行為です。車を運転する際は、周りの車などに対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な速度・方法での運転を心掛けましょう。また、十分な車間距離を保つとともに、不必要な急ブレーキや無理な進路変更などは絶対にやめましょう。



公共施設の休館日

- 市役所、保健センター 毎週土・日曜日、7月22日(祝)、23日(祝)
●図書館、観光交流センター まちてらすMUKO 毎週月曜日
●文化資料館 毎週月曜日、7月1日(木)
●天文館 毎週月・火曜日、7月22日(祝)、23日(祝)
●寺戸公民館、コミュニティセンター 毎週月曜日、7月22日(祝)、23日(祝)
●物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館、福祉会館 老人福祉センター桜の径・琴の橋 毎週日曜日、7月22日(祝)、23日(祝)
●ゆめパレアむこう(健康増進センター) 7月8日(木)、22日(祝)、29日(木)
●ゆめパレアむこう(市民温水プール) 7月8日(木)、15日(木)、22日(祝)、29日(木)
●女性活躍センターあすもあ 毎週木曜日(7月22日を除く)、7月26日(月)、27日(火)

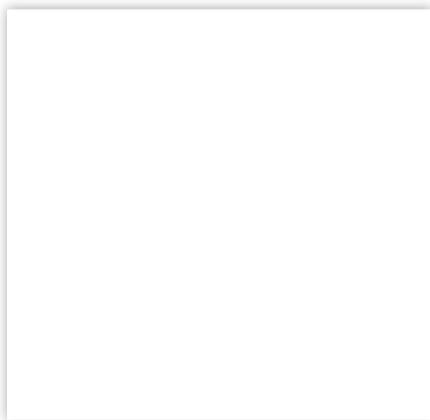
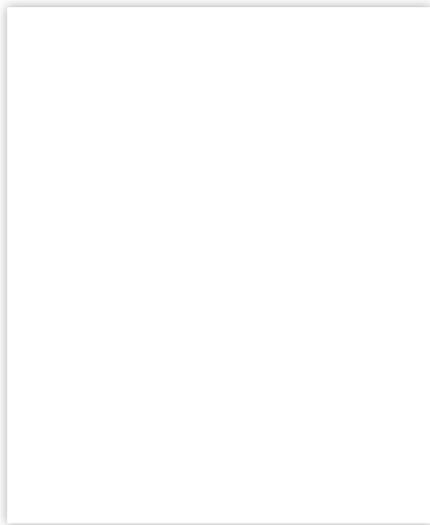
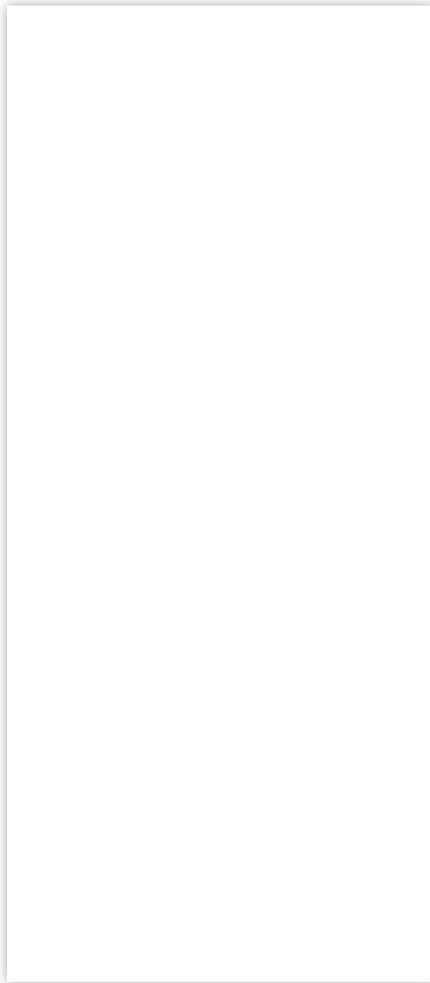
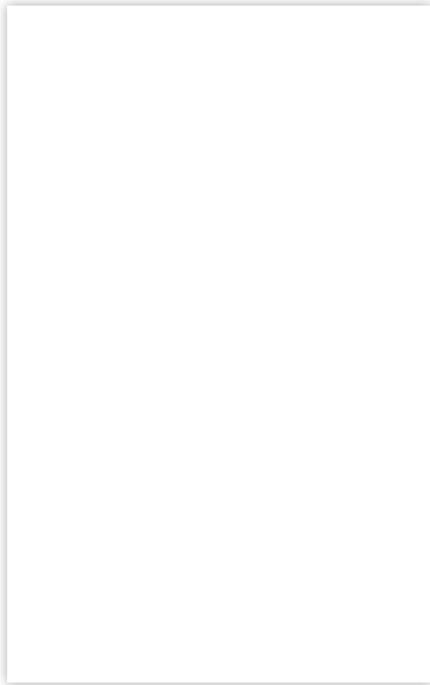
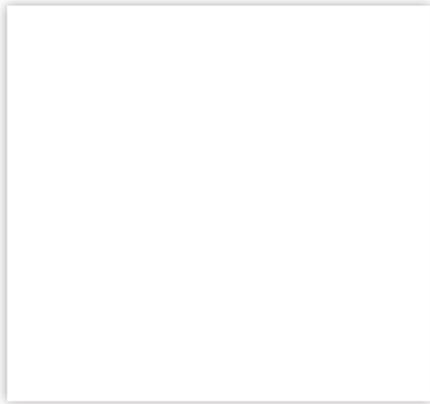
にかけて向日市まつり会場で実施した「男女意識チェックアンケート」の結果なども掲載しています。記録集は、広聴協働課の窓口や女性活躍センターあすもあに置いてありますので、ぜひご覧ください。

- 広聴協働課 ☎874-1409
7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。
●向日市青少年健全育成連絡協議会・生涯学習課 ☎874-2987
夏の交通事故防止府民運動
7月21日(水)から31日(土)までの間、夏の交通事故防止府民運動が展開されます。
●スローガン
「ゆずり合う 笑顔が行き交う 京の夏」
●運動重点
○信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底
○子どもと高齢者の交通事故防止
○自転車の安全利用の推進
○飲酒運転の根絶

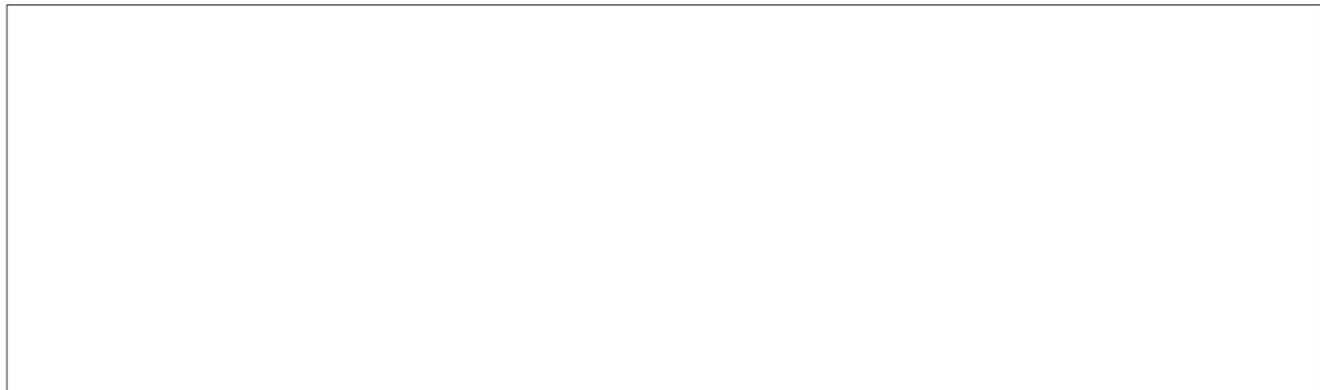
市と向日市商工会は、創業支援制度に基づき市内で創業(第一創業を含む)

向日市商工会創業支援制度

- 公園交通課 ☎874-2943

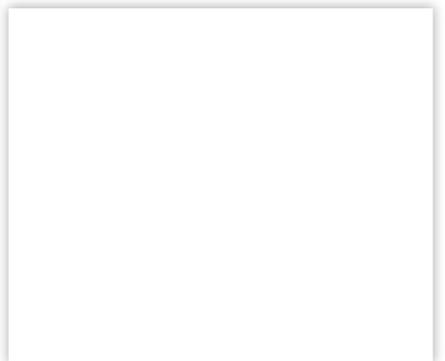
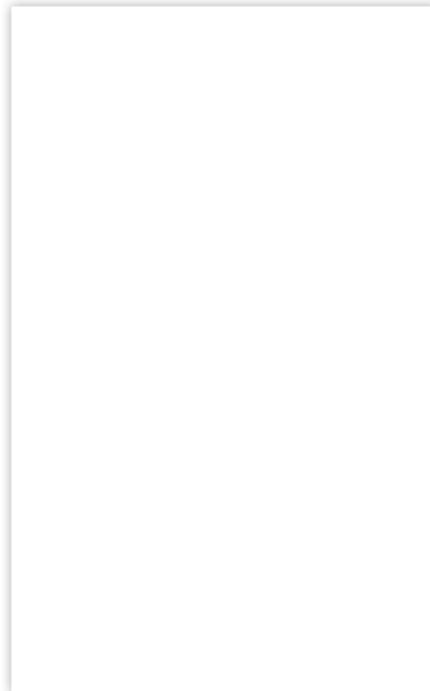
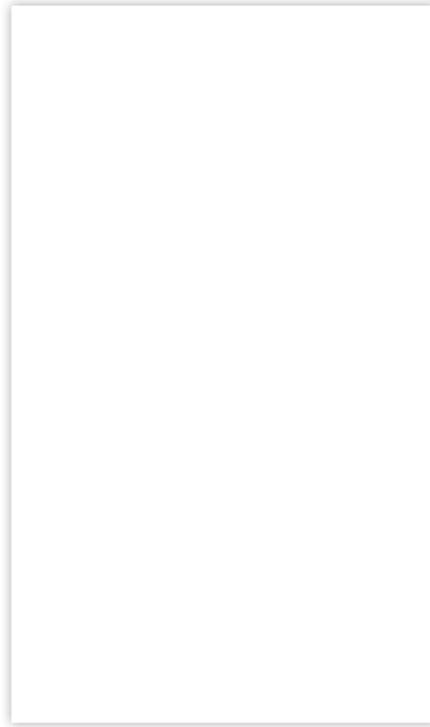
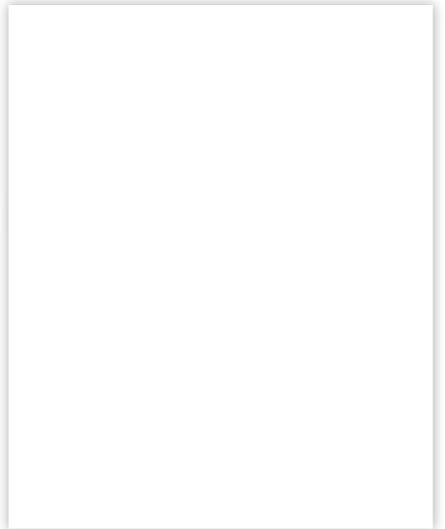


広告

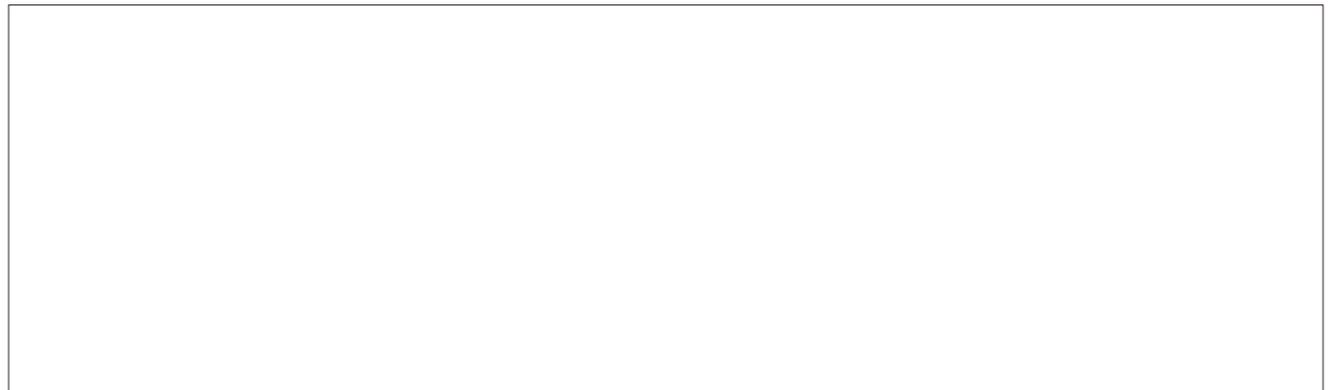


市民の
情報掲示板

市民の皆さまなどから寄せられた情報を掲載しています。
掲載については企画広報課
(☎874-1398)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。



広告



消費生活

トラブル

宅配便の「不在通知」を装った偽SMSにご注意を

身に覚えのない不在通知。どうすれば…。

宅配便業者からと思われるSMS（ショートメッセージサービス）がスマートフォンに届いた。「お荷物のお届けにきましたが、不在のため持ち帰りしました。ご確認ください」とURLの記載があった。どうすればよいか。

A 記載されたURLにアクセスしないで

宅配便業者の不在通知を装って送られてくるSMSに、偽サイトへ誘導するためのURLが記載されており、アクセスすると次のような事例が起こっています。

①不審なアプリのインストールを促され、同じ内容のSMSが自身のスマートフォンから自動的に多数の宛先に送信され、身に覚えのない通信料を請求された。

②IDやパスワードなどを盗み取られる詐欺サイトに誘導されてクレジットカードなどの個人情報不正使用された。

③コンピューターウイルスに感染したなどの被害が見られます。SMSで不在通知が届いても記載されているURLに安易にアクセスしてはいけません。

実在の事業者名が記載されたメールなど、本物のメールなのか判断できない場合には、公式ホームページや問い合わせの電話窓口などで真偽を確認しましょう。

URLにアクセスしてしまった場合は、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。また、IDやパスワード、電話番号、クレジットカードなどの個人情報を入力しないでください。

不安なときやお困りのときは、お気軽に消費生活センターにご相談ください。

■一人で悩まず消費生活センターへ

●日時/毎週月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く)

●場所/相談室1(市役所本館1階)

●消費生活センター専用電話

●土・日曜日、祝日、振替休日の消費生活電話相談(京都府・京都市の共同事業)

●日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時～午後4時(年末年始を除く)
☎257-9002(電話相談のみ)

環境

ともに考えよう



地球温暖化防止のため家庭でできる夏の準備

■エアコンの節電対策

○緑のカーテンを準備しよう

「ゴーヤーや朝顔など、つる性の植物を窓辺で育てることで、夏場の日差しを遮ることができるといいます。室温を下げる、冷房にかかる電気代を節約できる、地球に優しい取り組みです。○エアコンのフィルターを掃除しよう

○室外機のまわりを整理整頓しよう

エアコンの室外機は熱交換をする重要な部分です。直射日光にさらされたり、周囲に障害物が置かれていたり、周囲に十分な熱交換ができなくなり、余分に電気を消費してしまいます。そのため、室外機の周りには鉢植えなどの障害物を置かず、日よけ効果のあるよじらずすだれなどで日光を遮る工夫が必要です。

まちを美しくしましょう



環境市民ネットワーク会議 登録団体からのお知らせ

土と野菜づくりの会 「土のめぐみ」

春、会員が楽しむ農園を訪れました。実り豊かに収穫待ちの苺、玉ねぎ、ジャガイモなどのそばにはキュウリ、トマト、スイカ、まくわ瓜などの夏野菜の苗がきちんと植えられています。追肥、病虫害対策、水やり、脇芽かきと時には遠方に暮れながらも、手をかけた分だけ野菜は正直に良いもので返ってきます。それに皆で落ち葉を集めて作る「めぐみ堆肥」も強い味方です。



会員の家庭菜園

あれこれと知恵を絞りながら炎天下に収穫した作物は姿、形がどうであれ、自分で納得、味も格別です。ご近所の方にお裾分けをして「無農薬野菜、新鮮で美味しかったよ」など一言頂くと、それだけで幸せホルモンが体中に充満します。

●事務局の谷本さん
☎922-8320

子育て支援情報

子育てセンターの催し

■年齢別遊びの日

※いずれも予約不要

○びびりルーム(7か月未満)

7月12日(月)午前10時～11時、子育て支援センター「すこやか」

○とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)

7月9日(金)午前10時～11時、子育てセンター「すこやか」

○こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)7月1日(木)、15日(木)午前10時～11時、子育て支援センター「こすもす」

○さくらほっとルーム(1歳4か月未満)7月26日(月)午前10時～11時、子育て支援センター「さくら」

○ひまわりルーム(0歳～未就園児)7月16日(金)午前10時～11時、子育て支援センター「ひまわり」

○上植野コミセン 7月13日(火)、27日(火)

○寺戸コミセン 7月20日(火)

○物集女公民館 7月21日(水)

※いずれも午前10時～11時、予約不要

■つながりスペース

○物集女コミセン 7月7日(水)

○上植野コミセン 7月13日(火)、27日(火)

○寺戸コミセン 7月20日(火)

○物集女公民館 7月21日(水)

※いずれも午前10時～11時、予約不要



■絵本館

○ひまわり絵本館 7月2日(金)

子育て支援センター「ひまわり」

○こすもす絵本館 7月30日(金)

子育て支援センター「こすもす」

※いずれも午前10時～11時、予約不要

■さくら施設開放

○2歳未満は毎週火曜日と木曜日(22日を除く)

○2歳以上は毎週水曜日と金曜日(23日を除く)

※いずれも午前10時～11時、予約不要

■すこやか親子講座

「うっかりかあちゃんのはんばなし」

絵本を使って日常の中に隠れている日本文化のかけらを発見。親子で楽しめるお話を届けます。

●日時/7月19日(月)午前10時～11時

●場所/子育てセンター「すこやか」

●講師/満茶乃さん(福地空果梨堂)

●対象/市内在住の2歳未満の子どもとその保護者10組

●申込み/7月1日(木)から電話で、子育てセンター「すこやか」☎9932-7830へ。

■子育てセンター・子育て支援センター来所相談、電話育児相談

毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。車での来所は遠慮ください。

○子育てセンター「すこやか」(保健センター2階)
☎932-7830

○子育てサポート「おひさま」(子育てセンター2階)
☎932-7830

■水あそび

●日時/7月13日(火)、20日(火)午前10時～11時

●場所/あひるが丘こども園(物集女町北ノ口)

●対象/乳幼児とその保護者

●持ち物/水遊び用パンツ、着替え、タオル

●参加費/500円(オイル代)

●持ち物/バスタオル

○いずれも□

●場所/あひるが丘こども園(物集女町北ノ口)

●申込み/電話またはファクスであひるが丘こども園(☎921-0005、FAX921-0040)へ。

■子育て交流「きりぎりすキッズ」

○家庭開放・園児との交流あそび

七夕飾りを一緒に作って楽しみましょう。園庭には乳児用ついでい・鉄棒・ブランコもあります。

●日時/7月6日(火)午前10時～11時

●場所/さくらキッズ保育園(上植野町南開)

●対象/0～3歳の未就園児と保護者

○さくらキッズ保育園
☎933-0200

■はじめてママの交流会

保健師と一緒に子育て体験を共有し、楽しく交流します。

●日時/7月15日(木)、29日(木)午前10時～11時30分(全2回)

●場所/つどいのひろばねこぼす(寺戸町七ノ坪)

●対象/市内在住で第1子(生後2か月～6か月未満)を子育て中の母子5組

●講師/尾崎祥子さん(保健師)

■ママのためのリフレッシュヨガ

お子さんと一緒に参加できるヨガです。

●日時/①7月21日(水) ②7月28日(水) ③8月4日(水) ④8月18日(水)

●場所/ラボスパコ(寺戸町七ノ坪)

●講師/清水あゆみさん(ヨガインストラクター)

●対象/市内在住で1歳未満の子とそのお母さん5組(初めての方優先)

●参加費/全4回3000円

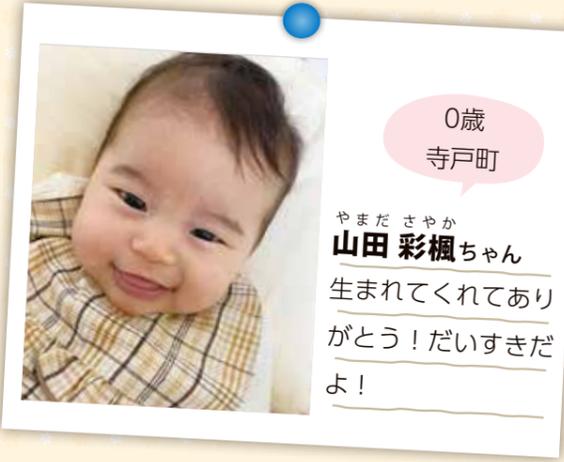
わが家のアイドル



0歳
寺戸町
おがわ るか
小川 流彼ちゃん
いつもわんぱく、楽しいことが大好きだね!



もりも はるのすけ
森本 陽之亮ちゃん
じょうのすけ つばさ
丈之亮ちゃん 吏咲ちゃん
3人のニコニコ笑顔が大好き。
3人仲良く、大きくなあれ!



0歳
寺戸町
やまだ さやか
山田 彩楓ちゃん
生まれてくれてありがとう! だいすきだよ!



たくさんの応募をお待ちしています。

就学前のお子さまの写真大募集

- 〔申込み方法〕
電子メールで、企画広報課宛てに次のとおりお申込みください。
○メール件名/わが家のアイドル写真掲載希望
○メール本文/①お子さまの名前(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④住所 ⑤保護者氏名(ふりがな) ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧お子さまへのメッセージ(全角30文字以内)
○添付ファイル/お子さまの写真データ(jpgデータ)1点

企画広報課 ☎874-1398、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp

健康診査・教室など

- プレママスクール
7月28日(水)
開催時間/午前9時30分~正午
- プレママサロン
7月16日(金)
開催時間/午前10時~11時30分
- 乳児前期健診
7月1日(木)
受付時間/午後1時~2時45分

- 乳児後期健診
7月20日(火)
受付時間/午後1時~2時45分
- 1歳9か月児健診
7月13日(火)
受付時間/午後1時~2時45分
- 3歳児健診
7月14日(水)
受付時間/午後1時~2時45分
- 離乳食教室
7月8日(木)
受付時間/午前9時15分~9時30分

- 健康・栄養・転入児相談
7月15日(木)、30日(金)
受付時間/午前9時30分~11時
 - 予防接種(BCG)
7月2日(金)
受付時間/午後1時10分~2時30分
- ※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

健康推進課 ☎874-2697

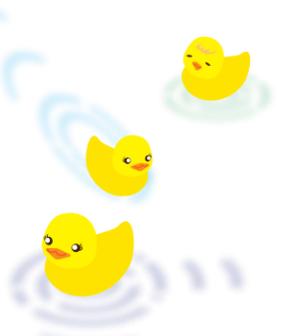


- いずれも□
- 申込み/7月2日(金)から電話でNPO法人 子育て支援ねこぼす ☎203-7738、木・日曜日を除く午前10時~午後3時へ。定員になり次第締め切り。
- まこと幼稚園の催し
- 妊婦さん向け「プレママひろば」
〜骨盤体操〜
お産を前に骨盤を整える体操をします。パパも参加してマッサージを覚えよう。
- 日時/7月17日(土)午後1時~2時30分
- 対象/妊婦さん(体調が良く、医師から安静を言われていない方)6組。
- 持ち物・服装/バスタオル、飲み物、動きやすい服装
- 赤ちゃんぶれいーむ
赤ちゃん和妈妈がゆったり遊べるお部屋です。
- 日時/7月7日(水)、19日(月)、28日(水) 午前10時~11時30分
- 対象/生後8か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者5組
- 子育てなんでも相談
子育ての中で心配なこと、不安なこと、わからないことなどをマナ・ハウススタッフに気軽にお話しください。身体測定ができます。
- 日時/7月12日(月)午前10時~午後2時15分の間の30分ずつの個別相談

- 対象/1歳から3歳くらいまでの子どもとその保護者(各回1組)
- 赤ちゃんぶれいあそびの日
赤ちゃんと一緒にわらべうたやふれあい遊びを楽しもう。
- 日時/7月14日(水)午前10時~10時30分
- ※終了後、11時30分まで遊べます。
- 対象/生後2か月から8か月の赤ちゃんとその保護者5組
- ベビーマッサージと交流会
ベビーマッサージと助産師さん、看護師さんをお交際の交流会です。
- 日時/7月15日(木)午前10時~11時30分
- 対象/生後2か月からたつちまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さん(赤ちゃん人形で体験できます)8組
- 持ち物/バスタオル、飲み物、普段赤ちゃんに使っているローション
- 1歳児さん一緒にあそぼう!
ひろばで、同じ年齢のお友だちと一緒に交流して遊ぼう。
- 日時/7月16日(金)午前9時30分~11時30分
- 対象/平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの子どもの保護者10組
- 1歳児さん・2歳児さんあつまれ!
「お水あそびを楽しもう」
泡遊びや水風船、氷など、いろいろな水遊びを楽しもう。
- 日時/7月17日(土)午前10時~11時

- 対象/平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれの子とその保護者8組程度。未就園児優先。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加できる保護者は子ども一人につき一人のみ。
- 持ち物/飲み物、タオル、水着(トシャツや水遊び用パンツなど)
- 赤ちゃん相談日
おっぱいのこと、離乳食のこと、発達のことなど、赤ちゃんやお母さんの産後のからだのことで、気になることを助産師さんに何でも聞いてみよう。体重測定ができます。
- 日時/7月21日(水)午前10時~午後2時15分の間の30分ずつの個別相談
- 対象/産後すぐのお母さんから参加できます(各回1組)。
- 持ち物/大きめのタオル
- 骨盤体操
骨盤のストレッチをしながら、自分の体と向き合ってみませんか。
- 日時/7月29日(木)午前10時~11時30分
- 対象/産後1年未満のお母さん3組。
※初めての方優先。
- 持ち物・服装/バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
- パパとマナハウス
「水あそびを楽しもう」
泡遊びや水風船、氷など、いろいろな水遊びを楽しみましょう。
- 日時/7月31日(土)午前10時~11時

- 対象/お父さんとその子ども8組(お母さんも一緒に参加できます)
- 持ち物/飲み物、タオル、水着(トシャツや水遊び用パンツなど)
- いずれも□
- 場所/まこと幼稚園 マナ・ハウス(鶏冠井町山畑)
- 申込み/7月1日(木)から電話で、まこと幼稚園 マナ・ハウス ☎921-2202、午前9時~午後4時30分へ。※要予約
- 子育て支援「ぽっかぽか」
- 園庭開放・水遊び
●日時/7月1日(木)、8日(木)、29日(木) 午前10時~11時
- 場所/アスク向日保育園(物集女町森ノ下)
- 対象/0歳から就学前の乳幼児と保護者
- ※水遊びをされる方は、着替えなどをお持ちください。
- アスク向日保育園 ☎935-5533





各種相談日程



各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
無料法律相談(予約制、一人30分) 弁護士が相談に応じます。 ※予約は電話でのみ ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。 市内在住の個人が対象。 ※7月5日(月)、8月2日(月)は女性弁護士が相談に応じます。	7月5日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月1日(木)午前9時から	女性活躍センターあすもあ ☎ 874-1409
	7月12日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月8日(木)午前9時から	
	7月19日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月15日(木)午前9時から	
	8月2日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月29日(木)午前9時から	
困りごと相談 相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	7月13日(火)、27日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 874-1409
消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとなどをお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時	本館1階 相談室1 ☎ 931-8168 ※要事前連絡
女性のための相談(予約制、一人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	7月14日(水)、28日(水)午後1時10分～4時	☎ 874-1409 予約専用電話 ☎ 931-1144
男性のための相談(電話相談) 男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が相談に応じます。 ※通話料は自己負担	7月2日(金)午後7時～9時(受け付けは午後8時30分まで)	☎ 874-1409 相談窓口 ☎ 931-1144
年金相談(予約優先) 社会保険労務士が相談に応じます。	7月1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ 874-2841
心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	7月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ 874-2574 ☎ 932-0800
経営安定特別相談 市内中小工商业者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	税務専門 7月6日(火)、20日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)	向日市商工観光振興センター ☎ 921-2732 ※要事前連絡
	経営専門 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時15分	
家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時	東向日別館 家庭児童相談室 ☎ 933-1199
子育てコンシェルジュ 妊娠届出や転入時に保健師などが面接し、子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。必要な方には継続的な支援を行います。	月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ 874-3687
NPO法人あかねクラブ 「長期離職者などに対するお仕事相談会」 長期間離職している方や就労経験が少ない方に就労に向けた支援を行います。ご本人、ご家族などどなたでも相談できます。	7月1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車でのご来館はご遠慮ください。 ☎ 874-2564

地域健康塾

- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から以下のとおり運用しております
- 教室の実施時間を30分に短縮し、前半と後半の2部に分けています
- 健康塾への参加は一人1か所です
- 定員数の都合で、ご参加いただけない可能性があります
- 参加前には自宅での検温と手指の消毒をお願いします。参加する際にはマスクの着用と「地域健康塾へ参加するための同意書」への記入が必須です

【午前の部】午前9時30分～10時、10時30分～11時

物集女公民館	7月6日、13日、20日、27日
寺戸公民館	7月7日、28日
寺戸コミセン	7月14日、21日
森本公民館	7月6日、13日、20日、27日
鶏冠井公民館	7月1日、8日、15日
上植野コミセン	7月2日、9日、16日
向日コミセン	7月1日、8日、15日
西向日コミセン	7月7日、14日、28日
向日台団地集会所	7月2日、9日、16日、30日
西部防災センター	7月5日、12日、19日、26日
福祉会館	7月5日、12日、19日、26日

【午後の部】午後1時30分～2時、2時30分～3時

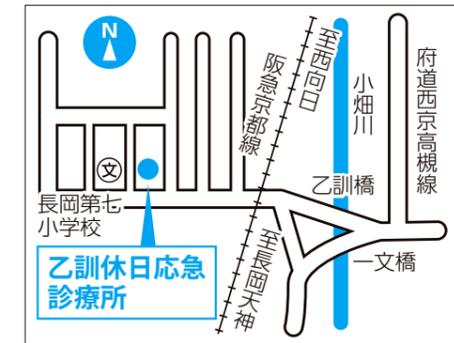
鶏冠井コミセン	7月1日、8日、15日
上植野公民館	7月5日、12日、19日、26日
上植野コミセン	7月7日、14日、21日、28日
福祉会館	7月2日、9日、16日 7月6日、13日、20日、27日

☎**874-2576** 高齢介護課

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
 (長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
 受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
 【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。

7月4日(日)	王子クリニック	☎754-7555
7月11日(日)	村西医院	☎955-4723
7月18日(日)	新河端病院	☎954-3136
7月22日(祝)	済生会京都府病院	☎955-0111
7月23日(祝)	向日回生病院	☎934-6881
7月25日(日)	千春会病院	☎954-2175

☎**874-2697** 健康推進課

市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号
市役所(代表)	922-6587	営業課、水道課	933-3999	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	下水道課	921-4114	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	議会事務局	931-4188	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	ゆめパレアむこう	932-3269
		図書館	931-1081	向日消防署	922-1190

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

健康づくり情報
 休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。



◎京都サンガF.C.ホームタウン推進課
☎0774-55-7603

よっしいコーチの「みんながつながり隊っ！」⑧ 「人と違っていいんだよ」 自分で決める機会を

子ども自ら選べる環境づくりが大切

プログラムの中で、「みんなはどう思う?」「などの私の質問に対して、なかなか手が挙がらなかったり、「わからない」「なに意見を聞くことができない」とがあります。サッカーに限らず何かするときは、自分のことと捉えるから自分で考えるようになっていきます。やらされているとか、人ごとのような感覚でいると、自分で考えようという気が起こらなくなります。自分のためにしているということを認識する、自覚する必要があります。

自分のこととして自覚させる方法の一つとして、「自分で選べる」「自分で決めさせる」ことが有効です。ある教育プランのなかには、自分で参加の度合いと方法を選ぶことができる手法があります。自分で決めたり、選ぶことによって、人のせいにならずに、自分自身で自覚することによって、自分のことと捉えます。実際、つながり隊で行うプログラムも最低限のやり方だけを提示してあとは自由に自分たちでルールを決めるものが多いです。普段から自分で選べさせてあげる、子どもが選べる環境づくりが大切なのではないのでしょうか。

答えは一つじゃない △□☆も正解に

日頃の生活においてもどうでしょうか。習い事から、その日の服のコーディネートと、親の思いや趣味、嗜好を押し付けてはいませんか。自分で決めさせていたら時間がかかるからと、なんでもかんでも大人側が決めてはいませんか。日頃の生活から子ども自身で選んだり、決められる環境設定をしてみたいかがでしょうか。子どもにゼロの状態から考えさせたり、決めさせるのが難しくあれば、いくつかの選択肢を与えてあげて、そこから選ばせてあげる工夫をしてみてもいいのではと考えます。

子どもたちが生活する環境の中で、○か×、合っているか間違っているかなど二つの選択肢しかない機会が多いように感じます。テストしても○と×だけの評価が多いです。一つの答えだけを考える思考になるとなかなか答えにくかったり、考えることをやめたりが起ります。

スポーツや人生は○か×だけでは決めることができません。サッカーにおいてもドリブルを選んでいいし、パスやシュートを選んでいいし、これだけが正しいなんてことはありません。△や□や☆が答えであっても正解です。そうすると考えることが楽しくなりません。大人側がいろんな答え



福中義久・京都サンガF.C.
サンガつながり隊コーチ

があつていいことを示してあげると子どもは答えを出しやすくなります。また、答えた際に「人と違ったらどうしよう」と人と違うことを答えると恥ずかしいという感情も答えにくい原因の一つでしょう。大人同士でもありますが、変な目で見られてしまう感覚。しかし、その大人の意識こそが子どもの自主性を阻む一因なのかもしれません。みんなと一緒にやらないとダメ、人と違うことは×というイメージを知らず知らず植え付けることで、子どもが自ら選択し、行動に移すということができなくなっているのかもしれない。「人と違っていいんだよ」と大人が自ら示す勇気が必要かもしれません。

子どもに選べる機会を与え、様々な考えや答えがあることを前提に、子どもが出した答えに対して、「いいね」「そんな考えもあるんだ」と受け止める機会をつくってみてはいかがでしょうか。

Library Information

図書館だより

公式ホームページ <https://www.city.muko.kyoto.jp/kurashi/tosyokan/index.html>



向日市立図書館

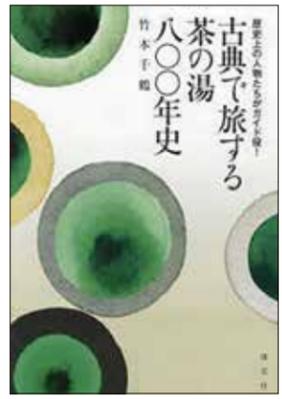
京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時
電話番号 931-1181
F A X 931-1081

7月の休館日カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●=休館日

おすすめ 新着本 一般図書



古典で旅する茶の湯八〇〇年史
歴史上の人物たちがガイド役!
竹本千鶴/著 淡交社

日本人の最も身近な飲み物であるお茶が日本に伝わってから800年。日本の伝統文化になるまでの歴史を、茶の湯の古典24冊、関連人物22人をもとにひもといいていきます。

- 「実践自分で調べる技術」 宮内泰介/著 上田昌文/著 岩波書店
- 「つかひ 使用論ノート」 鷲田清一/著 小学館
- 「身の回りを数学で説明する事典」 コリン・ベバリッジ/著 今野紀雄/監訳 大光明宜孝/訳 ニュートンプレス
- 「世界のおやつ おうちで作れるレシピ100」 鈴木文/著 パイインターナショナル
- 「リアル折り紙 すごいぞ!恐竜と古代からの生きもの編」 福井久男/著 河出書房新社
- 「にぎやかな落日」 朝倉かすみ/著 光文社
- 「白鯨」 夢枕獯/著 KADOKAWA
- 「花の子ども」 オイズル・アーヴァ・オウラヴスドットィル/著 神崎朗子/訳 早川書房



「新しいこと」はじめました①

第1弾は、LINEを使った図書館の情報を案内するサービスのご紹介です。LINEで休館日や催しものなどの問い合わせができ、さらに本を探したり、予約もできる便利なサービスです。詳しくは、新しくなった図書館ホームページや館内においてあるチラシをご覧ください。

おすすめ 新着本 児童図書



プロから学ぶ修理ずかん
①こわれたら ②動かなくなったら ③使い勝手がわるくなったら
フレーベル館

動かなくなったり、こわれたらすぐに捨てていませんか。モノってけっこう直せるものなんです。身近なものをとりあげて修理に必要なものや、修理の方法をわかりやすく説明します。

- 「昔のお仕事大図鑑 こんな仕事があったんだ!」 小泉和子/監修 日本図書センター
- 「こども統計学 なぜ統計学が必要なのかがわかる本」 渡辺美智子/監修 バウンド/著 カンゼン
- 「神さまの通り道 スサノオさんキレてるんですけど」 村上しいこ/作 柴田ゆう/絵 偕成社
- 「ゴリランとわたし」 フリーダ・ニルソン/作 よこのなな/訳 ながしまひろみ/絵 岩波書店
- 「おばけえん」 最上一平/作 カワダクニコ/絵 教育画劇
- 「マスクをとったら」いりやまさとし/作 講談社
- 「くまちゃんがちいさくなっちゃった」 トム・エリヤン/文 ジェーン・マッセイ/絵 なががわちひろ/訳 光村教育図書

関西弁で!なつやすみ おはなし会

今回は、関西弁を使った絵本や紙しばいを読みます。司会も関西弁です。どんなおはなし会になるかお楽しみに。
●日時/7月22日(祝)、23日(祝)午前10時30分～11時
●対象/4歳～小学校低学年 ※保護者の方も参加可能
●申込み/7月2日(金)午前10時から電話で図書館(☎931-1181)へ。定員(15人)になり次第締め切り。



石の姿

込められた思い

VOL.4

向日神社鳥居前の西国街道に「長岡京」と刻まれた道標(写真①)があります。高さがわずかに50センチ。長岡京の何を案内したのでしょうか。裏面に「大正十四年…」と刻まれています。鳥居を背に東へ緩やかな坂を下ると、ほどなく北大極殿公園に行き着きます。

今は史跡大極殿公園の一部になっていますが、以前は「長岡宮城大極殿遺址」の石碑が立っていたところでした。それならば「長岡京」の道標の下に、文字が隠れているのでは…。「道」か「従是(これより)」か、それとも違う文字か。想像が膨らみます。

みちびき(下)

この道標から、少し南へ行く
と五辻のポケット公園。平成24
(2012)年に整備されたとき、
隠れていたかのように目立たな
かった京都市観光課の道標(写真
②)が表に表れました。

五辻に「京都市観光課」!?

なぜ、京都市が範囲外の向日町
に道標を立てたのでしょうか。昭
和10年代に京都市が観光地を示す
道標を京都市外にも、いくつか立



てたそうです。これはそのひとつ
です。正面に「石 粟生谷、善峯寺、
柳谷 方面」「左 岡崎、山崎、大阪
方面」とあり、左側面に「右 京都、
嵐山 方面」、背面に「京都市観光
課」と刻まれています。

五辻から少し東へ。阪急西向日駅
西口の保育園角その50メートル先に、右手
で指さす形の浮き彫りの下に「お塔
さん 石塔寺」と「お塔さん 石塔
寺ちかみ(写真③)」と刻まれた道標
があります。石塔寺は日蓮の弟子・
日像により皆法華に改宗した鶏冠井
村民の喜びを表現した鶏冠井題目踊
(府指定無形民俗文化財)で知られて
います。道標が指さす方向は細い道
であるところから、最後の「ち」は「ち
かみち」では…。信者や参拝者への心
遣いも見えてきます。



「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター (☎ 932-3987、FAX 934-8600) へ。

向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざしましょう



(昭和52年11月3日制定)



UD FONT
見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。