

令和2年度 前期をふりかえって

養成講座

9/30(水)

「子育てサポーターとして必要なこと」

10/8(木)

「子どもの気がかりな姿と親への支援」



サポーターに
なりたい！
子育て、孫育てに
活かしたい！と
13名が受講中！



フォローアップ講座

10/15(木)

「今と昔の妊娠・出産・子育て事情の違い」



京都府助産師会の助産師さんをお招きし、子どもを取り巻く環境の変化、新型コロナウイルスがもたらす親子の暮らしへの影響などを学びました。参加された方からは「妊娠、出産時の環境や育児の負担が年々厳しい状況になっていると感じた。」「時代に合った支援のあり方、依頼者の気持ちに沿った支援のあり方を考えていきたい。」など、貴重な声を聞かせていただきました。

講座を開催するにあたり新型コロナウイルス感染防止策に取り組んでいます



検温・健康管理
アルコール消毒液の設置



ソーシャルディスタンスの
確保



フェイスシールドの
着用

室内の消毒、換気
空気清浄機の使用など
「安全」「安心」に
努めています

令和2年度 後期の予定

養成講座 11/4(水)「交通安全教室」 ・ 12/22(火)「子どもの事故と安全」

1/6(水)・1/7(木) 子育てセンター共催『新春獅子舞』

1/29(金) ふぁみさぼ体験『ちょこっと列車』

2/5(金) ふぁみさぼ交流会『いきいき元気に健康体操』

今年度、開催を予定しておりましたが
新型コロナウイルス感染の状況により
中止とさせていただきます。

第2回フォローアップ講座『普通救命講習Ⅲ』は向日消防署からの開催が決まり次第、お知らせいたします。入学おめでとうカード作り(3/9 予定)は安心、安全に開催する方法を検討しております。会員さまには何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【お詫び】9/4 開催を予定しておりましたが「おでかけ交流会」は時節の状況を鑑み中止とさせていただきます。ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

教えて会員さん！ コロナ禍での楽しみ方

自宅で過ごす時間が増えた今
コロナ禍であってもその中でできること
皆さんの“特別な楽しみ方”を
ご紹介します！

ゆっくり
過ごす
衣替えしたり掃除したり。
そんな中でメルカリ始め
ました。小さくなった孫の
服、使わない頂き物など
出品してます。またひとつ
私の知らない世界を体験
しています。

ウォーキング！
クッキング！
音楽を観たり
聴いたり♪

家族が家にいることが
増えたのでピザを作ったり
ナンを作ったりおやつを
作る頻度が増えたり…結果
「コロナ太り」まっしぐら
だったので気をつけるよう
になりました。

読書



友人と話すことが
1番！
ZOOM が使える
ようになったこと。

美味しいお料理、
パンを作って楽しく
いただくこと。
孫のために洋服を
作ること。



コロナをきっかけに娘
がパン作りに挑戦！
毎朝出来たてのパンが
食べれて幸せ♡

コロナで外出、外食を
控えているので
クックパッドなどで
いつもと違う食事や
おやつを作っています。

休日でも平日と同じ時間に
起きること。また、お風呂
でゆっくり湯船に浸かる
ことを心がけています。
どちらも以前からしている
“いいこと”を
続けています。

ウォーキングを以前から
続けて気分転換しています。
近所の方との挨拶やちょっとした
会話も大切ですね。
子どものころ担任の先生に
「笑顔が素敵ね」と手紙で誉めて
もらいました。そのことがきっかけ
でいつも笑顔を心がけています。

行動が制限され窮屈な生活を

強いられておりますが、

会員さんが安心して活動できる日が

早く来ることを願っています。



安全チェックリストについて



令和2年4月から安全チェックリスト（送迎用、預かり用、睡眠用の3種類）の使用が始まりました。使用にあたり、会員の皆様にご協力いただき、ありがとうございます。チェックリスト詳細をあらためてお伝えいたします。

・送迎用チェックリスト

初活動前の安全確認にご使用ください。継続的な活動につきましては、年度初めに活動予定連絡がセンターに入りましたら、チェックリストをお届けします。年に一度、確認をお願いいたします。

・預かり用チェックリスト

上記に同じです。尚、預かり場所が援助会員さんのお宅の場合は、活動終了後、報告書とあわせて依頼会員さんにお渡しください。依頼会員さんのお宅での預かりの場合は、ともに確認後、ご自身で保管ください。

・睡眠チェックリスト

〇歳児の預かり活動中の睡眠時に使用ください。5分毎に呼吸の確認をご記入ください。活動が終了しましたら、報告書とあわせて依頼会員さんにお渡しください。

リストの使用開始にあたり、センターでも今年度養成講座のカリキュラムに、歩行者向けの「交通安全教室」を加えました。また向日市防災マップを活用して、災害から活動を守るために、最寄りの避難場所や避難方法を確認し、時には打ち合わせ前に活動場所周辺の安全確認も実施しています。

今後も皆様の活動をしっかりと支えていきたいと考えています。ご不明な点などありましたら、気軽に問い合わせください。

編集後記

むこうふぁみさぽ35号をお届けします。木々の葉が色づきはじめる季節になりましたが、皆様、いかがお過ごしですか。この半年余りの間に皆様の生活も大きく変化したことと思います。当センターの活動や事業・交流会等も同様ですが、5月から新職員 南 朋子を迎え、気持ちも新たに令和2年度をスタートしました。

情報紙を読んで、少しでも明るい気持ちになっていただけたらという思いで、今回は「教えて会員さん！コロナ禍での楽しみ方」のコーナーを企画しました。会員さんに過ごし方を伺って、その前向きさに、まず私たちが元気をいただきました。そして今、延期されていた子育てサポーター養成講座開催の真っ最中です。子どもさんや、育児を頑張っておられる方に、何かしたいと集まってくださった受講者の皆様に活力をいただいています。地域の底力や温かさを感じるこのごろです。



向日市ファミリーサポートセンター

〒617-0002

向日市寺戸町東野辺 31

保健センター2階

TEL/FAX (075) 932-7831

物集女街道

消防署

競輪場

向日市ファミリーサポートセンター
(保健センター2階)



スーパー

医院

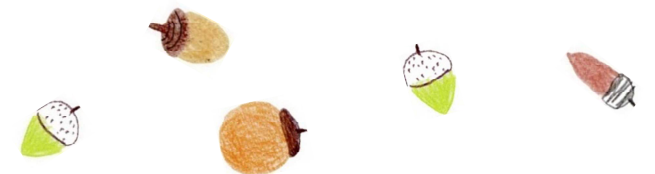
むこうふぁみさぽ

向日市ファミリーサポートセンター情報

第35号 令和2年11月号

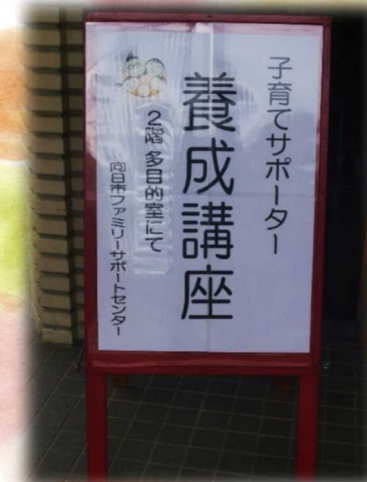
笑顔でつながろう！

まあなんて ちいさなて
まあなんて かわいいほえみ
きょうはあのこがやってくる
どんぐりころころ ね あそぼう



子育てサポーター養成講座延期開催中

今年度の初めての事業「子育てサポーター養成講座」が9月30日から始まりました！



新しい日常の中で何ができるか、どうやったら出来るか、安心安全をどうやって守るのかなど、活動や事業のあり方を模索した半年余りでしたが、ようやく一歩を踏み出せました。