■わが家の防災メモ

避難場所や緊急連絡先を調べてメモしておきましょう

避難場所	
避難所	
緊急連絡先	

お名前	電話番号	生年月日	血液型	学校・勤務先／電話番号	持病・常備薬など

■困った時の対応・連絡先

向日市ホームページ　https://www.city.muko.kyoto.jp/

向日市の緊急連絡先

向日市役所	075-931-1111(代表) ※休日等は音声ガイダンスの後、電話は警備室に転送されます。
市道について	道路整備課 (874-2896)
上水道について	上 水 道 課 (874-3472)
下水道について	下 水 道 課 (874-3477)
土のうについて	

※各課ダイヤルインについては、平日 8 時 30 分から 17 時 15 分まで

乙訓消防組合 向日消防署	075-934-0119

消防　Fire Department

119 火事が発生した！大ケガをした！

警察　Police Department

110 事件・事故がおきた！

災害用伝言ダイヤル（安否確認）

171

録音するときは 1

再生するときは 2

※ガイダンスが流れるので、その指示に従って落ち着いて録音・再生してください。

ライフライン

電気のトラブルは	関西電力送配電（株）	0800-777-3081
電話のトラブルは	ＮＴＴ西日本	113
ガスのトラブルは	（ガス漏れ通報専用電話）大阪ガス 京滋事業部	0120-8-19424
	（お客さまサポート）大阪ガス 京都事務所	0120-8-94817

向日市 防災安全課

向日市制施行50周年 つなごう、明日のむこうへ

令和４年６月作成

令和４年度

保存版

向日市
MUKO CITY
防災マップ
disaster prevention map

地　震

水　害

土砂災害

はじめに

近年、全国各地で豪雨災害による自然災害が相次いで発生し、甚大な被害をもたらしています。

平成30年（2018年）には西日本を中心とした「平成30年7月豪雨」、令和元年（2019年）には東日本を中心とした「令和元年東日本台風（台風第19号）」など、これまでの想定を超えた自然の猛威が各地を襲いました。

また地震は、東日本大震災以降、震度7を2度観測した平成28年（2016年）熊本地震、向日市では震度5弱を観測した平成30年（2018年）大阪北部地震などが発生し、各地に甚大な被害が発生しました。

こうしたこれまでの経験を基に、向日市ではいつ起こるか分からない災害の発生に備えて、対策の強化を図っておりますが、災害が発生した場合、市や防災関係機関の対応だけでは立ち向かうことはできません。被害を最小限にとどめるためには、自らの命は自らが守る意識を持ち、実践することが大切です。

今回の更新は、京都府から公表された、「西羽束師川・西羽束師川支川、新川の洪水浸水想定区域図の追加」、「避難所での過ごし方」、「マイ・タイムラインの作成」など、市民のみなさんに日常的に防災に取り組んでいただける内容となっております。ご家庭のみならず地域や職場など、あらゆる場面でご活用いただき、災害時に備えていただきたいと思います。

もくじ

向日市防災マップについて …… 2

1 災害への備え

1-1 災害情報の伝達先と入手方法 …… 3
1-2 非常持出品、備蓄品 …… 4
1-3 市内の避難場所を覚えておきましょう …… 5
1-4 避難所での過ごし方を考えておきましょう …… 7

2 地震

2-1 地震の種類 …… 9
2-2 日頃から地震に備えよう …… 11
2-3 地震時の行動 …… 13

3 水害・土砂災害

3-1 向日市で想定される水害 …… 15
3-2 浸水被害を軽減する方法 …… 16
3-3 とるべき行動〈水害〉 …… 17
3-4 とるべき行動〈土砂災害〉 …… 19
3-5 情報の種類と行動の目安 …… 21
3-6 日頃からの備え …… 23
3-7 内水氾濫浸水想定区域 …… 24
3-8 河川別浸水想定区域 …… 25
3-9 桂川堤防決壊時の浸水到達時間 …… 27

4 ハザードマップ

4-1 ハザードマップを確認 …… 29
4-2 索引図 …… 31
4-3 ハザードマップ …… 33

5 マイ・タイムライン

マイ・タイムライン …… 49

向日市防災マップについて Muko City Disaster Prevention Map

このマップは、市民のみなさんが、市で想定される災害を知り、対策を考え、自助・共助でできることから取り組むことにより、災害時に少しでも被害を軽減することを目的としています。家族でこのマップを見ながら防災会議を開き、身の周りで起こりうる災害や避難について考えてみましょう。

自助、共助の重要性

～災害から自分自身と家族を守れるのは、自分自身です～

防災対策は、**「自らの命は自らで守る。」**自助を原則としています。

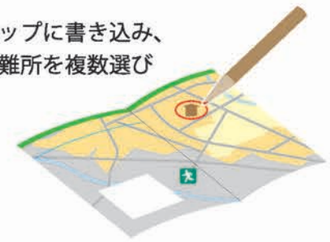
自分自身の安全を確保したうえで、高齢者や子どもたちを地域で守ることが重要です。

普段から災害に関する知識を身につけ、災害を正しく理解し、何を備えておけばよいかを考え、災害に対する準備をしましょう。

あなたのすること

家の位置を確認し、避難経路を考えよう

あなたの家の場所をマップに書き込み、最寄りの避難場所・避難所を複数選びましょう。

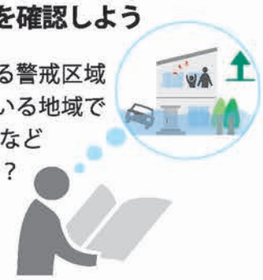


実際に避難場所・避難所まで歩いてみよう

地図で選択したそれぞれの避難場所・避難所までの経路を確認しましょう。また、避難経路が安全かどうか、避難にどのくらい時間がかかるかについても確認しましょう。

家の周りの災害の危険性を確認しよう

あなたの家は、土砂災害による警戒区域もしくは、浸水が想定されている地域ですか？家の周りにブロック塀などの危険な場所はありませんか？



災害や避難について、話し合ってみよう

あなたの家だけでなく、家族の職場や学校、よく行く場所などについても避難所や危険性を確認しましょう。

マイ・タイムラインを作ってみよう

マイ・タイムラインは、大雨や台風が接近しているときに自分や家族が「いつ」「何をするのか」をあらかじめ決めておく計画表のことです。いつ災害が起こっても落ち着いて行動できるように個人や家庭の実情に合ったそれぞれのマイ・タイムライン を作成しておきましょう。

1-1 災害情報の伝達先と入手方法 How to Send and Obtain Disaster Information

災害に関する情報は、次のような手段で入手することができます。
あらかじめ登録やアクセスの確認を行っておき、いざという時にスムーズに情報を入手できるようにしておきましょう。

テレビで入手できる情報

データ放送

デジタルテレビを視聴中にリモコンのｄボタンを押すことで情報を取得することができます。平常時はイベント情報や行政情報を、災害発生時は防災情報（主に開設中の避難所などのお知らせ）を配信します。

データ放送の確認方法

❶テレビの場合は、リモコンの「ｄボタン」を押す。

❷メニューから見たい情報を選ぶ。

地震や津波などが起きた際には、災害情報や避難所情報、交通やライフラインについての情報なども データ放送画面で見ることができます。
ワンセグのデータ放送はインターネットなど通信に障害が発生した時にも見ることができます。

スマートフォン等で入手できる情報

緊急速報メール

携帯電話事業者が無料で提供するサービス（事前登録不要）で、災害・避難情報など回線混雑の影響なく、市内の対応端末（スマートフォン・携帯電話）に一斉配信するものです。

登録制メール

向日市では、災害の発生や発生のおそれのある場合に、市から携帯電話へ災害情報等を一斉配信する「登録制メール」を導入しています。

メールの登録方法

ＱＲコードを読み込むか、次のアドレスに空メールを送信し、登録手続きを進めてください。

向日市防災・防犯メール
bousai.muko-city@raiden.ktaiwork.jp

京都府防災・防犯情報メール
anzen@mail.bousai.pref.kyoto.lg.jp

キキクル（危険度分布）

この雨大丈夫？そんな時は気象庁ホームページ『キキクル』で確認。
雨による災害の危険度を地図上にリアルタイムで確認できます。
雨による災害の危険度は 10 分ごとに更新されます。
https://www.jma.go.jp/bosai/risk/

大雨警報（土砂災害）　大雨警報（浸水害）　洪水警報

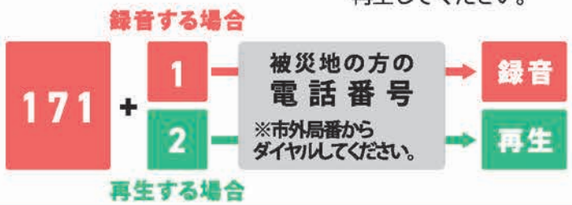
Yahoo! 防災速報アプリ
https://emg.yahoo.co.jp

きょうと危機管理 WEB
https://www.pref.kyoto.jp/kikiweb/

災害時の連絡方法

災害時は、被災地への電話がつながりにくくなります。
災害用伝言ダイヤル「171」、災害用伝言版「web171」を利用することにより、自身の安否情報の登録、家族や友人などの安否情報を声や文字により確認することができます。

災害用伝言ダイヤル「171」 ガイダンスに沿って録音、再生してください。



災害用伝言板 web171
インターネットを利用して被災地の方の安否情報を確認する伝言版です。

1. https://www.web171.jp または「web171」で検索
2. 伝言を登録する被災地の方などの電話番号を入力
3. 説明に従い登録／確認

1-2 非常持出品、備蓄品 Emergency Supplies and Stockpiles

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。
非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように日頃から備えておきましょう。

枕元に置いておきたいもの

- □ 運動靴（底が厚いもの）
- □ 懐中電灯・ヘッドライト
- □ 携帯電話・スマートフォン
- □ 非常持出袋（リュックサックなど）
- □ 防寒着　□ タオル・毛布

感染症対策として備えておきたいもの（自宅を離れる場合）

- □ マスク　□ アルコール消毒液　□ 除菌シート
- □ 体温計　□ 使い捨てビニール手袋　□ スリッパ

あると便利なもの

- □ 防災ずきん・ヘルメット　□ 防寒具・雨具
- □ めがね・コンタクトレンズ　□ 使い捨てカイロ
- □ 工具　□ 簡易食器（割り箸・紙皿）　□ 料理用ラップ
- □ マッチ・ライター　□ 携帯トイレ
- □ 生理用品　□ 折りたたみ椅子

非常持出袋に入れておくもの

- □ 貴重品：財布・現金、通帳、印鑑、健康保険証（コピーでも可）など
- □ 常備薬・救急セット（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- □ ビニール袋・ゴミ袋
- □ マスク　□ 軍手
- □ ティッシュ・ウェットティッシュ
- □ 携帯ラジオ
- □ 電池・充電器類　□ 筆記具（油性ペン）
- □ 着替え（下着・靴下）
- □ 食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- □ 飲料水

食料・飲料などの備蓄（最低３日間、推奨１週間）

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から「３日間分」の飲料水や保存のきく食料などを備蓄しておきましょう。

- □ 食料（3 日分以上の食料）缶詰、レトルト食品、栄養補助食品、お菓子、調味料、スープなど
- □ 飲料水 3 日分（1 人 1 日 3 リットルが目安）
- □ トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロ、缶切り、ラップなど

※ 大規模災害発生時には、「1 週間分」の備蓄が望ましいとされています。
※ 飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。
日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。

被災時に備える「ローリングストック法」

防災のために特別なものを用意するのではなく、普段からちょっと多めに食材やレトルト食品を買い置きし、食べた分を買い足し、備蓄していく「ローリングストック法」により、消費期限が短いレトルト食品等も非常食として活用できます。

ローリングストック法で覚えておきたい３つのポイント

POINT 1　ストックするのは「食べなれた食品」
POINT 2　備蓄した食品は普段から食べる
POINT 3　食べた分は早めに補充する

1-3 市内の避難場所を覚えておきましょう List of Evacuation Places

市では、災害時の避難場所として、**「一時避難場所」「指定緊急避難場所」「指定避難所」「福祉避難所」**があります。災害の種類によっては利用できない避難所等があるため、確認しておきましょう。

一時避難場所		火災や家屋倒壊の危険を避けられる場所
指定緊急避難場所		地震や風水害の際、その危険から逃れるための施設
指定避難所		地震や風水害で避難した際、その危険性がなくなるまで滞在できる、または災害により家に帰宅できなくなった市民の方が一時的に滞在できる施設
(福祉) 福祉避難所		通常の避難所では避難生活が困難な要配慮者のための避難所 ※福祉避難所は必要に応じて開設される二次的避難所であり、災害の状況によって開設される施設です。 ※直接、福祉避難所に避難することはできません。

一時避難場所

No		施設名
1	物集女町	物集女城公園
2	物集女町	中条公園
3	寺戸町	JR 駅前ふれあい広場
4	寺戸町	大牧公園
5	寺戸町	里垣内公園
6	寺戸町	修理式ふれあい公園
7	寺戸町	芝山公園
8	寺戸町	殿長公園
9	寺戸町	寺田東公園
10	寺戸町	永田公園
11	寺戸町	京都向日町競輪場
12	寺戸町	稲荷公園
13	寺戸町	八反田公園
14	寺戸町	野辺公園
15	寺戸町	ひまわり公園
16	寺戸町	深田川橋公園
17	寺戸町	洛西口さくら公園
18	寺戸町	洛西口つつじ公園
19	鶏冠井町	内裏公園
20	鶏冠井町	鶏冠井かしの木公園
21	鶏冠井町	東院公園
22	鶏冠井町	十相公園
23	鶏冠井町	市民ふれあい広場
24	鶏冠井町	北大極殿公園
25	鶏冠井町	大極殿公園
26	鶏冠井町	秡所公園
27	鶏冠井町	朝堂院公園
28	上植野町	上植野城公園
29	上植野町	北淀井公園
30	上植野町	庄ノ内公園
31	上植野町	中福知公園
32	鶏冠井町 上植野町	西向日公園

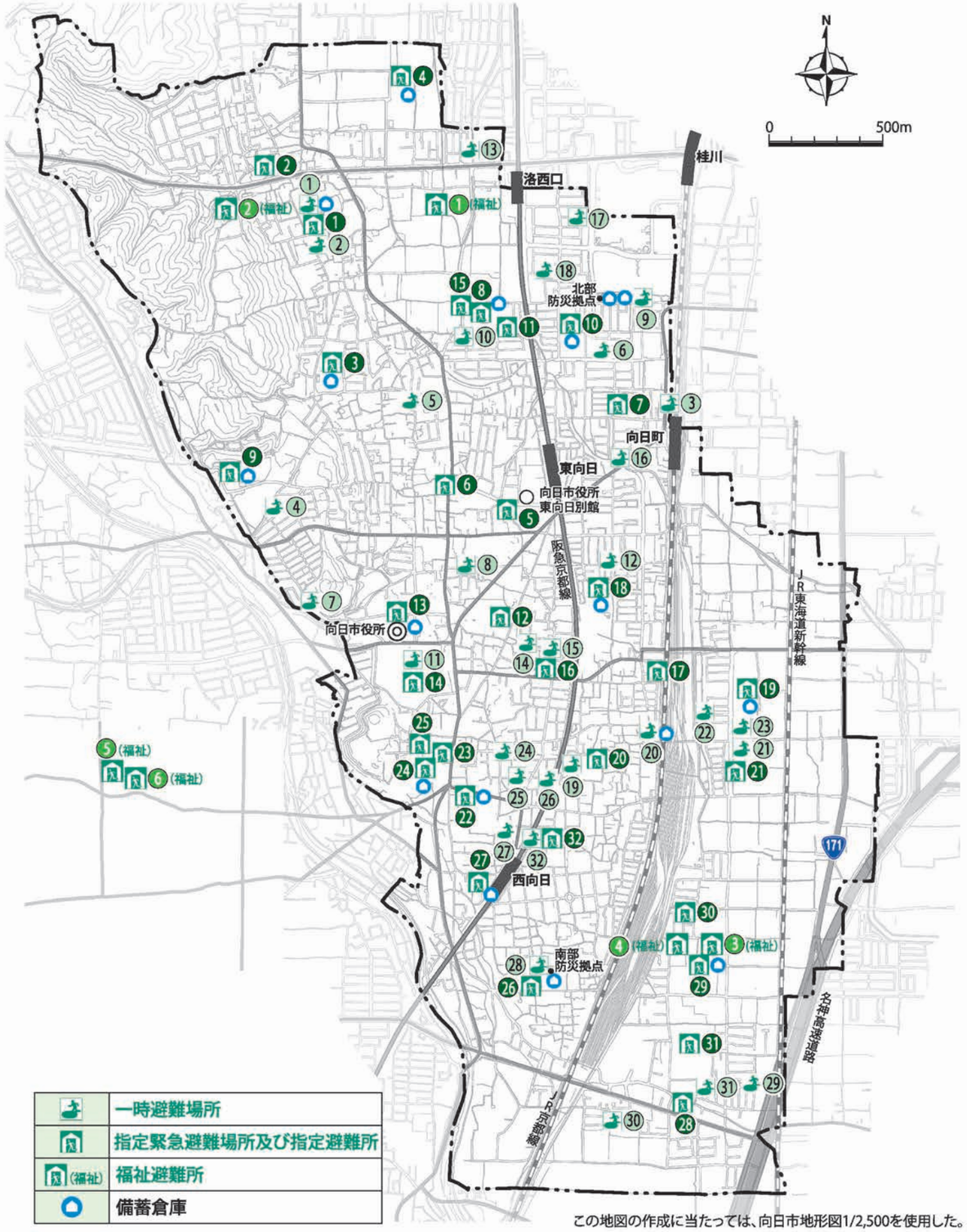
指定緊急避難場所及び指定避難所

No		施設名	風水害時		地震時	
			指定緊急避難場所	指定避難所	指定緊急避難場所	指定避難所
1	物集女町	物集女公民館	○	○	○	○
2	物集女町	物集女コミュニティセンター	○	○	○	○
3	物集女町	第２向陽小学校	○	○	○	○
4	物集女町	西ノ岡中学校	○	○	○	○
5	寺戸町	寺戸公民館	○	○	○	○
6	寺戸町	寺戸町事務所	○	○	○	○
7	寺戸町	寺戸コミュニティセンター	×	×	○	○
8	寺戸町	第４向陽小学校	○	○	○	○
9	寺戸町	第６向陽小学校	○	○	○	○
10	寺戸町	寺戸中学校	○	○	○	○
11	寺戸町	第５保育所	×	○	○	○
12	寺戸町	西山高校	○	○	×	○
13	寺戸町	永守重信市民会館※	○	○	○	○
14	寺戸町	京都向日町競輪場	○	○	○	○
15	寺戸町	老人福祉センター（琴の橋）	○	○	○	○
16	寺戸町	保健センター	○	○	○	○
17	森本町	森本公民館	×	×	○	○
18	森本町	第３向陽小学校	×	3F	○	○
19	森本町	市民体育館	×	2F	○	○
20	鶏冠井町	鶏冠井公民館	○	○	○	○
21	鶏冠井町	鶏冠井コミュニティセンター	×	×	○	○
22	鶏冠井町	勝山中学校	○	○	○	○
23	向日町	向日コミュニティセンター	○	○	○	○
24	向日町	向陽小学校	○	○	○	○
25	向日町	第１保育所	○	○	○	○
26	上植野町	上植野公民館	○	○	○	○
27	上植野町	西向日コミュニティセンター	○	○	○	○
28	上植野町	上植野コミュニティセンター	×	×	○	○
29	上植野町	第５向陽小学校	×	3F	○	○
30	上植野町	第６保育所	×	×	○	○
31	上植野町	向陽高校	×	3F	×	○
32	上植野町	老人福祉センター（桜の径）	○	○	○	○

※令和５年２月完成予定（完成後、避難所に指定予定）

(福祉) 福祉避難所

No		施設名
1	物集女町	特別養護老人ホームサンフラワーガーデン
2	物集女町	介護老人保健施設ケアセンター回生
3	上植野町	特別養護老人ホーム向陽苑
4	上植野町	乙訓ひまわり園
5	長岡京市	乙訓若竹苑
6	長岡京市	乙訓ポニーの学校



	一時避難場所
	指定緊急避難場所及び指定避難所
(福祉)	福祉避難所
	備蓄倉庫

この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

1-4 避難所での過ごし方を考えておきましょう Think About How You will Spend Your Time at the Evacuation Shelter

避難所でのマナー

貴重品は常に携帯しましょう

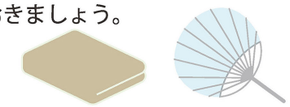
過去の災害では、避難所での盗難が発生しています。貴重品は必ず持ち歩きましょう。

プライバシーを守りましょう

他人の荷物などを勝手に触ったり、のぞいたりしないようにしましょう。

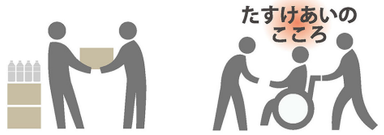
暑さ / 寒さ対策をしましょう

停電などで空調が使用できない場合に備えて、うちわや扇子、薄い毛布（ブランケット）などを用意しておきましょう。



協力して避難所運営を行いましょう

●避難所マニュアルに従った秩序ある避難所運営を行う。
●市民どうしの役割分担、要配慮者への支援をする。
●助け合いの心を持ち、協力し合う。



避難所内での新型コロナウイルス等による感染症拡大を防ぐために・・・

●三密防止対策が必要です。　●人数制限の可能性があります。

必ずマスクを着用しましょう

避難所内での感染症拡大を防ぐために、必ずマスクを着用しましょう。体調がすぐれない方は受付時に申し出てください。

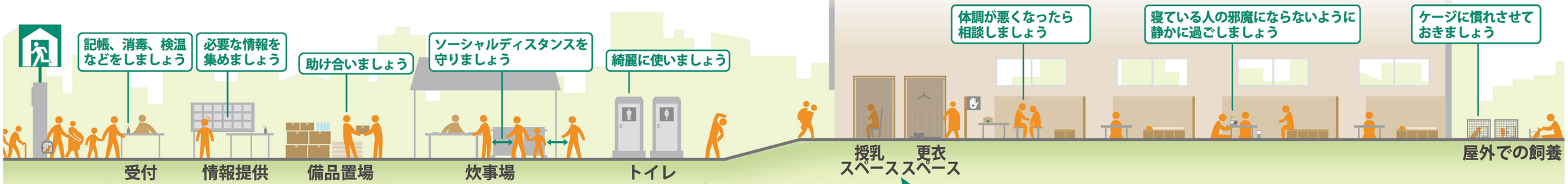
ソーシャルディスタンスを保ちましょう

避難所では、密を避け、他の人との間隔をあけるように心掛けましょう。

こまめに消毒をしましょう

ほとんどの場所が、たくさんの人の手が触れる共有スペースです。自分の生活スペースに戻る前に必ず消毒をしましょう。

避難所でのルールを守り、秩序を保って過ごしましょう！（下の図はイメージです。）

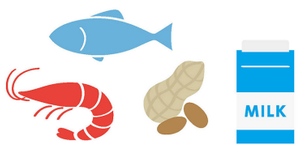


避難所ルール厳守

共同生活の場です。
騒いだり、自分勝手な行動はやめ、ルールを守りましょう。

食物アレルギーに注意！

配給食料の中にはアレルギー対応していないものもあります。
食品表示をよく確認することが必要です。



適度な運動を！

長時間同じ姿勢でいると、エコノミー症候群になる場合があります。定期的に立ち上がったり、ストレッチをするなど、適度な運動を心掛けましょう。

要配慮者への協力

高齢者・乳幼児・傷病者・外国人の方には

高齢者や乳幼児は、手をつなぐ、背負うなどによりしっかりと援護します。傷病者には複数人で対応しましょう。急を要するときはひも等を使って背負うなどして、周囲の方が協力して援護しましょう。外国人の方で言葉が通じない場合には、声をかけて身振り手振りを交えて誘導しましょう。

からだの不自由な人には

それぞれの人に適した誘導方法を確認しましょう。車椅子の場合は、必ず複数人で協力し、スロープを上がるときは前向きに、下がるときは後ろ向きにして、恐怖感を与えないように配慮しましょう。

目の不自由な人には

「お手伝いしましょうか」などと、まず声をかけましょう。話すときは、はっきりゆっくり、大きな声で。誘導するときは、杖を持っていないほうの ひじのあたりを軽く触れるか、腕をかして、半歩前くらいをゆっくり歩きましょう。

耳の不自由な人には

話すときは、近くまで寄って相手にまっすぐ顔を向け、口を大きくはっきり動かしましょう。口頭でわからないようであれば、紙とペンで筆談しましょう。紙やペンがなければ、相手の手のひらに字を書いて筆談しましょう。

このマークの呼び方は「耳マーク」。聴覚に障がいがある方は、見た目では不自由があることが分かりづらいため、このマークを見かけたら十分配慮しましょう。

女性への配慮

女性が避難所でなるべくストレスなく過ごせるように、就寝場所や専用スペース等を巡回警備するなど、安全・安心への配慮が重要です。

災害対応力を強化する女性の視点
～男女共同参画の視点からの防災・復興ガイドライン～
https://www.gender.go.jp/policy/saigai/fukkou/guideline.html

ペットも同行避難

ペットも一緒に避難

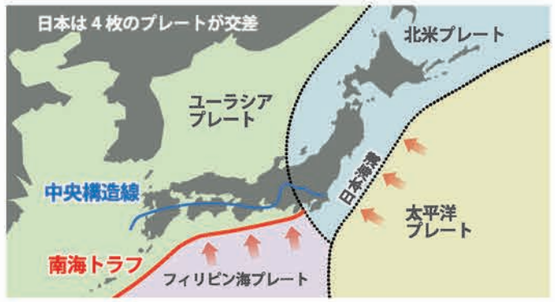
ペット用避難用具

衛生管理上、ペットは屋外となります。そのため、ケージは必ず持参していただくとともに、日頃からケージに慣れさせておいてください。市ではペット用品の備蓄はしていません。
ペット用品（食料等）は飼い主の方が持参してください。

2-1 地震の種類 Types of Earthquakes

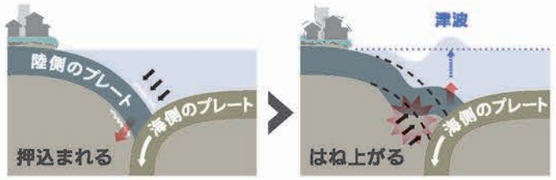
日本列島は、4つのプレートが周囲を取り囲む地震密集地です。日本で地震が多いのは、これらのプレートがぶつかり押し合うことによりエネルギーの破壊が起こるためであり、世界中で発生する地震のおよそ10%が日本列島周辺で発生しています。

日本列島周辺では、阪神・淡路大震災（平成7年（1995年））以降は「地震の活動期」に入っており、今後は高い確率で発生が予想されている南海トラフ巨大地震（海溝型）とその活動の前後で起こる活断層地震（内陸直下型）への警戒と備えが重要です。



海溝（プレート境界）型地震

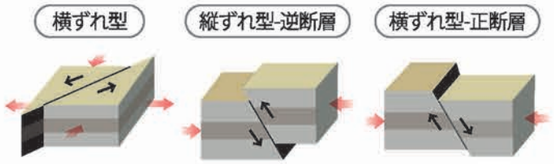
関東大震災、十勝沖地震、東日本大震災など



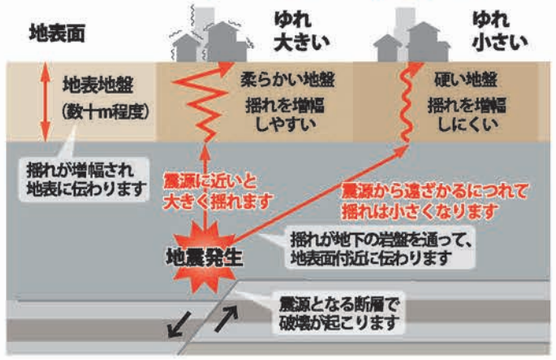
海側プレートが陸側プレートの下に潜り込むことで、境界にひずみのエネルギーが溜まり、これが限界に達したときにプレートが元に戻る力ではね上がり、地震が起こります。
（押込まれるときにも内陸側で地震が起きます）

内陸直下型地震

阪神・淡路大震災、熊本地震、大阪北部地震など



地下の岩盤に、押し合う力や引っぱり合う力が加わることで、内部にひずみのエネルギーが溜まり、これが限界に達したときに、ある面（活断層面）を境にずれ動き直下で地震が起こります。海溝に沈むプレート内でも同じ現象が起こります。



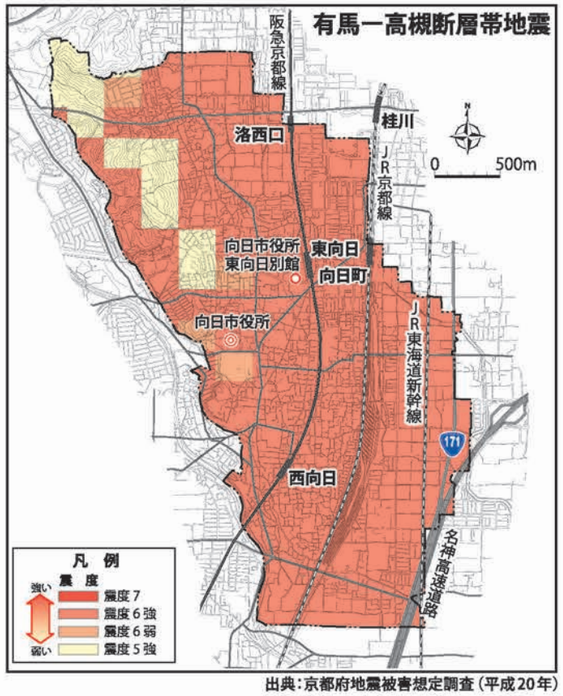
マグニチュードと震度について

地震を表す「マグニチュード（M）」は、「地震エネルギーの大きさ（規模）」を、「震度」は「地震のゆれの強さ」を示します。

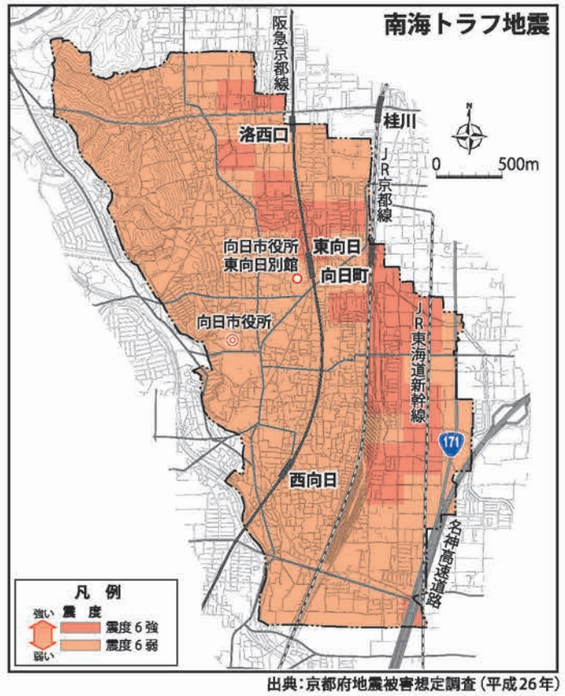
「マグニチュード＝エネルギー」が大きくても、震源が遠い、深い場合は「震度＝ゆれの強さ」が小さくなります。逆に「マグニチュード」が小さくても、震源が近い、浅い場合は「震度」が大きくなります。

マグニチュードが1増えると地震のエネルギーは・・・

震度分布図

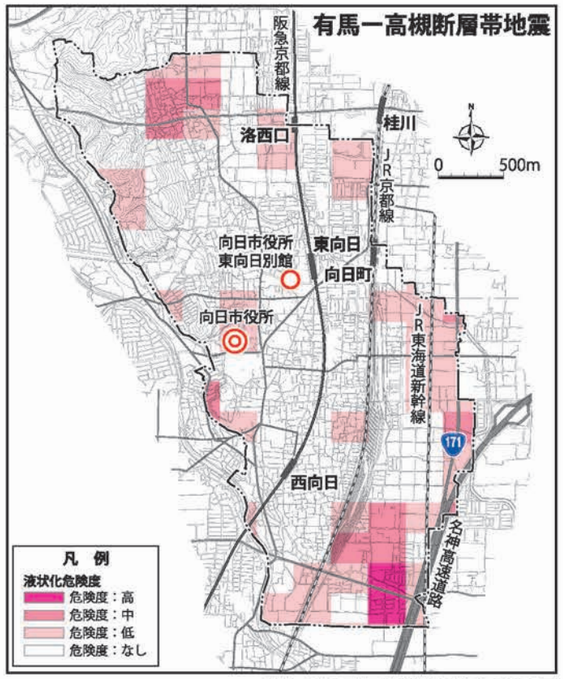


出典：京都府地震被害想定調査（平成20年）

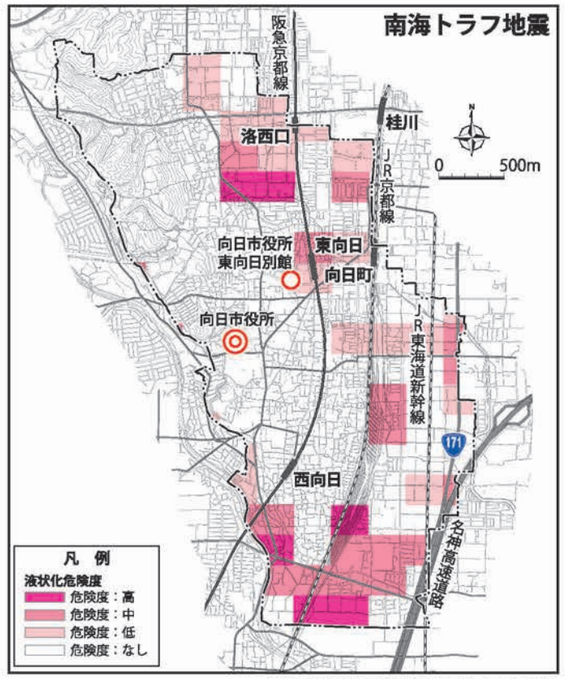


出典：京都府地震被害想定調査（平成26年）

液状化危険度分布図



出典：京都府地震被害想定調査（平成20年）



出典：京都府地震被害想定調査（平成26年）

2-2 日頃から地震に備えよう Routine Preparations for Earthquakes

震度 5弱　大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。

- 耐震性の低い木造建物は、壁などに軽微なひび割れ・亀裂が入ることがある。
- 固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは、倒れることがある。
- 亀裂や液状化、落石、がけ崩れが発生することがある。まれに窓ガラスが割れて落ちることがある。

震度 5強　物につかまらないと歩くことが難しい。

- 耐震性の低い鉄筋コンクリート造建物では、壁、梁、柱などの部材に、ひび割れ・亀裂が入ることがある。
- 棚にある食器類や本で落ちるものが多くなる。固定していない家具が倒れることがある。
- 補強されていないブロック塀が崩れることがある。

震度 6弱　立っていることが困難になる。

- 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。
- 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。
- 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。

震度 6強　はわないと動くことができない。飛ばされることもある。

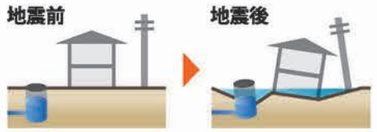
- 耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる。
- 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
- 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山の斜面の崩壊が発生することがある。

震度 7　動くこともできず、飛ばされることもある。

- 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。
- 耐震性の低い鉄筋コンクリート造建物では、倒れるものが多くなる。
- 広い地域でガス、水道、電気の供給が停止することがある。
- 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山の斜面の崩壊が発生することがある。

液状化の発生も考えておきましょう

液状化が発生すると、建物の倒壊や道路の沈下が起こり、通行が難しくなる場合があります。液状化が発生する可能性がある場所をあらかじめ確認しておき、より安全に避難できるルートを考えてみましょう。



ハザードマップで自分の居場所の危険を知ろう

まずやること

シェイクアウト

低い姿勢で、頭を守って揺れがおさまるのを待ちましょう。

避難時の注意 - あわてず、冷静に

すばやく火の始末

「火を消せ！」とみんなで声を掛け合い、調理器具や暖房器具などの火を消しましょう。

周りに気を付けよう

塀が倒れたり、火災が発生します。ガラスや瓦などの落下物に注意しましょう。

余震に注意

余震が繰り返し起こります。あらかじめ危険の少ない避難路を調べておきましょう。

いろんな場所での対応の仕方

地震から命を守るために、いざという時のとっさの避難行動や、安全でスムーズに避難するための方法を日頃から考えておきましょう。

家の中

- 頭を保護し、机の下などに逃げましょう。
- ガス器具、ストーブなどの火を消しましょう。（元栓を締める）
- 電気ブレーカーを落としましょう。

人が大勢いる場所

- あわてて走り出すと危険です。係員の指示に従って落ち着いて行動しましょう。

店舗・スーパー等

- 頭を保護し、ショーケースなどから離れましょう。
- 壁や太い柱に身を寄せましょう。あわてて出口に殺到せず、係員の指示に従いましょう。

エレベーター

- すぐに各階のボタンをすべて押し、停止した階でおりましょう。
- 閉じ込められた場合は、非常ボタンを押し続け外部に助けを求めましょう。

オフィス

- カバンなどで頭を保護し、机の下などに逃げましょう。
- 本棚などの転倒に注意しましょう。

地下街

- 停電になると非常用照明灯がつきます。落ち着いて行動しましょう。

自動車の運転中

- 道路の左側か空き地に車を停め、エンジンを止めましょう。
- 警察官が交通規制を行っている場合は、その指示に従いましょう。
- 車を離れるときはキーをつけたままにし、ドアをロックしないでおきましょう。

バスや電車の中

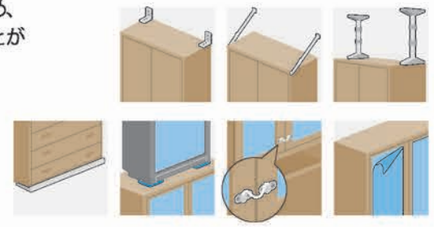
- 急停車することがあるので、つり革や手すりなどにしっかりとつかまりましょう。
- 途中で止まっても勝手に行動せず、乗務員のアナウンスに従って落ち着いて行動しましょう。

家具の転倒防止対策

家具の下敷きにならないように固定しましょう

地震によるけがを防止するため、各家庭において対策を行うことが大変重要です。

- L字金具 ● チェーン固定
- 突っ張り棒
- 家具転倒防止板
- 粘着マット ● 開き戸固定
- ガラス飛散防止フィルム



水・食料の備蓄

3日間をしのぐ

震災直後は、冷蔵庫の中をはじめ、台所周りに買い置きしている普段の食材・飲料水を工夫して食べましょう。

飲料水は、1人で1日3リットル
3リットル × 家族分（4人）×3日間
＝36リットル（2Lペットボトル18本分）

詳しくは P.4 へ

2-3 地震時の行動 Action to be taken at the time of an Earthquake

1分～2分　5分～10分　10分～数時間

身を守る！

安全確保の行動！

身の周りの安全確保！

落ちついて火の元を確認し、出火していたら初期消火しましょう

落ちついて行動し、けがに注意しましょう

窓や戸を開け出口を確保しましょう

家族の安全確認 避難準備

家族の安否確認を行いましょう

うわさやデマに惑わされないように正しい情報を得ましょう

外出前にブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難しましょう

地域で協力 一時避難場所へ集合

隣、近所の安否確認を行いましょう

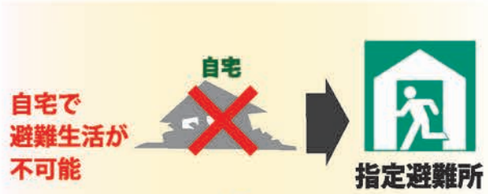
避難途中、門や塀には近寄らないようにしましょう

一時避難場所（近くの公園など）

各町内会、自治会で安否確認を行いましょう

地域ぐるみで協力し合って救急、救護、初期消火を行いましょう

避難生活



避難生活の安定へ
※要配慮者は必要に応じて福祉避難所へ

食料や生活必需品は家庭内備蓄でまかないましょう
最低3日分、できれば1週間分

応急手当の方法

大規模な地震時には、早い段階での救急隊による救護が望めない場合が考えられます。そのような事態に備え、適切な応急手当の方法を身につけておきましょう。

出血したとき

- 傷口にガーゼや布を直接当てて、強く圧迫します。
- 手足は心臓より高い位置に上げると血が止まりやすくなります。
- 止血ができない場合は、傷口から心臓に近いところを、包帯などで固く結び圧迫します。

骨折したとき

- 動かさないようにし、傷があれば止血・消毒します。
- 添え木は身近なものを代用し、骨折部分の上下の関節を２カ所以上結んで固定します。

やけどをしたとき

- やけどをしたところをすばやく水で冷やします。痛みや熱を感じなくなるまで十分冷やします。
- 服を着ている場合は、そのまま服の上から水をかけて冷やします。
- 広い範囲にやけどをした場合は、ホースやバケツなどで水をかけるか、浴槽の水につかって冷やします。

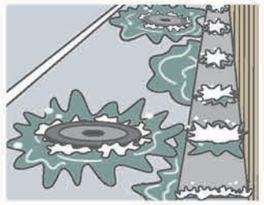
3-1 向日市で想定される水害 Floods which can be predicted in Muko City

向日市で想定される水害には、**身近な水路や下水道があふれる内水氾濫**と、**小畑川や桂川などの氾濫による外水氾濫**があり、氾濫シミュレーション（被害予想）が国や府によって実施されています。それぞれの水害について、どの程度の被害が想定されているかを知っておきましょう。

内水氾濫と外水氾濫

水路や下水道などがあふれて起こる 内水氾濫

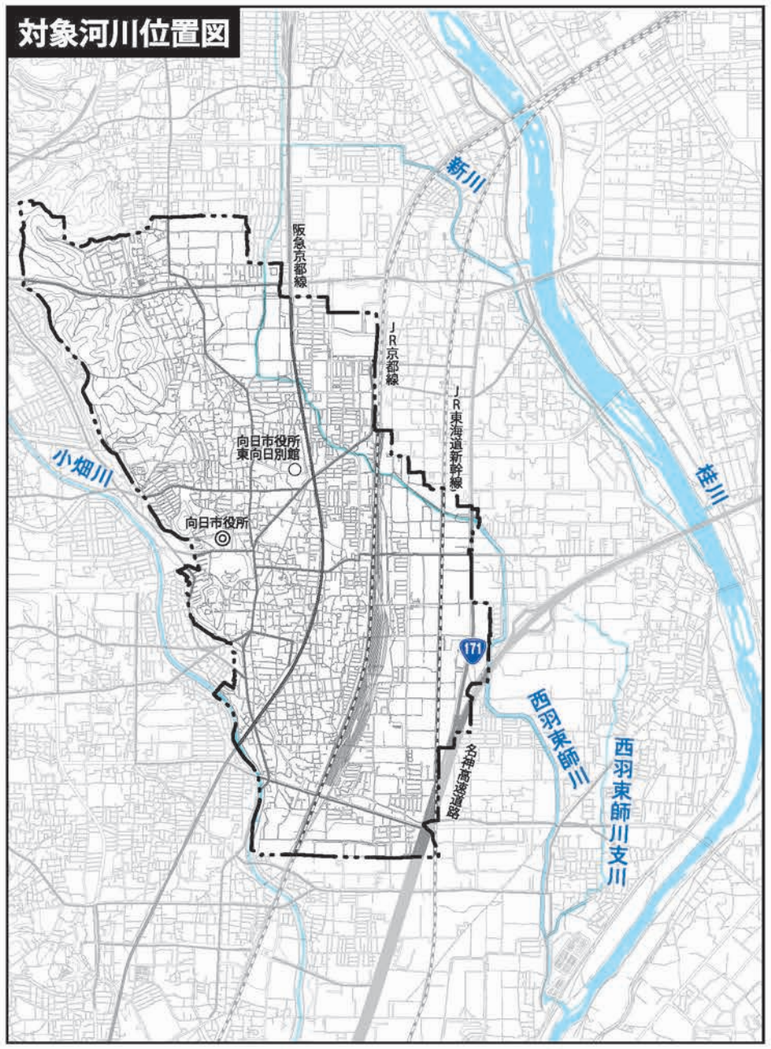
大雨により、河川の水位が上昇することで、下水道や水路からの排水ができなくなり、水があふれ出す現象を「内水氾濫」と言います。



河川が氾濫する 外水氾濫

大雨によって河川を流れる水が大幅に増え、堤防から水があふれたり、堤防が決壊することにより水が流れ出す現象を「外水氾濫」と言います。

対象河川位置図



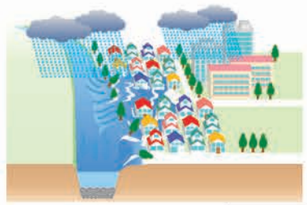
内水氾濫

内水氾濫シミュレーション

P.24へ

外水氾濫

小畑川の氾濫シミュレーション



P.25へ

桂川、新川、西羽束師川・西羽束師川支川の氾濫シミュレーション

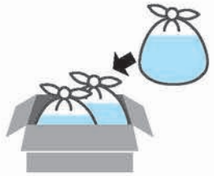
P.26へ

3-2 浸水被害を軽減する方法 How to Reduce Inundation Damage

家庭にある物を利用し、家屋への浸水を防ぎましょう。玄関などの出入口や、床下への浸水防止の対策を行いましょう。

ごみ袋による簡易水のう

ごみ袋を二重にし半分程度水を入れて、ダンボール箱に入れ連結します。

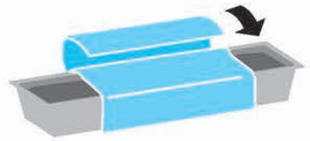


ポリタンクとレジャーシート

ポリタンクに水を入れ、レジャーシートで巻き込み連結します。

プランターとレジャーシート

土を入れたプランターを、レジャーシートで巻き込み使用します。



止　水　板

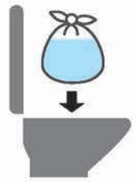
出入り口は長めの板などを使用し、浸水を防ぎます。

風呂の貯水

下水の逆流防止、生活用水としての利用などの利点があります。

トイレや洗濯機などの排水溝

水をいれたビニール袋をおいておくと排水溝から逆流してくる泥水を防げます。

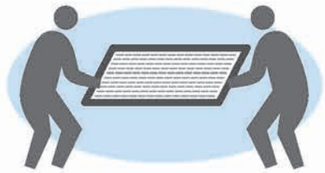


家財の浸水被害を軽減する

水に浸かってしまった家財は一瞬にしてゴミとなってしまいます。家財が浸水被害にあわないようあらかじめ高いところへ移動しましょう。

通帳・保険証・パスポートなどの重要書類

畳



数日分の衣類

家電製品

思い出のつまったアルバム（写真）

自家用車

または高台へ移動

3-3 とるべき行動〈水害〉 Course of Action〈Floods〉

水害の原因は？

前線の停滞

日本付近では、6月頃に梅雨前線、9月頃に秋雨前線が停滞して、雨が降り続きます。

台風の接近

台風は暴風と大雨に注意が必要です。台風の規模によっては、広範囲にわたって甚大な被害をもたらします。

ゲリラ豪雨

大気の状態が不安定な時、積乱雲が発達し、場合によっては線状降水帯が発生することにより局地的に強い雨が降ります。

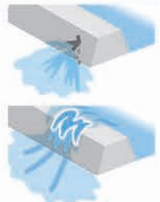
- 真っ黒い雲が近づいてくる。
- 雷の音が聞こえてくる。
- 急に冷たい風が吹いてくる。

水害が起こるのは？

堤防の決壊と排水施設の限界です。

堤防の決壊

- 河川の水が堤防内にしみこみ、堤防が弱くなり起こる。
- 速い水流によって堤防の河川側が侵食されて起こる。
- 増水により河川の水が越水し、堤防が削られて起こる。



	桂川（桂観測所）	小畑川（大原野観測所）
避難判断水位 避難情報の発表目安となる水位	3.90m	2.20m
氾濫危険水位 河川氾濫のおそれがある水位	4.00m	2.60m

排水施設の限界

排水路で雨水がはけきれなくなり、水がマンホール、溝から吹き出します。

大雨時の災害リスクを知る

大雨時に想定される流域での災害リスクを知っておくことは重要です。
また、ダム情報や水位情報により河川の状況を知ることができます。

京都府いろは呑龍トンネルの貯留量について

向日市の雨水を地下トンネルに貯留することができる「いろは呑龍トンネル」では、現在の貯留量をリアルタイムで確認することができます。

いろは呑龍トンネル
リアルタイム雨水貯留管情報

危機管理型水位計について

危機管理型水位計は、外水氾濫時の水位観測に特化した水位計で、一定の水位を超えた時に、観測モードに切り替わり、10分以内毎に水位データを観測します。危機管理型水位計は、一般財団法人河川情報センターが提供する「川の水位情報」で閲覧することができます。

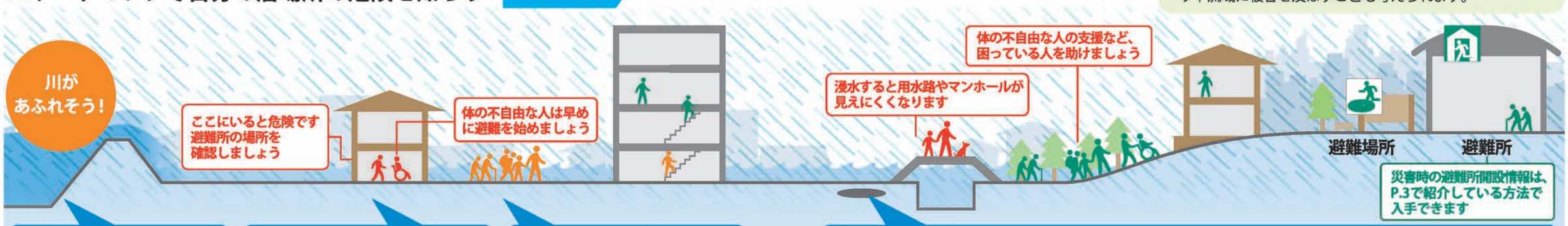
川の水位情報

⚠ ため池の増水や決壊に注意しよう！

大雨や地震によりため池が増水したり決壊することにより下流域に被害を及ぼすことも考えられます。

ハザードマップで自分の居場所の危険を知ろう

P.33 ～ P.48



川に近づかない！

ライブカメラの活用

大雨・外水氾濫時の河川は水位が短時間で急上昇するため、気づいてからでは逃げられません。大変危険なので、絶対に近づかないでください。

河川の状況はライブカメラ画像で確認しましょう。

国土交通省
川の防災情報

適切な避難方法を

外水氾濫時の避難方法

①浸水しない地域の親戚・友人宅へ避難
②近くの避難所へ避難
③垂直避難（高いところへの避難）
④徒歩で避難場所へ！

屋内安全確保

浸水がすでに始まっている場合は今いる建物内で垂直避難

浸水が始まっているときに外へ移動するのは大変危険です。
少しでも高い場所へ避難してください。

避難の注意

用水路・マンホールは危険！

浸水すると用水路やマンホールが見えにくくなります。
また、水が吹き出す場合があり大変危険です。

避難の時は足元注意！

浸水している場所を歩くときには、棒などで足元をよく確認し、用水路や側溝などに注意して避難しましょう。
水の深さが膝を超えると歩行が難しくなります。

（目安）
大人男性 … 水位 70cm
大人女性 … 水位 50cm
子供 …… 水位 20cm

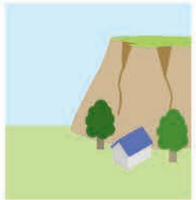
アンダーパスに注意しよう！

アンダーパスとは、交差する鉄道や道路などの下を通過するため、周辺の地面よりも低くなっている道路のことをいいます。
地形的に雨水が集中しやすい構造となっています。
大雨、外水氾濫時には進入はやめましょう。

3-4 とるべき行動〈土砂災害〉 Course of Action〈Landslide〉

向日市では、大雨・台風や地震による土砂災害のおそれがあります。近年の土砂災害の状況を踏まえ、国では平成26年11月に「土砂災害防止法」を改正し、国民の生命および身体を守るため、土砂災害のおそれのある区域を明らかにした上で、警戒避難体制の整備などの対策を推進しています。

近年の気象状況を踏まえ、土砂災害についての理解を深め、発生に備えてスムーズな避難を行うことが防災・減災につながります。



急傾斜地

がけ崩れに注意が必要です。がけ崩れは、豪雨や地震によって突然発生します。

下流部

山間部の集中豪雨に注意が必要です。豪雨によって山崩れが起きると、土石流の危険があります。

令和2年7月豪雨

西日本から東日本に停滞する梅雨前線に向かって暖かく湿った空気が流れ込み、前線の活動が活発となって、7月初めから全国各地で長期間の大雨となり、鹿児島県、熊本県、長崎県、佐賀県、福岡県、岐阜県、長野県に大雨特別警報が発表されました。

土砂災害発生件数は、2府35県で961件に及び、京都府下は京都縦貫自動車道（沓掛インターチェンジ）料金所の近くで斜面崩壊が発生するなど、甚大な被害となりました。

死者	84 名	住宅被害	全壊	1,621 棟
行方不明者	2 名		半壊	4,504 棟
負傷者	77 名		一部損壊	3,503 棟

出典：内閣府　令和3年1月7日　14：00現在

主な前兆現象

土砂災害が起こる多くの場合、事前に危険と思われる変化が見られます。よく注意してください。

川がにごった

川がにごり、木の枝などが混ざりはじめた

水位が下がった

雨が降り続いているのに川の水位が下がった

亀裂が走った

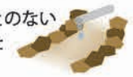
山の木が傾いたり、斜面に亀裂が走った

石が落ちてきた

山の斜面から石が転がり落ちてきた

湧き水が止まった

今まで枯れたことのない湧き水が止まった



湧き水が増えた

湧き水の量が急に増えた

井戸水がにごった

普段澄んでいる沢や井戸の水がにごってきた

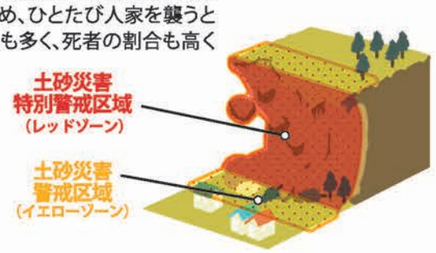
地鳴りがする

地鳴りの音が聞こえてきた

土砂災害　発生のしくみや土砂の働き方から、大きく「がけ崩れ」「土石流」があります。

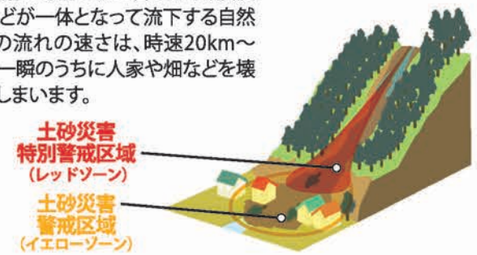
がけ崩れ（急傾斜地の崩壊）

傾斜した土地が崩壊する自然現象。突然崩れ落ちるため、ひとたび人家を襲うと逃げ遅れる人も多く、死者の割合も高くなっています。



土石流

山肌が崩落して生じる土石などや、渓流の土石などが一体となって流下する自然現象。その流れの速さは、時速20km～40kmで、一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。

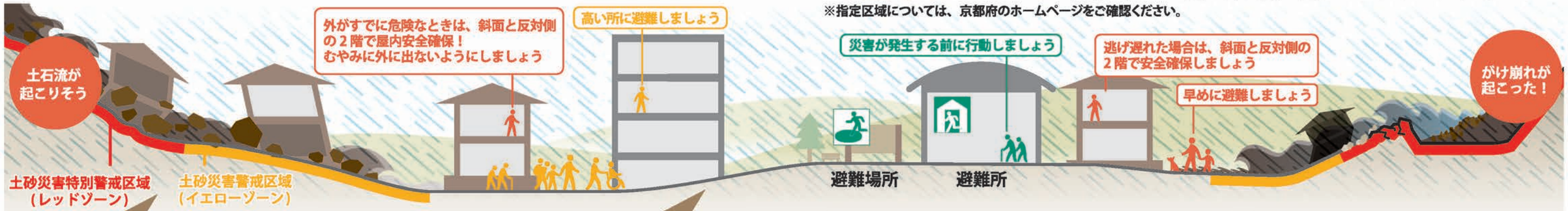


土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン） 土砂災害が発生した場合に、建物が壊れて命や身体に著しい危害が生じるおそれのある区域

土砂災害警戒区域（イエローゾーン） 土砂災害が発生した場合に、命や身体に危害が生じるおそれのある区域

※指定区域については、京都府のホームページをご確認ください。

ハザードマップで自分の居場所の危険を知ろう P.33 ～ P.48



雨 / 土砂災害警戒情報に注意

土砂災害の多くは雨から起こります。1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上の降雨量になったら注意が必要です。土砂災害警戒情報は、土砂災害の危険性が高まった際、京都府と京都地方気象台が発表する避難に有効な情報です。早めの避難を行いましょう。

土砂災害警戒情報

逃げ方は避難が基本です

安全な場所まで避難

レッド・イエローゾーンは崩れる前に早期の避難を！
※土砂災害警戒情報は避難の判断合図

直角に逃げましょう！

土石流はスピードが速いため、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。土砂の流れる方向とは、直角に逃げましょう。

屋内安全確保

土砂災害がすでにおこってしまい、逃げ後れた場合は建物内の高い場所へ避難

建物の2階以上で斜面とは反対側の部屋など、屋内の少しでも安全な場所へ避難しましょう。特に土石流が想定される場所では、危険なエリアから離れるか、近くの丈夫な建物の上階に避難しましょう。大雨が上がっても油断せず注意が必要です。

ため池の決壊による、土砂災害の危険も想定されます

ため池の決壊による、土砂災害の危険性

短時間に激しく降る大雨（ゲリラ豪雨）によりため池の水位が上がったり、上流部での土砂災害による土砂の流入により、ため池が決壊する可能性もあります。

3-5 情報の種類と行動の目安 Kinds of information and behavioral guide

市民のみなさんが災害発生の危険度を直感的に理解して、的確に避難行動ができるように、5段階の「警戒レベル」を用いて、避難情報や防災気象情報などの防災情報が発表されます。

危険度	小 → 大				
警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
	早期注意情報（気象庁が発表）	大雨・洪水注意報（気象庁が発表）	高齢者等避難（向日市が発令）	避難指示（向日市が発令）	緊急安全確保（向日市が発令） ※必ず発令される情報ではありません
状況	今後気象状況悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ高い	災害発生または切迫
とるべき行動	災害への心構えを高める 	自らの避難行動の確認 	危険な場所から高齢者等は避難 	危険な場所から全員避難 	命の危険　直ちに身の安全確保！
国土交通省 気　象　庁：警戒レベル相当情報 京　都　府		氾濫注意情報	大雨警報（土砂災害） 洪水警報・氾濫警戒情報	土砂災害警戒警報 氾濫危険情報	大雨特別警報 氾濫発生情報
気象庁発表：キキクル（危険度分布）		「注意」（黄）	「警戒」（赤）	「危険」（紫）	「災害切迫」（黒）
河川水位		氾濫注意水位	避難判断水位	氾濫危険水位	

「ヒナン」とは「難」を「避ける」こと。おもに4つの行動があります

市が指定した避難場所や避難所への避難

開設情報を確認し、避難しましょう。

安全な親戚・知人宅への避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

安全なホテル・旅館への避難

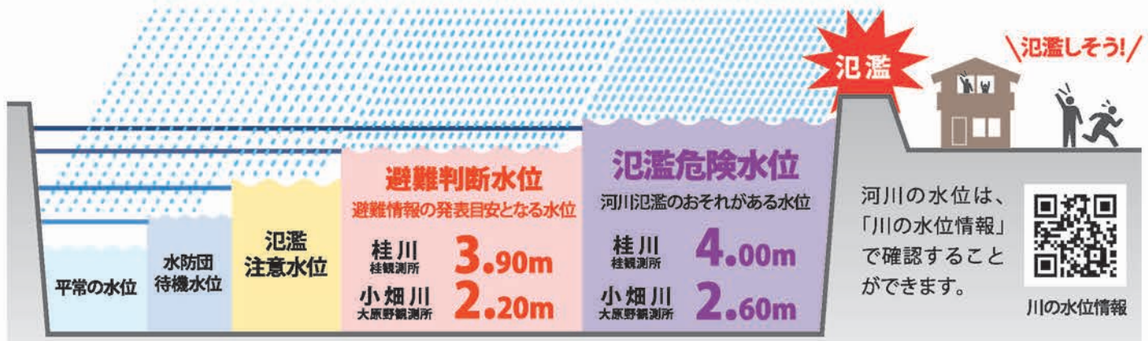
通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

屋内安全確保（垂直避難）

ハザードマップで以下の3つの条件を確認し、自宅にいても大丈夫かを確認しましょう。

①家屋倒壊等氾濫想定区域外
②浸水の深さより居室は高い
③水がひくまで、水や食料の備蓄が十分

河川水位



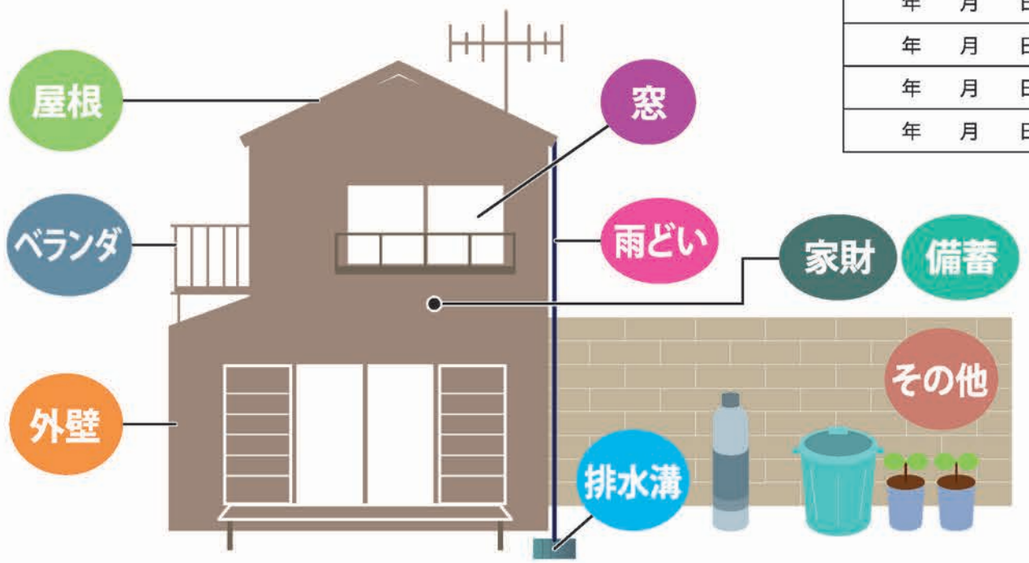
河川の水位は、「川の水位情報」で確認することができます。

川の水位情報

3-6 日頃からの備え Routine Preparations

日頃から、台風や大雨時に備え、家の周りの点検や掃除をしておきましょう。また、点検した日を記入しておきましょう。

点検日
年　月　日
年　月　日
年　月　日
年　月　日
年　月　日



屋根

□アンテナが不安定ではないか。
□トタンがめくれていないか。
□瓦のひび・割れ・はがれがないか。

ベランダ

□植木鉢や物干し竿など、落下や飛散の危険があるものがないか。

外壁

□壁に亀裂がないか。

窓

□窓枠にがたつきがないか。
□雨戸にがたつきがないか。

雨どい

□雨どいに落ち葉などが詰まっていないか。
□継ぎ目のはずれや塗装のはがれ、腐りがないか。

排水溝

□排水溝にごみや土砂が詰まっていないか。

家財

□濡れて困るものを、あらかじめ高い場所へ移動しているか。

備蓄

□大規模災害に備え、家での備蓄は、家族全員7日分の非常食や飲料水を用意しているか。

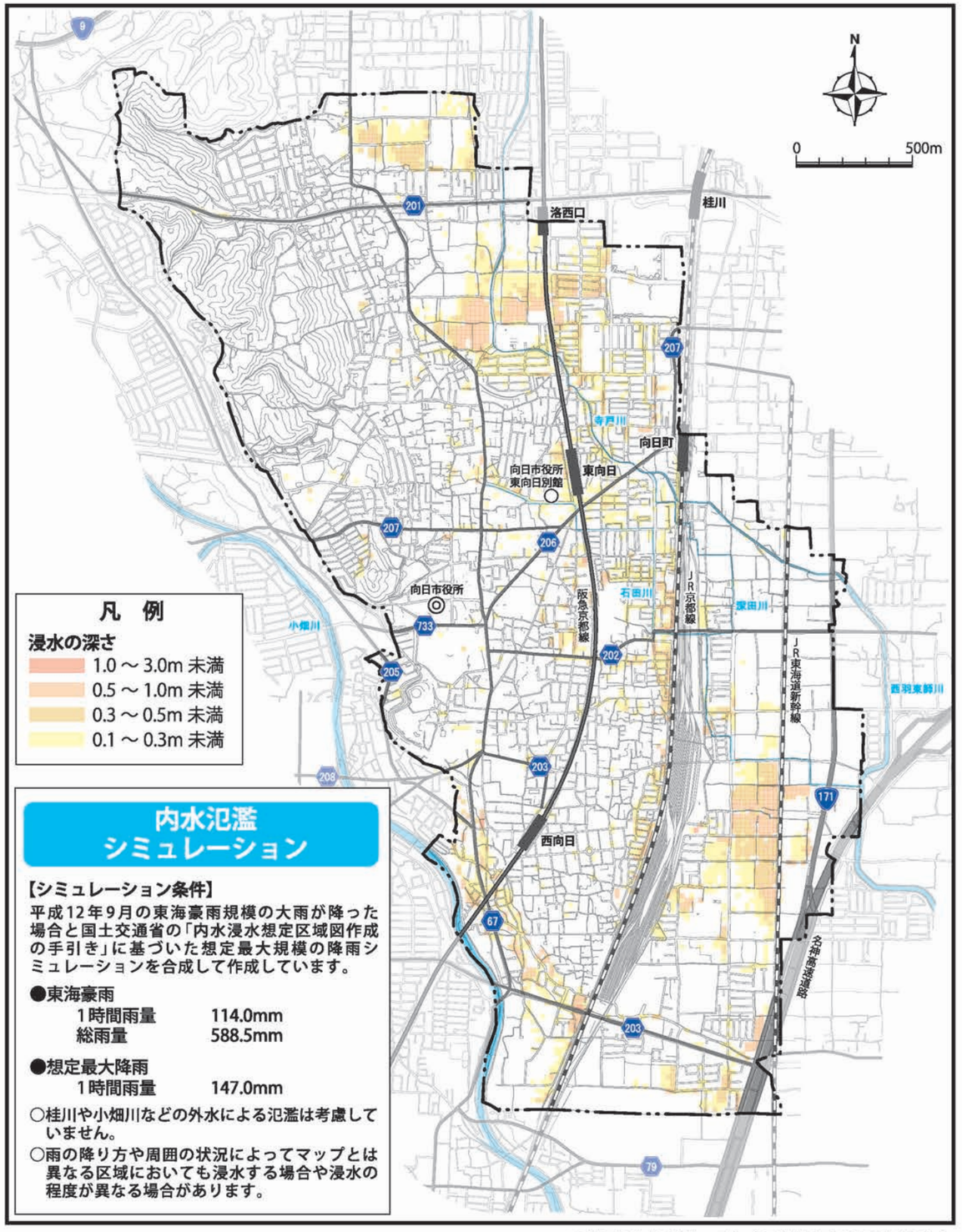
その他

□貴重品が、すぐに持ち出せるようになっているか。
□ごみ箱や植木鉢などは室内に入れるか、飛ばないように固定しているか。
□プロパンガスのボンベは鎖でしっかり固定しているか。

地域での備え

□商店などでは看板のぐらつきがないか。
□庭木には添え木をしているか。
□ブロック塀が倒れそうにないか。

3-7 内水氾濫浸水想定区域 Inland Water Inundation Area



内水氾濫 シミュレーション

【シミュレーション条件】

平成12年9月の東海豪雨規模の大雨が降った場合と国土交通省の「内水浸水想定区域図作成の手引き」に基づいた想定最大規模の降雨シミュレーションを合成して作成しています。

●東海豪雨
　1時間雨量　114.0mm
　総雨量　588.5mm

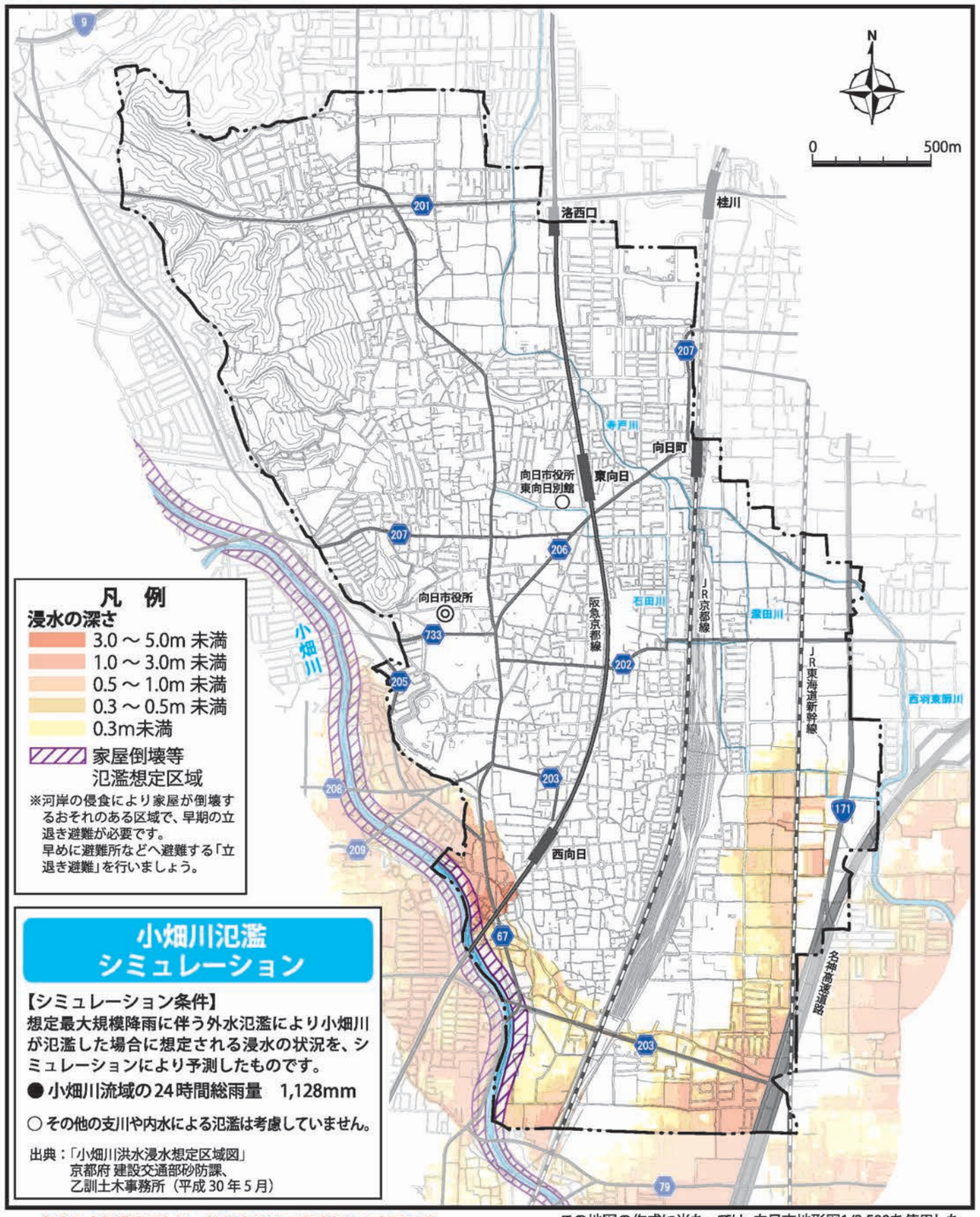
●想定最大降雨
　1時間雨量　147.0mm

○桂川や小畑川などの外水による氾濫は考慮していません。
○雨の降り方や周囲の状況によってマップとは異なる区域においても浸水する場合や浸水の程度が異なる場合があります。

この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

3-8 河川別浸水想定区域 Inundation Areas by River

小畑川浸水想定区域



小畑川氾濫シミュレーション

【シミュレーション条件】
想定最大規模降雨に伴う外水氾濫により小畑川が氾濫した場合に想定される浸水の状況を、シミュレーションにより予測したものです。

● 小畑川流域の24時間総雨量　1,128mm

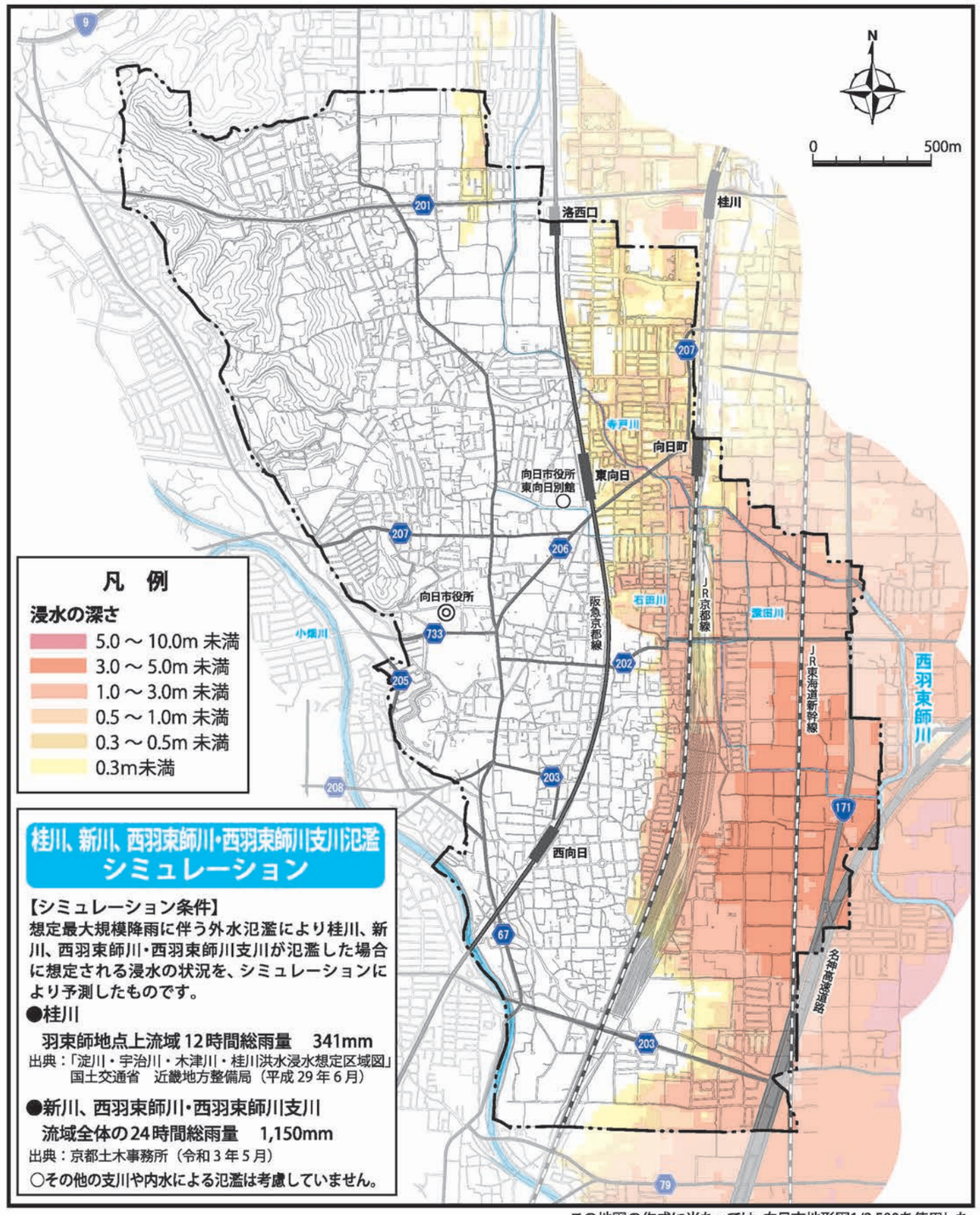
○ その他の支川や内水による氾濫は考慮していません。

出典：「小畑川洪水浸水想定区域図」
京都府 建設交通部砂防課、
乙訓土木事務所（平成 30 年 5 月）

想定最大規模降雨とは、1000 年に 1 回程度起こる大雨です。

この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

桂川、新川、西羽束師川・西羽束師川支川浸水想定区域



桂川、新川、西羽束師川・西羽束師川支川氾濫シミュレーション

【シミュレーション条件】
想定最大規模降雨に伴う外水氾濫により桂川、新川、西羽束師川・西羽束師川支川が氾濫した場合に想定される浸水の状況を、シミュレーションにより予測したものです。

●桂川
羽束師地点上流域 12 時間総雨量　341mm
出典：「淀川・宇治川・木津川・桂川洪水浸水想定区域図」
国土交通省　近畿地方整備局（平成 29 年 6 月）

●新川、西羽束師川・西羽束師川支川
流域全体の24時間総雨量　1,150mm
出典：京都土木事務所（令和 3 年 5 月）

○その他の支川や内水による氾濫は考慮していません。

この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

3-9 桂川堤防決壊時の浸水到達時間 Concentration time of the flooding in levee break of Katsura River

この洪水浸水予想図は、名神高速道路桂川道路橋を決壊地点とした一例です。

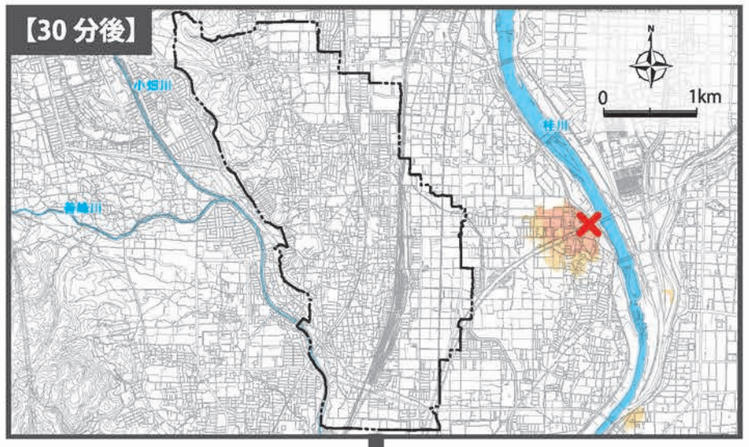
決壊地点によって洪水浸水想定区域、浸水到達時間等に違いがあります。

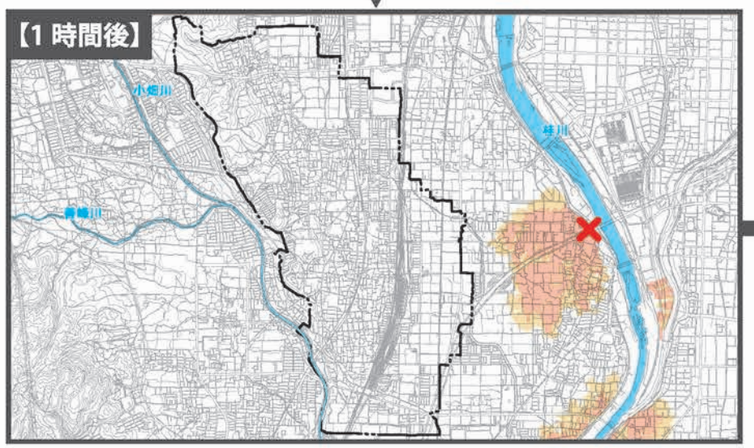
詳しくは、国土交通省「地点別浸水シミュレーション検索システム（浸水ナビ）」をご確認ください。

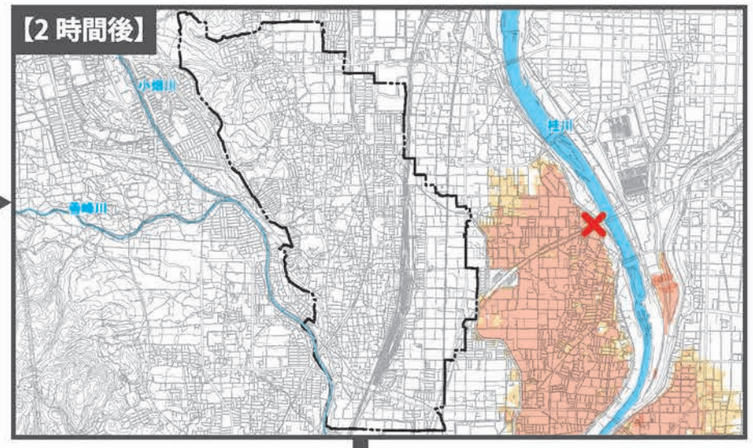
https://suiboumap.gsi.go.jp/
地点別浸水シミュレーション検索システム

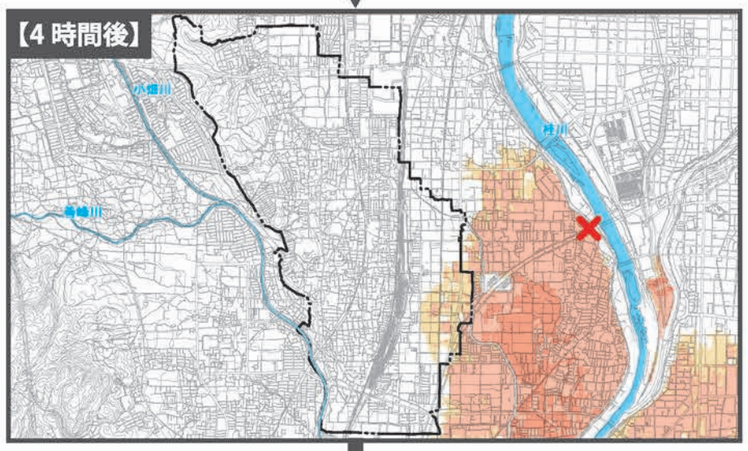
凡 例

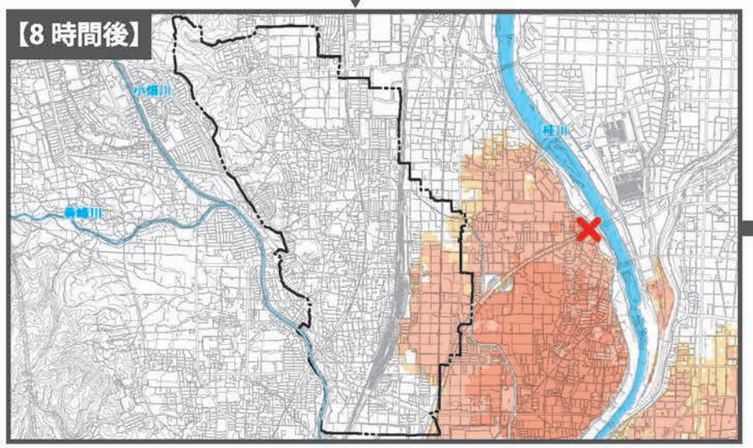
- ✕ 想定決壊地点（決壊した際に最も早く市域に浸水が及ぶ地点）
- 5.0m ～ 10.0m 未満
- 3.0m ～ 5.0m 未満
- 0.5m ～ 3.0m 未満
- 0.5m 未満

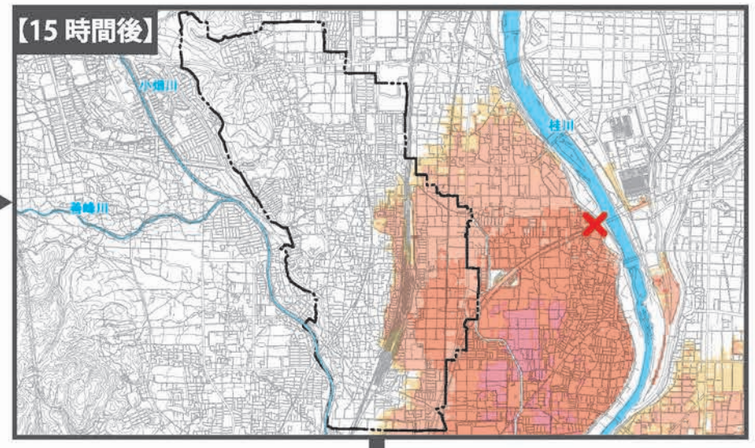


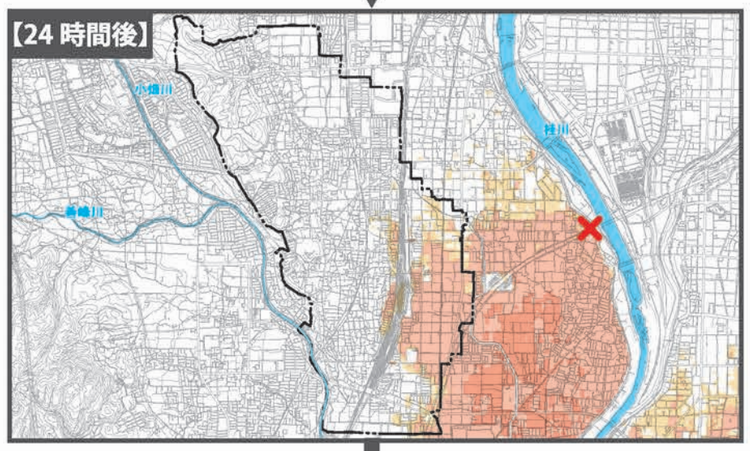


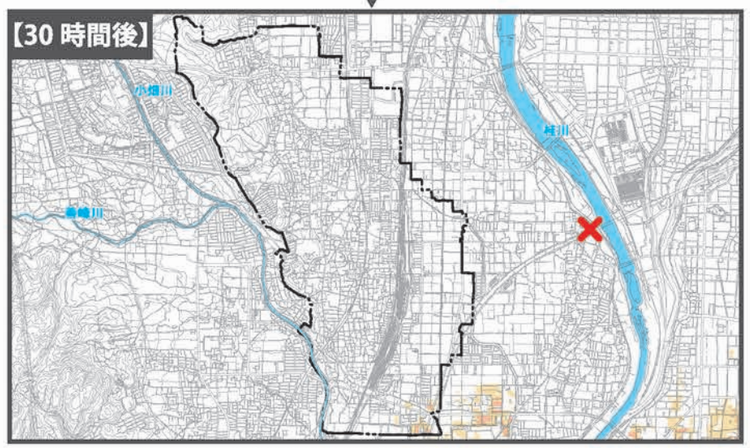












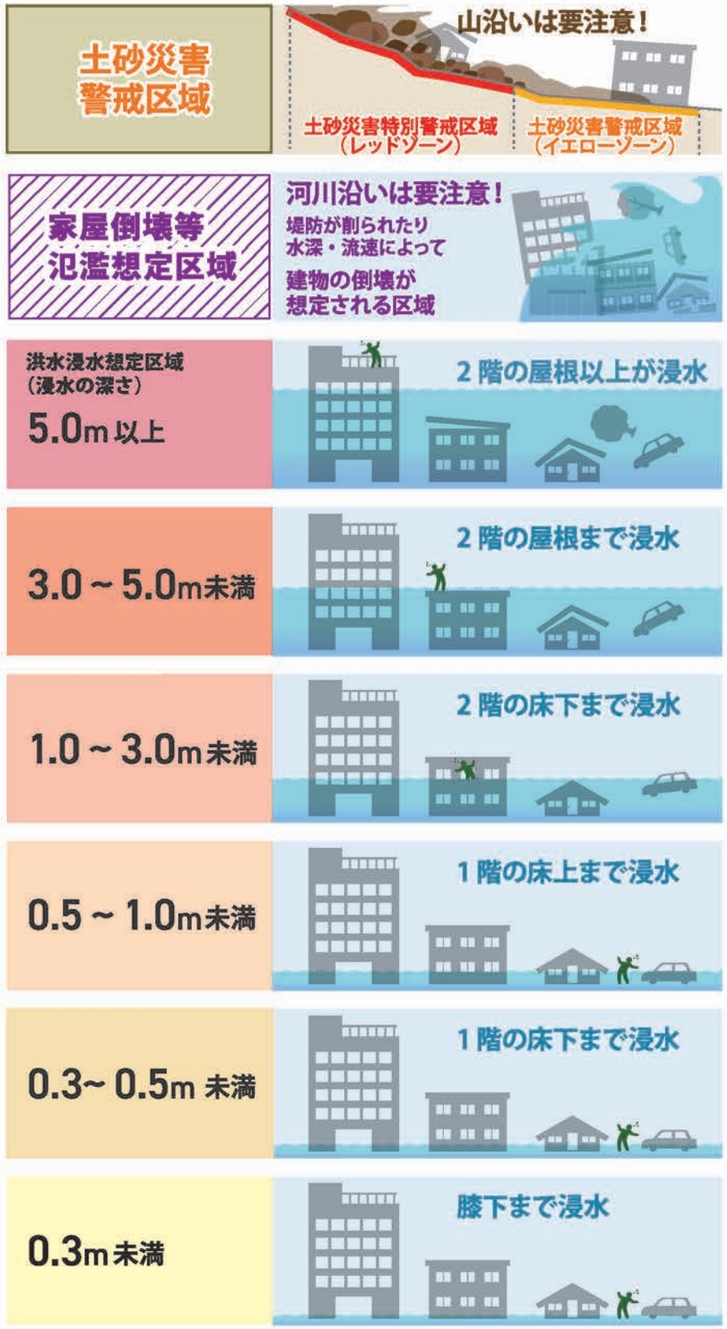
この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。（承認番号　平30情使、第1675号）

4-1 ハザードマップを確認 Check the Hazard Map

自分の住む地域の被害想定を知る

ハザードマップでは、地震や大雨により土砂災害や外水氾濫が起きたときに想定される被害を確認することができます。
自分や大切な人たちが普段いる場所の被害想定を確認し、状況に応じた避難をしましょう。

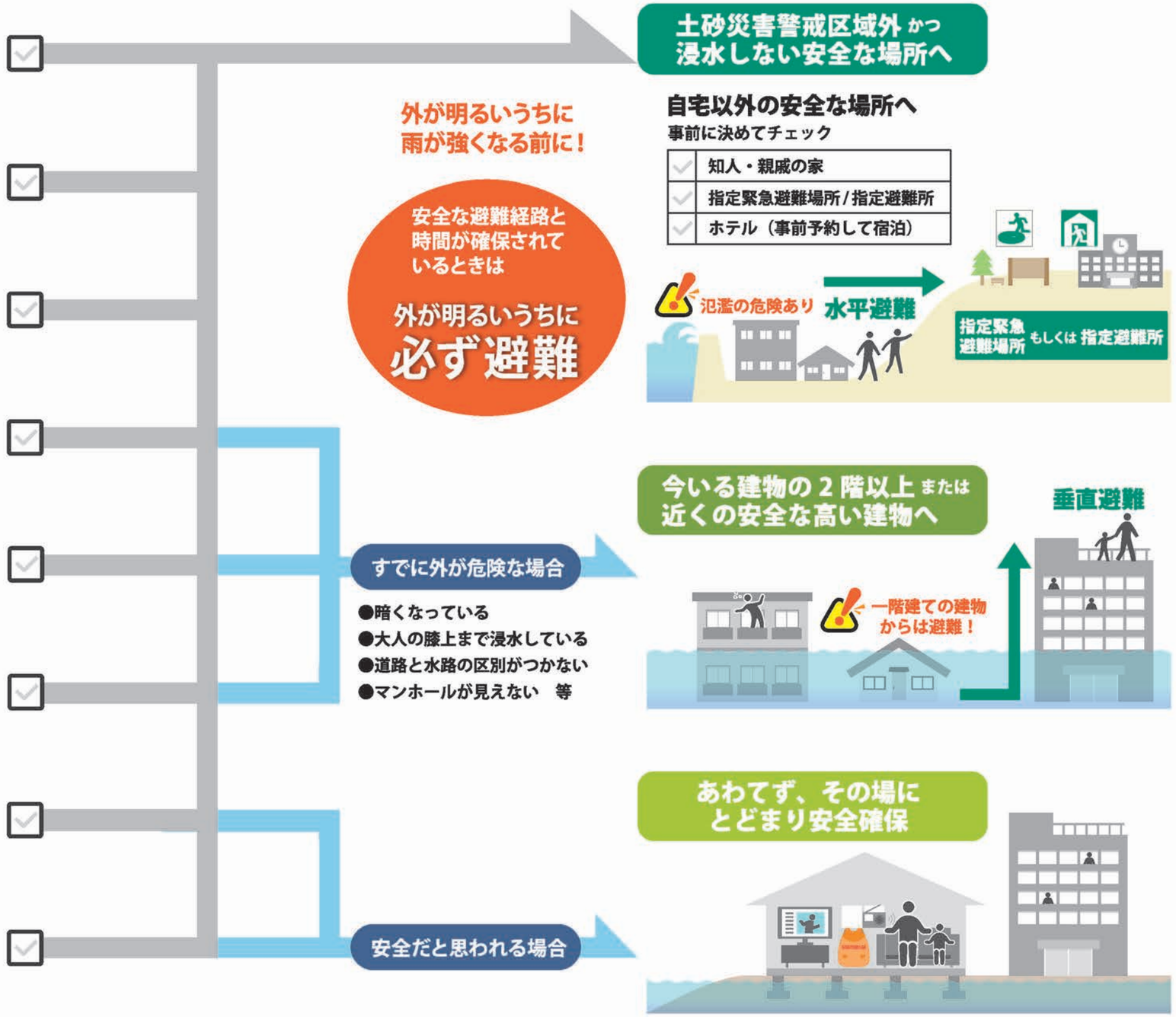
当てはまる □ にチェック



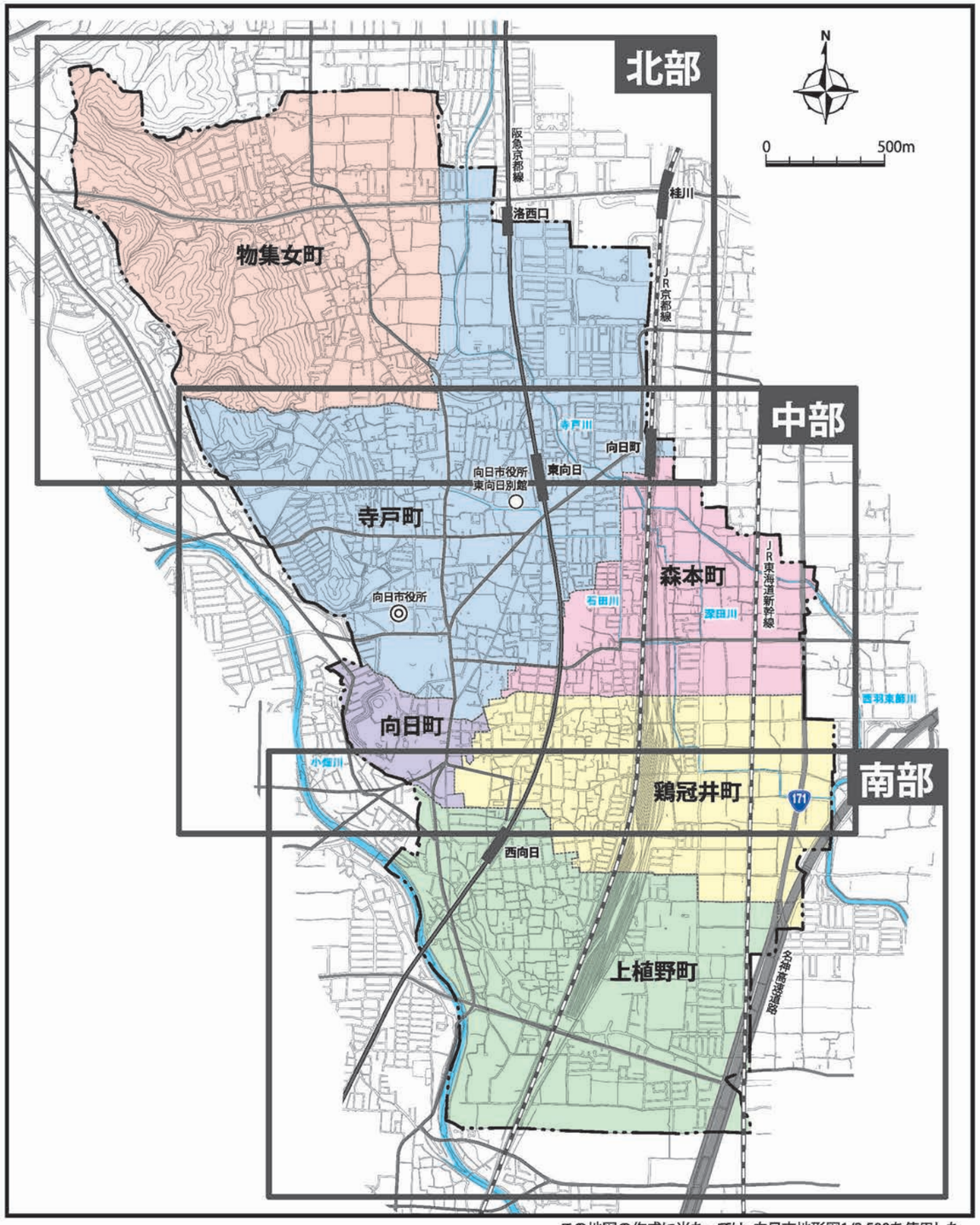
正しい避難行動を確認しよう

「いつ」「どこに」「どうやって」避難する？

土砂災害警戒区域や浸水の深さに応じてどのような避難行動をとるか、事前に決めておくことが大切です。
「いつ」「どこに」「どうやって」避難するのか、あらかじめ家族や地域の人たちと話し合っておきましょう。



4-2 索引図 Index Map



この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

あなたの自宅はどこ？

北　部	物集女町 寺　戸　町	内水氾濫	P33-34
		外水氾濫（桂川、新川、西羽束師川・西羽束師川支川）	P35-36
中　部	寺　戸　町 森　本　町 鶏冠井町 向　日　町	内水氾濫	P37-38
		外水氾濫（桂川、新川、西羽束師川・西羽束師川支川）	P39-40
		外水氾濫（小畑川）	P41-42
南　部	鶏冠井町 上植野町	内水氾濫	P43-44
		外水氾濫（桂川、新川、西羽束師川・西羽束師川支川）	P45-46
		外水氾濫（小畑川）	P47-48

凡　例 Explanatory notes

災害時の避難場所

		（福祉）
一時避難場所	指定避難所	福祉避難所

公共施設・防災関連施設等

	要配慮者利用施設（外水氾濫・土砂災害）		水位観測所
	市役所		雨量観測所
	市役所東向日別館		備蓄倉庫
	消防署・消防団防災センター		ヘリポート
	警察署・交番		地下道
	病　院		踏　切

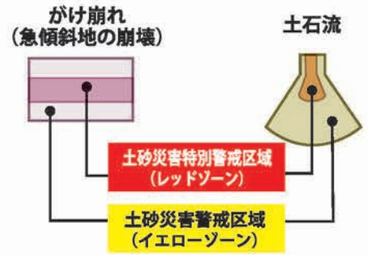
浸水想定区域

浸水の深さ		
	5.0m以上	
	3.0～5.0m未満	2階の屋根まで浸水
	1.0～3.0m未満	2階の床下まで浸水
	0.5～1.0m未満	1階の床上まで浸水
	0.3～0.5m未満	1階の床下まで浸水
	0.3m未満	

家屋倒壊等氾濫想定区域

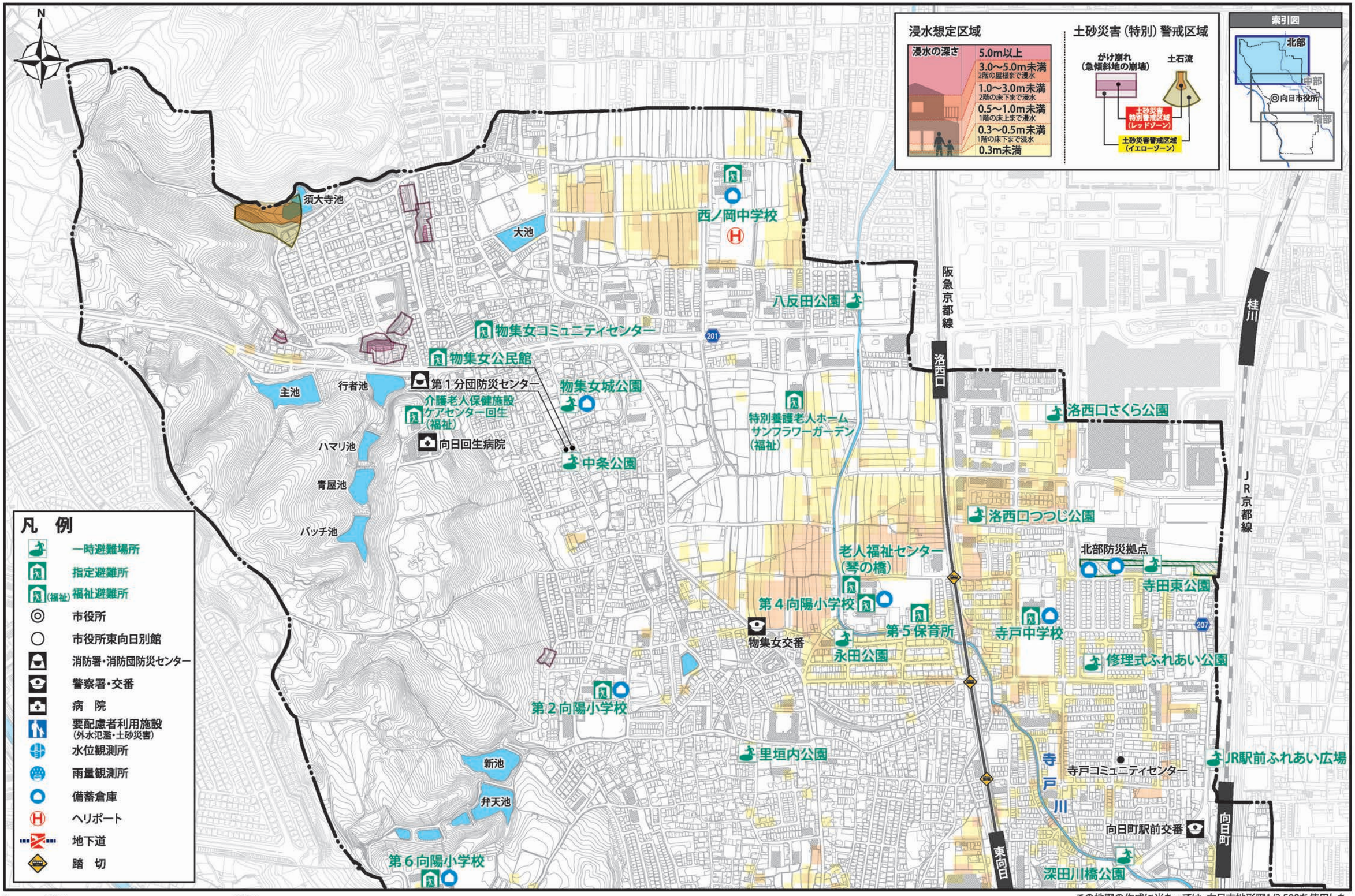
※河岸の侵食により家屋が倒壊するおそれのある区域で、早期の立退き避難が必要です。
早めに避難所などへ避難する「立退き避難」を行いましょう。

土砂災害（特別）警戒区域



4-3 ハザードマップ　北部（内水氾濫）

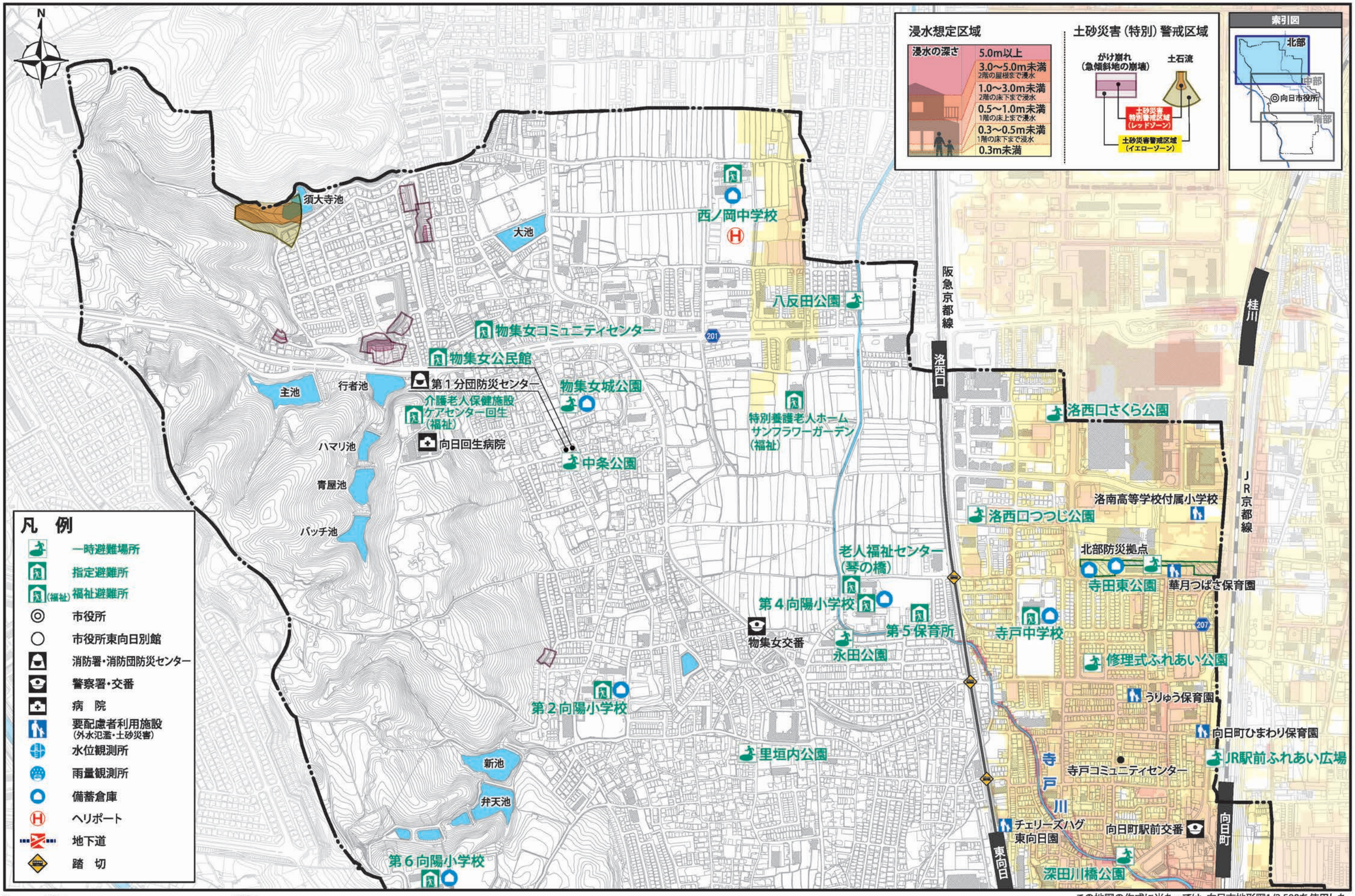
Hazard map North (Inland water flooding)



この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

4-3 ハザードマップ　北部（桂川、新川、西羽束師川・西羽束師川支川）

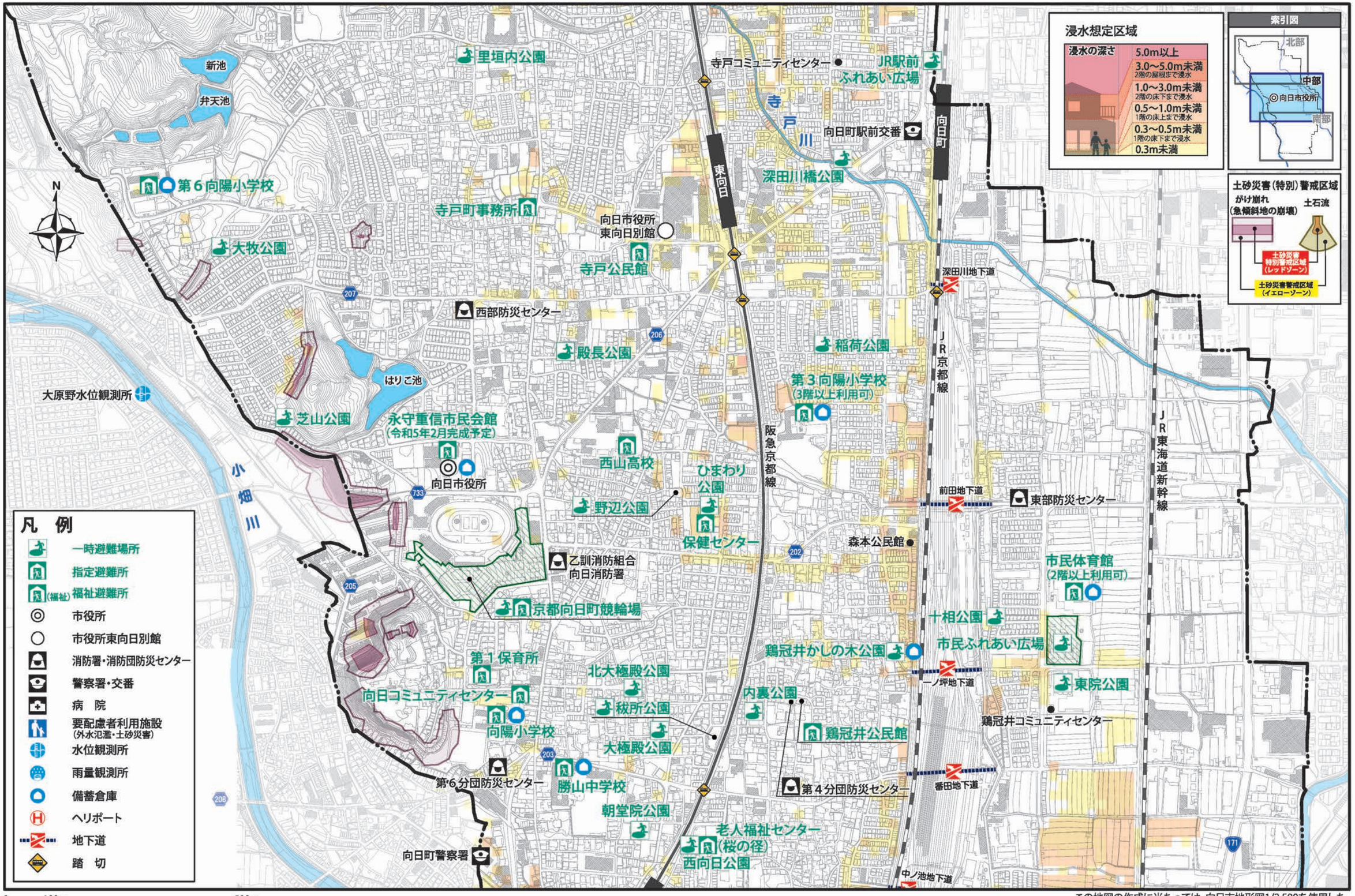
Hazard map North (Katsura River, Shin River, Nishi Hazukashi River, and Nishi Hazukashi Shisen River)



この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

4-3 ハザードマップ　中部（内水氾濫）

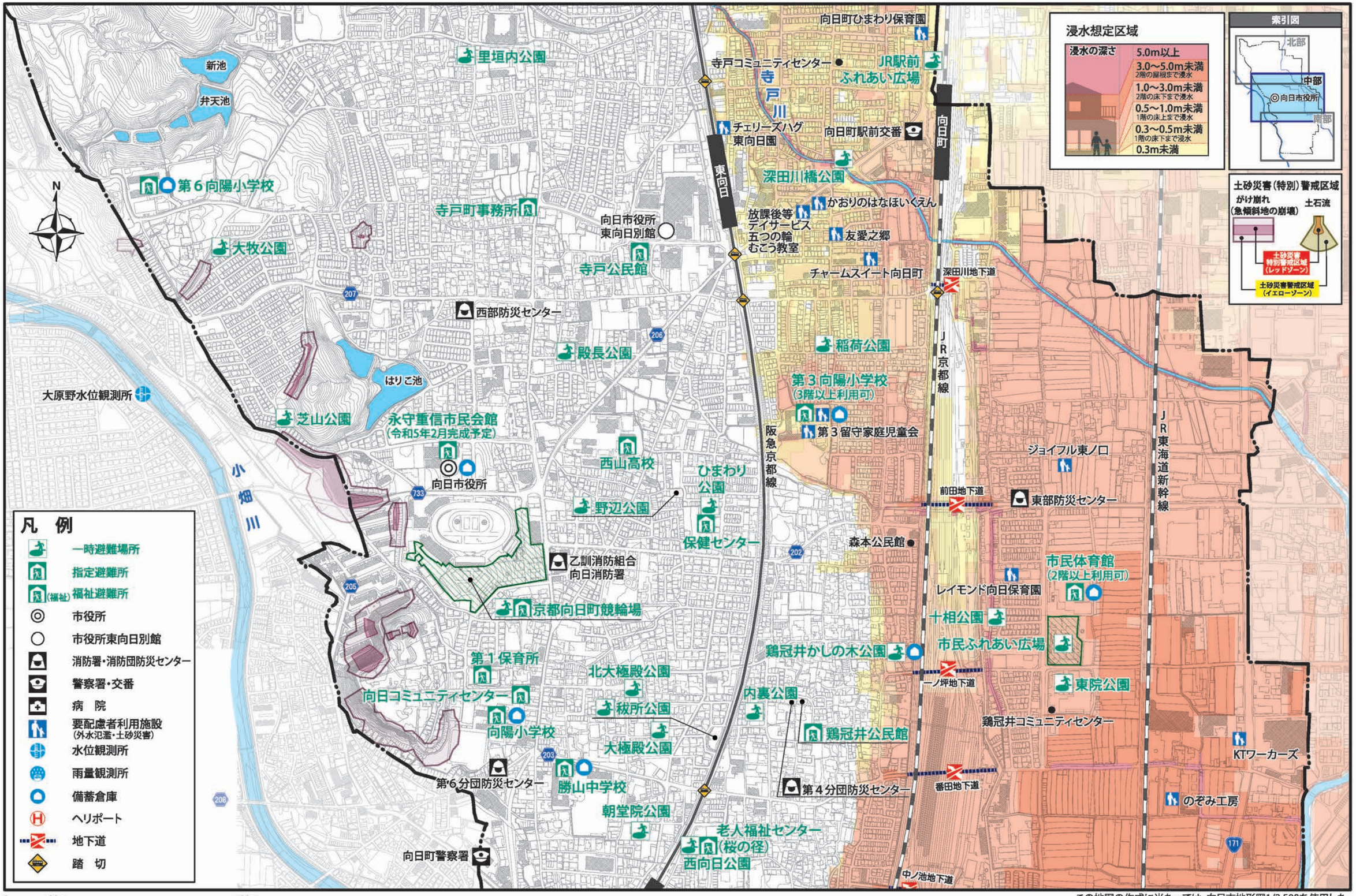
Hazard map Middle (Inland water flooding)



この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

4-3 ハザードマップ　中部（桂川、新川、西羽束師川・西羽束師川支川）

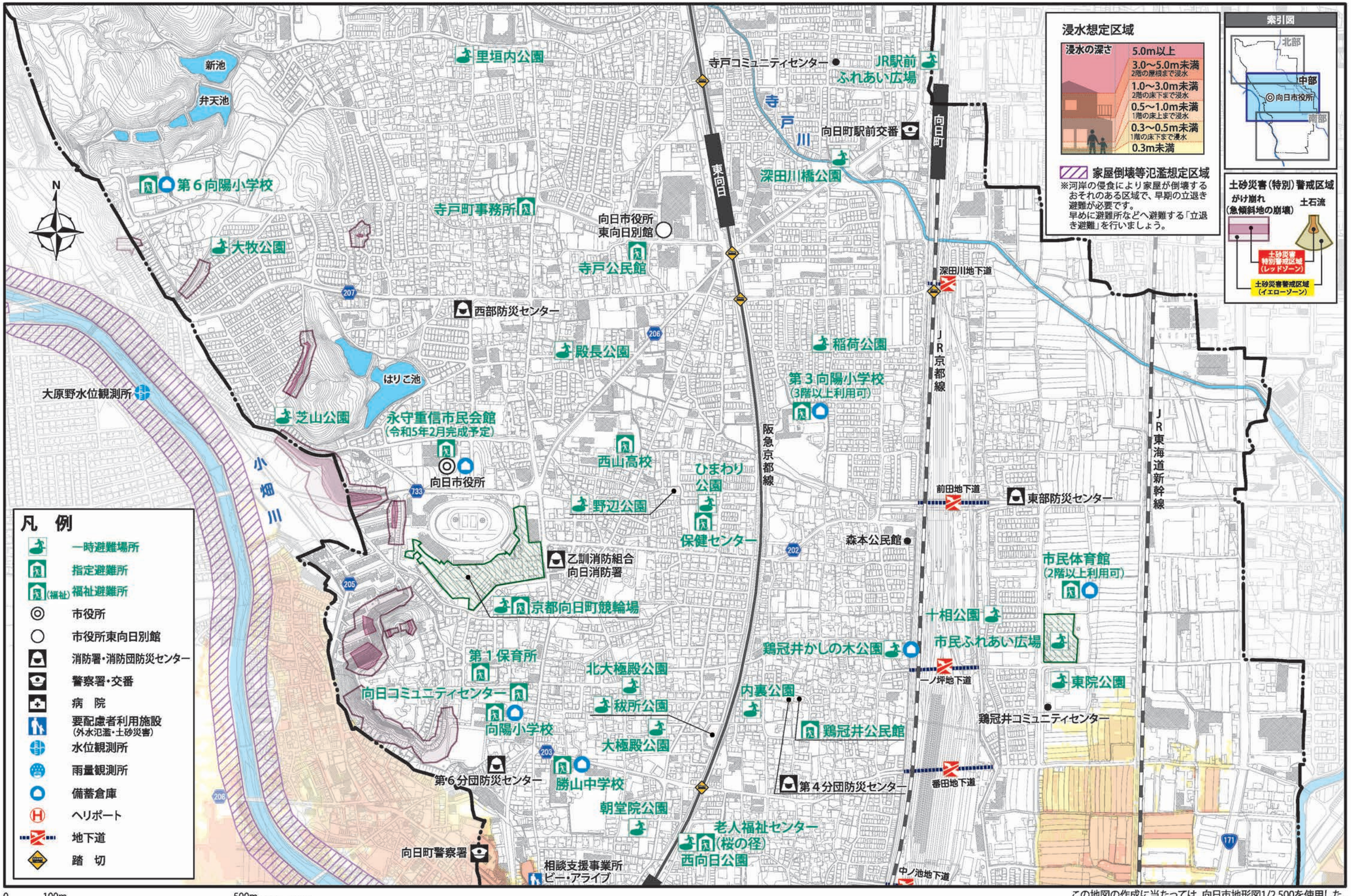
Hazard map Middle (Katsura River, Shin River, Nishi Hazukashi River, and Nishi Hazukashi Shisen River)



この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

4-3 ハザードマップ　中部（小畑川）

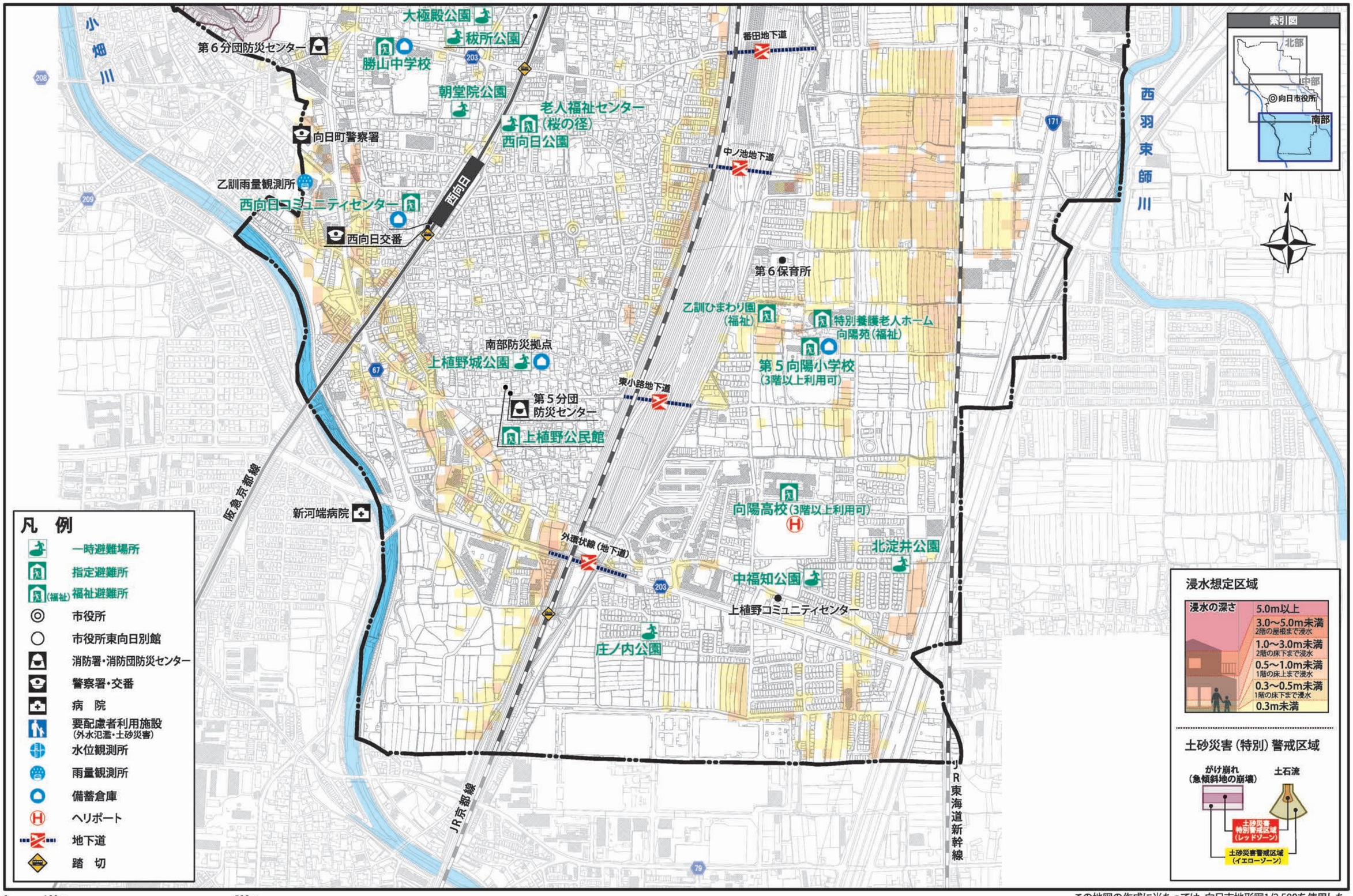
Hazard map Middle (Flooding of Obata River)



この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

4-3 ハザードマップ　南部（内水氾濫）

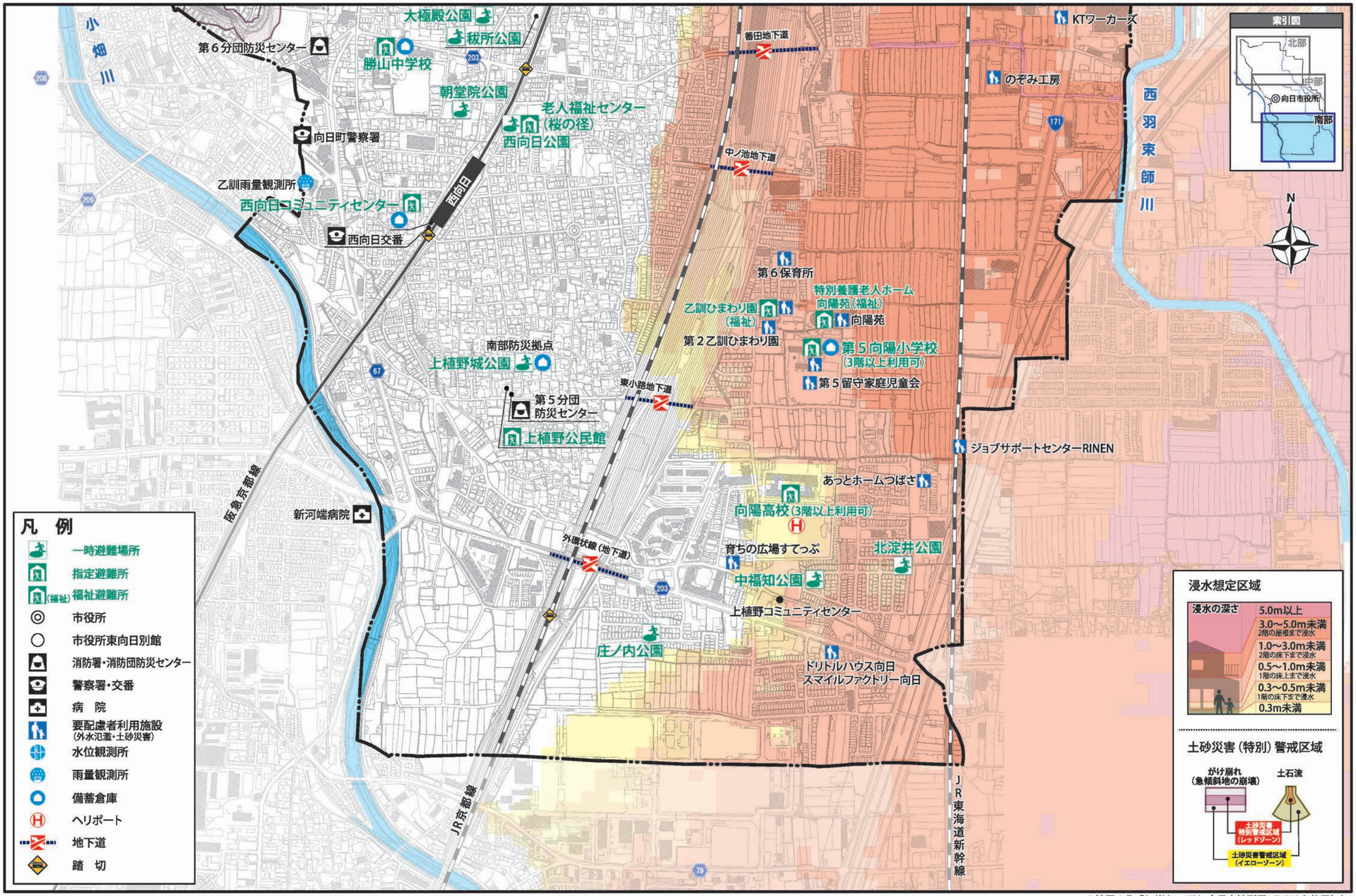
Hazard map South (Inland water flooding)



この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

4-3 ハザードマップ　南部（桂川、新川、西羽束師川・西羽束師川支川）

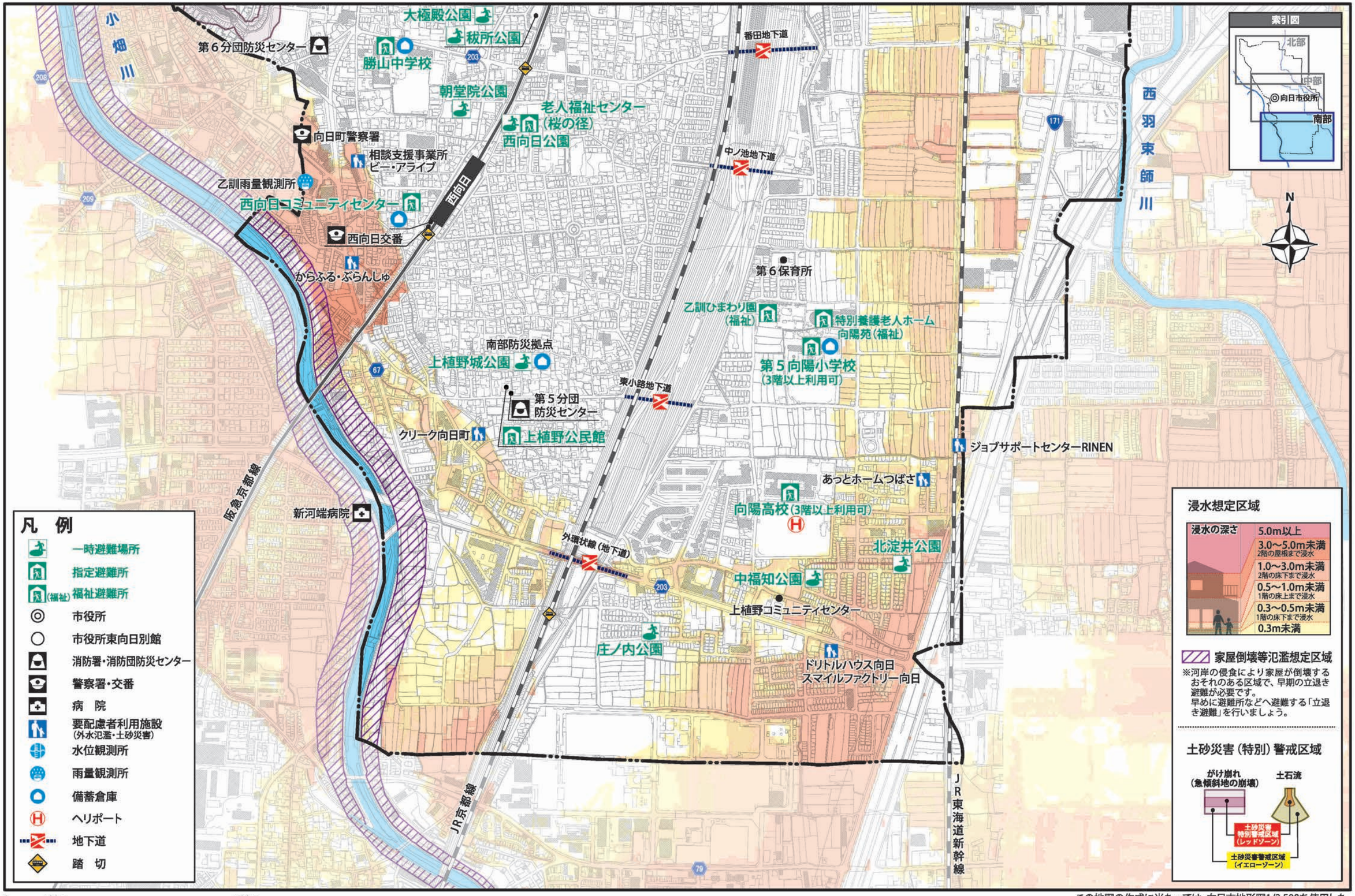
Hazard map South (Katsura River, Shin River, Nishi Hazukashi River, and Nishi Hazukashi Shisen River)



この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

4-3 ハザードマップ　南部（小畑川）

Hazard map South (Flooding of Obata River)



この地図の作成に当たっては、向日市地形図1/2,500を使用した。

マイ・タイムライン My Timeline

マイ・タイムラインとは?

台風接近などによって河川の水位が上昇した場合や大雨等により土砂災害が発生しそうな場合などに、一人ひとりがとる防災行動について、「いつ」「だれが」「なにをするのか」を整理した個人の防災計画です。
あらかじめ災害時の自分の行動をシミュレーションしておくことで、急な判断が迫られる災害時に、自分自身の行動のチェックや、避難の判断をサポートするツールとして役立てることができます。

わが家の浸水想定　　m～　　m

職場・学校などよくいる場所の浸水想定　　m～　　m

マイ・タイムライン　【　　年　　月　　日作成】

いつ				だれが		なにをするのか			
周囲の状況	警戒レベル	気象情報 避難情報	行動目安	なまえ	なまえ	なまえ	なまえ	なまえ ※記入例	市民のみなさんのとるべき行動
3日前 台風が発生 自分がいる所で降っていなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくる	警戒レベル1	早期注意情報（気象庁が発表）	大雨になるまでに					・気象情報の確認 ・家族の行動予定を確認 ・携帯電話の充電	●最新の気象情報等を入手する。 ●備蓄品など防災グッズの確認。
2日前 台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる 雨が集まって、川の水がだんだん増える 1日前 水防団待機水位到達 桂川(桂) 2.80 m 小畑川(大原野) 1.30 m	警戒レベル2	洪水注意報 大雨注意報等（気象庁が発表） 氾濫注意情報（国土交通省・気象庁が発表）	避難前に確認すること					・非常用持出袋を準備 ・避難方法を確認 ・貴重品を管理	●ハザードマップ等で避難行動を確認。
12時間前 氾濫注意水位到達 桂川(桂) 3.80 m 小畑川(大原野) 2.20 m	警戒レベル3	高齢者等避難（向日市が発令） 大雨・洪水警報（気象庁が発表） 氾濫警戒情報（国土交通省・気象庁が発表）	避難する時に注意すること					・(高齢者等)避難所へ移動 ・近隣の要配慮者へ声掛け	●高齢者等は速やかに避難。 ●土砂災害警戒区域等や水位上昇のおそれがある河川沿いにお住まいの方は、避難準備が整い次第避難開始。 高齢者・乳幼児や、避難に時間がかかったり補助が必要な人
5時間前 避難判断水位到達 桂川(桂) 3.90 m 小畑川(大原野) 2.20 m 3時間前 氾濫危険水位到達 桂川(桂) 4.00 m 小畑川(大原野) 2.60 m	警戒レベル4	避難指示（向日市が発令） 土砂災害警戒情報（京都府・気象庁が発表） 氾濫危険情報（国土交通省・気象庁が発表）						・避難所へ移動する ・自宅で避難する場合、安全な部屋へ移動する	●全員危険な区域から少しでも安全な場所に速やかに避難。 ●道路冠水や土砂崩れにより、避難が困難になっているおそれがあるため、この状況になる前に避難を完了しておく。
0時間前 氾濫が発生	警戒レベル5	緊急安全確保（向日市が発令） 大雨特別警報（気象庁が発表） 氾濫発生情報（国土交通省・気象庁が発表） ※「緊急安全確保」については、気象状況によって発令しないこともあります。	すでに災害が発生している状況						●避難が難しい場合は、垂直避難など少しでも命が助かる避難行動をとる。

ここまでに必ず安全確保行動を終える　　浸水の深さが0.5mを超えるところは、事前に決めている避難場所へ移動

命を守るための最善の行動を取ってください