

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

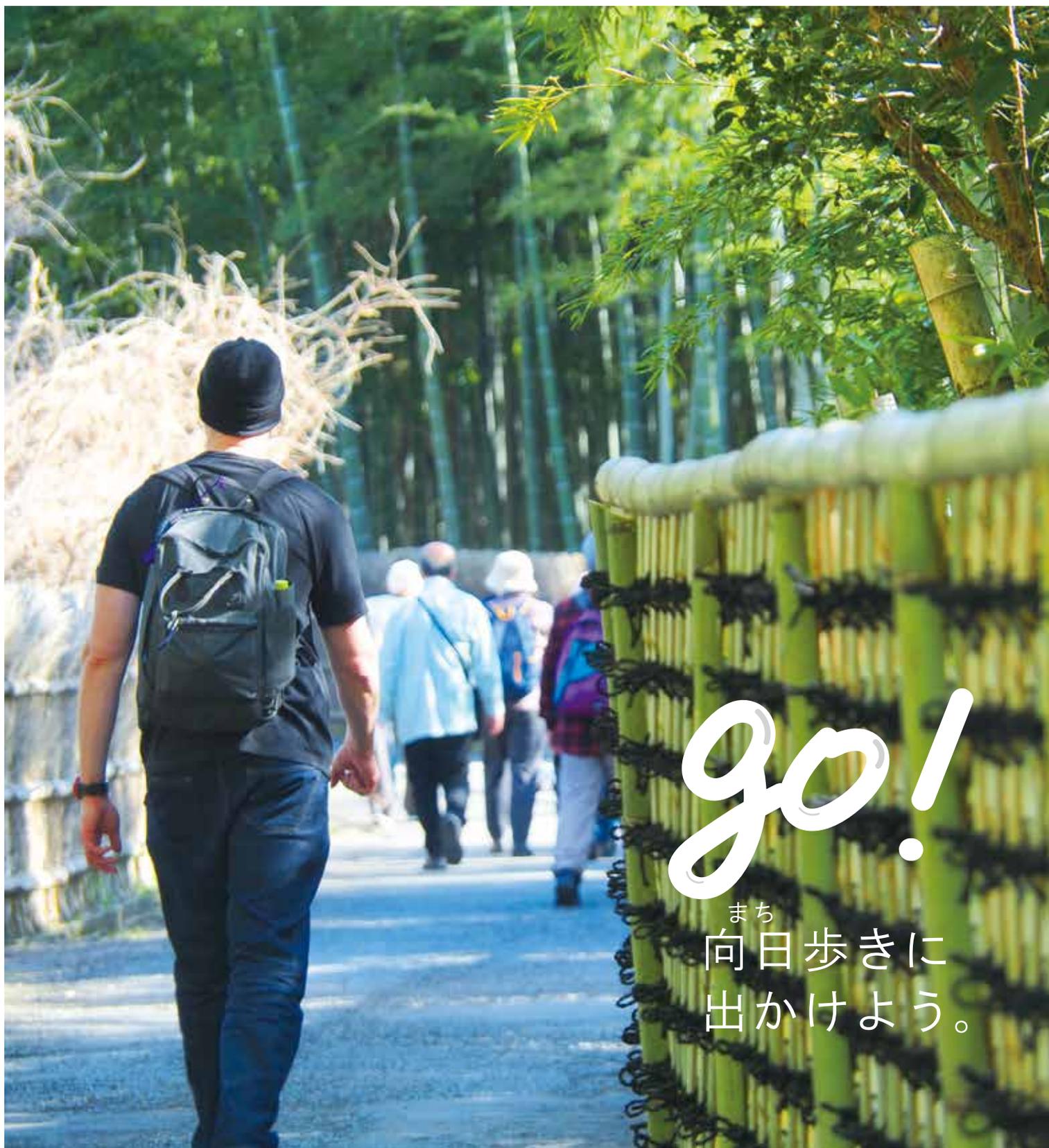
2023年5月号

MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと



go!

まち
向日歩きに
出かけよう。

MUKO

令和5年(2023年)5月1日発行
広報むこう No.1188

go!
まち
向日歩きに出かけよう。… 2

史跡乙訓古墳群 物集女車塚古墳の
石室を一般公開します…………… 8

「ぐるっとむこうバス」停留所の
ネーミングライツを募集します … 9

くらしの情報…………… 12

子育て支援情報…………… 22

健康づくり情報…………… 24

各種相談日程…………… 25

図書館だより…………… 26

スポーツフレンドシップ協定連載
(ハンナリーズ編) …… 27

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどの中止・延期について

催しなどの日程は、新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。事前に主催者へお問い合わせください。

- 市役所への窓口来庁や電話でのお問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分までです。電話は、各担当課の直通電話(または代表番号 ☎931-1111)にお掛けください。
※公民館やコミセンなどの公共施設は、各施設の開館時間内をお願いします。
- 市役所へのファクスはFAX 922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

詳しい情報は、QRコードから市ホームページをご確認ください。



☎=お問い合わせ HP=ホームページアドレス
FAX=ファクス ✉=電子メールアドレス

【まちのうごき】(令和5年4月1日現在)
住民基本台帳人口
人口 56,662人 世帯数 25,620世帯
(男性 27,173人、女性 29,489人)
推計人口
人口 56,150人 世帯数 23,698世帯
(男性 26,705人、女性 29,445人)

go!

まち 向日歩きに出かけよう。

向日市観光交流センター
まちてらすMUKO

物集女車塚古墳

竹の径(寺戸大塚古墳)

桓武天皇皇后陵

向日市文化資料館

築神講常夜燈

Model
course
|

GOLDEN WEEK×WALK

皆さんは、街中を歩いて巡る「まち歩き」をしたことがありますか？ 歩くからこそ気づく新たな発見、自然豊かな場所で感じるやすらぎは、「まち歩き」ならではの魅力です。

今月号では、ゴールデンウィークにぜひ歩いてもらいたい、向日市内を巡る「まち歩き」をご紹介します！ とっておきのコースや、新緑の季節にぴったりなおすすめスポット、また、歩くことがより楽しくなるイベント情報をお届けします。

ご家族や友人、またぶらりと一人で「まち歩き」の旅に出かけてみましょう。

きっと新しい発見があるはずです。

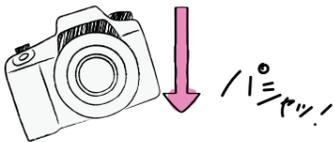
☎企画広報課 ☎874-1347

2 物集女車塚古墳

全長約46mの規模を持つ古墳時代後期(6世紀中頃)の前方後円墳です。埴輪、須恵器、馬具、刀剣、装身具などが発掘されました。

POINT

3年ぶりに横穴式石室を一般公開します!詳しくは8ページをチェックしてください。



3 竹の径 (寺戸大塚古墳)

散策やサイクリングにぴったりの約1.8km続く竹林道です。美しい笹の音を聞きながら竹林浴が楽しめます。8種類の竹垣も見どころです。



▲寺戸大塚古墳

竹林浴も満喫!

6 GOAL

つきさかこう 築神講常夜燈

築神講(伊勢講)の人々により建てられた大常夜燈で、古くは「トウロウ」と呼ばれた家が代々燈明の番をしてきました。



「なにおう!」

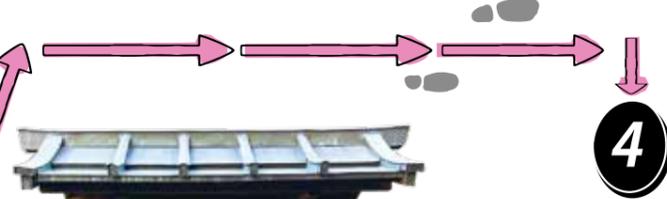
1 向日市観光交流センター まちてらすMUKO



地元野菜やお土産などが豊富にそろった向日市の観光拠点。カフェダイニングやテラスで食事を楽しむこともできます。

- 営業時間・定休日
午前9時30分～午後5時30分、
火曜日
- ☎874-2031

START



4 桓武天皇皇后陵

長岡京を築いた桓武天皇の皇后藤原乙牟漏の高島陵として、宮内庁管理の陵墓になっています。



「歴史をひたけ!」



5 向日市文化資料館

古代の都・長岡京に関する資料を常設展示しており、当時の生活を想像しながら楽しむことができます。企画展なども行っています。

- 開館時間/午前10時～午後6時(入館は午後5時30分)
- 休館日/月曜日(休日の場合は翌平日)、毎月1日(土・日・月曜日の場合は翌平日)
- ☎931-1182

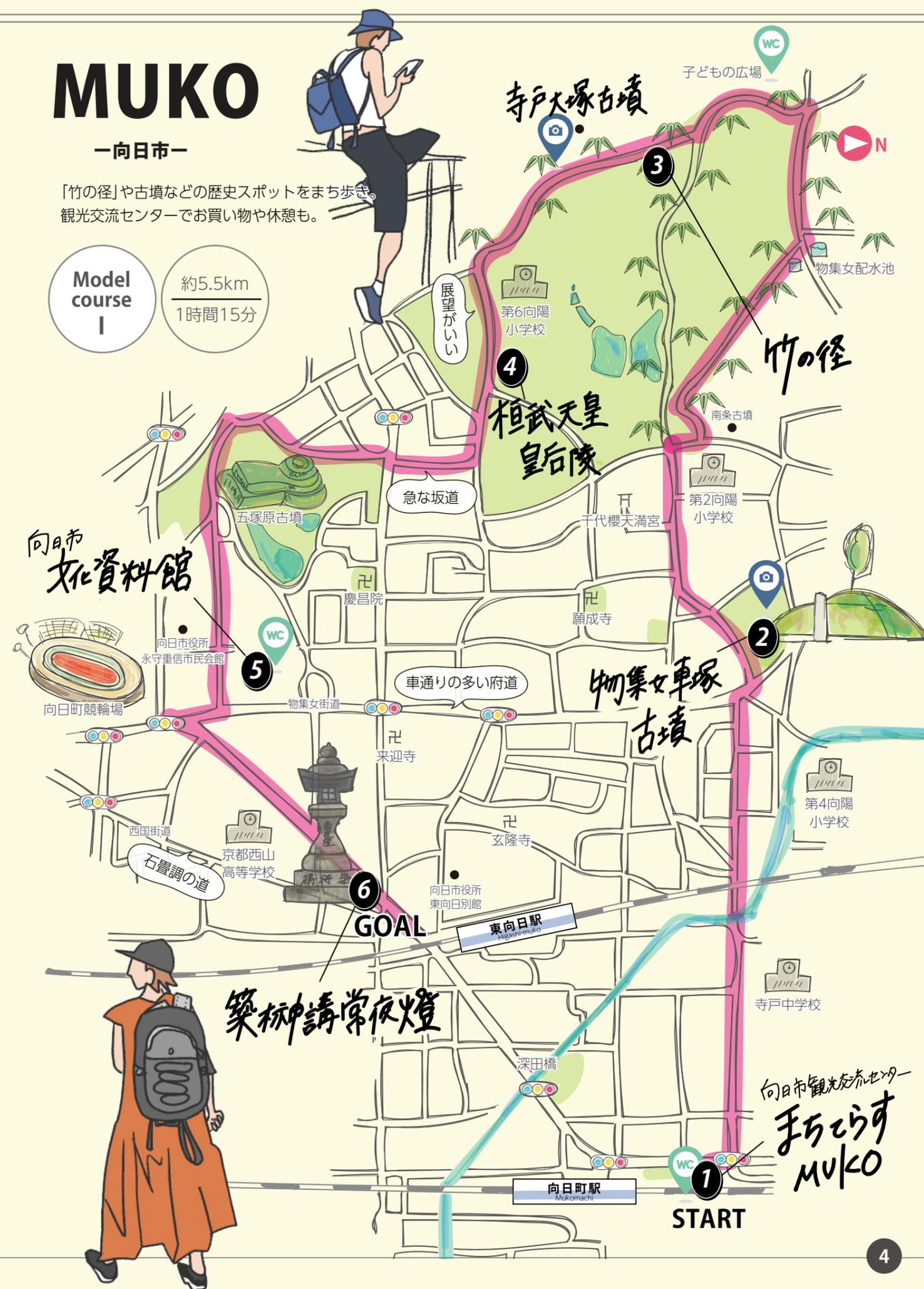


MUKO

—向日市—

Model course
I

約5.5km
1時間15分





初挑戦の方に「おすすめ」

企画広報課、文化資料館など

ガイドブック・マップ



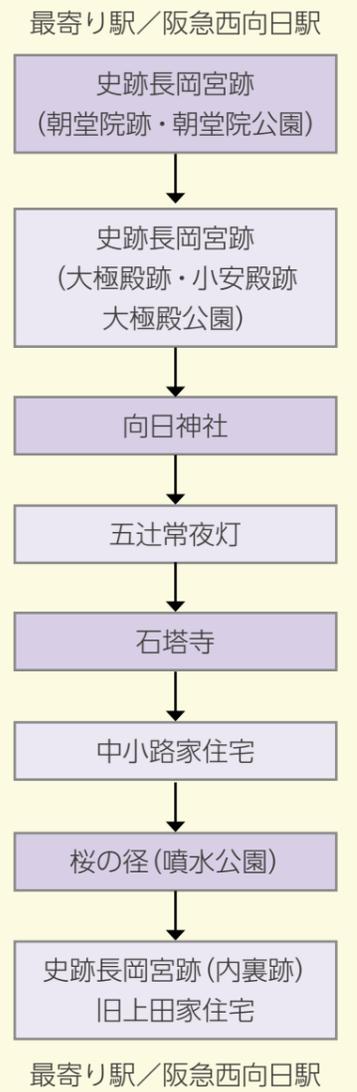
MUKO SPOT

—色々なスポット—

ほかにもいろいろ
さあ、何を指そう

向日市には、4~5ページで紹介したスポット以外にも、いろいろな『まち歩き』スポットがあります。「何を見てみたいか」「どんな体験をしてみたいか」で、できあがるコースもさまざまです。

このコーナーでは、本市がおすすめするもう1つのモデルコースと、『まち歩き』に行ってみてほしいおすすめスポットを紹介します。



西国街道コース
歴史の息吹を感じられる「西国街道」をぶらり

歩くのはハードルが高いな...という方に「おすすめ」

向日市内を運行する「ミニミニバス」を利用し、目的地を目指そう。
● 運行日/月(金曜日(祝日、振替休日、年末年始を除く))
※ 路線図や時刻表など詳しくはこちらをご覧ください。

バス旅

「シェアサイクル」
HELLO CYCLING
アプリをインストールして、移動

「レンタサイクル」
① 駅近で利便性抜群
阪急西向日駐輪センター(西)
② はやりのE-バイクや、さまざまな種類の自転車が借りられる
サイクルベースあさひ洛西口店

自転車旅

史跡長岡宮跡 大極殿公園
長岡京時代に桓武天皇が政務や儀式を行った最も重要な場所「大極殿」に立つ公園。

史跡長岡宮跡 朝堂院公園
現在の国会議事堂にあたる場所「朝堂院」に立つ公園で、案内所も併設されています。

向日神社
【本殿】国の重要文化財
養老2年に創建、平成30年にご鎮座1300年を迎えた由緒ある神社。

旧上田家住宅
【国登録有形文化財】
史跡長岡宮内裏内郭築地回廊跡の上に位置する旧家。

物集女城公園
西岡衆の有力国衆、物集女氏の居城(物集女城)西側に隣接し、歴史漂う公園。

歴史文化交流センター
発掘調査で発見された土器や石器など、貴重な品を展示(市民体育館内)。

旅のヒントと、+1の楽しみ

- 謎解きストーリー
「乙訓の秘宝」を探しているという月の姫様に頼まれたあなた(プレイヤー)は、手がかりの地図と暗号を頼りに、秘宝を探す旅に出ます。
- 実施エリア
向日市、長岡京市、大山崎町
- 参加方法
謎解きに用いる冊子を、阪急電鉄京都線、JR京都線の主要駅のラックなどから入手して参加します。
- 参加無料
- 主催
乙訓商工・観光協議会

京都西山 竹の里・乙訓
リアル謎解きゲーム
月の姫様と
乙訓の秘宝

2023年3月25日・9月24日



内容



「ステップ1」
向日市、長岡京市、大山崎町の各コースに用意されている4つのスポットを訪れ謎を解き、答えをウェブで入力

「ステップ2」
正解すると挑戦できる【最後の謎】のヒントをゲット

「ステップ3」
【最後の謎】を解明しよう。お宝が手に入るかも...!?

「ぐるっとむこうバス」停留所の ネーミングライツ(命名権)を募集します

☎公園交通課 ☎874-2943

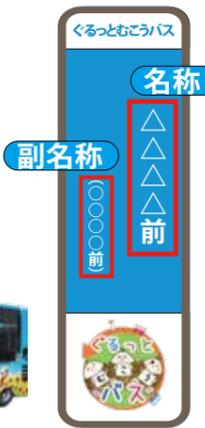
高齢者や障がいのある方をはじめ、市民の移動手段であるコミュニティバスを、持続可能な公共交通とするとともに、地域で公共交通を支えていただくことを目的として、停留所のネーミングライツを募集します。

- 募集内容
停留所の名称、停留所の副名称
※副名称は、名称の下段などにカッコ書きで(〇〇前)と掲載します。
- 掲載期間/2年9か月間(7月1日～令和8年3月末まで)
- 申込み/5月1日(月)～15日(月)の間に申込書に必要な事項を記入の上、直接公園交通課へ。
- ※公共施設が名称となっている停留所などは、対象外となる場合があります。
- ※申込書など詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ネーミングライツ料
○停留所の名称/年間60,000円
○停留所の副名称/年間30,000円
※初年度は月割とします。
- ※いずれも初年度は、名称変更に係る整備費用(実費 約20,000円)が別途必要です。



▲ネーミングライツの詳細はこちら



向日市障害者計画策定委員会 市民委員募集

☎障がい者支援課 ☎874-2574

この委員会は、障害者基本法に基づく市の障害者基本計画を策定するための組織です。このたび、計画の策定や推進などに関することを審議していただく市民委員を募集します。

- 任期/6月1日～令和7年5月31日
- 募集人数/2人程度
- 応募資格(次の全ての条件を満たす方)
○市内在住で応募時20歳以上の方
○平日に開催される会議(年数回)に任期満了まで継続して出席いただける方
○公務員または国・地方公共団体の議会議員でない方
○地方公務員法第16条各号に該当しない方
- 選考方法/書類選考(選考結果は応募者全員に文書で通知します)
- 応募方法/任意の様式で住所、氏名、年齢、職業、電話番号、電子メールアドレスを記入の上、応募動機を800字程度にまとめて、直接または郵送、ファクス、電子メールで障がい者支援課(〒617-8665 住所不要、☎932-0800、✉syogai@city.muko.lg.jp)へ。5月15日(月)午後5時必着。
- 応募書類の取扱い/受け付けた応募書類は返却せず、当委員会の公募以外の目的には使用しません。

ようこそ！永守重信市民会館②

☎市民会館 ☎874-2120

今回紹介するのは、新調したホールのグランドピアノ「ベーゼンドルファー280VC」です。

ベーゼンドルファーは、オーストリアのウィーンで1828年に創業された世界3大ピアノの一つです。音楽の都、ウィーンの職人の手によって、1年がかりで作られたグランドピアノ「280VC」は、柔らかくて暖かい多彩な音色を奏でます。このピアノは、ホール使用者の方に付属設備として貸し出しています。



史跡乙訓古墳群 物集女車塚古墳の 石室を一般公開します

☎文化財調査事務所 ☎931-9901

史跡乙訓古墳群のひとつ、物集女車塚古墳の横穴式石室を3年ぶりに公開します。石室内での解説や「墳タビ!物集女車塚古墳」アプリを活用した案内解説も行います。

- 日時/5月27日(土)～6月4日(日)午前10時～正午、午後1時15分～4時30分(15分ずつ案内)
- 場所/史跡乙訓古墳群 物集女車塚古墳
- 講師
埋蔵文化財センター職員、文化財調査事務所職員
- 定員/各日105人
- 申込み/5月1日(月)から電話で、文化財調査事務所(☎931-9901)へ。
- ※5人1組での見学となります。1人でも見学できます。



「墳タビ!物集女車塚古墳」とは、物集女車塚古墳において、AR(拡張現実)やVR(フルCG)を使って築造当時の古墳が目の前に存在しているかのような体験ができるアプリケーションです。このアプリケーションは、個人などのスマートフォンやタブレット端末にインストールが可能です。

■インストール方法

App Store、Google Playで「墳タビ」と検索してください。QRコードからもダウンロードできます。



▲iOS版



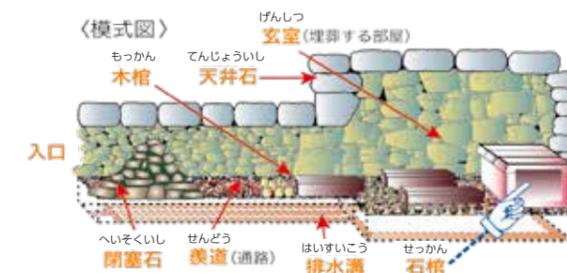
▲Android版



ちょこっと石室コーナー

物集女車塚古墳の石室は、「畿内型石室」という6世紀前半以降に近畿地方で流行したお墓の造り方です。

玄室の空間は床面が長方形、天井は平坦で、玄室入口片側(西側)に袖石を置き、均一な幅の羨道をもつことが特徴です。



市議会の開催予定

☎議会事務局 ☎874-3540

- 5月29日(月)本会議(提案説明)/議場
- 6月8日(木)本会議(一般質問)/議場
- 9日(金)本会議(一般質問)/議場
- 12日(月)本会議(予備日)/議場
- 15日(木)厚生常任委員会/第1委員会室
- 16日(金)建設環境常任委員会/第1委員会室
- 20日(火)総務文教常任委員会/第1委員会室
- 23日(金)本会議(委員長報告・討論・採決)/議場
- 時間はいずれも午前10時(予定)

YouTubeのサイトを利用して、インターネット上で本会議や常任委員会の様子をライブ中継や録画映像でご覧いただけます。議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページで公表します。また、一般質問



▲YouTubeサイトの事項は、公共施設などで事前に公表します。*第1委員会室は議会棟1階です。*市議会の予定は変更になる場合があります。最新の予定は、市ホームページでご確認ください。



PHOTO DIARY まちの話題

3/19 向日市民音楽祭

3月19日(日)、3年ぶりに第45回向日市民音楽祭が永守重信市民会館で行われました。音楽祭はコーラスの部とアンサンブルの部の2部構成で、計22組が出演しました。出演者は会場いっぱいに歌声や楽器の音色を響かせました。



3/22 奥村京華さま 絵画寄贈 感謝状贈呈式

市は3月22日(水)、桜画家 奥村京華さまに感謝状を贈呈しました。2021年3月に市役所本館5階のCafe&Dining HANAむこう、2023年1月に永守重信市民会館3階の和室に、桜を描いていただきました。ぜひご覧ください。



4/1-2 令和5年向日市 桜まつり

桜まつり実行委員会主催の「桜まつり」が4月1日(土)、2日(日)に、向日神社で開催されました。開催前に桜の記念植樹が行われたあと、鏡割りを皮切りに、演奏やパフォーマンスなど、さまざまな催しが境内の舞台で行われました。



4/8 竹について学ぼう&タケノコ掘り体験

向日市竹産業振興協議会主催の「竹について学ぼう&タケノコ掘り体験」が市内の竹林で行われました。参加された方は、竹についての解説を聞いたあと、掘り体験や新鮮なタケノコの試食を通して、「竹」を堪能しました。



マイナンバーカード関連 窓口サービス一部停止

システム改修のため、マイナンバーカード関連の窓口サービスを一部停止します。

●停止日/5月1日(月)、2日(火)

- 停止するサービス
 - 住所・氏名などの変更手続き
 - 電子証明書の更新、再発行
 - 電子証明書の暗証番号初期化
 - 代替文字を含む場合の新規交付 など

ご注意ください

☎市民課 ☎874-2819

「障がいのある人もない人もいきいきと共に暮らせるぬくもりのあるまち」を目指して
ご相談ください

広域専門相談員・身体障害者相談員・知的障害者相談員

本市では、平成29年3月に「第3次向日市障がい者計画」を策定し、すべての人がお互いを尊重して支え合う共生社会の実現に向けて、障がいの理解を深めるための啓発や差別解消の取り組みをはじめ、さまざまな施策を推進しています。

京都府でも「京都府障がいのある人もない人も共に安心していきいきと暮らしやすい社会づくり条例」を制定し、社会的障壁(バリア)をなくしていくための取り組みを進めています。

この条例では、障がいのある方に対する不利益な取り扱いや合理的な配慮などの事案について、解決に向けた相談や助言、あっせんの仕組みが構築されており、府の広域専門相談員などが相談に応じています。

■広域専門相談員(京都府障害者支援課)

☎414-4609(相談専用) FAX414-4597(京都府障害者支援課兼用)

✉kyousei-soudan@pref.kyoto.lg.jp

☎障がい者支援課 ☎874-2574、FAX932-0800

■障害者相談員

相談員名	種別	連絡先
木村 啓子	視覚	☎933-1702
大治 勝代	肢体	☎922-2573
重本 信子	肢体	☎922-2369
柴田 冨み子	肢体	☎934-3277
森川 赫子	肢体	☎934-6026
山本 啓子	肢体	☎932-9545
太田 ヒサ	聴覚	FAX933-4295
庵原 由起子	知的	☎935-1292

(敬称略)

令和5年4月付け 向日市人事異動(課長級以上)

定年退職などに伴う後任者の補充と新規採用職員の配置を中心に必要最小限の異動を行いました。

■部長級(勤務延長)

- 総括監(兼)ふるさと創生推進部長/鈴木英之
- 総務部長/水上信之
- 教育部長/清水広行

■副部長級

- 総務部副部長(兼)総務課長/行元裕昭
- 教育部教育監(兼)総括指導主事/奥村久夫

■主席課長級

- 総務部主席課長(兼)総務課担当課長/田中英司

■課長級

- 教育部学校教育課担当課長(兼)総括指導主事 上西賢一

☎人事課 ☎874-1992

チャレンジ

つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「おはようございます」



動画で手話を学んでいただくことができます。ぜひ、ご覧ください。



右手の握りこぶしをおろす



人さし指を内側に向けて曲げる(あいさつの手話)

☎障がい者支援課 ☎874-3593、FAX932-0800

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



☎=お問い合わせ 📄=ホームページアドレス 📠=ファクス 📧=電子メールアドレス

3月13日以降、マスク着用については、個人の判断に委ねられています。ただし、各種催しにおいては、マスクの着用を求められる場合がありますので、主催者にご確認ください。また、症状のある方、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となった方は周囲の方に感染を広げないために、外出は控えてください。

税・年金・保険

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)です

お近くの金融機関やコンビニエンスストア、府の納税窓口で納期限までに納付してください(スマートフォンでも納付できます)。

📍京都市府京都市西府税事務所
☎326-3312
☎326-3310

市税などの納期限

5月31日(水)

固定資産税

国民年金の高齢任意加入制度

やむを得ない事情により国民年金を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて65歳から受け取る老齢基礎年金が少なくなってしまう。国民年金には、ご本人の申し出により、60歳から65歳までの最大5年間、国民年金の保険料を納めることで、65歳から受け取る年金額を増やすことができる(高齢任意加入制度)があります。詳しくは、年金係、または京都市西年金事務所にお問い合わせください。

●申請方法/基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの、預貯金通帳、金融機関の届出印を持参の上、市民課年金係へ。
※申請月からの加入となります。過去にさかのぼったの加入はできません。
📍市民課年金係 ☎874-2841
📍京都市西年金事務所 ☎323-1170

国民健康保険からお知らせ

■納め忘れの保険料はありませんが保険料を滞納されている世帯は、通常

●検診日・場所

- ※①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
○8月24日(木)①保健センター
②物集女福祉会サニーリッジ
○8月25日(金)①寺戸公民館
②鶏冠井公民館
○8月28日(月)①物集女公民館
②向陽福祉会向陽苑
○8月29日(火)①上植野公民館
②寺戸公民館
○8月30日(水)①寺戸コミセン
②保健センター

□いづれも

●申込み/各検診の申込み期間に直接または電話で健康推進課へ。QRコードからも申込み可能。
※保健センターでの胃がん、乳がん、肺がん検診日に大腸がん検診(検便)も実施しています(満40歳以上の方、500円)。



■自己負担金が無料となる方

- 対象/①満70歳以上の方 ②満65歳～69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている方 ③生活保護法による被保護世帯の方 ④市民税非課税世帯の方
●手続き/①②に該当する方は、がん検診受診時に健康保険証を提示、③④に該当する方は、本人が確認できる書類を持参の上、6月1日(木)以降に健康推進課で「保健事業等自己

の被保険者証が交付できない場合がありますので、納付をお願いします。

■保険料納付は口座振替がおすすです
国民健康保険料の納付を口座振替にすると、金融機関から自動的に支払われるため、払い忘れがなくなり便利です。利用される場合は、口座振替依頼書、納付書(預貯)金通帳、金融機関の届出印を持参の上、市指定の金融機関でお申込みください。

■ペイジー口座振替受付サービス

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、京都中央農業協同組合を利用される場合は、医療保険課窓口でも口座振替の申込みが可能です。引き落としを依頼する銀行のキャッシュカード(暗証番号が必要)と、本人確認だけで手続きができますので、ご利用ください。

□いづれも

📞医療保険課 賦課収納係
☎874-2793

国民健康保険証ご利用上の注意

■柔道整復師にかかる場合

接骨院や整骨院などの施術は、国民健康保険を使える範囲が限られており、対象外の施術を受けられた場合、治療費が全額自己負担になることがありますのでご注意ください。

■交通事故などで治療を受ける場合

必ず医療保険課に「第三者行為による被害届」などの提出をお願いします。届出が必要な理由/本来、第三者行

負担金無料カードの発行を受けてください。
📞健康推進課 ☎874-2697

乳幼児の定期予防接種を受ける方へ

予防接種を受けるには、市が発行する予防票が必要です。指定の方法で接種されなかった場合、全額自己負担になりますので、ご注意ください。また、次に該当する方は、必ず接種前に健康推進課へご相談ください。

●定期予防接種の対象期間に、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、接種を受けることができなかった方
●特別な事情で、委託医療機関以外で受ける必要がある方
※転入してきた方、予防票を紛失した方は母子健康手帳を持参の上、健康推進課で予防票の発行を受けてください。

📞健康推進課 ☎874-2697

高額障害福祉サービス等給付費のご案内

1か月に世帯で利用した障害福祉サービスの利用者負担合計額が、世帯の基準額(3万7200円)を超える場合は、償還払いにより超過額が支給される制度があります。
●対象サービス/障害福祉サービス、介護保険サービス、障害児(通所)入

為により発生したけがや病気の治療費は、加害者が負担すべきものです。国民健康保険では、被保険者に代わって請求権を取得し、治療費7割または8割負担を立て替えます。立て替えた治療費は後日、加害者や損害保険会社に請求を行います。

📞医療保険課 医療給付係
☎874-2719

福祉・健康

新型コロナウイルス追加接種情報

5月8日(月)から、追加接種(集団接種・個別接種)が始まります。初回接種も引き続き実施します。最新情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

■集団接種

- 日時
○土曜日/5月20日、6月3日、17日
午後2時～5時
○日曜日/5月21日、6月4日、18日
午前9時15分～午後0時15分、午後2時～5時
●会場/永守重信市民会館
●予約方法
○ウェブ/向日市新型コロナウイルスワクチン接種予約システム
📍

リフィル処方箋を活用しましょう

リフィル処方箋とは、症状が安定している人に対して、医師が認めた期間・回数(30日処方の処方箋を最大3回)に限り、再診を受けずに同じ処方箋を受け取ることができる処方箋のことです。希望される方は、かかりつけ医にご相談ください。

■リフィル処方箋のメリット

- 再診を受けずに薬を受け取れるので、通院にかかる時間や体の負担、医療費や交通費などの経済的負担も軽減できます。
●受診回数が減るため、医療費の抑制につながります。

■リフィル処方箋の注意点

- 投薬量に限度がある医薬品(新薬や麻薬、向精神薬など)や湿布薬はリフィル処方箋の対象外です。
●医師の判断によりリフィル処方箋にできない場合があります。

📞医療保険課 医療給付係 ☎874-2719、福祉医療係(後期高齢者医療担当) ☎874-2798

所支援、補装具費の支給

※同世帯に属する方が、いずれか2つ以上を利用する場合対象となります。

●障がい児の特例/次のいずれかに該当する場合は、受給者証に記載されている負担上限月額のうち、高い額が基準額となります。

○1人が複数の受給者証でサービスを受けている場合

○障がい児の兄弟姉妹が、補装具以外の異なるサービスを受けている場合

※介護保険サービスと補装具費は、同一の人が障害福祉サービスなどを併用している場合に限り、合算対象となりません。

※食費や活動費など、実費負担分は合算の対象外です。

●申請方法/利用したサービスの領収証、振込口座がわかるもの、障害福祉サービスなどの受給者証、介護保険被保険者証(介護保険サービスの利用者)、高額介護(予防)サービス費支給決定通知書(該当がある方)を持参の上、直接、障がい者支援課へ。

◎障がい者支援課 ☎874-3593

身体障害者巡回相談

●日時/5月16日(火)午前9時30分〜11時

●場所/福祉会館

●対象/府内在住の身体障がい者やその家族

●対象/市内の小・中学校に通う児童生徒

●申込み/在籍している小・中学校、学校教育課にお問い合わせください。

■教育相談

●日時/毎週火・木曜日、午前10時〜正午、午後1時〜4時

●場所/教育委員会

●対象/市内の小・中学校に通う児童生徒と保護者

●申込み/学校教育課にお問い合わせください。

□いずれも□

◎学校教育課 ☎874-2998

令和5年度交通遺児奨学金

●対象/京都府内に居住し交通事故で親などを亡くされた乳幼児〜高校生など

●申請/5月31日(水)までに、直接京都府文化生活部安心・安全まちづくり推進課へ。申請書は学校教育課にあります。

◎京都府文化生活部安心・安全

まちづくり推進課 ☎414-5076

募集

第42回向日市民総合体育大会参加者募集

●種目

○グラウンド・ゴルフ/個人戦

●内容/補装具などの相談

●持ち物/身体障害者手帳、補装具現在使用されている車いす・装具など

●申込み/5月9日(火)までに、直接または電話、ファクスで障がい者支援課(☎874-3593、FAX932-0800)へ。

出張がん個別相談

●日時/5月11日(木)、6月1日(木)午後1時30分〜3時30分

●場所/府乙訓保健所

●相談員/京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

●申込み/実施日の前日午後4時までに電話で京都府がん総合相談支援センター(フリーダイヤル☎0120-078-394)へ。
※電話・対面相談も行っています。

子育て。教育

所得が限度額を下回った方は児童手当の申請が必要です

昨年、6月から児童手当・特例給付に所得上限額が設けられました。制度の変更により児童手当・特例給付が支給されなくなった後に、所得が所得上限限度額を下回った場合、手当を受けするためには、改めて申請が必要になりますので、ご注意ください。

◎子育て支援課 ☎874-2647

○バドミントン/男子・女子ダブルス(A〜C級、初級)

○テニス/一般男子・女子シングルス、一般男子・女子ダブルス、壮年ダブルス(男子45歳以上・女子40歳以上)、ミックスダブルス(45歳以上)

○ボウリング/個人戦、団体戦

○ゲートボール/団体戦

○ソフトテニス/男子・女子一般ダブルス、中学生の部、シニアの部(60歳以上)

○バレーボール/男子・女子(6人制) ○バスケットボール/男子・女子 ○卓球/男子・女子個人戦(年代別)、団体戦

○ゴルフ/個人戦(HC18以下の方) ○ソフトバレーボール/成年の部、壮年の部

※全種目とも市内在住・在勤・在学の方が参加できます。

●申込み/申込用紙に必要事項を記入の上、直接、公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内)へ。申込用紙は、窓口で配布します。また、向日市スポーツ文化協会ホームページ(<https://mukosca.jp>)からダウンロードできます。

◎向日市スポーツ文化協会 ☎932-5011

留守家庭児童会夏休み期間入会申請

仕事などで保護者が昼間家庭にいない市内在住の小学生を対象に、遊びや生活の場を提供しています。

●入会期間/7月21日(金)〜8月24日(木)

●申請書/5月1日(月)から生涯学習課、各留守家庭児童会で配布。市ホームページからダウンロードできます。
●提出書類/①夏季入会申請書 ②就労証明書 ③住民票謄本 ④令和4年度住民税課税証明書または非課税証明書

※③は住民票の閲覧に同意する場合、④は令和4年1月1日に向日市に住民票があり、税情報の閲覧に同意する場合は不要。

●申請受付/6月5日(月)〜9日(金)の間に直接、生涯学習課へ。郵送不可。

◎生涯学習課 ☎874-2987

ひまわり広場と教育相談

長期間にわたり小・中学校を欠席している児童生徒を、体験学習や相談などを通して支援しています。

■ひまわり広場

●日時/毎週月〜金曜日、午前9時30分〜正午(学校の休業日、祝日などを除く)

●場所/天文館

向日市社会福祉協議会

デイサービスセンター職員募集

●職種/ケアワーカー(介護職員)

●内容/入浴、食事、排せつの介助などの身体介護、送迎添乗、レクリエーションなど

●雇用条件

○時間給/1230円

※他、諸手当あり

○勤務日/週3日程度

○勤務時間/午前8時30分〜午後4時30分または午前9時〜午後5時

●申込み/電話で向日市社会福祉協議会デイサービスセンター採用者担当(☎931-3294)へ。

河川愛護モニター募集

●期間/7月〜令和6年6月(1年間)

●活動内容/桂川に行き、見たことや感じたことを月1回以上レポート報告

●応募資格/市内の桂川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

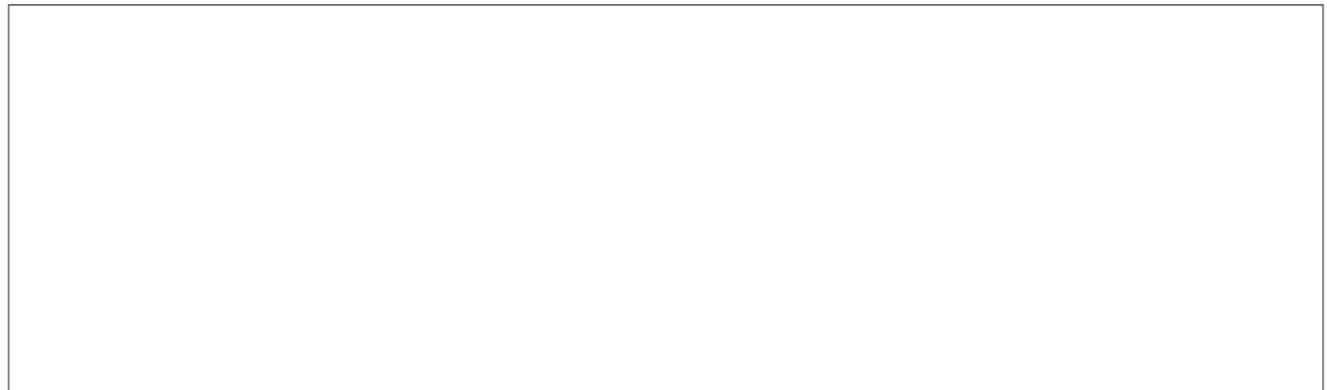
●募集人数/若干名

●謝礼/月4500円程度

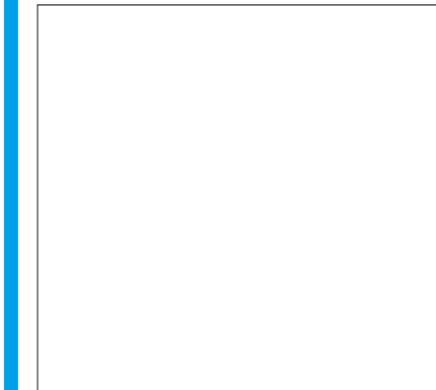
●申込み/5月31日(水)までに淀川河川事務所ホームページ(<https://www.kkr.mlit.go.jp/yodogawa/>)からお申し込みください。

◎淀川河川事務所管理課 ☎072-843-2861

広告



広告



催し

女性応援セミナー

「思わず参加したくなるキャッチコピーの作り方」

このセミナーでは、集客に効果的なキャッチコピーの作り方を学びます。
●日時/5月19日(金)午後2時30分〜4時30分

●場所/女性活躍センターあすもあ
●講師/武永勉さん(小さな広報研究会「代表」)

●持ち物/筆記用具

●申込み/氏名、連絡先を電話またはファクス、電子メールで広聴協働課(☎874-1409、FAX922-6587、kyodoo@city.muko.g.jp)へ。定員(25人)になり次第締め切り。

※保育(1歳〜就学前、定員5人)が必須

要な方は、5月10日(水)までに広聴協働課へ。

介護予防エクササイズ教室

フレイル予防を目的とした介護予防エクササイズに参加しませんか。当日はご希望の方に血管年齢を測定します。

●日時／5月16日(火)午後2時～3時30分

●場所／福祉会館

●対象／市内在住で65歳以上の方

●講師／中村佳代さん(フィットネスクラブピノス)

●持ち物／筆記用具、タオル、飲み物

●申込み／5月1日(月)～12日(金)の間に直接または電話で高齢介護課(☎874・2576)、またはお住まいの地域の包括支援センターへ。定員(20人)になり次第締め切り。

○向日市北地域包括支援センター

☎934・6887

○向日市中地域包括支援センター

☎921・1550

○向日市南地域包括支援センター

☎921・0061

認知症予防脳いきいき教室

●日時／6月5日(月)～8月28日(月)の毎週月曜日(全12回)、午前10時～正午

※祝日を除く

●場所／健康増進センター

●対象／65歳以上の方

●場所／天文館

●申込み／6月2日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。

往復はがきでも申込み可(6月2日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。

1枚で5人まで記入可。定員(30人)を超えたときは抽選。

□いずれも□

☎天文館 ☎935・3800

※天文館に駐車場はありません。

子育てサポーター養成講座

●日時／6月8日(木)、16日(金)、19日(月)、28日(水)、30日(金)、7月5日(水)、7日(金)午前9時30分～正午

※1日だけの受講も可。

●場所／保健センター

●対象／市内在住で子育て支援活動に興味のある方、子育てを学びたい方

●持ち物／筆記具

●申込み／5月1日(月)～31日(水)の間に、電話またはファクスでファミリーサポートセンター(☎・☎932・7831)へ。

※保育はありません。

「普通救命講習Ⅲ」

●日時／5月21日(日)午前9時～10時30分

●場所／乙訓消防組合長岡京消防署

●申込み／5月1日(月)～19日(金)の間に直接または電話で高齢介護課(☎874・2576)、またはお住まいの地域の包括支援センター(前項参照)へ。定員(15人)になり次第締め切り。

●日時

○5月29日(月)、6月26日(月)／午後1時30分～3時30分

○7月24日(月)／午前9時30分～11時30分

●場所／保健センター

●対象／市内在住で20歳以上の方

●服装・持ち物／動きやすい服装、筆記用具、バスタオル、飲み物

●申込み／直接または電話で健康推進課(☎874・2697)へ。定員(各日20人)になり次第締め切り。

※医療機関受診中の方は主治医にご相談ください。

ふしぎ発見!理科教室 「電子オルガンを作ろう」

●日時／5月27日(土)午前10時～11時30分

●場所／寺戸公民館

●内容／簡単な「電子オルガン」を作り、スピーカーの振動数と音の高さの法

間に直接、向日消防署救急係へ。定員(9人)になり次第締め切り。

※WEB講習で自己学習の後、修了テストに合格された方のみが申込み可。詳しくは乙訓消防組合のホームページを確認してください。

☎向日消防署救急係 ☎934・0119

●参加費／1回300円

●申込み／5月1日(月)～12日(金)の間に直接または電話で高齢介護課(☎874・2576)、またはお住まいの地域の包括支援センター(前項参照)へ。定員(15人)になり次第締め切り。

●日時

○5月29日(月)、6月26日(月)／午後1時30分～3時30分

○7月24日(月)／午前9時30分～11時30分

●場所／保健センター

●対象／市内在住で20歳以上の方

●服装・持ち物／動きやすい服装、筆記用具、バスタオル、飲み物

●申込み／直接または電話で健康推進課(☎874・2697)へ。定員(各日20人)になり次第締め切り。

※医療機関受診中の方は主治医にご相談ください。

「ごみゼロ・向日市 一斉クリーン作戦」の実施

●日時／5月28日(日)午前8時～10時の間に1時間程度

●場所

○市民の方／各町内会の道路や公園

など公共の場所

○各種団体の方／活動している拠点を中心に学校、広場、駅など

○事業所の方／周辺の道路など

●内容／市民、事業者、行政が一体となって清潔で美しいまちをつくるため、一斉に清掃活動を行います。

●申込み／5月19日(金)までに電話で環境政策課(☎874・2189)へ。

ご利用ください

西向日ミニギャラリー

●対象／市内在住・在勤または市内で活動する団体などに属する方

●展示場所／阪急西向日駅地下道「西向日ミニギャラリー」

則について学習します。

●講師／二村光司さん(京都技術士会 理科支援チーム技術士)

●対象／市内在住・在学の小学4～6年生

●参加費／300円(材料費)

●持ち物／筆記用具、ノート

●申込み／5月1日(月)から電話で中央公民館事業担当(☎932・3166)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

天文館の催し

■ゴールデンウィーク特別投影

●日時／5月3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)

①午前10時 ②午前11時15分 ③午後1時 ④午後2時30分 ⑤午後4時

●投影スケジュール

○5月3日(祝)

①流れ星をおいにかけて ②妖怪ウォッチ ③水の惑星 ④妖怪ウォッチ ⑤宇宙とその大きさを感じてみよう

○5月4日(祝)

①たいようくんとおつきちゃん ②水の惑星 ③妖怪ウォッチ ④水の惑星 ⑤wonders of the Universe

○5月5日(祝)

①七タものがたり ②妖怪ウォッチ ③水の惑星 ④妖怪ウォッチ ⑤宇宙はノンストップ

●場所／天文館

●定員／各回80人

●観覧料金／大人200円、小・中学生100円、幼児無料(要保護者同伴)

■星の金星観望会

●日時／5月19日(金)～21日(日)午後2時～3時

●場所／天文館

※幼児は保護者の同伴が必要です。

※時間内の出入り自由で申込不要です。

※雨天・曇天時は中止となります。

■特別天体観望会スターウォッチング in 朝堂院

●日時／5月27日(土)午後7時30分～8時30分

●場所／長岡宮跡朝堂院公園

※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

※車・バイクでの来場は遠慮ください。

※時間内の出入り自由で申込不要です。

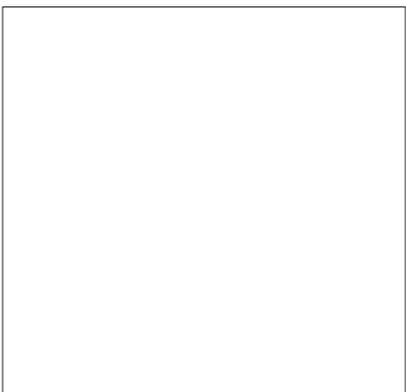
※雨天・曇天時は中止となります。

■天体観望会「初夏の星座」

●日時／6月17日(土)午後8時～9時

(雨天・曇天時は、星空解説のみ)

広告



広告



弟姉妹など

※実施時期、募集人員など詳しくは地域福祉課にお問い合わせください。

◎地域福祉課 ☎874-2543

5月12日～18日は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間

民生委員・児童委員は、地域に暮らす身近な相談相手として、住民からの相談に応じています。相談や困りごとがありましたら、担当の民生委員・児童委員へ気軽に「ご連絡ください」。

◎地域福祉課 ☎874-2543

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は国内外における災害救護活動をはじめ、質の高い医療の提供、輸血用血液の安定供給、講習の開催など、人道的使命を果たすために活動しています。



これらの活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金により支えられています。活動を継続し、さらに充実させていくため、日本赤十字社の活動資金にご協力を願います。

◎日赤京都府支部 ☎541-9326

日赤向日市地区事務局(地域福祉課内) ☎874-2543

30分～3時、老人福祉センター様の径 対象・参加費／市内在住で60歳以上の方、100円(資料代) 持ち物／老人福祉センター様の径の利用証、飲み物、上履き ※参加にはサークル登録が前提となります。

COORSけん玉テクノポリス向日練習体験会

京都府唯一の日本けん玉協会公認「1級指導員」が指導します。

◎日時・場所／5月12日(金)、19日(金)、26日(金)午後7時30分～9時30分、寺戸コミセン(12日・26日)、物集女(19日)

◎対象者／市内在住・在勤の方(その他ご希望の方は要相談) ◎申込み／電話または電子メールでCOORSけん玉テクノポリス向日の南谷さん(☎090-7759-0349、✉mkp2018@outlook.jp)へ。

ゆずりん(中山譲)コンサート

◎日時・場所／5月14日(日)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)、永守重信市民会館ホール

◎参加費／一般3000円、小・中学生1500円、幼児(3歳以上)

みんなのひろば

子育て親育ち講座

「ベビープログラム」

◎日時・場所／6月7日～28日の毎週水曜日(全4回)、午前10時～正午(受付は午前9時45分)、福祉会館 ◎内容／子育てに関する知識や方法0歳時期の子どもとの関わり方を学ぶことで、親子の絆を育みます。

◎対象／2～6か月未満児(令和4年12月8日～令和5年4月7日生まれ)とその母親12組

※子どもは第1子に限りです。

◎申込み／5月24日(水)までに電話またはGoogle

フォームで、向日市社会福祉協議会地域福祉推進課(☎932-1960)へ。



サークル「書の教室」会員募集

書道(漢字・かな・ペン)を学びます。

◎日時・場所／毎月第2・第4土曜日 午前9時～正午、西向日「ミセン」 ◎会費／月2000円(講師謝礼)

◎書の教室の松村さん ☎934-6830

福井趙光絵画教室新会員募集

水彩クレヨン色鉛筆で思い思いの絵

500円

◎乙訓たんぼぼサークルの松山さん ☎090-4647-2175

合気道無料体験稽古会

陽ざしと風が爽やかな5月の物集女の竹林で、合気道体験をしてみませんか。合気道の杖の基本的な扱い方と技術の基本を学びます。

◎日時・場所／5月14日(日)、21日(日)、28日(日)のいずれか1回、午後1時～2時30分、物集女竹林内棧敷(第2向陽小学校西側の竹林)

◎対象／小学生以上

◎申込みなど詳しくは、合気道向日町教室ホームページ(https://aikidomukomachi.wixsite.com/website)をご覧ください。

◎合気道向日町教室の竹田さん ☎aikidomukomachi@gmail.com

NPO法人乙訓の自然を守る会

①小泉川源流ハイキング

◎日時・場所／5月14日(日)午前9時10分～午後3時、西代里山公園管理棟集合

◎定員／10人になり次第締め切り。

◎幼児不可

◎宮崎さん ☎090-7346-3059

②小畑川の魚観察会

◎日時・場所／5月20日(土)午前9時～11時、上里南ノ第二公園

を描いてみませんか。初心者歓迎です。

◎日時・場所／第2・第4火曜日 午後1時～4時、寺戸公民館

◎参加費／月3000円(講師謝礼など)

◎梅田さん ☎934-4812

寺戸ひまわり健康体操クラブ会員募集

健康のために体操をしませんか。

◎日時・場所／毎月第1・3火曜日 午前10時～11時30分、寺戸公民館

◎参加費／年6000円(講師料)

◎寺戸ひまわり健康体操クラブの奥村さん ☎934-0320

あおぞら図書館

◎日時・場所／5月6日(土)午前10時～午後2時、寺戸来迎寺

◎内容／本を片手に自由にゆったりと過ごすイベントです。本の交換、持ち帰り、図書館のように本を読むなど、本にまつわるコンテンツを楽しみましょう。紙芝居もあります。

※ワークショップ代など一部有料。出店者も募集しています。

◎てらすハウスの福井さん ☎921-0343

長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団員募集

団員の募集と体験希望者を受け付けています。

◎日時・場所／5月7日(日)、14日(日)、

◎定員／親子10組になり次第締め切り。

◎北野さん ☎090-5973-5694

③ヒメポタル観察会

◎日時・場所／5月20日(土)午後10時30分～11時50分、淀川河川公園大山西地区

※集合場所までは自家用車でお越しください。

◎定員／15人になり次第締め切り。

◎丹下さん ☎080-5633-5828

◎いずれも

◎参加費／300円(保険、資料代)

◎申込み／電子メールまたは往復はがきでNPO法人乙訓の自然を守る会(①②③✉otokuni.sizen@gmail.com、①917-0824長岡京市天神3-14-5宮崎俊一宛、③〒618-0091大山崎町円明寺夏目20-19丹下研也宛)へ。

※天候などにより日時変更の可能性あり。 ※いずれの催しも、詳しくはホームページをご覧ください。

向日市史跡巡りまちブラガイドと一緒にあるきませんか

◎日時・集合場所／5月20日(土)午前9時30分～正午、阪急西向日駅西口に午前9時20分

◎行程／史跡長岡宮跡朝堂院公園～大極殿公園～旧上田家住宅～向日神社～文化資料館(阪急東向日駅(解散))

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)は、「春の全国交通安全運動」が実施されます。交通ルール・交通マナーを守り、交通事故にあわないように気をつけましょう。

■スローガン 「さわやかに 笑顔で合図 ゆずり合い」

- 運動重点 ○こどもをはじめとする歩行者の安全の確保 ○横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上 ○自転車のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

交通安全の心得帳

自転車は、車道が原則、歩道は例外

自転車は、道路交通法で軽車両に位置付けられており、「車のなかま」です。歩道と車道の区別があるところは車道の左側を通行しなければなりません。ただし、以下の場合は、歩道の通行(徐行)が認められています。

- 歩道に「自転車通行可」の標識があるとき
 - 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車で通行するとき
 - 道路工事など、車道の左側部分を通行することが困難な場合や、道幅が狭いうえ著しく自動車の交通量が多いため自動車などと接触事故の危険がある場合など、自転車通行の安全を確保するためやむを得ないと認められるとき
- 交通ルールを守って、安全運転を心がけましょう。





Zero Carbon

さあ進もう ゼロカーボンのむこうがわ

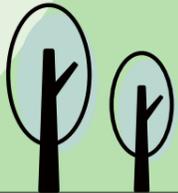
環境省は、2050年のカーボンニュートラル実現を目指し、脱炭素型のライフスタイルへの転換を推進する施策の一つとして、夏季には「クールビズ」を推奨しています。

「クールビズ」は、適正な室温(目安として28℃)下で、快適に過ごせるように涼しい服装にすることで、節電や温室効果ガスの削減が期待できる活動です。

京都では、昨年5月の半数以上の日で夏日(最高気温25℃以上)を記録しています。過度な冷房に頼らず健康に気をつけながら、クールビズや以下の取り組み例など、身近にできることから始めてみましょう。

■室温の適正化や軽装以外で冷房効率を上げる取り組み例

- 省エネ型エアコンへの買い替え
- 西側の窓に日よけのブラインドの設置
- 日射の熱エネルギーを遮る効果があるグリーン・カーテンの活用
- エアコンのフィルターのごまめな掃除
- 冷房に加えて扇風機を併用することによる冷たい空気の循環
- 室外機のまわりに物を置かない
- 水分の多い夏野菜を摂取し、体の中からクールダウン



●内容／都があった史跡長岡宮跡・鎮守の杜・長岡京時代の発掘展示品など、ガイドと一緒に歩きます。

●対象・定員／市内在住・在勤の方20人(2時間30分ほど歩ける方)
●服装・持ち物／動きやすい服装、飲み物
●申込み／5月3日(祝)～15日(月)の間、電話または電子メールで観光交流センターまで「らすMUKO内ツアーポーター」(0934-1123)に、kotonomuko@gmail.com)へ。

むいっしんニッパ長岡京市散策

山崎合戦跡など歩みつつ会を実施します。

●日時・集合場所／5月24日(水)午前8時45分～正午、阪急西山天王山駅東改札口集合

●行程／西山天王山駅～勝龍寺～恵解山古墳

●対象・参加費／市内在住の60歳以上の方、1000円(長岡京市ふるさとガイド協力金)

●申込み／5月1日(月)～10日(水)の間、電話で向日市社会福祉協議会ボランティアセンター(0932-1960)へ。定員(8人)になり次第締め切り。

第35回乙訓囲碁クラブ創立記念大会

2クラス・ハンディ戦(おおむね三段以上と二段以下)を行います。

●日時・場所／5月28日(日)午前9時

30分～午後6時30分、長岡京市中央公民館

●参加費／一般2500円、女性・高校生以下1500円(弁当、賞品、参加賞など)

●乙訓囲碁クラブの中川さん
☎954-1560

西山周辺クリーンハイキングのお誘い

日本勤労者山岳連盟の呼びかけにより、毎年6月、第1日曜日(山からごみを一掃する)活動に取り組んでいます。

●日時・場所／6月4日(日)午前9時～午後3時、西山周辺

※雨天中止
●対象／70歳以下の方

●持ち物／弁当、飲み物、登山靴、雨具(上下分かれているもの)

●申込み／5月25日(木)までに、電話で京都西山ハイキングクラブの横井さん(0957-0146)へ。

第31回乙訓グラウンド・ゴルフ交歓大会参加者募集

●日時・場所／6月10日(土)午前8時30分～午後0時30分、洛西浄化センター球技場(アコアパルク洛西)

●対象・参加費／市内在住の方、500円(運営費)

●持ち物／用具、飲み物、名札

●申込み／5月4日(祝)までに、電話で向日市グラウンド・ゴルフ協会

の福森さん(090-8209-4398)へ。

長岡宮まじづくり協議会

■辻稚子木彫展
「アトリエ雅夢」とともに

●日時／5月3日(祝)～14日(日)

■植田進能面展

●日時／5月16日(火)～21日(日)

■林戸敬一オリビック版画展

●日時／5月16日(火)～21日(日)

●上田さん

☎090-9627-8913

■昼も夜も全館アート マルチアーツ スト島崎紗椰の個展「夢縷う折り」

●日時／5月23日(火)～6月4日(日)

●島崎さん ☎935-3680

■「61回煎茶に親しむ会」

●日時／5月14日(日)午前10時～午後3時

●参加費／600円(お茶菓子代)

●煎茶道方円流の高日さん

☎090-1905-0513

□いずれも□

●場所／旧上田家住宅

FUKUSHI就職フェア

京都府内から110法人が出展

●日時／7月17日(祝)午後0時30分～4時30分

●場所／みやこめっせ3階

●福祉職場就職フェア実行委員会

☎252-6297

消費生活トラブル A&Q

通信販売の定期購入にご注意を

Q 1回限りだと思ったら高額な定期購入だった

SNS閲覧中に表示された広告を見て、初回限定500円のサプリメントを注文したところ、3週間後にも同じ商品が届き、定期購入と気づいた。事業者に解約・返品を申し出たが、「発送日の10日前までに申し出がないと対応できない」と言われ、2回目の購入は1万円と高額な金額を請求されてしまった。

A 注文前に解約条件などしっかり確認を

インターネット販売を含む通信販売は、クーリング・オフ制度がないため、広告に表示された解約・返品条件に従うこととなります。注文前に、定期購入が条件になっていないか、定期購入であれば継続期間や解約条件について確認しましょう。

特定商取引法が改正され、事業者は最終確認画面で、注文内容を明確に表示しなければならず、誤認させる表示で消費者が注文した場合、消費者は契約を取り消せる可能性があります。

●消費生活センター専用電話 ☎931-8168

小規模企業共済制度のご案内

廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員の方のために、国がつくった安心・安全で有利な退職金の積立制度です。1000円から7万円(500円刻み)の範囲で選べる掛金は、全額所得控除の対象です。また、経営者の退職金としても受け取れるので、税制メリットがあります。

商工会、金融機関などで加入できます。詳しくは「小規模共済」で検索。

●中小企業基盤整備機構 共済相談室 ☎50-5541-7171

京都府畜産人材育成研修 第4期生追加募集

酪農、肉用牛経営を目指される方を対象に、研修を行っています。

●内容／畜産に関する基礎的な知識や技術の研修、畜産農家でのインターンシップ研修など

●期間／2年間(1年目は基礎研修、2年目は現地研修)

●対象／概ね40歳未満で、研修後は府内に定住し畜産業(牛)に従事される方

●受講料／年間11万8800円(府内で畜産業(牛)に就業した場合、同額を交付する制度あり)

●募集人数／2人

※申込みは通年、試験は随時実施。

●京都府農林水産技術センター畜産センター ☎0773-47-0301

市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号
市役所(代表)	922-6587	下水道課	921-4114	文化財調査事務所	931-4004
地域福祉課	935-1346	議会事務局	931-4188	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	永守重信市民会館	874-1810	市民体育館	934-1657
教育総務課、学校教育課、生涯学習課	931-2555	文化資料館	931-1121	健康増進センター	932-5132
営業課、上水道課	933-3999	図書館	931-1081	乙訓消防組合 向日消防署	922-1190

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

子育て支援拠点などの催し

問い合わせ	事業名	日時	ほか
アスク向日保育園 ☎935-5533	園庭開放	5月18日(木)、25日(木) 午前10時～11時	●対象/0歳から就学前の乳幼児とその保護者 ●場所/アスク向日保育園 ●申込み/前日までに電話で、アスク向日保育園へ。要予約。
つどいのひろば ねこばす ☎NPO法人子育て支援ねこばす ☎203-7738	ねこばす出張ひろば	5月11日(木) 午前10時～11時 ※毎月第2木曜日 午前10時～11時開催	●対象/市内在住で、0～2歳児を子育て中の保護者7組(予約不要) ●内容/おもちゃで遊びながら楽しく交流できます。 ●場所/上植野コミセン
	はじめてあかちゃん全3回	5月11日(木)、18日(木)、25日(木) 午前10時～11時15分	●対象/市内在住で、生後6か月未満の第1子とそのお母さん5組 ●内容/赤ちゃんのだったこの仕方やあやし方、お母さん同士の交流など ※3回目は保健師さんによる「安心感の輪」や相談 ●場所/つどいのひろばねこばす ●申込み/電話で、NPO法人子育て支援ねこばす(木・日曜日を除く午前10時～午後3時)へ。
まこと幼稚園の催し ☎まこと幼稚園 マナ・ハウス ☎921-2202 HP https://makotokids.jp/mannahouse/	まこと幼稚園 マナ・ハウスのイベントなど	5月 8日(月)/身体測定日(午前) 11日(木)/赤ちゃんふれあい遊びの日(4月20日から受付) 18日(木)/ベビーマッサージ 27日(土)/パパとマナ・ハウス 29日(月)/みんなであそぼう	※詳しくはマナ・ハウスまでお問い合わせください。 電話の受付は午前9時～午後4時30分です。 イベント受付開始は、5月1日(月)からです。

子育て支援情報

子育てセンターの催し

☎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・☎932-7830

事業名	日時	場所	
年齢別遊びの日	ぶちびよルーム(7か月未満)	5月12日(金)、26日(金)午後1時30分～2時45分	子育て支援センターさくら
	とことこルーム(1歳4か月～2歳未満)	5月15日(月)午前10時～11時15分	子育てセンターすこやか
	さくらほっとルーム(1歳7か月未満)	5月19日(金)午後1時30分～2時45分	子育て支援センターさくら
	こすもすほっとルーム(1歳4か月未満)	5月18日(木)午後1時30分～2時45分 5月25日(木)午前10時～11時15分	子育て支援センターこすもす
	ひまわりルーム(0歳～未就園児)	5月8日(月)午前10時～11時15分	子育て支援センターひまわり
絵本館	こすもす絵本館	5月12日(金) 午前10時～11時15分	子育て支援センターこすもす
	ひまわり絵本館	5月26日(金)	子育て支援センターひまわり
施設開放 さくら	2歳未満	毎週火曜日と木曜日(5月4日を除く)	午前10時～11時15分 子育て支援センターさくら
	2歳以上	毎週水曜日と金曜日(5月3日と5日を除く)	
園庭開放	第5保育所	5月11日(木)	午前10時～11時15分 雨天中止
	第6保育所	5月18日(木)	
つながりスペース	物集女コミセン	5月10日(水)	午前10時～11時15分
	物集女公民館	5月17日(水)	
	寺戸コミセン	5月16日(火)	
	上植野コミセン	5月9日(火)、23日(火)	

■すこやか講座『アロマケアで楽しく子育て～主役はママ～』

- 日時/5月31日(水)午前10時～11時30分
- 場所/子育てセンターすこやか
- 講師/池田ともこさん(ハートケアセラピー-chiffon)
- 対象/市内在住で未就園児を子育て中の方10組
- 保育/1歳以上保育あり(要予約)
- 申込み/5月1日(月)から電話で子育てセンターすこやか(☎932-7830)へ。

※予約は不要です。

※各施設には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

子育ての相談

子育てセンターと子育て支援センターでは、来所または電話で育児相談ができます。

毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

☎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・☎932-7830

健康診査・教室など

●プレマスクール

5月10日(水)
開催時間/午後1時30分～3時30分

●プレマサロン

5月22日(月)
開催時間/午後1時30分～3時

●乳児前期健診

5月11日(木)
受付時間/午後1時～2時45分

●乳児後期健診

5月9日(火)
受付時間/午後1時～2時45分

●1歳9か月児健診

5月23日(火)
受付時間/午後1時15分～2時45分

●3歳児健診

5月24日(水)
受付時間/午後1時15分～2時45分

●離乳食教室

5月17日(水)
受付時間/午前9時30分～9時45分

●健康・栄養・転入児相談

5月18日(木)、30日(火)
受付時間/午前9時30分～11時

●歯の健康教室

5月25日(木)
受付時間/午後1時～2時15分

●予防接種(BCG)

5月12日(金)
受付時間/午後1時10分～2時30分

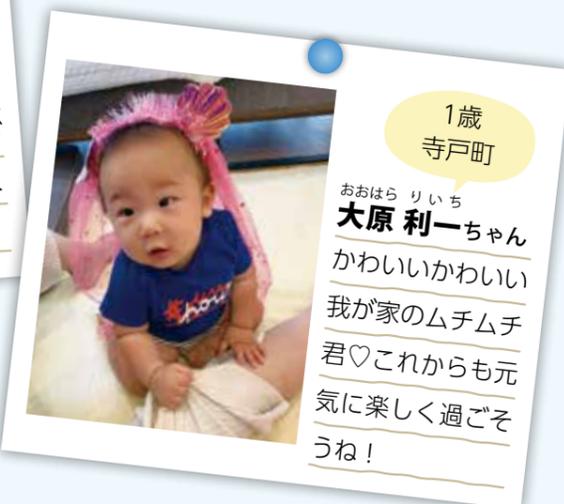
※場所はいずれも、保健センター

☎健康推進課 ☎874-2697

わが家の
アイドル



0歳
鶏冠井町
こぼやし たける
小林 起瑠ちゃん
我が家に生まれて
きてくれてありが
とう。たくましく
育ってね!



1歳
寺戸町
おおはら りいち
大原 利一ちゃん
かわいいかわいい
我が家のムチムチ
君♡これからも元
気に楽しく過ごそ
うね!

就学前のお子さまの
写真大募集

応募はメールで受付中です。

詳細は、市ホーム
ページをご確認
ください。



区分	各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
法律	無料法律相談〈予約制(電話のみ)、1人30分〉 弁護士が相談に応じます。 ※定員は各5人。相談時間の指定不可。 市内在住の個人が対象。	5月8日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は5月2日(火)午前9時から	女性活躍センターあすもあ ☎ 874-1409
		5月15日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は5月11日(木)午前9時から	
		5月22日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は5月18日(木)午前9時から	
暮らし	困りごと相談 相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。 ※待ち人数により、事前に受け付けを締め切る場合があります。	5月9日(火)、23日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで)	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 874-1409
	女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。 DV相談は年間を通じてお受けします。	5月10日(水)、24日(水) 午後1時10分～4時	☎ 874-1144 広聴協働課 予約専用電話
	男性のための相談(電話相談) 男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が相談に応じます。	5月12日(金)午後7時～9時 (受け付けは午後8時30分まで)	☎ 950-0205 広聴協働課 相談窓口専用電話
	年金相談(予約優先) 社会保険労務士が相談に応じます。	5月11日(木)、18日(木)、25日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ 874-2841 市民課 年金係
	心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	5月2日(火)、9日(火)、16日(火) 23日(火)、30日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ 874-2574 障がい者支援課 ☎ 932-0800
	消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとをお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 土・日曜日、祝日、振替休日(年末年始を除く)、午前10時～午後4時 ※お急ぎの場合	本館1階 相談室1 ☎ 931-8168 ※要事前連絡 独立行政法人国民生活センター 休日相談窓口 ☎局番なし188※電話相談のみ
	経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	税務専門 5月2日(火)、16日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 経営専門 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時15分	向日市商工観光振興センター ☎ 921-2732 ※要事前連絡
	社会福祉協議会 「仕事と暮らしに関する相談窓口」 自分らしい働き方や就職先の相談、レベルに合わせたパソコン学習を行います。安心してご相談ください。	5月12日(金)、19日(金)、26日(金) 午後1時～4時 ※相談には事前予約が必要です。	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 874-2564 向日市社会福祉協議会 ☎ 932-1961
	家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	東向日別館 ☎ 933-1199 子ども家庭課
	子育て 子育てコンシェルジュ 子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ 874-3687 健康推進課 相談窓口専用電話

地域健康塾

- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から以下のとおり運用しております。
- 健康塾への参加は1人1か所です。
- 参加前には自宅での検温と手指の消毒をお願いします。参加する際には「地域健康塾へ参加するための同意書」への記入が必須です。

【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	5月2日、9日、16日、23日
寺戸公民館	5月24日
寺戸コミセン	5月10日、17日
森本公民館	5月2日、9日、16日、23日
鶏冠井公民館	5月11日、18日、25日
鶏冠井コミセン	5月11日、18日、25日
上植野コミセン	5月12日、19日、26日
向日コミセン	5月18日、25日
西向日コミセン	5月10日、24日
向日台団地集会所	5月12日、19日、26日
西部防災センター	5月1日、8日、15日、22日
福祉会館	5月1日、8日、15日、22日

【午後の部】午後1時30分～3時

上植野公民館	5月1日、8日、15日、22日
上植野コミセン	5月10日、17日、24日
福祉会館	5月2日、9日、16日、23日 5月12日、19日、26日

☎**874-2576**
高齢介護課

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
 (長岡京市下海印寺下内田101番地、☎955-3320)
 受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
 【5月の当番】受診前に電話でご確認ください。

5月3日(祝)	向日回生病院	☎934-6881
5月4日(祝)	新河端病院	☎954-3136
5月5日(祝)	向日回生病院	☎934-6881
5月7日(日)	いちまる整形外科クリニック	☎925-8200
5月14日(日)	岩本医院	☎935-3650
5月21日(日)	長岡京病院	☎955-1151
5月28日(日)	京都済生会病院	☎955-0111

☎**874-2697**
健康推進課

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター
毎週土・日曜日、5月3日(祝)～5日(祝)
- 図書館、文化資料館、旧上田家住宅
毎週月曜日、5月2日(火)
- 永守重信市民会館
5月11日(木)
- 天文館
毎週月・火曜日、5月10日(水)～12日(金)
- 寺戸公民館、コミュニティセンター
毎週月曜日、5月3日(祝)～5日(祝)
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館
老人福祉センター桜の径・琴の橋、福祉会館
毎週日曜日、5月3日(祝)～5日(祝)
- 女性活躍センターあすもあ
毎週木曜日、5月1日(月)、3日(祝)、5日(祝)
- 観光交流センター まちてらすMUKO
毎週火曜日
- 健康増進センター
5月11日(木)、25日(木)、26日(金)



躍進の裏に フィジカル面の強化

◎京都ハンナリーズ
☎050-5533-5588、☎671-2221



で活躍するた
ボールの世界
ロバスケッ
要とされるプ
面の強度が必
田祐平コーチ
経験豊富な竹
を務めるなど
ムトレーナー



「昨年11月からチームに入りましたが、このチームはフィジカル面で物足りなさがありました。全員のフィジカルデータをしっかりと管理するため、機材の増設やシステムの改善など、会社のバックアップがあり、その環境が整いました。これからも引き続き強化していきたいです。そう語るのには、チームのストレンジ・コンディショニング担当で、4年間プロ野球・日本ハムファイターズでチームトレーナー

**機材・システムの改善で
体の強さ、けがの予防に**

京都ハンナリーズは、ロイ・ラナ新ヘッドコーチの采配のもと、多彩なオフエンスとアグレッシブなディフェンスを武器にシーズンを戦いました。B1所属クラブの中で、選手の平均年齢が最も若いチームですが、昨シーズンの成績を上回る躍進を見せました。その躍進の裏には「フィジカル面の強化」にチーム全体で取り組んだという背景がありました。

竹田コーチは日頃から選手に対して、トレーニングの意図や動作を丁寧に伝え、知識や理解を選手に浸透させながらコーチングを進めています。チームの司令塔・PGの久保田義章選手も効果を実感しています。「これまでは、相手選手とのコンタクトでフィジカル面の弱さを実感していましたし、それだけがをすることもありました。でも、竹田さんのト

**アスリートの土台に
不可欠な下半身の強さ**

京都ハンナリーズでは、週4日、上半身と下半身のトレーニングを織り交ぜながら、継続的にトレーニングを行っています。竹田コーチは「特に、下半身のトレーニングが大切」と、メニューを作成しました。竹田コーチは「生き物としての強さは、下半身に現れます。下半身の強さは必要不可欠で、アスリートとしての土台となります。まずはそれをしっかりと作り上げることで、チーム全体のフィジカルの基準を引き上げ、バスケットボールの動きにつなげていきたいと思っています。選手には力強いパフォーマンスをしてほしいし、選手としての『強さ』を養ってもらいたいです」と熱い気持ちを口にしました。

「トレーニングはコート上での練習と比べると地味で遠回りに思えるかもしれませんが、本当に必要なことなんです。その重要性をしっかりと理解してもらおうと、ようやくトレーニングの意味が実感できるので、ただやるのではなく、本質を理解してトレーニングに励んでもらいたいです」と竹田コーチは語ります。技術を伸ばす練習も大切ですが、その土台となるのは身体。その身体を正しく強くすることで、パフォーマンスもアップします。一度ボールを置いて、自分の身体と向き合う時間も大切なかもしれません。

**地味なトレーニングこそ
パフォーマンスがアップ**

久保田選手
だけでなく、今季の京都ハンナリーズは昨季と比べけが人が大幅に減り、戦力を落とすことなくシーズンを闘いました。



Library Information
図書館だより
公式ホームページ <https://www.city.muko.kyoto.jp/kurashi/tosyokan/index.html>

向日市立図書館
京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1
開館時間 午前10時～午後6時
電話番号 931-1181
F A X 931-1081

5月の休館日カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● = 休館日



**おすすめ
新着本
一般図書**

うけいれるには
クララ・デュポン＝モノ／著
松本百合子／訳
早川書房

フランスのある家庭に待望の第三子がうまれた。彼に重い障がいがあることがわかると姉は徹底的に反抗するが、介護に疲れた家族を救うために立ち上がったのも彼女だった。

- 『家康はなぜ乱世の覇者となれたのか 世界史の視点から読み解く戦国時代』
安部龍太郎／著 NHK出版
- 『ノーベル化学賞に輝いた研究のすごいところをわかりやすく説明してみた』
山口悟／著 ベレ出版
- 『発達障害の人が見ている世界』
岩瀬利郎／著 アスコム
- 『戦国城郭に秘められた呪いと祈り』
小和田哲男／訳 山川出版社
- 『収納上手のインテリア押入れ』
成美堂出版編集部／編 成美堂出版
- 『怪談小説という名の小説怪談』
澤村伊智／著 新潮社



**おすすめ
新着本
児童図書**

**ものがたりが
うまれるとき**
デボラ・ホプキンソン／ぶん
ハドリー・フーパー／え
せなあいこ／やく
評論社

物語を書くのは大変な作業です。言葉は迷子になり、鉛筆は折れ、ボツになった紙は大きな山になります。作家としての「生みの苦しみ」とそれを切り抜けるアイデアを教えてください。

- 『君は君の人生の主役になれ』
鳥羽和久／著 筑摩書房
- 『なぜ飛行機は空を飛べるの？説明できない？カガクのふしぎ』
高橋典嗣／監修 マイクロマガジン社
- 『タンポポのたんけん』
おくやまひさし／著 少年写真新聞社
- 『にわか魔女のタマユラさん』
伊藤充子／作 ながしまひろみ／絵 偕成社
- 『起業家フェリックスは12歳』
アンドリュー・ノリス／著
千葉茂樹／訳 あすなろ書房
- 『こんにちはあした』
内田麟太郎／詩 南塚直子／絵 小峰書店

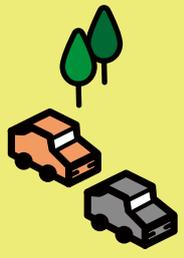


図書館で広告を出しませんか？ 雑誌スポンサー募集中!!

おはなしひろば

ボランティア「きっず・らいぶらりー」による、絵本のおはなしなど、みんなでいっしょにお楽しみください。
●日時／5月20日(土)午前11時～11時40分
●場所／図書館

●持ち物／レジャーシート
●申込み／5月3日(祝)～19日(金)の間に直接または電話で図書館(☎931-1181)へ。定員(20人)になり次第締め切り。



6月号から
あなたの
一押し写真が
広報誌に!
絶賛
募集中

応募方法

掲載見本

- step 1 向日市公式Instagram @mukomuko784 をフォロー
 - step 2 あなたが見つけた向日市のおき(推し)の瞬間・魅力を撮影
 - step 3 「#むこ推し」と「#向日市」のハッシュタグをつけて自身のInstagramに投稿
- ▶ 応募に関する注意事項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



広報誌への選定

発行の2か月前の月末までに投稿いただいた写真の中から、毎月、数枚を選定し広報誌にも掲載します(6月号から)。

(例)5月末までにご応募いただいた写真 →7月号に掲載

選ばれた写真の投稿者にはダイレクトメッセージで次の提供依頼をさせていただきます。

- 写真(1.5MB以上のサイズ)
- アカウント名
- 撮影場所(〇〇〇町、施設等の名称)
- 写真について一言

#むこ推し



みんなで向日市を
応援(推し)活
しよう!



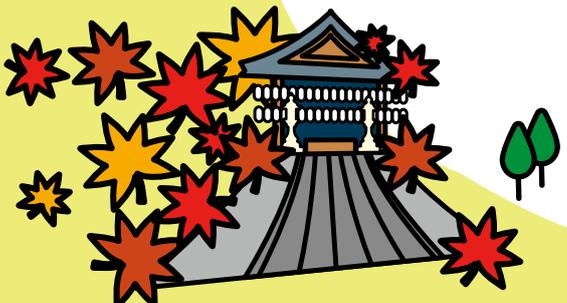
@mukomuko784

●場所/鶏冠井町
春から元気いっぱい。鬼瓦モニュメントの前で「はい、ポーズ!」



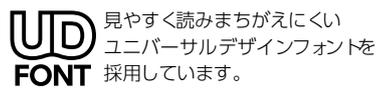
@mukomuko784

●場所/物集女町・竹林内
タケノコ掘りにチャレンジ。大きなホリを使って頑張る姿、かっこいい!



企画広報課 ☎874-1398

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター (☎ 932-3987、FAX 934-8600) へ。



向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
 - 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
 - 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
 - 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
 - 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましよう
- むこまる
(昭和52年11月3日制定)

