

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

2024年7月号

# MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと



暑い夏を

元気に乗り切ろう！





暑い夏を  
元気に乗り切ろう …………… 2

ライフル射撃 吉岡大選手  
パリ2024オリンピック出場 …… 8

带状疱疹ワクチン  
予防接種費用助成事業…………… 8

敬老会を開催します…………… 10

くらしの情報…………… 18

子育て支援情報…………… 30

健康づくり情報…………… 32

各種相談日程…………… 33

図書館だより…………… 34

スポーツフレンドシップ協定連載  
(サンガ編) …… 35

●市役所への窓口来庁や電話でのお問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分までです。電話は、各担当課の直通電話(または代表番号 ☎931-1111)にお掛けください。  
※公民館やコミセンなどの公共施設は、各施設の開館時間内をお願いします。

●市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。  
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。

●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

詳しい情報は、QRコードから市ホームページをご確認ください。



☎=お問い合わせ ☒=ホームページアドレス  
☎=ファクス ☒=電子メールアドレス

広報むこうは  
市ホームページでご覧いただけます。

<https://www.city.muko.kyoto.jp/>

市公式SNSはQRコードからご覧ください。



【まちのうごき】(令和6年6月1日現在)  
住民基本台帳人口  
人口 56,473人 世帯数 25,874世帯  
(男性 27,065人、女性 29,408人)  
推計人口  
人口 55,961人 世帯数 23,952世帯  
(男性 26,597人、女性 29,364人)



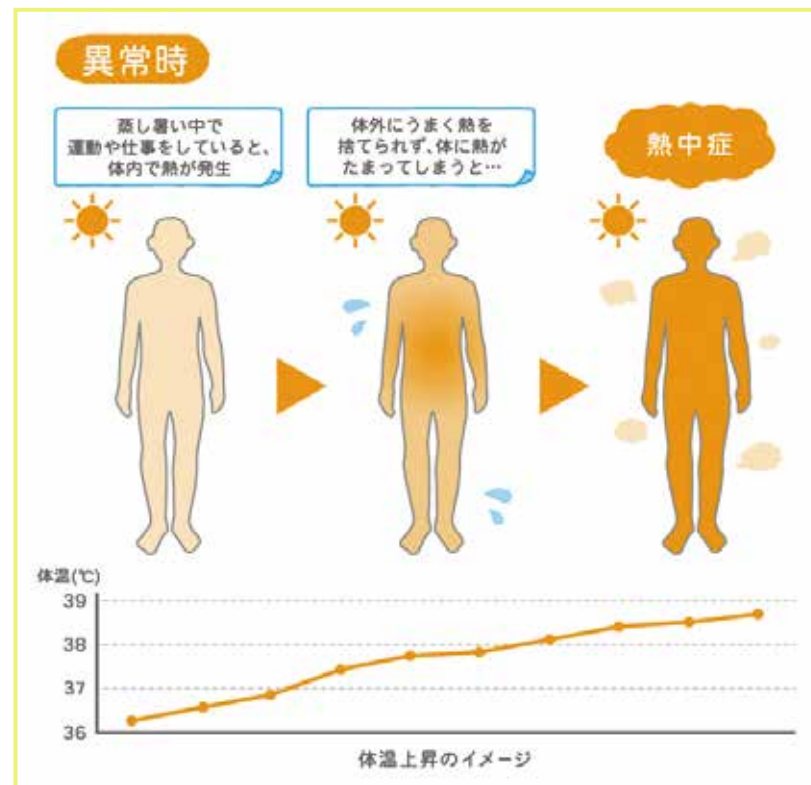
## 暑い夏を元気に 乗り切ろう

7月 は 熱中症予防強化月間です

近年の日本の夏は、「災害級の暑さ」といわれるほど、年々厳しさを増しています。環境省は、従来の「熱中症警戒アラート」に加え、今年度から「熱中症特別警戒アラート」の運用を開始するなど、より一層、夏の暑さへの対策を強化しています。

熱中症は、屋外で活動しているときだけでなく、室内で過ごしているときでも起こる可能性があり、特に高齢者や子どもは熱中症になるリスクが高いとされています。熱中症の正しい知識、予防策を身につけて、家族や周囲の人々への見守りや声をかけをしながら、みんなで暑い夏を元気に乗り切しましょう。

☎健康推進課 ☎874-2697



イラスト出典：日本気象協会推進 熱中症ゼロへ



こちらも要チェック

### 熱中症になりやすい方

体温のコントロール機能が十分に発達していない子どもや、体の感覚機能、調整機能が低下している高齢者は、特に注意が必要です。

次の項目に1つでも当てはまる方は、特に注意しましょう。

- ☐ 高齢者や乳幼児
- ☐ 肥満の人
- ☐ 体調の悪い人
- ☐ 障がいのある人
- ☐ 普段から運動をしていない人
- ☐ 暑さに慣れていない人
- ☐ 運動や発熱などで脱水状態にある人 など

### 熱中症になりやすい環境

高温、多湿、風が弱い、輻射源(熱を発生するもの)があるなどの環境では、体から外気への熱放散が減少し、汗の蒸発も不十分となり、熱中症が発生しやすくなります。

室内であっても、風通しが悪く蒸し暑い環境にいるときや、台所で火を使って料理をしているときなども熱中症を引き起こす恐れがありますので、暑さ対策を十分に行いましょう。



熱中症対策についてはコチラ



## 熱中症対策② ～暑さに対する行動～



出かける前にcheck

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

### 熱中症警戒アラート

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性に対する「気づき」を促すことを目的として気象庁と環境省が共同で発表する情報です。

発表対象地域内の、暑さ指数(WBGT)算出地点のいずれかで、暑さ指数の予測が33以上となった場合に発表されます。

「警戒アラート」の発表状況については、環境省の「環境省熱中症予防情報サイト」から確認できます。

こちらを  
チェック



環境省熱中症  
予防情報サイト



### 暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数(WBGT:Wet Bulb Globe Temperature)とは、熱中症を予防することを目的として提案され、人間の熱バランスに影響の大きい気温・湿度・輻射熱の3つを取り入れた温度の指標です。

### 熱中症特別警戒アラート

環境省は、従来から運用してきた「熱中症警戒アラート」に加え、**気温が特に著しく高くなり、熱中症による人の健康に対する重大な被害が生じるおそれのある場合に、新たに「熱中症特別警戒アラート」**を発表します。

「特別警戒アラート」は、各都道府県内全ての地点で暑さ指数(WBGT)の予測が35以上になった場合に発表されます。

「特別警戒アラート」が発表された地域では、広域的に過去に例のない危険な暑さとなることから、自発的な熱中症予防行動の実施、また、家族や周囲の人々においては見守りや声かけなどの共助の行動をとっていただくことを目的として運用するものです。

▽暑さ指数別での注意事項

| 気温<br>(参考)     | 暑さ指数<br>(WBGT) | 熱中症予防運動指針          |                                                                        |
|----------------|----------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 35℃以上          | 31以上           | 運動は原則中止            | 特別の場合以外は運動を中止する。<br>特に子どもの場合には中止すべき。                                   |
| 31℃以上<br>35℃未満 | 28以上<br>31未満   | 厳重警戒<br>(激しい運動は中止) | 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。<br>10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 |
| 28℃以上<br>31℃未満 | 25以上<br>28未満   | 警戒<br>(積極的に休憩)     | 熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。<br>激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。         |
| 28℃未満          | 25未満           | 注意<br>(積極的に水分補給)   | 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。                                  |

出典／(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック 2019」

## 熱中症対策① ～暑さに対する工夫～

熱中症は生命にかかわる病気ですが、予防策を知っていれば防ぐことができます。  
日常生活における予防は、脱水と体温の上昇を抑えることが基本です。



室内では…

- ・エアコンや扇風機などを使用して室温**24℃～26℃**(湿度は50～60%)を目安に調整する。
- ・扇風機やサーキュレーターを併用して**冷気を循環**させる。
- ・**ブラインド**や**すだれ**、**グリーンカーテン**などを使用し、窓から差し込む**直射日光を遮る**。

屋外では…

- ・日陰を利用して**こまめに休憩**をとる。
- ・天気予報に注意し、気温や湿度が高い日は、日中の外出をできるだけ控える。
- ・「**熱中症警戒アラート**」や「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されたときは、外出予定を変更するなど、特に気をつける。



夏になると、暑くて眠れないという経験をするように、暑さは睡眠を妨げます。  
夏の睡眠不足は、熱中症のリスクを高くする可能性があり、高齢者や乳幼児はより注意が必要です。次の点に注意しながら、夜間の睡眠環境を整え、しっかりと睡眠をとりましょう。

- ・就寝時もエアコンを活用し、タイマーは少なくとも3～4時間は使用する。
- ・寝る前に水分補給を行う。
- ・涼しい素材の寝具や衣服で寝る。



体に熱がたまらないよう工夫をする

- ・**通気性、吸湿性の良い**涼しい服装を心がける。
- ・襟元を緩めて通気したり、ゆったりとした衣服にする。
- ・直射日光を避けるため、**つばの広い帽子**や**日傘**を活用する。
- ・**保冷グッズ**(保冷剤や冷たいタオルなど)を活用し、体温の上昇を抑える。



こまめに水分を補給する

- ・屋外だけでなく室内でも、**喉が渇く前に**こまめに水分を摂る。
- ・普段の水分補給は水やお茶を飲み、大量に汗をかいたときは、塩分濃度が0.1～0.2%程度ある**経口補水液**や**スポーツドリンク**を補給する。
- ・入浴や睡眠時にも汗をかくので、入浴の前後や、就寝前、起床後にも水分補給を行う。

アルコールは尿の量を増やし脱水になるので注意！



## もし熱中症になったら



急に重症化することがあるので、**早めの対処**を心がけましょう。  
応急処置をしても体調が良くならない場合は、医療機関を受診しましょう。  
自力で水が飲めない場合や、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。

### 熱中症の症状と対処

軽度

- めまい、立ちくらみ
- 筋肉痛、こむら返り
- 手足がしびれる

- ・涼しい場所へ移動
- ・衣服を緩める
- ・保冷剤などで体を冷やす
- ・経口補水液、スポーツドリンクなどを自分で飲む

中度

- 吐き気、嘔吐<sup>おうと</sup>がある
- 頭痛
- 体がだるい(倦怠感)

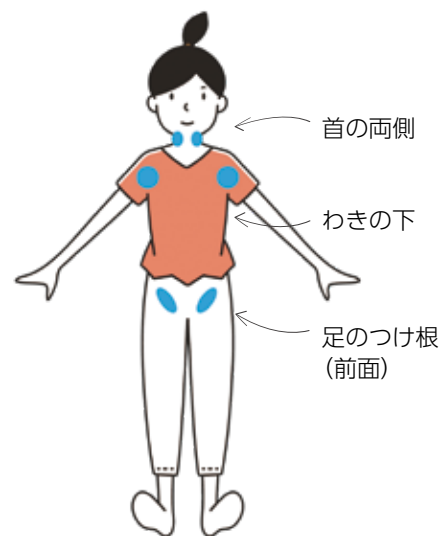
- ・速やかに医療機関を受診
- ・救急車を呼ぶことも検討する(特に高齢者)

重度

- 意識障害(受け答えや会話がおかしいなど)
- ひきつけをおこす(全身のけいれん)
- 運動障害(まっすぐ歩けないなど)
- 体が熱い

- ・救急車を呼び、到着までの間、積極的に体を冷やす

### 冷やす場所



**首の両側、わきの下、足の付け根(前面)**に保冷剤や氷枕、冷えたペットボトルなどをタオルでくるんで当て、体を冷やしましょう。

## 熱中症対策③ ～暑さに負けない体づくり～

一般的に私たちが1日に摂取する水分のうち、4割は食事から摂っており、1日3回の食事を摂ることは水分補給としても重要です。

暑くて食欲がないときでも、食欲増進メニューでしっかり食事を摂る工夫をしましょう。

塩分や水分が不足しないためにも、欠食しないよう注意しましょう。

### さば缶の梅パスタ

～梅干しの酸味で疲労回復・食欲増進～

#### 作り方

- ① フライパンにオリーブ油とにんにく、鯖缶を入れて、弱火～中火にかけ、鯖の身をほぐしながら加熱する。
- ② 鍋に2リットルの湯を沸かし、小さじ2の塩を加え、スパゲティを茹でる。茹で上がった後、ざるに上げてしっかり湯を切っておく。
- ③ ①のフライパンに水菜とパプリカ、刻んだ梅干し、②を入れて1分ほど炒める。
- ④ 器に盛り、青じそをのせる。

塩分2.5g/人

#### 材料(2人分)

- ・鯖缶…1個(味付き150g)
- ・オリーブ油…大さじ3
- ・にんにく(スライス)…1/2かけ
- ・水菜…100g(2～3cm幅)
- ・パプリカ…1/2個(1cm角)
- ・梅干し(塩分13%)…小2個
- ・青じそ(千切り)…4枚
- ・スパゲティ…約160g

コチラも注意！  
**食中毒**

暑い夏、熱中症とあわせて気をつけたいのが、「食中毒」です。  
高温多湿の環境を好む細菌による「食中毒」を防ぐため、次の点に気をつけましょう。



食中毒の対策の三原則は、食中毒菌を「**つけない、増やさない、やっつける**」です。

三原則を実行するための6つのポイントを紹介します。

#### 01 買い物のとき

- ・消費期限などの表示をチェックする。
- ・肉や魚は分けて包む(保冷剤や保冷バッグを使用する)。
- ・寄り道せず、まっすぐ帰る。

#### 02 家庭で保存するとき

- ・買ってきた食品はすぐに冷蔵庫に入れる。
- ・冷蔵庫に入れるのは容量の7割程度にし、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマ

#### 03 調理の下準備のとき

- ・イナス15℃以下に保つ。
- ・肉や魚は汁が漏れないように保存する。
- ・冷蔵庫の開閉回数を減らす。
- ・こまめに手を洗う。
- ・ふきん、タオルは清潔なものを使う。
- ・野菜もしっかり洗い、こみはこまめに捨てる。
- ・肉や魚を切ったまな板は、洗って熱湯をかけておく。

#### 04 調理のとき

- ・調理前に手を洗う。
- ・加熱は十分に行う(中心部を75℃で1分以上の加熱が目安)。

#### 05 食事のとき

- ・作った料理を長時間室温に放置しない。
- ・盛り付けは清潔な食器を使う。

#### 06 残った食品の取扱について

- ・早く冷まして冷蔵庫や冷凍庫に片づける。
- ・温め直すときは十分に加熱する。
- ・時間がたち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら食べずに捨てる。

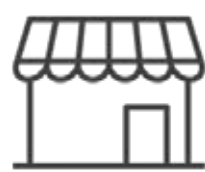
健康推進課 ☎ 874-2697



## 向日市×株式会社G-Place連携協定事業 フードシェアリングサービス「むこうタベスケ」を始めます

さあ進もう ゼロカーボンの  
むこうがわ

「タベスケ」は食品ロスの削減を通じてSDGsに取り組むとともに、お得な食品の購入を可能にするサービスです。7月1日(月)から出品を開始しますので、ぜひご利用いただき、食品ロス削減にご協力をお願いします。



お店は、賞味・消費期限が近いものや見た目などで規格外になってしまうもの、在庫を整理したいものなどを出品します。



店頭で購入



利用者は、お得なお買い物(定価より安価)や食品ロスの削減、お店の収益確保に貢献ができます。

### ■利用方法

- ①QRコードからアプリケーションをダウンロードし、画面に表示されている「新規登録」を選択します。  
※ブラウザ(<https://tabesuke.jp/users/>)でも利用可能です。
- ②画面の案内に従い、ユーザーID(メールアドレス)を仮登録します。
- ③仮登録したメールアドレスに「タベスケ」からメールが届いたら、メール内のリンクから新規登録ページへ移動します。
- ④新規登録ページでパスワードなどの必要事項を入力します。  
※「お気に入り自治体」に【京都府向日市】を登録すると、出品状況がトップページに表示されます。
- ⑤確認画面で内容をチェックし、「登録」を選択すると完了です。



▲iOS版



▲Android版

### ■便利な使い方

- お店をお気に入り登録しよう  
気になるお店をお気に入り登録すると、出品時にプッシュ通知され、出品情報をいち早く入手できます。  
※「タベスケ」右下のメニューから、「協力店一覧」を選択、お気に入り登録したいお店を選びます。
- 検索機能の絞り込みを活用しよう  
検索画面で「全範囲」を選択し、「自治体」の「京都府向日市」にチェックを入れると、向日市内全ての出品情報を確認できます。
- 飲食店の皆さまへ  
市内飲食店の皆さまの出店者登録もお待ちしております。衛生環境課までご相談ください。

☎衛生環境課 ☎874-2189

## 登録統計調査員を募集します

☎企画広報課 ☎874-1398

### ■統計調査員の仕事内容など

- 内容／市内の一定の区域(調査区)を受け持ち、調査の対象となる事業所や世帯などを訪問し、調査票の配布・回収・点検などを行います。
- 調査期間／概ね2～3か月
- 報酬／概ね2～5万円(調査の規模や調査対象数によって異なります)
- 申込み
- 随時応募を受け付けています。電話で企画広報課までご連絡ください。

### ■調査員の条件(次のすべてを満たしている方)

- 満18歳以上の方
- 責任をもって、調査事務を遂行できる方
- 調査により知り得た秘密を守ることができる方
- 税務、警察、選挙事務に従事していない方
- 暴力団員、反社会的勢力ではない方

### ■登録統計調査員が活躍する統計調査

国勢調査、経済センサスー活動調査、農林業センサス、住宅・土地統計調査、全国家計構造調査、就業構造基本調査など

政府統計の統一ロゴタイプ



政府統計

総務省は、統計に対する国民の理解を深めてもらうため、「政府統計の統一ロゴタイプ」を決定しました。

このロゴタイプは、国の統計調査であること、秘密の保護に万全を期していることを証明するものです。このロゴタイプをご覧になった場合には、安心してご回答ください。

## ライフル射撃 吉岡大選手(向日市在住) パリ2024オリンピック出場

パリ2024オリンピックに、吉岡大選手が「ライフル射撃男子25mラピッドファイアピストル個人」で出場されます。  
みんなで吉岡選手を応援しましょう！



### ■吉岡選手からのコメント

東京大会では8位入賞ということで、「初出場でよく頑張った」とよく言われますが、やはりメダルを取りたかったというのが本音です。

それをリベンジする機会をパリでいただいたので、メダルを持ち帰って、向日市の皆さんに喜んでもらいたいと思っています。

精一杯頑張りますので、応援よろしくをお願いします。

▲プロフィール／昭和60(1985)年12月14日生まれ。中学時代にラグビー、高校時代にレスリングを経験。京都府警察に就職後、射撃競技を始める。29歳からラピッドファイアピストルの種目に取り組む。

### ■出場予定

- 本選1次／8月4日(日) 日本時間 午後4時～(現地時間 午前9時～)
- ファイナル／8月5日(月) 日本時間 午後4時30分～(現地時間 午前9時30分～)

写真提供：京都府警察

☎生涯学習課 ☎874-2987

### 男子25mラピッドファイアピストルとは



22口径ピストルを使用し、立った姿勢で25m先にある5つの標的に向かって8秒、6秒、4秒という限られた時間内に5発を連射し、標的の中心に近いほど高得点となる競技です。各2セット行い、合計6セット30発を1ステージとして、2ステージ、計60発の600点満点を2日間にわたって競います。  
※吉岡選手は590点の日本記録保持者。

## 带状疱疹ワクチン予防接種費用助成事業

☎健康推進課 ☎874-2697

带状疱疹は、子どもの頃に感染した水ぼうそうウイルスが原因で、加齢などの免疫機能の低下により発症するとされています。水ぶくれが带状疱疹に広がり激しい痛みを伴うため、日常生活に支障をきたします。この度、市民の皆さまの発症予防を目的として、带状疱疹ワクチン予防接種費用の一部を助成します。

### ●対象

- 接種日時点で向日市に住民登録がある方
- 接種日時点で50歳以上の方

※令和6年4月1日以降の接種分が対象となります。

### ●助成方法／償還払い

※医療機関で費用の全額をお支払いください。後から申請をいただくことで費用の一部を払い戻します。

### ●助成額・助成回数

- 不活化ワクチン(乾燥組換え带状疱疹ワクチン)  
接種費用の半額(上限10,000円)、2回
- 生ワクチン(乾燥弱毒生水痘ワクチン)  
接種費用の半額(上限4,000円)、1回

※助成は不活化ワクチン、生ワクチンいずれか一方のみです。

●申請期間／令和7年3月31日(月)まで

### ●申請に必要な書類

- 带状疱疹ワクチン接種の償還払い申請書
- 接種費用の支払いを証明する書類の写し(領収書、支払証明書など)
- 振込先(本人口座)がわかる書類の写し(通帳、キャッシュカードなど)

●申請方法／直接または郵送、電子申請フォームで申請に必要な書類一式を健康推進課(東向日別館)へ。

※不活化ワクチンの場合は、2回接種後まとめ ▲電子申請フォームで申請できます。

※助成金申請受付後に内容を審査し、交付決定の場合は、助成金申請受付日から2か月程度で指定された口座に振り込みます。不交付の場合は不交付決定通知書を送付します。





## 被保険者委員を公募します 国民健康保険事業の運営協議会

☎医療保険課 ☎874-2719

市では、国民健康保険事業の運営に関する必要事項を審議するため「国民健康保険事業の運営に関する協議会」を設置しています。

協議会は、被保険者を代表する委員5人を含む15人で構成しており、現在の委員の任期は令和6年9月30日で満了します。国民健康保険事業の運営に関して、現状を踏まえた課題の提起や被保険者の健康づくりについて、被保険者の方からご意見をいただくため、代表する委員を募集します。

- 募集人数／1人
- 任期／令和6年10月1日から3年間
- 応募資格／令和6年10月1日現在で、次の要件全てに該当される方
  - 向日市国民健康保険の被保険者資格を有する方
  - 昭和27年10月1日～平成18年10月1日生まれの方
  - 本市のほかの審議会委員、市議会議員または市職員でない方
- 公募期間／7月8日(月)～8月7日(水)
- 選考方法／書類選考(必要と判断した場合は面接)
- ※選考結果は書面で通知します。
- 応募方法／申込書に必要事項を記入の上、「国民健康保険の現状と課題」をテーマにした小論文(800～1,200字)を添えて、郵送または電子メールで医療保険課(〒617-8772 住所不要、☎hoken@city.muko.lg.jp)へ。公募期間内必着。
- ※申込書、小論文様式は、7月1日(月)から医療保険課(東向日別館)で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。
- 応募書類の取り扱い／受け付けた書類は返却せず、当協議会委員の公募以外の目的に使用しません。

## 子ども・子育て会議委員募集

☎子育て支援課 ☎874-2647

「向日市子ども・子育て支援事業計画」の進捗管理などに幅広い見地からご意見をいただくため、委員を募集します。

- 任期／委嘱の日から2年間
- 募集人数／2人程度(委員総数は20人以内)
- 応募資格／次の要件全てに該当される方
  - 市内在住で満18歳未満の子どもの保護者
  - 子ども・子育て支援に関心を持ち、平日の会議(年数回)に出席できる方
  - 地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条各号に該当しない方
  - 公務員または国・地方公共団体の議会議員でない方
- 提出締切／7月31日(水)午後5時必着
- 選考方法／書類選考
- 応募方法／任意の様式で住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号を明記し、応募動機を800字程度、A4用紙にまとめて、直接または郵送、電子メールで子育て支援課(東向日別館、〒617-8772 住所不要、☎kosodate@city.muko.lg.jp)へ。
- 応募書類の取り扱い／受け付けた応募書類は返却せず、本募集の目的以外に使用しません。

## 人権擁護委員に委嘱されました

☎広聴協働課 ☎874-1409

向日市人権擁護委員が、7月1日付で法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は国民の基本的な人権を守り、人権が大切なものであることを国民の皆さまに知ってもらうため、法務大臣から委嘱され活動する市民の方々です。現在、約14,000人の人権擁護委員が全国の各市区町村で人権の啓発をはじめ面接、電話や手紙による相談、人権が侵害された場合の被害者の救済など日々活動されています。

- 再任／下越 信雄さん(寺戸町)
- 新任／植田 茂さん(上植野町)

## 敬老会を開催します

☎高齢介護課 ☎874-2576

多年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の皆さまを敬う気持ちを表するとともに、トークと笑いで秋の楽しいひとときをお過ごしいただくため、「敬老会」を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時／9月26日(木)
  - ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時30分～4時30分
- 場所／永守重信市民会館
- 対象／市内在住の令和6年9月30日時点で70歳以上の方
- 申込み／7月31日(水)〈必着〉までに、案内チラシに掲載の「郵便はがき」に、代表者氏名、代表者住所、代表者電話番号、全参加者氏名・年齢(3人まで)・お住まいの地域を記入の上、郵送で高齢介護課へ。
- ※介護者の同伴が必要な場合は、介護者の氏名をご記入ください。
- 注意事項
  - ①～②の重複参加はできません(いずれも同じ内容です)。
  - 応募数により公演回数を調整するため、参加いただける公演時間は選択できません。
  - 応募多数の場合は抽選となることがあります。
  - 当日、バスによる送迎はありません。車または徒歩でご来場ください。
- ※参加いただける公演時間については9月上旬頃に郵送でお知らせします。
- ※手話通訳者、要約筆記者を配置します。

メイン  
ゲスト



出演者

桂 小枝

上方落語家  
吉本興業株式会社所属  
数多くの劇場公演に出演するだけでなく、読売テレビ「土曜はダメよ!」など、テレビの場においても活躍

司会



きやろっときゃべつ

芸人  
吉本興業株式会社所属  
「京都府住みます芸人」

## 広げよう心のバリアフリー

～視覚障がい者～

視覚に障がいのある方の見え方はさまざまで、白杖を持っても、ぼんやり見えたり、視野がとても狭い人もいます。そのため、外出時にはいろいろな場面で危険を感じることがあります。

### ■視覚障がい者の声

- 点字ブロックの上を歩いていて、物や自転車に気づかずぶつかりそうになることがある。点字ブロックの上には何も置かないでほしい。
- 駅のホームは特に怖いので、「お手伝いしましょうか」と声をかけてほしい。バス停では「何番のバスですか?」「○番のバスが来ましたよ」と教えてもらえると助かる。
- 案内のときは、白杖を持っている手を引っ張らず、肩や腕を持たせてほしい。(協力：京都府視覚障害者協会向日支部)

SOSサインがなくても、まちで戸惑っている方を見かけたときには「なにかお困りですか」「私にできることはありますか」と声をかけてみてください。

☎障がい者支援課 ☎874-3593、☎932-0800

チェック



白杖SOSシグナル

視覚障がい者が白杖を頭上50cm程度に掲げている動作は、SOSのシグナルを示しています。

また、このマークはSOSシグナルで助けを求めている方を見かけたら、声をかけて支援しようという運動の普及啓発のためのものです。





## PHOTO DIARY まちの話題

### 5/9 学校給食用白米寄附 感謝状贈呈式

市は、五十榎正信さまから、農薬を使用せず植物性有機肥料のみで栽培された白米430kgをご寄附いただきました。お米は市立小中学校での学校給食として提供します。



### 5/19 京都サンガF.C. 向日市ホームタウンデー開催

サンガスタジアム by KYOCERAで向日市ホームタウンデーが開催されました。向日市のPRブース出展や子どもたちによるピッチ行進など、会場は大いに盛り上がりました。



写真提供 京都サンガF.C.

### 竹の径・かぐやのタベ

#### ①竹伐採

- 日時／9月11日(水)午前9時～午後5時  
※雨天の場合、9月18日(水)に延期
- 場所／竹の径周辺竹林内(物集女町長野)
- 作業内容／竹筒の袋詰め、運搬

#### ②当日運営

- 日時／10月12日(土)、13(日)午後1時～10時
- 場所／竹の径周辺
- 作業内容／竹筒の設置・回収、水ろうそくの点火・管理

☎向日市観光協会事務局(産業振興課内) ☎070-1765-5398

### 5/15 京都府立向陽高等学校 「総合的な探求の時間」市長講演

京都府立向陽高等学校では、1年生が向日市の課題と解決策をテーマに探求学習に取り組んでいます。その授業の一環として、安田市長が1年生に向けた講演を行いました。



### 6/7 大阪府堺市のハニワ部長が向日市へ！

大阪府堺市の公式PRキャラクターハニワ部長が史跡乙訓古墳群の物集女車塚古墳と寺戸大塚古墳を訪問され、向日市いいとこPR隊たけのこりんとコラボしました。

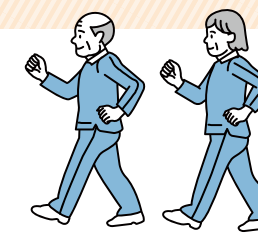


### ボランティアスタッフ募集

#### □いずれも□

- 対象／15歳以上の方(中学生不可)
- 申込み／7月1日(月)から、①は8月23日(金)まで、②は9月24日(火)までに申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、電子メールで向日市観光協会事務局(産業振興課内、〒617-8665 住所不要、☎muko-kankou@jeans.ocn.ne.jp)へ。申込書は、向日市観光協会ホームページまたは市ホームページからダウンロードできます。

## 令和6年度 健康ポイント事業

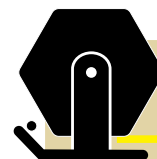


特定健診などの受診や健康づくりの活動でポイントをためて、150ポイント以上たまった方を対象に、抽選で以下の賞品をプレゼントします。

- 応募期間／10月7日(月)まで
- 対象／令和6年9月30日時点で市民の方
- 参加方法
  - ①健康ポイントカードを受け取る、または市ホームページから印刷する
    - 配布場所／医療保険課(東向日別館)、保健センター、永守重信市民会館、図書館、各コミセン、観光交流センターまちてらすMUKO、女性活躍センターあすもあ
  - ②ポイントを集める
    - 右の表の取り組みを行い、健康ポイントをためる。
  - ③応募する
    - 150ポイント以上たったら、ポイントカードを医療保険課に設置している応募箱に入れるか、郵送で医療保険課(〒617-8665 住所不要)へご応募ください。応募は1人1回までです。
  - ④賞品をプレゼント
    - 応募期間終了後に抽選を行います。当選者には、賞品の発送や封書などでお知らせします。

| ポイント                                    | 取り組み                                                                                        |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 各50ポイント                                 | ①健康診査、人間ドックなどの受診<br>9月30日までに受診した、向日市国民健康保険特定健康診査、長寿(後期高齢者)健康診査、健康増進法による健康診査、勤務先や自費での健康診断が対象 |
| 各50ポイント                                 | ②がん検診の受診<br>9月30日までに受診した、胃がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診、肺がん検診が対象                        |
| 各50ポイント                                 | ③健康イベントへの参加<br>市が実施する健康教室、地域健康塾、歯のひろばが対象                                                    |
| 1日1ポイント<br>(最大150ポイント)                  | ④自分で健康づくりに取り組む<br>9月30日までに、自分で立てた健康づくりの目標を実行する                                              |
| 25ポイント<br>または<br>1回10ポイント<br>(最大50ポイント) | ⑤生活習慣の改善に取り組む<br>健康状態の改善や生活習慣の記録、減塩を意識した食事を取り入れる                                            |

※①～③は、合計して最大100ポイント



### 抽選賞品／当選人数

- 塩分測定器／6人
- (株)京都衛生開発公社 アルコール製剤「エークウィックPRO 5L」／3人
- 観光交流センターまちてらすMUKO まちてらすのお煎餅1袋／10人
- Cafe6 Cafe6からのおまかせデザートチケット／10組20人(ランチメニューのご注文が条件)
- ピノスロ西口 カルチャースクール無料体験チケット／2人
- 健康増進センター 骨ウェーブ測定・InBody測定チケット／2人
- 京都焙煎珈琲106 オーガニックコーヒー100g、向日市産竹炭コーヒードリップパック5個引換チケット／30人
- オカダ(ワイン&フードオカダ) 京都西山・向日葵(清酒／純米酒)1本引換チケット／1人



◀健康ポイント事業について詳しくはこちら！

向日市 健康ポイント

☎医療保険課 ☎874-2719、健康推進課 ☎874-2697



文化資料館 ☎931-1182

## ① 作って学ぼう 古代のみやこ・長岡京

7月21日(日) 午後1時30分～3時30分

出土した瓦をモチーフにした瓦マグネットなどの製作体験や、復元古代衣裳の着用と腰かざりの製作体験を通じて長岡京について学びます。

●対象／市内在住・在学の小学3年生～中学3年生



## ② 夏休み親子歴史教室「伝統文化を学ぼうー紙漉きと書道ー」

7月24日(水)、25日(木)、26日(金) いずれも午後1時30分～3時30分

※3日連続の教室です。1日のみの参加はできません。

紙漉き、和紙うちわ作り、書道の体験を通じて、日本の伝統文化を学ぶ教室を開催します。

●対象／市内在住・在学の小学3年生～中学3年生とその保護者(児童1人につき保護者は1人まで)

※保護者の方が参加できない場合は、児童・生徒のみでも参加できます。

●講師／田村正さん(紙漉き指導)、嶋田善久さん(書道指導)

●持ち物／書道用具、筆記用具

※書道用具は3日目のみ使用。貸出はありませんので、参加者ご自身でご用意ください。



## ③ 2024戦国時代へタイムスリップ！西岡衆を深めるー文書と寄合ー

7月27日(土) 午後1時30分～4時30分

室町時代から戦国時代にかけて乙訓地域を協力して治めていた国衆・西岡衆について、国衆がやりとりした文書の内容を探り、<sup>もんじょ</sup>寄合(話し合い)の体験を通じて学習します。

●対象／市内在住・在学の小学4年生～中学3年生

●講師／中西昌史さん(京都乙訓ふるさと歴史研究会)

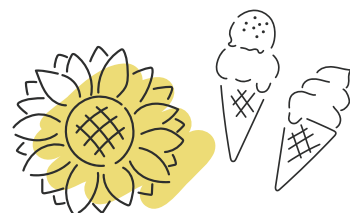
●持ち物／筆記用具



□いずれも□

●場所／文化資料館

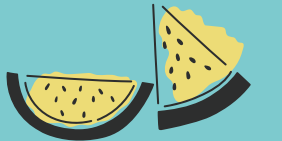
●申込み／7月3日(水)から直接または電話で文化資料館へ。定員(①24人、②16人、③20人)になり次第締め切り。



Happy Summer!

わくわくどきどき  
盛りだくさん  
夏休みイベント特集

22～24ページでも催しを紹介していますので  
夏休みイベント特集と併せて  
ぜひご覧ください。

歴史文化交流センター活用事業  
「ふるさと発見土器どきDAY」

8月14日(水) 午後1時～5時

市内で発掘された縄文・弥生・古墳時代の土器、石器や、長岡京時代を解説するパネルなどを展示している歴史文化交流センターで、専門家のお話を交えた土器などの公開入れ替え、土器作り体験を行います。

体験で作った土器は持ち帰ることができます。

●場所／歴史文化交流センター(市民体育館内)

●内容

①土器などの公開入れ替え／午後1時～3時30分  
土器や遺跡などの解説講座／午後1時30分～2時

②土器作り体験コーナー(各回30分、要予約)

午後2時～、2時45分～、3時30分～、4時15分～

③向日市ふるさと検定コーナー／午後1時～5時

●申込み／②のみ、7月16日(火)午前10時から氏名(小学生以下の場合は要保護者氏名)、年齢、希望時間、電話番号を電話で、産業振興課(☎874-1347)へ。定員(各15人)になり次第締め切り。



☎産業振興課 ☎874-1347

石田川1号幹線  
雨水トンネル見学会

7月26日(金)

午前10時30分～11時30分

●集合場所／深田川橋公園(寺戸町山縄手)

●内容／雨水トンネル内を見学します。

●対象／市内在住・在学の小学生以上

※小学生は保護者同伴

●持ち物・服装／長靴、動きやすく汚れてもいい服

●申込み／7月8日(月)～10日(水)の間に、参加を希望する方全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記載の上、電子メールで上下水道施設課(☎jougesui@city.muko.lg.jp)へ。

※定員(30人)を超えたときは抽選。抽選結果は7月12日(金)に、電子メールで当選された方にのみお知らせします。

※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



☎上下水道施設課 ☎874-3477



## SUMMER

## ふしぎ発見！理科教室

7月27日(土)午前10時～11時30分

## ■天気がわかる？ふしぎな結晶

- 内容／薬品を混ぜ合わせて天気予測の道具「ストームグラス」を作ります。結晶を観察して物の溶け方について学びます。
- 講師／和田直之さん(京都技術士会 理科支援チーム 技術士)
- 持ち物／ビニール袋(小瓶が入る程度)、油性マジック、筆記用具



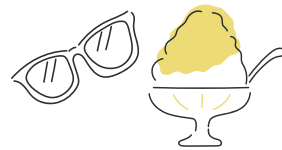
□いずれも□

- 場所／永守重信市民会館
- 対象・参加費／市内在住・在学の小学生(低学年は保護者同伴)、300円
- 申込み／7月1日(月)から電話で、中央公民館事業担当(☎932-3166)へ。定員(30人)になり次第締め切り。

8月3日(土)午前10時～11時30分

## ■さいせい可能エネルギーで電気をつくろう

- 内容／太陽の光を電気に変える仕組みと電気を貯める仕組みを学びます。
- 講師／加藤直樹さん(京都技術士会理科支援チーム 技術士)
- 持ち物／タオル(水をこぼした時用)、はさみ、筆記用具



むこうdeカボの学び舎  
「太陽光ってすごい！作って学ぼう！  
ソーラーレインボーハウス！」

7月24日(水)午後2時～4時

- 場所／永守重信市民会館
- 内容／LEDライトを使用したソーラーハウス作り
- 講師／京都府地球温暖化防止活動推進 センタースタッフ
- 対象／市内在住の小学生とその保護者
- 持ち物／洗って乾かした牛乳パック(1リットル)、飾り付けにしたい紙やテープ・カラーペンなど、工作物持ち帰り袋、筆記用具
- 申込み／7月1日(月)から電話でゼロカーボン推進課(☎874-3499)へ。定員(25組)になり次第締め切り。



指文字を知ろう  
夏休み子ども手話体験学習

7月30日(火)午前10時～正午

- 内容／聞こえない方と交流しながら指文字と手話を学びます。
- 場所／永守重信市民会館
- 対象／市内在住の小学4～6年生
- 持ち物／筆記用具
- 申込み／7月19日(金)までに、電話またはファクスで、障がい者支援課(☎874-3593、FAX932-0800)へ。定員(20人)を超えたときは抽選。



## 夏休みクラフト教室

7月23日(火)～8月2日(金)

## ①チョークアート教室

- 日時／7月23日(火)午前9時15分～10時45分
- 対象・参加費／小学4年生以上8人、1,800円

## ②子どもガラスアート教室

- 日時／7月23日(火)午前9時30分～11時
- 対象・参加費／小学生13人、2,100円

## ③ビーズ・ペンダント教室

- 日時／7月23日(火)午後1時15分～2時30分
- 対象・参加費／小学4年生以上8人、1,900円

## ④アイスクャンディのソーブ教室

- 日時／7月23日(火)午後1時30分～2時30分
- 対象・参加費／小学4年生以上5人、1,800円

□いずれも□

- 場所／市民体育館
- 申込み／7月1日(月)午前10時から電話で向日市スポーツ文化協会へ。⑧は向日市スポーツ文化協会ホームページ(<https://mukosca.jp>)からお申込みください。

(公財)向日市スポーツ文化協会 ☎932-5122

## ⑤子どもジェルキャンドル教室

- 日時／7月24日(水)午前9時～10時
- 対象・参加費／小学1～4年生とその保護者8組 1,700円

## ⑥アートフラワー教室

- 日時／7月24日(水)午前9時30分～10時30分
- 対象・参加費／小学4年生以上6人、2,100円

## ⑦ハーバリウム教室

- 日時／7月24日(水)午前11時～正午
- 対象・参加費／小学3年生以上8人、1,800円

## ⑧まが玉づくりと向日市の歴史教室

- 日時／8月2日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
- 対象・参加費／小学5年生以上 各12人、600円



▲向日市スポーツ文化協会

## 親子でチャレンジ！夏休み救命入門コース

7月21日(日)  
午前9時～10時30分

- 対象／小学4～6年生とその保護者
- 場所／向日消防署
- 申込み／7月1日(月)～19日(金)の間に電話で消防本部救急課へ。定員(10組)になり次第締め切り。



▲乙訓消防組合

消防本部救急課 ☎953-6039

天文館 ☎935-3800

## 夏の天文教室

7月24日(水)～8月7日(水)

## ■プラネタリウムで星をさがそう

- 日時／7月24日(水)①午前10時～10時30分 ②午前11時～11時45分、
- 対象／①小学1～3年生とその保護者10組(1組3人まで) ②小学4～6年生12人(懐中電灯持参)

## ■天文キーホルダーをつくろう

- 日時／7月25日(木)午前10時～11時30分
- 対象・参加費／小学1～3年生12人、100円
- 持ち物／はさみ、色鉛筆、持ち帰り袋

## ■望遠鏡をつくろう

- 日時／7月31日(水)、8月1日(木) いずれも午前10時～正午
- 対象・参加費／いずれも小学4年生～中学3年生 10人、1,000円
- 持ち物／はさみ、持ち帰り袋

## ■星砂で星座絵をつくろう

- 日時／8月7日(水)午前10時～11時30分
- 対象・参加費／小学4年生～中学3年生12人、300円
- 持ち物／はさみ、じょうぎ、持ち帰り袋

□いずれも□

- 申込み／7月6日(土)から直接または電話で天文館へ。定員になり次第締め切り。

場所／いずれも天文館

## 天文実験講座「水のように動く砂」

8月8日(木)午前10時～11時30分

- 対象／小学4年生～中学3年生
- 講師／京都技術士会
- 持ち物／筆記用具
- 申込み／7月6日(土)から直接または電話で天文館へ。定員(15人)になり次第締め切り。

## 七夕ファミリーコンサート2024

8月10日(土) 午後2時～2時30分  
午後3時～3時30分

- 出演／梶原萌香さん ほか
- 対象／幼児～小学生とその保護者(幼児は要保護者同伴)
- 申込み／7月7日(日)から直接または電話で天文館へ。定員(各40人)になり次第締め切り。

## 夏の親子天体観望会

8月17日(土)午後8時～9時

- 対象／小学生とその保護者(幼児不可)
- 申込み／8月2日(金)までに天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。往復はがきでも申込み可(8月2日必着)。1枚で5人まで記入可。
- ※8月10日(土)の天体観望会参加者は申込み不可。定員(30人)を超えた場合は抽選。



# くらしの情報

## 市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



☎=お問い合わせ    🏠=ホーム  
📄=ページアドレス    📠=ファクス  
✉=電子メールアドレス

## 税・年金・保険

### ご利用ください年金相談

市では、社会保険労務士による年金相談を実施しています。

受給資格や保険料、年金に関する書類の書き方など、公的年金についての相談を希望される方は、ご利用ください。

●相談日／毎週木曜日、午前10時～正午、午後1時～4時（1枠50分）

●場所／東向日別館3階相談室2

●予約方法／相談日の前日までに、直接または電話で市民課年金係（東向日別館、☎874・2841）へ。

※空きがある場合は、当日予約も可能。  
※毎月の相談日程は、広報むこう「各種相談日程（33ページ）」で案内しています。

### 令和6年度後期高齢者医療保険料

7月中旬に、全ての被保険者の方に保険料の決定通知書と納付書（納付書で納付の方）をお送りします。

特別徴収（年金からのお支払い）の方は引き続き2か月ごとに年金から、また、普通徴収（口座振替や納付書）の方は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。期日内納付をお願いします。

### ■コンビニ・スマートフォンアプリ、クレジットカードでの納付

市役所窓口や金融機関以外でも保険料を納めることができますので、ご利用ください。

### ■被扶養者であった方の軽減措置

制度加入の前日まで、会社の健康保険や協会けんぽ、共済組合の被扶養者であった方は、資格取得後2年間、所得割額はかからず、均等割額は5割軽減されます（国民健康保険や国民健康保険組合に加入していた方は該当しません）。

☎医療保険課 福祉医療係

☎874・2798

## 福祉・健康

### がん検診

#### ■大腸がん検診

●対象／市内在住の40歳以上の方

## 市税などの納期限

### 7月31日（水）

固定資産税第2期

国民健康保険料第2期

介護保険料第2期

後期高齢者医療保険料第1期

### 国民年金保険料

#### 免除・猶予制度があります

経済的な理由などで国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、所得に応じて保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

●令和6年度申込み／7月1日（月）

から、年金手帳などの基礎年金番号がわかるもの、またはマイナンバーカードをお持ちの上、直接、市民課年金係（東向日別館）へ。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから申請可能。

※郵送提出も可能。

☎市民課年金係 ☎874・2841  
京都西年金事務所 ☎323・1170

### 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

8月1日以降の限度額適用認定証の発行を希望される方は、新たに申請が

※大腸がんの診断後5年に満たない方

大腸の病気で治療中の方や経過観察中の方は対象外

●自己負担／500円

●検査方法／検便（検診受付時に検査容器をお渡し）

●検診受付日／7月23日（火）、24日（水）、8月5日（月）、12月9日（月）、10日（火）午前9時～11時30分、午後1時～3時

※8月5日（月）は午後のみ

●検便提出日時／8月5日（月）～7日（水）、8月21日（水）～23日（金）、12月19日（木）～25日（水）午前9時～午後1時

※土・日曜日を除く

●場所／保健センター

※委託医療機関での検診は7月1日（月）～12月31日（火）

### ■前立腺がん検診

●対象／市内在住の55歳以上の男性  
※過去に前立腺がんを診断をされた方は対象外

●自己負担／300円

●検査方法／血液検査（特定健康診査などと同時に受けられます）

●実施期間／7月1日（月）～12月31日（火）

●場所／委託医療機関

□いずれも

次の方は、自己負担額が無料となります。事前に必要な手続きについては、

必要です。

●対象／向日市国民健康保険加入者で、前年の所得を申告されている方、保険料に滞納がない方

●申請／7月22日（月）から、被保険者証、個人番号確認書類（マイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるもの）と顔写真付き本人確認書類）をお持ちの上、直接、医療保険課（東向日別館）へ。

●有効期限／令和7年7月31日（木）

※ただし、期限までに75歳に到達（後期高齢者医療制度に加入）する方は75歳の誕生日の前日

### ■限度額適用・標準負担額減額認定証

高額な診療を受けた際に支払う1か月の医療費が、医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までとなる証明書です。対象となる医療費は保険適用分です。診断書料や入院時の差額ベッド代、食事代は対象外です。

なお、住民税非課税世帯の方は、食事代が減額されます。また、限度額は年齢や所得により世帯ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。

☎医療保険課 賦課収納係  
☎874・2793

### 国民健康保険高齢受給者証を送付

有効期限を更新した国民健康保険高齢受給者証を7月下旬にお送りします。

8月1日以降は、新しい「高齢受給者証」を「国民健康保険証」と一緒に医療

健康推進課（東向日別館）にお問い合わせください。

●対象／①70歳以上の方 ②65歳～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ③①②以外で生活保護法による被保護世帯の方 ④①②以外で市民税非課税世帯の方

☎健康推進課 ☎874・2697

### 40歳代の方は胃がんリスク検診を受けましょう

血液検査によって「胃がんになりやすいかどうかのリスク（危険度）」を調べる検診です。

●対象／市内在住の昭和50年4月1日～昭和60年3月31日生まれの方

※年度末年齢40歳と49歳の方には個別に通知します。それ以外の対象者で検査を希望される方は、12月20日（金）までに健康推進課（東向日別館）で申し込みの上、委託医療機関へ予約してください。

●自己負担／500円

※次の方は、自己負担額が無料となります。事前に必要な手続きについては、健康推進課（東向日別館）にお問い合わせください。①生活保護法による被保護世帯の方 ②市民税非課税世帯の方

●実施期間／7月1日（月）～12月31日（火）

機関の窓口提出してください。

●有効期限／令和7年7月31日（木）

※ただし、期限までに75歳に到達（後期高齢者医療制度に加入）する方は75歳の誕生日の前日

※満70歳以上になると、医療を受けるときに自己負担割合は、所得や収入に応じて、2割または3割となります。

☎医療保険課 賦課収納係

☎874・2793

### 後期高齢者医療被保険者証の更新

後期高齢者医療の被保険者の方に、新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留でお送りします。

新しい後期高齢者医療被保険者証はつぐいす色です。古い被保険者証（桃色）は、医療保険課（東向日別館）に返却いただくか、ご自身で破棄してください。

### ■医療費の窓口負担割合

医療機関での窓口負担割合の判定は、同一世帯内の被保険者の所得などの状況に応じて1割、2割または3割負担となります。

■限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証は別途郵送

現在有効期限が7月31日（水）までの認定証をお持ちの方で、次年度も適用の方には新しい認定証を普通郵便でお送りします（保険証とは別途送付）。

☎医療保険課 福祉医療係

☎874・2798

●場所／委託医療機関

●持ち物／健康保険証、受診票

☎健康推進課 ☎874・2697

### 介護者支援金の支給

65歳以上で「要介護3・4・5」の高齢者を在宅で介護している方に、介護者支援金として年額3万円を支給します。

●対象／7月1日現在、高齢者、介護者とも市内に住所を有する方で、該当の65歳以上の高齢者を在宅で介護している主たる介護者

※次の場合は対象になりません。

○7月1日時点で要介護高齢者が特別養護老人ホームなどに入所している場合、病院または介護老人保健施設に引き続き3か月を超えて入院や入所している場合

○7月1日以前の3か月間において、要介護高齢者が在宅介護を受けた期間が20日に満たない場合

●申請／7月1日（月）～16日（火）の間に介護保険被保険者証、振込口座が分かるもの（ゆうちょ銀行の場合は、振込用の「店名・預金種目・口座番号」が必要）をお持ちの上、直接、高齢介護課（東向日別館）へ。

●支給予定日／8月30日（金）

☎高齢介護課 ☎874・2576



「もの忘れ検診」をしましょう

10項目の質問に答え、医療機関を受診し、もの忘れの状況を確認しましょう。

●期間／12月31日(火)まで

●対象／令和6年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の市民の方

※対象の方には案内をお送りしています。

※案内に同封の「もの忘れ検診受診票」に必要事項を記入の上、直接、実施医療機関で受診してください。

☎高齡介護課 ☎874・2576

7月は

「愛の血液助け合い運動」月間

血液は、人工的に造ることができず、長い間保存することもできません。また、献血者の健康を守るため、1人あたりの年間献血回数や献血量には上限があります。そのため、病气やけがによって輸血を必要とする方に十分な血液を提供するには、多くの方々の協力が欠かせません。

献血は命を救うボランティアです。この機会に献血に行ってみませんか。

☎健康推進課

☎874・2697



nuko.bg.jp)へ。

※電話以外の場合は、「はたちの集いのお手伝い」氏名、住所、電話番号を記入してください。

市の公園などをきれいに  
美化ボランティア募集

公園などを常に美しく保つていくためには、市民の皆さまの協力が必要です。

向日市公園等美化ボランティア推進事業は、市民の皆さまが美化ボランティアとして登録し、美化活動を通して、市の公園に愛着をもっていたかくとともに、きれいなまちにしていこうという制度です。

●活動内容／活動区域内の除草、清掃、花壇の維持管理や収集が困難な不法投棄物の情報提供

●参加できる方／市が管理している公園などの美化活動を行っていただける個人または団体

※個人の場合は成人、団体の場合は代表者が成人であること。

●参加方法／市が管理する公園などから活動区域を決めて、都市計画課に活動届出書を提出ください。

●市の支援／ほうき、ちりとり、軍手、ごみ袋など美化活動に必要なものを貸し出します。また、活動内容などを示した



出張がん個別相談

●日時／7月4日(木)、8月1日(木)午後1時30分～3時30分

●場所／乙訓保健所

●相談員／京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

●申込み／実施日の前日午後4時までに電話で、京都府がん総合相談支援センター(☎0120・078・394)へ。

※電話・対面相談も実施しています。

子育て・教育

コミュニティセンターの  
自習室を開放します

●日時

○物集女コミセン／7月21日(日)～8月25日(日)の毎週日・木曜日(8月11日、15日を除く)

○鶏冠井コミセン／7月20日(土)～8月24日(土)の毎週水・土曜日(8月14日を除く)

○上植野コミセン／7月25日(木)～8月23日(金)の毎週木・金曜日(8月15日、16日を除く)

※時間はいずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

●対象／市内在住の小学校5年生以上  
※事前申込み不要。  
※飲食は、ふたができる飲み物(水筒、

看板を設置します。

☎都市計画課

☎874・2857

令和6年度明るい選挙  
啓発ポスター・標語作品募集

児童、生徒、市民の皆さまから、明るい選挙を推進するポスターと標語を募集します。

■ポスター

●色彩／自由

●大きさ

画用紙の四つ切り、八つ切り、もしくはそれに準ずる大きさ

●使用する啓発標語／「明るい選挙」に限らず、自由にお考えください。

■標語

●文字数／概ね20文字以内

□いずれも□

●対象／府内在学の小・中・高校生または府内在住の方

●締め切り／9月6日(金)までに、直接向日市選挙管理委員会(総務課内)へ。  
※応募は1人1点のみで、児童生徒は通学する学校を通じて提出してください。

※募集要領など詳しくは、京都府選挙管理委員会ホームページ(<http://www.pref.kyoto.jp/senkyo/>)をご覧ください。

☎向日市選挙管理委員会

☎874・1483



向日市民平和と人権のつどい

●日時／8月17日(土)午後1時～4時15分(午後0時30分開場)

○平和書道展入賞者表彰式

○戦争体験講話『教科書には載らない「私の経験した戦争」』(40分)

黒田雅夫さん(廟嶺京都開拓団家族の会)

○映画上映「あの日のオルガン」

(字幕・音声ガイド付き、上演時間119分)

●場所／永守重信市民会館

※駐車場は向日町競輪場第4駐車場をご利用ください。

●優先入場券／7月1日(月)から各地区公民館・コミセン、図書館、東向日別館3階、広聴協働課などの市内公共施設で配布します。(1人5枚まで)

※7月1日(月)は寺戸公民館・コミセン・図書館が休館日です。

※優先入場券をお持ちの方は、午後0時45分までに入場してください。

●保育／満1歳～就学前の子ども5人。7月19日(金)までに広聴協働課へ。

※手話通訳者、要約筆記者を配置します。

■同時開催

○平和書道展(入賞／入選作品展示)

○ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展

○平和首長会議ポスター展

○黒田雅夫絵本展「今を生きる～満洲からの引き揚げの記録～」

☎広聴協働課 ☎874-1409



©2018「あの日のオルガン」制作委員会



ペットボトルなどのみ持ち込み可。  
※自習室での私語はお控えください。

☎物集女コミセン

☎921・1514

☎鶏冠井コミセン

☎931・4102

☎上植野コミセン

☎922・3580



オンライン里親相談会

京都府では、さまざまな事情により家庭で生活できないお子さんを、育ててくださる里親を募集しています。

●日時／毎月第3金曜日 午後1時～4時(1人約30分)

●対象／京都府民の方(京都市を除く)  
●申込み／希望日の1週間前までに、希望の時間帯、氏名、住所、電話番号を電子メールで京都府家庭支援総合センター([ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp](mailto:ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp))へ。

※オンライン相談にはZOOMを使用するため、事前にアプリのダウンロードが必要です。

※里親に関するご相談は、児童相談所(☎531・9606)でも受け付けています。



▲京都府ホームページ

☎京都府家庭支援総合センター

☎531・9650

募集

令和7年はたちの集い(旧成人式)お手伝いしていただける20歳の方を募集します



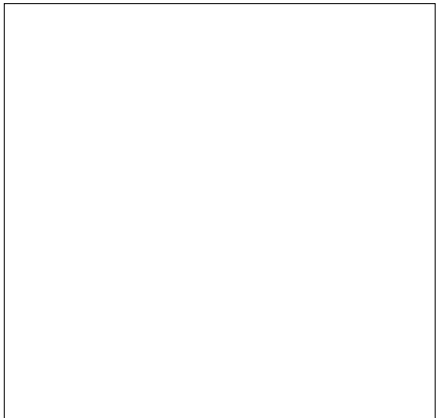
「はたちの集い」の式典の企画や司会など運営をお手伝いいただける20歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)の方を募集します。

●申込み／7月12日(金)までに、郵送または電話、ファクス、電子メールで生涯学習課(☎874・2987、FAX 931・2555、[gakusyu@city](mailto:gakusyu@city))へ。



▲電子メールはこちら

広告





令和6年度自衛官募集

- 募集／①一般曹候補生 ②航空学生
- ③自衛官候補生
- 受付期間／①7月1日(月)～9月3日(火) ②7月1日(月)～9月5日(木) ③随時
- ※試験日などはお問い合わせください。
- ☎自衛隊京都地方協力本部 803・0821

催し

まなぼうや講座  
「地獄めぐり・十王物語」

- 昔から語り継がれてきた話について学びます。
- 日時／7月17日(水)午前10時～正午
- 場所／寺戸公民館
- 講師／山内昌章さん(まなぼうや会員)
- 申込み／7月1日(月)～5日(金)の間に、電話またはファクスで生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・生涯学習課内(☎874・2987、FAX931・2555)へ。定員(15人)になり次第締め切り。
- 日時／7月14日(日)午前10時～正午(午前9時30分開場)

令和6年度少年を非行から守る  
府民運動「乙訓地区大会」

- 手書きコース／10月5日(土)11月16日(土)、30日(土)
- パソコンコース／10月26日(土)いずれも午前10時30分～午後4時30分
- 場所／向日市福祉会館、長岡京市役所、大山崎ふるさとセンター
- ※日によって変わります。
- 対象／向日市、長岡京市、大山崎町に在住・在勤の18歳以上の方
- 受講料／4000円(テキスト代)
- 申込み／7月11日(木)までに、住所氏名、年齢、連絡先、希望コースを電話またはファクスで、障がい者支援課(☎874・3593、FAX932・0800)へ。
- ※自宅学習あり。京都府要約筆記者養成講座「前期課程」に相当し、講座修了後は「後期課程」が受講できます。
- 趣味・教養講座  
ハワイアンリボンクラフト教室
- ハワイアンリボンレイの技法を使ってチャームを作ります。
- 日時／8月9日(金)午後2時～3時30分
- 場所／寺戸公民館
- 講師／小西いずみさん(アトリエHapuna主宰、ハワイアンリボンレイ公認インストラクター)
- 対象／市内在住・在勤の小学4年生以上の方



プログラム

- 第1部／式典
- 第2部／講演  
「少年非行の特徴と変化 立ち直りに必要なこと」  
講師／浜井浩一さん(龍谷大学法学部教授、矯正・保護総合センター長)
- 第3部／「北開田児童館和太鼓くらぶ」による演奏
- 場所／長岡京市中央公民館
- ※駐車台数に限りがありますので、自転車または公共交通機関でお越しください。
- ☎生涯学習課 874・2987



部落問題と向き合う若者たち

- インターネット社会における同和問題について学び、私たち一人ひとりの人権について考えます。
- 日時／7月26日(金)午後7時～8時30分
- 場所 永守重信市民会館
- 講師／内田龍史さん(関西大学社会学部教授)
- 申込み／7月19日(金)までに、電話またはファクス、電子メールで生涯学習課(☎874・2987、FAX874・2987)



くらしのなかの戦争展

- 参加費／500円(材料費)
- 持ち物／布用はさみ、木工ボンド(ない方には貸し出し)
- 申込み／7月9日(火)午前9時から直接または電話で寺戸公民館(☎933・0031)へ。定員20人になり次第締め切り。
- 毎年夏、文化資料館では、市民の皆さまからご提供いただいた戦争に関する資料を展示し、平和を考える機会の一つとしています。
- 今年は昭和戦前～戦中期に三条大橋畔の高山彦九郎像建立など、さまざまな活動を主導した明渡日正について石塔寺所蔵資料を展示して紹介します。
- 日時／7月13日(土)～8月25日(日)
- 場所／文化資料館
- ☎文化資料館 931・1182
- 第14回むこうびブリオバトル発表者・観覧者募集
- おすすめ本を1人5分で紹介するコミュニケーションゲームを図書館ボランティア「むこうびブリオバトル部」が開催します。テーマは「ねつ」です。
- 日時／7月27日(土)午前11時～11時45分
- 場所／図書館
- 申込み／7月3日(水)から氏名、電話番号、紹介する本のタイトル、著者名、出版社名を直接または電話で図

931・2555、✉gakusyu@city.muko.lg.jp)へ。定員(60人)になり次第締め切り。

※保育・手話通訳・要約筆記を希望される方は、7月11日(木)までにお申込みください。

あすもあマルシェを開催します

- 日時／7月27日(土)午前10時～午後4時
- 場所／女性活躍センターあすもあ
- 内容／市内で起業・活動されている方が手作りの品の販売や簡単なワークショップを行います。
- ワークショップ参加申込み／あすもあInstagramの投稿から、参加を希望する出店者のアカウントへダイレクトメッセージをお送りください。
- ※詳しくはQRコードからご確認ください。
- ☎広聴協働課 874・1409
- 乙訓地域要約筆記講座
- 聞こえにくい方に、声の情報を文字で伝える方法・要約筆記を学びます。
- 日時 〇共通講座／8月3日(土)、24日(土)、9月14日(土)



▲あすもあInstagram

天文館の催し

- 書館(☎931・1181)へ。定員(4人)になり次第締め切り。
- ※発表者は小学生高学年以上
- ※観覧者は当日、直接図書館へ。定員(20人)になり次第締め切り。
- 夏期特別投影
- 日時／7月24日(水)～8月23日(金)の毎週水～金曜日 ①午後1時 ②午後2時30分 ③午後4時
- ※8月14日(水)～18日(日)は、お盆特別投影のためスケジュール変更あり。
- 投影スケジュール
- 水曜日 ①月のふしぎ ②ちびまる子ちゃん
- ③銀河鉄道の夜
- 木曜日 ①宇宙～その大きさを感じてみよう ②ちびまる子ちゃん ③宙に架ける
- 金曜日 ①ちびまる子ちゃん ②銀河鉄道の夜 ③宙に架ける
- 場所／天文館
- 定員／各回80人
- 観覧料／大人200円、小・中学生100円。幼児無料(保護者同伴)
- 天体観望会「夏の星座と夏の三角」
- 日時／8月10日(土)午後8時～9時
- ※雨天・曇天時は、星空解説のみ



広告

市民ふるさとステージ参加者募集

ダンスや演舞など、日頃の活動の成果が発表できる場として、「市民ふるさとステージ」の参加者を募集します。

- 日時／11月17日(日)午前10時～午後4時
- ※1団体15分以内(入退場含む)
- 場所／永守重信市民会館
- 対象／市内在住・在勤の個人または、半数以上が市内在住・在勤の方で構成される団体21組
- ※応募多数の場合は、抽選または出演時間などの調整を行います。
- 申込み／7月1日(月)～16日(火)の間に、申込書に必要事項を記入の上、直接またはファクス、電子メールで文化推進課(FAX874-1810、✉bunkasuishin@city.muko.lg.jp)へ。
- ※募集要項を必ずご覧ください。募集要項と申込書は文化推進課(市民会館内)で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

☎文化推進課 ☎874-3881



●申込み／7月19日(金)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。往復はがきでも申込み可(7月19日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

■「フナタリウム観覧券」引き換え券を発行します

●日時／7月3日(水)～12月1日(日)の一般投影がある日  
※夏期特別投影・お盆特別投影期間を含む。

●対象／市内在住の小・中学生  
●引き換え方法

○市立小・中学校の児童生徒／各学校から配られる「フナタリウム観覧券」引き換え券を観覧したい日の当日に天文館へ。

○市立小・中学校以外の児童生徒／学校名と住所がわかるものを受け付けに提示し、申請書に必要事項をご記入ください。

※引き換えができるのは1人1回。  
※特別支援学校に通学する児童生徒は、

本人と同伴する保護者または介添え者1人。

□いずれも□

●場所／天文館

※天文館に駐車場はありません。

問天文館 ☎935・3800



健康増進センターの催し

■ベリ・ダンスエクササイズ

お腹や腰をたくさん動かし、体幹を鍛えます

●日時／7月3日～31日 毎週水曜日 午後7時～8時

●場所／健康増進センター

●対象／18歳以上の女性の方20人

●参加費／1回1000円

●持ち物・服装／上履き、飲み物、動きやすい服装

●申込み／各日、午後6時30分から受付開始。直接、健康増進センターへ。

※初回のみ健康増進センターへの登録が必要です。登録には、登録費1500円と本人確認書類をお持ちください。

問健康増進センター ☎932・5122

そのほかのお知らせ

ぐるっとむこうバス

小学生無料おためし乗車

「きょうとエコサマー」

夏は公共交通でエコなおでかけをしましょう。小学生は降車時に「エコサマー」と言っていたら、運賃が無料になります。



●実施期間／7月22日(月)～8月23日(金)

※小学3年生以下の児童は保護者の方と一緒に乗車してください。大人は通常運賃が必要です(乳幼児は無料)。

※乗車時に交通系ICカードを使用された場合は、降車時に運賃の支払いが必要となりますので、ご注意ください。

※ぐるっとむこうバス以外にも「きょうとエコサマー」の対象路線バスがあります。詳しくは京都府ホームページをご覧ください。

問まちづくり推進課 ☎874・2942

向日市ものづくり販路開拓

支援制度

ものづくり産業の振興を図り、市内製造業者の売上向上を支援するため、市外の展示会や見本市、販路拡大に係る商談会の出展に要する経費を補助します。

●補助上限額／30万円

※申請内容など選考の上、採択します。

●補助率／中小企業2分の1、小規模企業3分の2

●申請方法／電話で向日市商工会(☎921・2732)へ。

問産業振興課 ☎874・2419

木造住宅耐震診断・耐震改修

地震に備えて住まいの耐震診断をしてみませんか。京都府木造住宅耐震診断士登録の耐震診断士の派遣や耐

活用しましょう

事前登録型本人通知制度

向日市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。

戸籍謄本や住民票が不正に取得されたケースが全国で相次いで発生したため、個人情報保護の不正取得や人権侵害を防止することが目的です。

証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。

問市民課 ☎874・2819

第74回社会を明るくする運動  
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

乙訓地域の住民一人ひとりが、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための運動です。

●強調月間／7月1日(月)～31日(水)

問総務課 ☎874・1483

「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」青少年をあたたく見守る地域社会づくり

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

問向日市青少年健全育成連絡協議会

生涯学習課 ☎874・2987

大麻も違法薬物です！

若年層における大麻乱用者が増加しており、深刻な問題となっています。

大麻は無害であるという誤った認識がインターネットなどで広がっています。

異常になり「大麻精神病」といわれる幻覚、幻聴、妄想、興奮状態などの精神異常が起こったり、行動がおかしくなるなど、普通の生活ができなくなります。また、「無動機症候群」といって、物事に無関心になり、毎日ゴロゴロして何もやる気のない状態が現れます。

大麻にも依存性があるため「1回ぐらいなら」と思っている人も薬物の効果が切れるとまた使いたくなり、次第に自分の意志では止められなくなります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

問京都府乙訓保健所環境衛生課

☎933・1241

舞鶴海上保安部からのお願い  
海水浴で事故に遭わないために

海で泳ぐ際は、監視員がいる「海開きをしている海水浴場」で泳ぎましょう。海水浴を安全に楽しむために、次のことを守りましょう。

みんなのひるば

創業塾セミナー

初めて経営を行うための基礎知識やノウハウを5日間で学べます。今すぐ創業したい方も、創業に少し興味があるという方も、ぜひご参加ください。

●日時・場所／7月21日、28日、8月4日、18日、25日 いずれも日曜日 午前9時～午後4時、長岡京市立産業文化会館

●定員／30人

●受講料／5000円

●講師／岩橋亮さん(中小企業診断士)

●申込み／7月12日(金)までにファクスまたはQRコードを読み取り



▲ウォーターセーフティガイド

- 天気が悪いときは泳がない
- 遊泳禁止区域では泳がない
- お酒を飲んだら泳がない
- 小さな子どもから目を離さない

離岸流に注意しましょう

離岸流に流された時は、海岸に戻ろうとせず、海岸と平行に泳いで脱出しましょう。

●海の事件・事故

「118番」(海上保安庁緊急通報用電話番号)

問舞鶴海上保安部  
☎0773・76・4120

広 告



7月の天文情報  
～七夕～



7月7日(日)の七夕は、星が見えない日が多いような気がしませんか。  
これは昔の暦で始まった七夕が、今の暦では梅雨の時季と重なることが多いからです。今年は8月10日が旧暦の七夕にあたります。  
もし晴れたら、夜は空を眺めて織姫星と彦星を探してみましょう。

問天文館 ☎935-3800

震改修など、皆さまの耐震対策を支援します。

●対象／昭和56年5月31日以前に建築された住宅で、延べ床面積の2分の1以上が住宅の用に供されていること

●診断費(自己負担額)／3000円  
※耐震改修の本格改修を受ける場合は上限150万円、簡易改修の場合は上限40万円を補助します。

●申込み／直接、公共建物整備課へ。予定件数に達し次第締め切ります。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問公共建物整備課 ☎874・2869



り、向日市商工会（☎934・2665）へ。  
※申し込み多数の場合は抽選。  
※詳しくは向日市商工会ホームページをご確認ください。  
☎向日市商工会 ☎921・2732



▲申込みサイト

令和6年度

親子で一緒にチャレンジ料理教室

- 日時／8月18日（日）午前10時～午後2時
- 場所／永守重信市民会館
- 対象／市内在住の小学生とその保護者
- 内容／料理実習（ピザ・サラダ・スープ）、食生活講話、食食交流を行います。
- 講師／向日市食生活改善推進員協議会
- 参加費／1人につき300円（材料費）
- 持ち物／エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル
- 申込み／7月1日（月）～31日（水）の間に、電話またはファクスで向日市社会福祉協議会 地域福祉推進課（☎932・1960、☎933・4425）へ。定員（30人）になり次第締め切り。
- ※食物アレルギーがある場合は、申込み時にお申し出ください。



www.oj.ac.jpをご覧ください。

●出願期間

- 第1回／8月31日（土）まで
- 第2回／9月10日（火）まで

☎放送大学京都学習センター

☎371・3001

合気道向日市道場会員募集

心身の姿勢が良くなり、護身術にも役立ちます。楽しく稽古をしてみませんか。

- 日時・場所／毎週水曜日 午後7時～8時30分、西ノ岡中学校 武道場
- 対象／小学生以上の方
- 参加費／中学生以下は月3000円、高校生以上は月4000円（施設利用料など）
- ☎井後さん ☎090・8206・9730

向日市ショートテニスクラブ  
会員募集

スポーツの好きな方どなたでも大歓迎です。一度見学にお越しください。



- 日時・場所／毎週日曜日 午後6時～9時、第3向陽小学校 体育館
- 会費／年3000円（用員代、施設費など）
- ☎向日市ショートテニスクラブの西谷さん ☎933・4448

フードドライブにご協力ください

生活に困窮し支援が必要な方に対して、無償で食品の配布と飲食の提供を行うために、市民の方や企業などから余っている未使用の食料品などの提供を受け付けます。



- 対象／ご提供時に賞味期限が1か月以上のあるもの

- 受付日時／毎月第2週の平日 午前9時～午後4時

☎受付場所／福祉会館

☎向日市社会福祉協議会

☎地域福祉推進課 ☎932・1961

府立向陽高等学校  
創立50周年記念行事開催

- 日時／10月26日（土）午前9時30分～午後5時
- 場所・内容  
○長岡京記念文化会館・中央公民館／記念式典、オペラ鑑賞会、部活動発表会  
○向陽高等学校／ホームカミングイベント
- 対象／向陽高等学校卒業生の方
- ※詳しくは向陽高等学校ホームページをご覧ください。申込みは9月初旬に開始します。
- ☎京都府立向陽高等学校 ☎922・4500

サマージャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売／7月8日（日）～8月8日（木）
- 抽せん日／8月23日（金）

☎公益財団法人京都府市町村振興協会 ☎411・0200

マリーンピアカヌー体験

日常で体験することが少ないカヌーの漕艇方法やメガSUP体験を通じて、自然とふれあいが親子の絆を深めます。



- 日時／①8月3日（土）～4日（日） ②8月24日（土）～25日（日） ※いずれも1泊2日
- 場所／京都府立青少年海洋センター（マリーンピア）、田井宮津ヨットハーバー
- 対象／小学5年生以上の子どもとその保護者
- 参加費／4800円（小学生）、5000円（中学生）、5300円（高校生）、7100円（一般）
- 申込み／①は7月6日（土）～20日（土）、②は7月6日（土）～8月15日（木）の間に、電話で京都府立青少年海洋センター（☎0772・2210501）へ。

2024年度

第1回教育講演会としゃべり場

- 日時・場所／7月6日（土）午後6時～9時、大山崎ふるさとセンター
- 講演内容／不登校を考える／フリースクールから見える学校
- 講師／廣瀬貴樹さん（一般社団法人かけはし（フリースクール）代表）
- ※事前申込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。
- ☎乙訓少年支援の会「ひまわり」の東さん ☎090・9289・2600

☎n-fujik@pj9.so-net.ne.jp

一般社団法人オン・プロジェクト

- いまここ京都伝統文化体験フェスタ式
- 日時・場所／7月7日（日）午前10時30分～午後3時30分、旧上田家住宅

■煎茶おやこ茶会

- 日時・場所／8月4日（日）午前10時30分～午後3時、永守重信市民会館

□いづれも□

- 対象／5歳～高校生とその保護者
- ※子どものみや大人のみでの参加はできません。親子でご参加ください。
- 申込み／電話または電子メールで一般社団法人オン・プロジェクト事務局の杉江さん（☎080・5360・2407、☎ononpro2021@gmail.com）へ。

交通安全ガイド「運転前の体調確認をしっかりと行いましょう！」

～守ろう交通ルール～

夏の暑い時季は、疲れがたまりやすいため、寝不足や体調不良に注意が必要です。居眠り運転にまでは至らないとしても、うっかり・ぼんやり運転などの危険が増加します。夏に自動車を運転するときは、次の4点に気をつけましょう。

- 眠気や疲れを感じる前に、早めに休憩しましょう。
- 睡眠不足や体調の悪い時は無理せず、運転を控えましょう。
- 車内でも熱中症にかかる可能性があります。外の新鮮な空気を取り入れ、適度に車内の環境をリフレッシュしましょう。
- ゆとりのある運転計画を立てましょう。



☎まちづくり推進課 ☎874-2942

夏の交通事故防止府民運動

7月21日（日）～30日（火）の間、夏の交通事故防止府民運動が展開されます。

■スローガン／「はんなりとどうぞ・どうもで事故はなし」

- 運動重点  
○こどもや高齢者を始めとする歩行者の安全の確保  
○横断歩道における歩行者優先等安全運転意識の向上  
○自転車・電動キックボード利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
○飲酒運転の根絶

☎まちづくり推進課 ☎874-2942

放送大学入学生募集

放送大学は、大学卒業資格が取れる通信制大学です。テレビやパソコン、スマートフォンなどで、いつでもどこでも幅広い分野を学べます。

現在、令和6年10月の入学生を募集しています。資料請求や出願については、放送大学ホームページ（<https://www.bunshu.ac.jp>）





# むこうdeカボの学び舎

## 温室効果ガスの発生原因

地球温暖化の原因となる温室効果ガスには、二酸化炭素(以下、CO<sub>2</sub>)、メタン、一酸化二窒素、フロン類などがあり、日本で排出される温室効果ガスの90%以上はCO<sub>2</sub>です。

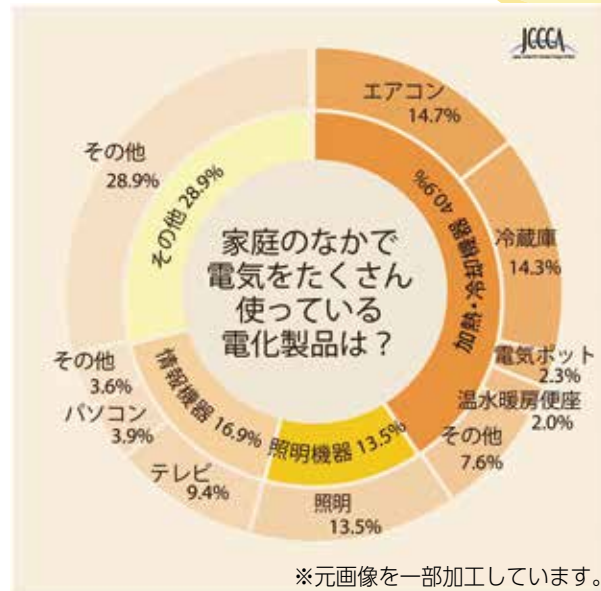
産業革命により、地中から掘り出した石炭、石油、天然ガスなどの化石燃料の使用が急増しました。化石燃料は燃やすと大きなエネルギーを得ることができ、私たちの生活が便利で快適になる半面、大量のCO<sub>2</sub>が排出されるというデメリットがあります。その結果、大気中のCO<sub>2</sub>の濃度は産業革命以前(1750年頃)に比べ約40%増加し、地球温暖化が進んでいます。

右の図では、ご家庭で使用する電化製品の消費電力量の内訳を示しており、使用割合の多いエアコンや冷蔵庫などが、結果的にCO<sub>2</sub>を多量に排出していることになります。

次月号では、「温室効果ガス排出量の算定方法」についてお伝えします。

☎ゼロカーボン推進課 ☎874-3499

## さあ進もう ゼロカーボンの むこうがわ



※元画像を一部加工しています。

参考/全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ  
出典/令和3年度家庭部門のCO<sub>2</sub>排出実態調査事業委託業務  
(令和3年度調査分の実施等) 報告書、世帯当たり年間消費量の  
機器別構成(2019年度)

### NPO法人乙訓の自然を守る会

#### ■きこの観察会

●日時・場所/7月14日(日)午前9時  
〜正午、光明寺山門前集合

#### ■小畑川の魚観察下流編

●日時・場所/7月27日(土)午前9時  
〜11時、淀川河川公園大山崎地区集合

#### □いずれも

●参加費/300円(保険代、資料代)  
●申込み/電子メールでNPO法人  
乙訓の自然を守る会(otokuni.  
sizen@gmail.com)へ。定員(①15人、  
②親子10組)になり次第締め切り。

※雨天中止  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
☎古澤さん  
☎090-6249-7447

### 「ブタン山の教室」上映会

映画の上映会を実施します。

●日時・場所/7月19日(金)午前10時  
30分〜午後0時30分(午前10時開場、  
午後2時〜4時(午後1時30分開場)、  
長岡京記念文化会館

●定員/1000人  
●参加費/一般1300円(前売り  
1100円)、シニア・障がい者・3歳  
〜高校生1100円(前売り900円)  
※賛助会員の場合、当日券は200円  
引き、前売り券は100円引き。  
※外国語上映(日本語字幕付き)、音声  
ガイドアプリは未対応。

### ☎長岡京記念文化会館

☎955-5711

### 長岡宮まじづくり協議会

長岡宮内裏跡の上に位置する旧上  
田家住宅でさまざまなイベントを開  
催します。

#### ■NPC長岡京写真クラブ展

●日時/7月17日(水)〜21日(日)

#### ■柳谷観音アジサイ写真展

●日時/7月23日(火)〜28日(日)

☎上田さん

☎090-9627-8913

### ■176回煎茶に親しむ会「祇園祭」

●日時/7月14日(日)午前10時30分  
〜午後3時(要予約)

●参加費/800円(お茶菓子代)  
☎煎茶道方円流の高日さん

☎090-1905-0513

#### □いずれも

●場所/旧上田家住宅



## 友だち追加・フォローをお願いします！



### 向日市LINE公式アカウント

向日市LINE公式アカウントでは、イベントのお知らせや最新情報をはじめ、災害時の避難所開設情報、職員採用に関すること、選挙投票日のお知らせなど、さまざまな情報を随時配信しています。

トーク画面のリッチメニューから、各種サービスのページや専用サイトへ簡単にアクセスすることができますので、ぜひご確認ください。



@mukocity



### 向日市公式Instagram

向日市公式Instagramでは、イベントのお知らせや、まちの話題、観光情報などを配信しています。

その他にも、広報担当者が撮影した向日市のすてきな瞬間や魅力が詰まった写真や、リール(短尺動画)を配信していますので、ぜひご覧ください。



mukomuko784

☎企画広報課 ☎874-1398

## 消費生活 トラブル A&Q

「暮らしのレスキューサービス」  
のトラブルにご注意を

### Q トイレ修理で高額な 料金を請求された

トイレが詰まり、インターネット広告  
で修理代金〇〇円から」と記載された  
事業者が電話をし、修理に来てもらった。  
作業後に高額な料金を請求され、仕方な  
く支払ってしまった。

### A 発注前に料金・作業内容 をしっかりと確認

トイレ修理、水漏れ、鍵の修理など、  
日常生活での緊急トラブルに事業者が  
対処する「暮らしのレスキューサービ  
ス」のトラブルが起きています。  
広告の料金をうのみにせず、依頼す  
る際は、その料金での作業内容や、追加  
料金が発生しないかなどをしっかりと確  
認しましょう。

契約をせかされたり、次々と高額な  
作業を提案されるなどの場合は、一度  
冷静になり、料金や作業内容をしっか  
り確認し、納得した金額で支払う意思  
があることを示した上で、その場では  
支払わないようにしましょう。

☎消費生活センター専用電話

☎931-8168

## 市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

| 問い合わせ先                | ファクス番号   | 問い合わせ先           | ファクス番号   | 問い合わせ先          | ファクス番号   |
|-----------------------|----------|------------------|----------|-----------------|----------|
| 市役所(代表)               | 922-6587 | 公営企業課<br>上下水道施設課 | 933-3999 | 図書館             | 931-1081 |
| 地域福祉課                 | 935-1346 | 議会事務局            | 931-4188 | 天文館             | 935-4380 |
| 障がい者支援課               | 932-0800 | 永守重信市民会館         | 874-1810 | 市民体育館           | 934-1657 |
| 教育委員会事務局<br>中央公民館事業担当 | 931-2555 | 文化資料館            | 931-1121 | 健康増進センター        | 932-5132 |
|                       |          |                  |          | 乙訓消防組合<br>向日消防署 | 922-1190 |

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。



子育て支援拠点などの催し

| 問い合わせ                                                                                                                                                  | 事業名                         | 日時                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ほか                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| さくらキッズ<br>保育園<br>☎ 933-0200                                                                                                                            | 園庭開放・<br>園児との交流あそび          | 7月2日(火)<br>午前10時～11時                                                                                                                                                                                                                                                                  | ●対象／0～3歳の未就園児とその保護者<br>●場所／さくらキッズ保育園                                                                       |
| 成安幼稚園<br>☎ 933-2218                                                                                                                                    | 園庭開放                        | 7月10日(水)、22日(月)<br>午前10時～11時                                                                                                                                                                                                                                                          | ●対象／0歳～未就園児とその保護者<br>●場所／成安幼稚園<br>※7月22日(月)はスペシャルです。<br>※悪天候により中止する場合があります。                                |
| アスク向日保育園<br>☎ 935-5533                                                                                                                                 | 保育園見学                       | 7月1日(月)、16日(火)<br>午前10時30分～11時                                                                                                                                                                                                                                                        | ■いずれも<br>●対象／0歳から就学前の乳幼児とその保護者<br>●場所／アスク向日保育園<br>●申込み／前日までに電話で、アスク向日保育園へ。<br>要予約。                         |
|                                                                                                                                                        | 園庭開放                        | 7月4日(木)、11日(木)<br>午前10時～10時45分                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                            |
|                                                                                                                                                        | お水遊び                        | 7月25日(木)、8月1日(木)<br>午前10時～10時45分                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                            |
| つどいのひろば<br>ねこばす<br>☎ NPO法人子育て<br>支援ねこばす<br>☎ 203-7738<br><br>▲公式LINE | 出張ひろば                       | 7月11日(木)<br>午前10時～11時30分<br>※毎月第2木曜日 午前10時<br>～11時30分開催                                                                                                                                                                                                                               | ●内容／おもちゃで遊びながら楽しく交流できます。<br>●対象／0～2歳児とその保護者<br>●場所／上植野コミセン                                                 |
|                                                                                                                                                        | 絵本のひろば                      | 7月24日(水)<br>午前10時30分～11時                                                                                                                                                                                                                                                              | ●内容／絵本の読み聞かせ<br>●対象／0～2歳児とその保護者<br>●場所／つどいのひろばねこばす<br>●講師／肥田美智子さん                                          |
| まこと幼稚園の催し<br>☎ まこと幼稚園<br>マナ・ハウス<br>☎ 921-2202<br>🌐 <a href="http://www.makotokids.jp/mannahouse">http://www.makotokids.jp/mannahouse</a>               | まこと幼稚園<br>マナ・ハウスの<br>イベントなど | 7月<br>1日(月)／身体測定日(午前9時45分～11時30分)<br>4日(木)／離乳食講座<br>13日(土)／ちいさなおともだち「あつまれ」<br>16日(火)／1歳児さん一緒に遊ぼう<br>18日(木)／ベビーマッサージ<br>24日(水)／赤ちゃんぶれいるーむ(午後1時～2時30分)<br>27日(土)／パパとマナ・ハウス<br>29日(月)／みんなであそぼう<br><br>※詳しくはマナ・ハウスまでお問い合わせください。<br>電話の受け付けは午前9時30分～午後4時30分です。<br>イベント受け付け開始は、7月1日(月)からです。 | <br>さまざまな<br>イベントを実施中 |

子育て支援情報

子育てセンターの催し

☎ 子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・🌐 932-7830

| 事業名         |                         | 日時                                     | 場所                                                                                                                                                    |
|-------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 年齢別遊びの日     | ぶちびよルーム<br>(7か月未満)      | 7月1日(月) 午前10時～11時15分                   | 子育て支援センターさくら                                                                                                                                          |
|             | とことこルーム<br>(1歳4か月～2歳未満) | 7月22日(月) 午前10時～11時15分                  | 子育てセンターすこやか                                                                                                                                           |
|             | さくらほっとルーム<br>(1歳7か月未満)  | 7月22日(月) 午前10時～11時15分                  | 子育て支援センターさくら                                                                                                                                          |
|             | こすもすほっとルーム<br>(1歳4か月未満) | 7月11日(木)、18日(木)、25日(木)<br>午前10時～11時15分 | 子育て支援センターこすもす                                                                                                                                         |
|             | ひまわりルーム<br>(0歳～未就園児)    | 7月4日(木)、29日(月) 午前10時～11時15分            | 子育て支援センターひまわり                                                                                                                                         |
| 絵本館         | こすもす絵本館                 | 7月5日(金)                                | 午前10時～11時15分<br>子育て支援センターこすもす<br>子育て支援センターひまわり                                                                                                        |
|             | ひまわり絵本館                 | 7月19日(金)                               |                                                                                                                                                       |
| 施設開放<br>さくら | 2歳未満                    | 毎週火曜日と木曜日                              | 午前10時～11時15分<br>子育て支援センターさくら                                                                                                                          |
|             | 2歳以上                    | 毎週水曜日と金曜日                              |                                                                                                                                                       |
| つながりスペース    | 物集女コミセン                 | 7月3日(水)                                | 午前10時～11時15分<br>※7～10月の「園庭開放」はお休みです。<br>※7～8月の「ぶちびよルーム」と「さくらほっとルーム」は、月曜日の午前に変更します。<br>※「こすもすほっとルーム」は午前のみです。<br>※夏休み中の就園児(年少児以上)の利用は<br>ご遠慮ください。(兄弟含む) |
|             | 物集女公民館                  | 7月17日(水)                               |                                                                                                                                                       |
|             | 寺戸コミセン                  | 7月16日(火)                               |                                                                                                                                                       |
|             | 上植野コミセン                 | 7月9日(火)、23日(火)                         |                                                                                                                                                       |

※予約は不要です。  
※各施設には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

子育ての相談

子育てセンターと子育て支援センターでは、来所または電話で育児相談ができます。  
毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

☎ 子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・🌐 932-7830

健康診査・教室など

- ままばばさろん  
7月4日(木)  
開催時間／午後1時30分～3時
- 乳児前期健診  
7月11日(木)  
受付時間／午後1時～2時45分
- 乳児後期健診  
7月30日(火)  
受付時間／午後1時～2時45分

- 1歳9か月児健診  
7月16日(火)  
受付時間／午後1時～2時45分
- 3歳児健診  
7月31日(水)  
受付時間／午後1時～2時45分
- 離乳食教室  
7月17日(水)  
受付時間／午前9時30分～9時45分
- 健康・栄養・転入児相談  
7月2日(火)、25日(木)  
受付時間／午前9時30分～11時

- 予防接種(BCG)  
7月12日(金)  
受付時間／午後1時10分～2時30分
- ※場所はいずれも、保健センター
- ☎健康推進課 ☎874-2697



就学前のお子さまの  
写真大募集

応募はメールで受け付け中  
です。詳しくは、市  
ホームページをご  
確認ください。





| 区分  | 各種相談・内容                                                                                        |      | 日程                                                      | 場所・問い合わせ                                     |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 法律  | 無料法律相談<予約制(電話のみ)、1人30分><br>弁護士が相談に応じます。<br>※定員は各5人。相談時間の指定不可。<br>市内在住の個人が対象。                   |      | 7月8日(月)午前9時15分～11時45分<br>※予約は7月4日(木)午前9時から              | 女性活躍センターあすもあ<br>☎広聴協働課 ☎874-1409             |
|     |                                                                                                |      | 7月22日(月)午前9時15分～11時45分<br>※予約は7月18日(木)午前9時から            |                                              |
|     |                                                                                                |      | 8月5日(月)午前9時15分～11時45分<br>※予約は8月1日(木)午前9時から              |                                              |
| 暮らし | 困りごと相談<br>行政相談委員や人権擁護委員、民生児童委員、行政書士、司法書士、社会保険労務士などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。 |      | 7月9日(火)、23日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで、待ち人数により変更する場合あり) | 福祉会館<br>※車でのご来館はご遠慮ください。<br>☎広聴協働課 ☎874-1409 |
|     | 女性のための相談(予約制、1人50分)<br>女性カウンセラーが相談に応じます。<br>DV相談は年間を通じてお受けします。                                 |      | 7月10日(水)、24日(水)午後1時10分～4時                               | ☎広聴協働課 予約専用電話 ☎931-1144                      |
|     | 男性のための相談(電話相談)<br>男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が相談に応じます。                                              |      | 7月5日(金)午後7時～9時(受け付けは午後8時30分まで)                          | ☎広聴協働課 相談専用電話 ☎950-0205                      |
|     | 年金相談(予約優先)<br>社会保険労務士が相談に応じます。                                                                 |      | 7月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)午前10時～正午、午後1時～4時            | 東向日別館<br>☎市民課 年金係 ☎874-2841                  |
|     | 心の健康相談(予約優先)<br>精神保健福祉士が相談に応じます。                                                               |      | 7月2日(火)、9日(火)、16日(火)23日(火)、30日(火)午後1時～5時                | 東向日別館<br>☎障がい者支援課 ☎874-2574 ☎932-0800        |
|     | 消費生活相談<br>悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとをお気軽にご相談ください。                                       |      | 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～正午、午後1時～4時                             | 本館1階 相談室1<br>☎消費生活センター専用電話 ☎931-8168※要事前連絡   |
|     | 経営安定特別相談<br>市内中小工商业者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。                                              | 税務専門 | 7月2日(火)、16日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)                     | 向日市商工観光振興センター<br>☎向日市商工会 ☎921-2732           |
|     |                                                                                                | 経営専門 | 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時                                   | ※要事前連絡                                       |
| 子育て | 家庭児童相談<br>家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。                                          |      | 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時                                   | 東向日別館<br>☎子ども家庭課 ☎933-1199                   |
|     | 子育てコンシェルジュ<br>子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。                                                        |      | 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時                          | 東向日別館<br>☎健康推進課 相談窓口専用電話 ☎874-3687           |

市役所への電話でのお問い合わせは、各担当課の直通番号(または代表番号☎931-1111)にお掛けください。

地域健康塾

市内在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。  
●健康塾への参加は1人1か所です。

【午前の部】9時30分～11時

|          |                  |
|----------|------------------|
| 物集女公民館   | 7月2日、9日、16日、23日  |
| 寺戸公民館    | 7月3日、24日         |
| 寺戸コミセン   | 7月10日、17日        |
| 森本公民館    | 7月2日、9日、16日、23日  |
| 鶏冠井公民館   | 7月4日、11日、18日、25日 |
| 鶏冠井コミセン  | 7月4日、11日、18日、25日 |
| 上植野コミセン  | 7月5日、12日、19日、26日 |
| 向日コミセン   | 7月4日、11日、18日、25日 |
| 西向日コミセン  | 7月3日、10日、24日     |
| 向日台団地集会所 | 7月5日、12日、19日、26日 |
| 西部防災センター | 7月1日、8日、22日      |
| 福祉会館     | 7月1日、8日、22日      |

【午後の部】1時30分～3時

|         |                  |
|---------|------------------|
| 上植野公民館  | 7月1日、8日、22日      |
| 上植野コミセン | 7月3日、10日、17日、24日 |
| 福祉会館    | 7月2日、9日、16日、23日  |
|         | 7月5日、12日、19日、26日 |

☎高齢介護課 ☎874-2576

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター  
毎週土・日曜日、7月15日(祝)
- 図書館、文化資料館、旧上田家住宅  
毎週月曜日(15日を除く)、7月2日(火)、16日(火)
- 永守重信市民会館  
7月11日(木)
- 天文館  
毎週月・火曜日
- 寺戸公民館、コミュニティセンター  
毎週月曜日

休日・祝日診療

●内科・小児科  
乙訓休日応急診療所  
(長岡京市下海印寺下内田101番地、☎955-3320)  
受付時間／午前9時30分～午後4時



●外科  
診療時間／午前9時30分～午後4時  
【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 7月7日(日)  | 片岡診療所   | ☎953-8338 |
| 7月14日(日) | 向日回生病院  | ☎934-6881 |
| 7月15日(祝) | 新河端病院   | ☎954-3136 |
| 7月21日(日) | 神部整形外科  | ☎958-0270 |
| 7月28日(日) | 京都済生会病院 | ☎955-0111 |

☎健康推進課 ☎874-2697

- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館  
老人福祉センター桜の径・琴の橋、福祉会館  
毎週日曜日、7月15日(祝)
- 女性活躍センターあすもあ  
毎週木曜日、7月16日(火)
- 観光交流センター まちてらすMUKO  
毎週火曜日
- 健康増進センター  
7月11日(木)、25日(木)



スポーツフレンドシップ協定 連載



編

京都サンガF.C.ホームタウン推進課  
☎0774-55-7603



# 未来を担う子どもと 京都サンガF.C.との ワクワク・ドキドキ体験

普段は体験できない選手との交流イベントは子どもたちの笑顔であふれ、大いに盛り上がりました。



「ムラサキッズDAY」開催  
京都サンガF.C.では、スタジアムを訪れた子どもたちに試合観戦以外にも特別な体験をして楽しんでもらえるように「ムラサキッズDAY」と題したイベントを春休み(4月7日)とゴールデンウィーク(5月6日)に開催しました。  
「ムラサキッズDAY」では、パトカーや消防車などの「はたらくくるま展」、選手に実際にインタビューができる「記者会見体験」、そして試合後にピッチで選手たちと一緒に記念写真が撮れる撮影会など盛りだくさんのイベントを実施しました。



(写真提供 京都サンガF.C.)

京都サンガF.C.では、ホームゲーム当日に子どもたちに楽しんでもらうためのイベントを随時企画していますので、ぜひホームページをチェックしてスタジアムに遊びに来てください。



(写真提供 京都サンガF.C.)

令和6年能登半島地震 義援金募金活動  
京都サンガF.C.では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された方へのお見舞いと復興支援に役立てていただくため、京都市内(四条河原町交差点)で選手などによる街頭募金をはじめ、クラブハウスやホームゲームで募金を行いました。  
皆さまからお預かりした義援金総額約70万円は全額日本赤十字社を通じて被災地の復旧・復興に使用させていただきます。  
Jリーグでは、2011年の東日本大震災の被災を受け、「チカラをひとつに。-TEAM AS ONE-」というスローガンのもと、自然災害などが発生した際に義援金募金や復興支援活動を行っており、京都サンガF.C.も積極的に活動しています。

## Library Information

# 図書館だより



公式ホームページ <https://www.city.muko.kyoto.jp/kurashi/tosyokan/index.html>



## 向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時

電話番号 931-1181

F A X 931-1081

### 7月の休館日カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

●=休館日

## おすすめ 新着本 一般図書

### 昆虫絶滅

オリヴァー・ミルマン／著  
中里京子／訳  
早川書房



環境の悪化により、昆虫の個体数が激減している。昆虫を失う未来は我々の生活にどのような影響を及ぼすのか。昆虫たちによる人間社会の恩恵とは。昆虫と人類の理想的な共存社会を考える。

- 『事件報道の裏側 三度のメシより事件が好きなの元新聞記者が教える』  
三枝玄太郎／著 東洋経済新報社
- 『少子化 女性たちの言葉なき主張』  
海老原嗣生／著 プレジデント社
- 『現代美術キュレーター10のギモン』  
難波祐子／著 青弓社
- 『それは令和のことでした、』  
歌野晶午／著 祥伝社
- 『左右田に悪役は似合わない』  
遠藤彩見／著 新潮社
- 『いろいろな幽霊』  
ケヴィン・ブロックマイヤー／著  
市田泉／訳 東京創元社

## おすすめ 新着本 児童図書

### 「ぼくのおかあさん」 2ねん1くみ すぎしたげんき

川之上英子・健／文  
大島妙子／絵  
アリス館



授業参観でげんきくんはおかあさんについての作文を読むことに。でも、おかあさんはまだ来ていません。げんきくんは作文をゆっくりと読みます。おかあさんはまにあうでしょうか。

- 『やってみた！研究イグノーベル賞』  
五十嵐杏南／著 東京書店
- 『モジモジばあは、本のおいしゃさん』  
仁科幸子／作 文溪堂
- 『再会の日に』  
中山聖子／作 岩崎書店
- 『すごい！ミミックメーカー 生き物をヒントに世界を変えた発明家たち』  
竹内薫／監修 ノードストロム／文  
ボストン／絵 今井悟朗／訳 西村書店
- 『なかよしかぜ』  
角野栄子／作 どいかや／絵 教育画劇
- 『リスのエビフライ探検帳 マツボックリの大変身！』  
飯田猛／著 技術評論社
- 『せっけんアワー』  
かねこまき／作 文研出版



## なつやすみおはなし会 ～えほんで世界を旅しよう！～

今回は、世界の国々におはなしを読みます。どうぞお楽しみに。

- 日時／7月23日(火)、25日(木) 午前10時30分～11時10分
- 場所／図書館
- 対象／4歳～小学校低学年(保護者の方も参加可)
- 申込み／7月3日(水)から整理券を図書館で配布します。定員(各25人)になり次第締め切り。

図書館で広告を出しませんか？ 雑誌スポンサー募集中!!





▲大極殿公園

ここから東へ約200  
㍎のところは**内裏公園**  
(鶏冠井町荒内、1134  
平方㍎Ⅱ写真㊤)があり  
ます。滑り台があります  
が、あとは原っぱが広が



ります。天皇の住まいの内裏を囲む  
築地回廊の北西角が見つかつたところ  
で、丸い石が柱やかがり火の跡で  
す。警護の兵が巡回していたとみら  
れ、その後の調査で、内裏正殿を取り  
囲む内郭築地回廊が確認されました。  
内郭南面築地回廊上に位置する  
旧上田家住宅は、所有者から寄贈  
され格調高い農家住宅として国登  
録有形文化財に登録。門前に小さ  
な**南内裏公園**(鶏冠  
井町板所、433平  
方㍎)も整備されま  
した。



かつて長岡京があつた向日市に  
は、その中心・長岡宮の遺跡が数  
多く残っています。さらに、そのゆ  
かりの地名が今なお伝わり、公園  
としても現代に生きています。

**大極殿公園**(鶏冠井町大極殿、  
5038平方㍎)は、桓武天皇が政  
治を司つた、最も重要な施設・大  
極殿があつたところです。中には  
天皇が座る高御座があり、北側に  
後殿(小安殿)が廊下で続いていま  
した。かつては児童公園として滑

憩語遊集

わたしの  
まちの公園



都城の名残(上) 古をしのぶ



向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをさげすまじょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター (☎ 932-3987、FAX 934-8600) へ。

