

ふり向けば、気になる。好きになる。

広報むこう

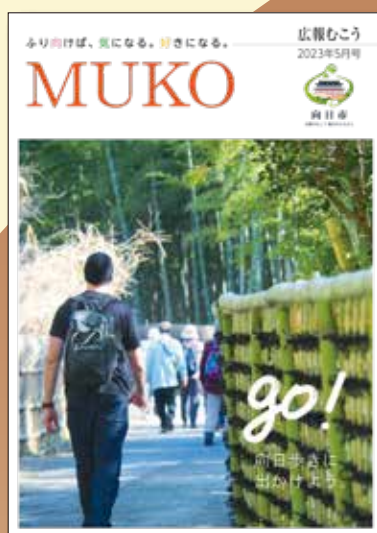
2025年3月号

# MUKO



向日市

古都のむこう 魅力のふるさと



3月号特集  
物集女城跡



## 史跡 物集女城跡 …… 2

向日市観光交流センター「まちてらす MUKO」からのお知らせ …… 6

向日市女性活躍センター「あすもあ」施設予約がオンライン申請に変わります …… 7

くらしの情報 …… 12

子育て支援情報 …… 22

健康づくり情報 …… 24

各種相談日程 …… 25

図書館だより …… 26

スポーツフレンドシップ協定連載  
(カブヤライズ編) …… 27

●市役所への窓口来庁や電話でのお問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分までです。電話は、各担当課の直通電話(または代表番号 ☎931-1111)にお掛けください。  
※公民館やコミセンなどの公共施設は、各施設の開館時間内をお願いします。

●市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。  
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。

●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ HP=ホームページアドレス  
FAX=ファクス ✉=電子メールアドレス

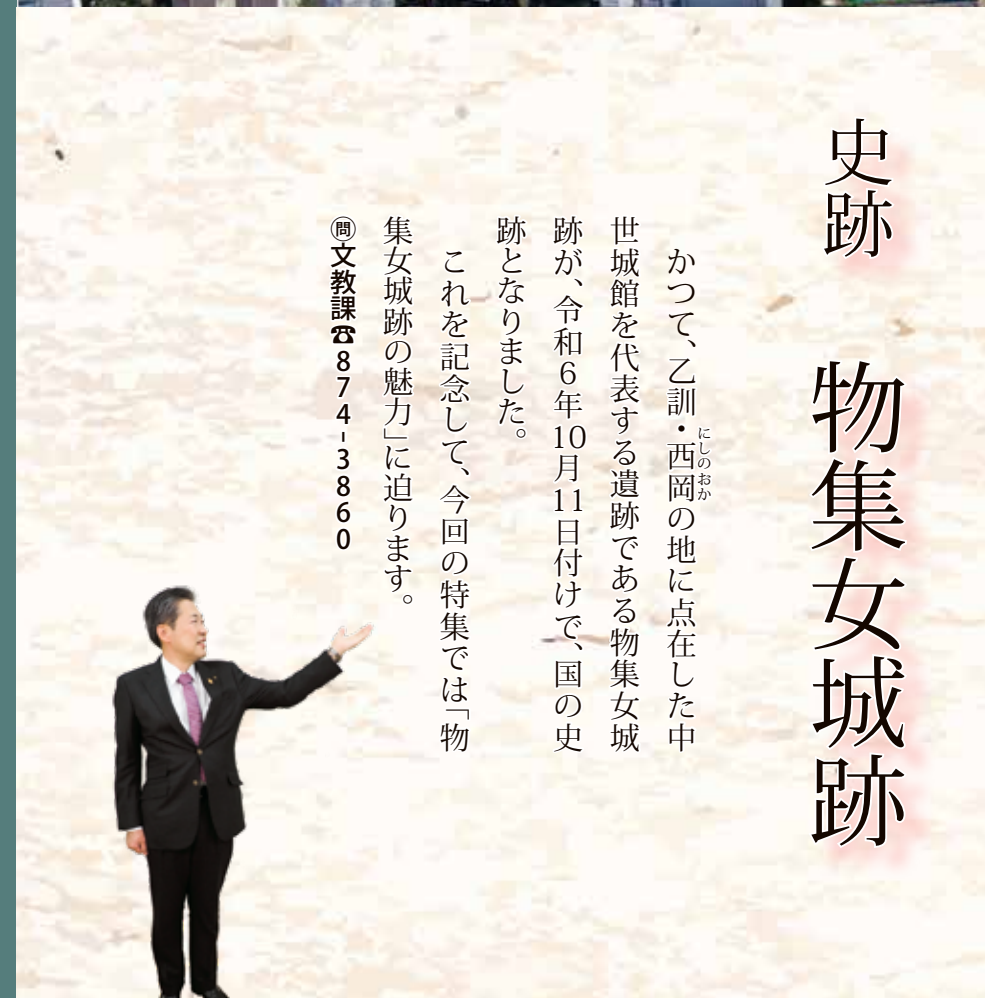
広報むこうは  
市ホームページでご覧いただけます。

<https://www.city.muko.kyoto.jp/>

市公式SNSはQRコードからご覧ください。



【まちのうごき】(令和7年2月1日現在)  
住民基本台帳人口  
人口 56,192人 世帯数 25,785世帯  
(男性 26,937人、女性 29,255人)  
推計人口  
人口 55,680人 世帯数 23,863世帯  
(男性 26,469人、女性 29,211人)



## 史跡 物集女城跡

かつて、乙訓・西岡<sup>にしのおか</sup>の地に点在した中世城館を代表する遺跡である物集女城跡が、令和6年10月11日付けで、国の史跡となりました。

これを記念して、今回の特集では「物集女城跡の魅力」に迫ります。

☎文教課 ☎874-3860

### 物集女城跡

物集女城は、室町～戦国時代に当地域の一端を本拠とした土豪(国人)である物集女氏が築いた城館です。

平地で集落に接して築かれた居館に、防御施設として堀・土塁を巡らせた「平地城館」の一つで、地城館のほとんどが堀や土塁が壊されて地表に痕跡を残さない中で、物集女城跡は現在も東土塁・東堀・北堀が残っている山城国北部でも大変めずらしい城館跡です。



▲物集女城跡と物集女城公園

### 発掘調査から見えてきたもの

物集女城跡はこれまで、11回(令和7年1月現在)の発掘調査が行われ、城館の構造や周辺の様子が徐々に明らかになってきており、南北約75m、東西約70mの規模を有する方形単郭式の城館であることが判明しています。

現在も残る東土塁、東堀、北堀のほか、南・西・北土塁が確認されており、これらの土塁は土を叩き締めながら堀から内郭側(城の内側)へ傾斜して積み上げる「叩き土塁」とよばれる工法が用いられています。特に、東土塁・北土塁は規模が大きく、櫓などの施設がつくられていたことが確認されているほか、東土塁は物集女街道に沿ったつくりとなっており、これは交通の掌握を意図したものだと考えられています。

また、内郭では、建物や溝、ゴミ捨て穴などが発見されているほか、中世の土師器や瓦質土

器、陶磁器が出土し、都の華やかな生活と地元の質素な生活が混在していた様子を想像することができます。

物集女城跡は、都を眼前に控え、絶えず洛中を伺う勢力と、争いや協調を繰り返してきた、戦国時代の都の周辺地域を考察する上で、欠くことができない極めて貴重な遺跡といえます。



▲発掘調査で出土した陶磁器や瓦質土器(写真㊸)、土師器の皿(写真㊹)



▲調査地全景(北から)



▲物集女城と周辺景観の復元図(南東から)



こちらも  
check

## 物集女城跡 国史跡記念シンポジウム 録画映像上映会

1月11日に開催した物集女城跡国史跡記念シンポジウムの録画映像を上映します。申込不要・参加無料で、入退場は自由です。

- 日時／3月21日(金)～23日(日)  
いずれも午前10時5分～午後4時(正午～午後1時は休憩)
- 場所／文化資料館 2階 研修室
- ※いずれの日も、5分間程度の休憩時間を午前1回、午後2回設けます。
- ※時間は多少前後する可能性があります。
- ※館内に昼食をとっていただける場所はありませんので、近隣の飲食店などをご利用ください。



▲シンポジウム当日の様子

◎文化資料館 ☎931-1182

### プログラム

- 開会のごあいさつ
- 報告1 「中世の西岡と国人・地侍」  
玉城 玲子
- 報告2 「次世代が学ぶ戦国時代の西岡」  
中西 昌史氏
- 〈戦国時代の西岡を学ぶ子どもたちと研究者のQ&Aコーナー〉
- 報告3 「物集女城跡の調査成果について」  
中島 信親氏
- 報告4 「大原野・石見城跡の調査成果」  
馬瀬 智光氏
- 報告5 「物集女城跡の城郭史的意義」  
中井 均氏
- 報告6 「物集女城調査の成果と課題」  
福島 克彦氏
- 報告7 「水利・街道・村落景観からみた物集女城」  
山村 亜希氏
- 報告8 「戦国社会と物集女氏・物集女城」  
仁木 宏氏
- 報告9 「近世大名細川家の誕生と西岡」  
稲葉 継陽氏
- ディスカッション  
〈コーディネーター 中西 裕樹氏＋報告者全員〉
- 閉会のごあいさつ



知ろう！

## 西岡と物集女氏

桂川右岸(西岸)の山城国乙訓郡、葛野郡一帯は「西岡」と呼ばれ、この地域に城館を構えた武士(国人、国衆)たちは足利尊氏の挙兵以来、足利氏に奉公したと伝えられており、西岡被官衆と称し、室町幕府の軍勢力の一端を担っていました。

室町時代から戦国時代にかけて、「西岡」の住人は自治的な結びつきを強め、「国」を名乗るようになり、また「国」を代表し、地名を名字として名乗る「国衆」「国人」と呼ばれる土豪たちは、互いの利害に応じて敵対あるいは連携して荘園領主や大名たちと交渉し、乱世を生き抜いたのです。



▲物集女村聖聚院開基座像  
(大本山清浄華院所蔵)

物集女氏は、天龍寺領物集女庄を拠点に力をつけた土豪であり、室町幕府に仕えた「西岡被官衆」の一人でした。

物集女氏の名が確認できる最初の史料は、長享元(1487)年の「神足友春等連署書状」(「東寺百合文書」)です。細川氏に對



する礼銭(賄賂)の分担金支払を要請する書状に、桂川右岸の6人の「国衆」の一人として物集女四郎右衛門尉光重が名を連ねています。物集女氏がそれほどどの有力者となりえた理由の一つに、強固な経済基盤が備わっていたことが挙げられます。

物集女氏は天龍寺にも近く、天龍寺にとって重要な荘園でした。物集女氏は、天龍寺領物集女庄において年貢納入を管轄する代官を務めることで力を蓄え、地元で実権を握り、土豪へ成長していったと考えられています。また、代官を務める一方で自身も荘内で農業経営にあたっていたと思われる、このようにして物集女氏は政治的、経済的基盤を固めていきました。それは、物集女氏が交通の要所に城館を構えていたことから、この地域の経済を担い、強い権力を握っていたことを伺い知ることができます。

## 物集女氏の最期

天正元(1573)年、山城地域を制圧した織田信長は、勝龍寺城(長岡京市)を本拠とする細川藤孝に、桂川右岸一帯の土地の権利を一元的に支配する「二職」を与えました。この支配は、それまでの公家や寺社の荘園所領や、土豪の権限を原則として認めないものであり、藤孝の支配を受け入れた土豪がいた一方、物集女氏の当主であった物集女忠重入道宗入(疎入)は、「代々の自分の領地であるから安堵(保障)された礼を言う必要はない」と藤孝の支配を拒否しました。

宗入は、藤孝の重臣などによって勝龍寺城下で謀殺され、物集女氏は追放、城は廃城となりました。今年は宗入の没後、450年目にあたります。

宗入を中興開基のひとりとする位牌が城のすぐ南にある昌運寺に現在も祀られています。



## 物集女城公園

向日市市制施行50周年を記念し、令和4年度に整備されました。物集女城跡のすぐ西側にあり、公園内には案内板も設置され、まちの歴史が学べるほか、ブランコや健康遊具、ベンチやトイレも備えられています。

行って  
みよう





## 向日市女性活躍センター「あすもあ」 施設予約がオンライン申請に変わります

女性活躍センター「あすもあ」では、4月15日(7月1日以降施設使用分)から、パソコンやスマートフォンなど、オンラインで空き状況の確認や施設予約ができるようになります。

※6月30日施設使用分までは窓口で申請してください。

### ■ご利用にあたって

7月以降に施設を使用する場合、事前に「向日市施設予約システム」のユーザー登録が必要となります。

ユーザー登録を完了された方に限り、施設の使用が可能となります。

### ■ユーザー登録

ユーザー登録受付開始日／3月1日(土)

### ■登録方法

①QRコードまたは(<https://p-kashikan.jp/muko-city/>)から、「向日市施設予約システム」にアクセスしてください。



▲向日市施設予約システム

②右上の利用登録から、画面の案内に従って入力してください。

③入力したメールアドレスに確認メールが届きますので、メールに記載のURLをクリックしてください。

※[reservation\\_system@city.muko.lg.jp](mailto:reservation_system@city.muko.lg.jp)からのメールが受信できるように設定をお願いします。

④女性活躍センターの窓口にて氏名、住所(団体の場合は所在地)が確認できる本人確認書類などとメールに記載された受付番号を持参してください。

⑤後日、施設予約に必要なユーザー番号とパスワードが、登録されたメールアドレスに届きます。

※「向日市施設予約システム」から申請を行えない方は、本人確認書類をお持ちの上、窓口までご相談ください。

### ■施設の予約

①ユーザー登録で発行されたユーザー番号とパスワードを使用してシステムにログインしてください。

②空き状況の確認をクリックしてください。

③使用したい施設・日時を選択し、申込みトレイに入れ、画面の案内に従って申請してください。



### 登録団体の方の予約

登録団体の方は以下の期間に予約をすることができます。

- 抽選募集／抽選予約をすることができます。  
○募集期間／使用日の属する月の3か月前の15～20日。抽選の結果については、25日にメールでお知らせします。
- 二次募集(先着順)／抽選募集の結果、施設に空きがある場合に予約をすることができます。  
○募集期間／使用日の属する月の2か月前の1日から使用日の7日前まで

### 登録団体以外の方の予約

登録団体以外の方は以下の期間に予約をすることができます。

- 一般募集(先着順)／登録団体の抽選募集と二次募集の結果、施設に空きがある場合に予約をすることができます。  
○募集期間／使用日の属する月の1か月前の1日から使用日の7日前まで

### ■使用料金の支払い方法

予約の申請承認後、5日以内に使用料をお支払いください。お支払方法は、クレジットカード、コンビニ支払い、PayPay、現金です。  
※詳細は、女性活躍センターホームページをご覧ください。



☎広聴協働課 ☎874-1409

## 向日市観光交流センター 「まちてらすMUKO」からのお知らせ

人とまちの明るい未来に向かって「まち」を「てらす」という願いを込めた施設、向日市観光交流センター「まちてらすMUKO」は、4月から新しい指定管理者が運営します。それに伴い、市民の皆さまの利便性の向上を図るため、施設の開館時間を拡大します。

また、新たなカフェスペースのオープンや週末のナイトタイムエコノミー(夜間営業)、地元に着目した地域活性化のためのイベント開催など、これまで以上に『ふるさと向日市』の魅力を高めていくための取り組みを、新指定管理者とともに行ってまいります。引き続き、当施設をご愛顧いただきますようお願いいたします。



### 4月から変更される内容

### ■新指定管理者

株式会社リベント

(向日営業所／向日市寺戸町修理式1番地の23)



### ■地域交流スペースの利用料金改定

●変更前／1時間500円

●変更後／1時間800円

※申請代表者が市外在住の場合は、利用料金の2割を加算します。

※商行為、商業宣伝やこれらに類する利用目的の場合は、利用料金の5割を加算します。



### ■自動車駐車場の利用料金改定

●変更前／20分毎150円、当日24時まで最大660円(駐車後1時間は無料)

●変更後／30分毎150円、当日24時まで最大800円(施設利用者に限り、駐車後1時間は無料)

### ■開館時間の変更

●変更前／午前9時30分～午後5時30分

●変更後

午前9時～午後6時(月・水・木・日曜日)

午前9時～午後8時(金・土曜日)

※金・土曜日の午後6時～8時はカフェスペースのみ。

※休館日の変更はありません。(火曜日、祝日はその翌日)



☎産業振興課 ☎874-2419



## 向日市防災一斉行動(シェイクアウト)訓練

向日市に震度6強の大規模地震が発生したことを想定して、防災一斉行動(シェイクアウト)訓練を実施します。自宅や会社などでの災害対策を確認するきっかけとして、ぜひご参加ください。

なお、同日同時刻に京都市、長岡京市、大山崎町でも訓練が行われますので、同様のメールを複数受信する場合があります。

- 日時／3月11日(火)午前9時30分～
- 場所／各家庭や学校、職場など市内全域
- 訓練内容

- ①身の安全の確保／午前9時30分になったら身を守る行動(まず姿勢を低く、頭を守り、動かない)を開始してください。その後、火の元や建物とその周囲の点検、家具類の転倒、落下防止などの確認をしてください。
  - ②避難情報の伝達／訓練開始の数分後に、訓練用メールを「緊急速報メール」と「向日市防災・防犯メール」で配信します。
- ※「緊急速報メール」はメールアドレスの登録は不要です。  
※マナーモードに設定していても音が鳴ることがあります。機種によっては着信しない場合があります。

### ■訓練参加事前登録

訓練への積極的な参加表明として、事前の参加登録をお願いします。参加団体名(個人での参加も可)、人数を電話またはファクスで防災安全課(☎874-2164、FAX922-6587)へ。

### ■「向日市防災・防犯メール」に登録をお願いします

#### 【登録方法】

- QRコードを読み取る方  
右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。
- QRコードを読み取れない方  
メールアドレス(☎bousai.muko-city@raiden.ktaiwork.jp)に空メールを送信してください。



## 「自分らしく生きよう！いきいきフォーラム」実行委員募集

市では、男女共同参画社会の実現を目指し、「自分らしく生きよう！いきいきフォーラム」を開催するにあたり、企画、運営を行う実行委員を募集します。月に1回会議を開き、意見交換や勉強会を開催します。興味のある方、視野を広げたい方、企画や運営に携わりたい方は、ぜひご応募ください。原則として会議は毎月1回(第3水曜日午前中)を定例とする予定です。第1回は4月16日(水)に開催予定です。

- 任期／決定通知の日～令和9年3月31日
- 委員定数／10人程度
- 応募資格／男女共同参画の趣旨に賛同する市内在住の方、または市内で活動する団体やグループに属する方
- 選考方法／書類選考
- ※選考結果は応募者全員に文書で通知します。
- 応募方法／応募用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送、ファクス、電子メールで広聴協働課(〒617-8665 住所不要、FAX922-6587、☎kyodo@city.muko.lg.jp)へ。応募用紙は広聴協働課、女性活躍センターあすもあ、各地区公民館やコミセンなどにあります。また市ホームページからダウンロードできます。3月28日(金)必着。

☎広聴協働課 ☎874-1409

チャレンジ

つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「かまいませんか」



動画で手話を学んでいただくことができます。ぜひ、ご覧ください。



右手の小指をあごにつける「かまわない」の手話



「～ですか」の手話

☎障がい者支援課 ☎874-3593、FAX932-0800

## 向日市公式ホームページをリニューアルします

より使いやすく、より見やすいホームページを目指して、デザインとページの構成を見直し、新しい機能を追加します。

リニューアルに伴い、トップページ以外のURLが変更になります。「ブックマーク」などに登録している場合は再登録をお願いします。詳しくは、広報むこう4月号でお知らせします。

☎企画広報課 ☎874-1398

3月中旬  
リニューアル予定！



## 竹について学ぼう&タケノコ掘り体験ツアー

竹に関する「ここでしか聞けない話」や「ここでしかできない体験」に触れてみませんか。

- 日時／4月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)  
いずれも午前10時～午後1時(荒天中止)
- 行程／京都市洛西竹林公園駐車場集合(有料駐車場あり)→竹林公園→竹の径→タケノコ掘り体験
- ※タケノコの持ち帰りは1人2kg程度まで。小学生以下は1人500g程度まで。
- 内容／竹の径や竹林公園で竹のプロが分かりやすくガイドしてくれます。ガイドの後にタケノコ掘りを体験します。
- 参加費／中学生以上4,000円、小学生以下1,500円
- 持ち物／クワ(お持ちの場合)、雨具、飲み物、虫よけ対策グッズ
- 申込み／3月7日(金)から電話で向日市竹産業振興協議会(☎921-2732)へ。定員(各20人)になり次第締め切り。



## 長岡京発掘70周年 スライドでみるおとくへの発掘

乙訓地域と近隣で行われた長岡京の発掘調査の成果を、わかりやすく画像を用いて報告します。

- 日時／3月2日(日)午後1時～3時50分(午後0時20分受付)
- 場所／永守重信市民会館
- ※駐車場は有料で、台数に限りがあります。公共交通機関でのご来場をお願いします。
- 特別報告／長岡京の全貌 ―70年目の真実―(向日市埋蔵文化財センター)
- スライド報告／乙訓地域など主な発掘調査結果
- 定員／80人



☎文教課 ☎874-3860

## イオンモール京都桂川に図書返却ポストを設置します

向日市立図書館から貸し出した図書の新たな返却窓口として、3月4日からイオンモール京都桂川に図書の返却ポストを設置します。

お買い物のついでに返却ができますので、ぜひご利用ください。

- 利用開始日／3月4日(火)
- 設置場所／イオンモール京都桂川1階 月の広場横のエレベーターホール
- ※利用開始日に、イオンモール京都桂川1階 竹の広場で、電子書籍サービス「向日市どこでも図書館」の体験会などを実施します。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。



☎図書館 ☎931-1181

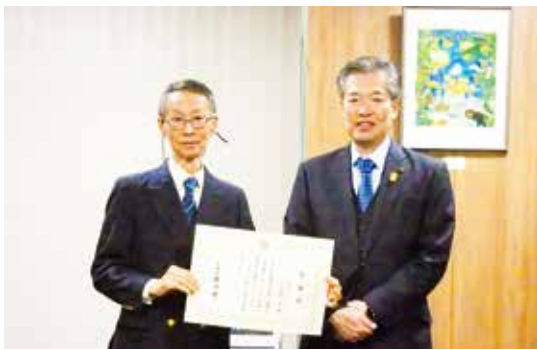




## PHOTO DIARY まちの話題

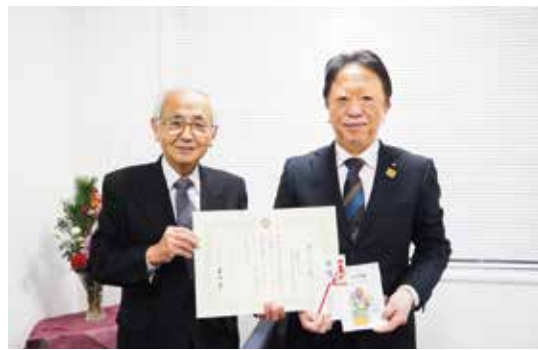
### 1/15 はちよし 日比野さま 感謝状贈呈式

はちよし 日比野さまから「竹林対策に係る事業に活用してほしい」と10万円の寄附をいただいたことについて、感謝状の贈呈式が行われました。



### 1/23 こども手帳 寄附贈呈式

公益財団法人 日本公衆電話会さまからインターネットのルールなどが掲載された「こども手帳」(みんなで守ろう社会のルール)の寄附をいただきました。



### 1/26 令和6年度向日市防災訓練

市内7か所で住民主導型の一斉訓練を実施しました。参加者は感染症対策を踏まえた避難所開設訓練として、受付訓練とパーティションの設営訓練を行いました。



### 1/28 バasketボール 寄附贈呈式

東洋ライト株式会社さま、株式会社メタルファーマシーさまからBasketボールの寄附をいただきました。Basketボールは市立小中学校の部活動などで活用します。



### 2/4-5 ZET-summit2025

永守重信市民会館で、ZET-summit2025が開催されました。最新の脱炭素テクノロジーをテーマにして、それぞれの分野における代表的な企業、自治体、キーパーソンが登壇し、講演や対談が行われました。



## 公立保育所会計年度任用職員募集

### ■給食調理業務

- 勤務時間／月～土曜日(祝日除く)午前8時15分～午後5時の間で3時間から7.5時間程度(週20時間未満)。要相談
- 採用予定日／要相談
- 時間給／1,309円(改定する場合あり)

### ■保育業務

- 勤務時間／月～土曜日(祝日除く)午前7時～午後7時の間で3時間から7.5時間程度。要相談
- 採用予定日／令和7年4月1日
- 時間給／1,375円～1,601円(改定する場合あり)

### ■保育看護師業務

- (児童の健康観察、医療的ケア、施設内の衛生管理、事務一般)
- 勤務時間／月～金曜日 午前9時～正午(週20時間未満)
- 採用予定日／令和7年4月1日
- 時間給／1,601円(改定する場合あり)

### □いずれも□

- 募集人数／若干名
- 勤務地／公立保育所
- 申込み／会計年度任用職員申込書(写真を貼付)、返信用定形型封筒(110円切手貼付、住所、氏名を明記)、ある場合は資格証明書(①調理師免許 ②保育士証または子育て支援員研修修了証 ③看護師免許)の写しをお持ちの上、直接、子育て支援課(東向日別館)へ。  
※詳しくは、市ホームページまたは子育て支援課窓口で配布している募集要項をご覧ください。

問 子育て支援課 ☎874-2659

## 児童手当制度改正に伴う申請は3月31日まで

令和6年10月の制度改正により新たに児童手当の対象となる方で、まだ申請をされていない場合は、3月31日(月)までに申請してください。

4月1日以降に申請した場合は、令和6年10月に遡及せず、申請した翌月からの適用となりますので、ご注意ください。申請が必要な方や申請方法などは、市ホームページまたは広報むこう令和6年9月号をご確認ください。

問 子育て支援課 ☎874-2647

## 上植野浄水場配水塔をライトアップします！

大阪・関西万博開催1か月前にあわせて、イメージカラーである赤色および青色にライトアップします。

府内各地の文化や観光資源などをアピールし、交流促進によって京都の発展につなげる取り組みのひとつです。

- 日時／3月13日(木)～23日(日)午後6時～9時



問 企画広報課 ☎874-1398

3月8日の国際女性デーにあわせて、ジェンダー平等の実現のメッセージを発信するため、シンボルであるミモザの花にちなんだ黄色にライトアップします。

- 日時／3月3日(月)～8日(土)午後6時～9時



問 広聴協働課 ☎874-1409



# くらしの情報

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、  
教室・文化・芸能の催しなど、  
市からのお知らせを  
中心に掲載しています。



☎=お問い合わせ   🏠=ホーム  
ページアドレス   FAX=ファクス  
✉=電子メールアドレス

## 税・年金・保険

原動機付自転車など  
廃車・名義変更は3月末までに

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日  
時点で登録のある車両の所有者に課税  
されます。廃車、譲渡または名義変更の  
際は手続きが必要です。必ず3月31日  
(月)までに手続きをしてください。手  
続きをしないと令和7年度も課税さ  
れます。次のような場合は至急手続き  
をしてください。

- 解体または廃車によって車両が手元  
ない場合
  - 車両が盗難にあった場合
  - 車両を人に譲ったまたは人に譲られ  
て取得した場合
  - 向日市外に転出した場合
  - 所有者が亡くなった場合
- なお、業者などに代理手続きを依頼

健福祉手帳) ③申請者の本人確認書類  
をお持ちください。

本人、配偶者、扶養義務者に所得制限  
があります。詳しくは、お問い合わせく  
ださい。

●老人医療／65歳以上70歳未満の方で  
所得税非課税世帯(世帯員全員が非  
課税)の方

●ひとり親家庭医療／令和7年3月31  
日現在で、18歳(高校卒業)までのひ  
と親家庭の児童とその親

●障がい者医療／65歳未満の方、65歳  
以上で後期高齢者医療の被保険者で  
次の①～⑦のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1～2級の方  
②療育手帳A判定(またはI-Q35以  
下)の方

③身体障害者手帳3級で市民税非課  
税世帯の方

④精神障害者保健福祉手帳1級の方  
⑤精神障害者保健福祉手帳2級か  
つ身体障害者手帳3級の方

⑥精神障害者保健福祉手帳2級かつ  
I-Q概ね50以下の方

⑦精神障害者保健福祉手帳更新で1  
級から2級となった方(次回更新  
時まで)

●重度心身障がい老人健康管理事業／65  
歳以上の後期高齢者医療の被保険者で、  
障がい者医療の①～⑦のいずれかに該  
当する方

☎医療保険課 874・2798

## 市税などの納期限

3月31日(月)

国民健康保険料第10期

介護保険料第10期

後期高齢者保険料第9期

された方は、手続きが完了しているか  
必ず確認してください。4月2日以降  
に車両を取得された場合は、その年度  
は課税されません。一方、4月2日以降  
に廃車や譲渡をしても、その年度は課  
税されます。月割制度はありません。

### ●廃車や名義変更の手続き先

本人または同じ世帯の家族(市内在  
住に限る)以外の方が廃車、名義変更の  
手続きを行う場合は委任状が必要です。  
●原動機付自転車(125cc以下)、小  
型特殊自動車、(農耕作業用車な  
ど)／税務課市民税係 ☎874・  
2243)へ。

●四輪の軽自動車、三輪の軽自動車  
／軽自動車検査協会(☎050・  
3816・1844)へ。

●二輪の軽自動車(125cc超～  
250cc以下)、二輪の小型自動車  
(250cc超)／京都運輸支局(☎  
050・5540・2061)へ。

☎税務課市民税係 874・2243

## 京都子育て支援医療費受給者証 返却のお願い

■平成21年4月2日～平成22年4月1  
日生まれのお子さまがいる保護者の  
皆さまへ

京都子育て支援医療費受給者証の有  
効期限は3月31日までです。4月以降  
は使用できませんので、お持ちの方は  
医療保険課福祉医療係(東向日別館)へ  
返却をお願いします。郵送可。

☎医療保険課 874・2798

## ひとり親家庭医療費受給者証 期間延長される方は申請を

受給者証の有効期限が令和7年3月  
31日までの方で、4月以降も高等学校  
に在籍される方は、4月以降の在学証  
明書、健康保険証など(マイナ保険証と  
資格情報のお知らせ、資格確認書など)、  
ひとり親家庭医療費受給者証を持参の  
上、期間延長の手続きをしてください。  
有効期限が過ぎた受給者証は使用で  
きませんので、お持ちの方は、医療保険  
課福祉医療係(東向日別館)へ返却をお  
願いします。郵送可。

☎医療保険課 874・2798

## 400ml献血にご協力ください

京都府では、1日に300人分の血液  
が必要です。皆さま一人一人の献血への  
参加が、病気やけがの治療を支え、患者  
さんを救います。ぜひ献血にご協力をお  
願いします。

## 収入がなくても市・府民税の申告を

前年中(令和6年1月～12月)の収入  
がない場合、市・府民税が非課税とな  
るため、申告の義務はありません。

ただし、「未申告」の場合、収入状況が  
わからないため、課税(非課税)証明書  
の発行ができなくなったり、保険料算  
定に係る軽減措置などで影響が出る場  
合があります。

次に該当する方は市・府民税の申告  
をしてください。

- 国民健康保険、介護保険、後期高齢者  
医療または国民年金の被保険者の方
- 児童手当、就学援助、高齢福祉、障害  
福祉、保育などのサービスを受けて  
いる方

●課税(非課税)証明書が必要な方

●提出期限／3月17日(月)まで

●提出方法／直接または郵送で税務課  
市民税係(〒617・8665 住所  
不要)へ。必要書類など詳しくは市  
ホームページをご確認ください。

☎税務課市民税係 874・2243

## 会社を退職したときは 年金の切り替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が、会社を退  
職または勤務時間短縮により厚生年金  
の資格を喪失した場合には、国民年金  
第1号被保険者(または第3号被保険  
者)への切り替え手続きが必要です。  
配偶者に扶養されている第3号被保

## 募集

### あすもあマルシェ出店者募集

- 日時／3月26日(水)午前10時～正午、  
午後2時～4時
- 場所／乙訓保健所(午前)、寺戸公民館  
(午後)
- 対象／17歳～69歳の男性、18歳～69  
歳の女性(65歳以上の方の献血は60  
～64歳の間に献血経験がある方)。
- 持ち物／献血カード(お持ちの方)、  
本人確認のできるもの

☎健康推進課 874・2697

険者の方は、配偶者が厚生年金の資格  
を喪失した場合、また、厚生年金加入中  
の配偶者が65歳に到達した時点でも国  
民年金第1号被保険者への切り替え手  
続きが必要です。

第1号被保険者への切り替え手続き  
は市民課年金係(東向日別館)、京都西  
年金事務所、マイナポータルからの電  
子申請でできますので、厚生年金また  
は第3号被保険者の資格喪失後、お早  
めに手続きをお願いします。

市民課年金係または年金事務所窓口  
で手続きされる場合は、資格喪失日の  
分かる証明書とマイナンバーカードま  
たは年金手帳(基礎年金番号通知書)を  
お持ちください。なお、第3号被保険者  
への切り替えは配偶者の勤務先へお問  
い合わせください。

☎市民課年金係 874・2841  
京都西年金事務所 ☎323・1170

## 福祉・健康

老人(65歳以上70歳未満)・ひとり  
親・障がい者・重度心身障がい老  
人の医療費負担を軽減します

一定の条件を満たす方を対象に、医  
療機関での窓口負担を軽減します。

申請には、①健康保険証など(マイナ  
保険証と資格情報のお知らせ、資格確  
認書など) ②該当する障害者手帳(身  
体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保

## 2025年度版「ごみの出し方・分け方カレンダー」を発行しました

もやすごみや資源物の出し方、ごみの減量や適正な処理方法をご案内する2025年  
度版「ごみの出し方・分け方カレンダー」を発行しました。

カレンダーは、各ご家庭に配布し、市ホームページにも掲載します。

ご希望の方には、衛生環境課の窓口でもお渡ししています。

また、ごみ分別アプリの配信もしていますのでご利用ください。

市民の皆さまには、今後とも正しいごみの出し方を心がけていた  
だき、ごみの減量・資源化にご理解、ご協力をお願いします。

☎衛生環境課 874-2189



「ごみ分別アプリ」の  
ダウンロードはこちら



▲iOS版



▲Android版



書をダウンロードし、必要事項を記入の上、直接またはファクス、電子メールで広聴協働課(☎922・6587・✉kyodo@city.muko.go.jp)へ。

※ファクス、電子メールでのお申込みの場合は、電話で受信確認をお願いします。

☎広聴協働課 ☎874・1409

**地域学校協働活動(学習支援など)学生サポーター募集**

市内小・中学校において、夏休みや放課後の時間を活用し、児童・生徒の学習を中心に支援を担っていただく学生サポーター(大学生などを募集しています。また学習支援のほか、さまざまな活動を行っています。

●申込み／氏名、連絡先を電話またはファクス、電子メールで生涯学習課(☎874・2987、☎931・2555、✉gakusy@city.muko.lg.jp)へ。

**令和7年度自衛官募集**

●募集／自衛官候補生

●対象／18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していないこと

●受付期間／年間を通じて、随時受け付けています。

※試験日は受付時にお知らせします。

☎自衛隊京都募集案内所 ☎361・5587

物集女車塚古墳↓元稻荷古墳↓向日神社(総距離約4・3km)

●対象／3〜4時間程度歩ける方(小学生以下の方は保護者か代理人の同伴が必要)

●持ち物・服装／飲み物、動きやすい服装

●申込み／2月28日(金)〜3月6日(木)の間に電話で産業振興課(☎874・1347)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

**向日市・京都市相互交流事業「ちびっぴー」**

不用品を減らすエコ活動として「ちびっぴー」を開催します。

●日時／3月16日(日)午後1時〜2時、午後2時〜3時

●場所／イオンモール京都桂川イオンホール

●対象／小学生以下の方(保護者同伴)

●内容／親子でエコについて学べるお楽しみブースなどで集めた「カエルポイント」を使って、会場にあるおもちゃを持って帰ることができます。

●持ち物／遊ばなくなったおもちゃ、おもちゃを持って帰る袋

※おもちゃは壊れていないきれいなもので、1人3個まで(なくても可)。



ゲームソフト、カードゲームは除く。

●申込み／3月14日(金)までに京都市南区ホームページの応募フォームからお申込みください。定員(各150人)になり次第締め切り。

※申込みは1人につき1回のみ。

☎衛生環境課 ☎874・2189

**坂口航大ピアノコンサート**

●日時／3月29日(土)午後3時〜午後2時30分開場

●場所／永守重信市民会館

●入場料金／1000円(当日券1500円)

●チケット／チケットぴあ(Pコード291・246)

※車椅子席については、お問い合わせください。

☎文化推進課 ☎874・3881

**向日市民館クラブ・サークル学習発表会(舞台の部)**

公民館で自主的に活動しているクラブ・サークルが学習の成果を発表します。

●日時／3月9日(日)午後1時〜午後0時30分開場

●場所／永守重信市民会館

●出演サークル／ホタル合唱団、オ

心電・血圧測定啓発イベント

市は平成24年からオムロンヘルスケア株式会社と「市民の健康づくりに関する協定」を締結し、健康づくりに関する施策を進めています。

今回、この協定に基づき、健康づくりの啓発イベントをオムロンヘルスケア株式会社と開催します。申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

●日時／3月2日(日)正午〜午後6時

●場所／イオンモール京都桂川 1階竹の広場

●内容／心電・血圧計の体験測定会、減塩レシピの紹介コーナーなど

☎健康推進課 ☎874・2697

オムロンヘルスケア株式会社 ☎925・2000

なんとなくがおもしろい「ぶら〜り向日市」

向日市内の歴史的な風致を感じられるスポットを巡ります。解説員の解説を交えながら、くらしのそばにある歴史に親しみ、向日市の「そうだったのか」を体験します。

●日時／3月9日(日)午後1時〜4時

※小雨決行

●主なコース／阪急洛西口駅改札口集合↓物集女城跡↓淳和天皇火葬塚↓



▲京都市南区ホームページ

カリナクラブ「フーガ」、寺戸フリーコース、向日市女声合唱団クールメール、向日ダンスクラブ、HulaサークルLaPule、心健康体操

☎中央公民館 ☎932・3166

**森本公民館講座「特殊詐欺にどう対処するか」**

高齢者を狙った特殊詐欺が複雑化しています。詐欺被害にあわないために、電話や訪問者に対する対処の仕方などを教えていただきます。

●日時／3月19日(水)午前10時〜11時30分

●場所／森本公民館

●対象／市内在住・在勤の方

●講師／向日町警察署生活安全課

●持ち物／筆記用具

●申込み／3月3日(月)から直接または電話で森本公民館(☎931・1183)へ。定員(40人)になり次第締め切り。

**第16回むこうびリオバトル発表者・観覧者募集**

おすすめ本を1人5分で紹介する「ビリオバトル」を、図書館ボランティア「むこうびリオバトル部」が開催します。今回テーマはありません。

●日時／3月29日(土)午前10時30分〜正午

●場所／図書館

●申込み／3月1日(土)から氏名、電

広告

令和7年度自衛官募集

●募集／自衛官候補生

●対象／18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していないこと

●受付期間／年間を通じて、随時受け付けています。

※試験日は受付時にお知らせします。

☎自衛隊京都募集案内所 ☎361・5587

物集女車塚古墳↓元稻荷古墳↓向日神社(総距離約4・3km)

●対象／3〜4時間程度歩ける方(小学生以下の方は保護者か代理人の同伴が必要)

●持ち物・服装／飲み物、動きやすい服装

●申込み／2月28日(金)〜3月6日(木)の間に電話で産業振興課(☎874・1347)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

**向日市・京都市相互交流事業「ちびっぴー」**

不用品を減らすエコ活動として「ちびっぴー」を開催します。

●日時／3月16日(日)午後1時〜2時、午後2時〜3時

●場所／イオンモール京都桂川イオンホール

●対象／小学生以下の方(保護者同伴)

●内容／親子でエコについて学べるお楽しみブースなどで集めた「カエルポイント」を使って、会場にあるおもちゃを持って帰ることができます。

●持ち物／遊ばなくなったおもちゃ、おもちゃを持って帰る袋

※おもちゃは壊れていないきれいなもので、1人3個まで(なくても可)。

市は平成24年からオムロンヘルスケア株式会社と「市民の健康づくりに関する協定」を締結し、健康づくりに関する施策を進めています。

今回、この協定に基づき、健康づくりの啓発イベントをオムロンヘルスケア株式会社と開催します。申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

●日時／3月2日(日)正午〜午後6時

●場所／イオンモール京都桂川 1階竹の広場

●内容／心電・血圧計の体験測定会、減塩レシピの紹介コーナーなど

☎健康推進課 ☎874・2697

オムロンヘルスケア株式会社 ☎925・2000

なんとなくがおもしろい「ぶら〜り向日市」

向日市内の歴史的な風致を感じられるスポットを巡ります。解説員の解説を交えながら、くらしのそばにある歴史に親しみ、向日市の「そうだったのか」を体験します。

●日時／3月9日(日)午後1時〜4時

※小雨決行

●主なコース／阪急洛西口駅改札口集合↓物集女城跡↓淳和天皇火葬塚↓

3月1日〜7日は子ども予防接種週間です

☎健康推進課 ☎874-2697

必要な予防接種をすませ、病気を防ぎましょう。接種回数など詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

接種期限	予防接種の種類
出生24週0日後まで	ロタウイルス感染症、ロタリックス(1価)
出生32週0日後まで	ロタウイルス感染症、ロタテック(5価)
1歳の誕生日の前日まで	BCG、B型肝炎
2歳の誕生日の前日まで	麻しん風しん第1期
3歳の誕生日の前日まで	水痘
5歳の誕生日の前日まで	Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症
小学校就学前の1年間(3月31日まで)	麻しん風しん第2期 ※平成30年度生は、接種期限が3月31日に迫っています。
7歳6か月の前日まで	4種混合または5種混合 日本脳炎第1期
13歳の誕生日の前日まで	日本脳炎第2期 ジフテリア破傷風(二種混合)第2期
20歳の誕生日の前日まで	日本脳炎(特例対象者：平成19年4月1日以前に生まれた方)
高校1年生に相当する年齢(女子のみ)	ヒトパピローマウイルス感染症 ※平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれ的女子を対象にキャッチアップ接種を行っています。



話番号、紹介する本のタイトル、著者名、出版社名を直接または電話で図書館（☎931・1181）へ。定員（5人）になり次第締め切り。  
※発表者は小学生高学年以上の方  
※観覧者は当日、直接図書館へ。



### 天文館の催し

#### ■春休み特別投影

●日時／3月26日（水）～4月4日（金）の水・金曜日 ①午後1時 ②午後2時30分 ③午後4時  
●投影スケジュール／①ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて ②銀河鉄道の夜 ③宙に架ける星の距離を求めて  
●観覧料・定員／大人200円、小学生100円、各80人  
※幼児無料（保護者同伴）

#### ■天体観望会「月と春の星座」

●日時／4月12日（土）午後8時～9時  
※雨天・曇天時は、星空解説のみ  
●申込み／3月28日（金）までに、ウェブまたは天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。往復はがきでも申込み可。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員（40人）を超えたときは抽選。

※ウェブ申込みは、天文館ホームページをご覧ください。  
※市外在住の方は、参加費が必要です。詳しくは天文館にお問い合わせください。

#### □いづれも□

●場所／天文館  
※天文館に駐車場はありません。  
☎天文館 ☎935・3800

### 男性のための「太極拳教室」

呼吸を意識して、ゆっくりした動作で体幹を鍛える体操です。運動の習慣がなくても、気軽に参加できます。

#### ●日時

○4月～令和8年3月の第1・3木曜日 午前10時～11時30分  
○4月～令和8年3月の第2・4木曜日 午前10時～11時30分  
※どちらかの日時を選択してください。

●場所／老人福祉センター桜の径

●対象／市内在住の60歳以上の男性で、医師から運動制限を言われていない方  
●講師／青木京子さん

●持ち物／上履き、タオル、飲み物、老人福祉センターの利用証  
※新規の方は利用証を発行しますので、本人確認書類を持参してください。

●申込み／3月3日（月）～13日（木）の間に、直接または電話で老人福祉センター桜の径（☎934・1515）へ。定員（各17人）になり次第締め切り。

### リズムでストレッチ教室 GoGo！椅子でダンス！

懐かしい音楽に合わせて楽しく体操をして筋力を維持し、こるばない身体づくりを始めましょう。

●日時／4月～9月の第1・3火曜日 午後1時30分～3時

●場所／老人福祉センター桜の径

●対象／市内在住の60歳以上の女性で、医師から運動制限を言われていない方  
※原則、10回継続して参加してください。

●持ち物／上履き、バスタオル、飲み物、老人福祉センターの利用証  
※新規の方は利用証を発行しますので、本人確認書類を持参してください。

●申込み／3月10日（月）～21日（金）の間に、直接または電話で老人福祉センター桜の径（☎934・1515）へ。定員（8人）になり次第締め切り。

### 向日市スポーツ推進委員と 「御室仁和寺八十八ヶ所めぐりハイキング」

3時間程度の（段差の山道含む）ハイキングです。スポーツ推進委員と一緒に歩きましょう。

●日時／3月30日（日）午前9時～正午  
●行程／嵐電四条大宮駅改札前集合→御室仁和寺駅→御室八十八ヶ所霊場→仁和寺（西門）解散  
●対象／3時間程度歩ける方（手すりがなく、段差の多い山道でも歩ける方）

### 公園はルールを守って利用しましょう

公園は、さまざまな人が利用する憩いの場です。他の利用者や近隣住民の方に迷惑がかからないよう、お互いにゆずり合い、ルールを守って楽しく利用しましょう。

- 球技など、他の人に迷惑をかける遊びはやめましょう。
- ごみは必ず持ち帰りましょう。
- 犬は必ずリードにつなぎ、フンは飼い主が持ち帰りましょう。
- 早朝・夜間は静かにしましょう。

☎都市計画課 ☎874-2857

### ★ 3月の天文情報 ★ ～水星が見られるかも？～

3月8日（土）前後は、水星が西の空で見つけやすくなります。

日没の30分後、水平線から11度ほどの高さに位置していますので、水星の右斜め上に輝く金星を目印にして、肉眼や双眼鏡を使って探してみてもいいかもしれません。

☎天文館 ☎935-3800

パスポートの申請は  
お早めをお願いします！



## 3月24日以降の申請受付分から、 パスポートが変わります

3月24日から、偽造・変造防止対策を大幅に強化した「2025年旅券」の発行が開始され、旅券（パスポート）が大きく変わります。

#### ■写真ページがプラスチック製になります

顔写真ページがプラスチック製となり、世界的に問題になっているパスポートの偽造・変造防止対策が強化されます。紙幣も印刷している国立印刷局で作成します。

#### ■パスポートの申請から受け取りまでの期間が2週間程度になります

国立印刷局においてパスポートを作成するため、申請から受け取りまでの期間が従来よりも長い日数を要しますので、早めの申請をお願いします。（目安は渡航の1か月前）

#### ■オンライン申請でお安くなります

マイナンバーカードをお持ちの方で、マイナポータルからオンライン申請をされた場合は、パスポート手数料が窓口申請と比べて400円お安くなります。また、戸籍が自動的に連携され、戸籍謄本の取得手数料が原則不要になります。

※今までのパスポートは、有効期限まで使用できます。

京都府旅券事務所  
ホームページ▶



☎京都府旅券事務所 ☎352-6655、山城広域振興局旅券窓口 ☎0774-24-5362



※詳しくは乙訓消防組合のホームページを確認してください。  
 向日消防署救急係 ☎934・0119

## 乙訓文化芸術祭 「2025バレエの祭典」

乙訓地域で活躍するバレエ団7団体で上演します。

●日時／3月9日(日)午後1時30分～(午後1時開場)

●場所／長岡京記念文化会館

●出演団体／アリサバレエ教室、バレエスタジオソレイユ、ユニティバレエアカデミー、野村泰久クラシックバレエスクール、渥美桂子バレエスクール、神谷道子バレエ研究所、AZUSA Ballet School

※入場にはチケットが必要です。



●「2025バレエの祭典」実行委員会  
 長岡京バレエ協議会事務局の神谷さん ☎953・7688

## 背割堤さくらまつり

ソメイヨシノ約220本で彩られる約1・4kmの桜のトンネルが庄巻の背割堤でさくらまつりを開催します。

●日時／3月22日(土)～4月12日(土)午前9時～午後5時

●場所／淀川河川公園背割堤地区(八幡市)

●内容／新鮮野菜グルメ、スイーツ

## みんなのひろば

### 「待タイムスリッパ」上映会

●日時／3月13日(木)午前10時30分～午後0時45分(午前10時開場)、午後2時～4時15分(午後1時30分開場)

●場所／長岡京記念文化会館

●参加費／一般1300円(前売り1100円)、シニア・障がい者・3歳

～高校生1100円(前売り900円) ※賛助会員の場合、当日は2000円引き、前売り券は1000円引き。

※字幕なし、音声ガイドアプリ未対応。  
 ●長岡京記念文化会館 ☎955・5711

### 創作「うえがおの手しごと展」

施設利用者が作成した、さをり、染め、フェルトなどの作品を展示します。

●日時・場所／3月15日(土)正午～午後5時、16日(日)午前9時～午後5時、長岡京市立産業文化会館

●社会福祉法人あらぐさ福祉会

障害福祉センターあらぐさの松村さん ☎953・9212

### キッズプログラミング体験&マナー講座

自分のオリジナルロボットを操縦し、「できた!」「動いた!」を体験します。保護者向けのミニマナー講座も開催し

などのお店が集まる「さくらマルシェ」、川から桜を楽しめる「さくらであいクルーズ」「お花見船Eボート」なども開催

※入場には「運営協力金1人100円」(6歳未満無料)をお願いしています。

※詳しくは令和7年背割堤さくらまつりホームページをご覧ください。



▲背割堤さくらまつりホームページ

●背割堤さくらまつり実行委員会事務局 ☎06・6994・0006

### 令和7年向日市「桜まつり」

●日時／3月29日(土)午前11時45分～午後8時(篝火は夕刻～午後8時)、3月30日(日)午前10時30分～午後5時

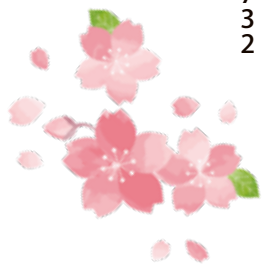
※雨天決行(荒天中止)

●場所／向日神社境内一円

※桜まつり会場に駐輪場・駐車場はありません。

●内容／各種催し物(野点、琴演奏、地元学生による吹奏楽演奏、かぐや太鼓など)、店舗出店

●向日市商工会 ☎921・2732



## そのほかのお知らせ

### 技能修得資金の申請受付

●対象／次の要件をいずれも満たす方  
 ○経済的理由により技能修得が困難で、授業時間数が1週あたり18時間以上(年間680時間以上)の技能修得施設・看護師・准看護師養成所を除く専修学校、専門学校などに入所し、属する世帯の総収入が生活保護基準額の1・8倍以下の世帯の方

○技能修得施設入所時に20歳以下の方  
 ●申請手続き／3月3日(月)～4月30日(水)の間に、在学証明書(入所後提出)、世帯の収入を証明する書類(直近の源泉徴収票など)、印鑑、口座情報などのわかるもの、学校パンフレットなどをお持ちの上、府乙訓保健所福祉課(☎033・1154)へ。

※一斉受付終了後も、随時受け付けています。

※受給資格など詳しくはお問い合わせください。

### 3月1日～7日は 春季火災予防運動期間です

住宅用火災警報器は、寝室、階段、台所に設置が義務付けられています。設置されていない方、一部しか設置していない方は、速やかに設置してください。

●向日消防署 ☎934・0119

### マイナポータルで 転出届が提出できます

転出届は、マイナポータルを通じてオンラインでの提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり向日市役所への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナナンバーをお持ちの方で、国内での引越しをする方がご利用いただけます。単身での引越しや、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



▲マイナポータル

●市民課 ☎874・2819

### 活用しましょう

#### 事前登録型本人通知制度

向日市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。戸籍謄本や住民票が不正に取得されたケースが全国で相次いで発生したため、個人情報保護の不正取得や人権侵害を防止することが目的です。

証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。

●市民課 ☎874・2819

## 1人でも多くゲートキーパーに 3月は自殺対策強化月間です

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険な兆候を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る)ができる人のことで、いわば「命の門番」とも位置付けられる人です。自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通じて孤立、孤独を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

### ●「こころの体温計」にアクセスを

パソコン(☞<https://fishbowlindex.jp/muko/>)やスマートフォン、携帯電話から、ストレスの状態を手軽にチェックできるシステムです。家族やあなたの大切な人のストレスもチェックすることができます。ぜひ、アクセスして利用してみてください。チェック結果の画面には各種相談窓口を掲載しています。



こころの体温計  
ホームページ▶



●地域福祉課 ☎874-2564







子育て支援拠点などの催し

問い合わせ	事業名	日時	ほか	
さくらキッズ 保育園 ☎ 933-0200	園庭開放・ 園児との交流あそび	3月4日(火)、25日(火) 午前10時～11時	●場所／さくらキッズ保育園 ●対象／0～3歳の未就園児とその保護者	
つどいのひろば ねこばす ☎NPO法人子育て 支援ねこばす ☎203-7738  ▲公式LINE	出張ひろば	3月13日(木) 午前10時～11時30分	●場所／上植野コミセン ●対象／0～2歳児とその保護者 ●内容／おもちゃをたくさん用意しています。みんなで楽しく交流しましょう。	■いずれも ●申込み／3月1日(土)から電話でNPO法人子育て支援ねこばす(木・日曜日を除く午前10時～午後3時)へ。
	臨床発達心理士さんの日	3月25日(火) 午後1時～2時45分	●場所／つどいのひろばねこばす ●対象／妊婦さん、0～3歳児とその保護者 ●内容／お子さんの発達に関することや子育ての悩みなど、なんでも相談できます。	
まこと幼稚園の催し ☎まこと幼稚園 マナ・ハウス ☎921-2202 🌐 <a href="http://www.makotokids.jp/mannahouse">http://www.makotokids.jp/mannahouse</a>	まこと幼稚園 マナ・ハウスのイベントなど	3月 5日(水)／赤ちゃんぶれいるーむ 6日(木)／助産師さんDAY・身体測定 13日(木)／ベビーマッサージ 15日(土)／パパとマナ・ハウス 17日(月)／みんなであそぼうDX  ※詳しくはマナ・ハウスまでお問い合わせください。 電話の受け付けは午前9時30分～午後4時30分です。 イベント受け付け開始は、3月3日(月)からです。		

  
さまざまな  
イベントを実施中

# 子育て支援情報

子育てセンターの催し

☎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・📠 932-7830

事業名		日時		場所
年齢別遊びの日	ぶちぴよルーム (7か月未満)	3月7日(金)、21日(金)午後1時30分～2時45分		子育て支援センターさくら
	とことこルーム (1歳4か月～2歳未満)	3月12日(水)午前10時～11時15分		子育てセンターすこやか
	さくらほっとルーム (1歳7か月未満)	3月14日(金)午後1時30分～2時45分		子育て支援センターさくら
	こすもすほっとルーム (1歳4か月未満)	3月13日(木)午後1時30分～2時45分 3月27日(木)午前10時～11時15分		子育て支援センターこすもす
	ひまわりルーム (0歳～未就園児)	3月6日(木)、10日(月)午前10時～11時15分		子育て支援センターひまわり
絵本館	こすもす絵本館	3月14日(金)	午前10時～11時15分	子育て支援センターこすもす
	ひまわり絵本館	3月28日(金)		子育て支援センターひまわり
施設開放 さくら	2歳未満	毎週火曜日と木曜日 (3月20日、25日を除く)	午前10時～11時15分	子育て支援センターさくら
	2歳以上	毎週水曜日と金曜日 (3月19日を除く)		
園庭開放	第5保育所	3月21日(金)	午前10時～11時15分 雨天中止	■春のお楽しみ会『のんびりアジアのあま～い調べ』～インドネシアの民族音楽 ガムランと影絵～  ●日時／3月19日(水)午前10時30分～11時15分 ●場所／子育てセンター「すこやか」 ●対象／市内在住で年少児未満の子どもとその保護者40組 ※兄弟の就園児は参加可。 ●講師／インドネシア伝統芸能団 ハナ☆ジョス ●申込み／3月3日(月)から電話で子育てセンターすこやか(☎932-7830)へ。
つながりスペース	物集女コミセン	3月5日(水)	午前10時～11時15分	
	物集女公民館	3月26日(水)		
	寺戸コミセン	3月18日(火)		
	上植野コミセン	3月11日(火)、25日(火)		

※予約は不要です。  
※各施設には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

子育ての相談

子育てセンターと子育て支援センターでは、来所または電話で育児相談ができます。

毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

☎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・📠 932-7830

健康診査・教室など

●ウェルカムBabyクラス

3月10日(月)  
開催時間／午前10時～正午

●乳児前期健診

3月13日(木)  
受付時間／午後1時～2時45分

●乳児後期健診

3月25日(火)  
受付時間／午後1時～2時45分

●1歳9か月児健診

3月4日(火)  
受付時間／午後1時～2時45分

●3歳児健診

3月5日(水)  
受付時間／午後1時～2時45分

●離乳食教室

3月26日(水)  
受付時間／午前9時30分～9時45分

●健康・栄養・転入児相談

3月18日(火)  
受付時間／午前9時30分～11時

●予防接種(BCG)

3月14日(金)  
受付時間／午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター

☎健康推進課 ☎874-2697



就学前のお子さまの  
写真大募集

応募はメールで受け付け中です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



2歳  
上植野町

きくち みゆ  
菊池 実結ちゃん

いつもみんなを笑顔にしてくれて  
ありがとう！！



5歳、3歳  
寺戸町

はしもと そうじゅ  
橋本 蒼樹ちゃん  
くおん  
久遠ちゃん

毎日幸せをありがとう。大好きだよ。  
すくすく元気に  
成長してね。



# 各種相談日程

## Various Consultation

区分	各種相談・内容		日 程	場 所 ・ 問 い 合 わ せ
法律	<b>無料法律相談〈予約制(電話のみ)、1人30分〉</b> 弁護士が相談に応じます。 ※定員は各5人。相談時間の指定不可。 市内在住の個人が対象。		3月10日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は3月6日(木)午前9時から	女性活躍センターあすもあ ☎ <b>広聴協働課 874-1409</b>
			<b>特設</b> 3月14日(金)午後1時30分～4時 ※予約は3月7日(金)午前9時から	
			3月17日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は3月13日(木)午前9時から	
くらし	<b>困りごと相談</b> 行政相談委員や人権擁護委員、民生児童委員、行政書士、司法書士、社会保険労務士などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。		3月11日(火)、25日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで、待ち人数により変更する場合あり)	福祉会館 ※車でのご案内はご遠慮ください。 ☎ <b>広聴協働課 874-1409</b>
	<b>女性のための相談(予約制、1人50分)</b> 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。		3月12日(水)、26日(水) 午後1時10分～4時	☎ <b>広聴協働課 予約専用電話 931-1144</b>
	<b>男性のための相談(電話相談)</b> 男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が相談に応じます。		3月7日(金)午後7時～9時 (受け付けは午後8時30分まで)	☎ <b>広聴協働課 相談専用電話 950-0205</b>
	<b>年金相談(予約優先)</b> 社会保険労務士が相談に応じます。		3月6日(木)、13日(木)、27日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ <b>市民課 年金係 874-2841</b>
	<b>心の健康相談(予約優先)</b> 精神保健福祉士が相談に応じます。		3月4日(火)、11日(火)、18日(火) 25日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ <b>障がい者支援課 874-2574</b> ☎ <b>932-0800</b>
	<b>消費生活相談</b> 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとをお気軽にご相談ください。		月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	本館1階 相談室1 ☎ <b>消費生活センター専用電話 931-8168※要事前連絡</b>
			土・日曜日、祝日、振替休日(年末年始を除く)午前10時～午後4時 ※お急ぎの場合	☎ <b>独立行政法人国民生活センター 休日相談窓口 局番なし188※電話相談のみ</b>
	<b>経営安定特別相談</b> 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	税務専門	3月4日(火)、18日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)	向日市商工観光振興センター ☎ <b>向日市商工会 921-2732</b> ※ <b>要事前連絡</b>
		経営専門	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	
	<b>家庭児童相談</b> 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。		月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	東向日別館 ☎ <b>子ども家庭課 相談専用電話 933-1199</b>
子育て	<b>子育てコンシェルジュ</b> 子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。		月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ <b>健康推進課 相談専用電話 874-3687</b>

市役所への電話でのお問い合わせは、各担当課の直通番号(または代表番号☎931-1111)にお掛けください。

# 健康づくり情報

## Health Promotion Information

### 休日・祝日診療

#### ●内科・小児科

乙訓休日応急診療所  
(長岡京市下海印寺下内田101番地、☎955-3320)  
診療日／日曜日・祝日・年末年始  
診療時間／午前9時30分～午後4時



#### ●外科

診療時間／午前9時30分～午後4時  
【3月の当番】受診前に電話でご確認ください。

3月2日(日)	こうよう整形外科	☎921-3300
3月9日(日)	洛西医院	☎921-0609
3月16日(日)	向日回生病院	☎934-6881
3月20日(祝)	長岡京病院	☎955-1151
3月23日(日)	千春会病院	☎954-2175
3月30日(日)	新河端病院	☎954-3136

☎**健康推進課 874-2697**

### 地域健康塾

市内在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。  
●健康塾への参加は1人1か所です。  
※森本公民館、鶏冠井コミセンは、参加者多数により会場が込み合っています。他会場への参加もご検討ください。

#### 【午前の部】9時30分～11時

物集女公民館	3月4日、11日、18日、25日
寺戸公民館	3月5日、26日
寺戸コミセン	3月12日、19日
森本公民館*	3月4日、11日、18日、25日
鶏冠井公民館	3月6日、13日、27日
鶏冠井コミセン*	3月6日、13日、27日
上植野コミセン	3月7日、14日、21日、28日
向日コミセン	3月6日、13日
西向日コミセン	3月5日、12日、26日
向日台団地集会所	3月7日、14日、21日、28日
西部防災センター	3月3日、10日、17日、24日
福祉会館	3月3日、10日、17日、24日

#### 【午後の部】1時30分～3時

上植野公民館	3月3日、10日、17日、24日
上植野コミセン	3月5日、12日、19日、26日
福祉会館	3月4日、11日、18日、25日
	3月7日、14日、21日、28日

☎**高齢介護課 874-2576**

## 公共施設の休館日

#### ●市役所、保健センター

毎週土・日曜日、3月20日(祝)

#### ●図書館、文化資料館、旧上田家住宅

毎週月曜日、3月4日(火)

#### ●永守重信市民会館

3月13日(木)

#### ●天文館

毎週月・火曜日、3月20日(祝)

#### ●寺戸公民館、コミュニティセンター

毎週月曜日、3月20日(祝)

#### ●物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館

老人福祉センター桜の径・琴の橋、福祉会館

毎週日曜日、3月20日(祝)

#### ●女性活躍センターあすもあ

毎週木曜日(20日を除く)、3月21日(金)

#### ●観光交流センター まちてらすMUKO

毎週火曜日

#### ●健康増進センター

3月13日(木)、27日(木)





©京都カグヤライズ  
 inquiry@kyoto-kagualyze.com



## 卓球の戦型

### 利き腕

3月末で卓球リーグ24・25シーズンが終了します。ホームマッチを実際に観戦された方や、テレビなどでご覧になった方も多いのではないのでしょうか。今回は卓球をより深く楽しむために、「戦型」についてご紹介します。

たとえば、京都カグヤライズの松島美空選手のプロフィールには「左シェークドドライブ型」と記載されています。この表記には選手のプレースタイルを表す大切な要素が詰まっています。

「左」というのは、選手の利き腕（ラケットを持つ手）を指します。卓球では、左利きの選手が戦術的に有利とされることがよくあります。その理由は、対戦機会が少ないため相手にとって対応が難しいからです。一部の選手は、卓球だけ左利きで行い、日常生活では右利きという場合もあります。また、試合中に利き手からラケットを持ち替えて打球しても、ルール上は問題ありません。

### 「シェーク」と「ペン」

「シェーク」とはラケットの握り方を指し、シェークハンドとペンホルダーの2種類があります。シェークハンドは握手をするような持ち方で、バックハンドとフォアハンドの切り替えがスムーズなため、現在では主流となっています。

### 3種の型

「戦型」は選手のプレースタイルを表し、「ドライブ型」「異質攻撃型」「カット型」の3種類に大きく分けられます。戦型は主にラケットのラバーの種類によって決まります。

#### ドライブ型

両面に裏ラバーを貼り、回転を多用した攻撃的なプレーを得意とします。裏ラバーはボールとラバーの接触面積



▲チャン選手 右ききのペンホルダー

一方、ペンホルダーはペンを持つような持ち方が特徴で、かつては多くの選手に使用されていました。しかし、片面にしかラバーを貼らない場合が多いため、バックハンドの技術が課題とされ、使用率が減少しました。それでも、両面にラバーを貼ったペンホルダー選手の登場によりバックハンドの技術が向上し、ペンホルダー特有のサービスやレシーブのやりやすさが見直されています。

2024年12月に発表された世界ランキング男女トップ10の計20人の中では、フランスのルブラン選手1人のみがペンホルダーでした。

が広いため、強烈なスピンを生み出せるのが特徴です。

#### 異質攻撃型

一般的に片面に表ラバーを使用し、もう片面に裏ラバーを貼ったスタイルです。表ラバーは回転の影響を受けにくく、フラットな打球や独特の変化球で相手を翻弄します。

#### カット型

守備型の選手で、卓球台から距離をとり、バックスピンをかけたカットで粘り強くラリーを続けるスタイルです。長いラリーが続くため、観戦していて非常に盛り上がる戦型でもあります。

### 選手の型に注目し観戦を

戦型は選手の個性や戦略を反映しており、卓球の魅力を深く理解する鍵になります。次回、卓球を観戦する際には選手の戦型に注目してみたいかがでしょうか。リーグはシーズンオフになりますが、世界卓球や国際大会など、卓球は年間を通して楽しめます。これを機に、ぜひ卓球の奥深い魅力に触れてみてください。

#### 池袋晴彦

(株式会社京都卓球クラブ代表取締役)

## Library Information

## 図書館だより



### 向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時

電話番号 931-1181

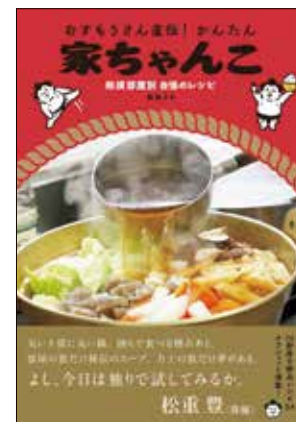
F A X 931-1081

#### 3月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●=休館日

### おすすめ 新着本 一般図書



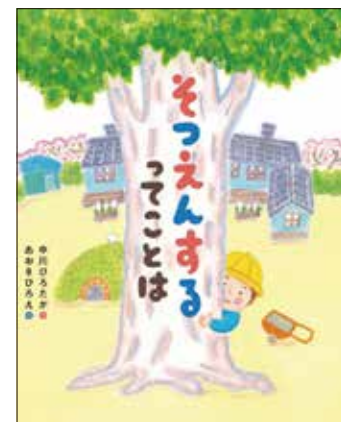
おすもうさん直伝！  
かんたん家ちゃんこ  
相撲部屋別自慢のレシピ

飯塚さき／著  
パイインターナショナル

お相撲さんたちが日々食べているちゃんこ鍋は、野菜もたっぷり入って完璧な栄養バランスのすぐれもの。相撲部屋自慢のちゃんこ鍋を家庭で再現しやすいレシピでご紹介します。

- 『阪神・淡路大震災から私たちは何を学んだか 被災者支援の30年と未来の防災』  
阪本真由美／著 慶應義塾大学出版会
- 『「ほどほど」にできない子どもたち 達成中毒』  
ジェニファー・ウォレス／著 信藤玲子／訳 早川書房
- 『つなぎごはん はらぺこさん、これ食べて待って～！』  
新谷友里江／著 誠文堂新光社
- 『直木賞を取らなかった男』  
新堂冬樹／著 光文社
- 『下垣内教授の江戸』  
青山文平／著 講談社
- 『さよなら校長先生』  
瀧羽麻子／著 PHP研究所
- 『ささやきの島』  
フランシス・ハーディング／著 エミリー・グラヴェット／絵 児玉敦子／訳 東京創元社

### おすすめ 新着本 児童図書



そつえんするって  
ことは

中川ひろたか／作  
あおきひろえ／絵  
アリス館

小さな赤ちゃんだったきみはどんどん大きくなって、いろいろなことができるようになった。そして5歳になったきみは、通っていた園を卒園して小学校へ行くようになる。

- 『となりのヤングケアラー SOSをキャッチするには？』  
村上靖彦／著 筑摩書房
- 『あたたかな手 なのはな整骨院物語』  
濱野京子／著 偕成社
- 『ゴロゴロヤマネコ不動産 なんだかあやしいおすすめ物件』  
藤重ヒカル／作 樋口モエ／画 福音館書店
- 『それゆけ！ばあちゃんぐんだん！』  
ジュディス・カー／作 木坂涼／訳 好学社
- 『いつでもトレーニング』  
鈴木まもる／さく・え 文溪堂
- 『ワンワンパウワウ』  
乾栄里子／作 もとやすけいじ／絵 講談社
- 『深い海の伝説をさがして』  
クロエ・サベージ／作 よしいかずみ／訳 BL出版

### はるやすみおはなし会

パネルシアターもあります。あたたかな春のおはなしをどうぞお楽しみください。

- 日時／3月25日(火) 午前10時30分～11時10分、午後2時～2時40分
- 対象／4歳～小学生低学年(保護者同伴可)
- 申込み／3月1日(土)から整理券(無料)を図書館で配布。

### 大人の朗読会

図書館ボランティア「大人の朗読会」が送る朗読の世界に耳を傾けてみませんか。

- 日時／3月30日(日) 午後2時～3時
- ※申込みは不要です。当日図書館までお越しください。

場所／いずれも図書館





### ▲絺所公園(鶏冠井町)

横を走る阪急電車の乗客にも人気。八重の大輪「関山」、権現平桜が目をはきます。



### ▲南条公園(物集女町)

公園から望む池畔の桜が水に映える光景は、また別の趣があります。



### ◆噴水公園と桜の径(上植野町)

桜の径を抜けると、花をめぐるように、噴水が上がる  
ときも。桜を守る地元の心意気がうかがえます。



### ◆西向日公園(鶏冠井町、上植野町)

長岡宮の朝堂院跡にあります。遊具も多く、  
子どもから高齢者まで人気です。

## 集遊語憩

# わたしの まちの公園



## ここで花見を(下)

春一番が吹くと、なぜか気分がうきつき。花だよりが待ち遠しくなります。  
地元でも十分楽しめます。(写真は昨年4月撮影。一部資料写真を使用しました)

「集遊語憩 わたしのまちの公園」は今回で終わります。

「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター (☎ 932-3987、FAX 934-8600) へ。

### 向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくみましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざきましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)