

《受講者募集》 寺戸公民館主催 健康講座

# フラダンス体験教室

～リズムに合わせてゆったりと身体を動かそう～



初心者でも安心！



◆ 日 時 令和7年9月21日(日)

午後1時～2時30分

◆ 場 所 寺戸公民館 大会議室

◆ 募集定員 20人(向日市在住の方)

◆ 講 師 Keiko さん

キプウカマレイ エムケイ

(Kipuukamalei.m.kフラスタジオ 主宰)

◆ 持 ち 物 汗拭き用タオル

飲み物(水分補給用の水またはお茶)

参加  
無料

◆ 服 装 動きやすい服

◆ 申 込 み 9月2日(火)から、直接または電話で寺戸公民館へ  
お申し込みください。受付時間は9時～5時です。



(土曜日午後と月曜日は除きます。)

◆ 連 絡 先 寺戸公民館 (TEL: 933-0031)

