向日市老人福祉センター「桜の径」 令和7年8月 センターニュース

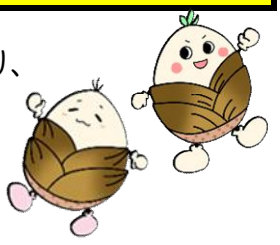
向日市上植野町南開66−1（電話934-1515 FAX935-1808）

		大広間		会議室	さくらつつじ	ひまわり	プレールーム	西向日運動広場	
		午前	午後		午後	午後		午前	午後
1	金				将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
2	土		カラオケ 同好会		モルックククラブ		卓　球	古老賀寿会	ソフトテニス
3	日	休　館　日							
4	月	健保会	ピラティス潤		将棋		ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
5	火						卓　球	古老賀寿会	ソフトボール
6	水	ソロシンガー			将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
7	木		シングソングス	（午前） CDサークル			卓　球	古老賀寿会	ソフトテニス
8	金		華体操		将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
9	土	修理のため空調停止					卓　球	古老賀寿会	ソフトテニス
10	日	休　館　日							
11	月	休　館　日							
12	火					老健会	卓　球	古老賀寿会	ソフトボール
13	水		マハロフラ		将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
14	木			（午後） フォトクラブ			卓　球	古老賀寿会	ソフトテニス
15	金				将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
16	土		モルックククラブ				卓　球	古老賀寿会	ソフトテニス
17	日	休　館　日							
18	月	健保会	ピラティス潤		将棋		ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
19	火						卓　球	古老賀寿会	ソフトボール
20	水	ソロシンガー	カラオケ 同好会		将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
21	木		シングソングス				卓　球	古老賀寿会	ソフトテニス
22	金		華体操		将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
23	土		カラオケ 同好会				卓　球	古老賀寿会	ソフトテニス
24	日	休　館　日							
25	月	ソロシンガー			将棋		ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
26	火		リズムで ショーラ				卓　球	古老賀寿会	ソフトボール
27	水		マハロフラ		将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
28	木						卓　球	古老賀寿会	ソフトテニス
29	金				将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
30	土						卓　球	古老賀寿会	ソフトテニス
31	日	休　館　日							

**水筒を持参して
水分をこまめに
とりましょう！**

暑い日が続いていますが、皆さん、お元気に過ごされていますか。なんとなく体がだるかったり、食欲の低下などの夏バテの症状はありませんか。この暑い夏を元気に乗り越えられるよう、バランスの良い食事、十分な睡眠等に気をつけてお過ごしください。

※体調がすぐれない時は、無理をせずに、自宅でゆっくり過ごしましょう。

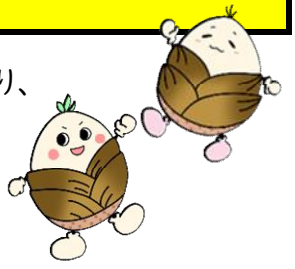


向日市老人福祉センター「琴の橋」 令和7年8月 センターニュース

向日市寺戸町三ノ坪20（電話924-0800 FAX924-0801）

		和 室（1階）		大 広 間（2階）		創作工房室（2階）		調理室
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	
1	金			健康体操	卓　球			
2	土			ヨ　ガ	いきいき レディスクラブ	楽々麻雀		
3	日	休　館　日						
4	月			太極拳・気功	卓　球	月曜陶芸	月曜陶芸	
5	火		奇術研究会	卓　球	囲碁・将棋 吹き矢	趣　味	習字友の会	
6	水		ぬり絵	チェリーフラ				
7	木			ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
8	金		裏千家茶道	健康体操	卓　球	楽々麻雀	カメラ	
9	土			卓　球	将　棋			
10	日	休　館　日						
11	月	休　館　日						
12	火			卓　球	囲碁・将棋		習字友の会	
13	水			チェリーフラ	輪投げ			
14	木		老健会	ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
15	金			健康体操	卓　球			
16	土			ヨ　ガ	いきいき レディスクラブ	楽々麻雀		
17	日	休　館　日						
18	月			太極拳・気功	卓　球	月曜陶芸	月曜陶芸	
19	火		奇術研究会	卓　球	囲碁・将棋 吹き矢	趣　味	習字友の会	
20	水		ぬり絵	チェリーフラ				
21	木			ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
22	金		裏千家茶道	健康体操	卓　球	楽々麻雀		
23	土			卓　球	将　棋			
24	日	休　館　日						
25	月			太極拳・気功	卓　球	月曜陶芸	月曜陶芸	
26	火			卓　球	囲碁・将棋	水彩画教室	水彩画教室	
27	水			チェリーフラ	輪投げ	アイリス		
28	木		俳句竹の会	ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
29	金							
30	土			卓　球				
31	日	休　館　日						

水筒を持参して
水分をこまめに
とりましょう！

暑い日が続いていますが、皆さん、お元気に過ごされていますか。なんとなく体がだるかったり、食欲の低下などの夏バテの症状はありませんか。この暑い夏を元気に乗り越えられるよう、バランスの良い食事、十分な睡眠等に気をつけてお過ごしください。

※体調がすぐれない時は、無理をせずに、自宅でゆっくり過ごしましょう。