

# MUKO

広報  
むこう



今月の特集

国勢調査を実施します  
9月は認知症月間

意外と簡単♪

スマホで回答!

5年に一度、全員参加の統計調査

 国勢調査 2025

2025

9

# 調査書類の配布で世帯訪問します

## 調査員はこんな人

- 「国勢調査員証」を携帯しています。
- 専用の調査員かばん(青色)を携帯しています。



## 玄関でお尋ねすること

- 世帯主のお名前
  - 世帯人数
  - 住所の確認(番地・部屋番号など)
  - 調査票の提出方法(インターネット・郵送・調査員)
- ※日中に面会できない場合は夜間に訪問する場合があります。  
※やむを得ず面会できない場合は郵便受けに調査票を配布します。

## 国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください

- 国勢調査では、金銭を要求することはありません。
- 銀行口座や暗証番号、クレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- 不審に思った際は、速やかに市(☎874-1398)までお知らせください。

# 回答は、簡単・便利なインターネットで

## 国勢調査は、スマホで回答できます

- 調査書類のQRコードを読み取ることで、簡単にログインできます。
- 24時間いつでも回答できます。
- 郵便ポストへの投函や、調査員に手渡す手間が省けます。ぜひ、ご利用ください。



☎令和7年国勢調査向日市コールセンター ☎874-3087

※9月12日(金)～10月29日(水)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

# 国勢調査を実施します

## 国勢調査って？

国勢調査は、5年に一度、日本に住む全ての人と世帯(外国人の方も含む)が対象となる最も重要な統計調査です。調査の結果は、将来人口の推計や社会保障政策・防災対策の立案、選挙区の区割りなど、さまざまな行政施策に役立てられます。

第1回調査は、1920(大正9)年に行われ、2025(令和7)年調査は22回目に当たります。

本市においても、9月中旬から皆さまのお宅を調査員が訪問しますので、調査へのご協力をよろしくをお願いします。



## 国勢調査2025

☎企画広報課 ☎874-1398



## 調査の主なスケジュール

9月上旬  
調査員巡回

建物の確認のため、調査員が担当地域を巡回します。

9月中旬～下旬  
世帯訪問

調査書類を配布するため、調査員が各世帯を訪問します。

10月上旬  
調査回答

各世帯で調査票に回答し、提出します(インターネット・郵送・調査員)。

10月中旬以降  
回答確認

回答内容などについて、調査員や市から確認させていただく場合があります。

国勢調査を実施します… 2

9月は認知症月間 …… 4

8月臨時会 市議会の役員人事が決まりました… 8

定額減税補足給付金(不足額給付)を支給します …… 9

くらしの情報… 12

子育て支援情報… 22

健康づくり情報… 24

各種相談日程… 25

図書館だより… 26

スポーツフレンドシップ協定連載(カブヤライズ編)… 27

- 市役所への窓口来庁や電話でのお問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分までです。電話は、各担当課の直通電話(または代表番号 ☎931-1111)にお掛けください。※公民館やコメンなどの公共施設は、各施設の開館時間内をお願いします。
- 市役所へのファクスは☎922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールは☎info@city.muko.lg.jpにお送りください。※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

☎=お問い合わせ HP=ホームページアドレス FAX=ファクス ☒=電子メールアドレス

広報むこうは市ホームページでご覧いただけます。

<https://www.city.muko.kyoto.jp/>

市公式SNSはQRコードからご覧ください。



【まちのうごき】(令和7年8月1日現在)  
住民基本台帳人口  
人口 55,959人 世帯数 25,845世帯  
(男性 26,816人、女性 29,143人)  
推計人口  
人口 55,447人 世帯数 23,923世帯  
(男性 26,348人、女性 29,099人)

自分自身や周りの人が「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたとき、悩んだときは、一人で抱え込まず、相談してみてください。

## 地域包括支援センター

介護・福祉・保健・医療に関する総合相談窓口です。皆さまが抱える生活全般の悩み、相談に対して、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などの専門職が対応し、サービスの紹介などの支援をします。

もの忘れについて「まだ様子を見る段階かな」と思っても、日常生活の上で、困り事や心配事がある方は、ご自身や家族で抱え込まず、早めに相談をしてください。

- 北地域包括支援センター(ケアセンター回生)  
物集女町中海道19番地の5 ☎934-6887
- 中地域包括支援センター(向日市社会福祉協議会)  
寺戸町西野辺1番地の7 ☎921-1550
- 南地域包括支援センター(向陽苑)  
上植野町五ノ坪1番地の2 ☎921-0061

□いずれも□

- 受付時間/月曜日～土曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)午前9時～午後5時

## 認知症地域支援推進員

地域の医療や介護の関係機関、地域の支援機関などとの連携支援、認知症の人やその家族を支援する体制づくりの推進役です。

- 中地域包括支援センター(向日市社会福祉協議会)  
☎921-1550
- 受付時間/月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)午前9時～午後5時

## 初期集中支援チーム

認知症の人やその家族に対して、医療サービスや介護サービスを紹介するために、チーム員が自宅を訪問して一定期間(おおむね6か月以内)集中的に支援します。

- 各地域包括支援センターが窓口になり、初期集中支援チームにおつなぎします。



### 認知症基本法とは

正確には「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」といい、認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう、全ての国民がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生社会の実現を推進するという基本理念が示されています。

# 9月は認知症月間

令和6年1月に施行された認知症基本法は、9月21日を「認知症の日」、9月を認知症月間と定めています。

認知症は誰でもかかる可能性がある身近な病気です。認知症の方とその家族が、住み慣れた地域で暮らし続けるためには、一人一人の理解が最も大切です。まず、認知症を正しく理解することから始めてみませんか。

☎高齢介護課 ☎874-2576

## 認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能(記憶力や判断力など)が低下し、生活のしにくさや難しさが表れる状態を指します。

認知症と思われる症状に気づいたら、かかりつけ医などの医療機関や相談窓口で相談しましょう。早期に発見して適切な対処をすればその人らしい、充実した暮らしを続けることができます。

## 早期発見による3つのメリット

### 準備ができる

早期の診断を受け、症状が軽いうちに、本人や家族と向き合い、話し合うことで、介護保険サービスの利用など今後の生活の備えをすることができます。

### 治療ができる

認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善が可能なものもあります。早めに受診をして原因となっている病気の診断を受けることが大切です。

### 遅らせることができる

原因となる病気によって、治療方法が異なります。適切な治療を受けることによって、進行を遅らせることができる場合があります。



## もの忘れが気になり始めたらチェックしてみましょう

### 自分でチェック

- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
- 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- 料理の味が変わったと家族に言われた。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- いらいらして怒りっぽくなった。
- 一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- 趣味や好きなテレビ番組が楽しめなくなった。
- 電話で聞いた内容をきちんと伝えられなくなった。

ひとつでも思い当たる場合は、かかりつけ医などの医療機関や地域包括支援センターに相談してみましょう。



### 家族や身近な人でチェック

- 同じことを何度も繰り返して話したり、聞いたりする。
- しまい忘れが多く、いつも探し物をしている。
- 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- 失敗を指摘されると隠そうとしたり、ささいなことで怒るようになった。
- 財布や通帳などをなくすと人のせいにする。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

いくつか思い当たる場合は、かかりつけ医などの医療機関や地域包括支援センターに相談してみましょう。

## 認知症月間の催し

認知症の方とその家族が安心して暮らせるよう一人一人が認知症を正しく理解し、地域で支え合っていくことが大切です。市では認知症への理解を深めていただくため、さまざまな取り組みを行っています。

### 認知症の本コーナーの開設

図書館では、9月の認知症月間にあわせて認知症に関する本を集めた特設コーナーを開設します。

- 日時／9月3日(水)～23日(祝)
- 図書館 ☎931-1181



### かぐやの灯 オレンジライトアップ

認知症について考えるきっかけとなるよう、9月21日の認知症の日に合わせて、認知症の普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にかぐやの灯(上植野浄水場配水塔)をライトアップします。

- 日時／9月19日(金)～21日(日)午後6時30分～9時
- 高齢介護課 ☎874-2576



### 認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を持ち、地域で認知症の人やその家族を支える認知症サポーターを養成する講座を開催します。

参加者にお渡しするオレンジリングは、認知症サポーターの印です。

- 日時／9月29日(月)午後2時～3時30分
- 場所／福社会館
- 対象者／市内在住・在勤・在学の方
- 申込み／9月1日(月)から電話で、中地域包括支援センター(向日市社会福祉協議会 ☎921-1550)へ。定員(50人)になり次第締め切り。



## 定額減税補足給付金(不足額給付)を支給します

昨年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)の給付額に不足が生じる方などに給付を行います。支給対象者宛に案内を9月初旬から中旬にかけて発送予定ですので、内容をご確認の上、同封の確認書に必要事項を記入・貼付の上、10月31日(金)までにご返送をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ■定額減税補足給付金(不足額給付)給付額

	不足額給付①	不足額給付②
対象	令和6年分所得税実績額などが確定した結果、当初調整給付金の支給額に不足が生じた方	当初調整給付金の受給対象者でない方で、本人および扶養親族などとして定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方
給付額	「不足額給付時の調整給付額」と「当初調整給付額(令和6年)」との差額(1万円単位で切り上げ)	原則4万円 ※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

### ■定額減税補足給付金(不足額給付)の詐欺にご注意

定額減税補足給付金(不足額給付)を装った振り込み詐欺などにご注意ください。向日市や内閣府などが現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、給付のために手数料の振り込みを求めるとは絶対にありません。「怪しいな」と思ったら、向日市や最寄りの警察署、警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

☎向日市定額減税不足額給付金コールセンター ☎874-1670  
※9月2日(火)～10月31日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

## 飼い主のいない猫の 不妊・去勢手術費を補助しています



人と猫との調和のとれた共生社会の実現と生活環境の保持のため、また動物の愛護と適正な管理を促進するため、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の補助を実施しています。

- 対象/市内に生息する飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を受けさせ、その費用を負担した市民の方または市内の団体で、遵守事項についての同意書を提出する方
  - 対象の猫/市内で保護した飼い主のいない猫(飼い猫は対象外)
  - 補助金額/1匹につき5,000円(上限額)
  - 補助対象経費/猫の不妊・去勢手術費用、耳先カット費用
- ※施術された際には、不妊・去勢手術を行った旨を獣医師証明欄に署名または記名・押印をお願いします。  
※申込みの流れなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。申込みに必要な申請書一式は市ホームページからダウンロードできます。

☎衛生環境課 ☎874-2189

## 「京都ハンナリーズ」 向日市民DAY開催

市民の皆さまにご来場いただき、子どもたちを中心に、夢と感動を感じていただけるよう、バスケットボールの試合に無料でご招待します。

- 日時/10月15日(水)午後7時5分ティップオフ(VS 広島ドラゴンフライズ)
  - 場所/かたおかアリーナ京都
  - 対象/市内在住・在勤・在学の方
  - 申込み/9月19日(金)までに、QRコードから京都ハンナリーズ公式LINEを追加し、トーク画面に「向日市民招待」と送信後、送られてくるURLからお申込みください。申込み多数の場合は抽選。
- ※抽選結果については、9月26日(金)に当選者へお知らせします。



☎京都ハンナリーズ ☎ticket@sckyo.jp

## 8月臨時会市議会の役員人事が決まりました

議長に山田 千枝子氏、副議長に村田 光隆氏、監査委員に天野 俊宏氏

向日市議会令和7年第1回臨時会が8月1日に開催され、正副議長の選挙や議会選出の監査委員の選任などが行われました。議長には、山田千枝子議員(日本共産党議員団)、副議長には村田光隆議員(日本維新の会 無所属の会)、監査委員には天野俊宏議員(自民クラブ)がそれぞれ選ばれました。また、同時に決められた各常任委員会・特別委員会・議会運営委員会の委員と一部事務組合議会議員などは次の方々です。

各常任委員会と議会運営委員会の正副委員長は、10月号でお知らせします。

(◎印は委員長、○印は副委員長、敬称略・順不同)



議長 山田 千枝子 副議長 村田 光隆 監査委員 天野 俊宏

総務文教常任委員会
丹野 直次
村田 光隆
長谷川 愛
上田 雅
福田 正人
杉谷 伸夫

厚生常任委員会
山田千枝子
北林 智子
青山まゆみ
米澤 知紀
和島 一行

建設環境常任委員会
米重 健男
松本みゆき
天野 俊宏
富安 輝雄
近藤 宏和
林 リエ

議会運営委員会
丹野 直次
松本みゆき
上田 雅
富安 輝雄
和島 一行
杉谷 伸夫

まちづくり特別委員会
◎ 米重 健男
○ 松本みゆき
委員長、副委員長 ほか全議員

議会活性化特別委員会
◎ 青山まゆみ
○ 丹野 直次
委員長、副委員長 ほか全議員

- 乙訓環境衛生組合議会議員  
福田正人、近藤宏和、杉谷伸夫
- 乙訓福祉施設事務組合議会議員  
丹野直次、青山まゆみ、米澤知紀
- 乙訓消防組合議会議員  
米重健男、松本みゆき、林リエ

- 京都府後期高齢者医療  
広域連合議会議員  
長谷川愛
- 京都地方税機構議会議員  
米重健男

☎議会事務局 ☎874-3540

## 皆さまの暮らしを支援 下水道使用料の基本料金を減免します



物価高騰の影響を受ける市民の皆さまと市内事業者の方々への支援の一環として、次のとおり減免します。

- 実施内容/下水道使用料の基本料金1期分(2か月分)の半額1,056円(税込)を減免
  - 実施方法/9月または10月検針分の下水道使用料から基本料金の半額を減免した金額で請求します。
- ※今回の減免にあたり、手続きは必要ありません。  
※お住まいの地区により減免時期が異なります。  
※集合住宅の居住者などで、市と直接契約のない方は、管理会社などにご確認ください。  
※官公署は対象外です。

☎公営企業課 ☎874-3421

## 令和8年4月保育所などの入所申込み 申込書の配布は10月1日(水)から



◀保育を必要とする事由、各保育所などの定員、施設マップ、保育料などは、市ホームページからご確認ください。

### ■対象

保護者の方(父、母)が「保育を必要とする事由」に該当する就学前児童

※保育の必要性の高い方から入所を決定します。希望された保育所などに定員を超える申込みがあった場合、希望どおり入所できない場合や、待機となる場合もありますのでご了承ください。

### ■申込書の配布

#### ●新規入所の場合

- 日時／①10月1日(水)～6日(月)  
②10月7日(火)以降  
いずれも午前9時～正午、午後1時30分～4時
- 場所／①会議室2(東向日別館3階)  
②子育て支援課(東向日別館4階)

#### ●兄弟姉妹が入所中の場合

- 配布開始／10月1日(水)

※申込書は兄弟姉妹が入所中の各保育所などで受け取ってください。

### ■申込書の提出受付

- 日時／①11月4日(火)～10日(月)  
②11月11日(火)以降  
いずれも午前9時～正午、午後1時30分～4時
- 場所／①会議室2(東向日別館3階)  
②子育て支援課(東向日別館4階)

申込書の提出受付①の期間は要予約  
新規入所の場合は書類配布時、兄弟姉妹が入所中の場合は10月7日(火)から電話予約を受け付けます。  
※申込書の最終提出締め切りは11月25日(火)です。

☎子育て支援課 ☎874-2659

## 令和7年度向日市ふるさとWEB検定を実施します

自宅などのインターネット環境がある場所ならどこでも、自分のタイミングで受検できる「向日市ふるさとWEB検定」を今年も実施します。

- 申込期間／9月1日(月)～11月30日(日)
- 受検期間／9月8日(月)～12月21日(日)
- 検定区分など



☎産業振興課 ☎874-1347

区分・受検料	出題形式	合格基準	出題範囲
初級・無料	択一式100問	70問(70%)以上の正解で合格	市政一般、自然、観光、文化財、歴史、文化、産業などの向日市に関すること全般
中級・500円	択一式75問	53問(概ね70%)以上の正解で合格	
上級・800円	択一式70問	49問(70%)以上の正解で合格	

※下位区分の合格の有無に関わらず、どの検定区分でもお申込みいただけます。  
※受検申込後に受検をキャンセルされる場合、受検料の返金はできません。  
※中級・上級の合格者には、令和8年2月以降に記念品を贈呈します。



◀申込方法など詳しくはこちら

## チャレンジ つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

### 「お久しぶりです」

動画で手話を学んでいただくことができます。ぜひ、ご覧ください。



両手の指を軽く曲げ、指をつける



軽く弧を描くように引き離す

☎障がい者支援課 ☎874-3593、☎932-0800

## 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種が開始

実施期間	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
対象者	次のいずれかに該当し、予防接種を自分の意思で希望する市内在住の方 ●満65歳以上の方 ●満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害などにより、身体障害者手帳内部疾患1級に相当する方(事前に主治医とご相談ください)
接種期間・回数	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)の間に1回
費用(自己負担金)	5,000円
自己負担金免除対象者	生活保護世帯、市町村民税非課税世帯

### ■接種方法(事前手続きなど)

- 乙訓(向日市・長岡京市・大山崎町)の委託医療機関で接種する方  
○自己負担金を支払って受ける方  
直接、委託医療機関を予約してください。
- 令和7年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方  
事前に健康推進課で「令和7年度保健事業等自己負担金無料カード(薄緑色)」の発行手続きを行ってください。
- 京都府内で乙訓以外の委託医療機関で接種する方  
事前に健康推進課で「高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種予診票」の発行手続きを行ってください。
- 京都府以外の医療機関(委託医療機関以外)で接種する方  
事前に健康推進課で「依頼書」の発行手続きを行ってください。依頼書の発行を受けた方に限り、接種費用の一部助成を行います。

- 持ち物/本人確認ができる書類(マイナンバーカードなど)

※委託医療機関など詳しくは、市ホームページを確認するか、健康推進課にお問い合わせください。

※接種後に無料カード、予診票、依頼書の発行はできません。事前に手続きをせずに接種した場合は全額費用がかかります。

※家族、ケアマネージャー、ホームヘルパー、成年後見人以外の方が手続きを代行する場合は、本人直筆の「委任状」と代理の方の本人確認書類が必要です。委任状は市ホームページからダウンロードできます。

☎健康推進課 ☎874-2697

## 第51回「向日市民文化展」作品募集 ☎中央公民館事業担当 ☎932-3166

11月7日(金)～9日(日)に永守重信市民会館で開催する「向日市民文化展」の作品を募集します。ぜひこの機会に日頃の成果を発表してみませんか。

- 応募資格/市内在住・在勤・在学の15歳以上の方
- 応募点数/1人2作品以内
- ※同一部門での2作品出展は不可
- 応募方法/9月10日(水)～10月10日(金)の間に、各地区公民館にある所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または電子メール、応募フォーム(右QRコード)で、中央公民館事業担当(☎chuo@city.muko.lg.jp)へ。



部門・作品の規格	
絵画	水彩画、油彩画、仏画、剪画、ちぎり絵、絵手紙など ※額装の大きさは、横幅80cm以内
書	毛筆、ペン習字、俳句など ※半切縦書き。軸装か額装(横額不可)。積文は自由。
手工芸	彫刻、木目込み、手芸など ※壁面作品(80cm×80cm以内)、平面作品(60cm×60cm以内)に配置した展示は1点とします。
写真	全紙(457mm×560mm)以内(パネル、額装)

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



詳しい情報は、QRコードから市ホームページをご確認ください。



税・年金・保険

ご利用ください年金相談

市では、社会保険労務士による年金相談を実施しています。受給資格や保険料、年金に関する書類の書き方など、公的年金についての相談を希望される方は、ご利用ください。相談日／毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時(予約優先、1枠50分) 場所／東向日別館3階相談室2 予約方法／相談日の前日までに、直接または電話で市民課年金係(東向日別館、874-2841)へ。 ※空きがある場合は、当日予約も可能。 ※毎月の相談日程は、広報むこう「各種相談日程(25ページ)」でご案内しています。

福祉・健康

特定健康診査を受診しましょう

向日市国民健康保険に加入の40歳以上の方を対象に、特定健康診査を実施しています。年に1回の健康診断で、自身の身体の状態を確認しましょう。 ※対象の方には、6月末頃に受診券を送付しています。 健康推進課 874-2697

困りのときは生活保護制度を

私たちの一生の間には、病気やけがで働けなくなるなど、さまざまな事情で生活に困ってしまうことがあります。そのような時に、経済的な援助を行うとともに、日常生活や社会生活の自立に向けて支援する制度が生活保護制度です。生活保護は日本国憲法の理念に基づき、「健康で文化的な最低限度の生活を保障する制度であり、生活保護法の

市税などの納期限

9月30日(火)

国民健康保険料第4期

介護保険料第4期

後期高齢者医療保険料第3期

国民年金保険料の納付口座振替やクレジットカードが便利です

国民年金保険料の納付には、口座振替やクレジットカードによる方法があります。毎月納付以外に6か月前納・1年前納・2年前納のまとめ払いの方法があり、まとめ払いには保険料の割引があります。また、口座振替の毎月納付には当月末振替にすると1か月あたり60円の割引になる「早割」の方法もあります。 申込用紙は、日本年金機構ホームページ、年金事務所、市民課年金係(東向日別館)にあります。 マイナンバーカードをお持ちの場合は、スマートフォンでマイナンバーを経由して「ねんきんネット」からも手続きが可能です。 年金事務所または市民課年金係で申込みを希望される場合は次の持ち物をご持参ください。

定める要件を満たす限り、どなたでも受けることができます。生活保護を必要とする可能性はどなたにもありますから、困りの場合は地域福祉課へご相談ください。

献血にご協力を

みなさま一人一人の献血が、病気やけがの治療を支え、患者さんを救います。400ml献血にご協力をお願いします。 日時・場所／9月16日(火) ○乙訓保健所／午前10時～正午 ○向日回生病院／午後2時～4時15分

対象／17～69歳の男性、18～69歳の女性(65歳以上の方の献血は60～64歳の間に献血経験がある方に限る) 持ち物／献血カード(お持ちの方)、本人確認ができるもの

骨髄バンクドナー登録会 日時・場所／9月16日(火)午前10時～正午、乙訓保健所 対象／18～54歳の健康な方(体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方) 健康推進課 874-2697

難病専門医相談のお知らせ

「膠原病」の個別相談 日時／10月6日(月)午後1時30分～5時 場所／乙訓保健所 対象／乙訓保健所管内在住で膠原病またはその疑いがある方(家族含む)4組

9月は食生活改善・健康増進 普及運動月間

毎日を健康に過ごすために心がけていることはありますか。この機会に、運動、食事、睡眠など、無理なく続けられる健康習慣を身につけましょう。

運動

健康維持、病気の予防には適切な運動習慣を持つことが大切です。まずは歩くことから始めてみませんか。1日8,000～9,000歩(65歳以上は6,000～9,000歩)を目指しましょう。歩くことで血流が良くなり気持ちもリフレッシュできます。向日市では、健康ウォーキングアプリ「向日市KENPOS」を実施しています。アプリを利用すれば、手軽に運動や食事などの健康づくりに取り組めます。

食事

1日3回の食事のバランスを整えることは健康への第一歩です。野菜をしっかり取ることも意識してみましょう。日本人の野菜の摂取量は必要な量(350g)と比べると100g程不足していると言われています。野菜を増やすことで食物繊維が取れて腸の調子が整い、血圧を安定させるカリウムを取ることができます。血圧は年齢とともに上がりがちですが、野菜をしっかり取り、合わせて減塩することが

とても大切です。「だし」を効かせれば薄味でもおいしく食べることができますし、薄味に慣れてくれば、素材の味をしっかりと味わえるようになります。塩分の摂取目標量は1日男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の人は6g未満です。しかし実際には平均10.9g(令和4年京都府民健康・栄養調査)も取っています。まずは塩分1g(麺つゆ2倍濃縮大さじ1に相当)の減塩からはじめましょう。

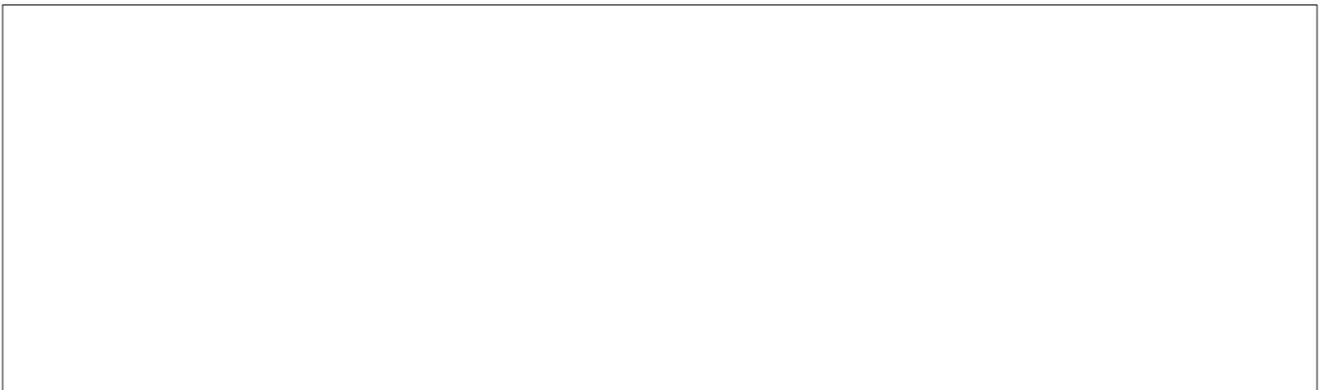
睡眠

睡眠はしっかり取れていますか。十分な睡眠を確保することで、心身の健康を維持し生活の質を高めることができます。小学生は9～12時間、中高生は8～10時間、成人は6～8時間の睡眠時間を確保するようにしましょう。ぐっすり眠り、朝は太陽の光を浴び、朝食をしっかり取り、日中は活動的に過ごすことが大切です。



健康推進課 874-2697

広告



- 申込み/9月22日(月)までに電話で乙訓保健所保健課へ。
- ※希望者多数の場合は調整します。
- ◎乙訓保健所保健課  
☎933-1153

**乙訓休日応急診療所  
診療予約システムを導入します**

乙訓休日応急診療所では、9月7日(日)から、受付での待ち時間短縮のため、スマートフォン、パソコンなどで予約ができる診療予約システムを導入します。来院される場合は診療予約システムをご利用いただき、インターネット環境がない方は、来院前にできるだけ電話でご連絡ください。診療予約システムの詳細については乙訓休日応急診療所のホームページをご確認ください。



▲診療予約システム (9月7日~)

- ◎乙訓休日応急診療所  
☎955-3320

**子育て・教育**

**小学校新1年生就学時健康診断**

10月上旬頃、対象児童(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)に健康診断の案内をお送りしますので、内容をご確認の上、指定された小学校で受診してください。

- 採用人数/1人
- 時間給/1310円
- ※その他、諸手当あり
- 勤務日/週3日程度
- 勤務時間/①午前8時30分~午後4時30分 ②午前9時~午後5時、いずれも休憩1時間あり
- 申込み/電話で向日市社会福祉協議会デイサービスセンター(☎933-32994)へ。

**催し**

**自分を魅せる印象アップの  
メイク・表情レッスン**

- 日時/9月26日(金)午前10時~正午
- 場所/女性活躍センターあすもあ
- 対象/働きたい女性の方
- 講師/村井加代子さん(マザーズジョブカフェ研修講師/バレエ教室主宰)
- 持ち物/スタンド式の鏡、普段お使いの化粧道具(アイブロウ、アイカラー、アイライナー、頬紅、ハイライト、口紅、紅筆など)
- 申込み/9月1日(月)から、氏名、連絡先を電話またはファクス、電子メール、あすもあInstagramのダイレクトメッセージで、広聴協働課(☎874-1409、☎922-6587、✉kyodoo@city.muko.)へ。

私立小学校へ入学を予定している児童も、通学区の市立小学校で受診してください。

**健康診断日程**

- 向陽小学校/11月12日(水)
- 第2向陽小学校/11月14日(金)
- 第3向陽小学校/11月11日(火)
- 第4向陽小学校/11月4日(火)
- 第5向陽小学校/10月29日(水)
- 第6向陽小学校/11月28日(金)
- 受付時間/午後2時~2時30分
- ◎学校教育課 ☎874-3068

**就学援助制度のお知らせ**

小・中学校などに通う児童生徒のいる家庭で、経済的な理由で就学が困難な場合、学用品費、給食費などが市が定める額を援助します。

- 対象
  - 生活保護を受給している家庭
  - 生活保護が停止・廃止となった家庭
  - ひとり親家庭など児童扶養手当の支給を受けている家庭
  - 市民税が非課税の家庭
  - 国民年金保険料の免除を受けている家庭
- 収入が少なく経済的な援助が必要と認められる家庭(所得などで判定)
- 申込み/直接、学校教育課または市立小・中学校の在校生は担任へ。
- ◎学校教育課 ☎874-3068

**募集**

**埋蔵文化財整理員アルバイト募集**

- 対象/市内在住の方
- 業務内容/出土土器の洗浄・接合作業、細かい文字を遺物に記入する作業、整理箱の運搬、データ入力など
- 採用人数/10人程度
- 雇用条件
  - 日給/9880円(交通費なし)
  - 勤務日時/月~金曜日の午前8時30分~午後5時(終日、月12~15日勤務)

◎勤務場所/公益財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター(寺戸町南垣内40-3)

- 応募方法/9月8日(月)午前9時~午後4時の間に、電話で公益財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター企画調整係(☎933-3387)へ。
- ※応募時に、面接・適性実技試験の日時をお知らせします。面接時に履歴書をお持ちください。

**向日市社会福祉協議会  
デイサービスセンター職員募集**

- 職種/ケアワーカー(介護職員)
- 内容/入浴、食事、排泄の介助などの身体介護、送迎添乗、レクリエーション

**自分らしく働くための  
性格診断セミナー**

**「エゴグラムで「わたしに合う仕事」が見えてくる」**

- 日時/10月10日(金)午前10時~正午
- 場所/女性活躍センターあすもあ
- 対象/どんな仕事が自分に合っているか知りたい方、働き方に関するお悩みがある方など
- 講師/京都お仕事相談窓口キャリアカウンセラー
- 持ち物/筆記用具
- 申込み/氏名、連絡先を電話またはファクス、電子メール、あすもあInstagramのダイレクトメッセージで、広聴協働課(☎874-1409、☎922-6587、✉kyodoo@city.muko.jp)へ。定員(25人)になり次第締め切り。

**京都府要約筆記者養成講座  
(前期課程)**

- 日時
  - 共通講座/10月19日(日)、11月1日(土)、16日(日)
  - 手書きコース/12月27日(土)、令和8年1月25日(日)、2月28日(土)
  - パソコンコース/12月7日(日)、令和8年1月10日(土)、2月22日(日)
- ※いずれも午前10時30分~午後4時30分 ※ウェブ配信による自宅学習もあります。
- 場所/京都府聴覚言語障害センター

**こどもの人権 SOSミニレター**



法務省人権擁護機関では、学校におけるいじめや体罰、家庭内での虐待などの問題に対する活動として、全国の小・中学校の児童・生徒に「こどもの人権 SOSミニレター」を配布し、子どもを巡るさまざまな人権問題の解決に当たっています。

**小・中学生の皆さんへ**

友達のこと、学校のこと、家族のこと、誰にも相談できずに悩んでいることはありませんか。SOSミニレターで皆さんからの相談を受け付けています。SOSミニレターに相談したいことを書いてポストに入れてください。法務局の職員や人権を守る人権擁護委員が一通一通読んで返事をします。秘密は守ります。

※SOSミニレターは、各小・中学校、図書館、女性活躍センターあすもあに置いてあります。

- ※詳しくは法務省ホームページをご覧ください。
- ◎広聴協働課  
☎874-1409

こどもの人権110番  
☎0120-007-110



▲法務省ホームページ

**9月10日~16日は自殺予防週間**

**「ゲートキーパー」の意識を**

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険な兆候を示すサインに気付く、適切な対応(悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげる)を図ることができるといわれる人のことです。自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通じて孤立、孤独を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

**ご利用ください「はごろの体温計」**



スマートフォンなどから、ストレスの状態を手軽にチェックできますので、利用してみてください。

チェック結果の画面には各種相談窓口を掲載しています。

◎地域福祉課  
☎874-2564



▲こころの体温計

(城陽市寺田)

- 対象／前・後期課程を修了後、認定試験を受験して京都府要約筆記者として登録・活動が可能な方
- 参加費／4000円(テキスト代)
- ※教材など一部自己負担あり

- 申込み／9月8日(月)～29日(月)午後5時の間に、京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページ「ハケンとマナビ」の「マナビ」からお申込みください。

※ホームページが閲覧できない場合は、電話でお問い合わせください(平日午前9時～午後4時30分)。

◎京都府要約筆記者養成講座事務局  
☎0774-30-9000

### 障がい者の日「スポーツのつどい」

障がいのある方もない方も一緒に、ス普林競走などのスポーツ競技を楽しみませんか。

- 日時／10月25日(土)午前10時～午後0時30分

※当日午前7時に気象に関する警報が発表されている場合は中止。

- 場所／市民体育館

- 持ち物／上履き

- 申込み／9月24日(水)までに、申込書に必要事項を記入の上、直接またはファクス、郵送で障がい者支援課(東向日別館、☎932-0800、〒617-8665 住所不要)へ。申込書は障がい者支援課で配布して

締め切り。

※小雨決行、荒天時は中止。

### 昭和初期の小さいピアノを弾いてみませんか

令和元年度に、昭和初期製のピアノを再生しました。当時の優しい音色がよみがえった小さいピアノを演奏して、コンサートに参加しませんか。

- 日時／12月13日(土)午後2時開演

- 場所／文化資料館

- 申込み／9月6日(土)～10月11日(土)の間に、直接またはファクス(専用の応募用紙のみ可)で文化資料館(☎931-1121)へ。定員(10人)になり次第締め切り。

※ピアノの鍵盤は64鍵です。演奏時間は1人10分以内。曲目が重複した場合先着順とします。

◎文化資料館 ☎931-1182

### 寺戸公民館 健康講座

#### 「フレダンス体験教室」

- 日時・場所／9月21日(日)午後1時～2時30分、寺戸公民館

- 対象／市内在住の方

- 講師／Keikoさん (Kipukamataei.n.kフラススタジオ 主宰)

- 服装・持ち物／動きやすい服装、タオル、飲み物

- 申込み／9月2日(火)から直接または電話で寺戸公民館(☎933-

ます。

◎障がい者支援課 ☎874-3593

### 市民健康講座

#### 「カナダは食べた物からできてる」

- 日時／9月29日(月)午前10時30分～11時45分

- 場所／永守重信市民会館

- 対象／市内在住・在勤の方

● 内容／元氣な人生100年時代の力ギとなる「栄養・運動・口腔ケア」についてお話しします。

- 講師／株式会社明治食育担当

- 持ち物／筆記用具

- 申込み／9月1日(月)から電話またはQRコードから、中央公民館事業担当(☎932-3166)へ。定員(40人)になり次第締め切り。



### 市民教養講座

#### 「紫式部と清少納言～平安文学のあじわい～」

- 日時／10月3日(金)午後1時30分～3時

- 場所／永守重信市民会館

- 対象／市内在住・在勤の方

● 内容／紫式部と清少納言の作品や宮廷での生活・人間関係のありさまを通して、平安文学の味わいに触れます。

- 講師／山本淳子さん(京都先端科学 大学国際学術研究院 教授)

0031)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

締め切り。

### リズムでストレッチ教室

#### ～仲間と楽しくダンス・ダンス！リズムに合わせて、心も体もはずませよう～

音楽に合わせて楽しく体を動かし、筋力アップを目指しましょう。

- 日時／10月～令和8年2月の第1・3火曜日午前10時～11時30分

- 場所／老人福祉センター桜の径

- 対象／市内在住の60歳以上の女性の方 ※原則として10回継続して参加できる方、医師から運動制限を言われていない方

- 持ち物／バスタオル、飲み物、上靴、老人福祉センターの利用証

※新規の方は、利用証を発行します。本人確認ができる書類を持参してください。

- 申込み／9月8日(月)～19日(金の)午前9時～午後4時の間に、直接または電話で老人福祉センター桜の径(☎934-1515)へ。定員(8人)になり次第締め切り。

### 子育てサポーター養成講座Ⅱ

#### 「いじめのそとむく」

- 日時／9月26日(金)午前10時～正午

- 場所／保健センター

- 対象／市内在住で、ファミリーサポートセンターの援助会員、依頼会員、子

- 持ち物／筆記用具

- 申込み／9月8日(月)から電話またはQRコードから、中央公民館事業担当(☎932-3166)へ。定員(40人)になり次第締め切り。



### 歴史講座「街道から見た風景

#### 「物集女街道・西国街道」

物集女街道・西国街道沿いや周辺に点在する歴史・文化遺産について、写真、絵図、関連史料などにより紹介します。

- 日時／10月13日(祝)午前10時30分～正午

- 場所／文化資料館

- 講師／文化資料館職員

- 申込み／9月6日(土)から、直接または電話で文化資料館(☎931-1182)へ。定員(60人)になり次第締め切り。

### 歴史ウォーク「史跡を訪ねて歩く

#### 「物集女街道・西国街道」

物集女街道・西国街道沿いや周辺の史跡を、文化資料館職員の解説で訪ねて歩きます。

- 日時／10月26日(日)午前9時～午後0時30分

- 場所／阪急洛西口駅西側～朝堂院公園(約4.3km)

- 申込み／9月6日(土)から、直接または電話で文化資料館(☎931-1182)へ。定員(30人)になり次第

育てに興味、関心のある方

- 申込み／9月19日(金)までに直接または電話でファミリーサポートセンター(☎932-7831)へ。

※保育あり(要予約)。

### すこやか親子講座

#### 『親子の防災教室』

- 日時／10月3日(金)午前10時～11時

- 場所／向日消防署

- 内容／防災のお話と車両見学・消火訓練

- 対象／市内在住の親子(年少児未満)
- 申込み／9月1日(月)から電話で子育てセンターすこやか(☎932-7830)へ。定員(15組)になり次第締め切り。

### 第24回小中学生読書感想文

#### コンクール作品募集

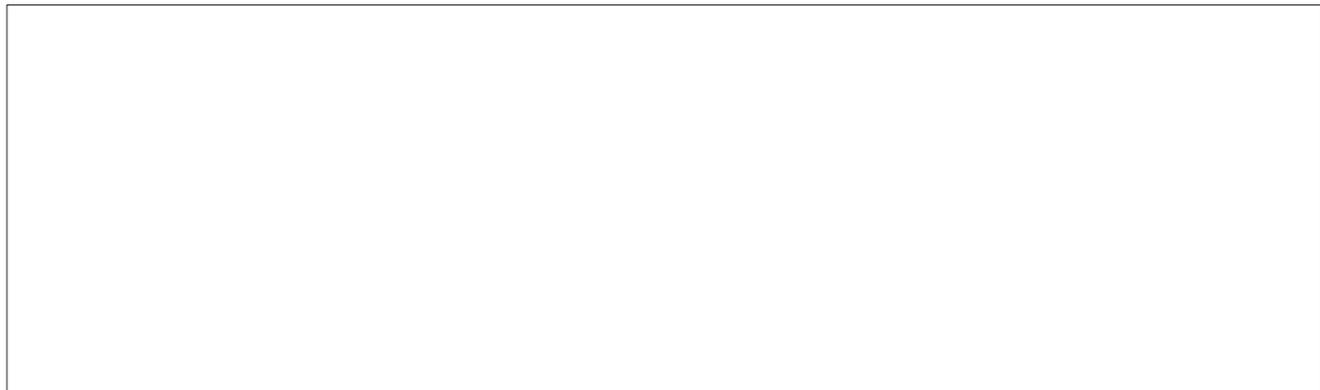
- 対象／市内在住・在学の小・中学生
- 募集期間／9月3日(水)～24日(水)
- ※入賞作品は12月に図書館ホームページで発表し、入賞者には直接お知らせします。
- 応募方法／直接または郵送で、図書館(〒617-0002 寺戸町南垣内40-1)へ。

※応募者全員に「読書手帖」を差し上げます。

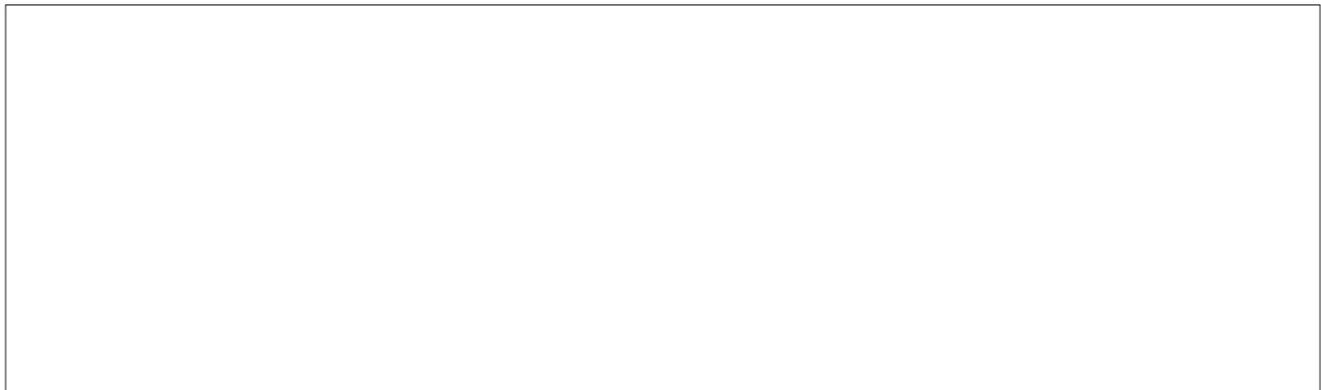
※詳しくは図書館ホームページをご確認ください。

◎図書館 ☎931-1181

広告



広告



天文館の催し

- **■天文学講座「グリニッジ子午線」**  
日時／10月12日(日)午後4時～5時  
※当日午後4時のプラネタリウム一般投影は休止。
- 講師／江越航さん(大阪市立科学館学芸員)
- 参加費(市外在住の方)／大人350円、小中学生150円
- 申込み／9月3日(水)から直接または電話で天文館(☎935-3800)へ。定員(70人)になり次第締め切り(幼児不可)。
- **■天体観望会「惑星と秋の星座」**  
日時／10月18日(土)午後8時～9時  
※雨天・曇天時は中止
- 参加費(市外在住の方)／大人700円、小中学生350円(幼児無料)
- 申込み／10月3日(金)までに、ウェブまたは、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。
- **いづれも** □
- 場所／天文館  
※市内在住、在勤、在学の方は無料です。  
※天文館に駐車場はありません。

天文館一般投影の番組変更

- 番組名
- ① 流れ星をおいかけ
- ② 宇宙なんちゃらこてつくんプラネタリウム
- ③ MMX 火星衛星探査計画
- **■平日一般投影**  
日時・番組／9月3日(水)～令和8年3月19日(木)の水・木曜日  
○ 水曜日／午後3時30分・番組③  
○ 木曜日／午後3時30分・番組②
- **■土・日曜日一般投影**  
日時・番組／9月6日(土)～令和8年3月29日(日)  
○ 土・日曜日／午前10時・番組①、午前11時15分・番組②、午後1時・番組③、午後2時30分・番組②、午後4時・番組③
- **いづれも** □
- 定員／各回80人
- 観覧料／大人200円、小・中学生100円
- ※幼児無料(保護者同伴)
- ※特別行事・投影などにより、番組や投影時刻の変更、投影を中止する場合があります。
- **■天文館 ☎935-3800**
- **■普通救命講習III**  
**乳児・小児に対する応急手当方法**  
日時／9月21日(日)午前9時～11時  
● 場所／大山崎消防署

- 場所／福祉会館
- 対象／市内在住の方、福祉・医療・保健関係者で市内在勤の方
- 講師／松田達也さん(公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート京都支部司法書士)
- 申込み／9月1日(月)～26日(金)の間に、電話またはファクスで向日市社会福祉協議会 地域福祉推進課(☎932-1960、☎933-4425)へ。定員(50人)になり次第締め切り。

石原良純さん講演会

- 日時／11月1日(土)  
午前10時30分～正午
- 場所／リーガロイヤルホテル京都
- 申込み／9月1日(月)～30日(火)の間に、京都市市町村職員厚生会ホームページからお申込みください。定員(200人)を超える場合は抽選。



☎ 411-0081  
一般財団法人京都市市町村職員厚生会

そのほかのお知らせ

- **■活用しましょう**  
**事前登録型本人通知制度**  
向日市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。戸籍謄本や住民票が不正に取得され

向日市民体育館の催し

- 申込み／9月1日(月)～19日(金)の間に直接、向日消防署救急係へ。定員(20人)になり次第締め切り。
- ※ウェブ講習で自己学習の後、修了テストに合格された方のみが申込み可能。
- ※詳しくは乙訓消防組合のホームページをご確認ください。
- **■向日消防署救急係 ☎934-0119**
- **①卓球クリニック**  
日時／9月16日(火)午前10時～11時30分  
● 対象／18歳以上の方10人
- 参加費／1000円
- 申込み／9月2日(火)午前11時から電話で向日市スポーツ文化協会(☎932-5122)へ。
- **②幼児運動教室**  
日時／9月18日～10月30日の毎週木曜日(全6回) 午後3時45分～4時45分
- ※10月9日(木)除く
- 対象／年少～年長8人
- 参加費／6000円
- 申込み／9月1日(月)午前9時30分から電話で向日市スポーツ文化協会(☎932-5122)へ。
- **③少年少女運動教室**  
日時／9月18日～10月30日の毎週木曜日(全6回) 午後5時～6時
- ※10月9日(木)除く

健康増進センターの催し

- 対象／小学1～3年生10人
- 参加費／6000円
- 申込み／9月1日(月)午前10時から電話で向日市スポーツ文化協会(☎932-5122)へ。
- **いづれも** □
- 場所／市民体育館
- 持ち物・服装／上履き、飲み物、動きやすい服装
- ※①のみラケットが必要。
- **■特別イベントKAZUMI & 金慶順 ZUMBA**  
日時／10月12日(日)午後1時30分～2時40分
- 場所／健康増進センター
- 対象／18歳以上の方30人
- 講師／KAZUMIさん、金慶順さん
- 参加費／1000円
- 持ち物・服装／上履き、飲み物、動きやすい服装
- 申込み／9月12日(金)午前10時から電話で健康増進センター(☎932-5122)へ。
- **■備えて安心！ 遺言と成年後見制度講座**  
成年後見制度や福祉サービス利用援助事業、遺言をテーマに講座を開催します。  
日時／10月8日(水)午後1時30分～3時30分

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

たケースが全国で相次いで発生したため、個人情報不正取得や人権侵害を防止することが目的です。  
証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。

☎ 市民課 ☎874-2819

屋外広告物は身近にありますが、無秩序に放置されれば、まちの美観が損なわれます。また、設置や管理方法に不備があれば、屋外広告物の倒壊・落下など、大事故につながる恐れがあります。このため、市では屋外広告物の規制をしています。

- 屋外広告物を掲出される場合は、市へ許可申請手続きが必要です。
- 老朽化による倒壊・落下などの恐れがあるものは、点検を行い、必要な対策を講じてください。

☎ 都市計画課 ☎874-2857

みんなのひろば

習字友の会 会員募集

- 習字の練習を行います。
- 日時・場所／毎月第1・2・3火曜日 午後1時～3時、老人福祉センター 琴の橋
- 対象／市内在住の60歳以上の方
- 参加費／月2700円(本代など)
- **■習字友の会の岩本さん**  
☎ 090-1244-3927

秋の全国交通安全運動

■スローガン 「紅葉の手 笑顔で止まる 京の道」

- 期間／9月21日(日)～30日(火)
- 運動重点
  - 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
  - ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
  - 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



☎ まちづくり推進課 ☎874-2942

交通安全ガイド

～守ろう交通ルール～

早めのライト点灯で安全意識を高めましょう

夕暮れ・夜間の時間帯は、昼間と比較して周囲の視界が悪いため、交通事故が多く発生しています。

■車・バイク・自転車の方へ

運転者の中には、夕暮れ時に周囲が見えにくくともライトをつけず、前方が見えなくなって初めて点灯する方が見受けられます。

しかし、その段階では、他の車や歩行者が自分の車の存在を認識するのが遅れたり、気が付かないために、交通事故につながる恐れがあります。そのため、薄暗くなる前からライトを意識的に使用する「早めのライト点灯」を行い、自分の車の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

■歩行者の方へ

歩行者は、夕暮れの時間帯や夜間に交通事故に遭わないようにするため、反射材用品やLEDライトを活用することが効果的です。

自動車の運転者などに早めに自分の存在を知らせるために、明るい目立つ色の衣服を着用したり、靴、衣服、カバン、杖などに反射材用品などを付けるようにしましょう。

3日間連続参加できる方が対象です。
日時・場所／9月7日(日)旧上田家住宅、10月19日(日)永守重信市民会館、11月30日(日)京都市洛西竹林公園
※各日3部制です。時間、対象、申込みなど詳しくは一般社団法人オンプロジェクトホームページをご覧ください。
※親子でご参加ください。
○一般社団法人 オンプロジェクトの白川さん
☎090-99988-9605



▲オンプロジェクトホームページ

小畑川(中流)の魚観察会

日時・集合場所／9月13日(土)午前9時に大原野口の中河原橋東詰の公園集合、午前11時30分まで
※雨天の場合は9月20日(土)
●定員／親子10組
●参加費／300円(保険代、資料代)
●申込み／NPO法人乙訓の自然を守る会ホームページからお申込みください。
○NPO法人乙訓の自然を守る会の北野さん
☎090-5973-5694



▲申込みサイト

「花の雪」ともに在りて」上映会

日時／9月18日(木)午前10時30分～午後0時30分(午前10時開場)、午後2時～4時(午後1時30分開場)
●場所／長岡京記念文化会館
●参加費／一般1400円(前売り1200円)、シニア・障がい者1000円)
※賛助会員の場合、2000円引き。
※字幕あり、音声ガイドアプリ対応。
○長岡京記念文化会館
☎955-5711

大山崎ミニ探訪西国街道を歩く

日時・集合場所／9月20日(土)午前9時に阪急西山天王山駅東口集合、正午まで
※荒天中止
●参加費／200円(歴史資料館入館料)
※中学生以下は無料。
※行程(約4km)など、詳しくは大山崎ふるさとガイドの会ホームページ(https://www.kyoto-ofg.org/)をご覧ください。
○大山崎ふるさとガイドの会の高垣さん
☎090-2611-8589

第54回長岡京市囲碁名人戦

2クラス・ハンディ戦を行います。
日時・場所／9月23日(祝)午前9時30分～午後5時30分、長岡京市中央公民館

公民館
●参加費／一般2500円、女性・高校生以下1500円(弁当、賞品代など)
●申込み／9月12日(金)までに電話で乙訓囲碁クラブの榎さん(☎954-1560、午後1時～5時)へ。
○乙訓囲碁クラブ

手づくりうどん教室

日時・場所／9月24日(水)午前9時～正午、永守重信市民会館
●対象／市内在住の60歳以上の方
●参加費／300円(材料費)
●持ち物／エプロン、マスク、三角布
●申込み／9月1日(月)～19日(金)の間に電話で、社会福祉協議会ボランティアセンター(☎932-1960)へ。定員(10人)になり次第締め切り。
○ボランティアセンター

自分らしく輝くフェスタ vol.5

販売やワークショップなどのブース出店と、歌やダンスなどの発表ステージを行います。
日時・場所／9月27日(土)午前10時～午後4時、バンビオ
※ブースにより利用料あり
○NPO法人子育てサークル 虹色でんしゃの野田さん
☎090-7480-7919

第30回西ノ岡水彩画クラブ展

水彩画の展示をします。
日時・場所／9月27日(土)～30日(火)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)、バンビオ
○西ノ岡水彩画クラブの牧野さん
☎922-1710

旧上田家住宅の催し

■ひととき・朴善化作品展
韓国高麗時代、朝鮮時代の仏画の模写作品と日本画による花などの作品を展示します。
日時／9月9日(火)～15日(祝)
■向日明神楽狂言映画会
日時／9月13日(土)午後2時～4時(要予約)
■第14回桓武天皇研究サロン
日時／9月20日(土)午後1時30分～4時30分(要予約)
●参加費／5000円
●内容／朗読『王朝序曲』永井路子／著
○上田さん
☎090-9627-8913

190回煎茶に親しむ会

日時／9月14日(日)午前10時30分～午後3時(要予約)
●参加費／900円(お茶菓子代)
○煎茶道方円流の高日さん
☎090-1905-0513
□いずれも□
●場所／旧上田家住宅

## さあ進もう ゼロカーボンのむこうがわ

# むこうdeカボの学び舎

環境ラベルのついた商品を選びませんか

環境ラベルとは、商品やサービスがどのように環境への負荷低減に役立つかを示すマークのことです。環境に優しい商品選択の参考にしてみましょう。

▲環境ラベル等データベース

環境ラベル

エコマーク    グリーンマーク    再生紙使用マーク

再生紙使用マーク R100 古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

▲主な環境ラベル>

- エコマーク／資源の採取から製品の廃棄までのライフサイクル全体を考慮して環境保全に役立つ商品に表示
- グリーンマーク／原料に古紙が規定の割合以上利用していることを表示
- 再生紙使用マーク／古紙パルプを配合した製品に表示
- PETボトルリサイクル推奨マーク／使用済みPETボトルをリサイクルした再生商品に表示
- 牛乳パック再利用マーク／回収された牛乳パックを再生利用した商品に表示

○ゼロカーボン推進課 ☎874-3499

消費生活トラブル A&Q

「○○ペイで返金」は詐欺を疑って

Q 返金手続きのほずが送金に
商品をネットで購入し、前払いで3万円を指定口座に振り込んだ。後日、販売業者から「在庫が無いのでキャンセルする。コード決済アプリ登録後、○○ペイで返金する。」と言われた。しかし、○○ペイについて詳しくなく、業者からの指示に従って、手続きをした結果、送金させられていた。これは詐欺か。

A 安易なアプリ決済は危険

ネット通販で商品購入後、販売業者から「欠品のため○○ペイのコード決済アプリで返金する。」と誘導されアプリを操作し、気づいたら送金していたという詐欺の手口が発生しています。商品代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金を決済アプリで行うのは極めて不自然な行為です。
「○○ペイやQRコードで返金します。」と言われたら詐欺を疑い、相手の指示に従ってアプリを操作せず、送金しないようにしましょう。

消費生活センター専用電話 ☎931-8168

広告



子育て支援拠点などの催し

問い合わせ	事業名	日時	ほか
さくらキッズ 保育園 ☎ 933-0200	園庭開放・ 園児との交流 あそび	9月9日(火)、24日(水) 午前10時～11時	●対象/0～3歳の未就園児とその保護者 ●場所/さくらキッズ保育園
成安幼稚園 ☎ 933-2218  ▲ホームページ	園庭開放	9月6日(土) 午前11時30分～ 午後0時30分 17日(水) 午前10時～11時	●対象/0歳から就学前の乳幼児とその保護者 ●場所/成安幼稚園 ※悪天候により中止する場合があります。
	親子登園 わんちゃんクラブ ねこちゃんクラブ	9月19日(金)、22日(月) 午前10時～11時	●対象/令和5年4月2日以降生まれのお子さんとその保護者 ●場所/成安幼稚園 ●内容/幼稚園のお部屋で親子で遊ぼう
つどいのひろば ねこぼす ☎ NPO法人子育て 支援ねこぼす ☎ 203-7738  ▲公式LINE	ママと赤ちゃんの ベビープログラム (全4回)	10月2日(木)、9日(木)、16日 (木)、23日(木) 午前10時～正午	●対象/市内在住の2～5か月の 子ども(第1子)とその母親8組 ※全4回参加できる方  ■いずれも ●申込み/電話 で、NPO法人 子育て支援ね こぼす (木・日曜日を 除く午前10時 ～午後3時)へ。
	ママのための リフレッシュヨガ (全4回)	9月17日(水)、24日(水)、 10月8日(水)、15日(水) 午前10時30分～11時30分	●対象/1歳までの子どもとそ の母親6組 ●場所/ラポスパコ ●参加費/3000円 ●講師/清水あゆみさん(ヨガイ ンストラクター)
あひるが丘こども園 ☎ 921-0005	子育てサポート 「おひさま」	■8・9月生まれお誕生会 9月9日(火) 午前9時45分～10時45分	●持ち物/お茶 ●申込み/9月2日(火)までに、 電話であひるが丘こども園へ。
		■小麦粉粘土あそび 9月20日(土) 午前10時～11時	●持ち物/お茶、着替え ●申込み/9月12日(金)までに、 電話であひるが丘こども園へ。
まこと幼稚園の催し ☎ まこと幼稚園 マナ・ハウス ☎ 921-2202 <a href="http://www.makotokids.jp/mannahouse">http://www.makotokids.jp/mannahouse</a>	まこと幼稚園 マナ・ハウスの イベントなど	9月 4日(木)/ぶちきっず 11日(木)/身体測定・助産師さんDAY 18日(木)/ベビーマッサージ 19日(金)/みんなであそぼう 24日(水)/あかちゃんふれあいあそび 27日(土)/パパとマナ・ハウス 29日(月)/骨ばんケア	 さまざま イベントを実施中
		※詳しくはマナ・ハウスまでお問い合わせください。 電話の受け付けは午前9時30分～午後4時30分です。 イベント受け付け開始は、9月1日(月)からです。	

# 子育て支援情報

子育てセンターの催し

☎ 子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・☎ 932-7830

事業名	日時	場所	
年齢別遊びの日	ぶちぴよルーム (7か月未満)	毎週金曜日 午後1時30分～2時45分	子育て支援センターさくら
	とことこルーム (1歳4か月～2歳未満)	9月8日(月)午前10時～11時15分	子育てセンターすこやか
	こすもすルーム (1歳9か月未満)	9月4日(木)、11日(木)、25日(木) 午前10時～11時15分 9月18日(木)午後1時30分～2時45分	子育て支援センターこすもす
	ひまわりルーム (0歳～未就園児)	9月18日(木)、22日(月)午前10時～11時15分	子育て支援センターひまわり
絵本館	こすもす絵本館	9月12日(金)	午前10時～11時15分 子育て支援センターこすもす
	ひまわり絵本館	9月26日(金)	
さくらの遊びの日	ちいさいさくら (1歳9か月未満)	毎週火曜日と木曜日(23日を除く) 午前10時～11時15分 9月10日(水)、24日(水)午後1時30分～2時45分	子育て支援センターさくら
	おおきいさくら (1歳9か月以上)	毎週水曜日と金曜日 午前10時～11時15分 (9月26日を除く)	
つながりスペース	物集女コミセン	9月3日(水)	午前10時～11時15分  ■すこやか講座「絵本を楽しもう！」 ●日時/9月29日(月) 午前10時～11時30分 ●場所/子育てセンターすこやか ●対象/市内在住で年少児未満の子ども を子育て中の方15組 ※保育あり10人(要予約)、0歳児同室可 ●講師/花田睦子さん ●申込み/9月1日(月)から電話で子育て センターすこやか(☎932-7830)へ。
	物集女公民館	9月17日(水)	
	寺戸コミセン	9月16日(火)	
	上植野コミセン	9月9日(火)、30日(火)	

※予約は不要です。  
※各施設には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

子育ての相談

子育てセンターと子育て支援センターでは、来所または電話で育児相談ができます。  
毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

☎ 子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・☎ 932-7830

健康診査・教室など

●ウェルカムBabyクラス

9月5日(金)  
開催時間/午前10時～正午

●乳児前期健診

9月11日(木)  
受付時間/午後1時～2時30分

●乳児後期健診

9月16日(火)  
受付時間/午後1時～2時30分

●1歳9か月児健診

9月2日(火)  
受付時間/午後1時～2時30分

●3歳児健診

9月3日(水)  
受付時間/午後1時～2時30分

●離乳食教室

9月17日(水)  
受付時間/午前9時30分～9時45分

●健康・転入児相談

9月25日(木)  
受付時間/午前9時30分～11時

●歯の健康教室

9月18日(木)  
受付時間/午後1時～2時15分

●予防接種(BCG)

9月12日(金)  
受付時間/午後1時10分～2時30分

※場所はいずれも、保健センター

☎健康推進課 ☎874-2697



就学前のお子さまの  
写真大募集

応募はメールで受け付け中  
です。詳しくは、市  
ホームページをご  
確認ください。



# 各種相談日程

## Various Consultation

区分	各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
法律	<b>無料法律相談〈予約制(電話のみ)、1人30分〉</b> 弁護士が相談に応じます。 ※定員は各5人。相談時間の指定不可。 市内在住の個人が対象。	9月8日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は9月4日(木)午前9時から	女性活躍センターあすもあ ☎広聴協働課 ☎874-1409
		9月22日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は9月18日(木)午前9時から	
		<b>特設</b> 9月26日(金)午後1時30分～4時 ※予約は9月19日(金)午前9時から	永守重信市民会館 第3会議室 ☎広聴協働課 ☎874-1409
暮らし	<b>困りごと相談</b> 行政相談委員や人権擁護委員、行政書士、司法書士、社会保険労務士などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	9月9日(火)、30日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで、待ち人数により変更する場合あり)	永守重信市民会館 第2会議室 ☎広聴協働課 ☎874-1409
	<b>女性のための相談(予約制、1人50分)</b> 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	9月10日(水)、22日(月)午後1時10分～4時	☎広聴協働課 予約専用電話 ☎931-1144
	<b>男性のための相談(電話相談)</b> 男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が相談に応じます。	9月5日(金)午後7時～9時(受け付けは午後8時30分まで)	☎広聴協働課 相談専用電話 ☎950-0205
	<b>年金相談(予約優先)</b> 社会保険労務士が相談に応じます。	9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎市民課 年金係 ☎874-2841
	<b>心の健康相談(予約優先)</b> 精神保健福祉士が相談に応じます。	9月2日(火)、9日(火)、16日(火)30日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎障がい者支援課 ☎874-2574 ☎932-0800
	<b>消費生活相談</b> 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとをお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～正午、午後1時～4時	本館1階 相談室1 ☎消費生活センター専用電話 ☎931-8168※要事前連絡
		土・日曜日、祝日、振替休日(年末年始を除く)午前10時～午後4時 ※お急ぎの場合	☎独立行政法人国民生活センター 休日相談窓口 ☎局番なし188※電話相談のみ
	<b>経営安定特別相談</b> 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	9月2日(火)、16日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)	向日市商工観光振興センター ☎向日市商工会 ☎921-2732 ※要事前連絡
	<b>社会福祉協議会「仕事と暮らしに関する相談窓口」</b> 経済的な問題や就労経験がないなどで生活にお困りの方の相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎向日市社会福祉協議会 ☎932-1961※要事前連絡
	<b>家庭児童相談</b> 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時	東向日別館 ☎子ども家庭課 相談専用電話 ☎933-1199
<b>子育てコンシェルジュ</b> 子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。	月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎健康推進課 相談専用電話 ☎874-3687	

# 健康づくり情報

## Health Promotion Information

### 地域健康塾

市内在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。  
●健康塾への参加は1人1か所です。

#### 【午前の部】9時30分～11時

物集女公民館	9月2日、9日、16日
寺戸公民館	9月3日、24日
寺戸コミセン	9月10日、17日
森本公民館	9月2日、9日、16日
鶏冠井公民館	9月4日、11日、18日、25日
鶏冠井コミセン	9月4日、11日、18日、25日
上植野コミセン	9月5日、12日、19日、26日
向日コミセン	9月4日、11日、18日、25日
西向日コミセン	9月3日、10日、24日
向日台団地集会所	9月5日、12日、19日、26日
西部防災センター	9月1日、8日、22日
福祉会館	9月1日、8日、22日

#### 【午後の部】1時30分～3時

上植野公民館	9月1日、8日、22日
上植野コミセン	9月3日、10日、17日、24日
福祉会館	9月2日、9日、16日 9月5日、12日、19日、26日

☎高齢介護課 ☎874-2576

### 公共施設の休館日

- 市役所、保健センター  
毎週土・日曜日、9月15日(祝)、9月23日(祝)
- 図書館、文化資料館、旧上田家住宅  
毎週月曜日(15日を除く)、9月2日(火)、16日(火)
- 永守重信市民会館  
9月11日(木)
- 天文館  
毎週月・火曜日
- 寺戸公民館、コミュニティセンター  
毎週月曜日、9月23日(祝)

### 休日・祝日診療

#### ●内科・小児科

乙訓休日応急診療所  
(長岡京市下海印寺下内田101番地、☎955-3320)  
診療日/日曜日・祝日・年末年始  
受付時間/午前9時30分～午後4時



#### ●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時  
【9月の当番】受診前に電話でご確認ください。

9月7日(日)	さいのうち医院 ☎955-6850
9月14日(日)	京都済生会病院 ☎955-0111
9月15日(祝)	新河端病院 ☎954-3136
9月21日(日)	さたけ整形外科 ☎950-3456
9月23日(祝)	長岡京病院 ☎955-1151
9月28日(日)	千春会病院 ☎954-2175

☎健康推進課 ☎874-2697

スポーツフレンドシップ協定 連載

**Kaguya Lyze** 編

©京都カグヤライズ

inquiry@kyoto-kaguyalyze.com



# 幅広い参加に感謝 ミニ卓球教室



京都カグヤライズは、JR向日町駅前にオープンしたばかりの脱炭素関連スタートアップ拠点「ZET・BASE KYOTO」(京都フィナンシャルグループP.M.U.K.O.Uビル内)と共同で「ミニ卓球教室」を6月24日に開催しました。

教室には、京都カグヤライズから代表の池袋晴彦と成本綾海アンバサダー、平野朝日選手が参加しました。

卓球初心者や地域の方々を中心に幅広い年代の皆さまにご参加いただきました。

安田守市長にも来場いただき、冒頭のあいさつ後、選手と共にデモンストラーションも披露してくださいました。教室では、ラケットの持ち方や簡単な

**新装の「ZET・BASE KYOTO」でフリー**



なラリーのコツを伝えながら、参加者のレベルに合わせて球出しやラリーの練習をしました。

**「プロとできるなんて」「いつも応援してます」**

選手と直接ラリーを楽しむ場面では、笑顔や歓声があがり、中には「ガチの、スマッシュを受けてみたいで

池袋晴彦  
(株式会社京都卓球クラブ代表取締役)



「とリクエストしてくださいる方もおり、会場は終始和やかな雰囲気になっていました。

「プロの選手とこんなに近くで卓球ができるなんて」

「いつも応援してます」

といった声も多く寄せられ、卓球の魅力を感じていただけたイベントとなりました。

今後も、京都カグヤライズでは地域に根ざした活動を大切にしながら、卓球の楽しさや奥深さを伝える機会を作ってまいります。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

Library Information

## 図書館だより



公式ホームページ



### 向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時

電話番号 931-1181

F A X 931-1081

9月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

●=休館日

おすすめ  
新着本  
一般図書

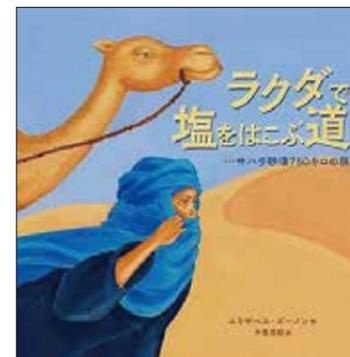


**烈風を斬れ**  
砂原浩太郎／著  
双葉社

豊臣秀次の遺児・孫七郎は大坂の陣の前夜、大坂方の密使として、全国に散らばる牢人たちを仲間に取り入れる役目を受ける。戦乱の中でも前を向き歩く若者たちの姿。

- 『防災リュックはじめてBOOK 最適化アレンジで命を守る』 高荷智也／著 徳間書店
- 『それって大丈夫？スキマバイトQ&A』 非正規労働者の権利実現全国会議／編著 旬報社
- 『ときめくカラースイーツ おいしいアートなお菓子レシピ』 太田さちか／著 マイルスタッフ
- 『松本清張の女たち』 酒井順子／著 新潮社
- 『バッドフレンド・ライク・ミー』 井上先斗／著 文藝春秋
- 『ネバーランドの向こう側』 佐原ひかり／著 PHP研究所
- 『コマネチのために』 チョナムジュ／著 すんみ／訳 筑摩書房

おすすめ  
新着本  
児童図書



**ラクダで塩をはこぶ道**  
サハラ砂漠750キロの旅  
エリザベス・ズーノン／作  
千葉茂樹／訳  
あすなる書房

キャラバンに参加できる年齢になった少年は、ラクダの背に塩をつんで、750キロ先の町トンプクトゥまではこぶ、はじめての旅に挑みます。

- 『おとうさんのポストカード』 那須田淳／著 中村真人／監修 講談社
- 『麦ちゃんのめがね』 最上一平／作 かつらこ／絵 新日本出版社
- 『ヨークシャーの丘の幽霊』 マーカス・セジウィック／作 野沢佳織／訳 徳間書店
- 『とっきゅうれっしやがやってくる！』 鎌田歩／作 偕成社
- 『いろいろななきもちのほん』 メアリ・ホフマン／ぶん ロス・アスキス／え すぎもとえみ／やく 少年写真新聞社
- 『100このタネがとんでった』 イザベル・ミニョス・マルティンス／文 河野ヤラ枝／絵 木下真穂／訳 岩波書店



#### おはなしひろば

図書館ボランティア「きっず・らいぶらりー」がお贈りします。おはなしの世界をいっしょに楽しく過ごしましょう。

●日時／9月20日(土)午前11時～11時45分

#### 大人の朗読会

図書館ボランティア「大人の朗読会」が送る朗読の世界に耳を傾けてみませんか。

●日時／9月21日(日)午後2時～3時

場所／いずれも図書館

スマートフォンやパソコンから 電子図書館もぜひご利用ください！

広報むこう/2025年9月号

# まちの話題

1 - PHOTO DIARY



©KYOTO.P.S.

6/28

## 京都サンガF.C. 向日市ホームタウンデー開催

サンガスタジアムby KYOCERAで向日市ホームタウンデーが開催されました。向日市のPRブース出展や子どもたちによるピッチ行進など、会場は大いに盛り上がりしました。

2 - PHOTO DIARY



7/11

## Daigasグループ“小さな灯”運動 京都地区 寄付と感謝状贈呈式

Daigasグループさまから、第5保育所に木製プレイローテーブルをご寄付いただきました。この寄付は、同グループの企業ボランティア活動“小さな灯”運動の一環で、長年実施されており、園児たちからは、お礼の気持ちを込めて作った作品の贈呈と、歌の披露がありました。

3 - PHOTO DIARY



7/13

## 向日市と杭州市の友好交流協議書 締結40周年記念

向日市と中華人民共和国浙江省杭州市は、昭和60年9月に友好交流協議書を締結し、令和7年で40周年を迎えます。40周年を記念し、大阪・関西万博の中国館で、杭州市代表団の張 鴻斌団長と記念品の交換を行いました。

4 - PHOTO DIARY



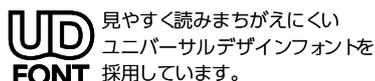
7/18

## 令和7年度全国高等学校 総合体育大会 出場報告

大会に出場される、京都府立向陽高等学校と京都西山高等学校の選手の皆さまが来庁され、出場報告を行いました。選手一人一人から、大会に向けての意気込みが語られ、安田市長からは激励の品が贈られました。



「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター（☎ 932-3987、FAX 934-8600）へ。



### 向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよるこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざぎましましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)