

向日市老人福祉センター「桜の径」 令和7年9月 センターニュース

向日市上植野町南開66-1 (電話934-1515 FAX935-1808)

		大 広 間		会議室	さくらつつじ	ひまわり	プレールーム	西向日運動広場	
		午 前	午 後		午 後	午 後		午 前	午 後
1	月	健保会	ピラティス潤		将棋		ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
2	火						卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
3	水	ソロシンガー			将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
4	木	1.3太極拳	シングソングス				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
5	金	CDサークル			将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
6	土		カラオケ 同好会			モルッククラブ	卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
7	日	休 館 日							
8	月	ソロシンガー		(午前)折り紙	将棋		ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
9	火	リズムで桜 サークル	リズムで ショーラ			老健会	卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
10	水	園 芸	マハロフラ		将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
11	木		ピラティス 教室	(午後) フォトクラブ			卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
12	金	フォークダンス 輪	華体操		将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
13	土						卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
14	日	休 館 日							
15	月	休 館 日							
16	火	リズムで ストレッチ	リズムで ストレッチ				卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
17	水	ソロシンガー	カラオケ 同好会		将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
18	木	1.3太極拳	シングソングス				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
19	金				将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
20	土		モルッククラブ				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
21	日	休 館 日							
22	月	ソロシンガー	ピラティス潤		将棋		ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
23	火	休 館 日							
24	水		マハロフラ		将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
25	木	2.4太極拳	ピラティス 教室				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
26	金	フォークダンス 輪	華体操		将棋		ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
27	土		カラオケ 同好会				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
28	日	休 館 日							
29	月	健保会			将棋		ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
30	火	リズムで ストレッチ	リズムで ストレッチ				卓 球	古老賀寿会	ソフトボール

暑い暑い夏が過ぎ、朝夕に少しずつですが、涼しさが感じられ、秋の気配がしてきました。
朝夕涼しくて、日中暑いという気温の変化は、体がついていけず、体調を崩しやすくなります。
これからも引き続き、バランスの良い食事、十分な睡眠等に気を付けてお過ごしください。
※体調がすぐれない時は、無理をせずに自宅でゆっくり過ごしましょう。



向日市老人福祉センター「琴の橋」 令和7年9月 センターニュース

向日市寺戸町三ノ坪20（電話924-0800 FAX924-0801）

		和 室(1階)		大 広 間(2階)		創作工房室(2階)		調理室
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	
1	月			太極拳・気功	卓 球	月曜陶芸	月曜陶芸	
2	火		奇術研究会	卓 球	囲碁・将棋 吹き矢	趣 味	習字友の会	
3	水		ぬり絵	チェリーフラ				
4	木		裏千家茶道	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
5	金	男の料理教室		健康体操	卓 球			
6	土			ヨ ガ	いきいき レディスクラブ	楽々麻雀		男の料理教室
7	日	休 館 日						
8	月			太極拳・気功	卓 球	月曜陶芸	月曜陶芸	
9	火		奇術研究会	卓 球	囲碁・将棋	趣 味	習字友の会	
10	水			チェリーフラ	輪 投 げ	アイリス		
11	木		老 健 会	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
12	金		裏千家茶道	健康体操	卓 球	楽々麻雀	カ メ ラ	
13	土			卓 球	将 棋	木曜陶芸	パソコン	
14	日	休 館 日						
15	月	休 館 日						
16	火		奇術研究会	卓 球	囲碁・将棋 吹き矢	趣 味	習字友の会	
17	水		ぬり絵	チェリーフラ	フィルター清掃		フィルター清掃	
18	木			ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
19	金			健康体操	卓 球			
20	土			ヨ ガ	いきいき レディスクラブ	楽々麻雀	パソコン	
21	日	休 館 日						
22	月			太極拳・気功	卓 球	月曜陶芸	月曜陶芸	
23	火	休 館 日						
24	水			チェリーフラ	輪 投 げ	アイリス		
25	木		俳句竹の会	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
26	金		裏千家茶道	健康体操	卓 球	楽々麻雀		
27	土			卓 球	将 棋	木曜陶芸	パソコン	
28	日	休 館 日						
29	月			太極拳・気功		月曜陶芸	月曜陶芸	
30	火		奇術研究会	卓 球	将 棋	趣 味		

暑い暑い夏が過ぎ、朝夕に少しずつですが、涼しさが感じられ、秋の気配がしてきました。
朝夕涼しくて、日中暑いという気温の変化は、体がついていけず、体調を崩しやすくなります。
これからも引き続き、バランスの良い食事、十分な睡眠等に気を付けてお過ごしください。
※体調がすぐれない時は、無理をせずに自宅でゆっくり過ごしましょう。

