

物集女公民館講座

元気で 歩き続けるために

～歳を重ねるとともに衰えていく脚力を維持し、
元気で歩き続けるための方法を紹介します～

日 時 令和 7 年 12 月 2 日(火)

午後 2 時～3 時 30 分

場 所 物集女公民館 大会議室

講 師 三上 靖夫 さん

(京都府立医科大学 リハビリテーション医学教授)

対 象 向日市在住・在勤の方

定 員 40 人(定員になり次第締切)

持ち物 筆記用具



申し込み
11 月 4 日(火)から
直接または電話で
物集女公民館
☎921-0048 へ

