

0歳～3歳までのパパ必見！

脳の育ちと

睡眠・生活リズム

参加
無料

令和8年

2/7 (土)

午前10時～11時30分

定員

60名

定員になり次第
締め切り

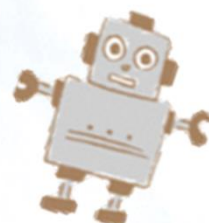


「なかなか寝てくれない」

「生活リズムが整わない」

そんな悩みの背景には脳の発達に関係しているかもしれません。

産まれてすぐから3歳頃までに急激に成長・発達していく子どもの脳。毎日の育児に奮闘されているお父さん、ぜひ脳の育ちと睡眠・生活リズムについて一緒に考えてみませんか。



場 所

永守重信市民会館 第1会議室

講 師

広聴協働課職員（保健師）

申込方法

電話、FAXまたは電子メールで氏名・連絡先等を明記のうえ、広聴協働課へお申し込みください。

一時保育

定員5名（1～3歳）
ご希望の方は、1月29日（木）までに広聴協働課へ。

どなたでも参加OK
ママの参加も
大歓迎！



問い合わせ：広聴協働課
電話：(075)874-1409
FAX：(075)922-6587
メール：kyodo@city.muko.lg.jp

アクセス

永守重信市民会館
京都府向日市寺戸町中野20番地
・阪急東向日駅から徒歩約15分
・JR向日町駅から徒歩約20分
駐車場には限りがあります。



主催：向日市

ふるさと創生推進部 広聴協働課
市民サービス部 子育て支援課・子ども家庭課