

# 向日市老人福祉センター「桜の径」 令和8年1月 センターニュース

向日市上植野町南開66-1(電話934-1515 FAX935-1808)

	大 広 間		会議室	ひまわり		プレールーム	西 向 日 運 動 広 場	
	午 前	午 後	午 前	午 前	午 後		午 前	午 後
1 木								
2 金								
3 土								
4 日								
5 月	健保会	ピラティス潤			将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
6 火	リズムでストレッチ	リズムでストレッチ				卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
7 水	メロディー				将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
8 木	2.4太極拳	ピラティス教室	(午後) フォトクラブ			卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
9 金	フォークダンス輪	華体操		CDサークル	将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
10 土						卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
11 日	休 館 日							
12 月	休 館 日							
13 火		リズムでショーラ			老健会	卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
14 水		マハロフラ			将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
15 木	I.3太極拳	シングソングス				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
16 金	メロディー				将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
17 土	ボッチャサークル	モルッククラブ				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
18 日	休 館 日							
19 月	健保会	ピラティス潤			将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
20 火	リズムでストレッチ	リズムでストレッチ				卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
21 水	メロディー	カラオケ同好会			将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
22 木	2.4太極拳	ピラティス教室				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
23 金	フォークダンス輪	華体操			将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
24 土	ボッチャサークル	カラオケ同好会				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
25 日	休 館 日							
26 月	メロディー				将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
27 火		リズムでショーラ				卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
28 水		マハロフラ			将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
29 木		シングソングス				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
30 金					将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
31 土		カラオケ同好会				卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス



あけましておめでとうございます。



今年は「午年(うまどし)」です。「馬」は、「飛躍」「前進」を象徴するので、活気に満ちた、ウマくいく1年になるといいですね。

1月になり、益々寒さが厳しく、感染症が流行しやすい時期ですので、引続き、手洗い、咳エチケット、換気などの感染症対策に気をつけてお過ごしください。

☆これからの季節、天候(大雪、路面の凍結)により、バスが運休する場合があります。バスを利用される方は、バスの運行状況を事務所にご確認ください。

# 向日市老人福祉センター「琴の橋」令和8年1月 センターニュース

向日市寺戸町三ノ坪20（電話924-0800 FAX924-0801）

	和室(1階)		大広間(2階)		創作工房室(2階)		調理室
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1 木							
2 金							
3 土							
4 日							
5 月			太極拳・気功	卓 球	月曜陶芸	月曜陶芸	
6 火		奇術研究会	卓 球	囲碁・将棋 吹き矢	趣味	習字友の会	
7 水			チエリーフラ				
8 木			ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
9 金		裏千家茶道	健康体操	卓 球	樂々麻雀	カメラ	
10 土			卓 球	将 棋		パソコン	
11 日	休 館 日						
12 月	休 館 日						
13 火			卓 球	囲碁・将棋		習字友の会	
14 水		ぬり絵	チエリーフラ	輪投げ	アイリス		
15 木			ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
16 金			健康体操	卓 球			
17 土			ヨガ	いきいき レディスクラブ	樂々麻雀	パソコン	
18 日	休 館 日						
19 月			太極拳・気功	卓 球	月曜陶芸	月曜陶芸	
20 火		奇術研究会	卓 球	囲碁・将棋 吹き矢	趣味	習字友の会	
21 水			チエリーフラ				
22 木		俳句竹の会	ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
23 金		裏千家茶道	健康体操	卓 球	樂々麻雀		
24 土			卓 球	将 棋		パソコン	
25 日	休 館 日						
26 月			太極拳・気功	卓 球	月曜陶芸	月曜陶芸	
27 火			卓 球	囲碁・将棋	水彩画教室	水彩画教室	
28 水		ぬり絵	チエリーフラ	輪投げ	アイリス		
29 木				将 棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
30 金	特 別 清 掃						
31 土			卓 球	ヨガ			



あけましておめでとうございます。



今年は「午年(うまどし)」です。「馬」は、「飛躍」「前進」を象徴するので、活気に満ちた、ウマくいく1年になるといいですね。

1月になり、益々寒さが厳しく、感染症が流行しやすい時期ですので、引続き、手洗い、咳エチケット、換気などの感染症対策に気をつけてお過ごしください。

☆これから季節、天候(大雪、路面の凍結)により、バスが運休する場合があります。バスを利用される方は、バスの運行状況を事務所にご確認ください。