



FAX : 075-922-6587

## 訓練参加事前登録票（FAX 専用）

- ① 参加予定単位 ☐ 個人 ☐ 団体【団体名：\_\_\_\_\_】
- ② 参加予定形態 ☐ 団体で参加 ☐ 一部の部署などで参加
- ③ 参加予定人数 【\_\_\_\_\_人】
- ④ ホームページ、その他資料上に、参加団体名を掲載してよろしいでしょうか？  
☐ はい（掲載してもかまわない） ☐ いいえ（掲載を希望しません）

※この訓練の機会に、以下の事項をチェックしてみてください。

### 【各家庭・職場等での防災のチェック事項】

- ☐ 各家庭・職場で、家具、棚、ロッカーなどの転倒防止はできていますか？  
→ ホームセンターなどで転倒防止グッズなどが販売されています。
- ☐ 非常食、飲料水は備蓄していますか？  
→ 市では、3日分以上の食料と飲料水（1人1日3ℓ）と生活必需品の備蓄を推奨しています。  
また、普段から購入しているペットボトル飲料水や食料品等は賞味（消費）期限を迎えるまでに計画的に使用し、同様の物を買いつくすなどの方法で7日以上 の備蓄を目指しましょう。
- ☐ 非常用持ち出し袋は準備できていますか？  
→ 非常用持ち出し袋は、避難の時に持ち出すものをまとめた袋です。  
各家庭で準備しましょう。
- ☐ 地震が発生した時、各家庭で連絡する体制を取っていますか？  
→ 事前に連絡する手段や集合する場所などを決めておきましょう。
- ☐ 「指定緊急避難場所」、「指定避難所」をご存知ですか？  
→ 指定緊急避難場所は、切迫した災害の危険から生命の安全を確保する場所のことで、災害ごとに指定しています。市内で、地震時の避難場所として30箇所、水害時の避難場所として22箇所（いずれも令和8年2月現在）を指定しています。  
また、指定避難所は、被災者等が一定期間滞在し生活環境を確保するための施設のことで、市内で32箇所（令和8年2月現在）を指定しています。
- ☐ 強い地震が来る前に、緊急地震速報がスマートフォンや携帯電話等に通知されることがあるのをご存知ですか？  
→ 強い地震が来る前には、緊急地震速報が携帯電話等に通知されることがあります。  
この時は、直ちに身を守る体勢を取ってください。
- ☐ 地震が発生したら、被災地への電話やメールがつながりにくくなることをご存知ですか？  
→ 災害用伝言ダイヤル（171）で、互いに通話できなくても「私は大丈夫です」などのメッセージを残したり、聞いたりできます。