

ASUMORE FESTIVAL

楽しいイベントが
盛りだくさん！

ASUMORE FESTIVAL

あすもあフェスティバル

日時

2026年3月17日(火) 10:00~15:30

場所

女性活躍センターあすもあ

セミナー

「これからのおわたし」に ワクワクできるために



忘れていた“好き”が、未来を開く
～楽しむことを思い出した、その先に～
子育てなどで仕事から一旦離れた方へ
これからの自分を考えるヒントを
見つけませんか

講師 小林美香さん

(有)小林企画事務所

認定NPO法人心臓病のこどもを守る京都父母の会 副理事
小児慢性特定疾患児ピアカウンセラー、ボーカリストrimini

【場所】 大会議室 【時間】 10:30~11:45

【定員】 25人

トーク①

「起業あれこれ 『わたし』の場合」



実際に起業してみて体験したこと、感じ
たことなどを、起業3年末満、起業3~5
年、起業5年以上の方々にパネルディス
カッション形式でお話いただきます。

【パネラー】

ひつじやさん 伊藤千紗子さん

京和志 山谷桂子さん

写真家 青山智圭子さん

gama da gama 大釜章代さん

【進行】

声のHIKARIナビゲーター相葉恭子さん

- セミナー
- トーク①
- 申込み方法

氏名、連絡先を電話(075-874-1409)、電子メール(kyodo@city.muko.lg.jp)、又は
あすもあインスタグラム(@asumore.muko)へのダイレクトメッセージでお申込みください。
※保育(セミナーのみ)を希望される場合は、3月5日(木)までにお申ください。

【販売】

- ★MISAの切り絵
- ★mamchim(コサージュ・花雑貨)
- ★ユーエンアート(漆器・木製品)
- ★BMR31(反射材の小物)
- 【ワークショップ】
- ★ホロソフィー®サロンあまね
(整体・ホロソフィー)
- ★タロー・デ・パリ®(タロット)
- ★Healing juun
(カーデリーディング)
- ★健康と姿勢(姿勢調整体験)
- ★温活リラクゼーションサロン
pokapoka(足相)
- ★分子栄養学ミニ講座

【場所】 お試しオフィス
小会議室
ミーティングルーム
【時間】 10:00~15:30

ミニ マルシェ

フリースペース



京都焙煎コーヒー
106さんのカフェ
スペース、あすもあ
スマイルmeeting
の活動紹介コーナー
です。

【場所】 お試しオフィス
【時間】 10:00~15:30

トーク②

「交流・意見交換」

これから起業を考え
ている方、既に起業をしている方、
起業までは考えていないけれど、何か
を始めたいと思っている方、色々な人
の、やりたいこと・やっていること・アイ
デアをたくさん聞きましょう

【場所】 大会議室

【時間】 14:40~15:30
※申込不要



【主催】

向日市 ふるさと創生推進部

広聴協働課 ☎ 075-874-1409

✉ kyodo@city.muko.lg.jp

📷 asumore.muko

▼ホームページ



【協力】

あすもあスマイルmeeting

【会場】

向日市女性活躍センター

あすもあ

向日市寺戸町中ノ段16番地の7

☎ 075-963-6532

▲インスタグラム

・JR向日町駅から徒歩約18分

・阪急東向日駅から徒歩約12分

※駐車場有(あすもあ横)

1時間無料券をお渡しします。



セミナー講師・パネラーから

《小林美香さん

rimini (リミニ) 》

あすもあスマイルmeeting共同主催
ジャングルフィット(向日市)主催
「あし育てる学びの会」共同主催

ライブやイベントで
思いを込めて
歌っています♪



《青山智圭子さん 笑顔夢かな写真家》

自分を好きになる！
最高の笑顔写真を撮影します。

ホームページ
です



《伊藤千紗子さん

羊毛フェルト作家 ひつじやさん》

羊毛フェルトで主に動物モチーフの
作品を制作しています。ほっこりと
した優しい表情や、羊毛ならではの
あたたかさを大切に、
手に取った方々の心がふっと
ゆるむような作品作りを
心がけています。



《gama da gamaさん》

スカーフやTシャツなど手描き作
品を制作しています

ホームページ

<http://artedagama.com/>

インスタ

gamadagama2016



《青山智圭子さん 笑顔夢かな写真家》

自分を好きになる！
最高の笑顔写真を撮影します。

ホームページ
です



《山谷桂子さん 京和志》

起業5年、美しい手染め友禅和紙で
商品を作り販売しています。

京和志HP

<https://kyowashi.com/>

京和志BASEショップ

<https://kyowashi.base.shop/>

Instagramアカウント

@kyowashi



《相葉恭子さん

声のHIKARIナビゲーター》

○声の仕事

司会、スピーチ講師

ラジオDJ

○和の

イベントプロデュース

○和いWayテレビ



ミニマルシェ出店者より

【MISAの切り絵】

和紙や色紙を使い、
カラーの切り絵作品を
制作しています。



【mamchim (ママチム)】

日常にそっと寄り添う花をテーマ
に、アーティフィシャルフラワー
やドライフラワーを用いた季節の
アイテムを制作・販売

しています。
当店はコサージュや
花雑貨等の販売を予定
しています。



【ホロソフィー®サロンあまね】

助産師による

整体・ホロソフィー施術体験
カウンセリング10分 施術40分で

4,000円

未就学児さん 施術30分 3,000円

施術の事前ご予約承ります。

<https://lin.ee/HeTmECw>

こちらからメッセージください^^

【BMR31】

朝早い時間や夜の歩行者は車など
から見えづらく安全対策のために
使われるリフレクターを、通勤通
学やおでかけなど日常で使いやす
いヘアーアクセサリーなどの雑貨
にしました。

新学期、新生活のお供や
贈り物にオススメしたく
展示販売させていただき
ます。



【健康と姿勢】

今の姿勢や立ち方には、これまで
の生活のクセや習慣がそのまま現
れています。今回は
姿勢チェックと簡単な
体験のみですので、
どうぞ気軽に
お立ち寄りください。



【ユーエンアート】

マグカップやタンブラー、ぐいの
み、ワイングラス等の他、端材を
活用した箸置き等300円からご用意

しています。
この春 “漆器のある暮らし”
はじめませんか？
森本町の工房で職人が
作る漆器・木製品を
ぜひお手に取って
ご覧ください♪



【京都焙煎珈琲106】

丁寧に焙煎したスペシャルティコー
ヒーと、春限定の“さくらのコー
ヒー”などご用意しています。
産地ごとの個性と香りを大切に、鮮
度の良い豆だけを
お届けしています。
どうぞお気軽に
お立ち寄りください。



【温活リラクゼーションサロン pokapoka】

女性の一步をしなやかに支える

気づきのためのまの式足相®セラピー



20分2000円

足相には、あなたの資質や今のエネ
ルギー、人生を進めるヒントなどが
表れています。起業や
新しい挑戦の前に、
足から自分の軸を
確かめてみませんか？

【Healing juun】

オラクルカードを使った
カードリーディング、ヒーリング

20分 2,000円

あなたが本当はどんなことがしたい
のか、どうなりたいのか、それを
じやましていることは？
など心の声を一緒に聞く
お手伝いをさせて頂いて
います。



【OA認定分子栄養学アドバイザー 草間かな子】

ミニ講座 約20分 300円

「おやつと補食の違いを
知ろう」

少しの違いが心と体の
大きな変化につながるお話

