

ASUMORE FESTIVAL

楽しいイベントが
盛りだくさん！

ASUMORE FESTIVAL

あすもあフェスティバル

日時

2026年3月17日(火) 10:00~15:30

場所

女性活躍センターあすもあ

セミナー

「これからの『わたし』に
ワクワクできるために」忘れかけていた“好き”が、未来を開く
～楽しむことを思い出した、その先に～子育てなどで仕事から一旦離れた方へ
これからの自分を考えるヒントを
見つけませんか

【場 所】大会議室

【時 間】10:30~11:45

【定 員】25人

講師 小林美香さん

(有)小林企画事務所

認定NPO法人心臓病のこどもを守る京都父母の会 副理事
小児慢性特定疾患児ピアカウンセラー、ボーカリストrimini

トーク①

「起業あれこれ
『わたし』の場合」実際に起業してみて体験したこと、感じ
たことなどを、起業3年未満、起業3~5
年、起業5年以上の方々にパネルディス
カッション形式でお話いただきます。

【パネラー】

ひつじやさん 伊藤千紗子さん

京和志 山谷桂子さん

写真家 青山智圭子さん

gama da gama 大釜章代さん

【場 所】大会議室

【時 間】13:00~
14:30

【定 員】25人

【進行】

声のHIKARIナビゲーター相葉恭子さん

・セミナー
・トーク①
申込み方法氏名、連絡先を電話(075-874-1409)、電子メール(kyodo@city.muko.lg.jp)、又は
あすもあインスタグラム(@asumore.muko)へのダイレクトメッセージでお申込みください。
※保育(セミナーのみ)を希望される場合は、3月5日(木)までにお申込ください。

【販売】

- ★MISAの切り絵
- ★mamchim(コサージュ・花雑貨)
- ★ユーエンアート(漆器・木製品)
- ★BMR31(反射材の小物)
- 【ワークショップ】
- ★ホロソフィー®サロンあまね
(整体・ホロソフィー)
- ★タロー・デ・パリ®(タロット)
- ★Healing juun
(カードリーディング)
- ★健康と姿勢(姿勢調整体験)
- ★温活リラクゼーションサロン
pokapoka(足相)
- ★分子栄養学ミニ講座

【場 所】お試しオフィス
小会議室
ミーティングルーム
【時 間】10:00~15:30

ミニ
マルシェ

フリースペース

京都焙煎コーヒー
106さんのカフェ
スペース、あすもあ
スマイルmeeting
の活動紹介コーナ
ーです。

【場 所】お試しオフィス

【時 間】10:00~15:30

トーク②

「交流・意見交換」

これから起業を考え
ている方、既に起業をしている方、
起業までは考えていないけれど、何か
を始めたいと思っている方、色々な人
の、やりたいこと・やっていること・アイ
デアをたくさん聞きましょう

【場 所】大会議室

【時 間】14:40~15:30

※申込不要



【主催】向日市 ふるさと創生推進部
広聴協働課 ☎ 075-874-1409
✉ kyodo@city.muko.lg.jp
📷 asumore.muko

【協力】あすもあスマイルmeeting
【会場】向日市女性活躍センター
あすもあ
向日市寺戸町中ノ段16番地の7
☎ 075-963-6532

▼ホームページ



▲インスタグラム

- ・JR向日町駅から徒歩約18分
- ・阪急東向日駅から徒歩約12分
- ※駐車場有(あすもあ横)
1時間無料券をお渡しします。



セミナー講師・パネラーから

《小林美香さん

rimini (リミニ)》

あすもあスマイルmeeting共同主催
ジャングルフィット(向日市)主催
「あし育てる学びの会」共同主催

ライブやイベントで
思いを込めて
歌っています♪



@RIMINISILE

《伊藤千紗子さん

羊毛フェルト作家 ひつじやさん》

羊毛フェルトで主に動物モチーフの
作品を作っています。ほっこりと
した優しい表情や、羊毛ならではの
あたたかさを大切に、
手に取った方々の心がふっと
ゆるむような作品作りを
心がけています。



@HITUJIYASAN28

《gama da gamaさん》

スカーフやTシャツなど手描き作
品を作っています

ホームページ

<http://artedagama.com/>
インスタ

gamadagama2016



《青山智圭子さん

笑顔夢かな写真家》

自分を好きになる！
最高の笑顔写真を撮影します。



ホームページ
です

@CHIKAKO.AOYAMA11

《山谷桂子さん 京和志》

起業5年、美しい手染め友禅和紙で
商品を作って販売しています。

京和志HP

<https://kyowasi.com/>

京和志BASEショップ

<https://kyowasi.base.shop/>

Instagramアカウント

@kyowashi



@KYOWASHI

《相葉恭子さん

声のHIKARIナビゲーター》

○声の仕事

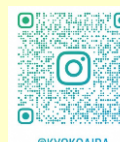
司会、スピーチ講師

ラジオDJ

○和の

イベントプロデュース

○和いWayテレビ



@KYOKAIBA

ミニマルシェ出店者より

【MISAの切り絵】

和紙や色紙を使い、
カラーの切り絵作品を
制作しています。



【BMR31】

朝早い時間や夜の歩行者は車など
から見えづらく安全対策のために
使われるリフレクターを、通勤通
学やおでかけなど日常で使いやす
いへアーアクセサリーなどの雑貨
にしました。

新学期、新生活のお供や
贈り物にオススメしたく
展示販売させていただきます。



@BM.R31

【健康と姿勢】

今の姿勢や立ち方には、これまでの
生活のクセや習慣がそのまま現
れています。今回は
姿勢チェックと簡単な
体験のみですので、
どうぞ気軽に
お立ち寄りください。



@SHIGEMI.KAZAMA

【京都焙煎珈琲106】

丁寧に焙煎したスペシャルティコー
ヒーと、春限定の「さくらのコー
ヒー」などご用意しています。
産地ごとの個性と香りを大切に、鮮
度の良い豆だけ
をお届けしています。
どうぞお気軽に
お立ち寄りください。



【mamchim (ママチム)】

日常にそっと寄り添う花をテーマ
に、アーティフィシャルフラワー
やドライフラワーを用いた季節の
アイテムを制作・販売
しています。
当日はコサージュや
花雑貨等の販売を予定
しています。



【ユーエンアート】

マグカップやタンブラー、ぐい
のみ、ワイングラス等の他、端材を
活用した箸置き等300円からご用意
しています。

この春 “漆器のある暮らし”
はじめませんか？

森本町の工房で職人が
作る漆器・木製品を
ぜひ手に取って
ご覧ください♪



【温活リラクゼーションサロン
pokapoka】

女性の一步をしなやかに支える
気づきのためのもの式足相®セラピー

20分2000円

足相には、あなたの資質や今のエネ
ルギー、人生を進めるヒントなどが
表れています。起業や
新しい挑戦の前に、
足から自分の軸を
確かめてみませんか？



@POKAPOKA_KT

【ホロソフィー®サロンあまね】
助産師による

整体・ホロソフィー施術体験
カウンセリング10分 施術40分で

4,000円

未就学児さん 施術30分 3,000円

施術の事前ご予約承ります。

<https://lin.ee/HeTmECw>

こちらからメッセージください^^

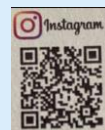
【タロー・デ・バリ®】

タロットを使いますが、当てる占い
ではなく、自己を知り、マインドパ
ターンを変えていく為のきっかけを
与えてくれるツールです！今をより
良く生きる為のお手伝いが少しでも
できましたら幸いです。

お問合せはSNSより

お気軽にどうぞ。

インスタ huwamaru99



【Healing juun】

オラクルカードを使った
カードリーディング、ヒーリング

20分 2,000円

あなたが本当はどんなことがしたい
のか、どうなりたいのか、それを
じゃましていることは？
など心の声を一緒に聞く
お手伝いをさせて頂いて
います。



@JUN.K0928

【OA認定分子栄養学アドバイザー
草間かな子】

ミニ講座 約20分 300円
「おやつと補食の違いを
知ろう」

少しの違いが心と体の
大きな変化につながるお話



KANAKO.EIYO