

向日市老人福祉センター「桜の径」 令和8年3月 センターニュース

向日市上植野町南開66-1(電話934-1515 FAX935-1808)

		大 広 間		会議室	ひまわり	プレールーム	西向日運動広場		
		午前	午後		午後		午前	午後	
1	日	休 館 日							
2	月	健保会	ピラティス潤		将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス	
3	火	リズムでストレッチ	リズムでストレッチ			卓 球	古老賀寿会	ソフトボール	
4	水	メロディー			将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス	
5	木	1.3太極拳	シングソングス			卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス	
6	金	CDサークル			将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール	
7	土	ポッチャサークル	カラオケ同好会		モルッククラブ	卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス	
8	日	休 館 日							
9	月	メロディー	ピラティス教室	(午前)折り紙	将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス	
10	火		リズムでショーラ		老健会	卓 球	古老賀寿会	ソフトボール	
11	水	園 芸	マハロフラ		将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス	
12	木	2.4太極拳		(午後) フォーククラブ		卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス	
13	金	フォークダンス輪	華体操		将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール	
14	土					卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス	
15	日	休 館 日							
16	月	健保会	ピラティス潤		将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス	
17	火					卓 球	古老賀寿会	ソフトボール	
18	水	メロディー	カラオケ同好会		将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス	
19	木	1.3太極拳	シングソングス			卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス	
20	金	休 館 日							
21	土	ポッチャサークル	モルッククラブ			卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス	
22	日	休 館 日							
23	月	メロディー			将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス	
24	火		リズムでショーラ			卓 球	古老賀寿会	ソフトボール	
25	水		マハロフラ		将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス	
26	木		ピラティス教室			卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス	
27	金	フォークダンス輪	華体操		将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール	
28	土		カラオケ同好会			卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス	
29	日	休 館 日							
30	月				将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス	
31	火					卓 球	古老賀寿会	ソフトボール	

少しずつ寒さが和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。

3月は、寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期ですので、体調管理に気を付けましょう。

～利用申請書の内容に変更がある方は、事務所にお知らせください～

(自宅の電話番号、緊急時の連絡先、かかりつけ医療機関の変更など)



向日市老人福祉センター「琴の橋」 令和8年3月 センターニュース

向日市寺戸町三ノ坪20 (電話924-0800 FAX924-0801)

		和室(1階)		大広間(2階)		創作工房室(2階)		調理室	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	日	休館日							
2	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸		
3	火		奇術研究会	卓球	囲碁・将棋 吹き矢	趣味	習字友の会		
4	水			チェリーフラ					
5	木		裏千家茶道	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸		
6	金	男の料理教室		健康体操	卓球				
7	土			ヨガ	いきいき レディスクラブ	楽々麻雀		男の料理教室	
8	日	休館日							
9	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸		
10	火			卓球	囲碁・将棋		習字友の会		
11	水		ぬり絵	チェリーフラ	輪投げ	アイリス			
12	木		老健会	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸		
13	金		裏千家茶道	健康体操	卓球	楽々麻雀	カメラ		
14	土			卓球	将棋		パソコン		
15	日	休館日							
16	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸		
17	火		奇術研究会	卓球	囲碁・将棋 吹き矢	趣味	習字友の会		
18	水			チェリーフラ	フィルター清掃	床清掃	フィルター清掃		
19	木			ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸		
20	金	休館日							
21	土			ヨガ		楽々麻雀	パソコン		
22	日	休館日							
23	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸		
24	火			卓球	囲碁・将棋	水彩画教室	水彩画教室		
25	水		ぬり絵	チェリーフラ	輪投げ	アイリス			
26	木		俳句竹の会	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸		
27	金		裏千家茶道	健康体操	卓球	楽々麻雀			
28	土			卓球	将棋		パソコン		
29	日	休館日							
30	月			太極拳・気功		月曜陶芸	月曜陶芸		
31	火			卓球					

少しずつ寒さが和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。

3月は、寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期ですので、体調管理に気を付けましょう。

～利用申請書の内容に変更がある方は、事務所にお知らせください～

(自宅の電話番号、緊急時の連絡先、かかりつけ医療機関の変更など)

