



令和8年度男女共同参画週間講演会

仕事も暮らしもラクになる、時間管理術

【日時】 令和8年6月29日（月）
午後2時～3時30分

参加費
無料

【場所】 永守重信市民会館 第2会議室

【定員】 84名 定員になり次第締切
※どなたでもご参加いただけます

【申し込み方法】 電話、FAX、もしくは電子メール(氏名、連絡先等を明記。)で広聴協働課へお申し込みください。
または裏面の参加申込書を広聴協働課へ提出してください。

【その他】 一時保育 定員3名（満1歳から就学前まで）
手話通訳、要約筆記
ご希望の方は、6月11日（木）までに広聴協働課へ



【申込・問合せ】 向日市ふるさと創生推進部広聴協働課
電話： (075)874-1409
FAX： (075)922-6587
メール： kyodo@city.muko.lg.jp



講師

まきもと

ちさと

榎本 千里 さん

オフィスhint link 代表
ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
30社以上の職場に属した経験から、2010年より働き方の専門家に転身。
業務効率化や時間管理、心理的安全性のある職場作りなど全国で指導している。



