

くらしの情報

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、
教室・文化・芸能の催しなど、
市からのお知らせを
中心に掲載しています。



詳しい情報は、QRコード
から市ホームページを
ご確認ください。



税・年金・保険

国民健康保険ご利用上の注意

■柔道整復師にかかる場合

接骨院や整骨院などの施術は、国民健康保険をえる範囲が限られており、対象外の施術を受けられた場合、治療費が全額自己負担になることがありますのでご注意ください。

■交通事故などで治療を受ける場合

必ず医療保険課(東向日別館)に第三者行為による被害届などの提出をお願いします。

市税などの納期限

6月1日(月)

固定資産税

●届出が必要な理由/本来、第三者行為により発生したけがや病気の治療は、加害者が負担すべきものです。国民健康保険では、被保険者に代わって請求権を取得し、治療費(7割または8割負担)を立て替えます。立て替えた治療費は後日、加害者や損害保険会社に請求を行います。

④医療保険課 医療給付係
☎ 874-2719

自動車税の納期限は6月1日(月)です

お近くの金融機関やコンビニエンスストア、府の納税窓口で納期限までに納付してください(スマートフォンでキャッシュレス納税もできます)。
④京都府府税事務所管理課
☎ 692-11320

国民健康保険からのお知らせ

■保険料納付は口座振替がおすすめです

国民健康保険料の納付を口座振替にすると、金融機関から自動的に支払われるため、払い忘れがなくなり便利です。利用される場合は、口座振替依頼書、納付書、預(貯)金通帳、金融機関の届出印を持参の上、市指定の金融機関でお申込みください。

■ペイジー口座振替受付サービス

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、京都中央農業協同組合を利用される場合は、医療保険

課(東向日別館)でも口座振替の申込みが可能です。引き落としを依頼する銀行のキャッシュカード(暗証番号が必要)と本人確認だけで手続きできますので、ご利用ください。

※磁気情報がないICカードなど、取り扱いができないカードがあります。
□いずれも□

④医療保険課 賦課収納係 ☎ 874-2793

「付加保険料」で年金を増やせます

付加保険料制度は、国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者の方が、月々の定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金の年額に200円×納めた月数分が上乗せされ、2年間の年金受給で納めた付加保険料と同額なるお得な制度です。付加保険料の納付は申込み手続きをされた月分からとなりますので、ご希望の方はお早めにお申込みください。マイナンバーカードをお持ちの方でマイナンバーとねんきんネットを連携されている場合は、マイナポータルからの電子申請も可能です。

※納付した保険料は全額社会保険料控除になります。

※定額保険料を免除・納付猶予されている方、国民年金基金に加入中の方、第3号被保険者の方はご利用いただけません。

※個人型確定拠出年金(通称iDeCo)に加入中の方は、両制度の掛金を合算して月額6万8000円が上限となります。

④市民課年金係 ☎ 874-2841
京都西年金事務所
☎ 323-1170

福祉・健康

40歳代の方は胃がんリスク検査を受けましょう

血液検査によって「胃がんになりやすいかどうかのリスク(危険度)」を調べる検診です。

●対象/市内在住の昭和52年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方
●年度末年齢40歳と49歳の方には個別に通知します。それ以外の対象者で検査を希望される方は6月15日(月)～12月18日(金)の間に直接または電話で健康推進課(東向日別館、☎874-2697)へ申し込みの上、委託医療機関へ予約してください。
●実施期間/7月1日(水)～12月31日(木)

●自己負担/500円(生活保護法による被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。6月1日(月)以降に健康推進課で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。)

- 場所／委託医療機関
- 持ち物／マイナ保険証など、受診票

子育て。教育

留守家庭児童会 夏休み期間入会申請

仕事などで保護者が昼間家庭にいない市内在住の小学生を対象に、遊びや生活の場を提供しています。

※本年度の入会対象は、小学1～4年生です。

● 入会期間／7月21日(火)～8月24日(月)午前8時30分～午後3時

● 申請書／5月1日(金)から生涯学習課、各留守家庭児童会で配布。市ホームページからダウンロードできます。

● 提出書類／①夏季入会申請書 ②就労証明書 ③令和7年度住民税課税証明書または非課税証明書

※③は令和7年1月1日に向日市に住民票がある場合は不要。

● 申込み／6月1日(月)～5日(金)の間に直接、生涯学習課へ。郵送不可。

※ぴったりサービスを利用したオンライン申請は、6月1日(月)～5日(金)午後5時入力完了分まで。

● 生涯学習課
TEL 874-2987



▲電子申請はこちら

ホームページ(TEL https://mukosca.jp/)からダウンロードいただけます。

● 向日市スポーツ文化協会
TEL 932-5011

河川愛護モニター募集

- 期間／7月～令和9年6月
- 内容／桂川に行き、見たことや感じたことを月1回以上レポート報告
- 応募資格／市内の桂川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方
- 募集人数／若干名
- 謝礼／月4500円程度

● 申込み／5月31日(日)までに淀川河川事務所ホームページ(HP) https://www.kkr.mlit.go.jp/yodogawa/ からお申し込みください。

● 淀川河川事務所管理課
TEL 072-843-2861

催し

向日市ウォーキングイベント 「あなほ、むこう2026 第一弾」

5月1日から向日市KENPOSに登録している方を対象に、向日市ウォーキングイベント「あなほ、むこう2026 第一弾」を開催します。

募集

第45回向日市民総合スポーツ大会 参加者募集

● 種目

- グラウンド・ゴルフ／個人戦
- ソフトテニス／一般男子・女子の部、中学生男子・女子の部、シニアの部(60歳以上)
- ボウリング／個人戦、団体戦
- バドミントン／男子・女子ダブルス(A～C級、初級)
- 卓球／男子・女子個人戦(年代別)、団体戦
- バスケケットボール／男子・女子の部、団体戦
- ゲートボール／団体戦
- バレーボール／男子・女子(6人制)
- テニス／男子・女子シングルス、男子・女子ダブルス、壮年ダブルス(男子45歳以上・女子40歳以上)、ミックスダブルス(45歳以上)
- ソフトバレーボール／成年の部、壮年の部
- 対象／いずれの種目も市内在住・在勤・在学の方
- 申込み／申込用紙に必要事項を記入の上、参加費をそえて直接、向日市スポーツ文化協会(市民体育館内)へ。申込用紙は、窓口で配布します。また、向日市スポーツ文化協会

- ると、協賛企業等提供の賞品などがあ
- 実施期間／5月1日(金)～8月31日(月)
- 対象／市内在住で、向日市KENPOSに登録している方
- イベント達成条件／1日の平均歩数5000歩以上
- 健康推進課 TEL 874-2697
- ワークショップ
「絵を手彩色で仕上げる」開催

文化資料館で開催しているテーマ展「寿岳旧邸 向日庵」で展示している美しい手彩色を手本に、和紙にその手法を施し作品に仕上げるワークショップを開催します。

● 日時・場所／5月3日(祝)、4日(祝) 午前10時～午後5時30分、文化資料館 ※両日先着20人にミニ色鉛筆プレゼント ※両日とも午前10時30分と、午後2時の2回、向日庵本と手彩色について担当学芸員がお話します。(約15分)

「ごみゼロ・向日市 一斉クリーン作戦」

- 日時／5月24日(日)午前8時～10時の間に1時間程度
- 場所
○ 市民の方／各町内会の道路や公園 など公共の場所
- 各種団体の方／活動している拠点

がん検診の申込みが始まります

生涯で2人に1人はがんになる時代。あなたとあなたの大切な人のためにがん検診を受けましょう。

■胃がん、乳がん検診の申込み 5月19日(火)～6月17日(水)

- 対象
○ 胃がん検診／西暦で奇数年生まれの50歳以上の方
- 乳がん検診／西暦で奇数年生まれの40歳以上の女性の方
- 検診日・場所／7月16日(木)、17日(金)午前8時45分～、午後1時30分～、いずれも保健センター
- ※17日は乳がん検診のみ
- 自己負担金／700円

■肺がん検診の申込み 5月19日(火)～7月27日(月)

- 対象／40歳以上の方(65歳以上の方は、結核検診を同時実施します)
- 検診日・場所
※検診時間は①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分
- 7月29日(水) ①寺戸公民館 ②鶏冠井公民館
- 7月30日(木) ①上植野公民館 ②物集女福祉会サニールジ
- 7月31日(金) ①物集女公民館 ②寺戸コミセン
- 8月3日(月) ①向陽福祉会向陽苑 ②保健センター

□いずれも□

- 申込み／各検診の申込み期間に直接または電話、申し込みフォームで健康推進課(東向日別館、TEL 874-2697)へ。
- ※保健センターでの胃がん、乳がん、肺がん検診日に大腸がん検診(検便)を受け付けています(40歳以上の方、500円)。



▲胃・乳がん検診 ▲胃がん検診 ▲乳がん検診 ▲肺がん検診

■自己負担が無料となる方

- 対象／①70歳以上の方 ②65歳～69歳で、「後期高齢者医療制度」の資格を有する方 ③生活保護法による被保護世帯の方 ④市民税非課税世帯の方
- 手続き／①②に該当する方は、がん検診受診時にマイナ保険証などを提示、③④に該当する方は、事前に本人確認書類を持参の上、6月1日(月)以降に健康推進課(東向日別館)で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

広告

9月22日、11月3日を除く全22回
 ○7月3日～12月25日の毎週金曜日
 午前9時45分～11時15分(7月31日、8月14日、9月11日、12月11日を除く全22回)

●場所／西部防災センター

●対象／次のいずれかに該当する方

○要支援1、要支援2の認定を受けている方

○65歳以上で基本チェックリスト

(高齢介護課、各地域包括支援センターで実施)の結果、生活機能の低下が確認された方

※介護予防通所系サービスを利用の方は参加不可。

●参加費／1回3000円

●持ち物／汗ふきタオル、飲み物

●申込み／5月1日(金)～22日(金)の間に直接、高齢介護課(東向日別館)または、前述の各地域包括支援センターへ。定員(各20人)になり次第締め切り。

※申込み後、地域包括支援センターが作成する介護予防ケアプランの提出が必要です。

◎高齢介護課 ☎874・2576

健康増進センターの催し

■カキテ

体の関節をほぐして姿勢を整え、体の痛みを緩和させるプログラムです。

●日時／5月10日～31日の毎週日曜日 午前10時～11時

●場所／健康増進センター
 ●対象／18歳以上の方20人
 ●持ち物／上履き、飲み物
 ●参加費／1回10000円
 ●申込み／各日レッスンが始まる30分前に、直接健康増進センターへ。

※別途、初回のみ健康増進センターへの登録が必要です。登録には、登録費1500円と本人確認書類をお持ちください。

◎健康増進センター ☎932・5122

市民体育館の催し

■卓球クリニック

卓球の基本練習を行います。

●日時／5月26日(火)午前10時～11時30分

●場所／市民体育館

●対象／18歳以上の方10人

●持ち物／ラケット、上履き

●参加費／10000円

●申込み／5月1日(金)午前10時から電話で向日市スポーツ文化協会(☎932・5122)へ。

普通救命講習

「成人に対する応急手当方法」

●日時／5月17日(日)午前9時～正午

●場所／大山崎消防署

●申込み／5月1日(金)～15日(金)の間に直接、向日消防署救急係へ。定員(20人)になり次第締め切り。

生理用品を設置しています

●設置場所(女性用トイレ各1箇所)
 ○市役所本館1階
 ○東向日別館3階

○女性活躍センターあすもあ1階
 ※女性活躍センターと保健センターでは生理用品を無償配布する事業も継続して行っています。女性職員がお渡しします。

◎広聴協働課 ☎874・1409

運転免許証を自主返納される方を支援します

市は、交通事故の防止を図るため、運転免許証を自主返納された方に公共交通利用券の支援を行っています。

●対象／市内在住の方で、運転免許証を自主的に返納された方
 ※運転免許証の返納から1年以内に申請してください。

●支援内容／公共交通利用券2000円分(いずれか1つ)
 ○向日市コミュニティバス「ぐるっとむこうバス」乗車券、阪急バス



そのほかのお知らせ

特設人権相談

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、特設人権相談を開催します。

●日時／6月1日(月)午前10時～午後3時

●場所／永守重信市民会館

◎広聴協働課 ☎874・1409

※詳しくは乙訓消防組合のホームページを確認してください。

◎向日消防署救急係 ☎934・0119

ファミリーサポートセンターの催し

■カラダを動かしてリフレッシュ！「フットエレアロ」

トレーニングを取り入れたやさしいエアロビクス講座。

初めての方、運動不足を感じている方、一緒に楽しく汗をかきましょう。

●日時・場所／5月29日(金)午前10時～11時30分、保健センター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●対象／ファミリーサポートセンター

●参加費／14000円

史跡乙訓古墳群 物集女車塚古墳石室を一般公開します

史跡乙訓古墳群のひとつ、物集女車塚古墳の横穴式石室を公開します。石室内での解説や「墳タビ！物集女車塚古墳」アプリを活用した案内解説も行います。

- 日時／5月22日(金)～24日(日)、5月29日(金)～31日(日)、6月5日(金)～7日(日)午前10時～正午、午後1時15分～4時30分(15分ずつ案内)
- 場所／史跡乙訓古墳群 物集女車塚古墳
- 講師／埋蔵文化財センター職員、文教課職員
- 定員／各日75人
- ※5人1組での見学となります。1人でも見学できます。
- 申込み／5月1日(金)から電話で文教課(☎874-3860)へ。



- 「墳タビ！物集女車塚古墳」とは
物集女車塚古墳で、AR(拡張現実)やVR(仮想現実)を使い、築造当時の古墳が目前に存在しているかのような体験ができるアプリケーションです。
- インストール方法
App Store、Google Playで「墳タビ」と検索してください。QRコードからもダウンロードできます。



▲iOS版



▲Android版

◎文教課文化財係 ☎874-3860

チャレンジ つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「おはようございます」

動画で手話を学んでいただくことができます。ぜひ、ご覧ください。



右手の握りこぶしをおろす



人さし指を内側に向けて曲げる(あいさつの手話)

◎障がい者支援課 ☎874-3593、☎932-0800

定期券購入補助券、ヤサカバス回数券購入補助券、JR西日本ICOCA、市内タクシー事業者の乗車割引券

※阪急バスとJR西日本はデポジット代500円分を含みます。

◎まちづくり推進課
☎874-2942

「ぐるっとむこうバス」 運転免許証自主返納者の 運賃割引を実施します

運転免許証を自主的に返納された方は大人運賃を半額の100円とします。
●実施期間／5月1日(金)～29日(金)
●利用方法／降車時に運転経歴証明書、マイナ経歴証明書(マイナンバーカードと運転経歴証明書を一体化したもの)、またはマイナンバーカードのケースに貼り付けた運転経歴証明書交付済シールを提示してください。
※支払いは現金のみ。お釣りが出ないため、回数券やICカード乗車券(ICOCAなど)は使えません。

◎まちづくり推進課
☎874-2942



ベル3」などが付記されます。

○洪水警報・洪水注意報は廃止され、「氾濫」や「大雨」の警報・注意報でお伝えします。

○警戒レベル4相当(一般の方が避難していた)目安の状況が予想される場合は「危険警報」を発表します。

○河川氾濫 大雨、土砂災害、高潮以外の警報(暴風や暴風雪など)や、注意報(雷や強風、乾燥など)の名称は変更ありません。

◎京都地方気象台 ☎841-3006



▲気象庁ホームページ

みんなのひろば

フラワーサークルなでしこ 会員募集

●日時・場所／毎月第2火曜日 午後1時～3時、寺戸公民館
●対象・会費／市内在住・在勤の方、月2000円(材料費、講師謝礼代)
◎寺戸公民館 ☎933-0031

向日市太極拳クラブ会員募集

●日時・場所／毎週水曜日 午後1時30分～3時30分、上植野公民館、永守重信市民会館、女性活躍センターあすもあ
●会費／月2000円(講師謝礼代、会

5月12日～18日は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です

民生委員・児童委員は、地域に暮らす身近な相談相手として、住民からの相談に応じています。相談や困りごとがありましたら、担当の民生委員・児童委員へ気軽に相談ください。

■民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域において住民の立場に立つて相談に応じ、住民と行政機関や福祉関係施設などとのパイプ役として福祉の増進に努めており、「児童委員」も兼ねています。

■主任児童委員とは

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当します。

◎地域福祉課 ☎874-2543

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金(第12回特別弔慰金)

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法に基づき、戦没者などの死亡当時のご遺族で、支給要件を満たす方を対象に、記名国債が支給されます。

●対象／戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る人(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

場費)

※別途入会金1000円

◎上植野公民館 ☎921-0012

楽しみの実用書会員募集

●日時・場所／毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分、西向日コミセン

●対象／日常の書や絵画などに興味のある方(初心者の方でも可)

●参加費／2000円(教材費など)

●持ち物／ペン、筆、毛筆(半紙)

●申込み／電話で楽しみの実用書の大山さん(☎933-2794)へ。

スクエアダンス初心者講習会

●日時・場所／5月8日から毎週金曜日 午後1時～3時、円明寺ヶ丘自治会館

●対象／65歳未満の方

●会費／月800円(会場費)

※初月無料

◎京都オレンジプロッサムの永田さん ☎090-2018-7221

第81回歴史文化教室

粟生光明寺の大伽藍

―江戸時代の復興を支えた人々―

●日時・場所／5月9日(土) 午後1時30分～3時、光明寺大書院
※大書院玄関で受け付け、定員(40人)になり次第締め切り。
●内容／講演会、境内見学

人に支給されます。

- ① 令和7年4月1日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の父母→孫→祖父母→兄弟姉妹
- ④ ①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

●申請期間／令和10年3月31日まで
※申請者と同順位者がいる場合、申請はすべての同順位者を代表して行うてください。

※すでに受給開始されている方や申請中の方は、重複して申請することはできません。

●持ち物／戸籍謄本、戦没者等との関係がわかる資料、請求者の本人確認書類など

◎地域福祉課 ☎874-2543

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、国内外における災害救護活動をはじめ、質の高い医療の提供、輸血用血液の安定供給、防災教育事業や救急法などの各種講習の開催など、人道的使命を果たすために活動しています。



●講師／百瀬ちどりさん(元長岡京市教育委員会文化財専門員)

●対象／歴史に関心のある方

●参加費／300円(資料代)

※会員の場合は無料。

◎乙訓の文化遺産を守る会の岡本さん ☎090-11024-1926

「てっぺんの向こうにあなたがいる」上映会

●日時／5月15日(金) 午前10時30分～午後0時35分(午前10時開場)、午後2時～4時5分(午後1時30分開場)
●場所／長岡京記念文化会館
●参加費／一般1400円(前売り1200円)、シニア・障がい者・3歳～高校生1200円(前売り1000円)
※賛助会員の場合、2000円引き。
※字幕あり、音声ガイドアプリ対応。

◎長岡京記念文化会館 ☎955-5711

オカリナクラブフーガ 25周年記念コンサート

●日時・場所／5月17日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)、永守重信市民会館
●出演者／オカリナアンサンブル、オカリナサークルさくら草、オカリナサークルすずき草、すみれコーラス
◎オカリナクラブフーガの森安さん ☎090-9059-7448

広告

これらの活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金により支えられています。活動を継続し、更に充実させるため、日赤の活動資金にご協力をお願いいたします。

避難の目安に「危険警報」 5月から新防災気象情報

5月下旬(予定)から警報や注意報の名称が変更になります。

●変更点

○警報や注意報の名称の前に警戒レベル(災害発生の危険度に応じた避難行動を示す目安)の数字(レ

かぐやの灯 ライトアップスケジュール

- 期間／5月31日(日)～6月6日(土)
- テーマ／禁煙週間・世界禁煙デー
- 色／イエローグリーン

※詳しくは、11ページをご覧ください。

◎企画広報課 ☎874-1398

むこうdeカボの学び舎

ライフスタイルに合わせた省エネ、省CO₂対策「うちエコ診断」

地球温暖化防止を目指すためには、私たち一人一人が「自分のこと」として意識し、実際に行動していくことが大切です。家庭でできる省エネ対策の取り組みとして、ご家庭の年間エネルギー使用量や光熱水費などの情報をもとに、専用のソフトを使って、お住まいの気候やご家庭のライフスタイルに合わせた省エネ、省CO₂対策を提案する「うちエコ診断」をご紹介します。

うちエコ診断でできること

- ①CO₂の排出量を確認
エネルギー消費状況や光熱費を「見える化」し、他の世帯を目安としてCO₂排出量を比べることができます。
- ②具体的な削減目標を設定
エネルギー消費量の削減と光熱費の節約という2つの観点から、どこまでCO₂排出を抑えるのか目標を設定できます。
- ③CO₂の排出内訳を知る
CO₂の排出内訳を分析し、「どこから、どのくらいCO₂が出ているか」をチェックし、給湯や暖房など、エネルギーを使い過ぎている場所を把握できます。
- ④暮らしに合わせた対策を検討
うちエコ診断士がデータを踏まえて、ライフスタイルに合わせた具体的な対策を提案するため、その対策を取ることで、CO₂排出量・光熱費がどれくらい下がるのかが分かります。

☎うちエコ診断WEBサービス

☎ゼロカーボン推進課 ☎874-3499

ながおかマンドリーノ 第45回記念定期演奏会

●日時・場所／5月23日(土)午後2時～4時 京都コンサートホール
☎ながおかマンドリーノの吉岡さん ☎951-9555

春の天王山ウォーキング2026

●日時・集合場所／5月23日(土)午前9時30分(合戦コース)、午前10時(登山コース)、いずれも大山崎ふるさとセンター集合、午後3時頃まで。
○内容
○合戦コース／いざ天王山へ！合戦場をたどり、足軽の夢を追いましょ。
○登山コース／天下分け目の天王山に登り、大山崎の歴史や眼下の眺望を楽しみます。
●参加費／大人500円(大山崎町歴史資料館入館料、保険料など)
※中学生以下は無料
●持ち物／弁当、飲み物、雨具など
●申込み／5月18日(月)までに、申込みフォームまたは、はがきに希望のコースと参加者全員の氏名、年齢、電話番号、代表者の方の住所を記入の上、大山崎ふるさとガイドの会(〒618-0071 大山崎町大山崎電光3)へ。定員(各コース50人)にな

▲申込みフォーム

り次第締め切り。
☎大山崎ふるさとガイドの会の市原さん ☎090-6730-7689

NPO法人乙訓の自然を守る会

①ヒメボタル観察会
●日時・場所／5月23日(土)午後10時30分～11時50分、淀川河川公園大山崎地区
※雨天の場合は5月24日(日)
●定員／50人
☎NPO法人乙訓の自然を守る会 ☎otokuni.sizen@gmail.com

②小畑川(中流)の魚観察会
●日時・場所／5月31日(日)午前9時～11時30分、中河原橋東詰の公園
※雨天の場合は6月6日(土)
●定員／親子10組
☎北野さん ☎090-59973-5694

第38回乙訓園暮クラフ 創立記念大会

●日時・場所／5月24日(日)午前9時30分～午後5時30分、長岡京市中央公民館
●参加費／一般2500円、女性・高校生以下1500円(弁当、賞品代など)

●申込み／5月15日(金)までに電話で乙訓園暮クラブの椿さん ☎954-1560、午後1時～5時)へ。

むいっぴんのミニ盆栽づくり

●日時・場所／5月27日(水)午前10時～正午、福祉会館
●対象・参加費／市内在住で60歳以上の方、300円(材料費)
●持ち物／必要な小皿2、3枚(鉢の受け皿として使用)
●申込み／5月7日(木)～15日(金)の間に電話で向日市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎932-1960)へ。定員(10人)になり次第締め切り。

吹奏楽サークルVia lactea 青空コンサート

●日時・場所／5月31日(日)午前11時～、バンビオ広場公園
※雨天の場合は6月7日(日)
※詳しくはQRコードからご確認ください。
☎吹奏楽サークルVia lacteaの福居さん ☎valactea0707@gmail.com

西山周辺クリーンハイキングのお誘い

●日時・場所／6月7日(日)、光明寺など6コース
※コースにより、集合時間が異なります。

消費生活トラブル

携帯電話の契約は慎重に

●断ったオプションが付けられた。どうすれば…
携帯電話ショップで、機種変更の契約をした。
帰宅後、契約書を確認すると断ったはずのセキュリティソフトが付けられていたがどうすればいいか。

●トラブルにあわないために
携帯電話の契約内容が消費者の認識と違ったり、不要なタブレット端末や光回線サービスなど複数の契約をさせられていたりして、トラブルになるケースが多く見られます。
オプションなどを勧められた際は、必要のない場合、きっぱりと断ることが大切です。
契約するときは、通話料・端末料・オプション料など1か月にかかる料金や解約料を確認しましょう。
不要なオプションを契約させられている場合は、すぐにショップに解約を申し出てください。

☎消費生活センター専用電話 ☎931-8168

※雨天中止
●対象／市内在住で70歳以下の方
●持ち物／弁当、飲み物、登山靴、雨具(上下分かれているもの)
●申込み／5月19日(火)までに電話で京都西山ハイキングクラブの操谷さん ☎090-1916-1452、午後8時まで)へ。

旧上田家住宅の催し

長岡京内裏(御所)跡に建つ旧上田家住宅でさまざまなイベントを催します。

- つちやあきお絵本原画展
●日時／5月4日(祝)～10日(日)
- 大月透剪画遺作展
●日時／5月19日(火)～24日(日) ☎上田さん ☎090-9627-8913
- 197回煎茶に親しむ会
●日時／5月10日(日)午前10時30分～午後3時(要予約)
●参加費／900円(お茶菓子代) ☎煎茶道方円流の高日さん ☎090-1905-0513
- いざよひ
●場所／旧上田家住宅
作品展の初日は午後1時～、最終日は午後3時まで

▲旧上田家住宅ホームページ

市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号
市役所(代表)	922-6587	公営企業課 上下水道施設課	933-3999	図書館	931-1081
地域福祉課	935-1346	議会事務局	931-4188	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	永守重信市民会館	874-1810	市民体育館	934-1657
教育委員会事務局 中央公民館事業担当	931-2555	文化資料館	931-1121	健康増進センター	932-5132
				乙訓消防組合 向日消防署	922-1190

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

子育て支援拠点などの催し

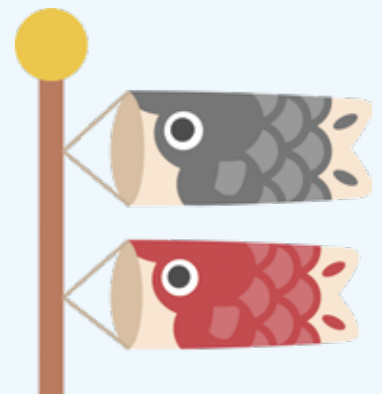
問い合わせ	事業名	日時	ほか
成安幼稚園 ☎ 933-2218  ▲ホームページ	園庭開放	5月9日(土) 午前10時~11時	●場所/成安幼稚園 ●対象/0歳から未就園児とその保護者 ※悪天候により中止する場合があります。
	親子登園 わんちゃんクラブ ねこちゃんクラブ	5月13日(水) 午前10時~11時	●内容/幼稚園のお部屋で親子で遊ぼう ●場所/成安幼稚園 ●対象/令和6年4月2日以降生まれのお子さんとその保護者
つどいのひろば ねこぼす ☎NPO法人子育て支援ねこぼす ☎ 203-7738  ▲公式LINE	出張ひろば	5月14日(木) 午後10時~11時30分 ※毎月第2木曜日	●内容/おもちゃをたくさん用意しています。みんな楽しく交流しましょう。 ●場所/上植野コミセン ●対象/0~2歳児とその保護者
	ママと赤ちゃんのベビープログラム(全4回)	6月4日~25日の毎週木曜日 午前10時~正午	●内容/育児の知識を学び、向日市で仲間づくりをします。 ●場所/つどいのひろばねこぼす ●対象/市内在住の2~5か月の子ども(第1子)とその母親8組 ※全4回参加できる方 ●申込み/電話で、NPO法人子育て支援ねこぼす(木・日曜日を除く午前10時~午後3時)へ。
まこと幼稚園の催し ☎まこと幼稚園 マナ・ハウス ☎ 921-2202  ▲マナ・ハウス Instagram	助産師さんDAY 身体測定	5月7日(木) 午前9時45分~11時30分	今年度のぷちきっずは、「誰でも通園制度」へ。 ●内容/親子で成長を楽しめる、年間40回のプログラム ●日時/5月7日(木)、14日(木)、21日(木)、27日(水) ※「誰でも通園制度」の登録が必要です。「誰でも通園制度」の利用申請について、詳しくは市ホームページをご確認ください。  ▲まこと幼稚園 Instagram
	あかちゃんふれあいあそび	5月13日(水) 午前10時~10時30分	
	パパとマナ・ハウス	5月16日(土) 午前10時~11時	
	ベビーマッサージ	5月21日(木) 午前10時~11時30分	
	みんなであそぼう	5月25日(月) 午前10時45分~11時15分	

子育て支援情報

子育てセンターの催し

☎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・☎ 932-7830

事業名	日時	場所	
年齢別遊びの日	ぶちびよルーム(7か月未満)	毎週金曜日(15日を除く) 午後1時30分~2時45分	子育て支援センターさくら
	ぶちびよルーム(7か月未満)とウェルカムBabyクラスとの交流会	5月11日(月)午後2時~3時15分	子育てセンターすこやか
	とことこルーム(1歳4か月~2歳未満)	5月18日(月)午前10時~11時15分	子育てセンターすこやか
	さくらルーム(0歳~未就園児)	5月8日(金)、20日(水)、29日(金) 午後1時30分~2時45分	子育て支援センターさくら
	こすもすルーム(0歳~未就園児)	5月7日(木)、14日(木)午前10時~11時15分 5月21日(木)午後1時30分~2時45分	子育て支援センターこすもす
	ひまわりルーム(0歳~未就園児)	5月25日(月)午前10時~11時15分	子育て支援センターひまわり
絵本館	こすもす絵本館	5月15日(金) 午前10時~11時15分	子育て支援センターこすもす
	ひまわり絵本館	5月22日(金)	子育て支援センターひまわり
さくらの遊びの日	ちいさいさくら(1歳9か月未満)	毎週火曜日と木曜日(5日を除く) 午前10時~11時15分	子育て支援センターさくら
	おおきいさくら(1歳9か月以上)	5月13日(水)、27日(水)午後1時30分~2時45分 毎週水曜日と金曜日(5月6日を除く) 午前10時~11時15分	
園庭開放	第5保育所	5月28日(木) 午前10時~11時15分	雨天中止
	第6保育所	5月14日(木)	
つながりスペース	物集女コミセン	5月13日(水)	午前10時~11時15分
	物集女公民館	5月20日(水)	
	寺戸コミセン	5月19日(火)	
	上植野コミセン	5月12日(火)、26日(火)	



※予約は不要です。
※各施設には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

子育ての相談

子育てセンターと子育て支援センターでは、来所または電話で育児相談ができます。

毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時

☎子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) ☎・☎ 932-7830

健康診査・教室など

- ウェルカムBabyクラス
5月11日(月)
開催時間/午後1時~3時30分
- ままばさろん
5月18日(月)
開催時間/午後1時30分~3時
- 乳児前期健診
5月14日(木)
受付時間/午後1時~2時30分

- 乳児後期健診
5月26日(火)
受付時間/午後1時~2時30分
- 1歳9か月児健診
5月19日(火)
受付時間/午後1時~2時30分
- 3歳児健診
5月20日(水)
受付時間/午後1時~2時30分
- 離乳食教室
5月27日(水)
受付時間/午前9時30分~9時45分

- 健康・転入児相談
5月12日(火)、28日(木)
受付時間/午前9時30分~11時
- 歯の健康教室
5月7日(木)
受付時間/午後1時~2時15分
- 予防接種(BCG)
5月15日(金)
受付時間/午後1時~2時

※場所はいずれも、保健センター

☎健康推進課 ☎ 874-2697

わが家の
アイドル

就学前のお子さまの
写真大募集

応募はメール
で受け付け中
です。詳しくは、市
ホームページを
ご確認ください。



2歳
物集女町

いまがわ そうすけ
今川 蒼介ちゃん
すくすくすくすくす
すくすく笑顔で大きく
なってください!

3歳
上植野町

まつもと なお
松本 直ちゃん
いつも素敵な笑顔
に癒やされます。
ありがとうございます。
つむぎと仲良くね!

各種相談日程

Various Consultation

区分	各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ	
法律	無料法律相談〈予約制(電話のみ)、1人30分〉 弁護士が相談に応じます。 ※定員は各5人。相談時間の指定不可。 市内在住の個人が対象。	5月18日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は5月14日(木)午前9時から	女性活躍センターあすもあ ☎ 広聴協働課 874-1409	
		5月25日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は5月21日(木)午前9時から		
		6月1日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は5月28日(木)午前9時から		
暮らし	困りごと相談 行政相談委員や人権擁護委員、行政書士、司法書士、社会保険労務士などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	5月12日(火)、26日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで、待ち人数により変更する場合あり)	永守重信市民会館 第2会議室 ☎ 広聴協働課 874-1409	
	女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	5月13日(水)、27日(水) 午後1時10分～4時	☎ 広聴協働課 予約専用電話 931-1144	
	男性のための相談(電話相談) 男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が電話で相談に応じます。	5月1日(金)午後7時～9時 (受け付けは午後8時30分まで)	☎ 広聴協働課 相談専用電話 950-0205	
	年金相談(予約優先) 社会保険労務士が相談に応じます。	5月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ 市民課 年金係 874-2841	
	心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	5月12日(火)、19日(火)、26日(火) 午後1時～5時	東向日別館 ☎ 障がい者支援課 874-2574 932-0800	
	消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとをお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	本館1階 相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 931-8168※要事前連絡	
	経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	税務専門	5月7日(木)、19日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 921-2732 ※要事前連絡
		経営専門	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	
	社会福祉協議会「仕事と暮らしに関する相談窓口」 経済的な問題や就労経験がないなどで生活にお困りの方の相談に応じます。	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後5時	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 向日市社会福祉協議会 932-1961※要事前連絡	
	子育て	家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	東向日別館 ☎ 子ども家庭課 相談専用電話 933-1199
子育てコンシェルジュ 子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。		月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ 健康推進課 相談専用電話 874-3687	

健康づくり情報

Health Promotion Information

地域健康塾

市内在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。
●健康塾への参加は1人1か所です。

【午前の部】9時30分～11時

物集女公民館	5月12日、19日、26日
寺戸公民館	5月27日
寺戸コミセン	5月13日、20日
森本公民館	5月12日、19日、26日
鶏冠井公民館	5月7日、14日、21日、28日
鶏冠井コミセン	5月7日、14日、21日、28日
上植野コミセン	5月1日、8日、15日、22日
向日コミセン	5月14日、21日、28日
西向日コミセン	5月13日、27日
向日台団地集会所	5月1日、15日、22日
西部防災センター	5月11日、18日、25日
福祉会館	5月11日、18日、25日

【午後の部】1時30分～3時

上植野公民館	5月11日、18日、25日
上植野コミセン	5月13日、20日、27日
福祉会館	5月1日、8日、15日、22日 5月12日、19日、26日

☎**高齢介護課 874-2576**

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市下海印寺下内田101番地、☎955-3320)
診療日/日曜日・祝日・年末年始
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【5月の当番】受診前に電話でご確認ください。

5月3日(祝)	新河端病院	☎954-3136
5月4日(祝)	向日回生病院	☎934-6881
5月5日(祝)	京都済生会病院	☎955-0111
5月6日(振休)	新河端病院	☎954-3136
5月10日(日)	いちまる整形外科クリニック	☎925-8200
5月17日(日)	長岡京病院	☎955-1151
5月24日(日)	千春会病院	☎954-2175
5月31日(日)	京都済生会病院	☎955-0111

☎**健康推進課 874-2697**

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター
毎週土・日曜日、5月4日(祝)、5日(祝)、6日(振休)
- 図書館、文化資料館、旧上田家住宅
毎週月曜日(4日を除く)、5月1日(金)、7日(木)
- 永守重信市民会館
5月14日(木)
- 天文館
毎週月・火曜日(4日、5日を除く)、5月6日(振休)、7日(木)、8日(金)、13日(水)
- 寺戸公民館、コミュニティセンター
毎週月曜日、5月3日(祝)、5日(祝)、6日(振休)

- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館
老人福祉センター桜の径・琴の橋、福祉会館
毎週日曜日、4日(祝)、5日(祝)、6日(振休)
- 女性活躍センターあすもあ
毎週木曜日、5月1日(金)、8日(金)、11日(月)、12日(火)
- 観光交流センター まちてらすMUKO
毎週火曜日(5日を除く)、5月7日(木)
- 健康増進センター
5月14日(木)、28日(木)



大学V 優秀選手賞 期待の☆西部選手

☎京都ハンナリーズ
TEL 778-7360、FAX 778-7361



初ドラフトで指名
男子プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE」に所属する「京都ハンナリーズ」。今回はB.LEAGUEが創立されてから初めて開催されたドラフトで、京都ハンナリーズが指名した西部秀馬選手についてお届けします。愛知県出身で現在22歳の西部選手。189cm 87kgのシューティングガード兼スモールフォワードとしてプレーしています。京都・東山高校ではウインターカップ準優勝も経験しました。大学進学後は1年次から関東新人戦で優勝を果たし新人王に輝くと、2025年の関東大学選手権では1試合平均14得点をマークし、母校の優勝に貢献。優秀選手賞も受賞しました。華々しい活躍を経て、プロの世界でプレーする権利をつかんだ今、この世界で活躍する

「バスケットができる環境があるのはこれからも楽しみです。これが僕の仕事になります。覚悟を持ってこれからも頑張っていきたいです。自分も努力するしかありません。人の何倍も練習します」と意欲を見せる西部選手。どうすれば試合に出ることができるのか。どうすれば勝利に貢献できるのか。どうすればチームメイトに信頼されるのか。ルーキーにはルーキーの課題や悩みがたくさんありますが、その差を埋めるのは努力しかありません。読者の皆さまの中にも新入社員の方や新たな環境に身を置く方もいらっしゃるかと思います。ぜひ、西部選手と共に、頑張りたいです。



プロ初出場、初得点
そんな西部選手は、チーム合流から間もない2月中旬にプロ初出場を果たすと、少ないプレータイムだったものの、初得点を挙げる活躍。チームの勝利に貢献し、多くのファンを喜ばせました。試合後は冷静なコメント。「試合に出場したのは少ない時間ではあったけど、観客の歓声も選手のレベルも確実に上がっている。大学バスケットはまるで違う」と学生とプロの違いを実感したと言います。
そして満足することなく常に向上心を持ってプレーヤーです。「得点を挙げられたことはうれしいが、もっともっと今を頑張らないとこの世界では生き残っていけない」と前向きなコメントも残り、日々の練習でも誰よりも早く体育館に來ています。入念にアップやトレーニングに励み、その後にチームの全体練習が行われ、そのあともシミュレーション練習に励み、常に努力を

「人の何倍も練習します」
「バスケットができる環境があるのはこれからも楽しみです。これが僕の仕事になります。覚悟を持ってこれからも頑張っていきたいです。自分も努力するしかありません。人の何倍も練習します」と意欲を見せる西部選手。どうすれば試合に出ることができるのか。どうすれば勝利に貢献できるのか。どうすればチームメイトに信頼されるのか。ルーキーにはルーキーの課題や悩みがたくさんありますが、その差を埋めるのは努力しかありません。読者の皆さまの中にも新入社員の方や新たな環境に身を置く方もいらっしゃるかと思います。ぜひ、西部選手と共に、頑張りたいです。

Library Information

図書館だより

公式ホームページ



電子図書館



おすすめ 新着本 一般図書



わたしの服はどこからきてどこへいくの？ 服と人とのサステナブルな関係を考える
鎌田安里紗／著
マルティンメンド有加／著
晶文社

服にもサステナビリティが大事な時代。手放した服はその後どうなるの？ リサイクルの割合は？ サステナブルファッションに関する教育やコンサルティングを行う2人が、疑問にお答えします。

- 『図解でわかる14歳から知る戦争と人類の1万年史』インフォビジュアル研究所／著 太田出版
- 『〈主婦〉という職業 『愛の労働』の近現代』木村涼子／著 吉川弘文館
- 『既成サイズでは叶わない心地よい服』村松明美／著 日本ヴォーグ社
- 『ノーウェア・ボーイズ』井上先斗／著 KADOKAWA
- 『外の世界の話聞かせて』江國香織／著 集英社
- 『つくろうひと』村山早紀／著 ポプラ社
- 『名前のないカフェ』ローベルト・ゼーターラー／著 浅井晶子／訳 新潮社



おはなしひろば

図書館ボランティア「きっず・らいぶらりー」が贈ります。
おはなしの世界をいっしょに楽しく過ごしましょう。
●日時／5月16日(土)午前11時～11時45分

虹いろおはなし会

図書館ボランティア「朗読グループ 虹いろ」が開催します。
『きつぎの商売「森のお店やさん」から』(林原玉枝／著)など「音」をテーマにした短編作品をお楽しみください。
●日時／5月17日(日)午前10時45分～11時45分

場所／いずれも図書館

向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時
電話番号 931-1181
F A X 931-1081

5月の休館日カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	⑦	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30
31						●=休館日



おすすめ 新着本 児童図書

高校受験 15歳の進路選択
高原史朗／著
岩波書店

「合格できるか心配」「不安だらけ」「進路が決まらない」。学級新聞で吐露される中学3年生たちの本音は、やがて一人一人の心を揺り動かしていきます。生徒たちは高校受験をどう乗り越えていくのでしょうか。

- 『隠れ最強動物図鑑 弱そうに見えて本当は強い影の王者たち』今泉忠明／監修 サンマーク出版
- 『おいしいをつくるチョコレートのおしごと事典』MOE編集部／編 白泉社
- 『青龍中学校オカルト探偵部』神永学／作 主婦の友社
- 『空木の庭』いとうみく／作 静山社
- 『カリーム、シリアとアメリカのはざまで』シファー・サルタージ・サファディ／著 山田文／訳 作品社
- 『きゅうしょくのじかん』加藤休三／作・絵 Gakken
- 『ふわふわパンダ』みやもとかずあき／作 講談社

まちの話題

1 - Y R I A D I A R Y - P H O T O



あすもあフェスティバル

国際女性デーにあわせて「あすもあフェスティバル」を開催しました。セミナーでは、講師があすもあでの活動を通してワクワクする気持ちを思い出したことなどを話され、参加者は熱心に聞き入っていました。

2 - Y R I A D I A R Y - P H O T O



向日市男女共同参画審議会から 答申を受けました

向日市男女共同参画審議会の竹井会長から、第3次向日市男女共同参画プランの改訂について答申を受けました。市はこの答申に基づき、プランの改訂版を策定しました。

3 - Y R I A D I A R Y - P H O T O



令和八年春巡業大相撲向日場所

市民体育館で「令和八年春巡業大相撲向日場所」が開催されました。迫力のある取組が繰り広げられ、会場は熱気に包まれました。また、ちびっこ相撲では、子どもたちが力士と相撲を取ることができ、大いに盛り上がりました。

4 - Y R I A D I A R Y - P H O T O

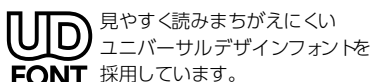


令和8年向日市 桜まつり

向日市商工会主催の「桜まつり」が向日神社で開催されました。初日はあいにくのお天気でしたが、境内には多くの人が訪れ、お茶席や模擬店、舞楽殿でのパフォーマンスなどを楽しみました。



「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター (TEL 932-3987、FAX 934-8600) へ。



向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざしましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)