


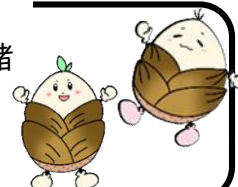
向日市老人福祉センター「桜の径」 令和8年7月 センターニュース

向日市上植野町南開66-1(電話934-1515 FAX935-1808)

		大 広 間		会議室	ひまわり	プレールーム	西向日運動広場	
		午前	午後		午後		午前	午後
1	水	メロディー		(午前) 古老賀寿会	将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
2	木	1.3太極拳	シングソングス	(午前) 古老賀寿会		卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
3	金	CDサークル	リズムでストレッチ	(午前) 古老賀寿会	将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
4	土	ポッチャサークル	カラオケ同好会	(午前) 古老賀寿会	モルッククラブ	卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
5	日	休 館 日						
6	月	健保会	ピラティス潤		将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
7	火		リズムでショーラ	(午前) 古老賀寿会		卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
8	水	園芸	ハイビスカス		将棋	ビリヤード	さくら西向日	ソフトテニス
9	木	2.4太極拳	ピラティスのぞみ	(午前)古老賀寿会 (午後)フォトクラブ		卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
10	金	フォークダンス輪	華体操	(午前) 古老賀寿会	将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
11	土			(午前) 古老賀寿会		卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
12	日	休 館 日						
13	月	メロディー	ピラティス潤	(午前)折り紙	将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
14	火	リズムでストレッチ	リズムでストレッチ	(午前) 古老賀寿会	老健会	卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
15	水	メロディー	カラオケ同好会	(午前) 古老賀寿会	将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
16	木	1.3太極拳	シングソングス	(午前) 古老賀寿会		卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
17	金		リズムでストレッチ	(午前) 古老賀寿会	将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
18	土	ポッチャサークル	モルッククラブ	(午前) 古老賀寿会		卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
19	日	休 館 日						
20	月	休 館 日						
21	火	特別清掃	リズムでショーラ	(午前) 古老賀寿会		卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
22	水		ハイビスカス		将棋	ビリヤード	さくら西向日	ソフトテニス
23	木	2.4太極拳	ピラティスのぞみ	(午前) 古老賀寿会		卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
24	金	フォークダンス輪	華体操	(午前) 古老賀寿会	将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
25	土		カラオケ同好会	(午前) 古老賀寿会		卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
26	日	休 館 日						
27	月	メロディー		(午前)健保会 (午後)古老賀寿会	将棋	ビリヤード	ソフトテニス	古老賀寿会
28	火	リズムでストレッチ	リズムでストレッチ	(午前) 古老賀寿会		卓 球	古老賀寿会	ソフトボール
29	水		サークル 説明会(予定)	(午前) 古老賀寿会	将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
30	木			(午前) 古老賀寿会		卓 球	古老賀寿会	ソフトテニス
31	金			(午前) 古老賀寿会	将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール

今月のサークル紹介 【健保会】 ～いつでも会員募集中!～

「向日ふるさと音頭」を含め、日本の民謡(盆踊り)をくり返し、くり返し仲間と一緒に楽しく踊っています。健康保持の一つに加えてください。
 まず一步、いつからでも見学、練習、大歓迎です。お待ちしております。
活動日: 毎月第1、第3月曜日 午前10時～11時30分 会費: 無料



向日市老人福祉センター「琴の橋」 令和8年7月 センターニュース

向日市寺戸町三ノ坪20 (電話924-0800 FAX924-0801)

		和室(1階)		大広間(2階)		創作工房室(2階)		調理室
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水			チェリーフラ				
2	木		裏千家茶道	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
3	金	男の料理教室		健康体操	卓球			
4	土			ヨガ	いきいき レディスクラブ	楽々麻雀		男の料理教室
5	日	休館日						
6	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸	
7	火		奇術研究会	卓球	囲碁・将棋 吹き矢	趣味	習字友の会	
8	水		ぬり絵	チェリーフラ	ワナゲ	アイリス	アイリス	
9	木		老健会	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
10	金		裏千家茶道	健康体操	卓球	楽々麻雀	カメラ	
11	土		将棋	卓球			パソコン	
12	日	休館日						
13	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸	
14	火			卓球	囲碁・将棋		習字友の会	
15	水			チェリーフラ				
16	木			ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
17	金			健康体操	卓球			
18	土			ヨガ	いきいき レディスクラブ	楽々麻雀	パソコン	
19	日	休館日						
20	月	休館日						
21	火		奇術研究会	卓球	囲碁・将棋 吹き矢	趣味	習字友の会	
22	水		ぬり絵	チェリーフラ	ワナゲ	サークル説明会	サークル説明会	
23	木		俳句竹の会	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
24	金		裏千家茶道	健康体操	卓球	楽々麻雀		
25	土		将棋	卓球			パソコン	
26	日	休館日						
27	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸	
28	火			卓球	囲碁・将棋	水彩画教室	水彩画教室	
29	水	特別清掃						
30	木					木曜陶芸	木曜陶芸	
31	金							



7月になり、暑さが厳しくなってきました。

熱中症予防のため、外出の時は水筒を持参して、のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。

老人福祉センターにお越しの際は、水筒を持参してください。

