

# MUKKO

広報  
むこう



今月の特集

7月は  
「愛の血液助け合い運動」月間

献血で結ぼう

つながる命

2026

7

■献血をご遠慮いただく方

- 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方



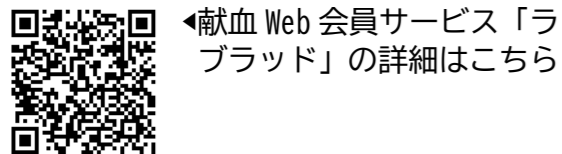
- 4週間以内に海外から帰国(入国)した方



- 今までに輸血(自己血を除く)を受けたことがある方
- ※当日、医師の問診により献血の可否を判断します。

■Web予約をご活用ください

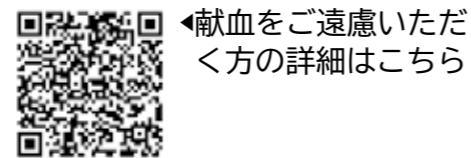
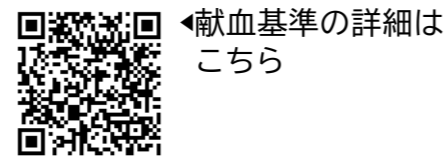
献血Web会員サービス「ラブラッド」から献血の予約が可能です。また、事前に問診の回答ができるなど、便利な機能がたくさんあります。ぜひご活用ください。



■献血できる方

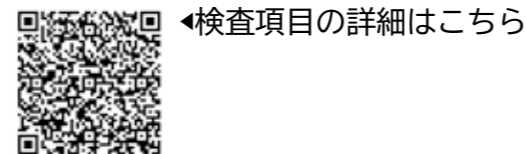
年齢、体重などの制限があります。全血献血の対象は以下のとおりです。

1回採血量	200 ml	400 ml
年齢	16～69歳 ただし、65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に献血をされた方に限る。	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45 kg以上 女性 40 kg以上	男女 50 kg以上



■献血にご協力いただいた方へ

献血にご協力いただいた方には、時期によってさまざまな記念品を用意しています。希望者には血糖値や肝機能、コレステロール値など健康指標の検査結果をお知らせします。



7月は「愛の血液助け合い運動」月間

厚生労働省は、都道府県、日本赤十字社と協力して、血液事業を安定的・継続的に維持し、血液製剤の国内自給を確保するため、毎年7月に「愛の血液助け合い運動」月間を実施しています。

7月中は、全国各地で啓発活動が行われます。本運動を通じて、国民一人一人、特に若い世代に献血へのご理解とご協力を呼びかけます。献血は命を救う身近なボランティアです。ぜひ、献血のご協力をお願いします。

健康推進課 ☎874-2697

■令和8年度献血バス配車計画

日程	場所	受付時間
7月2日(木)	永守重信市民会館	午前9時30分～正午
9月15日(火)	乙訓保健所	午前10時～正午
	向日回生病院	午後2時～4時15分
11月4日(水)	永守重信市民会館	午前9時30分～正午
令和9年3月16日(火)	乙訓保健所	午前10時～正午
	寺戸公民館	午後2時～4時

※イオンモール京都桂川では、随時献血を行っています。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

- てらす七夕まつり&JR向日町駅開業150周年記念イベント……6
- 公営企業課・上下水道施設課が市役所別館3階へ移転します……9
- 夏休みイベント特集……10
- くらしの情報……14
- 子育て支援情報……26
- 健康づくり情報……28
- 各種相談日程……29
- 図書館だより……30
- スポーツフレンドシップ協定連載(サンガ編)……31

- 市役所への窓口来庁や電話でのお問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分までです。電話は、各担当課の直通電話(または代表番号 ☎931-1111)にお掛けください。※公民館やコミセンなどの公共施設は、各施設の開館時間内をお願いします。
- 市役所へのファクスは ☎922-6587、郵便物は 〒617-8665 向日市役所(住所不要)、電子メールは info@city.muko.lg.jp にお送りください。※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

広報むこうは市ホームページでご覧いただけます。

<https://www.city.muko.kyoto.jp/>

市公式SNSはQRコードからご覧ください。



【まちのうごき】(令和8年6月1日現在)  
住民基本台帳人口  
人口 55,674人 世帯数 25,913世帯  
(男性 26,701人、女性 28,973人)  
推計人口  
人口 55,162人 世帯数 23,991世帯  
(男性 26,233人、女性 28,929人)

献血の流れ

受付

本人確認、同意の確認をした上で、献血を申込みます。あわせて十分な水分補給を行います。

その後、体重測定や健康状態の質問(問診)に回答します。

問診・事前検査

問診に基づき、再度の問診、血圧・脈拍・体温測定などを行います。

採血

また、少量の採血を行い、ヘモグロビン濃度などを調べます。

休憩

採血ベッドで横になり採血を開始します。

●所要時間  
○全血献血 / 10分～15分  
○成分献血 / 40分～90分

終了

採血後は十分に水分を補給し、10分以上休憩します。

ラブラッドアプリで次回献血可能日を確認することができます。

※アプリの画面表示にはタイムラグが発生します。

# 命のつながり

自分の血が誰かの助けになるということに興味があって、大学生の頃からずっと年に3回続けてきました。

体の状態によっては協力したい気持ちがあっても献血できない人もいて、歯がゆい思いをすることもあると思いますが、状態がよくなって献血できる日もあると思いますので、あきらめず献血に来てみてください。

献血をした方 (40代)

職場に来ていた献血バスで献血を始めたことがきっかけですが、今では旅先で時間があれば、その地域の献血ルームや駅前の献血バスを探して旅の記念に献血をしています。全血献血なら時間もそれ程かかりません。

献血に協力すると記念品がもらえる上に人の役に立てていいことばかりです。ぜひ、一度献血をしてみてください。

献血をした方 (50代)

献血を始めたきっかけは自分の健康のためでした。新しい血液を作るためにもなりますし、血液検査も兼ねて定期的に来ています。

イオンモールでの献血は、買い物のついでに来やすいのもいいです。

血液が不足しているという話を聞きますし、自分の健康のためにすることで、人の役に立てるのはいいことだと思います。

献血をした方 (30代)

私が悪性リンパ腫を発症したとき、退院するまで数えきれないほどの輸血を受けて治療することができました。献血をしてくださった皆さま、本当にありがとうございます。

私は輸血を受けたことで、献血をすることができませんが、誰かの血が私を救ってくれたこと、あなたの血が誰かの命を救えるということを伝えていきたいです。

輸血を受けた方 (30代)

令和7年度に市内で献血20回を達成された献血功労者の春田さんにお話を伺いました。

— 始めたきっかけは

20年くらい前から献血推進実行委員会の奉仕員として、献血の受付や、記念品の準備などのお手伝いをしていたことがきっかけです。ただ、奉仕員を始めたころは400mlの献血に不安があり、献血をしていませんでした。

実際に献血を始めたのは15年くらい前です。奉仕員の新しいペアの方が何度も献血をされている方で、「献血は怖くないよ」と教えてくださり、一度受けてみると「なんてことはないんだ」と気づきました。

それから年に1、2回献血をしていると、気づいたら20回という節目を迎えていました。これからも、できる限り続けていこうと思います。

— 献血の時に気を付けていること

当たり前のことですが、前日にはきちんと睡眠をとること、あとは食事をしっかりとることを心がけています。

献血は怖いことではないですが、献血後は軽いだるさなどが出る場合がありますので体調を整えるように気を付けています。献血後に休むことも大切です。



献血功労者の春田さん

当日は体調やけの有無、海外旅行に行ったかどうかなど、自分の状態についてしっかりお話しすることも大切です。

— 献血に不安がある方へ

お医者さんや看護師さんがしっかり診てくださるので、不安なことはないと思います。献血の最中はずっと声をかけてくださるので安心できますし、赤十字の職員さんも細かな心配りをしてくださるので、もしも不安なことがあったら伝えてみてください。

— 献血について思うことは

献血はひそかにどこかで誰かの役に立てる、そう思うとうれしくなります。しなければならぬと気負う必要はないですが、駅や商業施設、市役所など日常のいろんな場所で行っていることが多いので、気軽に行ってみてください。そのきっかけが習慣になって、続けてもらえるといいなと思います。

# 献血は命をつなぐボランティア

病気やけがの治療に必要な血液ですが、科学技術が発達した今日でも、血液を人工的に造ったり、長期保存したりすることはできません。輸血を必要とする方を救うためには、皆さまの献血への協力が欠かせません。



## 知ってほしい献血に関する4つのこと



### 1 年間約100万人

国内で輸血を必要とする方が年間約100万人、京都府内で1日に300人いると言われています。

毎日、多くの患者さんが血液を必要としています。



### 2 血液は人工的に造れない

現代は医療技術がどんどん進化していますが、血液を人工的に造ることはまだ難しい技術です。

「献血」でたくさんの人からご協力いただき、血液を集める必要があります。



### 3 血液は長期保存ができない

献血された血液は、赤血球をはじめ、血を固めて止血する血小板、さまざまな役割がある血漿に分けて製剤化し、輸血として使われますが、血液は生きた細胞の集まりなので、長期保存することができません。

いつでも患者さんに血液を届けられるように、健康な皆さまの献血へのご協力が毎日たくさん必要です。



### 4 輸血の使い道

集められた血液の多くは、がんや白血病、再生不良性貧血などの病気と闘う人のために使われています。

白血病やがんの患者さんに使われる抗がん剤は、副作用で貧血が起こることが多く、輸血が必要となります。

血液は人間の生命を維持するために必要な成分であり、体から一定量が失われると命に関わります。また、血液の持つ機能が正常に働かなくなると病気になったりします。

このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

## 向日市民平和と人権のつどい2026

京都府と京都人権啓発推進会議は、8月を「人権強調月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。この月間に合わせて市では、全ての人々が自分らしく生きられる社会を目指し、互いを認め合い、尊重することの大切さを考える機会として、「向日市民平和と人権のつどい2026」を開催します。

- 日時／8月15日(土)午後1時～4時20分(午後0時30分開場)
    - 世界平和都市宣言の朗読
    - 平和書道展入賞者表彰式
    - 映画上映／「木の上の軍隊」(字幕・音声ガイド付き)
    - にいじゅんの三線ライブ～沖縄民謡と平和への願い～
  - 場所／永守重信市民会館
  - 優先入場券／7月1日(水)から各地区公民館・コミセン、図書館、東向日別館3階、広聴協働課(市役所本館3階)などの市内公共施設で配布します。(1人5枚まで)
  - 保育／1歳～就学前の子ども5人。7月23日(木)までに広聴協働課へ。
- ※手話通訳、要約筆記があります。



©2025「木の上の軍隊」製作委員会



▲うた・三線にいじゅんさん

### ■同時開催

- 平和書道展
- サダコと折り鶴ポスター展
- 平和首長会議原爆ポスター展
- 平和記念式典市民代表派遣の展示
- 人権パネル展

☎広聴協働課 ☎874-1409

## 第76回社会を明るくする運動

### ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

### ■「かぐやの灯」をライトアップ

7月の強調月間にあわせて社会を明るくする運動のシンボルカラーである黄色にかぐやの灯をライトアップします。

- 日時／7月1日(水)～31日(金)午後7時～9時



▲イエローライトアップの様子

☎総務課 ☎874-1483

## 向日市権利擁護支援推進センター開設

向日市社会福祉協議会内に向日市権利擁護支援推進センターを、7月1日に開設しました。

ご高齢の方や障がいのある方の成年後見制度のご利用に向けてお手伝いします。「お金の管理が一人でできるか不安」「自分に何かあったとき、障がいのある子どもの生活が心配」といったご相談をお受けし、必要に応じて専門職などの協力を得ながらサポートを行います。

### ■成年後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由により、判断能力が不十分な方の権利と財産を守り、支援を行う重要な制度です。

☎障がい者支援課 ☎874-2574、☎932-0800、高齢介護課 ☎874-2576

向日市社会福祉協議会 ☎932-1961、☎933-4425

## 向日市観光交流センター

### てらす七夕まつり & JR向日町駅開業150周年記念イベント

まちてらすMUKOは「てらす七夕まつり～星に願いを、地ビールで乾杯～」と銘打って、クラフトビールを片手においしい地元グルメを味わいながら、ミニステージなど多彩な催しを楽しめるイベントを4日に開催します。

また、26日には「JR向日町駅開業150周年記念イベント」を開催。向日町駅の歴史に触れながら楽しめるさまざまな企画をご用意しています。家族や友達とぜひお越しください。

### ■てらす七夕まつり～星に願いを、地ビールで乾杯～

- 日時／7月4日(土)午後3時～8時

### ●内容

- クラフトビールフェア「ほしぞらビールテラス」
- キッチンカーによるフード販売
- 市内小学生が願いごとをつづった笹飾りの展示
- 子どもたちが楽しめる縁日コーナー
- 浴衣の着付けワークショップ
- 音楽、キッズダンスなどミニステージ企画

### ■JR向日町駅開業150周年記念イベント

毎月開催のてらすマルシェ(まーるハローワーク)内で向日町駅開業150周年にちなんだ催しを多数実施します。

- 日時／7月26日(日)午前10時～午後4時

### ●内容

- JR車掌のお仕事体験、子ども制服体験
- 段ボール製列車のフォトスポット設置
- プラレール運転会
- 空撮ドローン体験教室
- 紙芝居師による「向日市の歴史紙芝居」上演

### □いづれも□

- 場所／向日市観光交流センター まちてらすMUKO

※小雨決行。また、企画の一部を予告なく変更する場合があります。



☎向日市観光交流センター(まちてらすMUKO) ☎874-2031、産業振興課 ☎874-2419

## 敬老会を開催します

☎高齢介護課 ☎874-2576

多年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の皆さまを敬う気持ちを表するとともに、トークと笑いで秋の楽しいひとときをお過ごしいただくため、「敬老会」を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時／9月29日(火)
  - ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分
  - ③午後3時30分～4時30分

- 場所／永守重信市民会館

- 対象／市内在住の70歳以上の方と令和9年3月31日(水)までに70歳になる方

- 申込み／7月31日(金)〈必着〉までに、案内チラシに掲載の「郵便はがき」に、代表者氏名、代表者住所、代表者電話番号、全参加者氏名(3人まで)、年齢、お住まいの地域を記入の上、郵送で高齢介護課(〒617-8665 住所不要)へ。

※介護者の同伴が必要な場合は、介護者の氏名をご記入ください。

### ●注意事項

- ①～③の重複参加はできません(いずれも同じ内容です)。
- 公演時間は選択できません。参加いただける公演時間については9月上旬頃に郵送でお知らせします。
- お車で越越しの場合は「向日町競輪場 第4駐車場」(無料)をご利用ください。駐車台数には限りがあります。当日は「第4駐車場」～「市民会館」間で送迎バスを運行します。

※手話通訳、音声認識字幕があります。

メイン  
ゲスト



出演者

### 月亭 八光

上方落語家  
吉本興業株式会社所属  
街をぶらり歩きする中で出会ったすてきな人を紹介する「となりの人間国宝さん」でもおなじみ

司会



### 木下 弱

芸人  
吉本興業株式会社所属  
「京都府住みます芸人」

皆さまもよくご存じのように、七月七日は年に一度だけ、織姫と彦星が天の川を渡り、再会することができると言われております。これは中国の星の伝説に由来するとされ、この星の巧藝(ていねい)という行事も伝わり、短冊に願いを書く習わしは、織物の名手であった織姫にあやかり、芸事の上達を願って始まったそうです。

私も子どもの頃、色とりどりの短冊にさまざまなお願いを書いたことを思い出します。

ところで、理科の教員免許を有する者としては少々お恥ずかしいのですが、実は私、星座はあまり得意なほうではありません。夜空を見上げて、星の並びから星座の姿を思い描くことは、なかなか難しいものです。それでも、夏の夜空を見上げてお

七夕

市長コラム



Column

りますと、名前を知らない星であっても、その輝きに心が引き寄せられます。夜空に広がる星々のまたたきは、日々の慌ただしさを忘れさせてくれるように思います。星座の名前を正確に言い当てることはできなくても、美しいものを美しいと感じる心は大切にしたいものです。

日々の暮らしの中では、忙しさに追われ、ゆっくり空を見上げる時間も少なくなりがちです。だからこそ、この季節には少し足を止めて夜空を見上げ、ご家族や身近な方々と願いごとを語り合ってみてはいかがでしょうか。

皆さまの願いが星に届き、一人一人の思いが、日々の暮らしの中で少しずつ実を結んでいきますことを心より願っております。

向日市長

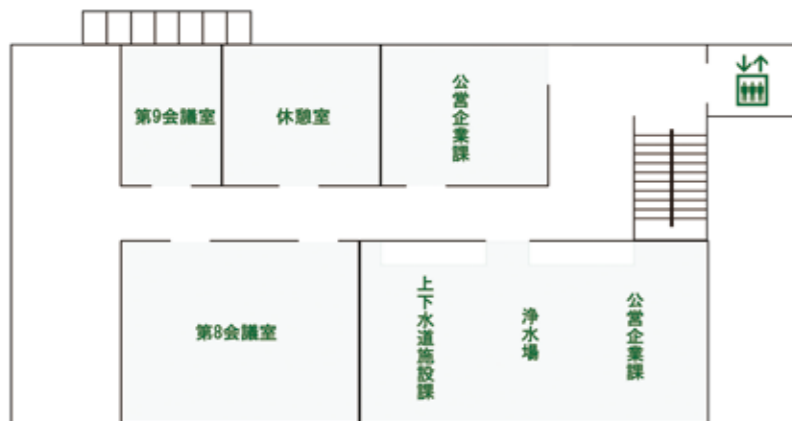
安田 尚



## 上植野浄水場の公営企業課・上下水道施設課が市役所別館3階へ移転します

7月6日(月)から、上植野浄水場の公営企業課と上下水道施設課が、市役所別館3階へ移転します。現在、上植野浄水場で行っている業務が移りますのでご注意ください。

別館3階平面図



■主な業務

- 公営企業課
  - 水道の開栓、閉栓や名義変更などに関する事
  - 水道料金や下水道使用料の徴収に関する事
  - 水道の検針に関する事
  - 指定給水装置工事業、下水道排水設備指定工事業者の申請に関する事
- 上下水道施設課
  - 上下水道の計画、工事、維持管理などに関する事
  - 給排水設備の申請、審査や検査などに関する事
  - 雨水流出抑制に関する事

☎公営企業課 ☎874-3870、上下水道施設課 ☎874-3472

## テーマ展「2026くらしのなかの戦争展」

文化資料館では毎年夏に、平和について考える機会の一つとして、市民の皆さまから寄贈していただいた戦争に関する資料を展示しています。今年は寄贈資料の展示に加えて、京都府立大学歴史地理学上杉ゼミの皆さまによる調査をまとめたパネル「京都出身者の沖縄戦」もあわせて展示します。

●日時・場所／7月18日(土)～9月6日(日)、文化資料館

■歴史講座「京都出身者の沖縄戦」

太平洋戦争末期に激しい地上戦があった沖縄では、京都の部隊も戦い、多くの犠牲者を出しました。その中には向日市域出身者の方もおられます。京都府立大学歴史地理学上杉ゼミの皆さまに、現地での調査で明らかになったことをお話しいたします。

●日時・場所／7月20日(祝)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)、永守重信市民会館

●講師／上杉和央さん(京都府立大学教授)、上杉ゼミの皆さん

●定員／60人

☎文化資料館 ☎931-1182



## 大極殿公園を拡張しました

大極殿公園に隣接する土地を整備し、1,000㎡余拡張しました。新たな憩いの場として、ぜひご利用ください。

●公園名／大極殿公園(約5,043㎡→約6,111㎡)

●場所／鶏冠井町大極殿地内



☎都市計画課 ☎874-2857



## 届いていますか? 物価高騰対策ギフト券

物価高騰の影響が長期化する中、市民の皆さまの生活や暮らしの支援として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、1人あたり5,000円分のギフト券を市民の皆さまに順次配布しています。

●配布内容

基準日時点(令和8年4月10日)で、向日市の住民基本台帳に記録されている方にJCBギフトカード(1人あたり5,000円分)をお配りしています。

●配布方法

5月下旬から、世帯ごとにまとめて、世帯全員分のギフト券を「ゆうパック」でお送りしています。

●再配達の手続き

配達時にご不在の場合は、不在連絡票(黄色の用紙)が投函されますので、書かれている郵便局の連絡先に連絡してください。保管期間が過ぎた場合、ギフト券は市役所でお預かりしています。事前にコールセンターに確認の上、産業振興課(市役所本館1階)でお受け取りください。

●DVや虐待などにより避難している皆さまへ

DVや虐待などにより住民票上の住所と異なる所に避難している方は、申出書などの必要書類を提出していただくことで対象となる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

○申出期限／7月15日(水)まで



☞向日市物価高騰対策ギフト券配布事業(市ホームページ)

☎向日市物価高騰対策ギフト券配布事業コールセンター

☎06-6131-5789

※午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

## 夏休み親子歴史教室「伝統文化を学ぼう－紙漉きと書道－」

7月22日(水)、23日(木)、24日(金)

☎文化資料館 ☎931-1182

①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分のいずれか

※3日連続の教室です。1日のみの参加はできません。

紙漉き、和紙うちわ作り、書道の体験を通じて、日本の伝統文化を学ぶ教室を開催します。

●対象/市内在住・在学の小学3年生～中学3年生とその保護者(1世帯につき保護者は1人まで)

※保護者の方が参加できない場合は、児童・生徒のみでも参加できます。

●講師/田村正さん(紙漉き指導)、松村健一さん(書道指導)

●持ち物/書道用具、筆記用具

※書道用具は3日目のみ使用。貸出はありませんので、参加者ご自身でご用意ください。

●申込み/7月4日(土)から直接または電話で文化資料館へ。定員(各16人)になり次第締め切り。



## 子どもふれあい講座「ものづくり体験教室」

～モザイクタイルを使ってコースターづくりをたのしもう～

7月12日(日)午前10時～11時30分

プロのタイル職人の技を見て、学んで、モザイクタイルで世界に一つだけのコースターを作ります。

●場所/寺戸公民館

●対象/市内在住・在学の小・中学生

●持ち物/筆記用具、水分補給の水またはお茶

●申込み/7月1日(水)から直接または電話で寺戸公民館(☎933-0031、土曜日午後と月曜日を除く午前9時～午後5時)へ。定員(25人)になり次第締め切り。

石田川1号幹線  
雨水トンネル見学会

☎上下水道施設課 ☎874-3477

7月22日(水)

午前10時30分～11時30分

●集合場所/深田川橋公園(寺戸町山縄手)

●内容/雨水トンネル内を見学します。

●対象/市内在住・在学の小学生以上

※小学生は保護者同伴

●持ち物・服装/長靴、動きやすく汚れてもいい服

●申込み/7月2日(木)～5日(日)の間に、参加を希望する方全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記載の上、電子メールで上下水道施設課(☎jougesui@city.muko.lg.jp)へ。

※定員(30人)を超えたときは抽選。抽選結果は7月7日(火)に、電子メールで当選された方にのみお知らせします。

※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

歴史文化交流センター活用事業  
「ふるさと発見土器どきDAY」

8月18日(火)午後1時～5時

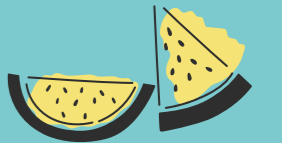
市内で発掘された縄文・弥生・古墳時代の土器、石器や、長岡京時代を解説するパネルなどを展示している歴史文化交流センターで、専門家のお話を交えた土器などの公開入れ替え、土器作り体験を行います。体験で作った土器は持ち帰ることができます。

●場所/歴史文化交流センター(市民体育館内)

●内容

①土器などの公開入れ替え/午後1時～3時30分  
土器や遺跡などの解説講座/午後1時30分～2時②土器作り体験コーナー(各回30分、要予約)  
午後2時～、2時45分～、3時30分～、4時15分～  
③向日市ふるさと検定コーナー/午後1時～5時  
●申込み/②のみ、7月27日(月)午前10時から氏名(小学生以下の場合は要保護者氏名)、年齢、希望時間、電話番号を電話で、文教課(☎874-3860)へ。定員(各15人)になり次第締め切り。わくわくどきどき  
盛りだくさん  
夏休みイベント特集

19～21ページでも催しを紹介していますので夏休みイベント特集と併せてぜひご覧ください。

むこうdeカボの学び舎  
「太陽光ってすごい! 作って学ぼう!  
ソーラーレインボーハウス!」

7月23日(木)午後2時～4時

●場所/永守重信市民会館

●内容/LEDライトを使用したソーラーハウス作り

●講師/京都府地球温暖化防止活動推進センタースタッフ

●対象/市内在住の小学生とその保護者

●持ち物/洗って乾かした牛乳パック(1リットル)、飾り付けにしたい紙やテープ・カラーペンなど、持ち帰り用の袋、筆記用具

●申込み/7月1日(水)から電話でゼロカーボン推進課(☎874-3499)へ。定員(30組)になり次第締め切り。

「ふわふわ! 朝堂in」  
で学ぼう、遊ぼう

7月24日(金)午後1時30分～4時

向日市の歴史文化遺産のひとつ「史跡長岡宮」の建物を模した「ふわふわ! 朝堂in」で、遊びながら歴史を学びます。

●対象/3歳～小学6年生(各回10分)

●場所/市民体育館

●申込み/7月1日(水)から電話で文教課(☎874-3860)へ。



## 自習室開放のお知らせ (図書館・コミセン・公民館)

### ■図書館

- 日時・場所／7月22日(水)～8月20日(木)  
午前10時～午後5時、図書館2階研修室
- ※休館日、土・日曜日、祝日、7月28日(火)、8月7日(金)、14日(金)を除く。
- 対象／市内在住の小学生20人
- ※中学生以上の方は、図書館2階の参考図書室を自習席として使っていただけます。
- ※ご希望の方には、図書館職員が読書感想文の本選びのお手伝いをいたします。図書館窓口でご相談ください。
- ☎生涯学習課 ☎874-2987

### ■コミュニティセンター

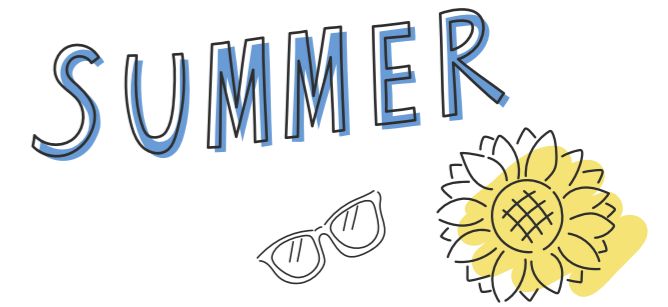
- 日時
  - 物集女コミセン／7月19日(日)～8月23日(日)の毎週日・火曜日(8月11日、16日を除く)
  - 鶏冠井コミセン／7月18日(土)～8月22日(土)の毎週水・土曜日(8月15日を除く)
  - 上植野コミセン／7月23日(木)～8月21日(金)の毎週木・金曜日(8月14日を除く)
  - 向日コミセン／7月21日(火)～8月21日(金)の毎週火・金曜日(8月11日、14日を除く)
- ※時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～4時30分
- 対象／市内在住の小学5年生以上
- ☎物集女コミセン ☎921-1514
- ☎鶏冠井コミセン ☎931-4102
- ☎上植野コミセン ☎922-3580
- ☎向日コミセン ☎932-1826

### ■公民館

- 日時／7月18日(土)～8月24日(月)
- ※8月11日(祝)～17日(月)を除く
- 物集女公民館／毎週火・水曜日
- 寺戸公民館／毎週水・金曜日
- 森本公民館／毎週火・金曜日
- 鶏冠井公民館／毎週火・水曜日
- 上植野公民館／毎週木・金曜日
- ※時間はいずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
- 対象／市内在住の小学5年生以上
- ☎物集女公民館 ☎921-0048
- ☎寺戸公民館 ☎933-0031
- ☎森本公民館 ☎931-1183
- ☎鶏冠井公民館 ☎921-0063
- ☎上植野公民館 ☎921-0012

### □いずれも□

- ※事前申込み不要。
- ※飲食は、ふたができる飲み物(水筒、ペットボトルなど)のみ持ち込み可。
- ※スマホ・タブレット、ゲーム機などの音の出るものの使用や、自習室での私語はお控えください。



## 夏の天文教室

天文館 TEL 935-3800

7月22日(水)～8月6日(木)

### ■天文キーホルダーをつくろう

- 日時／7月22日(水)午前10時～11時30分
- 対象・参加費／市内在住・在学の小学1～3年生20人、100円
- 持ち物／はさみ、色鉛筆、持ち帰り用の袋

### ■望遠鏡をつくろう

- 日時／7月23日(木)午前10時～正午
- 対象・参加費／市内在住・在学の小学4年生～中学生20人、1,000円
- 持ち物／はさみ、持ち帰り用の袋

### ■天文したじきをつくろう

- 日時／8月5日(水)午前10時～11時30分
- 対象・参加費／市内在住・在学の小学1～3年生20人、100円
- 持ち物／スティックのり、はさみ、色鉛筆、持ち帰り用の袋

### ■天文クリップバッジをつくろう

- 日時／8月6日(木)午前10時～11時30分
- 対象・参加費／市内在住・在学の小学4年生～中学生20人、100円
- 持ち物／はさみ、色鉛筆、持ち帰り用の袋

### □いずれも□

- 申込み／7月4日(土)から直接または電話で天文館へ。定員になり次第締め切り。

天文館の他の催しは  
19～20ページ  
をご覧ください。

## 夏の親子天体観望会

8月22日(土)午後8時～9時

- 対象／市内在住・在学の小学生とその保護者(幼児不可)
- 申込み／8月7日(金)までにウェブまたは天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。往復はがきでも申込み可(8月7日(金)必着)。1枚で5人まで記入可。
- ※8月15日(土)の天体観望会参加者は申込み不可。定員(30人)を超えた場合は抽選。
- ※雨天・曇天時は星空解説のみ



## 親子でチャレンジ! 夏休み救命入門コース

向日消防署 TEL 934-0119

7月26日(日)  
午前9時～10時30分

- 対象／小学4～6年生とその保護者
- 場所／長岡京消防署
- 申込み／7月1日(水)～24日(金)の間に直接、向日消防署へ。定員(10組)になり次第締め切り。



▲詳しくはこちら  
乙訓消防組合ホームページ

## 夏休みクラフト教室

7月24日(金)、8月5日(水)

### ①ガラスアート教室

- 日時／7月24日(金)午前9時15分～10時45分
- 対象・参加費／小学生10人、2,200円

### ②アイスキャンディのソーブ教室

- 日時／7月24日(金)午前10時30分～11時30分
- 対象・参加費／年長～小学生5人、2,000円

### ③チョークアート教室

- 日時／8月5日(水)午前9時15分～10時45分
- 対象・参加費／小学3年生～中学生5人、2,000円

### ④ジェルキャンドル教室

- 日時／8月5日(水)午前10時30分～11時30分
- 対象・参加費／年長～小学4年生8人、2,000円

### □いずれも□

- 持ち物／持ち帰り用の袋
- ※①④ははさみが必要です。
- ※小学3年生以下は保護者同伴

(公財)向日市スポーツ文化協会 TEL 932-5122

## 夏休み短期教室

### ①運動教室

- 日時／7月23日(木)～24日(金)午後3時45分～4時45分
- 講師／岸本典子さん
- 対象・参加費／小学1～3年生10人、2,500円

### ②陸上教室

- 日時／8月3日(月)～5日(水)午前8時～9時
- 講師／七瀬友昭さん
- 対象・参加費／小学1～4年生16人、3,750円

### □いずれも□

- 持ち物／上靴、飲み物、動きやすい服装



▲ガラスアート



▲チョークアート

- 申込み／7月1日(水)～9日(木)の間に向日市スポーツ文化協会ホームページ申込みフォームからお申込みください。
- ※応募者多数の場合は抽選。7月13日(月)正午以降に向日市スポーツ文化協会ホームページに掲載する受付番号をご確認ください。



▲向日市スポーツ文化協会ホームページ



市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



詳しい情報は、QRコードから市ホームページをご確認ください。



税・年金・保険

国民年金保険料 免除・猶予制度があります

経済的な理由などで国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、所得に応じて保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

- 令和8年度申込み/7月1日(水)から、年金手帳などの基礎年金番号がわかるものまたはマイナンバーカードをお持ちの上、直接、市民課年金係(東向日別館)へ。
● マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーから申請可能。
● 申請は、原則として毎年度必要です。ただし、令和7年度の全額免除または納付猶予の承認結果の通知に「期

市税などの納期限

7月31日(金)

Table with 2 columns: Tax Name and Due Date. Includes items like 固定資産税第2期, 国民健康保険料第2期, etc.

間延長承認または「継続審査申出受付済」と記載されている方は、令和8年度の申請は不要です。日本年金機構からの令和8年度の審査結果通知をお待ちください。

市民課年金係 874-2841
京都西年金事務所 323-1170

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

- 8月1日以降の限度額適用認定証の発行を希望される方は、新たに申請が必要です。
● 対象/向日市国民健康保険加入者で、前年の所得を申告されている方
● 申請/7月21日(火)から、国民健康保険の資格が分かるもの、個人番号確認書類(マイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと顔写真付き本人確認書類)をお持ちの上、直接、医療保険課(東向日別館)へ。
● 有効期限/令和9年7月31日(土)

※ただし、期限までに75歳に到達後期高齢者医療制度に加入する方は75歳の誕生日の前日
● 限度額適用・標準負担額減額認定証
高額の診療を受けた際に支払う1か月の医療費が、医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までとなる証明書です。対象となる医療費は保険適用分です。診断書料や入院時の差額ベッド代、食事代は対象外です。
なお、住民税非課税世帯の方は、食事が減額されます。また、限度額は年齢や所得により世帯ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。
※マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除され、限度額適用認定証の事前申請は不要となります。ただし、長期入院該当(住民税非課税世帯で、過去12か月の入院日数が90日を超える方)は申請が必要です。

医療保険課 賦課収納係 874-2793

国民健康保険高齢受給者証を送付

マイナ保険証をお持ちでない方に有効期限を更新した国民健康保険高齢受給者証を7月下旬にお送りします。
8月1日以降は、新しい「高齢受給者証」を「資格確認書」と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。
● 有効期限/令和9年7月31日(土)

※ただし、期限までに75歳に到達後期高齢者医療制度に加入する方は75歳の誕生日の前日
現在、「資格確認書」をお持ちでなく、マイナ保険証で病院を受診されている方には、高齢受給者証ではなく、「資格情報のお知らせ」をお送りしますので、ご自身の負担割合は、「資格情報のお知らせ」でご確認ください。
今回の更新では、同一世帯に「高齢受給者証の対象者」と「資格情報のお知らせ」の対象者がおられる場合、それぞれの封筒で郵送しますので、到着時期が異なる場合があります。
※70歳以上になると、医療を受けるときに自己負担割合は、所得や収入に応じて、2割または3割となります。
● 医療保険課 賦課収納係 874-2793

後期高齢者医療資格確認書または資格情報のお知らせを送付

令和6年12月2日以降、後期高齢者医療被保険者証の新規発行が廃止となり、令和8年7月末までは被保険者全員に資格確認書をお送りしてきました。令和8年8月以降は国の方針により、年齢やマイナ保険証の利用状況に応じてお手元に届く書類が変わります。いずれの場合も7月中旬に郵送します。
● 85歳以上の方
全ての方に「資格確認書」をお送りします。

84歳以下でマイナ保険証の利用登録

- 84歳以下でマイナ保険証の利用登録があり、次の①と②どちらも満たす方
①マイナ保険証を過去1年間で6回以上利用
②概ね直近3か月以内に利用がある
「資格情報のお知らせ」をお送りします。医療機関受診の際にはマイナ保険証を提示してください。
● 84歳以下で①と②を満たさない方やマイナンバーカードをお持ちでない方
「資格確認書」をお送りします。
※年齢は、令和8年7月3日時点。
※詳しくは、7月中にお届けする書類をご覧ください。

新しい後期高齢者医療資格確認書は

藤色です。古い資格確認書(だいたい色)は、医療保険課(東向日別館)に返却いただくか、ご自身で破棄してください。

医療保険課 福祉医療係 874-2798

令和8年度後期高齢者医療保険料

7月中旬に、全ての被保険者の方に保険料の決定通知書と納付書(納付書で納付の方)をお送りします。
特別徴収(年金からのお支払い)の方は引き続き2か月ごとに年金から、また、普通徴収(口座振替や納付書)の方は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。期日内納付をお願いします。
● コンビニ、スマートフォンアプリ、

クレジットカードでの納付

市役所窓口や金融機関以外でも保険料を納めることができますので、ご利用ください。

被扶養者であった方の軽減措置

制度加入の前日まで、会社の健康保険や協会けんぽ、共済組合の被扶養者であった方は、資格取得後2年間、所得割額はかからず、均等割額は5割軽減されます(国民健康保険や国民健康保険組合に加入していた方は該当しません)。

医療保険課 福祉医療係 874-2798

福祉・健康

向日市国民健康保険特定健康診査(長寿(後期高齢者)健康診査)

- 対象となる方には、6月下旬に受診票セットをお送りしています。
● 向日市国民健康保険特定健康診査
対象/向日市国民健康保険に加入し、昭和26年7月2日~昭和62年3月31日までに生まれた方(40~74歳の方)
自己負担/1000円(前年度非課税世帯の方、70歳以上の方は無料)
● 長寿(後期高齢者)健康診査
対象/市内在住で75歳以上の後期高齢者医療の被保険者の方(65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療の被保険者の方を含む)

乳幼児の定期予防接種を受ける方へ

健康推進課 874-2697

予防接種は、病気にかからないためにワクチンを接種し、病気に対する抵抗力(免疫)をつくります。予防接種をより安全に受けるために、次の注意点に留意して受けるかどうかを判断しましょう。

接種前の確認ポイント

- ① 予防接種を受ける方の体調は良いですか
② 説明書はよく読んで、理解できましたか
③ 親子(母子)健康手帳は持ちましたか
④ 予診票の記入は済みましたか

定期予防接種(法律による予防接種)を受ける方へ

- 予防接種を受けるには、市が発行する予診票が必要です。
転入してきた方、予診票を紛失した方は、予防接種を受ける前に親子(母子)健康手帳を持って、健康推進課(東向日別館)で予診票の発行を受けてください。
● 定期予防接種の費用は無料です。ただし、委託医療機関以外で接種した場合や市が発行する予診票を持たずに接種した場合、転出後に接種した場合の接種費用は全額自己負担になります。特別な事情で、委託医療機関以外で受ける必要がある場合は、事前に健康推進課にご相談ください。接種後の対応はできません。
● BCG以外の予防接種は、予防接種委託医療機関で事前に予約して受けてください。令和8年度予防接種委託医療機関は市ホームページまたは健康推進課でご確認ください。
● 定期予防接種の対象期間に、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、接種を受けることができなかった方は、接種可能となった時に定期予防接種を受けられる制度があります。詳しくは、健康推進課にご相談ください。

□いづれも□

- 期間／7月1日(水)～12月31日(木)
- 受診方法／受診票セット、マイナ保険証または有効期限内の「資格確認書」、自己負担金をお持ちの上、直接医療機関へ。
- ※施設入所中の方、人間ドックを受けた方または受ける予定の方などは対象外
- ※医療機関、診査内容などはお送りした案内を確認してください。

健康推進課 874-2697

がん検診

■大腸がん検診

- 対象／市内在住の40歳以上の方
- ※大腸がんの診断後5年に満たない方、大腸の病気で治療中の方や経過観察中の方は対象外
- 自己負担／500円
- 検査方法／検便(検診受付時に検査容器をお渡し)
- 検診受付日／7月16日(木)、17日(金)、8月3日(月)、12月3日(木)、4日(金)午前9時～11時30分、午後1時～3時
- 検便提出日時／8月3日(月)～5日(水)、8月26日(水)～28日(金)、12月18日(金)～24日(木)午前9時～午後1時
- ※土・日曜日を除く
- 場所／保健センター
- ※委託医療機関での検診は7月1日(水)～12月31日(木)

■前立腺がん検診

- 対象／市内在住の55歳以上の男性
- ※過去に前立腺がんを診断をされた方は対象外
- 自己負担／300円
- 検査方法／血液検査(特定健康診査などと同時に受けられます)
- 実施期間／7月1日(水)～12月31日(木)

場所／委託医療機関

□いづれも□

- 次の方は、自己負担金が無料となります。事前に必要な手続きについては、健康推進課(東向日別館)にお問い合わせください。
- 対象／①70歳以上の方 ②65歳～69歳で後期高齢者医療の被保険者の方
- ③ ①②以外で生活保護法による被保護世帯の方 ④ ①②以外で市民税非課税世帯の方

健康推進課 874-2697

40歳代の方は胃がんリスク検診を受けましょう

- 血液検査によって「胃がんになりやすいかどうかのリスク(危険度)」を調べる検診です。
- 対象／市内在住の昭和52年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方
- ※年度末年齢40歳と49歳の方には個別に通知します。それ以外の対象者で検査を希望される方は、12月18日(金)までに健康推進課(東向日別館)

のうち一部の感染を防ぐことができるため、子宮頸がんの予防に有効です。

HPVワクチンの予防接種は、合計3回の接種で通常約9万円程度の費用がかかりますが、定期接種対象の方は、期限まで無料接種をすることができます。



接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

※予防接種を受けるには、親子(母子)健康手帳と予診票が必要です。予診票がない方は、必ず接種前に親子(母子)健康手帳を持参のうえ健康推進課(東向日別館)で予診票の発行を受けてください。

健康推進課 874-2697

介護者支援金の支給

- 65歳以上で「要介護3、4、5」の高齢者を在宅で介護している方に、介護者支援金として月額3万円を支給します。
- 対象／7月1日現在、高齢者、介護者とも市内に住所を有する方で、該当

介護職員初任者研修課程講座

- 対象／介護の仕事を目指す方
- 内容／介護の基礎から応用までを学ぶことができる講座です。研修を修了すると、介護保険事業所や障がい福祉サービス事業所で勤務することができます。
- 申込み／7月27日(月)までに電話またはファクス、電子メールで向日市社会福祉協議会 地域福祉推進課

932-19600、933-4425、info@muko-shakyo.or.jp

で申し込みの上、委託医療機関へ予約してください。

- 自己負担／500円
- 次の方は、自己負担金が無料となります。①生活保護法による被保護世帯の方 ②市民税非課税世帯の方。事前に必要な手続きについては、健康推進課(東向日別館)にお問い合わせください。
- 実施期間／7月1日(水)～12月31日(木)

場所／委託医療機関

■菌をやっつける

- 75度以上で1分以上加熱し、食材の中心部まで加熱する。
- 煮沸・天日による消毒、アルコールを使用し、調理器具を消毒する。

■菌を増やさない

- 低温で保存する(冷凍保存すると菌は増えませんが死滅はしません)。
- 早めに食べる

健康推進課 874-2697



食中毒を予防しましょう

- 気温の高い季節は、食中毒が気になる時季です。食中毒を予防するには、まず「食品の保存に気をつける」という意識を持つことが大事です。そのため「できた料理は長く室温に置かない」「食べ物が傷む前に早く食べる」ことが大事になります。

■菌をつけない

- 手洗いをしっかりとる。
- 肉魚と野菜を切る包丁やまな板を分けるなど調理器具を使い分ける。
- しっかりと洗浄し、調理器具を清潔に保つ。

■菌をやっつける

- 75度以上で1分以上加熱し、食材の中心部まで加熱する。
- 煮沸・天日による消毒、アルコールを使用し、調理器具を消毒する。

■菌を増やさない

- 低温で保存する(冷凍保存すると菌は増えませんが死滅はしません)。
- 早めに食べる

冷蔵庫に入れておけば大丈夫と思いがちですが、ほとんどの細菌は5～45度でも発育可能です(食中毒の原因細菌の最も増えやすい温度は30～45度です)。暑い時季に冷蔵庫を頻りに開け閉めすると庫内温度は上昇します。

食中毒菌は、見た目や匂い、味では分かりません。食品の見た目や匂い、味がおかしいのは「腐敗」です。日々の食事に気をつけて、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

健康推進課 874-2697

子宮頸がん予防ワクチン

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、性的接触のある女性であれば50%以上が生産で一度は感染するとされている一般的なウイルスで、子宮頸がんなど多くの病気の発生に関わっています。特に、近年若い女性の子宮頸がん罹患が増えています。

HPVの中には子宮頸がんをおこしやすい種類のものがあり、HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)は、こ

健康推進課 874-2697

熱中症を予防しましょう

熱中症とは、高温多湿な環境で体温調節ができなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状がみられる状態をいいます。気候変動の影響により、国内の熱中症による死者数は多くなっています。正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

■熱中症の対策をしましょう

喉が渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。室内では、エアコンや扇風機などを使用し、屋外では、通気性、吸湿性の良い涼しい服装を心がけることで、暑さを避けましょう。熱中症は夜でも発生するので、無理な節電をせず、夜もエアコンをしっかりと使用しましょう。

■高齢者への声かけ・見守りをしましょう

高齢者は暑さや喉の渇きを感じにくく、熱中症による救急搬送者や死亡者の多くは、高齢者となっています。そのため、家族や周囲の方が「喉が渇かなくても、早めの水分・塩分の補給」「エアコンの積極的な使用」を呼びかけ、熱中症予防行動への見守りをすることが重要です。

■熱中症警戒アラートや指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を活用しましょう

熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表された日は、外出を控えるなど、熱中症予防行動に積極的に取り組みましょう。暑さをしのげる場の確保として、市役所本館や東向日別館、永守重信市民会館などが開放されています。



▲クーリングシェルターについて

■熱中症と感じたときの対応について

めまいや手足のしびれなど軽度な症状がみられた際は、涼しい場所へ移動し、経口補水液やスポーツドリンクを飲むようにしましょう。吐き気や頭痛、倦怠感などの中度な症状が出てきたときは、速やかに受診をしましょう。全身のけいれんや、運動障害(まっすぐ歩けないなど)がある際は、救急車を呼び、積極的に体を冷やしましょう。

# 子育て・教育

## オンライン里親相談会

京都府では、さまざまな事情により家庭で生活できないお子さんを、育ててくださる里親を募集しています。

●日時／毎月第3金曜日 午後1時～4時 (1人約30分)

●対象／京都府民の方(京都市を除く) 申込み／希望日の1週間前までに、希望の時間帯、氏名、住所、電話番号を電子メールで京都府家庭支援総合センター



▲京都府ホームページ



▲里親になりませんか？パンフレット



※オンライン相談にはZOOMを使用するため、事前にアプリのダウンロードが必要です。  
◎京都府家庭支援総合センター  
TEL 531-9650  
◎京都府南部里親支援センター  
TEL 0774-66-3981

## 令和8年度明るい選挙 啓発ポスター・標語作品募集

児童、生徒、市民の皆さまから、明るい選挙を推進するポスターと標語を募集します。

- ポスター
  - 色彩／自由
  - 大きさ

画用紙の四つ切り、八つ切り、もしくはそれに準ずる大きさ

●使用する啓発標語／「明るい選挙」に限らず、自由にお考えください。

### ■標語

●文字数／概ね20文字以内

●いづれも□  
●対象／府内在学の小・中・高校生または府内在住の方

●締め切り／9月4日(金)までに、直接向向日市選挙管理委員会(総務課内)へ。

●応募は1人1点のみで、児童生徒は通学する学校を通じて提出してください。



※募集要領など詳しくは、京都府選挙管理委員会ホームページ  
<https://www.pref.kyoto.jp/senkyo/>をご覧ください。

◎向日市選挙管理委員会  
TEL 874-1483

# 募集

令和9年はたちの集い  
〜お手伝いしていただける  
20歳の方募集〜



令和9年はたちの集いを開催するにあたり、式典の企画をはじめ、当日の受付や司会、誓いの言葉などの運営をお手伝いいただける20歳(平成18年4月2日〜平成19年4月1日生まれ)の方を募集します。ぜひご応募ください。



▲電子メールはこちら

●申込み／7月17日(金)までに、郵送または電話、ファクス、電子メールで生涯学習課  
TEL 874-2987、FAX 931-2555、[gakusyu@city.muko.lg.jp](mailto:gakusyu@city.muko.lg.jp)へ。  
※電話以外の場合は、「はたちの集いのお手伝い」氏名、住所、電話番号を記入してください。

## 令和8年度自衛官募集

●募集／①第2回一般曹候補生 ②航空学生 ③2等陸・海・空士(在期制自衛官)

●受付期間／①7月1日(水)〜9月1日(火) ②7月1日(水)〜8月28日(金) ③随時

※試験日などはお問い合わせください。  
◎自衛隊京都募集案内所  
TEL 361-5587



▲京都地方協力本部 資料請求・お問い合わせ

# 催し

## わたしを活かして働くために自分らしいキャリアチェンジ

「何を軸に仕事を選ぶ?」「今までの経験はどう活かせる?」「働きたい女性のために、自分らしいキャリアチェンジを考える講座です。」



▲申込みフォーム

●日時／7月17日(金)午前10時〜11時30分  
●場所／女性活躍センターあすもあ  
●対象／働きたい女性の方  
●講師／松本祥枝さん(マザーズジョブカフェ研修講師／キャリアコンサルタント)  
●申込み／直接または電話、申込み

## 竹の径・かぐやの夕べ ボランティアスタッフ募集!

「竹の径・かぐやの夕べ」で、竹筒の設置やろうそくの点火など運営に携わっていただけるボランティアスタッフを募集します。  
一緒にイベントを盛り上げて、かぐやの夕べを成功させましょう。

### ①竹伐採

●日時／9月16日(水)午前9時〜午後5時  
※雨天の場合、9月25日(金)に延期  
●場所／竹の径周辺竹林内(物集女町長野)

### ②当日運営

●日時／10月17日(土)、18日(日)午後1時〜10時  
●場所／竹の径周辺  
●作業内容／竹筒の設置・回収、水ろうそくの点火・管理

### □いづれも□

●対象／15歳以上の方(中学生不可)  
●申込み／7月1日(水)から、①は8月28日(金)まで、②は9月30日(水)までに申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、電子メールで向日市観光協会事務局(産業振興課内、〒617-8665 住所不要、[muko-kankou@jeans.ocn.ne.jp](mailto:muko-kankou@jeans.ocn.ne.jp))へ。申込書は、向日市観光協会ホームページまたは市ホームページからダウンロードできます。

◎向日市観光協会事務局(産業振興課内) TEL 070-1765-5398

## 脳いきいき教室

フォームからマザーズジョブカフェ(TEL 692-3445)へ。定員(20人)になり次第締め切り。  
※保育(生後6か月〜就学前、定員あり)が必要な方は、7月10日(金)までにマザーズジョブカフェへ。  
※受講には、マザーズジョブカフェまたは京都ジョブパークへの登録が必要です。  
◎広聴協働課 TEL 874-1409

●日時／8月18日〜11月17日の毎週火曜日(祝日を除く全12回)、午前10時〜正午

●場所／健康増進センター ※タフシー送迎あり

●対象／65歳以上の方

●参加費／1回300円

●持ち物／室内用の運動靴、汗ふきタオル、飲み物、筆記用具など

●申込み／7月1日(水)〜15日(水)の間に直接、高齢介護課(東向日別館)または北、中、南各地域包括支援センターへ。

※年度内の複数申請は可能ですが、定員(15人)を超える申込みがあった場合は初回参加者を優先とするため、抽選になる可能性があります。結果は郵送でお知らせします。

◎高齢介護課 TEL 874-2576

## 天文館の催し

### ■天体観望会「夏の三角」

●日時／8月15日(土)午後8時〜9時  
※雨天・曇天時は、星空解説のみ

●参加費(市外在住の方)／大人700円、小・中学生350円(幼児無料)

●申込み／7月31日(金)までに、ウェブまたは、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。往復はがきでも申込み可。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(50人)を超えたときは抽選。

※ウェブ申込み、はがきの記入方法は、天文館ホームページをご覧ください。

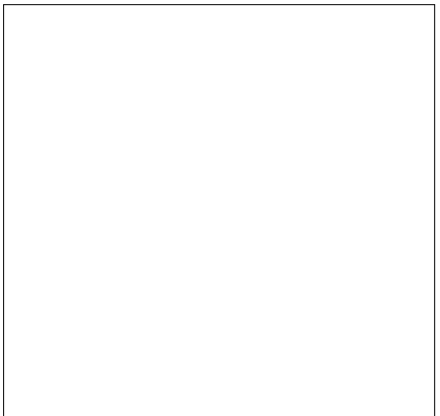
●日時／8月29日(土)

### ■セタコンサート2026

歌(ギター伴奏)とピアノの生演奏をお楽しみください。



## 広告



午後2時～3時  
 ●出演／歌の仲間、福島好邦さん(ギター伴奏)、木下萌恵さん(ピアノ)  
 ●対象／市内在住・在勤・在学の方  
 ●申込み／7月5日(日)から直接または電話で天文館へ。定員(70人)になり次第締め切り。

■夏期特別投影

●日時／7月22日(水)～8月28日(金)の毎週水～金曜日 ①午後1時 ②午後2時30分 ③午後4時  
 ※8月12日(水)～16日(日)は、お盆特別投影のためスケジュール変更あり。  
 ●7月22日(水)～31日(金)  
 ○水曜日

①宇宙／その大きさを感じてみよう  
 ②クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!  
 ③プラネットジャーニー

○木曜日  
 ①THE MOON月のふしぎ  
 ②クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!  
 ③プラネットジャーニー

○金曜日  
 ①流れ星をおいかけて  
 ②クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!  
 ③プラネットジャーニー

●8月5日(水)～28日(金)  
 ○水曜日  
 ①たいようくんとおつきちゃん  
 ②クレヨンしんちゃん 星空

●内容／料理実習(おにぎらず、かぼちゃと枝豆の味噌マヨ、サラダ味噌汁、みかんミルク寒天)、食生活講話、昼食交流  
 ●講師／向日市食生活改善推進員協議会  
 ●参加費／1人につき300円(材料費)  
 ●持ち物／エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル  
 ●申込み／7月1日(水)～15日(水)の間に、電話またはファクスで向日市社会福祉協議会 地域福祉推進課(☎932-11960、FAX933-4425)へ。定員(30人)を超える場合は抽選。  
 ※食物アレルギーがある場合は、申込み時にお申し出ください。

そのほかのお知らせ

ご利用ください  
 私道整備事業補助制度

生活環境の向上や交通安全に寄与することを目的として、共同して私道舗装などの新設や改修を行う方に、市が補助金を交付します。  
 ●対象工事／舗装、雨水排水施設(側溝など)、交通安全施設(カーブミラーなど)の新設や改修  
 ●対象要件(主なもの)  
 ○幅員1.8m以上の通り抜け道路 または幅員2.7m以上の行き止

と学校の七不思議だゾ!  
 ③ Planetarian、ちいさなほしのゆめ(夏版)  
 ○木曜日  
 ①宇宙／その大きさを感じてみよう  
 ②クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!  
 ③プラネットジャーニー



●定員／各回80人  
 ●観覧料／大人200円、小・中学生100円。幼児無料(保護者同伴)  
 ■「プラネタリウム観覧券」引き換え券を発行します  
 ●日時／7月22日(水)～12月26日(土)の一般投影がある日  
 ※夏期・お盆特別投影期間を含む。  
 ●対象／市内在住の小・中学生  
 ●引き換え方法  
 ○市立小・中学校の児童生徒／各学校から配られる「プラネタリウム観覧券引き換え券」を観覧したい日の当日に天文館へ。  
 ○市立小・中学校以外の児童生徒／学校名と住所がわかるものを受け付けに提示し、申請書に必要な

まり道路。  
 ○市が認定する工事費が5万円以上であること。  
 ○私道に隣接する土地に、住居に使用する建築物が3戸以上あること。  
 ○私道の所有者や私道に隣接する地権者など全員の同意を得ていること。  
 ○明確な道路形態を有し、築造後5年以上経過していること。



●施工業者／建設業法に基づく許可を有し、市内に営業所を置く建設業者  
 ●補助率／市が認定する工事費の上限85%  
 ◎道路整備課 ☎874-2896

「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」青少年をあたたく見守る地域社会づくり

7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です。  
 ◎向日市青少年健全育成連絡協議会 生涯学習課 ☎874-2987

項をご記入ください。  
 ※引き換えができるのは1人1回。  
 ※特別支援学校に通学する児童生徒は、本人と同伴する保護者または介添え者1人。  
 □いづれも□  
 ●場所／天文館  
 ※天文館に駐車場はありません。  
 ◎天文館 ☎935-3800

健康増進センターの催し

■太極拳  
 ●日時／毎週火曜日 午前11時30分～午後0時45分  
 ●対象／18歳以上の方20人  
 ●講師／青木京子さん  
 ●参加費／1回1000円  
 ●持ち物・服装／底が薄い履きまたは滑り止め靴下、飲み物、動きやすい服装  
 ●申込み／各レッスンは30分前に直接、健康増進センターへ。  
 ※別途、健康増進センターへの登録が必要です。登録には、登録費1500円と本人確認書類をお持ちください。  
 ◎健康増進センター ☎932-5122

親子で一緒にチャレンジ料理教室

●日時／8月9日(日) 午前10時～午後2時  
 ●場所／永守重信市民会館  
 ●対象／市内在住の小中学生とその保護者

活用しましょう  
 事前登録型本人通知制度

向日市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。  
 戸籍謄本や住民票が不正に取得されたケースが全国で相次いで発生したため、個人情報不正取得や人権侵害を防止することが目的です。  
 証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。  
 ◎市民課 ☎874-2819

公園での花火は禁止です

公園内の花火は施設や植物などに引火し火災発生の原因となるうえ、近隣の住民の方に対し、騒音や危険が及び迷惑行為となるため、市内全ての公園で禁止しています。  
 公園は、さまざまの人が利用する憩いの場です。他の利用者や近隣にお住まいの方に迷惑がからないように、ルールを守って楽しく利用しましょう。  
 ◎都市計画課 ☎874-2857



★ 7月の天文情報 ★

「月と金星が接近」  
 7月17日(金)の太陽が沈んでからしばらくの間、西の低空で細い月と宵の明星の金星が並んで見えます。月齢3の細い月と、-4.1等級の明るさで輝く金星との共演を、肉眼でお楽しみください。  
 ◎天文館 ☎935-3800

かぐやの灯  
 ライトアップスケジュール

●期間／7月1日(水)～31日(金)  
 ○テーマ／「社会を明るくする運動」強調月間  
 ○色／黄色  
 ※詳しくは、7ページをご覧ください。  
 ◎企画広報課 ☎874-1398

チャレンジ つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。

「海」



右手の小指を口にあてる



手で波を表す(「水」の手話)

動画で手話を学んでいただくことができます。ぜひ、ご覧ください。

◎障がい者支援課 ☎874-3593、FAX932-0800

夏の交通事故防止府民運動

7月21日(火)～7月30日(木)は夏の交通事故防止府民運動が展開されます。
■スローガン「運転は気配り目くばり思いやり」
●運動重点
○子どもと高齢者の交通事故防止
○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
○飲酒運転・ながら運転の根絶
◎まちづくり推進課 ☎874-2942

交通安全ガイド
～守ろう交通ルール～

夏の交通事故に注意しましょう！
夏場は、夏休みや帰省などもあり、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転などから起こる事故が懸念されます。
「事故を起こさない」「事故に遭わない」ために、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践して、交通事故防止を図りましょう。



●体調が悪いときは、無理せず運転を控える
注意力の低下が事故につながる可能性があります。暑さで熱中症にならないように車内は涼しくしてこまめに水分をとりましょう。



は海の事故ゼロキャンペーン運動期間です。
プレジャーボートを利用される方は、見張りの徹底などの海のルールを守り、海で遊ばれる方は、ライフジャケットを着用し、事故を防止しましょう。
◎舞鶴海上保安部 ☎0773-764120

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や覚醒剤を「エス」「スピード」などと呼んで乱用薬物とは分からないように誘われることもあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。
◎京都府乙訓保健所環境衛生課 ☎933-1241

みんなのひろば

NPO法人乙訓の自然を守る会

■小泉川(下流)魚観察会
●日時・場所／7月4日(土)午前9時～11時、天王山夢ほたる公園集合
●定員／親子10組
◎東さん ☎090-5163-2656

補給をしましょう。

●雨の時にはできるだけ運転を控える
特に台風やゲリラ豪雨の時は控えましょう。

●スピードは控えめに、車間距離をとる
一瞬の判断ミスや前方不注意で重大事故が発生します。特に夏休みシーズンは、子どもの外出が増えるので、急な飛び出しが予想される場所は注意しましょう。

●雨の日は速度を控えめに！車間距離は十分にとろう！
雨の日は路面が濡れ、道路状況が悪化する日が増えます。タイヤがスリップすると制動距離が伸びるため、車間距離が短い状況では追突事故が発生する恐れがあります。

ほかにカーブでの逸脱事故や、強いブレーキを踏むことによるスピンなど、さまざまな危険に注意する必要があります。
また、視界が悪化することによる対向車や歩行者、自転車の発見の遅れから、交通事故が発生しやすくなります。
雨の日の運転は、スピードを落とし、車間距離を十分にとることを心がけましょう。

◎まちづくり推進課 ☎874-2942
創業セミナー
初めて経営を行うための基礎知識やノウハウを5日間で学べます。今すぐ創業したい方も、創業に少し興味があるという方も、ぜひご参加ください。

■きのご観察会

●日時・場所／7月12日(日)午前9時～正午、光明寺山門前集合
●定員／15人
◎北野さん ☎090-5973-5694
□いずれも
●参加費／300円(保険代、資料代)
※高校生以下と会員は無料
●申込み／NPO法人乙訓の自然を守る会ホームページからお申込みください。

伝統文化たのしみフェスタ3

書道、邦楽民謡を親子で楽しみます。
●日時・場所／7月5日(日)午前10時30分～午後2時30分、旧上田家住宅
●対象／小学生～中学3年生とその保護者
●申込み／一般社団法人オン・プロジェクトホームページから申込みください。
◎一般社団法人オン・プロジェクト 杉江さん ☎080-5360-2407



▲オン・プロジェクトホームページ

味があるという方も、ぜひご参加ください。

●日時／7月26日、8月2日、9日、23日、30日
いずれも日曜日 午前9時～午後4時



▲申込みフォーム

舞鶴海上保安部からのお知らせ
海で楽しく遊ぶための注意点

海水浴を安全に楽しむために、次のことを守りましょう。
●監視員がいない海水浴場で泳がない
●天気が悪いとき、波が高いときは泳がない
●遊泳禁止区域では泳がない
●お酒を飲んだら泳がない
●小さな子どもから目を離さない
溺れた人を助けるために、水に入るのは危険です。安全な場所から浮く物を投げるなどしましょう。
海の事件・事故は「118番」海上保安庁緊急通報用電話番号へ通報をお願いします。
また、7月16日(木)～7月31日(金)



▲ウォーターセーフティガイド

歌とピアノライブ

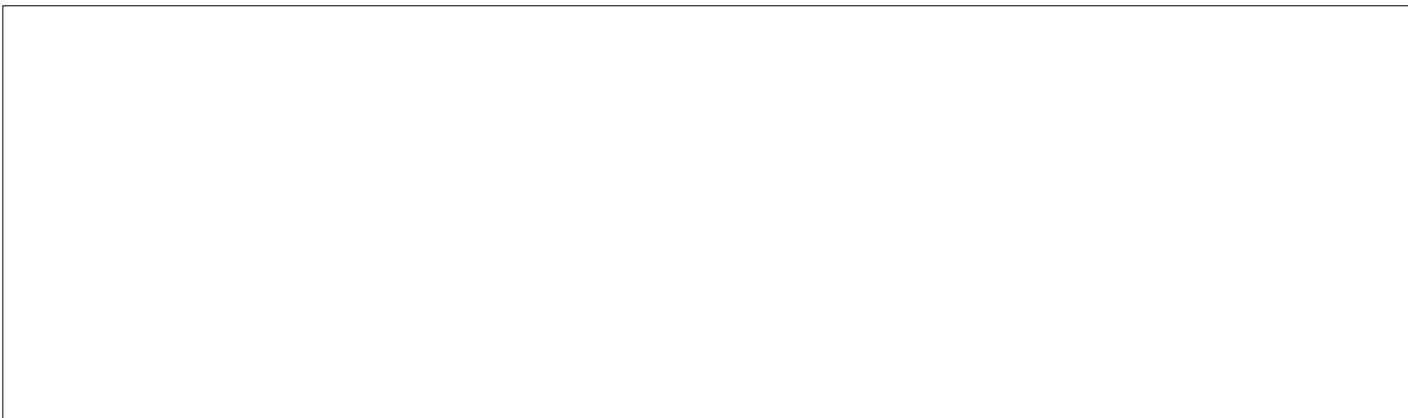
●日時・場所／7月5日(日)午後2時～3時30分、中小路家住宅
●内容／リミニさんの歌声とミニヨコさんのピアノで紡ぐジャズライブ
●参加費／2500円(飲み物代など)
●申込み／電話で中小路さん ☎921-2657へ。定員(20人)になり次第締め切り。

虹色でんしゃの催し

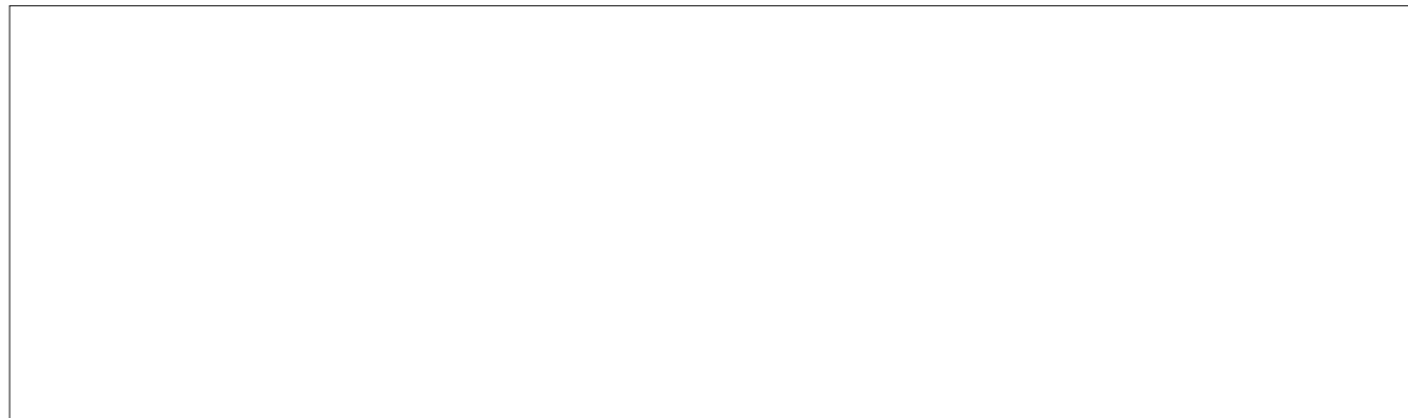
●日時・場所／7月10日(金)午前10時～正午(要予約)、バンビオ
●対象／小学生以下とその保護者
●参加費／500円(会場費など)
●リトミックレッスン
●日時・場所／8月5日(水)午前10時～正午(要予約)、バンビオ
●対象／小学生以下とその保護者
●参加費／1000円(会場費など)
●虹色スローエイジングレッスン
●日時・場所／毎月第1金曜日 午前10時～正午(要予約)、西代里山公園 またはバンビオ
●対象／女性の方
●参加費／1500円(会場費など)
□いずれも

◎NPO法人子育てサークル 虹色でんしゃの皆さん ☎090-7480-7919

広告



広告



# むこうdeカボの学び舎

## さあ進もう ゼロカーボンのむこうがわ

**環境ラベルのついた商品を選びませんか**

環境ラベルとは、商品やサービスがどのように環境への負荷低減に役立つかを教えてくれるマークや目じるしのことです。

価格や品質だけでなく、リサイクルのしやすさや環境のことを考えてクリーンな商品やサービスを選びましょう。

**■主な環境ラベル**

- エコマーク／ライフサイクル全体を考慮して環境保全に役立つ商品に表示
- 再生紙使用マーク／古紙パルプ配合率を示すマーク
- グリーンマーク／原料に古紙が規定の割合以上利用していることを表示
- PETボトルリサイクル推奨マーク／使用済みPETボトルのリサイクル品を使用した商品につけられるマーク
- 牛乳パック再利用マーク／使用済み牛乳パックを原料として使用した商品につけられるマーク

環境ラベル等データベース

環境ラベル

PETボトル 再利用品

☎ゼロカーボン推進課 ☎874-3499

### マカロニ&チーズスキッキング in English

ネイティブ講師とアメリカの家庭料理を作りながらアメリカの国民の祝日について学びましょう。

- 日時・場所／7月11日(土)午前11時30分～午後1時30分、バンビオ
- 参加費／2000円(材料代など)
- ※2人目以降は追加1人ごとに500円
- ※中学生以下は保護者同伴
- 持ち物／エプロン
- 申込み／電子メールでNPO法人KRL多文化共生はれのひのエイハーンや(☎harenohi.sunnydays@gmail.com)へ。
- ☎エイハーンさん ☎080-9168-0410

### むこうdeカボの大正琴の演奏と合唱

- 日時・場所／7月21日(火)午前10時～正午、福祉会館
- 対象／市内在住の60歳以上の方
- 申込み／7月1日(水)～10日(金)の間に電話で、社会福祉協議会ボランティアセンター(☎932-1960)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

### 向陽らく楽体操参加者募集

皆さんと楽しく体を動かしてみませんか。

- 日時・場所／毎月第2・4火曜日午後1時30分～3時、特別養護老人ホーム向陽苑
- 内容／介護予防体操で身体機能の維持・改善
- 対象／市内在住の65歳以上で、自分で通える方
- 持ち物／タオル、飲み物
- 申込み／電話で社会福祉法人向陽福祉会(☎921-0026)へ。定員10人になり次第締め切り。

### 勝山中学校「リサイクル制服」提供のお願い

勝山中学校卒業生の皆さま、不要になった制服がありましたら、ご提供ください。旧男子学生服は体育大会で応援が今後も使われます。

受付日時・場所／月～金曜日(学校) 2時～4時5分(午後1時30分開場)

●場所／長岡京記念文化会館

●参加費／一般1400円(前売り1200円)、シニア・障がい者・3歳～高校生1200円(前売り1000円)

※賛助会員の場合、200円引き。

※字幕あり、音声ガイドアプリ対応。

☎長岡京記念文化会館 ☎955-5711

### 旧上田家住宅の催し

桓武天皇が政務を行っていた中心だった内裏跡の旧家でさまざまな催し物を行っています。

▲旧上田家住宅ホームページ

### 2024回煎茶に親しむ会

- 日時／7月12日(日)午前10時30分～午後3時(要予約)
- 参加費／1000円(お茶菓子代)
- ☎煎茶道方円流の高日さん ☎090-1905-0513

### 消費生活トラブル

テレビショッピングは慎重に

母がテレビショッピングで「部分かつら」を見て、簡単に装着できそうでも気に入らず、電話で注文した。届いたが上手く装着できず、色も髪に合わない。返品を申し出たが「返品不可。注文時、説明している」と言われた。

**A 電話注文時に 返品可否を確認する**

テレビショッピングは通信販売に当たるため法律上のクーリング・オフ制度はありません。

商品を購入する時は「商品の価格、支払い方法」「商品の使い方」「返品の可否や条件」などを確認しましょう。テレビ画面で確認できない時は、電話などでの注文時に納得のいく説明を求めましょう。

返品・解約の条件については、販売事業者が決めた返品制度(特約)に従うこととなります。返品可能でも、未開封に限られ、期限が設けられている場合もあるため、注意が必要です。

☎消費生活センター専用電話 ☎931-18168

### 向日市公式LINE友だち追加をお願いします!

イベントや暮らしに役立つ情報などを発信中です。ぜひ、友だち追加をお願いします。お友だちの方は、受信設定をお願いします。

友だち追加はこちらから

受信設定はこちらから

☎企画広報課 ☎874-1398

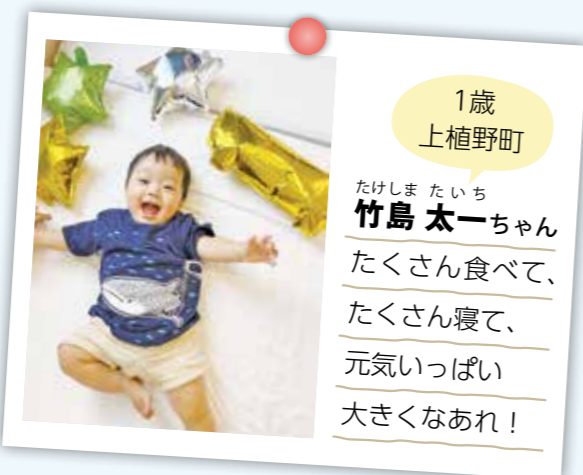
### 市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号
市役所(代表)	922-6587	公営企業課 上下水道施設課	933-3999	図書館	931-1081
地域福祉課	935-1346	議会事務局	931-4188	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	永守重信市民会館	874-1810	市民体育館	934-1657
教育委員会事務局 中央公民館事業担当	931-2555	文化資料館	931-1121	健康増進センター	932-5132
				乙訓消防組合 向日消防署	922-1190

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

子育て支援拠点などの催し

問い合わせ	事業名	日時	ほか
<b>成安幼稚園</b> TEL 933-2218  ▲ホームページ	親子登園 わんちゃんクラブ ねこちゃんクラブ	7月10日(金) 午前10時~11時	●内容/幼稚園のお部屋で親子で遊ぼう ●場所/成安幼稚園 ●対象/令和6年4月2日以降生まれのお子さんとその保護者
	園庭開放	7月11日(土)、30(木) 午前10時~11時	●対象/0歳から未就園児とその保護者 ●場所/成安幼稚園 ※悪天候により中止する場合があります。詳しくはホームページまたは電話にてご確認ください。
<b>あひるが丘こども園</b> TEL 921-0005	子育てサポート「おひさま」	①7月9日(木) 午前9時45分~10時45分	●内容/①片栗粉遊び ②寒天遊び ●対象/0~2歳児とその保護者 ●場所/あひるが丘びよびよ保育園 ●持ち物/着替え用の服、飲み物 ●申込み/①は7月2日(木)まで、②は7月7日(火)までに電話であひるが丘こども園へ。 ※汚れても良い服で参加してください。
		②7月14日(火) 午前9時45分~10時45分	
		①7月18日(土) 午前10時~11時	●内容/①室内アスレチック遊び ②夏まつり ●対象/乳幼児とその保護者 ●場所/あひるが丘こども園 ●持ち物/飲み物 ●申込み/①は7月11日(土)まで、②は7月24日(金)までに電話であひるが丘こども園へ。
		②7月31日(金) 午後6時~	
<b>まこと幼稚園の催し</b> 〓まこと幼稚園 マナ・ハウス TEL 921-2202  ▲マナ・ハウス Instagram	助産師さんDAY 身体測定	7月2日(木) 午前9時45分~11時30分	4月からぶちきつずは、「誰でも通園制度」へ。 ●内容/親子で成長を楽しめる、年間40回のプログラム ●日時/7月2日(木)、8日(水)、15日(水) ※「誰でも通園制度」の登録が必要です。「誰でも通園制度」の利用申請について、詳しくは市ホームページをご確認ください。 詳しくはマナ・ハウスまでお問い合わせください。電話の受け付けは午前9時~午後4時30分です。イベント受け付け開始は、7月1日(水)からです。  ▲まこと幼稚園 Instagram
	みんなであそぼう	7月13日(月) 午前10時45分~11時15分	
	ベビーマッサージ	7月16日(木) 午前10時~11時30分	
	あかちゃんふれあいあそび	7月21日(火) 午前10時~10時30分	
	パパとマナ・ハウス	7月25日(土) 午前10時~11時	
<b>つどいのひろばねこぼす</b> 〓NPO法人子育て支援ねこぼす TEL 203-7738	出張ひろば	7月9日(木) 午後10時~11時30分 ※毎月第2木曜日	●内容/おもちゃをたくさん用意しています。 ●場所/上植野コミセン ●対象/0~2歳児とその保護者
	管理栄養士さんの日	7月24日(金) 午後1時~2時45分	●内容/離乳食や食べ方などお気軽にお尋ねください ●場所/つどいのひろばねこぼす ●対象/0~2歳のお子さんとその保護者5組 ●講師/山田智美さん(管理栄養士)



就学前のお子さまの 写真大募集

応募はメールで受け付け中です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



# 子育て支援情報

子育てセンターの催し

〓子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) TEL・FAX 932-7830

事業名	日時	場所	
年齢別遊びの日	ぶちびよルーム (7か月未満)	7月13日(月) 午前10時~11時15分 7月24日(金)、31日(金) 午前10時~11時15分	子育て支援センターさくら 子育てセンターすこやか
	とことこルーム (1歳4か月~2歳未満)	7月6日(月) 午前10時~11時15分	子育てセンターすこやか
	さくらルーム (0歳~未就園児)	7月13日(月) 午前10時~11時15分	子育て支援センターさくら
	こすもすルーム (0歳~未就園児)	7月2日(木)、9日(木)、23日(木)、30日(木) 午前10時~11時15分	子育て支援センターこすもす
	ひまわりルーム (0歳~未就園児)	7月22日(水)、27日(月) 午前10時~11時15分	子育て支援センターひまわり
絵本館	こすもす絵本館	7月31日(金) 午前10時~11時15分	子育て支援センターこすもす
	ひまわり絵本館	7月10日(金)	子育て支援センターひまわり
さくら遊びの日	ちいさいさくら (1歳9か月未満)	毎週火曜日と木曜日 午前10時~11時15分 (7月2日を除く)	子育て支援センターさくら
	おおきいさくら (1歳9か月以上)	毎週水曜日と金曜日 午前10時~11時15分	
つながりスペース	物集女コミセン	7月1日(水)	午前10時~11時15分
	物集女公民館	7月15日(水)、29日(水)	
	寺戸コミセン	7月21日(火)	
	上植野コミセン	7月14日(火)、28日(火)	

※7~10月の「園庭開放」はお休みです。 ※7、8月は暑さのため、午後の事業はありません。

■すこやか親子講座「夏のお楽しみ会」  
 ●日時/8月12日(水) 午前10時30分~  
 ●場所/子育てセンターすこやか  
 ●対象/市内在住で就学前の子どもとその保護者  
 ●出演/パーカーズ、松井恵子さん  
 ●申込み/7月1日(水)から電話で子育てセンターすこやか(Tel 932-7830)へ。定員(50組)になり次第締め切り。

※予約は不要です。 ※各施設には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

子育ての相談

子育てセンターと子育て支援センターでは、来所または電話で育児相談ができます。 毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時

〓子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) TEL・FAX 932-7830

健康診査・教室など

- ままばさろん 7月13日(月) 開催時間/午後1時30分~3時
- 乳児前期健診 7月9日(木) 受付時間/午後1時~2時30分
- 乳児後期健診 7月14日(火) 受付時間/午後1時~2時30分

- 1歳9か月児健診 7月21日(火) 受付時間/午後1時~2時30分
- 3歳児健診 7月22日(水) 受付時間/午後1時~2時30分
- 離乳食教室 7月15日(水) 受付時間/午前9時30分~9時45分
- 健康・転入児相談 7月2日(木)、23日(木) 受付時間/午前9時30分~11時

- 予防接種(BCG) 7月10日(金) 受付時間/午後1時~2時
- ※場所はいずれも、保健センター
- 〓健康推進課 TEL 874-2697

区分	各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ
法律	<b>無料法律相談〈予約制(電話のみ)、1人30分〉</b> 弁護士が相談に応じます。 ※定員は各5人。相談時間の指定不可。 市内在住の個人が対象。 ※8月3日(月)は女性弁護士が相談に応じます。	7月6日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月2日(木)午前9時から	女性活躍センターあすもあ ☎ <b>広聴協働課 ☎ 874-1409</b>
		7月13日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月9日(木)午前9時から	
		7月27日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月23日(木)午前9時から	
		8月3日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月30日(木)午前9時から	
暮らし	<b>困りごと相談</b> 行政相談委員や人権擁護委員、行政書士、司法書士、社会保険労務士などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	7月14日(火)、28日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで、待ち人数により変更する場合あり)	永守重信市民会館 第2会議室 ☎ <b>広聴協働課 ☎ 874-1409</b>
	<b>女性のための相談(予約制、1人50分)</b> 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	7月8日(水)、22日(水) 午後1時10分～4時	☎ <b>広聴協働課 予約専用電話 ☎ 931-1144</b>
	<b>男性のための相談(電話相談)</b> 男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が電話で相談に応じます。	7月3日(金)午後7時～9時 (受け付けは午後8時30分まで)	☎ <b>広聴協働課 相談専用電話 ☎ 950-0205</b>
	<b>年金相談(予約優先)</b> 社会保険労務士が相談に応じます。	7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ <b>市民課 年金係 ☎ 874-2841</b>
	<b>心の健康相談(予約優先)</b> 精神保健福祉士が相談に応じます。	7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ <b>障がい者支援課 ☎ 874-2574 ☎ 932-0800</b>
	<b>消費生活相談</b> 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとをお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 土・日曜日、祝日、振替休日(年末年始を除く)午前10時～午後4時 ※お急ぎの場合	本館1階 相談室1 ☎ <b>消費生活センター専用電話 ☎ 931-8168※要事前連絡</b> ☎ <b>独立行政法人国民生活センター 休日相談窓口 ☎ 局番なし188※電話相談のみ</b>
	<b>経営安定特別相談</b> 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	7月7日(火)午後1時～4時30分 (受け付けは4時まで)	向日市商工観光振興センター ☎ <b>向日市商工会 ☎ 921-2732 ※要事前連絡</b>
	<b>社会福祉協議会「仕事と暮らしに関する相談窓口」</b> 経済的な問題や就労経験がないなどで生活にお困りの方の相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ <b>向日市社会福祉協議会 ☎ 932-1961※要事前連絡</b>
	<b>家庭児童相談</b> 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	東向日別館 ☎ <b>子ども家庭課 相談専用電話 ☎ 933-1199</b>
	<b>子育てコンシェルジュ</b> 子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ <b>健康推進課 相談専用電話 ☎ 874-3687</b>

市役所への電話でのお問い合わせは、各担当課の直通番号(または代表番号 ☎ 931-1111)にお掛けください。

### 地域健康塾

市内在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。  
●健康塾への参加は1人1か所です。

#### 【午前の部】9時30分～11時

物集女公民館	7月7日、14日、21日、28日
寺戸公民館	7月1日、22日
寺戸コミセン	7月8日、15日
森本公民館	7月7日、14日、21日、28日
鶏冠井公民館	7月2日、9日、16日、23日
鶏冠井コミセン	7月2日、9日、16日、23日
上植野コミセン	7月3日、10日、17日、24日
向日コミセン	7月2日、9日、16日、23日
西向日コミセン	7月1日、8日、22日
向日台団地集会所	7月3日、10日、17日、24日
西部防災センター	7月6日、13日、27日
福祉会館	7月6日、13日、27日

#### 【午後の部】1時30分～3時

上植野公民館	7月6日、13日、27日
上植野コミセン	7月1日、8日、15日、22日
福祉会館	7月3日、10日、17日、24日 7月7日、14日、21日、28日

☎**高齢介護課 ☎ 874-2576**

### 休日・祝日診療

#### ●内科・小児科

乙訓休日応急診療所  
(長岡京市下海印寺下内田101番地、☎955-3320)

診療日/日曜日・祝日・年末年始  
受付時間/午前9時30分～午後4時



#### ●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時

【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。

7月5日(日)	おもかげ在宅神部クリニック ☎ 950-1850
7月12日(日)	神部整形外科 ☎ 958-0270
7月19日(日)	長岡京病院 ☎ 955-1151
7月20日(祝)	向日回生病院 ☎ 934-6881
7月26日(日)	千春会病院 ☎ 954-2175

☎**健康推進課 ☎ 874-2697**

### 公共施設の休館日

- 市役所、保健センター  
毎週土・日曜日、7月20日(祝)
- 図書館、文化資料館、旧上田家住宅  
毎週月曜日(20日を除く)、7月1日(水)、21日(火)
- 永守重信市民会館  
7月9日(木)
- 天文館  
毎週月・火曜日
- 寺戸公民館、コミュニティセンター  
毎週月曜日

- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館  
老人福祉センター桜の径・琴の橋、福祉会館  
毎週日曜日、7月20日(祝)
- 女性活躍センターあすもあ  
毎週木曜日、7月21日(火)
- 観光交流センター まちてらすMUKO  
毎週火曜日
- 健康増進センター  
7月9日(木)、23日(木)



◎京都サンガF.C.ホームタウン推進課  
☎0774-55-7603



▲京都サンガF.C.公式ホームページ

# さあ新シーズン開幕 今年も地域の皆さまと共に



Ｊリーグのシーズン移行に伴い、2月から開催されていた「明治安田Ｊ1百年構想リーグ」が6月で終了しました。8月から新シーズン「2026／27明治安田Ｊ1リーグ」が開幕します。

**クラブ史上初  
アジアの舞台へ**

また、今年がクラブ史上初めてAFC（アジアサッカー連盟）チャンピオンズリーグに出場いたします。新たなシーズンもクラブに関係する全ての皆さまと熱い気持ちで戦い抜きますので、引き続き大きな応援をよろしく願っています。

ホームゲームの開催に合わせて、スタジアムではさまざまなイベントを実施しています。ごなかたまりでも楽しんでいただけるようなイベントや、小さなお子さまと一緒に満足してもらえるイベントを実施しております。

ぜひ、新シーズンもたくさんスタジアムにお越しいただき、満員のスタジアムをつくり感動を共有しましょう。

## 京都サンガF.C. サステナブルアクション

京都サンガF.C.は1994年のクラブ創設以来、地域の皆さまと共に成長し、歩みを進めてきました。今、環境への配慮はもろろん、地域とのつながり、誰もが安心して楽しめる場づくりなど、未来へつなぐ「持続可能性」が求められる時代を迎えています。プロスポーツクラブとして実現できること、真剣に取り組むべきことは少なくありません。



サンガでは、昨年「京都サンガF.C. サステナブルアクション」(持続可能な行動)として、子どもたちが楽しみながら環境について学べるオリジナル教材「サンガエコパスポート」を作成し、それを使い選手と一緒に環境について学習する環境講座の開催、ホームゲーム当日にサステナブルスペースを設け、環境啓発に関する取り組みを行ってきました。

京都サンガF.C.は、より良い社会づくりに挑戦してまいります。



## Library Information

# 図書館だより



公式ホームページ



電子図書館



おすすめ  
新着本  
一般図書

### 「予想外」を予想する方法

キット・イエーツ／著  
富永星／訳  
草思社

信じがたい偶然、嘘から出た誠、番狂わせ、見当違いなどの「予想外」はなぜ起こり、驚かされるのはなぜなのか。世界中から「予想外」の出来事を集め、数学的に解説し、バイアスを解きほぐします。

- 『2030次世代AI日本の勝ち筋』 佐藤一郎／著 日経BP
- 『江戸の読書図鑑 江戸っ子が親しんだ本の世界』 飯田泰子／著 芙蓉書房出版
- 『戦国の合戦と戦い方の絵事典 見て楽しむ』 小和田哲男／監修 成美堂出版
- 『藤井恵の夏ごはん 暑くても作る気になる、食べたくなる。』 藤井恵／著 オレンジページ
- 『アニソン大全 「鉄腕アトム」から「鬼滅の刃」まで』 澄川龍一／著 祥伝社
- 『パンチラインの言語学』 川添愛／著 朝日新聞出版



### なつやすみおはなし会

いっしょにおはなしを楽しみましょう。

- 日時／7月28日(火)  
午前10時30分～11時20分  
午後4時～4時50分
- 対象／4歳～小学校低学年(保護者の方も参加可)
- 申込み／7月2日(木)から整理券を図書館で配布します。

### 第20回むこうビブリオバトル

おすすめの本を1人5分で紹介する「ビブリオバトル」を開催します。テーマは「世界」です。観覧の方は読みたくなった本に投票できます。

- 日時／7月25日(土)午前10時30分～正午
  - 申込み／7月2日(木)から氏名、電話番号、紹介される本のタイトル、著者名、出版社名を直接または電話で図書館へ。定員(5人)になり次第締め切り。
- ※発表者は小学生高学年以上の方  
※観覧の方は当日、直接図書館へ。

場所／いずれも図書館

## 向日市立図書館

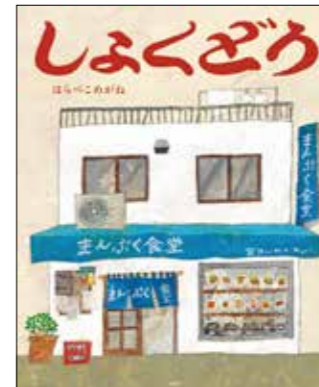
京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時  
電話番号 931-1181  
F A X 931-1081

### 7月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●=休館日



おすすめ  
新着本  
児童図書

### しょくどう

はらぺこめがね／作  
偕成社

ここは昔ながらの町の食堂です。仕事なかまや、家族づれでお店は大にぎわい。そこに江戸っ子口調のお客さんがやってきました。でも、なんだか様子がおかしいぞ。

- 『法律のしごとはおもしろい! 弁護士・裁判官・検察官』 石田京子／著 濱中淳子／著 岩波書店
- 『音符がいっぱい』 まはら三桃／作 あわい／絵 岩崎書店
- 『しょうがっこうの、いやなところ...』 山本悦子／作 佐藤真紀子／絵 あかね書房
- 『13人の魔女への扉』 長谷川まりる／著 理論社
- 『ドリームサーカスとひみつ夜の夜』 かのゆうこ／作 福田利之／絵 講談社
- 『ティラノがにげた!!』 まつおかたつひで／作 アリス館
- 『しりとりにきんちゃく』 玉田美知子／著 KADOKAWA

# まちの話題

1 - PHOTO DIARY



5/11

## 京都地方気象台長との懇談

気象台の防災に対する取り組みや近年の気候変動、新たな防災気象情報内容などを中心に懇談を行いました。防災安全課担当職員は出水期を迎えるにあたり、意見交換を行いました。

2 - PHOTO DIARY



5/22

## はんニャリンが向日市へ!

京都ハンナリーズのマスコットキャラクター「はんニャリン」が、シーズン終了の報告と応援のお礼に来てくれました。来シーズンの試合日程が記載された等身大パネルは、市役所本館1階に展示しています。

3 - PHOTO DIARY



5/26

## トタニ技研工業株式会社さまへ 感謝状贈呈

トタニ技研工業株式会社さまから、企業版ふるさと納税制度を活用し100万円の寄付をいただいたことについて、感謝状を贈呈しました。寄付金は公園休憩施設等整備事業に活用し公園にベンチを設置しました。

4 - PHOTO DIARY



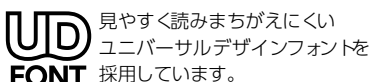
5/27

## 第39回 特用林産功労者表彰 受賞報告

長年、特用林産(京銘竹)の振興にご尽力されている清水銘竹店の清水良廣さまが受賞報告に来庁されました。安田市長からは、これからの更なるご活躍に期待を込めて、お祝い言葉を贈りました。



「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター (TEL 932-3987、FAX 934-8600) へ。



### 向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよるこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざぎざしましょう



むこまる  
(昭和52年11月3日制定)