

市のサービス情報・催し

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。



詳しい情報は、QRコードから市ホームページをご確認ください。



税・年金・保険

国民年金保険料免除・猶予制度があります

経済的な理由などで国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、所得に応じて保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

- 令和8年度申込み/7月1日(水)から、年金手帳などの基礎年金番号がわかるものまたはマイナンバーカードをお持ちの上、直接、市民課年金係(東向日別館)へ。
● マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーから申請可能。
● 申請は、原則として毎年度必要です。ただし、令和7年度の全額免除または納付猶予の承認結果の通知に「期

市税などの納期限

7月31日(金)

- 固定資産税第2期
国民健康保険料第2期
介護保険料第2期
後期高齢者医療保険料第1期

間延長承認または「継続審査申出受付済」と記載されている方は、令和8年度の申請は不要です。日本年金機構からの令和8年度の審査結果通知をお待ちください。

● 市民課年金係 ☎ 874-2841
● 京都西年金事務所 ☎ 323-1170

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

8月1日以降の限度額適用認定証の発行を希望される方は、新たに申請が必要です。

- 対象/向日市国民健康保険加入者で、前年の所得を申告されている方
● 申請/7月21日(火)から、国民健康保険の資格が分かるもの、個人番号確認書類(マイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと顔写真付き本人確認書類)をお持ちの上、直接、医療保険課(東向日別館)へ。
● 有効期限/令和9年7月31日(土)

クレジットカードでの納付

市役所窓口や金融機関以外でも保険料を納めることができますので、ご利用ください。

被扶養者であった方の軽減措置

制度加入の前日まで、会社の健康保険や協会けんぽ、共済組合の被扶養者であった方は、資格取得後2年間、所得割額はかからず、均等割額は5割軽減されます(国民健康保険や国民健康保険組合に加入していた方は該当しません)。

● 医療保険課 福祉医療係 ☎ 874-2798

福祉・健康

向日市国民健康保険特定健康診査(長寿(後期高齢者)健康診査)

対象となる方には、6月下旬に受診票セットをお送りしています。

向日市国民健康保険特定健康診査

- 対象/向日市国民健康保険に加入し、昭和26年7月2日~昭和62年3月31日までに生まれた方(40~74歳の方)
● 自己負担/1000円(前年度非課税世帯の方、70歳以上の方は無料)

長寿(後期高齢者)健康診査

- 対象/市内在住で75歳以上の後期高齢者医療の被保険者の方(65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療の被保険者の方を含む)

乳幼児の定期予防接種を受ける方へ

健康推進課 ☎ 874-2697

予防接種は、病気にかからないためにワクチンを接種し、病気に対する抵抗力(免疫)をつくります。予防接種をより安全に受けるために、次の注意点に留意して受けるかどうかを判断しましょう。

接種前の確認ポイント

- ① 予防接種を受ける方の体調は良いですか ② 説明書はよく読んで、理解できましたか
③ 親子(母子)健康手帳は持ちましたか ④ 予診票の記入は済みましたか

定期予防接種(法律による予防接種)を受ける方へ

- 予防接種を受けるには、市が発行する予診票が必要です。
転入してきた方、予診票を紛失した方は、予防接種を受ける前に親子(母子)健康手帳を持って、健康推進課(東向日別館)で予診票の発行を受けてください。
● 定期予防接種の費用は無料です。ただし、委託医療機関以外で接種した場合や市が発行する予診票を持たずに接種した場合、転出後に接種した場合の接種費用は全額自己負担になります。特別な事情で、委託医療機関以外で受ける必要がある場合は、事前に健康推進課にご相談ください。接種後の対応はできません。
● BCG以外の予防接種は、予防接種委託医療機関で事前に予約して受けてください。令和8年度予防接種委託医療機関は市ホームページまたは健康推進課でご確認ください。
● 定期予防接種の対象期間に、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、接種を受けることができなかった方は、接種可能となった時に定期予防接種を受けられる制度があります。詳しくは、健康推進課にご相談ください。

※ただし、期限までに75歳に到達後期高齢者医療制度に加入する方は75歳の誕生日の前日

限度額適用・標準負担額減額認定証

高額な診療を受けた際に支払う1か月の医療費が、医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までとなる証明書です。対象となる医療費は保険適用分です。診断書料や入院時の差額ベッド代、食事代は対象外です。

なお、住民税非課税世帯の方は、食事が減額されます。また、限度額は年齢や所得により世帯ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。

● マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除され、限度額適用認定証の事前申請は不要となります。ただし、長期入院該当(住民税非課税世帯で、過去12か月の入院日数が90日を超える方)は申請が必要です。

● 医療保険課 賦課収納係 ☎ 874-2793

国民健康保険高齢受給者証を送付

マイナ保険証をお持ちでない方に有効期限を更新した国民健康保険高齢受給者証を7月下旬にお送りします。

8月1日以降は、新しい「高齢受給者証」を「資格確認書」と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。

● 有効期限/令和9年7月31日(土)

※ただし、期限までに75歳に到達後期高齢者医療制度に加入する方は75歳の誕生日の前日

現在、「資格確認書」をお持ちでなく、マイナ保険証で病院を受診されている方には、高齢受給者証ではなく、「資格情報のお知らせ」をお送りしますので、ご自身の負担割合は、「資格情報のお知らせ」でご確認ください。

今回の更新では、同一世帯に「高齢受給者証の対象者」と「資格情報のお知らせ」の対象者がおられる場合、それぞれの封筒で郵送しますので、到着時期が異なる場合があります。

※70歳以上になると、医療を受けるときに自己負担割合は、所得や収入に応じて、2割または3割となります。

● 医療保険課 賦課収納係 ☎ 874-2793

後期高齢者医療資格確認書または資格情報のお知らせを送付

令和6年12月2日以降、後期高齢者医療被保険者証の新規発行が廃止となり、令和8年7月末までは被保険者全員に資格確認書をお送りしてきました。令和8年8月以降は国の方針により、年齢やマイナ保険証の利用状況に応じてお手元に届く書類が変わります。いずれの場合も7月中旬に郵送します。

● 85歳以上の方
全ての方に「資格確認書」をお送りします。

□いづれも□

- 期間／7月1日(水)～12月31日(木)
- 受診方法／受診票セット、マイナ保険証または有効期限内の「資格確認書」、自己負担金をお持ちの上、直接医療機関へ。
- ※施設入所中の方、人間ドックを受けた方または受ける予定の方などは対象外
- ※医療機関、診査内容などはお送りした案内を確認してください。

健康推進課 874-2697

がん検診

■大腸がん検診

- 対象／市内在住の40歳以上の方
- ※大腸がんの診断後5年に満たない方、大腸の病気で治療中の方や経過観察中の方は対象外
- 自己負担／500円
- 検査方法／検便(検診受付時に検査容器をお渡し)
- 検診受付日／7月16日(木)、17日(金)、8月3日(月)、12月3日(木)、4日(金)午前9時～11時30分、午後1時～3時
- 検便提出日時／8月3日(月)～5日(水)、8月26日(水)～28日(金)、12月18日(金)～24日(木)午前9時～午後1時
- ※土・日曜日を除く
- 場所／保健センター
- ※委託医療機関での検診は7月1日(水)～12月31日(木)

■前立腺がん検診

- 対象／市内在住の55歳以上の男性
- ※過去に前立腺がんを診断をされた方は対象外
- 自己負担／300円
- 検査方法／血液検査(特定健康診査などと同時に受けられます)
- 実施期間／7月1日(水)～12月31日(木)

場所／委託医療機関

□いづれも□

- 次の方は、自己負担金が無料となります。事前に必要な手続きについては、健康推進課(東向日別館)にお問い合わせください。
- 対象／①70歳以上の方 ②65歳～69歳で後期高齢者医療の被保険者の方
- ③①②以外で生活保護法による被保護世帯の方 ④①②以外で市民税非課税世帯の方

健康推進課 874-2697

40歳代の方は胃がんリスク検診を受けましょう

- 血液検査によって「胃がんになりやすいかどうかのリスク(危険度)」を調べる検診です。
- 対象／市内在住の昭和52年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方
- ※年度末年齢40歳と49歳の方には個別に通知します。それ以外の対象者で検査を希望される方は、12月18日(金)までに健康推進課(東向日別館)

のうち一部の感染を防ぐことができるため、子宮頸がんの予防に有効です。

HPVワクチンの予防接種は、合計3回の接種で通常約9万円程度の費用がかかりますが、定期接種対象の方は、期限まで無料接種をすることができます。



接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

※予防接種を受けるには、親子(母子)健康手帳と予診票が必要です。予診票がない方は、必ず接種前に親子(母子)健康手帳を持参のうえ健康推進課(東向日別館)で予診票の発行を受けてください。

健康推進課 874-2697

介護者支援金の支給

- 65歳以上で「要介護3、4、5」の高齢者を在宅で介護している方に、介護者支援金として月額3万円を支給します。
- 対象／7月1日現在、高齢者、介護者とも市内に住所を有する方で、該当

の65歳以上の高齢者を在宅で介護している主たる介護者

※次の場合は対象になりません。

- 7月1日時点で要介護高齢者が特別養護老人ホームなどに入所している場合、病院または介護老人保健施設に引き続き3か月を超えて入院や入所している場合
- 7月1日以前の3か月間において、要介護高齢者が在宅介護を受けた期間が20日に満たない場合

- 申請／7月1日(水)～15日(水)の間に介護保険被保険者証、振込口座が分かるもの(ゆうちょ銀行の場合は、振込用の「店名・預金種目・口座番号」が必要)をお持ちの上、直接、高齢介護課(東向日別館)へ。
- 支給予定日／8月31日(月)

高齢介護課 874-2576

介護職員初任者研修課程講座

- 対象／介護の仕事を目指す方
- 内容／介護の基礎から応用までを学ぶことができる講座です。研修を修了すると、介護保険事業所や障がい福祉サービス事業所で勤務することができます。
- 申込み／7月27日(月)までに電話またはファクス、電子メールで向日市社会福祉協議会 地域福祉推進課

932-19600、933-4425、info@muko-shakyo.or.jp

で申し込みの上、委託医療機関へ予約してください。

- 自己負担／500円
- 次の方は、自己負担金が無料となります。①生活保護法による被保護世帯の方 ②市民税非課税世帯の方。事前に必要な手続きについては、健康推進課(東向日別館)にお問い合わせください。
- 実施期間／7月1日(水)～12月31日(木)

場所／委託医療機関

持ち物／マイナ保険証などの本人確認書類、受診票

健康推進課 874-2697

食中毒を予防しましょう

- 気温の高い季節は、食中毒が気になる時期です。食中毒を予防するには、まず「食品の保存に気をつける」という意識を持つことが大事です。そのため、「できた料理は長く室温に置かない」「食べ物が傷む前に早く食べる」ことが大事になります。



- 菌をつけない
 - 手洗いをしっかりとる。
 - 肉魚と野菜を切る包丁やまな板を分けるなど調理器具を使い分ける。
 - しっかりと洗浄し、調理器具を清潔に保つ。

■菌をやっつける

- 75度以上で1分以上加熱し、食材の中心部まで加熱する。
- 煮沸・天日による消毒、アルコールを使用し、調理器具を消毒する。
- 菌を増やさない
 - 低温で保存する(冷凍保存すると菌は増えませんが死滅はしません)。
 - 早めに食べる

冷蔵庫に入れておけば大丈夫と思いがちですが、ほとんどの細菌は5～45度でも発育可能です(食中毒の原因細菌の最も増えやすい温度は30～45度です)。暑い夏季に冷蔵庫を頻りに開けると庫内温度は上昇します。

食中毒菌は、見た目や匂い、味では分かりません。食品の見た目や匂い、味がおかしいのは「腐敗」です。日々の食事に気をつけて、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

健康推進課 874-2697

子宮頸がん予防ワクチン

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、性的接触のある女性であれば50%以上が生産で一度は感染するとされている一般的なウイルスで、子宮頸がんなど多くの病気の発生に関わっています。特に、近年若い女性の子宮頸がん罹患が増えています。HPVの中には子宮頸がんをおこしやすい種類のものがあり、HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)は、こ

熱中症を予防しましょう

健康推進課 874-2697

熱中症とは、高温多湿な環境で体温調節ができなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状がみられる状態をいいます。気候変動の影響により、国内の熱中症による死者数は多くなっています。正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

■熱中症の対策をしましょう

喉が渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。室内では、エアコンや扇風機などを使用し、屋外では、通気性、吸湿性の良い涼しい服装を心がけることで、暑さを避けましょう。熱中症は夜でも発生するので、無理な節電をせず、夜もエアコンをしっかりと使用しましょう。

■高齢者への声かけ・見守りをしましょう

高齢者は暑さや喉の渇きを感じにくく、熱中症による救急搬送者や死亡者の多くは、高齢者となっています。そのため、家族や周囲の方が「喉が渇かなくても、早めの水分・塩分の補給」「エアコンの積極的な使用」を呼びかけ、熱中症予防行動への見守りをすることが重要です。

■熱中症警戒アラートや指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を活用しましょう

熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表された日は、外出を控えるなど、熱中症予防行動に積極的に取り組みましょう。暑さをしのげる場の確保として、市役所本館や東向日別館、永守重信市民会館などが開放されています。



▲クーリングシェルターについて

■熱中症と感じたときの対応について

めまいや手足のしびれなど軽度な症状がみられた際は、涼しい場所へ移動し、経口補水液やスポーツドリンクを飲むようにしましょう。吐き気や頭痛、倦怠感などの中度な症状が出てきたときは、速やかに受診をしましょう。全身のけいれんや、運動障害(まっすぐ歩けないなど)がある際は、救急車を呼び、積極的に体を冷やしましょう。

子育て・教育

オンライン里親相談会

京都府では、さまざまな事情により家庭で生活できないお子さんを、育ててくださる里親を募集しています。

●日時／毎月第3金曜日 午後1時～4時（1人約30分）

●対象／京都府民の方(京都市を除く) 申込み／希望日の1週間前までに、希望の時間帯、氏名、住所、電話番号を電子メールで京都府家庭支援総合センター



▲京都府ホームページ



▲里親になりませんか？パンフレット



※オンライン相談にはZOOMを使用するため、事前にアプリのダウンロードが必要です。
①京都府家庭支援総合センター 5311-9650
②京都府南部里親支援センター 0774-66-3981

令和8年度明るい選挙 啓発ポスター・標語作品募集

児童、生徒、市民の皆さまから、明るい選挙を推進するポスターと標語を募集します。

- ポスター
 - 色彩／自由
 - 大きさ

画用紙の四つ切り、八つ切り、もしくはそれに準ずる大きさ

●使用する啓発標語／「明るい選挙」に限らず、自由にお考えください。

■標語

●文字数／概ね20文字以内

□いづれも□

●対象／府内在学の小・中・高校生または府内在住の方

●締め切り／9月4日(金)までに、直接向向日市選挙管理委員会(総務課内)へ。

●応募は1人1点のみ

●で、児童生徒は通学する学校を通じて提出してください。



※募集要領など詳しくは、京都府選挙管理委員会ホームページ

https://www.pref.kyoto.jp/senkyo/を閲覧ください。

①向日市選挙管理委員会

TEL 874-1483

募集

令和9年はたちの集い
〜お手伝いしていただける20歳の方募集〜



令和9年はたちの集いを開催するにあたり、式典の企画をはじめ、当日の受付や司会、誓いの言葉などの運営をお手伝いいただける20歳(平成18年4月2日〜平成19年4月1日生まれ)の方を募集します。ぜひご応募ください。



▲電子メールはこちら

●申込み／7月17日(金)までに、郵送または電話、ファクス、電子メールで生涯学習課 TEL 874-2987、FAX 931-2555、gakusyu@city.muko.jp)へ。
※電話以外の場合は、「はたちの集いのお手伝い」氏名、住所、電話番号を記入してください。

令和8年度自衛官募集

- 募集／①第2回一般曹候補生 ②航空学生 ③2等陸・海・空士(在期制自衛官)

●受付期間／①7月1日(水)〜9月1日(火) ②7月1日(水)〜8月28日(金) ③随時

※試験日などはお問い合わせください。

①自衛隊京都募集案内所 TEL 361-5587



▲京都地方協力本部 資料請求・お問い合わせ

催し

わたしを活かして働くために自分らしいキャリアチェンジ

「何を軸に仕事を選ぶ?」「今までの経験はどう生かせる?」「働きたい女性のために、自分らしいキャリアチェンジを考へる講座です。」



▲申込みフォーム

●日時／7月17日(金)午前10時〜11時30分

●場所／女性活躍センターあすもあ

●対象／働きたい女性の方

●講師／松本祥枝さん(マザーズジョブカフェ研修講師／キャリアコンサルタント)

●申込み／直接または電話、申込み

竹の径・かぐやの夕べ ボランティアスタッフ募集!

「竹の径・かぐやの夕べ」で、竹筒の設置やろうそくの点火など運営に携わっていただけるボランティアスタッフを募集します。
一緒にイベントを盛り上げて、かぐやの夕べを成功させましょう。

①竹伐採

●日時／9月16日(水)午前9時〜午後5時

※雨天の場合、9月25日(金)に延期

●場所／竹の径周辺竹林内(物集女町長野)

●作業内容／竹筒の袋詰め、運搬

②当日運営

●日時／10月17日(土)、18日(日)午後1時〜10時

●場所／竹の径周辺

●作業内容／竹筒の設置・回収、水ろうそくの点火・管理

□いづれも□

●対象／15歳以上の方(中学生不可)

●申込み／7月1日(水)から、①は8月28日(金)まで、②は9月30日(水)までに申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、電子メールで向日市観光協会事務局(産業振興課内、〒617-8665 住所不要、muko-kankou@jeans.ocn.ne.jp)へ。申込書は、向日市観光協会ホームページまたは市ホームページからダウンロードできます。

①向日市観光協会事務局(産業振興課内) TEL 070-1765-5398

脳いきいき教室

●日時／8月18日〜11月17日の毎週火曜日(祝日を除く全12回)、午前10時〜正午

●場所／健康増進センター

※タフシー送迎あり

●対象／65歳以上の方

●参加費／1回300円

●持ち物／室内用の運動靴、汗ふきタオル、飲み物、筆記用具など

●申込み／7月1日(水)〜15日(水)の間に直接、高齢介護課(東向日別館)または北、中、南各地域包括支援センターへ。
※年度内の複数申請は可能ですが、定員(15人)を超える申込みがあった場合は初回参加者を優先とするため、抽選になる可能性があります。結果は郵送でお知らせします。

①高齢介護課 TEL 874-2576

天文館の催し

■天体観望会「夏の大三角」

●日時／8月15日(土)午後8時〜9時

※雨天・曇天時は、星空解説のみ

●参加費(市外在住の方)／大人700円、小・中学生350円(幼児無料)

●申込み／7月31日(金)までに、ウェブまたは、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付けへ。往復はがきでも申込み可。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(50人)を超えたときは抽選。

※ウェブ申込み、はがきの記入方法は、天文館ホームページをご覧ください。

●日時／8月29日(土)

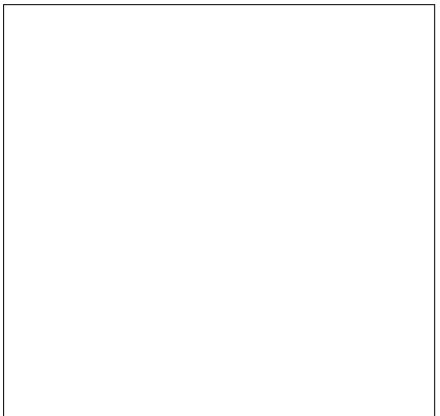
■セタコンサート2026

歌(ギター伴奏)とピアノの生演奏をお楽しみください。

●日時／8月29日(土)



広告



午後2時〜3時
 ●出演／歌の仲間、福島好邦さん(ギター伴奏)、木下萌恵さん(ピアノ)
 ●対象／市内在住・在勤・在学の方
 ●申込み／7月5日(日)から直接または電話で天文館へ。定員(70人)になり次第締め切り。

■夏期特別投影

●日時／7月22日(水)〜8月28日(金)の毎週水〜金曜日 ①午後1時 ②午後2時30分 ③午後4時
 ※8月12日(水)〜16日(日)は、お盆特別投影のためスケジュール変更あり。
 ●7月22日(水)〜31日(金)
 ○水曜日

①宇宙〜その大きさを感じてみよう〜
 ②クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!
 ③プラネットジャーニー

○木曜日
 ①THE MOON月のふしぎ
 ②クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!
 ③プラネットジャーニー

○金曜日
 ①流れ星をおいかけて
 ②クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!
 ③プラネットジャーニー
 ●8月5日(水)〜28日(金)
 ○水曜日

と学校の七不思議だゾ!
 ③ Planetarium
 ちいさなほしのゆめ(夏版)
 ○木曜日
 ①宇宙〜その大きさを感じてみよう〜
 ②クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!
 ③プラネットジャーニー



●定員／各回80人
 ●観覧料／大人200円、小・中学生100円。幼児無料(保護者同伴)
 ■「プラネタリウム観覧券」引き換え券を発行します
 ●日時／7月22日(水)〜12月26日(土)の一般投影がある日
 ※夏期・お盆特別投影期間を含む。
 ●対象／市内在住の小・中学生
 ●引き換え方法
 ○市立小・中学校の児童生徒／各学校から配られる「プラネタリウム観覧券引き換え券」を観覧したい日の当日に天文館へ。

○市立小・中学校以外の児童生徒／学校名と住所がわかるものを受け付けに提示し、申請書に必要な事項を記入してください。

●内容／料理実習(おにぎらず、かぼちゃと枝豆の味噌マヨ、サラダ味噌汁、みかんミルク寒天)、食生活講話、食生活交流
 ●講師／向日市食生活改善推進員協議会
 ●参加費／1人につき300円(材料費)
 ●持ち物／エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
 ●申込み／7月1日(水)〜15日(水)の間に、電話またはファクスで向日市社会福祉協議会 地域福祉推進課(☎932-1960、FAX933-4425)へ。定員(30人)を超える場合は抽選。
 ※食物アレルギーがある場合は、申込み時にお申し出ください。

そのほかのお知らせ

ご利用ください 私道整備事業補助制度

生活環境の向上や交通安全に寄与することを目的として、共同して私道舗装などの新設や改修を行う方に、市が補助金を交付します。
 ●対象工事／舗装、雨水排水施設(側溝など)、交通安全施設(カーブミラーなど)の新設や改修
 ●対象要件(主なもの)
 ○幅員1.8m以上の通り抜け道路 または幅員2.7m以上の行き止まり道路

○市が認定する工事費が5万円以上であること。
 ○私道に隣接する土地に、住居に使用する建築物が3戸以上あること。
 ○私道の所有者や私道に隣接する地権者など全員の同意を得ていること。
 ○明確な道路形態を有し、築造後5年以上経過していること。



●施工業者／建設業法に基づく許可を有し、市内に営業所を置く建設業者
 ●補助率／市が認定する工事費の上限85%
 ◎道路整備課 ☎874-2896

「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」青少年をあたたく見守る地域社会づくり

7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です。
 ◎向日市青少年健全育成連絡協議会 生涯学習課 ☎874-2987

項をご記入ください。
 ※引き換えができるのは1人1回。
 ※特別支援学校に通学する児童生徒は、本人と同伴する保護者または介添え者1人。
 □いづれも□
 ●場所／天文館
 ※天文館に駐車場はありません。
 ◎天文館 ☎935-3800

健康増進センターの催し

■太極拳
 ●日時／毎週火曜日 午前11時30分〜午後0時45分
 ●対象／18歳以上の方20人
 ●講師／青木京子さん
 ●参加費／1回1000円
 ●持ち物・服装／底が薄い履きまたは滑り止め靴下、飲み物、動きやすい服装
 ●申込み／各レッスンは30分前に直接、健康増進センターへ。

●別途、健康増進センターへの登録が必要。登録には、登録費1500円と本人確認書類をお持ちください。
 ◎健康増進センター ☎932-5122

●親子で一緒にチャレンジ料理教室
 ●日時／8月9日(日) 午前10時〜午後2時
 ●場所／永守重信市民会館
 ●対象／市内在住の小中学生とその保護者

活用しましょう 事前登録型本人通知制度

向日市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。
 戸籍謄本や住民票が不正に取得されたケースが全国で相次いで発生したため、個人情報不正取得や人権侵害を防止することが目的です。
 証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。
 ◎市民課 ☎874-2819

公園での花火は禁止です

公園内の花火は施設や植物などに引火し火災発生の原因となるうえ、近隣の住民の方に対し、騒音や危険が及び迷惑行為となるため、市内全ての公園で禁止しています。
 公園は、さまざまなが利用する憩いの場です。他の利用者や近隣にお住まいの方に迷惑がかららないよう、ルールを守って楽しく利用しましょう。
 ◎都市計画課 ☎874-2857



★ 7月の天文情報 ★
 「月と金星が接近」
 7月17日(金)の太陽が沈んでからしばらくの間、西の低空で細い月と宵の明星の金星が並んで見えます。月齢3の細い月と、-4.1等級の明るさで輝く金星との共演を、肉眼でお楽しみください。
 ◎天文館 ☎935-3800

かぐやの灯
 ライトアップスケジュール
 ●期間／7月1日(水)〜31日(金)
 ○テーマ／「社会を明るくする運動」強調月間
 ○色／黄色
 ※詳しくは、7ページをご覧ください。
 ◎企画広報課 ☎874-1398

チャレンジ つながる手話
 市民の皆さまに取り組んでいただける手話を紹介します。
 「海」
 動画で手話を学んでいただくことができます。ぜひ、ご覧ください。
 右手の小指を口にあてる
 手で波を表す(「水」の手話)
 ◎障がい者支援課 ☎874-3593、FAX932-0800

夏の交通事故防止府民運動

7月21日(火)～7月30日(木)は夏の交通事故防止府民運動が展開されます。
■スローガン「運転は気配り目くばり思いやり」
●運動重点
○子どもと高齢者の交通事故防止
○自転車・特定小型原動機付自転車
の交通ルールの理解・遵守の徹底
○飲酒運転・ながら運転の根絶
◎まちづくり推進課 0874-2942

交通安全ガイド
守ろう交通ルール

夏の交通事故に注意しましょう！
夏場は、夏休みや帰省などもあり、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転などから起こる事故が懸念されます。
「事故を起こさない」「事故に遭わない」ために、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践して、交通事故防止を図りましょう。
●体調が悪いときは、無理せず運転を控える
注意力の低下が事故につながる可能性があります。暑さで熱中症にならないように車内は涼しくしてこまめに水分をとりましょう。



夏の交通事故に注意しましょう！
夏場は、夏休みや帰省などもあり、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転などから起こる事故が懸念されます。
「事故を起こさない」「事故に遭わない」ために、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践して、交通事故防止を図りましょう。
●体調が悪いときは、無理せず運転を控える
注意力の低下が事故につながる可能性があります。暑さで熱中症にならないように車内は涼しくしてこまめに水分をとりましょう。



夏の交通事故に注意しましょう！
夏場は、夏休みや帰省などもあり、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転などから起こる事故が懸念されます。
「事故を起こさない」「事故に遭わない」ために、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践して、交通事故防止を図りましょう。
●体調が悪いときは、無理せず運転を控える
注意力の低下が事故につながる可能性があります。暑さで熱中症にならないように車内は涼しくしてこまめに水分をとりましょう。

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や覚醒剤を「エス」「スピード」などと呼んで乱用薬物とは分からないように誘われることもあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。
◎京都府乙訓保健所環境衛生課
0933-11241

みんなのひろば

NPO法人乙訓の自然を守る会

小泉川(下流)魚観察会
日時・場所／7月4日(土)午前9時～11時、天王山夢はたる公園集合
◎定員／親子10組
◎東さん
090-5163-2656

補給をしましょう。

雨の時にはできるだけ運転を控える
特に台風やゲリラ豪雨の時は控えましょう。
●スピードは控えめに、車間距離をとる
一瞬の判断ミスや前方不注意で重大事故が発生します。特に夏休みシーズンは、子どもの外出が増えますので、急な飛び出しが予想される場所は注意しましょう。

雨の日は速度を控えめに！車間距離は十分にとろう！
雨の日は路面が濡れ、道路状況が悪化する日が増えます。タイヤがスリップすると制動距離が伸びるため、車間距離が短い状況では追突事故が発生する恐れがあります。
ほかにカーブでの逸脱事故や、強いブレーキを踏むことによるスピンなど、さまざまな危険に注意する必要があります。

また、視界が悪化することによる対向車や歩行者、自転車の発見の遅れから、交通事故が発生しやすくなります。
雨の日の運転は、スピードを落とし、車間距離を十分にとることを心がけましょう。
◎まちづくり推進課 0874-2942

創業セミナー

初めて経営を行うための基礎知識やノウハウを5日間で学べます。今すぐ創業したい方も、創業に少し興味があるという方も、ぜひご参加ください。
◎まちづくり推進課 0874-2942

きのご観察会

日時・場所／7月12日(日)午前9時～正午、光明寺山門前集合
◎定員／15人
◎北野さん
090-5973-5694
◎いずれも
参加費／300円(保険代、資料代)
※高校生以下と会員は無料
申込み／NPO法人乙訓の自然を守る会ホームページからお申込みください。

伝統文化たのしみフェスタ3

書道、邦楽民謡を親子で楽しみます。
日時・場所／7月5日(日)午前10時30分～午後2時30分、旧上田家住宅
◎対象／小学生～中学3年生とその保護者
申込み／一般社団法人オン・プロジェクトホームページから申込みください。



オン・プロジェクトホームページ

一般社団法人オン・プロジェクト
◎東さん
080-5360-2407

味があるという方も、ぜひご参加ください。

日時／7月26日、8月2日、9日、23日、30日
いずれも日曜日 午前9時～午後4時
◎場所／長岡京市立産業文化会館
◎定員／30人
◎受講料／5000円
◎講師／山本知美さん(中小企業診断士)
申込み／7月22日(水)までに申込みフォームからお申込みください。



申込みフォーム

舞鶴海上保安部からのお知らせ
海で楽しく遊ぶための注意

海水浴を安全に楽しむために、次のことを守りましょう。
●監視員がいない海水浴場で泳がない
●天気が悪いとき、波が高いときは泳がない
●遊泳禁止区域では泳がない
●お酒を飲んだら泳がない
●小さな子どもから目を離さない
溺れた人を助けるために、水に入るのは危険です。安全な場所から浮く物を投げるなどしましょう。
海の事件・事故は「118番」海上保安庁緊急通報用電話番号へ通報をお願いします。
また、7月16日(木)～7月31日(金)



ウォーターセーフティガイド

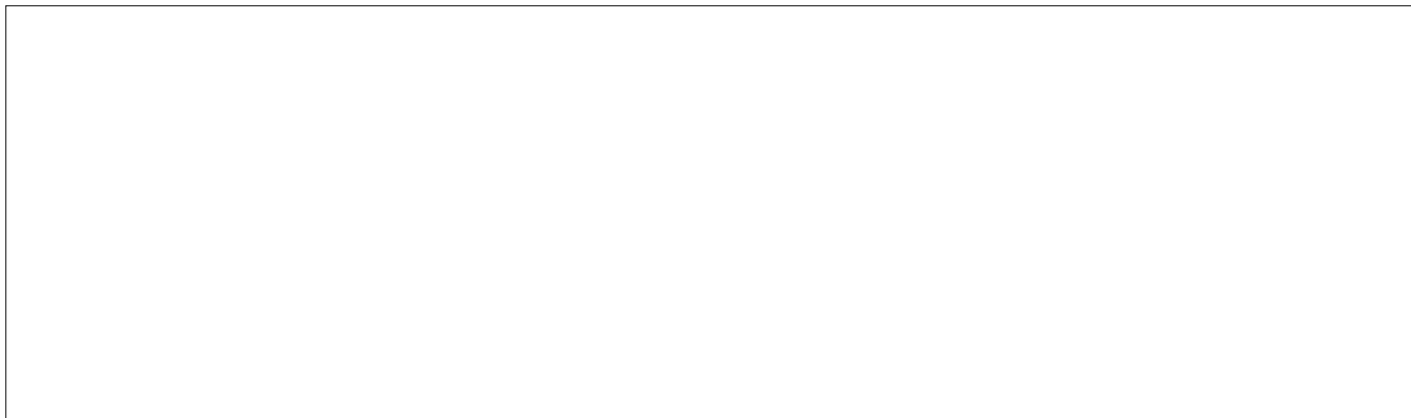
歌とピアノライブ

日時・場所／7月5日(日)午後2時～3時30分、中小路家住宅
内容／リミニさんの歌声とミニヨコさんのピアノで紡ぐジャズライブ
参加費／2500円(飲み物代など)
申込み／電話で中小路さん(0921-2657)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

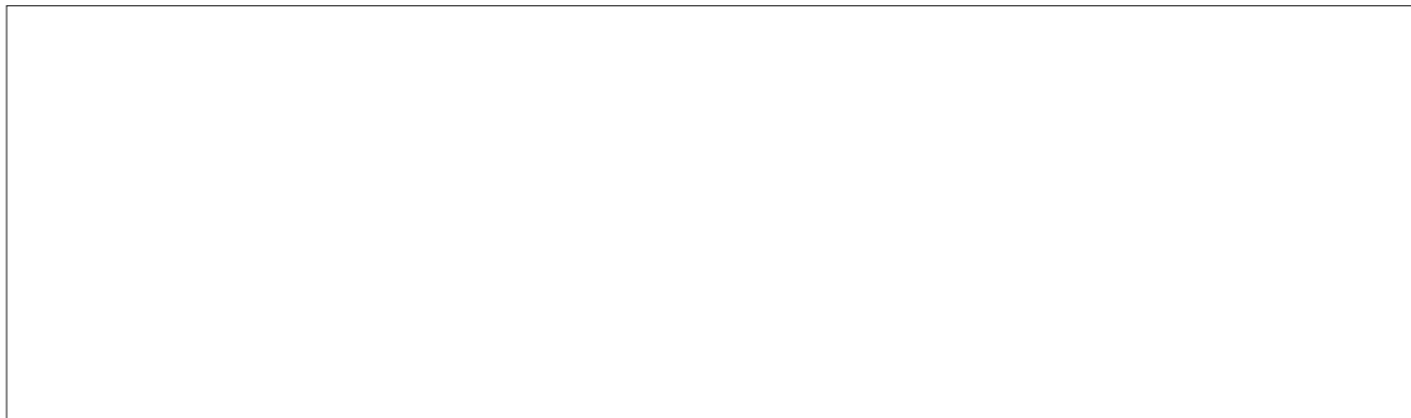
虹色でんしゃの催し

リトミック体験
日時・場所／7月10日(金)午前10時～正午(要予約)、バンビオ
◎対象／小学生以下とその保護者
参加費／500円(会場費など)
リトミックレッスン
日時・場所／8月5日(水)午前10時～正午(要予約)、バンビオ
◎対象／小学生以下とその保護者
参加費／1000円(会場費など)
虹色スローエイジングレッスン
日時・場所／毎月第1金曜日 午前10時～正午(要予約)、西代里山公園 またはバンビオ
◎対象／女性の方
参加費／1500円(会場費など)
◎いずれも
詳しくはホームページをご覧ください。
◎NPO法人子育てサークル 虹色でんしゃの皆さん
090-7480-7919

広告



広告



むこうdeカボの学び舎

さあ進もう ゼロカーボンのむこうがわ

環境ラベルのついた商品を選びませんか

環境ラベルとは、商品やサービスがどのように環境への負荷低減に役立つかを教えてくれるマークや目じるしのことです。

価格や品質だけでなく、リサイクルのしやすさや環境のことを考えてクリーンな商品やサービスを選びましょう。

■主な環境ラベル

- エコマーク／ライフサイクル全体を考慮して環境保全に役立つ商品に表示
- 再生紙使用マーク／古紙パルプ配合率を示すマーク
- グリーンマーク／原料に古紙が規定の割合以上利用していることを表示
- PETボトルリサイクル推奨マーク／使用済みPETボトルのリサイクル品を使用した商品につけられるマーク
- 牛乳パック再利用マーク／使用済み牛乳パックを原料として使用した商品につけられるマーク

環境ラベル等データベース

環境ラベル

PETボトル 再利用品

☎ゼロカーボン推進課 ☎874-3499

マカロニ&チーズスキッキング in English

ネイティブ講師とアメリカの家庭料理を作りながらアメリカの国民の祝日について学びましょう。

- 日時・場所／7月11日(土)午前11時30分～午後1時30分、バンビオ
- 参加費／2000円(材料代など)
- ※2人目以降は追加1人ごとに500円
- ※中学生以下は保護者同伴
- 持ち物／エプロン
- 申込み／電子メールでNPO法人KRL多文化共生はれのひのエイハーンや(☎harehoni.sunnydays@gmail.com)へ。
- ☎エイハーンさん ☎080-9168-0410

むこうdeカボの大正琴の演奏と合唱

- 日時・場所／7月21日(火)午前10時～正午、福祉会館
- 対象／市内在住の60歳以上の方
- 申込み／7月1日(水)～10日(金)の間に電話で、社会福祉協議会ボランティアセンター(☎932-1960)へ。定員(20人)になり次第締め切り。

「遠い山なみの光」上映会

- 日時／7月31日(金)午前10時30分～午後0時35分(午前10時開場)、午後2時～4時5分(午後1時30分開場)
- 場所／長岡京記念文化会館
- 参加費／一般1400円(前売り1200円)、シニア・障がい者・3歳～高校生1200円(前売り1000円)
- ※賛助会員の場合、2000円引き。
- ※字幕あり、音声ガイドアプリ対応。
- ☎長岡京記念文化会館 ☎955-5711

向陽らく楽体操参加者募集

皆さんと楽しく体を動かしてみませんか。

- 日時・場所／毎月第2・4火曜日午後1時30分～3時、特別養護老人ホーム向陽苑
- 内容／介護予防体操で身体機能の維持・改善
- 対象／市内在住の65歳以上で、自分で通える方
- 持ち物／タオル、飲み物
- 申込み／電話で社会福祉法人向陽福祉会(☎921-0026)へ。定員10人になり次第締め切り。

勝山中学校「リサイクル制服」提供のお願い

勝山中学校卒業生の皆さま、不要になった制服がありましたら、ご提供ください。旧男子学生服は体育大会で応援が今後も使用します。

受付日時・場所／月～金曜日(学校)

が開いている時間)、勝山中学校職員室

- 提供いただきたい物／男女制服、男女白カッターシャツ、ポロシャツ、セーター、ベスト、学校指定ジャージ(上下)、体操服、柔道衣、旧男子学生服
- ※全て洗濯またはクリーニング済みのも

旧上田家住宅の催し

桓武天皇が政務を行っていた中心だった内裏跡の旧家でさまざまな催し物を行います。

☎勝山中学校PTAのタケバタさん ☎090-1445-1460

▲旧上田家住宅ホームページ

2024回煎茶に親しむ会

- 日時／7月12日(日)午前10時30分～午後3時(要予約)
- 参加費／1000円(お茶菓子代)
- ☎煎茶道方円流の高日さん ☎090-1905-0513

ゆふ工房ステンドグラス作品展

- 日時／7月22日(水)～26日(日)
- ※初日は午後1時～、最終日は午後3時まで
- ☎上田さん ☎090-9627-8913

消費生活トラブル

テレビショッピングは慎重に

母がテレビショッピングで「部分かつら」を見て、簡単に装着できそうでも気に入らぬ、電話で注文した。届いたが上手く装着できず、色も髪に合わない。返品を申し出たが「返品不可。注文時、説明している」と言われた。

Q 返品に 応じてもらえない

母がテレビショッピングで「部分かつら」を見て、簡単に装着できそうでも気に入らぬ、電話で注文した。届いたが上手く装着できず、色も髪に合わない。返品を申し出たが「返品不可。注文時、説明している」と言われた。

A 電話注文時に 返品可否を確認する

テレビショッピングは通信販売に当たるため法律上のクーリング・オフ制度はありません。

商品を購入する時は「商品の価格、支払い方法」「商品の使い方」「返品可否や条件」などを確認しましょう。テレビ画面で確認できない時は、電話などでの注文時に納得のいく説明を求めましょう。

返品・解約の条件については、販売事業者が決めた返品制度(特約)に従うこととなります。返品可能でも、未開封に限られ、期限が設けられている場合もあるため、注意が必要です。

☎消費生活センター専用電話 ☎931-18168

市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号	問い合わせ先	ファクス番号
市役所(代表)	922-6587	公営企業課 上下水道施設課	933-3999	図書館	931-1081
地域福祉課	935-1346	議会事務局	931-4188	天文館	935-4380
障がい者支援課	932-0800	永守重信市民会館	874-1810	市民体育館	934-1657
教育委員会事務局 中央公民館事業担当	931-2555	文化資料館	931-1121	健康増進センター	932-5132
				乙訓消防組合 向日消防署	922-1190

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

向日市公式LINE友だち追加をお願いします!

イベントや暮らしに役立つ情報などを発信中です。ぜひ、友だち追加をお願いします。お友だちの方は、受信設定をお願いします。

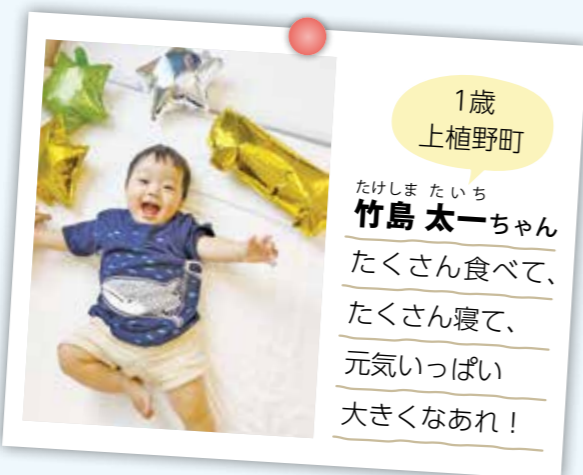
友だち追加はこちらから

☎企画広報課 ☎874-1398

受信設定はこちらから

子育て支援拠点などの催し

問い合わせ	事業名	日時	ほか
成安幼稚園 TEL 933-2218  ▲ホームページ	親子登園 わんちゃんクラブ ねこちゃんクラブ	7月10日(金) 午前10時~11時	●内容/幼稚園のお部屋で親子で遊ぼう ●場所/成安幼稚園 ●対象/令和6年4月2日以降生まれのお子さんとその保護者
	園庭開放	7月11日(土)、30(木) 午前10時~11時	●対象/0歳から未就園児とその保護者 ●場所/成安幼稚園 ※悪天候により中止する場合があります。詳しくはホームページまたは電話にてご確認ください。
あひるが丘こども園 TEL 921-0005	子育てサポート「おひさま」	①7月9日(木) 午前9時45分~10時45分	●内容/①片栗粉遊び ②寒天遊び ●対象/0~2歳児とその保護者 ●場所/あひるが丘びよびよ保育園 ●持ち物/着替え用の服、飲み物 ●申込み/①は7月2日(木)まで、②は7月7日(火)までに電話であひるが丘こども園へ。 ※汚れても良い服で参加してください。
		②7月14日(火) 午前9時45分~10時45分	
		①7月18日(土) 午前10時~11時	●内容/①室内アスレチック遊び ②夏まつり ●対象/乳幼児とその保護者 ●場所/あひるが丘こども園 ●持ち物/飲み物 ●申込み/①は7月11日(土)まで、②は7月24日(金)までに電話であひるが丘こども園へ。
		②7月31日(金) 午後6時~	
まこと幼稚園の催し TEL 921-2202  ▲マナ・ハウス Instagram	助産師さんDAY 身体測定	7月2日(木) 午前9時45分~11時30分	4月からぶちきずは、「誰でも通園制度」へ。 ●内容/親子で成長を楽しめる、年間40回のプログラム ●日時/7月2日(木)、8日(水)、15(水) ※「誰でも通園制度」の登録が必要です。「誰でも通園制度」の利用申請について、詳しくは市ホームページをご確認ください。 詳しくはマナ・ハウスまでお問い合わせください。電話の受け付けは午前9時~午後4時30分です。イベント受け付け開始は、7月1日(水)からです。  ▲まこと幼稚園 Instagram
	みんなであそぼう	7月13日(月) 午前10時45分~11時15分	
	ベビーマッサージ	7月16日(木) 午前10時~11時30分	
	あかちゃんふれあいあそび	7月21日(火) 午前10時~10時30分	
	パパとマナ・ハウス	7月25日(土) 午前10時~11時	
つどいのひろばねこぼす TEL 203-7738	出張ひろば	7月9日(木) 午後10時~11時30分 ※毎月第2木曜日	●内容/おもちゃをたくさん用意しています。 ●場所/上植野コミセン ●対象/0~2歳児とその保護者
	管理栄養士さんの日	7月24日(金) 午後1時~2時45分	●内容/離乳食や食べ方などお気軽にお尋ねください ●場所/つどいのひろばねこぼす ●対象/0~2歳のお子さんとその保護者5組 ●講師/山田智美さん(管理栄養士)



就学前のお子さまの 写真大募集

応募はメールで受け付け中です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



子育て支援情報

子育てセンターの催し

TEL 932-7830

事業名	日時	場所	
年齢別遊びの日	ぶちびよルーム (7か月未満)	7月13日(月) 午前10時~11時15分 7月24日(金)、31日(金) 午前10時~11時15分	子育て支援センターさくら 子育てセンターすこやか
	とことこルーム (1歳4か月~2歳未満)	7月6日(月) 午前10時~11時15分	子育てセンターすこやか
	さくらルーム (0歳~未就園児)	7月13日(月) 午前10時~11時15分	子育て支援センターさくら
	こすもすルーム (0歳~未就園児)	7月2日(木)、9日(木)、23日(木)、30日(木) 午前10時~11時15分	子育て支援センターこすもす
	ひまわりルーム (0歳~未就園児)	7月22日(水)、27日(月) 午前10時~11時15分	子育て支援センターひまわり
絵本館	こすもす絵本館	7月31日(金) 午前10時~11時15分	子育て支援センターこすもす
	ひまわり絵本館	7月10日(金)	子育て支援センターひまわり
さくら遊びの日	ちいさいさくら (1歳9か月未満)	毎週火曜日と木曜日 午前10時~11時15分 (7月2日を除く)	子育て支援センターさくら
	おおきいさくら (1歳9か月以上)	毎週水曜日と金曜日 午前10時~11時15分	
つながりスペース	物集女コミセン	7月1日(水)	午前10時~11時15分
	物集女公民館	7月15日(水)、29日(水)	
	寺戸コミセン	7月21日(火)	
	上植野コミセン	7月14日(火)、28日(火)	

※7~10月の「園庭開放」はお休みです。 ※7、8月は暑さのため、午後の事業はありません。

■すこやか親子講座「夏のお楽しみ会」
 ●日時/8月12日(水) 午前10時30分~
 ●場所/子育てセンターすこやか
 ●対象/市内在住で就学前の子どもとその保護者
 ●出演/パーカーズ、松井恵子さん
 ●申込み/7月1日(水)から電話で子育てセンターすこやか(Tel 932-7830)へ。定員(50組)になり次第締め切り。

※予約は不要です。 ※各施設には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

子育ての相談

子育てセンターと子育て支援センターでは、来所または電話で育児相談ができます。 毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時

TEL 932-7830

健康診査・教室など

- ままばさろん 7月13日(月) 開催時間/午後1時30分~3時
- 乳児前期健診 7月9日(木) 受付時間/午後1時~2時30分
- 乳児後期健診 7月14日(火) 受付時間/午後1時~2時30分

- 1歳9か月児健診 7月21日(火) 受付時間/午後1時~2時30分
- 3歳児健診 7月22日(水) 受付時間/午後1時~2時30分
- 離乳食教室 7月15日(水) 受付時間/午前9時30分~9時45分
- 健康・転入児相談 7月2日(木)、23日(木) 受付時間/午前9時30分~11時

- 予防接種(BCG) 7月10日(金) 受付時間/午後1時~2時
- ※場所はいずれも、保健センター
- TEL 874-2697

区分	各種相談・内容	日程	場所・問い合わせ	
法律	無料法律相談〈予約制(電話のみ)、1人30分〉 弁護士が相談に応じます。 ※定員は各5人。相談時間の指定不可。 市内在住の個人が対象。 ※8月3日(月)は女性弁護士が相談に応じます。	7月6日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月2日(木)午前9時から	女性活躍センターあすもあ ☎ 広聴協働課 874-1409	
		7月13日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月9日(木)午前9時から		
		7月27日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月23日(木)午前9時から		
		8月3日(月)午前9時15分～11時45分 ※予約は7月30日(木)午前9時から		
暮らし	困りごと相談 行政相談委員や人権擁護委員、行政書士、司法書士、社会保険労務士などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。	7月14日(火)、28日(火)午前9時15分～正午(受け付けは11時30分まで、待ち人数により変更する場合あり)	永守重信市民会館 第2会議室 ☎ 広聴協働課 874-1409	
	女性のための相談(予約制、1人50分) 女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。	7月8日(水)、22日(水) 午後1時10分～4時	☎ 広聴協働課 予約専用電話 931-1144	
	男性のための相談(電話相談) 男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が電話で相談に応じます。	7月3日(金)午後7時～9時 (受け付けは午後8時30分まで)	☎ 広聴協働課 相談専用電話 950-0205	
	年金相談(予約優先) 社会保険労務士が相談に応じます。	7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時	東向日別館 ☎ 市民課 年金係 874-2841	
	心の健康相談(予約優先) 精神保健福祉士が相談に応じます。	7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)午後1時～5時	東向日別館 ☎ 障がい者支援課 874-2574 932-0800	
	消費生活相談 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとをお気軽にご相談ください。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	本館1階 相談室1 ☎ 消費生活センター専用電話 931-8168※要事前連絡	
	経営安定特別相談 市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。	税務専門	7月7日(火)午後1時～4時30分 (受け付けは4時まで)	向日市商工観光振興センター ☎ 向日市商工会 921-2732 ※要事前連絡
		経営専門	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	
	社会福祉協議会「仕事と暮らしに関する相談窓口」 経済的な問題や就労経験がないなどで生活にお困りの方の相談に応じます。		月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時	福祉会館 ※車での来館はご遠慮ください。 ☎ 向日市社会福祉協議会 932-1961※要事前連絡
	子育て	家庭児童相談 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	東向日別館 ☎ 子ども家庭課 相談専用電話 933-1199
子育てコンシェルジュ 子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。		月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時	東向日別館 ☎ 健康推進課 相談専用電話 874-3687	

市役所への電話でのお問い合わせは、各担当課の直通番号(または代表番号 ☎ 931-1111)にお掛けください。

地域健康塾

市内在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。
●健康塾への参加は1人1か所です。

【午前の部】9時30分～11時

物集女公民館	7月7日、14日、21日、28日
寺戸公民館	7月1日、22日
寺戸コミセン	7月8日、15日
森本公民館	7月7日、14日、21日、28日
鶏冠井公民館	7月2日、9日、16日、23日
鶏冠井コミセン	7月2日、9日、16日、23日
上植野コミセン	7月3日、10日、17日、24日
向日コミセン	7月2日、9日、16日、23日
西向日コミセン	7月1日、8日、22日
向日台団地集会所	7月3日、10日、17日、24日
西部防災センター	7月6日、13日、27日
福祉会館	7月6日、13日、27日

【午後の部】1時30分～3時

上植野公民館	7月6日、13日、27日
上植野コミセン	7月1日、8日、15日、22日
福祉会館	7月3日、10日、17日、24日 7月7日、14日、21日、28日

☎**高齢介護課 874-2576**

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター
毎週土・日曜日、7月20日(祝)
- 図書館、文化資料館、旧上田家住宅
毎週月曜日(20日を除く)、7月1日(水)、21日(火)
- 永守重信市民会館
7月9日(木)
- 天文館
毎週月・火曜日
- 寺戸公民館、コミュニティセンター
毎週月曜日

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市下海印寺下内田101番地、☎955-3320)

診療日/日曜日・祝日・年末年始

受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時

【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。

7月5日(日)	おもかげ在宅神部クリニック ☎ 950-1850
7月12日(日)	神部整形外科 ☎ 958-0270
7月19日(日)	長岡京病院 ☎ 955-1151
7月20日(祝)	向日回生病院 ☎ 934-6881
7月26日(日)	千春会病院 ☎ 954-2175

☎**健康推進課 874-2697**

- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館
老人福祉センター桜の径・琴の橋、福祉会館
毎週日曜日、7月20日(祝)
- 女性活躍センターあすもあ
毎週木曜日、7月21日(火)
- 観光交流センター まちてらすMUKO
毎週火曜日
- 健康増進センター
7月9日(木)、23日(木)



京都サンガF.C.ホームタウン推進課
TEL 0774-55-7603



▲京都サンガF.C.公式ホームページ

さあ新シーズン開幕 今年も地域の皆さまと共に



「予想外」を予想する方法
キット・イエーツ／著
富永星／訳
草思社

「予想外」を予想する方法
を予想する方法
Unepcted.
予想に失敗し、予想に願され、それでもなお、予想する。もしかして、あなたも、そう？
キット・イエーツ 著
富永星 訳
草思社

「おすすめ
新着本
一般図書」

「予想外」を予想
する方法
キット・イエーツ／著
富永星／訳
草思社

信じがたい偶然、嘘から出た誠、番狂わせ、見間違いなどの「予想外」はなぜ起こり、驚かされるのはなぜなのか。世界中から「予想外」の出来事を集め、数学的に解説し、バイアスを解きほぐします。

また、今年にはクラブ史上初めて AFC (アジアサッカー連盟) チャンピオンズリーグに出場いたします。新たなシーズンもクラブに関係する全ての皆さまと熱い気持ちで戦い抜きますので、引き続き大きな応援をよろしくお願いいたします。

「おすすめ
新着本
児童図書」

「しょうどう
はらぺこめがね／作
偕成社」

ここは昔ながらの町の食堂です。仕事なかまや、家族づれでお店は大にぎわい。そこに江戸っ子口調のお客さんがやってきました。でも、なんだか様子がおかしいぞ。

「京都サンガF.C.」は1994年のクラブ創設以来、地域の皆さまと共に成長し、歩みを進めてきました。今、環境への配慮はもろろん、地域とのつながり、誰もが安心して楽しめる場づくりなど、未来へつなぐ「持続可能性」が求められる時代を迎えています。プロスポーツクラブとして実現できること、真剣に取り組むべきことは少なくありません。

「京都サンガF.C.」は1994年のクラブ創設以来、地域の皆さまと共に成長し、歩みを進めてきました。今、環境への配慮はもろろん、地域とのつながり、誰もが安心して楽しめる場づくりなど、未来へつなぐ「持続可能性」が求められる時代を迎えています。プロスポーツクラブとして実現できること、真剣に取り組むべきことは少なくありません。



「サンガエコパスポート」を作成し、それを使い選手と一緒に環境について学習する環境講座の開催、ホームゲーム当日にサステナブルスペースを設け、環境啓発に関する取り組みを行ってまいります。



サンガでは、昨年より「京都サンガF.C. サステナブル」(持続可能な行動)として、子どもたちが楽しみながら環境について学べるオリジナル教材「サンガエコパスポート」を作成し、それを使い選手と一緒に環境について学習する環境講座の開催、ホームゲーム当日にサステナブルスペースを設け、環境啓発に関する取り組みを行ってまいります。

Library Information

図書館だより



公式ホームページ



電子図書館



向日市立図書館

京都府向日市寺戸町南垣内 40 番地の1

開館時間 午前10時～午後6時
電話番号 931-1181
F A X 931-1081

7月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●=休館日



「おすすめ
新着本
一般図書」

「予想外」を予想
する方法
キット・イエーツ／著
富永星／訳
草思社

信じがたい偶然、嘘から出た誠、番狂わせ、見間違いなどの「予想外」はなぜ起こり、驚かされるのはなぜなのか。世界中から「予想外」の出来事を集め、数学的に解説し、バイアスを解きほぐします。

- 『2030次世代AI日本の勝ち筋』 佐藤一郎／著 日経BP
- 『江戸の読書図鑑 江戸っ子が親しんだ本の世界』 飯田泰子／著 芙蓉書房出版
- 『戦国の合戦と戦い方の絵事典 見て楽しむ』 小和田哲男／監修 成美堂出版
- 『藤井恵の夏ごはん 暑くても作る気になる、食べたくなる。』 藤井恵／著 オレンジページ
- 『アニソン大全 「鉄腕アトム」から「鬼滅の刃」まで』 澄川龍一／著 祥伝社
- 『パンチラインの言語学』 川添愛／著 朝日新聞出版



「おすすめ
新着本
児童図書」

「しょうどう
はらぺこめがね／作
偕成社」

ここは昔ながらの町の食堂です。仕事なかまや、家族づれでお店は大にぎわい。そこに江戸っ子口調のお客さんがやってきました。でも、なんだか様子がおかしいぞ。

- 『法律のしごとはおもしろい! 弁護士・裁判官・検察官』 石田京子／著 濱中淳子／著 岩波書店
- 『音符がいっぱい』 まはら三桃／作 あわい／絵 岩崎書店
- 『しょうごうの、いやなところ...』 山本悦子／作 佐藤真紀子／絵 あかね書房
- 『13人の魔女への扉』 長谷川まりる／著 理論社
- 『ドリームサーカスとひみつ之夜』 かのゆうこ／作 福田利之／絵 講談社
- 『ティラノがにげた!!』 まつおかたつひで／作 アリス館
- 『しりとりにきんちゃく』 玉田美知子／著 KADOKAWA



なつやすみおはなし会

- いっしょにおはなしを楽しみましょう。
- 日時／7月28日(火)
午前10時30分～11時20分
午後4時～4時50分
 - 対象／4歳～小学校低学年(保護者の方も参加可)
 - 申込み／7月2日(木)から整理券を図書館で配布します。

第20回むこうビブリオバトル

- おすすめの本を1人5分で紹介する「ビブリオバトル」を開催します。テーマは「世界」です。観覧の方は読みたくなった本に投票できます。
- 日時／7月25日(土)午前10時30分～正午
 - 申込み／7月2日(木)から氏名、電話番号、紹介される本のタイトル、著者名、出版社名を直接または電話で図書館へ。定員(5人)になり次第締め切り。
- ※発表者は小学生高学年以上の方
※観覧の方は当日、直接図書館へ。

場所／いずれも図書館

スマートフォンやパソコンから 電子図書館もぜひご利用ください!

まちの話題

1 - PHOTO DIARY



5/11

京都地方気象台長との懇談

気象台の防災に対する取り組みや近年の気候変動、新たな防災気象情報内容などを中心に懇談を行いました。防災安全課担当職員は出水期を迎えるにあたり、意見交換を行いました。

2 - PHOTO DIARY



5/22

はんニャリンが向日市へ!

京都ハンナリーズのマスコットキャラクター「はんニャリン」が、シーズン終了の報告と応援のお礼に来てくれました。来シーズンの試合日程が記載された等身大パネルは、市役所本館1階に展示しています。

3 - PHOTO DIARY



5/26

トタニ技研工業株式会社さまへ 感謝状贈呈

トタニ技研工業株式会社さまから、企業版ふるさと納税制度を活用し100万円の寄付をいただいたことについて、感謝状を贈呈しました。寄付金は公園休憩施設等整備事業に活用し公園にベンチを設置しました。

4 - PHOTO DIARY



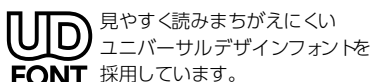
5/27

第39回 特用林産功労者表彰 受賞報告

長年、特用林産(京銘竹)の振興にご尽力されている清水銘竹店の清水良廣さまが受賞報告に来庁されました。安田市長からは、これからの更なるご活躍に期待を込めて、お祝い言葉を贈りました。



「広報むこう」は原則、発行日の3日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター (TEL 932-3987、FAX 934-8600) へ。



向日市民憲章

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよるこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざぎざしましょう



むこまる

(昭和52年11月3日制定)