

向日市老人福祉センター「桜の径」 令和8年10月 センターニュース

向日市上植野町南開66-1(電話934-1515 FAX935-1808)

		大 広 間		会議室	ひまわり 午後	プレールーム	西向日運動広場	
		午 前	午 後				午 前	午 後
1	木	1.3太極拳	シングソングス			卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
2	金	CDサークル	リズムでストレッチ		将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
3	土	ポッチャサークル	カラオケ同好会		モルッククラブ	卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
4	日	休 館 日						
5	月	健保会	ピラティス潤		将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
6	火	介護予防事業	リズムでショーラ			卓球	古老賀寿会	ソフトボール
7	水	メロディー			将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
8	木	2.4太極拳	ピラティスのぞみ 向日モルックサークル	(午後)フォトクラブ		卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
9	金	フォークダンス輪	華体操		将棋	ビリヤード	☆古老賀寿会	ソフトボール
10	土	メロディー				卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
11	日	休 館 日						
12	月	休 館 日						
13	火	リズムでストレッチ	リズムでストレッチ	(午後)老健会		卓球	古老賀寿会	ソフトボール
14	水	園芸	ハイビスカス		将棋	ビリヤード	さくら西向日	ソフトテニス
15	木	1.3太極拳	シングソングス			卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
16	金	むこうシニア	リズムでストレッチ		将棋	ビリヤード	☆古老賀寿会	ソフトボール
17	土	ポッチャサークル	モルッククラブ			卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
18	日	休 館 日						
19	月	健保会	ピラティス潤		将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
20	火		リズムでショーラ			卓球	古老賀寿会	ソフトボール
21	水	メロディー	カラオケ同好会		将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
22	木	2.4太極拳	ピラティスのぞみ 向日モルックサークル			卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
23	金	フォークダンス輪	華体操		将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
24	土		カラオケ同好会			卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
25	日	休 館 日						
26	月	メロディー		(午前)折り紙	将棋	ビリヤード	ソフトテニス	古老賀寿会
27	火	リズムでストレッチ	リズムでストレッチ			卓球	古老賀寿会	ソフトボール
28	水	カラオケ同好会	ハイビスカス		将棋	ビリヤード	さくら西向日	ソフトテニス
29	木	健保会	シングソングス			卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
30	金	メロディー	リズムでショーラ		将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
31	土					卓球	古老賀寿会	ソフトテニス



今月のサークル紹介 【リズムでショーラ】

11月13日(金)、初めての体験型交流会にリズムでショーラは、参加します。

大広間で、大型スクリーンに映し出される映像を見ながら、

昭和のヒット曲の楽しいリズムにのって、ストレッチ体操を一緒にショーラ♪

活動日:毎月第1、第3週火曜日、午後1時30分～3時

ショーラとは、沖縄の方言で、
～しましょう!という意味です。



向日市老人福祉センター「琴の橋」 令和8年10月 センターニュース

向日市寺戸町三ノ坪20（電話924-0800 FAX924-0801）

		和 室(1階)		大 広 間(2階)		創作工房室(2階)		調理室
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	
1	木		裏千家茶道	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
2	金	男の料理教室		健康体操	卓球			
3	土			ヨ ガ	いきいき レディスクラブ	楽々麻雀		男の料理教室
4	日	休 館 日						
5	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸	
6	火		奇術研究会	卓球	囲碁・将棋 吹き矢	趣味	習字友の会	
7	水			チェリーフラ				
8	木		老健会	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
9	金		裏千家茶道	健康体操	卓球	楽々麻雀	カメラ	
10	土		将棋	卓球		木曜陶芸	パソコン	
11	日	休 館 日						
12	月							
13	火		奇術研究会	卓球	囲碁・将棋		習字友の会	
14	水		ぬり絵	チェリーフラ	ワナゲ	アイリス	アイリス	
15	木			ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
16	金			健康体操	卓球	床面清掃		
17	土			ヨ ガ	いきいき レディスクラブ	楽々麻雀	パソコン	
18	日	休 館 日						
19	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸	
20	火		奇術研究会	卓球	囲碁・将棋 吹き矢	趣味	習字友の会	
21	水			チェリーフラ	チェリーフラ			
22	木		俳句竹の会	ソーシャルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
23	金		裏千家茶道	健康体操	卓球	楽々麻雀		
24	土		将棋	卓球	チェリーフラ	木曜陶芸	パソコン	
25	日	休 館 日						
26	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸	
27	火		奇術研究会	卓球	囲碁・将棋	水彩画教室	水彩画教室	
28	水	発 表 会 前 日 準 備						
29	木	老 人 福 祉 セ ン タ ー 琴 の 橋 サ ー ク ル ・ 同 好 会 発 表 会						
30	金							
31	土			後片付け	ヨ ガ	作品搬出		

今年も発表会を開催します。

日頃、センターで楽しく活動している成果を発表します。舞台発表や制作された作品の展示があります。ぜひご参加ください。

◎ 展示発表と交流発表 10月29日(木)

◎ 展示発表と舞台発表 10月30日(金)

琴の橋 サークル発表があります！

