

☎医療保険課 医療給付係 ☎874-2719
福祉医療係 ☎874-2798

令和8年8月から 高額療養費制度が見直されています

高額療養費制度は、1か月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。

医療保険制度の改正により、自己負担限度額の引き上げや年間上限額の新設など、令和8年8月、令和9年8月と段階的に見直されます。(表は令和8年8月～令和9年7月の内容)

■70歳未満の方

総所得金額	月額上限	4回目以降の限度額	年間上限
901万円超	270,300円+(医療費-901,000円)×1%	140,100円	1,680,000円
600万円超901万円以下	179,100円+(医療費-579,000円)×1%	93,000円	1,110,000円
210万円超600万円以下	85,800円+(医療費-286,000円)×1%	44,400円	530,000円
210万円以下	61,500円	44,400円	530,000円
住民税非課税世帯	36,900円	24,600円	290,000円

■70歳以上の方

区分	月額上限		年間上限	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)		
現役並みⅢ 課税所得690万円以上	270,300円+(医療費-901,000円)×1% ※4回目以降は140,100円		1,680,000円	
現役並みⅡ 課税所得380万円以上	179,100円+(医療費-579,000円)×1% ※4回目以降は93,000円		1,110,000円	
現役並みⅠ 課税所得145万円以上	85,800円+(医療費-286,000円)×1% ※4回目以降は44,400円		530,000円	
一般	22,000円	61,500円 ※4回目以降は44,400円	外来個人 世帯	216,000円 530,000円
低所得者Ⅱ	11,000円	25,700円 ※4回目以降は24,600円	外来個人 世帯	96,000円 290,000円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,700円	180,000円	

詳しくはこちら



▲国民健康保険
加入者の方



▲後期高齢者医療制度
加入者の方



▲制度の詳細や来年8月以降の見直し
について(厚生労働省ホームページ)

京都ハンナリーズが3歳児健診で 3歳おめでとうギフトを配布します

3歳児健診に来られたご家族に「3歳おめでとうギフト」の配布を10月から始めます。

●ギフト内容／オリジナルハンドタオル、ホームゲーム招待券など

※3歳児健診のご案内は、お子様が3歳6か月になる頃に対象のご家庭へ事前に郵送します。



☎健康推進課 ☎874-2697

高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

実施期間	10月1日(木)～令和9年1月31日(日)※委託医療機関により、実施開始日は異なります
対象者	接種日時時点で次のいずれかに該当し、予防接種を自分の意思で希望する向日市に住民登録がある方 ●満65歳以上の方 ●満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害などにより、身体障害者手帳内部疾患1級に相当する方(事前に主治医とご相談ください)
接種期間・回数	10月1日(木)～令和9年1月31日(日)の間に1回
費用(自己負担金)	1,500円
自己負担金免除対象者	市民税非課税世帯、生活保護世帯

■接種方法(事前手続きなど)

●乙訓(向日市・長岡京市・大山崎町)の委託医療機関で接種する方

○自己負担金を支払って受ける方

直接、委託医療機関を予約してください。

○令和8年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方

事前に健康推進課で「令和8年度保健事業等自己負担金無料カード(水色)」の発行手続きを行ってください。

●京都府内で乙訓以外の委託医療機関で接種する方
事前に健康推進課で「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」の発行手続きを行ってください。

●京都府以外の医療機関(委託医療機関以外)で接種する方
事前に健康推進課で「依頼書」の発行手続きを行ってください。依頼書の発行を受けた方に限り、接種費用の一部助成を行います。

■事前手続き日時・場所

10月1日(木)～令和9年1月29日(金)午前8時30分～午後5時、健康推進課(東向日別館)

※接種後に無料カード、予診票、依頼書の発行はできません。事前に手続きをせずに接種した場合は全額費用がかかります。

※家族、ケアマネジャー、ホームヘルパー、成年後見人以外の方が手続きを代行する場合は、本人直筆の「委任状」と代理の方の本人確認書類が必要です。委任状はホームページからダウンロードできます。

□いずれも□

●持ち物／本人確認ができる書類(マイナンバーカードなど)

☎健康推進課 ☎874-2697

チャレンジ
つながる手話

市民の皆さまに取り組んでいただける
手話を紹介します。

「栗ご飯」



動画で手話を学んでいただく
ことができます。
ぜひ、ご覧ください。



右手で拳を作り、手前
に倒す(「栗」の手話)



お椀を持って箸でご飯
を食べる様子(「食べる」
の手話)

☎障がい者支援課 ☎874-3593、☎932-0800

歩けば見えてくるもの

市長
コラム

Column



旅行に出かけると、1日に2万歩くらいは歩いてしまいます。
おそらく、知らないまちでは、少しでも多くの景色を見たいという気持ちから、つい足を延ばしてしまうのでしょう。その一方で、普段暮らしている自分のまちでは、なかなかそこまで歩くことはありません。

私は学生時代を除き、ずっと向日市で暮らしてきました。また、仕事柄、市内の多くの道を歩き、ほとんどの場所には何度も足を運んできました。

しかし、まちは日々変化しています。新しい建物ができたり、道路が整備されたり、季節によって草花や景色が移り変わったりと、よく知っている道でも思いがけない発見があります。

また、車で通り過ぎるだけでは気づけなかったまちの表情や人々の暮らしが見えてくることもあります。

向日市長

安田 亨

私にとって、現場を歩くことの意味は、まちの変化を知ることだけではありません。よく知っているつもりでも、場所でも、繰り返し足を運び、そこで見たことを市民の皆さまの声と重ね合わせて考えることで、初めて見えてくる課題があります。

そして、そこで気づいたことを一つ一つ市政に反映していくことが大切だと考えています。

その一例として、以前、「歩いて出かけたが、途中で座って休める場所が少ない」という声をいただきました。この声を受け、今年度から、高齢の方をはじめ、誰もが安心してまちを歩けるよう、道路沿いや公共施設などにベンチや腰かけとして利用できるスツールを順次設置しています。

気候のよい秋を迎えました。いつもの道を少しゆっくり歩き、変わりゆく向日市の姿に触れてみてはいかがでしょうか。歩けばきっと、これまで気づけなかった新しい魅力や、より暮らしやすいまちにするためのヒントが見えてくると思います。

2026年度
自分らしく生きよう!いきいきフォーラム

- 日時／12月5日(土)午後1時～4時10分(午後0時30分開場)

○トークショー／「めざそう! ジェンダーフリー」

○映画上映／「ツレがうつになりまして。」

- 場所／永守重信市民会館

- トークショーゲスト／細川貂々さん(「ツレがうつになりまして。」原作者)

- 優先入場券／11月1日(日)から永守重信市民会館、各地区公民館・コミセン、女性活躍センターあすもあ、図書館、東向日別館3階、広聴協働課(市役所本館3階)などの市内公共施設で配布します。(1人2枚まで)

- マルチルーム(親子観覧席)／12席

- 保育／1歳～就学前、定員5人

※マルチルーム、保育を希望される方は11月19日(木)までに広聴協働課へ。

※手話通訳・音声認識システムがあります。



(c)2011「ツレがうつになりまして。」製作委員会



▲トークショーゲスト
細川貂々さん

■同時開催

- パープルリボン展

- 人権パネル展



☎広聴協働課 ☎874-1409

むこう アートコレクション2026を開催します

向日市にゆかりのある作家たちによる作品を一堂に展示します。作家それぞれの個性あふれる表現と、作品に込められた想いに触れてみませんか。普段なかなか見ることのできない作品を間近で楽しめる機会です。この機会にぜひご覧ください。

- 日時

○オープニングセレモニー／10月10日(土)午前10時～

○美術展／10月10日(土)～18日(日)午前9時～午後6時

※最終入館時間は午後5時30分

- 場所／永守重信市民会館



☎文化推進課 ☎874-3881

▲イメージ図

NET119登録説明会を開催します

NET119は、聞き取りや音声での通報が難しい方がスマートフォンなどを利用して緊急通報ができるシステムです。

システムについての説明会を行います。ご参加の方にはスマートフォンなどへの登録のお手伝いもします。

■既に登録をしている方へ

乙訓消防組合消防本部を含む京都府南部地域9消防本部(16自治体)は、それぞれが行っている119番通報の共同運用を段階的に開始します。

これに伴い、現在ご利用いただいているシステムが変更となり、従来の登録のままでは使用できなくなります。改めて登録が必要となりますので、説明会へご参加ください。

※通信料はご利用者の負担になります。

※これまで運用してきた「こころくんシステム」は令和9年1月31日(日)をもって終了します。



▲申込みフォーム



▲申込み用紙

NET119について☎乙訓消防組合消防本部警防課 ☎953-6041、☎951-8116

説明会について☎障がい者支援課 ☎874-3593、☎932-0800

秋の京都西山・乙訓めぐり

☎乙訓商工観光協議会 ☎921-0182

11月～12月にかけて、秋の京都西山・竹の里乙訓エリアでは、ライトアップや行列巡行などの魅力的なイベントが開催されます。ぜひお越しください。

■京都西山・長岡天満宮花灯路 錦景苑ライトアップ

- 日時／11月14日(土)～12月6日(日)午後4時～8時

- 場所／長岡天満宮

■大山崎やまフェス2026

- 日時／11月1日(日)午前10時～午後3時30分

- 場所／アート&テクノロジー・ヴィレッジ京都(ATVK)

■長岡京ガラシャ祭

- 日時・場所／11月8日(日)

○行列巡行／午後0時45分～2時頃 長岡第六小学校から勝竜寺城公園

○楽市楽座／午前10時～午後4時 勝竜寺城公園周辺、中央広場会場など

広報むこう／2026年10月号