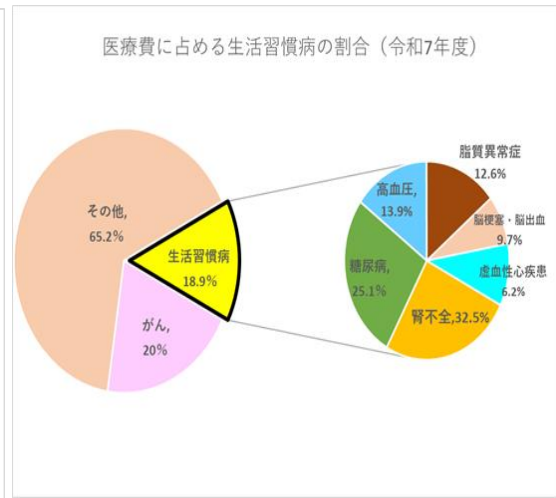
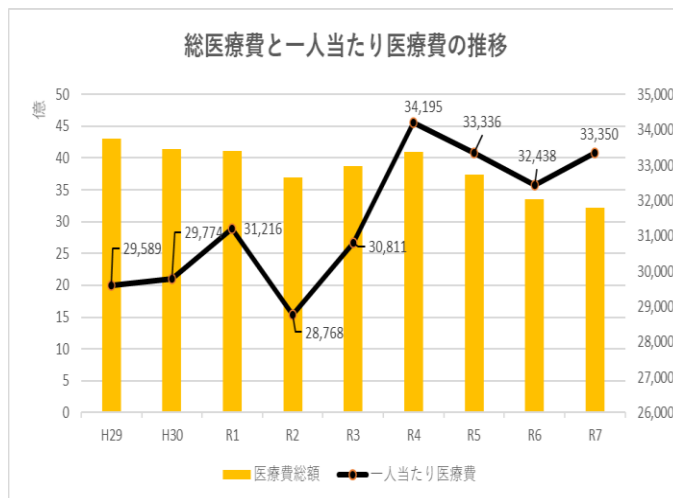


医療、健診結果の実態と健康づくりへの取り組み

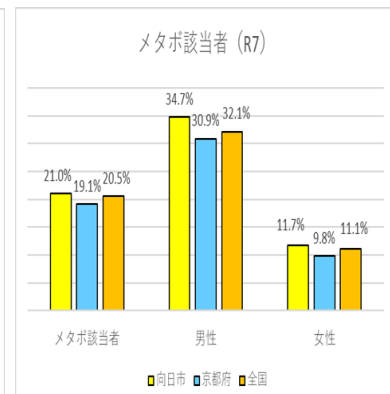
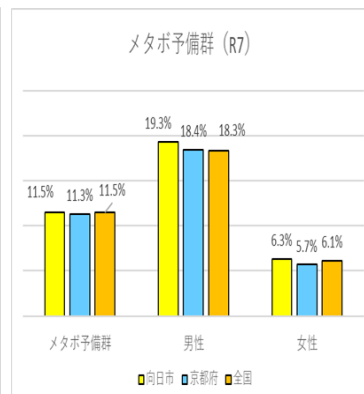
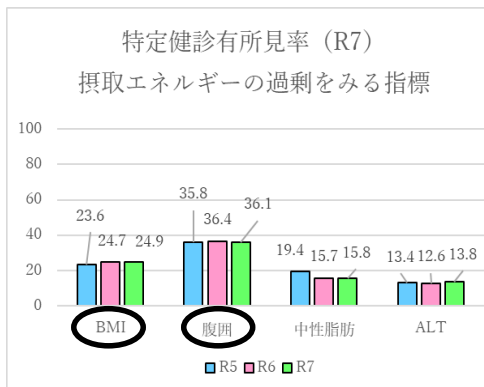
① 医療費の状況→〈健康分析〉慢性腎不全、糖尿病の医療費割合が高い

		R4		R5		R6		R7	
被保険者数（人）		9,650		8,995		8,200		7,962	
内訳		医療費（円）	割合%	医療費（円）	割合%	医療費（円）	割合%	医療費（円）	割合%
総医療費（歯科含まず）		41億円	100%	37億円	100%	33億円	100%	32億円	100%
予防可能な生活習慣病 軽 ↓ 重症	糖尿病	1億8千万	4.4	1億7千万	4.1	1億5千万	4.6	1億3千万	4.0
	高血圧	1億	2.4	9千4百万	2.5	8千万	2.4	7千1百万	2.2
	脂質異常症	9千4百万	2.3	8千5百万	2.3	6千8百万	2.0	6千7百万	2.1
	脳梗塞・脳出血	8千8百万	2.1	6千5百万	1.8	4千4百万	1.3	3千9百万	1.2
	虚血性心疾患	8千5百万	2.1	4千1百万	1.1	6千5百万	1.9	4千7百万	1.5
	慢性腎不全	2億2千万	5.4	2億2千万	5.9	2億2千万	6.6	1億2千万	3.8
	計	7億7千万	18.8	6億8千万	18.4	6億3千万	18.9	4億8千万	14.7
老化に伴う疾患	骨折	6千9百万	1.9	7千6百万	2.1	5千4百万	1.6	6千1百万	1.9
	脊椎障害	6千9百万	1.9	6千9百万	1.9	5千9百万	1.8	4千3百万	1.4
	関節症	1億	2.4	7千5百万	2.0	6千8百万	2.0	8千3百万	2.6
他	がん	8億7千万	21.2	7億2千万	19.5	6億1千万	18.3	6億4千万	20.0
	歯科	2億7千万		2億6千万		2億5千万		2億5千万	

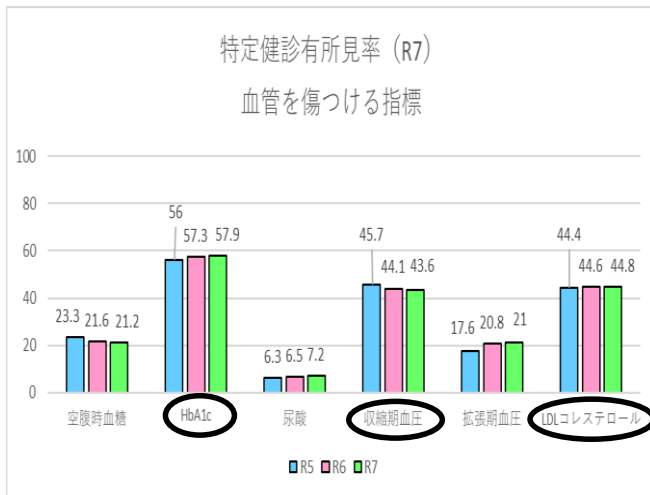


② 特定健診結果〈健康分析〉メタボ該当者・予備群が多い。

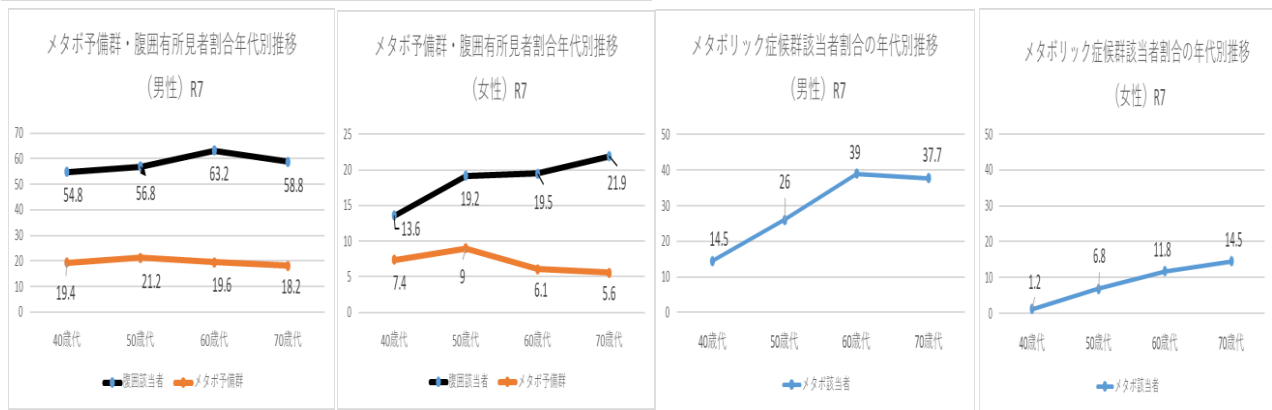
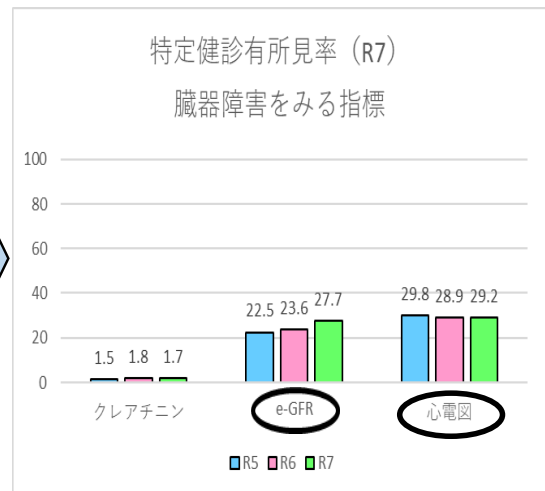
1) 摂取エネルギーの過剰⇒腹囲↑は健診受診者の36.1%、BMI↑は24.9%にみられる。



2) 内臓脂肪の蓄積から動脈硬化が進行し、血管が傷つく。



3) 腎臓や心臓など、さまざまな臓器に障害を起こす。



③ 医療の状況・健診結果から分析した健康課題

1 慢性腎不全、糖尿病の医療費割合が高い

重症化すると人工透析へ

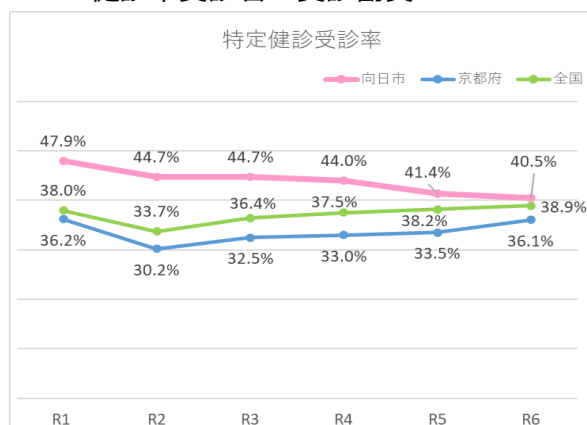
2 特定健診の結果から内臓脂肪の蓄積⇒血管の損傷⇒臓器障害へ

検査結果では糖尿病 (HbA1c)、LDLコレステロール、高血圧 (収縮期血圧)が多い

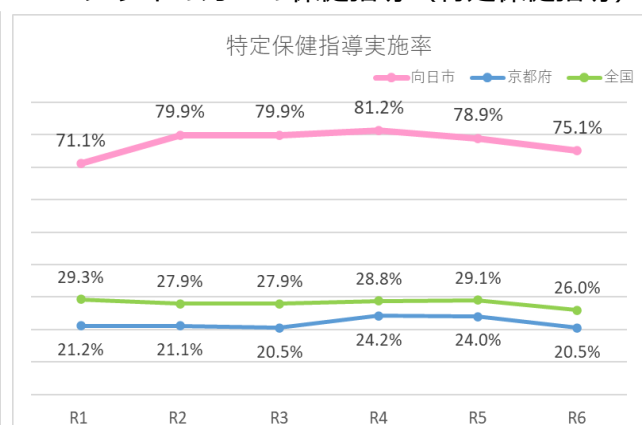
血管を傷つけ重症化すると虚血性心疾患、人工透析へ

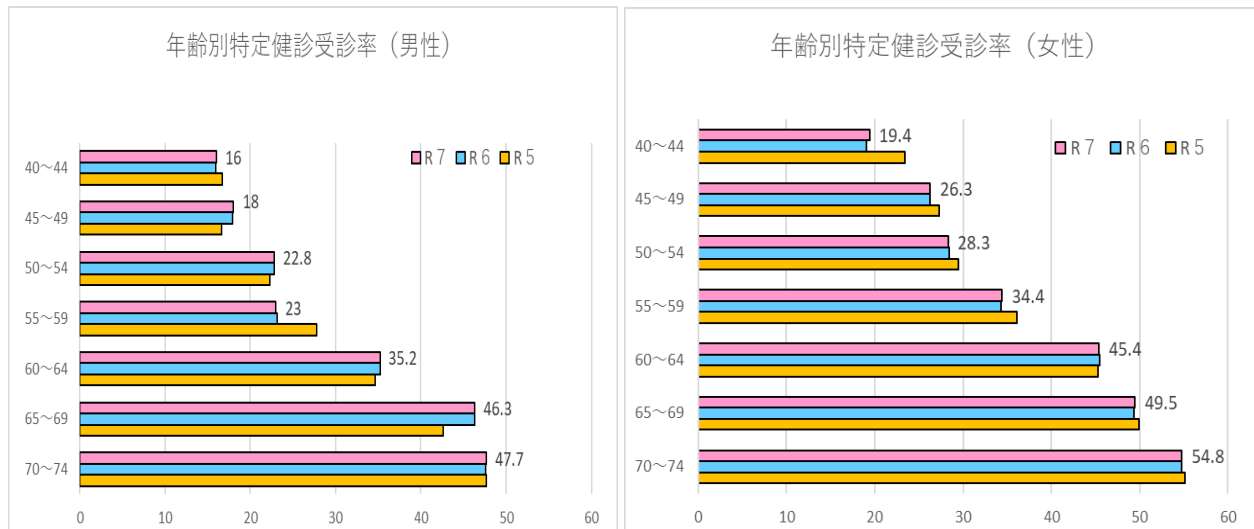
④ 健康課題へのとりくみ

1 健診未受診者へ受診勧奨



2 メタボの方への保健指導 (特定保健指導)





3 糖尿病性腎症重症化予防（平成28年度から毎年継続して実施）

特定健診の結果で対象者を選定し、保健指導・栄養指導の訪問(未治療者・治療中断者・ハイリスク者)

訪問実施者数（年間）

	R3	R4	R5	R6	R7
未治療・治療中断	39人	40人	24人	14人	19人
ハイリスク	23人	24人	24人	20人	17人

〔令和7年度〕

未治療者13人の内、7人
治療中断者6人の内、5人が治療につながりました。

〔令和7年度〕

R6・R7ともに特定健診を受診した方 10人/17人
HbA1cの改善 4人/10人
e-GFRの維持改善 9人/10人

4 高血圧重症化予防（平成30年度から毎年継続して実施）

特定健診の結果でⅡ度以上高血圧の方のうち、未治療者と治療中断者への訪問や電話による受診勧奨・保健指導・栄養指導の訪問

訪問実施者数（年間）

	R3	R4	R5	R6	R7
未治療・治療中断	29人	57人	80人	75人	60人

〔令和7年度〕

訪問を実施した60人の内、
49人が医療機関を受診し、内3人が内服治療開始となりました。

④ 健康課題への取組みによる変化

1 新規人工透析者数の推移

	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
人工透析者数	41人	36人	37人	38人	34人	34人	31人	23人
新規導入者数	4人	4人	9人	9人	8人	7人	5人	3人
再) 糖尿病性腎症あり	1人	2人	5人	6人	7人	3人	2人	2人

2 人工透析の原疾患となる糖尿病や糖尿病性腎症、高血圧症の有病割合の減少

