

物集女公民館講座

中高年の^{ひざ}膝の 痛みについて



膝の痛みは、日常生活の活動性を低下させ、健康寿命にも大きくかかわります。本講座では、膝の痛みの原因や予防、保存療法から手術療法まで最新の治療をわかりやすく解説し、要介護にならず、いつまでも自分の足で元気に歩き続けるためのポイントをご紹介します。

日 時 令和 8 年 11 月 19 日(木)

午後 2 時 30 分～4 時

場 所 物集女公民館 大会議室

講 師 井上 敦夫 さん

(京都府立医科大学 運動器機能再生外科学講師)

対 象 向日市在住・在勤の方

定 員 40 人 (定員になり次第締切)

持ち物 筆記用具

申し込み・問い合わせ 11 月 2 日(月)～来館または電話で
物集女公民館 (物集女町中条 26 TEL : 921-0048) へ