向日市老人福祉センター「桜の径」 令和8年11月 センターニュース

向日市上植野町南開66−1（電話934-1515 FAX935-1808）

		大広間		会議室	ひまわり	プレールーム	西向日運動広場	
		午前	午後				午前	午後
1	日	休館日						
2	月	健保会	ピラティス潤		（午後）将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
3	火	休館日						
4	水	メロディー			（午後）将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトテニス
5	木	1.3太極拳	シングソングス			卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
6	金	CDサークル	リズムでストレッチ		（午後）将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
7	土	ボッチャサークル	カラオケ同好会		（午後） モルッククラブ	卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
8	日	休館日						
9	月	メロディー	ピラティスのぞみ	(午前)折り紙	（午後）将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
10	火	リズムでストレッチ	リズムでストレッチ	（午後）老健会		卓球	古老賀寿会	ソフトボール
11	水	サークル発表会準備					さくら西向日	ソフトテニス
12	木	老人福祉センター桜の径サークル発表会					古老賀寿会	ソフトテニス
13	金	交流発表会			（午後）将棋	ビリヤード	☆古老賀寿会	ソフトボール
14	土					卓球	古老賀寿会	交流発表会
15	日	休館日						
16	月	健保会	ピラティス潤		（午後）将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス
17	火		リズムでショーラ			卓球	古老賀寿会	ソフトボール
18	水	メロディー	カラオケ同好会		（午後）将棋	ビリヤード	☆古老賀寿会	ソフトテニス
19	木	1.3太極拳	シングソングス			卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
20	金	むこうシニア	リズムでストレッチ		（午後）将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
21	土	ボッチャサークル	モルッククラブ			卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
22	日	休館日						
23	月							
24	火	リズムでストレッチ	リズムでストレッチ			卓球	古老賀寿会	ソフトボール
25	水		ハイビスカス		（午前）投扇興 （午後）将棋	ビリヤード	さくら西向日	ソフトテニス
26	木	2.4太極拳	ピラティスのぞみ 向日モルックサークル			卓球	☆古老賀寿会	ソフトテニス
27	金	フォークダンス輪	華体操		（午後）将棋	ビリヤード	古老賀寿会	ソフトボール
28	土		カラオケ同好会			卓球	古老賀寿会	ソフトテニス
29	日	休館日						
30	月				（午後）将棋	ビリヤード	ソフトテニス	ソフトテニス

桜の径サークル発表会・交流発表会を開催します♪

日頃、センターで楽しく活動している成果を発表します。舞台発表や制作された作品の展示があります。今年は、3つのサークルの交流発表会も開催します。サークルの皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひ、ご参加ください。

◎舞台発表会　11月12日（木）【カラオケ・CDサークル・メロディー・シング・ソングス・健保会】

◎展示発表会　11月12日（木）～11月19日（木）【折り紙・フォトクラブ桜の径】

◎交流発表会　11月13日（金）【モルック・リズムでショーラ】、11月14日（土）【ソフトテニス】



向日市老人福祉センター「琴の橋」 令和8年11月 センターニュース

向日市寺戸町三ノ坪20（電話924-0800 FAX924-0801）

		和 室（1階）		大 広 間（2階）		創作工房室（2階）		調理室
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	
1	日	休 館 日						
2	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸	
3	火	休 館 日						
4	水			チェリーフラ			習字友の会	
5	木		裏千家茶道	ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
6	金	男の料理教室		健康体操	卓球			
7	土				いきいき レディスクラブ	楽々麻雀		男の料理教室
8	日	休 館 日						
9	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸	
10	火			卓球	囲碁・将棋 吹き矢	趣味	習字友の会	
11	水		ぬり絵	チェリーフラ	ワナゲ	アイリス	アイリス	
12	木		老健会	ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
13	金		裏千家茶道	健康体操	卓球	楽々麻雀	カメラ	
14	土	ゆるっと元気体操	将棋	卓球			パソコン	
15	日	休 館 日						
16	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸	
17	火		奇術研究会	卓球	囲碁・将棋 吹き矢	趣味	習字友の会	
18	水			チェリーフラ	フィルター清掃 空調点検		フィルター清掃 空調点検	
19	木			ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
20	金			健康体操	卓球			
21	土			ヨ ガ	いきいき レディスクラブ	楽々麻雀	パソコン	
22	日	休 館 日						
23	月							
24	火			卓球	囲碁・将棋	水彩画教室	水彩画教室	
25	水		ぬり絵	チェリーフラ	ワナゲ			
26	木		俳句竹の会	ソシアルダンス	囲碁・将棋	木曜陶芸	木曜陶芸	
27	金		裏千家茶道	健康体操	卓球	楽々麻雀		
28	土	ゆるっと元気体操	将棋	卓球			パソコン	
29	日	休 館 日						
30	月			太極拳・気功	卓球	月曜陶芸	月曜陶芸	





今月のサークル紹介【 俳句・竹の会 】



頭の体操をしてみませんか！ 適度な運動も大切ですが、脳の活性化も大事です。
何事も始めるのに遅いということはありません。皆で俳句を楽しみましょう！ 初心者の方、大歓迎です。
60歳以上であれば年齢不問です。俳句に興味のある方は活動日に見学にお越しください。

活動日 ： 毎月第4木曜日 午後1～3時 琴の橋 和室