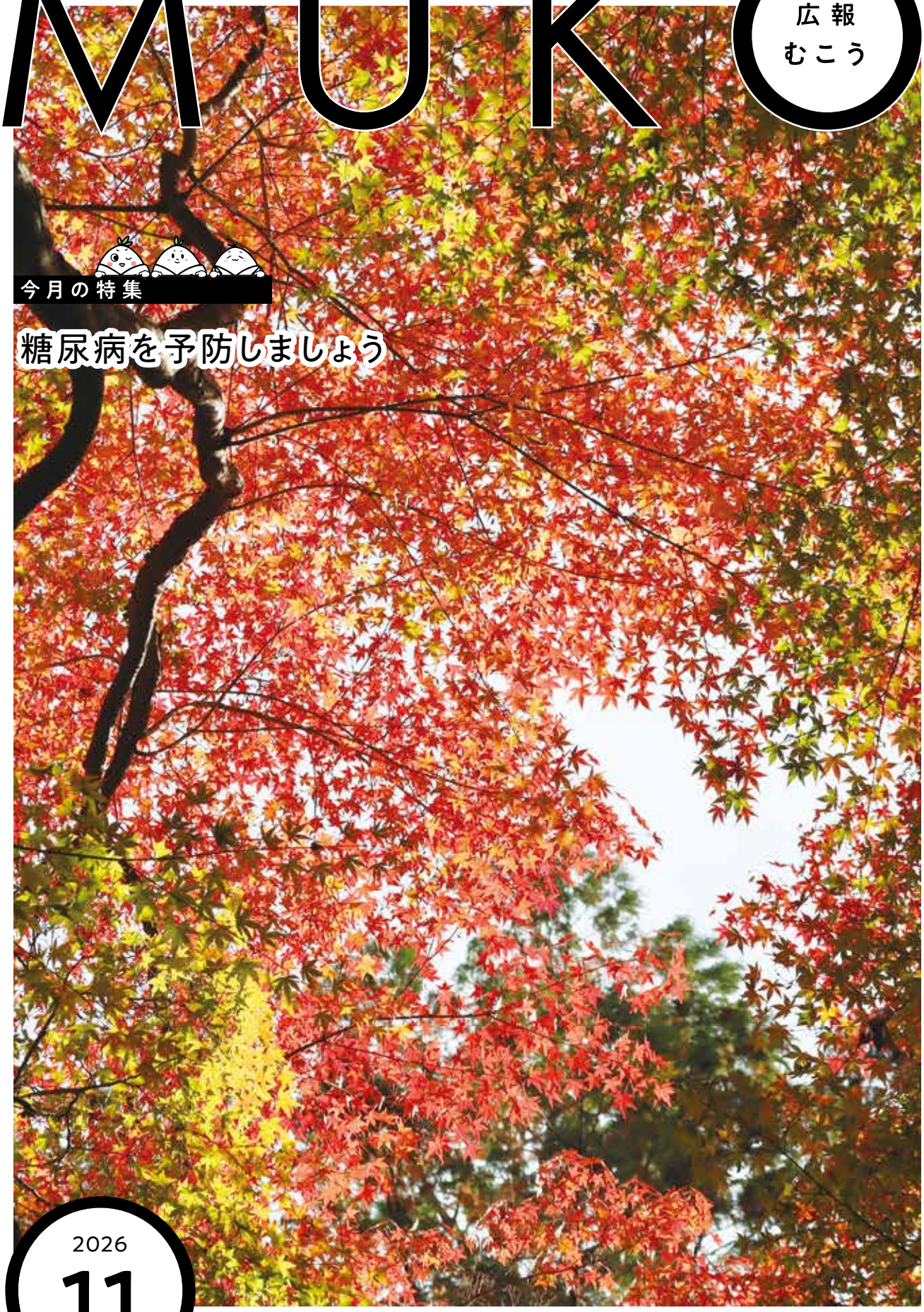
# MUKO

広報
むこう



今月の特集

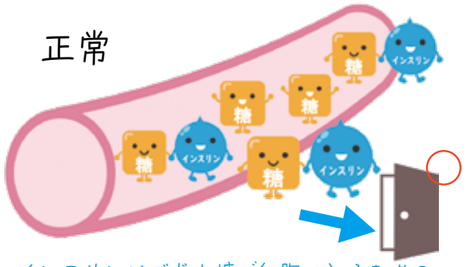
## 糖尿病を予防しましょう

2026
11

## 糖尿病は誰でもなり得る病気

私たちの体の一つ一つの細胞が活動するためにはエネルギーが必要で、このエネルギーの主な材料はブドウ糖です。筋肉などの体の細胞が、ブドウ糖をエネルギーとして使うためには、膵臓（すいぞう）から出るインスリンというホルモンの働きが必要になります。

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液の中を流れる糖がうまく使われず、高血糖の状態が長期間続く病気です。




インスリンはブドウ糖が細胞に入るための入場券のようなものです。




インスリンの効きが悪くなると、ブドウ糖を細胞に取り込めません。

発症の原因は、体質（遺伝的要因）に生活習慣や社会環境などがさまざまに影響しあっています。体形も関係なく、痩せていても発症することがあります。

| 1型糖尿病 | | 2型糖尿病 |
|---|---|---|
| 主に自己免疫などが原因となって、膵臓（すいぞう）の細胞が壊れることで、インスリンがほとんど出なくなり、血糖値が高くなる | 原因 | 生活習慣や体質の影響により、インスリンが出にくくなったり、効きにくくなったりして血糖値が高くなる |
| 口渇・多飲・多尿など急激に症状が出て気付く | 症状 | 症状が現れないこともあり、気が付かないうちに進行する |
| 若年に多い | 発症年齢 | 中高年に多い |
| 痩せ形の人が多い | 体形 | 肥満の人が多いが、痩せ形の人もいる |
| インスリンの注射 | 治療 | 食事療法・運動療法・飲み薬、場合によってはインスリンの注射 |

### 妊娠糖尿病

妊娠中に発見された糖代謝異常です。妊娠によりホルモンの影響でインスリンの働きは弱くなります。特に元々の体質(遺伝など)でインスリンの働きが弱い方は、妊娠糖尿病を発症することがあります。定期的に妊婦健診を受診し、結果を確認しましょう。妊娠中の血糖値の管理方法は、妊婦健診先の主治医や管理栄養士に相談できます。

妊娠糖尿病になった方は、将来、糖尿病を発症するリスクが高いとされているため、出産後も定期的な検査を受けるようにしましょう。



特　集

# 糖尿病を予防しましょう

11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病について、考えてみませんか。

問 健康推進課 TEL 874-2697

world diabetes day
14 November

## 正しい理解は、身近な人と自分を守ります

糖尿病は誰でもなり得る病気です。全国で約552万人が治療を受けています。

「糖尿病になるのは、その人の自己管理が甘いから」などの誤ったイメージを持っていませんか。

世界糖尿病デー(11月14日)は、糖尿病の「予防」「早期発見」「適切な治療」について考える大切な機会です。病気について知ることは、自分自身の健康維持や必要な受診、治療の継続だけでなく、糖尿病の方への理解、支援にもつながります。

正しい理解で、一人一人が生活習慣を見直し、社会全体で支え合う力にしましょう。

MUKO 広報むこう

令和8年（2026年）11月1日発行
広報むこう　No.1230

糖尿病を予防しましょう …… 2
ふるさと むこう、ステージフェスタ2026 ぜひご来場を …… 6
企画展 むこうし歴史モノ語り … 7
「第3次ふるさと向日市創生計画改訂」(案)にご意見をお寄せください … 9
くらしの情報 …… 11
子育て支援情報 …… 22
健康づくり情報 …… 24
各種相談日程 …… 25
図書館だより …… 26
スポーツフレンドシップ協定連載（ハンナリーズ編） … 27

●市役所への窓口来庁や電話でのお問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分までです。電話は、各担当課の直通電話（または代表番号 TEL 931-1111）にお掛けください。
※公民館やコミセンなどの公共施設は、各施設の開館時間内にお願いします。

●市役所へのファクスは FAX 922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所（住所不要）、電子メールは✉info@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課（担当課名）宛てかをお書きください。

●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。

広報むこうは
市ホームページでご覧いただけます。
https://www.city.muko.kyoto.jp/
市公式SNSはQRコードからご覧ください。

【まちのうごき】（令和8年10月1日現在）
住民基本台帳人口
人口 55,663人　世帯数 25,931世帯
（男性 26,700人、女性 28,963人）
推計人口
人口 54,957人　世帯数 24,000世帯
（男性 26,133人、女性 28,824人）

## 合併症の恐れ

血糖値がかなり高くなると、食べているのに体重が減る・喉が渇きやすく、水分をたくさん取る・トイレの回数が増える・体が疲れやすいなどの自覚症状が出ることがありますが、自覚症状がほとんどないこともあります。

自覚症状がなく、血糖値が少し高い程度の段階からでも、体の中の血管や神経は傷つき、静かに合併症が進んでいくといわれています。血管では、血管の壁がもろく硬くなる動脈硬化が起こり、細い血管の血流を悪くさせることにもつながります。

長期にわたって高血糖の状態が続くと、将来、心臓病や腎不全、失明、足の壊疽(足の組織が腐ってしまうこと)などの合併症につながるため、放置せずに医療機関を受診し治療することが大切です。



## 症状からは気づきにくい　定期的な健診の受診を

糖尿病は、生活習慣や体形だけでなるわけではありません。糖尿病の予防・早期発見のためには、まずは自分の今の体を知ることから始めましょう。



血糖値を調べる方法には血液検査があります。年に1回は特定健診や長寿健診、30歳代の健康診査、職場の健診を受け、自身の健康状態を確認しましょう。



向日市では、特定健診を受けた方に対して、HbA1c(過去1～2か月の平均的な血糖値を表す指標)の値や、腎臓の機能の値を確認し、保健師や管理栄養士がご自宅に訪問する重症化予防事業を行っています。健診結果から分かる体の状態や日常生活の中で取り組める食事・運動のことを、ご本人のお話を伺いながらお伝えしています。

こちらもご利用ください

### 健康診査結果相談会(個別相談)

特定健診や人間ドックの結果から、体の状態や食生活について個別相談を行います。保健師や管理栄養士と一緒に健診結果を読み解き、生活改善のポイントを見つけましょう。

- 日時
  - ○11月16日(月)、令和9年1月25日(月)午後1時15分～、2時～、2時45分～
  - ○12月14日(月)、令和9年2月22日(月)午前9時15分～、10時～、10時45分～
- 対象／市内在住の方
- 場所／保健センター
- 内容／健康診査結果に関する健康相談、栄養相談(各回1人あたり30分以内)
- 持ち物／令和8年度特定健康診査などの健康診査結果
- 申込み／前日までに直接または電話で健康推進課(東向日別館、TEL874-2697)へ。定員(各回2人)になり次第締め切り。





## 生活習慣の改善が予防の鍵

肥満(特に内臓脂肪型肥満)があると、インスリンの働きが悪くなり、高血糖になりやすくなります。20歳以降の体重増加は、そのまま内臓脂肪が増えていることが多いとされています。

内臓脂肪を減らし、インスリンの働きを良くするためには、生活習慣を見直すことが大切です。

計算してみましょう
(今の体重)－(20歳頃の体重)＝(増えた体重)
10kg以上増えていたら要注意

Check!

次の行動目標の中から「やってみよう」と思うものにチェックをし、取り組んでみましょう。

□ **朝食を毎日食べる**

朝食を取らないと、昼食後の血糖値が急激に上がりやすくなり、3食バランスよく取った場合より血糖値を下げるためのインスリンが多く必要になります。

□ **夕食の時間を早くする**

夕食は寝る前2時間以内に取ると、内臓脂肪がたまりやすくなります。どうしても夜遅くなる場合は①夕方の早い時間に軽くおにぎりなどを食べ、寝る前に脂っこい物を避けた残りのおかずを食べる ②野菜たっぷりのスープなどでお腹を満たす、などの工夫をしましょう。野菜から先に食べると、ご飯から先に食べた時よりも血糖値の上昇が抑えられます。

□ **よくかんで、ゆっくり食べる**

□ **間食や甘いものを減らし、菓子パンや総菜パンは控える**

□ **炭水化物の重ね食べは控える(ラーメン＋チャーハンなど)**

□ **毎日体重計に乗り、記録する**

体重計は目に見えて分かる体の変化の値です。体重が増えた日、減った日のライフスタイルを振り返り、生かしましょう。

□ **禁煙する**

歩数カウントもできるアプリ「向日市KENPOS」を活用ください

□ **1日8000歩以上を目指す**

一週間で平均して1日8000歩以上歩くことは、肥満や糖尿病、高血圧などの予防に効果的です。ウオーキング10分で約1000歩になります。仕事中や家事で動いている歩数も含まれます。普段の生活の中で、エレベーターを使わず階段を上る、仕事の休憩時間には少し遠いトイレ・コンビニまで歩くなども効果的です。

□ **筋トレに週3回以上取り組む**

筋肉量が多いとより糖の取り込みが増えるため、血糖値を下げることができます。筋肉量を維持・向上するためには週3回程度の筋トレが効果的です。

※持病がある方は、運動を行う上での注意点をかかりつけ医や運動指導者に確認してください。

# ふるさと むこう、ステージフェスタ2026 ぜひご来場を

「向日市ふるさとステージ」と「向日市民音楽祭」が一つになり、新しく「ふるさと むこう、ステージフェスタ2026」に生まれ変わります。市内で活動する皆さまの発表の場として、世代やジャンルを超えて楽しめるステージをお届けします。会場で多彩なパフォーマンスをお楽しみください。

●日時／11月3日(祝)午前10時～午後5時15分
(午前9時30分開場)
●場所／永守重信市民会館
●内容
ふるさと むこう、ステージフェスタ2026
午前10時50分～午後5時15分
●出演者(50音順)／Aloha Nui Loa、アンサンブル・ドルチェ、Umanissimo、うめはらなかせ、オカリナクラブ「フーガ」、Official達友Prime、かえるコーラス、ギタークラブ「ソレイユ」、Kipuukamalei.m.kフラスタジオ、KOMUKA DANCE SCHOOL、混声合唱団 歌蓮、SHOOTS CHEERDANCE TEAM、純の会、女声合唱団 プランタン、STYLEYチアダンススクール、ソルジェ、Nā pua Le'a、ノワール・カルテット、ピラレレ、ふぉうえうぁ、フリーハミング、Blue Star、ホタル合唱団、Mago、むこう葵会空手教室、向日市健康増進センターキッズダンス、向日市女声合唱団クールメール、向日ハーモニカクラブ、ランズ・エンド・ハーモニー、渡邊伸介 水嶋充、笑いヨガクラブ&スクール笑門








## 仮面ライダーマイス ショー 観覧無料

●日時
11月3日(祝)午前10時～
●場所／永守重信市民会館
※整理券を配布します。
※整理券は当日、午前8時30分から、市民会館玄関前で配布(1人につき5枚まで)。



©2026 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

㊐文化推進課 TEL874-3881

# 向日市観光交流センター 秋空のむこうフェスタ2026

「向日市の魅力に出会う秋の1日」をテーマに、市の自然や歴史、食や文化など、まちの魅力を五感で楽しめる秋の交流イベントを開催します。竹を使った縁日遊びやフード企画、まち歩きロゲイニングなど、多彩なプログラムを催します。



●日時／11月7日(土)午前10時～午後4時
●場所／向日市観光交流センター まちてらすMUKO





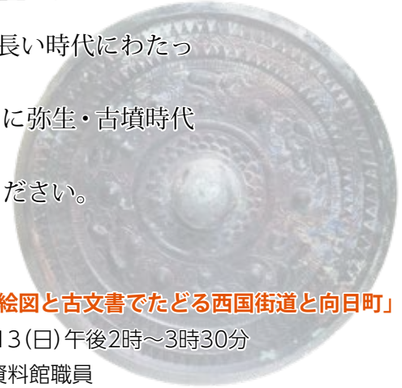
●内容
〇竹縁日コーナー・竹遊び体験コーナー
〇消防車などの向日市の働く車 大集合！
〇市内の名所・史跡などを巡るまちあるきロゲイニング
〇「向日市の魅力」フォトコンテスト
〇紙芝居師による紙芝居口演
〇キッチンカーなどのフードコーナー
※小雨決行。また、企画の一部を予告なく変更する場合があります。

㊐向日市観光交流センター(まちてらすMUKO) TEL874-2031、産業振興課 TEL874-2419



# 企画展 むこうし歴史モノ語り

㊐文化資料館 TEL931-1182



◀寺戸大塚古墳出土の三角縁仏獣鏡

面積7.72㎢の本市は、西日本の市の中で最も小さなまちですが、長い時代にわたって営まれてきた人びとの足跡が、幾重にも積み重なっています。

各時代の歴史を展示する文化資料館・立体年表コーナーに、新たに弥生・古墳時代の出土品や近世初頭の古文書など、貴重な歴史資料を展示します。

古代の都・長岡京をメインテーマとする常設展示も併せてご覧ください。

●日時／11月3日(祝)～12月20日(日)
※休館日を除く

**■文化講演会「旧石器人が乙訓にやってきた！」**
●日時／11月28日(土)午後2時～3時30分
●講師／中川和哉さん(公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター副主査)

**■ミニシンポジウム「金箔瓦から考える幻の寺・鶏冠井興隆寺」**
●日時／12月19日(土)午後2時～4時30分
●テーマ・報告者
①「興隆寺跡出土金箔瓦の位置付け」森島康雄さん(公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター調査課調査第1係長)
②「興隆寺の歴史と西国街道・向日町の整備」玉城玲子(向日市文化資料館館長)
③「文禄の役と向日町・大山崎」福島克彦さん(大山崎町歴史資料館館長)

**■日曜談話会「絵図と古文書でたどる西国街道と向日町」**
●日時／12月13日(日)午後2時～3時30分
●講師／文化資料館職員

**□いずれも□**
●申込み／11月7日(土)から直接または電話で文化資料館へ。定員(60人)になり次第締め切り。



▲天正20年8月付前田玄以定書(莨信幸氏所蔵)

## 併催 向日町駅開業150年記念展示

企画展と同じ期間に、京都府下で最初の鉄道駅・向日町駅と鉄道にまつわる歴史を展示します。古文書や写真、さらに市民の皆さまが作った1960年頃の国鉄向日町と駅前町並み模型などでご紹介します。

●内容
〇鉄道にまつわる歴史再発見！向日町と鉄道
〇古文書・写真展示・鉄道写真展示

**■町並み模型に電車を走らせよう**
※Nゲージ模型車両の持参・走行を希望される方は、運行時間内に受け付けます。
**■自分だけのマイ電車づくり！紙の模型で電車や駅舎をつくろう**
**■気分は国鉄時代の助役さん！帽子をかぶって記念撮影**
●日時／11月3日～29日の土、日曜日・祝日
午前10時～正午、午後1時～4時

**■向日町駅開業150年記念事業 歴史講座**
●日時／11月23日(祝)午後2時～4時
●テーマ・講師
〇「向日町駅と向日町運転所を行き来した列車」島本由紀さん(鉄道友の会京都支部事務局長)
〇「向日町から消えた鉄道、向日町に来なかった鉄道」林裕司さん(鉄道史研究者)
●申込み／11月1日(日)から直接または電話で文化資料館へ。定員(60人)になり次第締め切り。



▲1900年前後(明治時代末期)の向日町駅にて



▲1960年頃の国鉄向日町駅と駅前町並み模型(部分)

場所／いずれも文化資料館

## 「第3次ふるさと向日市創生計画改訂（令和9年度版）」（案）にご意見をお寄せください

市では、全ての市民の皆さまにとって「ふるさと」と思っていただけるまちづくりを推進するため、令和11年度までを計画期間とする「第3次ふるさと向日市創生計画」を策定し、各施策に取り組んでいます。

本計画は計画期間内において、毎年見直しを行うこととしており、令和9年度改訂案について、市民の皆さまの声を反映させるため、ご意見を募集します。

●募集期間／11月9日（月）～12月8日（火）〈必着〉
●提出方法／意見提出用紙に住所、氏名など必要事項を記入の上、直接または郵送、ファクス、電子メールで企画広報課（〒617-8665 住所不要、FAX922-6587、✉kikakukoho@city.muko.lg.jp）へ。意見提出用紙は各公表場所にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。
●公表場所
〇情報公開コーナー（市役所本館2階）、企画広報課（市役所本館3階）、東向日別館3階、各地区公民館・コミセン
〇市ホームページ
●意見の取り扱い／寄せられたご意見の概要と市の考え方を、後日、市ホームページなどで公表します。個々のご意見に対しては直接回答いたしません。あらかじめご了承ください。

**第3次ふるさと向日市創生計画 令和7年度進捗状況**

本計画の令和7年度進捗状況をとりまとめましたので、お知らせします。

この資料は、市ホームページと情報公開コーナー（市役所本館2階）で閲覧できます。

▲進捗状況はこちら

問企画広報課 TEL874-1398

## 11月21日は京都サンガF.C. 向日市ホームタウンデー

サンガスタジアム by KYOCERA で向日市の小学生は無料（※一部優待）、大人・中高生の方は優待価格で観戦いただけます。スタジアムでプロの迫力を体感し、感動を共有しましょう。

●日時／11月21日（土）午後2時キックオフ（VS浦和レッズ）
●場所／サンガスタジアム by KYOCERA
●対象／市内在住の方
●申込み／10月31日（土）正午～試合当日後半キックオフまでの間に、QRコードから専用サイトにアクセスし、お申込みください。チケット完売次第受け付け終了。
※席種・料金など詳しくはQRコードからご確認ください。

▲詳しくはこちら

問京都サンガF.C.ホームタウン推進課 TEL0774-55-7603

©2006 KYOTO.P.S

## 市議会の開催予定

問議会事務局 TEL874-3540

11月18日（水）議会運営委員会／第1委員会室
25日（水）本会議（提案説明）／議場
12月 4日（金）議会運営委員会／第1委員会室
7日（月）本会議（一般質問）／議場
8日（火）本会議（一般質問）／議場
9日（水）本会議（予備日）／議場
10日（木）厚生常任委員会／第1委員会室
11日（金）建設環境常任委員会／第1委員会室
14日（月）総務文教常任委員会／第1委員会室
16日（水）議会運営委員会／第1委員会室
17日（木）本会議（委員長報告・討論・採決）／議場
時間はいずれも午前10時（予定）

YouTubeのサイトを利用して、インターネット上で本会議や常任委員会・特別委員会の様子をライブ配信や録画配信でご覧いただけます（特別委員会はライブ配信のみ行います）。

本会議の議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページで公表します。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

※第1委員会室は議会棟1階です。
※市議会の予定は変更になる場合があります。最新の予定は、市ホームページでご確認ください。

▲向日市議会公式YouTubeチャンネル



## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

配偶者などへの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどの暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されません。暴力を容認しない社会をつくるため、11月12日から25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間として、シンボルカラーである紫色を用いたパープル・ライトアップなどの啓発活動を実施します。

**かぐやの灯（上植野浄水場配水塔）パープルにライトアップ**

「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて、女性への暴力根絶のシンボルカラーであるパープルにライトアップします。

●日時／11月12日（木）～18日（水） 午後5時～9時

**パープルリボン展**

パープルリボンをモチーフにした、女性に対する暴力がなくなってほしいという思いが込められた作品を展示します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問広聴協働課 TEL874-1409

## 11月は秋のこどもまんなか月間

問子ども家庭課 TEL874-3451

**■オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン**

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すことがあります。地域全体で児童虐待の防止に取り組むことは、発生予防や早期発見につながります。

あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか。「もしかして虐待では」と感じたときは、まずはご連絡ください。

**●令和8年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語**
**189（いちはやく） 気づいたあなたに できること**

**●連絡先**
〇児童相談所虐待対応ダイヤル／TEL189
〇京都府家庭支援総合センター／TEL531-9600
〇京都府向日町警察署／TEL921-0110
〇向日市子ども家庭課／TEL874-3451

**かぐやの灯（上植野浄水場配水塔）オレンジ色にライトアップ**

キャンペーン期間に合わせて、オレンジリボン運動のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

オレンジリボンは「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動であるオレンジリボン運動のシンボルマークであり、子どもたちの明るい未来を表しています。

●日時／11月4日（水）～10日（火）午後5時～9時

**「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」**
**～青少年をあたたかく見守る地域社会づくり～**

向日市青少年健全育成連絡協議会は、上記スローガンを掲げ、青少年の健全育成のための啓発活動を実施しています。

問向日市青少年健全育成連絡協議会・生涯学習課 TEL874-2987

## 登下校中の子どもたちの「ながら見守り」にご協力を

「ながら見守り」とは、ウオーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩、花の水やりなど日常生活の中で、防犯の視点を持って通学中の子どもたちを見守っていただく活動のことです。

日常生活の延長として、防犯の視点を取り入れるだけですので、誰でも気軽に自分のペースで取り組んでいただくことができます。

防犯意識を持った地域の目が増えれば、子どもたちにとってより安全で安心できる地域にすることができます。子どもたちの安全を守る「ながら見守り」にご協力をお願いします。



問学校教育課 TEL874-3068

## 市長コラム Column



### 教育実習の思い出

今から40年近く前、大学生だった私は、母校の西ノ岡中学校で1か月間、理科の教育実習をしました。

実際に教壇に立ち、授業の準備をし、生徒たちと向き合う毎日は、わずか1か月とはいえ、教師という仕事の難しさと楽しさを知る貴重な経験となりました。

実習期間中、多くの生徒とは次第に打ち解け、親しく話せるようになりました。しかし、一人だけ、最後までどこかよそよそしく、なかなか心を開いてくれない女子生徒がいました。少し大人びて、どこか周囲と距離を置くような生徒で、実習最後のお別れの会でもその様子は変わらず、「最後まで距離を縮められなかったな」と、少し残念に思っていました。

ところが、その会で生徒一人一人からもらったメッセージを家に帰って読んでいると、その生徒のメッセージには、「先生は先生に向いていると思う。頑張ってください」と書かれていました。



思いがけない一言に、胸がいっぱいになったことを今でもよく覚えています。人の思いは、必ずしもその場の言葉や表情だけでは分からないものです。表には見えなくても、こちらの思いが伝わっていることもあれば、逆に、言葉にならない思いを相手が抱えていることもあります。

それは、市政に携わる今も同じだと感じています。市民の皆さまの声はもちろん、言葉にはならない思いや願いにも心を寄せ、しっかりと受け止めることの大切さを、日々感じています。

結局、私は教師として働く道には進みませんでした。しかし、教師という仕事は、大変なことやつらいことがある一方で、生徒から大きな喜びや感動をもらえる仕事なのだと思います。

40年近く経った今も、あの一言と、その時に感じた温かさは、私の心に残っています。

向日市長　安田哲

## 向日市教育委員会委員 中野緑さんが再任

向日市教育委員会委員に、中野緑さんが議会の同意を得て令和8年10月1日付で再任されました。任期は4年間です。

教育委員会は、教育行政を推進するための機関で、教育長と4人の委員で構成されています。

問文教課 TEL874-2974

## 令和8年10月1日付 向日市人事異動（課長級以上）

職員の資質向上と組織の活性化を目的として、多様な業務や福祉業務を経験させるとともに、管理監督職に次代を担う意欲を持った若手職員を積極的に登用を行う適材適所の人事異動を行いました。

**■副部長級**

- 総務部副部長（兼）人事課長／松山順一
- 環境産業部副部長（兼）税務課長／長谷川泰三
- 都市整備部副部長（兼）上下水道施設課長／木村正義

**■主席課長級**

- 総務部主席課長（兼）デジタル戦略課長／日下部圭一

**■課長級**

- 総務部財産管理課長／山本英雄
- 環境産業部防災安全課長／小川聖治
- 市民サービス部高齢介護課担当課長／岩谷誠司
- 市民サービス部市民課担当課長／熊上亜由美
- 都市整備部上下水道施設課場長／石田邦彦

問人事課 TEL874-1992



## くらしの情報

**市のサービス情報・催し**

福祉・教育のサービス、教室・文化・芸能の催しなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

詳しい情報は、QRコードから市ホームページをご確認ください。

## 税・年金・保険

### 原動機付自転車などの廃車・名義変更はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日時点で登録のある車両の所有者に課税されます。廃車や譲渡、名義変更の際は手続きが必要です。手続きをしないと翌年度も引き続き課税されます。次のような場合は至急手続きをしてください。

- 解体、廃棄によって車両が手元にない場合
- 車両が盗難にあった場合
- 車両を人に譲った、または人に譲られて取得した場合
- 向日市外に転出した場合
- 所有者が亡くなった場合

※お問い合わせ

○125cc以下のバイク、小型特殊自動車／税務課 TEL874-2243

### 市税などの納期限

**11月30日（月）**

- 国民健康保険料第6期
- 介護保険料第6期
- 後期高齢者医療保険料第5期

○軽四輪（三輪）自動車／軽自動車検査協会京都事務所 TEL050-3816-1844

○125cc超のバイク／京都運輸支局 TEL050-5540-2061

※125cc以下のバイク、小型特殊自動車の廃車を届出するときは、ナンバープレート（標識）の返納が必要です。

### 11月30日は「年金の日」「ねんきんネット」ご利用を

厚生労働省では、「国民お一人お一人『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出などの電子申請や、確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データを取得することができます。

利用方法は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

▲日本年金機構ホームページ

問京都西年金事務所 TEL323-1170

### 年末調整 源泉徴収義務者の方へ

国税庁では、令和8年分の年末調整の仕方や改正事項について、国税庁ホームページに説明動画を掲載しています。また、本年から税務署窓口の用紙コーナーは設置しないこととなりましたので、年末調整関係諸用紙は国税庁ホームページから印刷してご使用ください。

▲国税庁ホームページ

右京税務署で相談を希望の方は、電話で相談日時の予約をお願いします。

なお、公益社団法人右京納税協会が開催する「年末調整説明会」は、右京納税協会ホームページを確認してください。

▲右京納税協会ホームページ

問右京税務署 源泉所得税担当 TEL311-4950

## 福祉・健康

### 11月11日（いい日、いい日）は「介護の日」

ひとりで頑張らないで、家族で抱え込まないで、気軽にご相談ください。

**■介護施設見学、介護相談、就職相談**

●日時／11月11日（水）午前10時～午後3時

●場所

○小規模特別養護老人ホーム向陽苑21、小規模ケアハウス向陽苑21（上植野町五ノ坪1番地の2、TEL921-0026）

○せんしゅんかいデイサービスセンター花車（寺戸町北前田29番地の1、TEL924-5120）

○キャビックケアホームすぃーとハンズ向日（上植野町下川原46番地の4、TEL925-1267）

○キャビックケアホームすぃーとハンズ物集女（物集女町五ノ坪21番地の4、TEL921-6211）

○グループホームソラストてらど（寺戸町初田15番地の1、TEL924-3310）

○グループホームソラストかいで（鶏冠井町秡所67番地、TEL935-8080）

●申込み／11月6日（金）までに、電話で各事業所へ。

問高齢介護課 TEL874-2591

※詳しい情報は、市ホームページを確認してください。

### 令和8年度聴こえの相談会

●日時／12月13日(日)午前10時～正午
●場所／福祉会館
●対象／市内在住の聞こえに不自由を感じている方とその家族
●内容／講演会、向日市難聴者協会の体験談紹介、相談会
●講師／西山彰子さん(耳鼻咽喉科専門医・補聴器相談医)
●申込み／11月4日(水)から、電話またはファクスで向日市社会福祉協議会障がい者地域生活支援センター(TEL 932-1990、FAX 932-2000)へ。定員(35人)になり次第締め切り。

### 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用に陥ってしまったきっかけとして、友達や先輩から誘われた時に仲間はずれを恐れて薬物に手を出してしまったという場合が多くあります。
どんな人から誘われても薬物に手を出さないために、自分なりの断り方を事前に準備しておくことも重要です。

問乙訓保健所 環境衛生課 TEL 933-1241



## 子育て・教育

### 第23回向日市中学生英語スピーチ大会

市内の中学生が日頃の学習の成果を発表します。ぜひお越しください。
●日時／11月11日(水)午後3時15分～5時
●場所／永守重信市民会館

問学校教育課 TEL 874-2998

## 催し

### 向日市ウオーキングイベント「あるこう、むこう2026 第2弾」

11月1日から向日市KENPOSに登録している方を対象に、向日市ウオーキングイベント「あるこう、むこう2026第2弾」を開催します。
達成条件をクリアして抽選に応募すると、協賛企業等提供の賞品などが当たります。
●実施期間／11月1日(日)～令和9年2月28日(日)
●対象／市内在住で、向日市KENPOSに登録している方

▲初回登録サイト　▲Android版　▲iOS版

●イベント達成条件／1日の平均歩数5000歩以上

問健康推進課 TEL 874-2697

### 女性応援セミナー「はじめての起業セミナー」

●日時／①11月13日(金)②11月27日(金)③12月11日(金)いずれも午前10時～正午
●場所／女性活躍センターあすもあ
●内容
①やりたいことを言語化・見える化してみよう
②起業に向けて、税金関係・経理事務を知ろう
③集客アップのための心得、意外と重要な仲間づくり
●対象／好きなことや得意なことを生かして何かにチャレンジしてみたい女性、チャレンジを始めた女性
●講師／①②③杉原恵さん(一般社団法人my turn代表)、②田中慎さん(税理士法人田中経営会計事務所代表)
●持ち物／筆記用具
●申込み／電話または電子メール、あすもあInstagramのダイレクトメッセージで広聴協働課(TEL 874-1409、✉kyodo@city.muko.lg.jp)へ。定員(20人)になり次第締め切り。
※1回のみの参加や途中回からの参加も可能です。
※保育が必要な方は、①11月2日(月)②11月16日(月)③11月30日(月)までに広聴協働課へ。

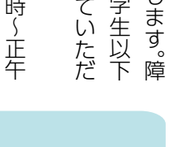
### ぽっこりおなか改善フィットネス教室

●日時
○11月16日(月)午前9時30分～11時30分
○12月14日(月)午後1時30分～3時30分
○令和9年1月25日(月)午前9時30分～11時30分
○令和9年2月22日(月)午後1時30分～3時30分
●場所／保健センター
●対象／市内在住の20歳以上の方
●持ち物・服装／筆記用具、バスタオルまたはヨガマット、飲み物、血圧手帳、動きやすい服装
※血圧手帳をお持ちでない方はフィットネス教室で配布します。
●申込み／開催日の2か月前から、直接または電話で健康推進課(東向日別館、TEL 874-2697)へ。定員(各20人)になり次第締め切り。
※医療機関受診中の方は主治医に相談の上、お申込みください。

### あすもあマルシェ

●日時／11月21日(土)午前10時～午後4時
●場所／女性活躍センターあすもあ
●内容／市内で起業・活動されている方が手作り品の販売やワークショップを行います。
●ワークショップ参加申込み／参加を希望する出店者のインスタグラムへダイレクトメッセージをお送りください。
※詳しくはQRコードからご確認ください。

問広聴協働課 TEL 874-1409



▲あすもあInstagram

### 脳いきいき教室

●日時／12月8日～令和9年3月9日の毎週火曜日(全12回)午前10時～正午
※12月29日(火)、2月23日(祝)を除く
●場所／健康増進センター
●対象／65歳以上の方
●持ち物／上履き、タオル、飲み物、筆記用具
●参加費／1回300円
●申込み／11月2日(月)～17日(火)の間に直接、高齢介護課(東向日別館)または北、中、南各地域包括支援センターへ。年度内の複数申請は可能ですが、定員(15人)を超える場合は、初回参加者を優先し抽選。

問高齢介護課 TEL 874-2576

### 知っておきたい！最新版 変わる年収の壁と私らしい働き方

2026年の制度改正により、「年収の壁」や社会保険の仕組みが大きく変わりました。ライフイベントを整理し、最新の税制・社会保険制度について学びます。制度を知り、将来を見据えた自分らしい働き方を考えてみませんか。
●日時／12月16日(水)午前10時～正午
●場所／女性活躍センターあすもあ
●対象／働きたい女性の方
●講師／吉見玲子さん(社会保険労務士／キャリアコンサルタント)
●申込み／11月2日(月)から直接または電話、申込みフォームからマザーズジョブカフェ(TEL 692-3445)へ。定員(20人)になり次第締め切り。
※保育(生後6か月～就学前、定員あり)が必要な方は、12月8日(火)までにマザーズジョブカフェへ。
※受講には、マザーズジョブカフェまたは京都ジョブパークへの登録が必要です。

▲申込みフォーム

問広聴協働課 TEL 874-1409

### 向日市障がい者の日実行委員会「あそびの広場」

障がい者団体による、あそびのブースや工作コーナーを用意しています。
また、ミニ手話教室も開催します。障がいの有無にかかわらず、小学生以下のお子さまとご家族に参加していただけます。
●日時／12月19日(土)午前10時～正午
●場所／保健センター

問障がい者支援課 TEL 874-3593

### 高齢者筋力向上トレーニング

●日時／令和9年1月5日～3月30日の毎週火・金曜日(全24回)午前9時45分～11時15分
※2月23日(祝)を除く
●場所／西部防災センター
●対象／次のいずれかに該当する方
○要支援1、要支援2の認定を受けている方
○65歳以上で基本チェックリスト(市役所、北、中、南各地域包括支援センターの窓口で実施)の結果、生活機能の低下が確認された方
※申込み後、地域包括支援センター作成の介護予防ケアプランの提出が必要。
※介護予防通所系サービスを利用中の方は参加不可。
●参加費／1回300円
●持ち物／タオル、飲み物
●申込み／11月2日(月)～24日(火)の間に直接、高齢介護課(東向日別館)または北、中、南各地域包括支援センターへ。定員(20人)を超えたときは抽選。

問高齢介護課 TEL 874-2576

### NET119の登録について

乙訓消防組合消防本部を含む京都府南部地域9消防本部(16自治体)は、それぞれが行っている音声通話の困難な方の119番通報(NET119)の共同運用を段階的に開始します。
これに伴い、現在ご利用いただいているシステムが変更となり、従来の登録のままでは使用できなくなりますので、現在利用いただいている方で、まだ新しいNET119へ登録申請がお済みでない方は改めて登録が必要です。

◀乙訓消防組合ホームページ

●対象
聴覚や発話などの障がいにより音声での緊急通報が困難な方で、次のいずれかに該当する方。
○向日市、長岡京市、大山崎町に居住している方
○向日市、長岡京市、大山崎町に通勤、通学または観光そのほかの目的で滞在する方
※登録方法など詳しくは乙訓消防組合のホームページをご確認ください。

問乙訓消防組合消防本部警防課 TEL 953-6048、FAX 951-8116

### 物集女公民館講座
### 「中高年の膝の痛みについて」

膝の痛みの原因や予防、保存療法から手術療法まで最新の治療をわかりやすく解説し、いつまでも自分の足で元気に歩き続けるためのポイントをご紹介します。

●日時・場所／11月19日(木)午後2時30分～4時、物集女公民館
●対象／市内在住・在勤の方
●講師／井上敦夫さん(京都府立医科大学運動器機能再生外科学講師)
●持ち物／筆記用具
●申込み／11月2日(月)から直接または電話で物集女公民館(TEL 921-0048)へ。定員(40人)になり次第締め切り。

### 西向日コミセン文化祭

●日時／11月8日(日)午前10時～午後3時
●場所／西向日コミセン
●内容
○発表／コーラス、詩吟、フラダンス、介護予防体操など
○展示／習字、絵手紙、折り紙など
㊐西向日コミセン TEL 921-0066

### 古代衣裳製作ボランティア研修

古代衣裳を通じてさまざまな方に古代の都・長岡京の歴史や文化に触れていただきたいと活動しています。関心のある方、ぜひご参加ください。

●日時・場所／11月8日(日)午後1時30分～3時30分、文化資料館
●講師／古代衣裳製作ボランティア
●申込み／11月1日(日)から、直接または電話で文化資料館(TEL 931-1182)へ。定員10人程度。

### 中央公民館の催し

**■第52回「向日市民文化展」**

市民の皆さまが創作した絵画・書・写真・手工芸などの作品を展示します。

●日時／11月6日(金)～8日(日)午前9時～午後5時

**■市民教養講座「体験型 ワンクリック詐欺・偽メール詐欺対策」**

タブレット端末を使って疑似体験をしながら、詐欺などの手口や対策を学びます。

●日時／11月16日(月)午後2時～3時30分
●対象／市内在住・在勤の方
●講師／京都府警察本部ネット安心アドバイザーの皆さん
●持ち物／筆記用具
●申込み／11月2日(月)から電話または申込みフォームから中央公民館事業担当へ。定員(30人)になり次第締め切り。

▲申込みフォーム

**■子どもふれあい講座「消しゴムはんこを作ろう」**

消しゴムにデザインカッターで絵柄を彫って、独特の味わいのある消しゴムはんこを作りましょう。

●日時／12月12日(土)午前10時～11時30分
●対象／市内在住・在学の小学4年生～高校3年生
●講師／久保田奈生子さん(乙訓管内小学校PTA消しゴムはんこ作家)
●参加費／350円(材料費)
●持ち物／筆記用具、あれば彫刻刀、カッティングマット、鉛筆、作りたい絵柄

※デザインカッターは貸し出します。

●申込み／11月10日(火)午前9時～17日(火)午後5時の間に申込みフォームで中央公民館事業担当へ。定員(20人)を超えたときは抽選。

※11月18日(水)以降は電話で中央公民館事業担当へ。土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時。空きがある場合のみ受付。

□いずれも□
●場所／永守重信市民会館
㊐中央公民館事業担当 TEL 932-3166



▲申込みフォーム

### 天体観望会
### 「月・惑星と秋から冬の星座」

●日時／12月19日(土)午後7時～8時
※雨天・曇天時は、星空解説のみ。

## 11月の天文情報




**「明け方の空で火星と木星が近づく」**

日の出前のころ、南東の高い空を仰ぐと、火星と木星が近くで輝いて見えます。11月3日には、火星、月、木星、レグルス(しし座の1等星)が並んで見られます。

このあと、日にちを空けて観察してみると、火星と木星が近づき、離れていく様子が分かります。この2つの惑星が最も近づいて見えるのは、11月16日です。

㊐天文館 TEL 935-3800



●参加費(市外在住の方)／大人700円、小中学生350円(幼児無料)
●申込み／12月4日(金)までに、ウェブまたは天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受け付け。往復はがきでも申込み可。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(50人)を超えたときは抽選。

※天文館に駐車場はありません。

㊐天文館 TEL 935-3800

### ファミリーサポートセンターの催し

**■ワークショップ交流会「紙遊び教室」**

和紙やシールを使ってキーホルダーを作ります。

●日時・場所／11月19日(木)午前10時～正午、保健センター
●対象／ファミリーサポートセンター援助会員、依頼会員、市内在住で子育て支援に関心のある方
●講師／石橋裕康さん(和紙画教室主宰)
●申込み／11月12日(木)までに直接または電話でファミリーサポートセンター(TEL 932-7831)へ。定員(15人)になり次第締め切り。

※保育要相談。

**■あずかり保育「ふぁみさぽルーム」**

保健センター内で援助会員がお子さんをお預かりします。この機会にリフレッシュの時間を作ってみませんか。

●日時・場所／12月1日(火)午前9時30分～正午、保健センター
●対象／ファミリーサポートセンター依頼会員または登録予定の方
●参加費／1400円
●申込み／11月17日(火)までに直接または電話でファミリーサポートセンター(TEL 932-7831)へ。定員(3組)になり次第締め切り。

### 老人福祉センター桜の径 発表会

各サークルが日頃の成果を披露します。年齢に関わらず、どなたでもお越しください。

●日時
○舞台／11月12日(木)午前9時55分～午後2時10分
○展示／11月12日(木)午前10時～19日(木)午後3時
○交流／①11月13日(金)午前10時15分～正午 ②14日(土)午後1時～3時30分(②は雨天中止)
●場所／老人福祉センター桜の径
●参加サークル／カラオケ同好会、CDサークル、メロディー、シング・ソングス、健保会、フォトクラブ桜の径、折り紙、①モルック、リズムでショーラ ②ソフトテニス
●持ち物／上履き(②は運動靴)

※交流に参加の方は、動きやすい服装、飲み物、タオル
※満席(50席)の場合、舞台会場に入れないことがあります。来場には無料送迎バスをご利用ください。

㊐老人福祉センター桜の径 TEL 934-1515

### 人権はいつもあなたのすぐ隣に
### ～障がいのある人の暮らし、ネット社会、そして子どもたちの未来～

人権って難しい言葉に聞こえます。でも、そんな遠くないところにあるんです。ゆっくり、一緒に考えてみましょう。

●日時／12月11日(金)午後7時～8時30分
●場所／永守重信市民会館
●講師／出路賢之介さん(NPO法人ビレッジ代表)
●申込み／11月9日(月)～12月4日(金)の間に電話またはファクス、電子メールで生涯学習課(TEL 874-2987、FAX 931-2555、✉ gakusyu@city.muko.lg.jp)へ。定員(50人)になり次第締め切り。

※手話通訳・要約筆記、保育を希望される方は11月18日(水)までにお申し出ください。

### 向日市スポーツ交流フェア

●日時／11月23日(祝)午前9時30分～
●場所／①②市民体育館、③④健康増進センター
●内容
①モルック交流大会、ピックルボール交流大会、京都カグヤライズ卓球クリニック(要申込み)
②スポーツ科学測定体験ブース、卓球室開放、バドミントンコート開放
③スタジオプログラム体験
○ピラティス／午後1時30分～2時30分(要申込み)
④トレーニングルーム、インボディ測定、骨ウェーブ測定、パワープレート体験
●持ち物・服装／上履き、飲み物、動きやすい服装

※教室の申込み方法など、詳しくは向日市スポーツ文化協会ホームページを確認

▲向日市スポーツ文化協会ホームページ

### かぐやの灯 ライトアップスケジュール

●オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン
○期間・色／11月4日(水)～10日(火)、オレンジ
●女性に対する暴力をなくす運動
○期間・色／11月12日(木)～18日(水)、パープル

※詳しくは、8ページをご覧ください。

㊐企画広報課 TEL 874-1398

してください。
問向日市スポーツ文化協会 TEL 932-5011

## 市民体育館の催し

### ①卓球クリニック
●日時／11月17日(火)午前10時～11時30分
●対象／18歳以上10人
●参加費／1000円

### ②少年少女運動教室
●日時／11月19日～12月24日の毎週木曜日(全5回)午後5時～6時
※12月10日(木)を除く
●対象／小学1～3年生10人
●参加費／5000円

### ③幼児運動教室
●日時／11月19日～12月24日の毎週木曜日(全5回)午後3時45分～4時45分
※12月10日(木)を除く
●対象／年少～年長8人
●参加費／5000円

### ④向日市バスケットボールクリニック
●日時／11月28日(土)午後1時～2時30分
●講師／Bリーグ「京都ハンナリーズ」アカデミーコーチ
●対象／市内在住・在学の小学4～6年生30人

### ⑤子どもまつぼっくりツリー&リース教室
●日時／12月12日(土)午前10時30分～11時30分
●対象／年中～小学3年生とその保護者6人
●参加費／1600円(材料費など)

### ⑥クリスマスフラワーBOXアレンジメント教室
●日時／12月16日(水)午前9時30分～11時
●対象／18歳以上の方5人
●参加費／2200円(材料費など)



□いずれも□
●場所／市民体育館
●持ち物・服装／上履き、飲み物、タオル、動きやすい服装(①はラケット、④はボールが必要)
※⑤⑥は、はさみ・持ち帰り用袋のみ
●申込み／11月1日(日)～8日(日)の間に向日市スポーツ文化協会ホームページへ。定員を超えたときは抽選。
※抽選結果を11月10日(火)正午以降協会ホームページに掲示します。
※④のみ11月1日(日)～11月15日(日)の間に申込み、抽選結果は11月18日(水)以降協会ホームページに掲示
問向日市スポーツ文化協会 TEL 932-5011

## 健康増進センターの催し

### ■エアロ&ストレッチ
●日時／11月6日～27日の毎週金曜日午後7時～8時
●場所／健康増進センター
●対象／18歳以上の方20人
●参加費／各回1000円
●持ち物・服装／上履き、飲み物、動きやすい服装
●申込み／各日レッスンが始まる30分前に、直接健康増進センターへ。
※別途健康増進センターへの登録が必要です。登録には、登録費1500円と本人確認書類をお持ちください。
問健康増進センター TEL 932-5122

### 第19回社協まつり
●日時・場所／11月15日(日)正午～午後3時30分、福祉会館
※詳しくは向日市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。
問向日市社会福祉協議会 地域福祉推進課 TEL 932-1960

### 普通救命講習Ⅰ 成人に対する応急手当方法
●日時／11月15日(日)午前9時～正午
●場所／向日消防署
●申込み／11月1日(日)～13日(金)の間に直接、向日消防署救急係へ。定員(20人)になり次第締め切り。
※詳しくは乙訓消防組合のホームページをご確認ください。
問向日消防署救急係 TEL 934-0119

### 歴史ウォーク「絵図と道標でたどる西国街道と向日町」
物集女街道、西国街道沿いや周辺の史跡を、文化資料館職員の解説で歩きます。
●日時／12月12日(土)午前10時30分～正午
●場所／JR向日町駅(西口)～阪急西向日駅(約2・3km)
●申込み／11月7日(土)から、直接または電話で文化資料館(TEL 931-1182)へ。定員(30人)になり次第締め切り。
※小雨決行、荒天時は中止。

### 杉村太蔵さん講演会「杉村太蔵が語るお金と人生設計と生きるチカラ講座」
●日時・場所／12月13日(日)午後3時30分～5時、京都テルサ
●申込み／11月15日(日)までに、京都府市町村職員厚生会ホームページから申込みください。定員(800人)を超える場合は抽選。



▲京都府市町村職員厚生会ホームページ

問一般財団法人京都府市町村職員厚生会 TEL 411-0081



### 地域の絆づくり講座「笑顔で過ごすセカンドライフ」
高齢者などの居場所づくりや仲間づくり、住民相互の支え合い活動について学び、地域における絆づくりの大切さを再確認しませんか。
●日時・場所／12月7日(月)午後1時30分～3時、福祉会館
●対象／市内在住の方、地域福祉活動団体に所属している方
●講師／田久朋寛さん(一般社団法人笑いと遊びの研究所代表理事／大道芸人たっきゅうさん)
●申込み／11月2日(月)～30日(月)の間に直接または電話、ファクスで、向日市社会福祉協議会地域福祉推進課(TEL 932-1960、FAX 933-4425)へ。定員(50人)になり次第締め切り。

### 認知症啓発事業「クリスマスコンサート」開催
当事者の方との交流や社会参加される姿を通して、向日市における「認知症になってもやさしい地域」を一緒に考えませんか。
●日時／12月13日(日)午後2時～4時
●場所／福祉会館
●対象／認知症のことに興味、関心のある方
●申込み／電話またはファクスで向日市社会福祉協議会地域包括支援センター(TEL 921-1550、FAX 931-3099)へ。定員(40人)になり次第締め切り。

## そのほかのお知らせ

### Jアラートの全国一斉情報伝達訓練
地震や武力攻撃などを想定し、Jアラート(全国瞬時警報システム)を使用した防災・防犯メールでの情報伝達訓練を行います。
●日時／11月11日(水)午前11時～
※予備日／11月25日(水)
※緊急速報メール・エリアメールは配信されません。地震の発生や気象警報の発表に伴い、訓練を中止することがあります。
問防災安全課 TEL 874-2164

### 「ごみゼロ・向日市一斉クリーン作戦」
●日時／11月22日(日)午前8時～10時の間に1時間程度
●場所
○市民の方／各町内会の道路や公園など公共の場所
○各種団体の方／活動している拠点を中心に学校、広場、駅など
○事業所の方／周辺の道路など
●内容／市民、事業者、行政が一体となって清潔で美しいまちをつくるため

## 交通安全ガイド　生活道路における法定速度の引き下げ

令和8年9月1日から、道路交通法施行令の改正により、生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられました。

**■生活道路とは？**

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。以下の道路の法定速度はこれまで通り60km/hとなります。

●道路標識または道路標示による中央線または車両通行帯が設けられている一般道路
●道路の構造上または柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
●高速自動車国道のうち、本線車道と、これに接する加速車線や減速車線以外のもの
●自動車専用道路
※道路標識などにより最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。
※「ゾーン30」「ゾーン30プラス」区域についてもこれまでどおり30km/hが指定速度となります。
詳細は警察庁や京都府警察のホームページでご確認ください。

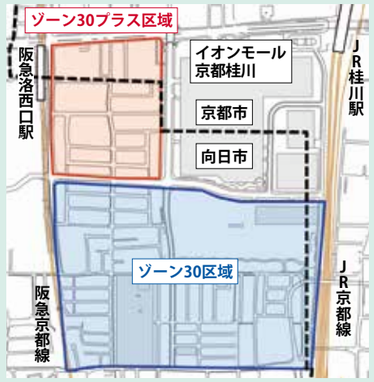


▲警察庁ホームページ

▲京都府警察ホームページ

「ゾーン30」とは、最高速度30km/hの速度規制を定められた区域です。本市では、平成26年度に寺戸町修理式などの地域を設定しています。(下図青色部)

「ゾーン30プラス」とは「ゾーン30」区域内に車道幅を狭くするなどの速度や進入を抑制する対策を行った区域です。市では令和7年度に寺戸町七ノ坪などの地域を設定しています。(下図赤色部)




▲市内の「ゾーン30」「ゾーン30プラス」区域

問まちづくり推進課 TEL 874-2942

め、一斉に清掃活動を行います。
●申込み／11月12日(木)までに電話で衛生環境課(TEL 874-2189)へ。

### 活用しましょう 事前登録型本人通知制度

向日市に住民登録や本籍のある人が事前に登録しておくことで、代理人や第三者に住民票の写しなどを交付したときに、その事実を通知する制度です。
戸籍謄本や住民票が不正に取得されたケースが全国で相次いで発生したため、個人情報の不正取得や人権侵害を防止することが目的です。
証明書を第三者に交付できないようにする制度ではありません。
問市民課 TEL 874-2819

▲申請フォーム

### 11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

厚生労働省では11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」としています。
雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている場合は、労働保険の成立(加入)手続きを行う義務があります。
問京都労働局 労働保険徴収課 TEL 279-3220

### 京都府最低賃金の改正 16日から、時給1180円に

京都府最低賃金は、令和8年11月16日(月)から、時間額1180円に改正されます(58円引き上げ)。
京都府最低賃金は、雇用形態を問わず、府内全ての使用者、労働者に適用されます。
問京都労働局賃金室 TEL 241-3215

### 令和8年秋季火災予防運動

■令和8年度全国統一防火標語
**火の確認 いい日を支える いい習慣**
■住宅用火災警報器を設置・点検しよう
住宅用火災警報器の設置は消防法や乙訓消防組合火災予防条例で義務付けられています。皆さまのお宅には必要な場所に設置されていますか。確認してみましょう。
●設置が必要な場所／寝室、階段、台所
●点検方法／火災警報器のひもを引くまたはボタンを押します。正常な場合はテスト音が鳴ります。
問乙訓消防組合向日消防署・向日市消防団 TEL 934-0119

## みんなのひろば

### 俳句竹の会 会員募集

●日時・場所／毎月第4木曜日 午後1時～3時、老人福祉センター琴の橋
●対象／俳句に興味のある方
●持ち物／老人福祉センターの利用証
※新規の方は、本人確認書類をお持ちの上、申請してください。
問俳句竹の会の山田さん TEL 090-2118-6460

### 大山崎ミニ探訪「円明寺で、ぶらさんぽ」

●日時・集合場所／11月3日(祝)午前9時30分に大山崎町役場前集合、正午まで
※荒天中止
●行程／大山崎町役場前→百々遺跡→てんのうざんこせんはし→御茶屋池→円明教寺→中ノ池公園→小倉神社→鳥居前古墳(約3km)
※詳しくは大山崎ふるさとガイドの会ホームページ(https://www.kyoto-ofg.org/)をご覧ください。
問大山崎ふるさとガイドの会の村中さん TEL 090-5346-0210

### 合気道 無料体験稽古会

体術の基本や合気道の杖(じょう)の基本的な扱い方など合気道体験を行います。
●日時・場所／11月8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)正午～午後1時、物集女竹林内桟敷
●対象／小学生以上の方
※申込みなど詳しくは合気道向日町教室のホームページ(https://aikidomukomachi.wixsite.com/website)をご確認ください。
問合気道向日町教室の竹田さん ✉aikidomukomachi@gmail.com

### 寄席(字幕付)

字幕付きで、落語やマジック、講談を楽しみましょう。
●日時・場所／11月9日(月)午後1時30分開演、バンビオ
※当日、直接会場にお越しください。定員(40人)になり次第締め切り。
※字幕、要約筆記、ヒアリングループあり。
問向日市要約筆記サークル「フレンドの飯澤さん FAX 323-7724

### ミニ干支作り

ミニ色紙に干支を作ります。
●日時・場所／11月10日(火)午後1時30分～4時、福祉会館
●対象・参加費／身体障害者手帳をお持ちの方、200円(材料費)
●申込み／電話またはファクスで向日市身体障がい者協会の山本さん(TEL FAX 932-9545)へ。定員(10人)になり次第締め切り。

### 和紙ちぎり絵 干支講習会

来年の干支「未」のちぎり絵を作ります。
●日時・場所／11月11日(水)午後1時30分～4時、寺戸公民館
●参加費／500円(材料費)
●持ち物／のり、はさみ、目打ち、お手拭き、筆記用具
●申込み／電話で和紙ちぎり絵クラブの森田さん(TEL 933-2528)へ。

### 第35回乙訓工芸作家展

ガラス、木彫、工芸などの作品を展示します。直接、作家さんとお話もできます。
●日時・場所／11月13日(金)～15日(日)午前9時～午後4時、西山浄土宗総本山 光明寺
問乙訓工芸作家協会の増田さん TEL 956-4480

### 「富士山と、コーヒーと、しあわせの数式」上映会

●日時／11月13日(金)午前10時30分～午後0時30分(午前10時開場)、午後2時～4時(午後1時30分開場)
●場所／長岡京市中央公民館
●参加費／一般1400円(前売り1200円)、シニア・障がい者・3歳～高校生1200円(前売り1000円)
※賛助会員の場合、200円引き。
※字幕あり、音声ガイドアプリは未対応。
問長岡京記念文化会館 TEL 955-5711

### 気軽に楽しむ茶道体験&稽古体験

お菓子やお茶のいただき方を学び、自分で抹茶を点てる体験をしましょう。
●日時・場所／11月21日(土)①午前10時～11時 ②午前11時30分～午後0時30分 ③午後1時30分～3時30分、中小路家住宅
※①②は茶道、③は稽古
●対象／小学生高学年以上
●参加費／2000円(抹茶、菓子代)
●申込み／電話で中小路さん(TEL 921-2657)へ。定員(各回4人)になり次第締め切り。

### 第17回向日市長杯 グラウンド・ゴルフ交歓大会

●日時・場所／11月22日(日)午前8時30分～午後0時30分、第4向陽小学校
●対象／市内在住の50歳以上の方
●参加費／500円(運営費)
●持ち物／用具、飲み物、名札
●申込み／電話で向日市グラウンド・ゴルフ協会の行方さん(TEL 090-7093-4063)へ。

### 「いただきます2 ここは、発酵の楽園」自主上映会、シェア会

●日時
○11月23日(祝)午前10時～、午後1時30分～
○11月24日(火)午前10時～
●場所／バンビオ
●参加費／1000円(施設使用料など)
※高校生以下無料
※詳しくはインスタグラムをご確認ください。




問長岡京市オーガニックな食と農を考える会の土居さん ✉organic.hood.agri@gmail.com

広　告

## 天王山と西山古道を巡る紅葉ハイキング

JR山崎駅から柳谷観音を経由して長岡天神まで歩きます。

●日時・集合場所／11月28日(土)午前8時30分にJR山崎駅集合、午後3時まで
●参加費／500円(資料代、保険料)
●持ち物・服装／弁当、飲み物、雨具、軽登山の装備と靴
●申込み／電話で京おとくに・街おこしネットワークの作能さん(TEL 090-5165-8405)へ。

## 聴竹居 紅葉を愛でる会2026

この日だけ特別に、お子さまも付き添いの方と一緒に見学できます。

●日時・場所／12月5日(土)午前9時30分～午後3時、聴竹居
●参加費／500円(室内見学料)
●問 一般社団法人聴竹居倶楽部 TEL 956-0030

▲聴竹居ホームページ

## ビバ！セカンドライフ さつま芋のつるを使ったクリスマスリース作り

●日時・場所／12月7日(月)午後1時30分～3時30分、福祉会館
●対象／市内在住の方
●参加費／300円(材料費)
●持ち物／はさみ、持ち帰り用袋
●申込み／11月4日(水)～16日(月)の間に、電話でビバ！セカンドライフの宇都宮さん(TEL 080-3765-8180、午後5時～9時)へ。定員(15人)になり次第締め切り。

※同時に会員募集も行っています。

## 旧上田家住宅の催し

桓武天皇が政務を行い日本の中心だった内裏跡の旧家でさまざまな催し物をしています。

■全館アートポジャギ作品展
●日時／11月5日(木)～8日(日)

■岩間一真作品展
●日時／11月17日(火)～23日(祝)
●問 上田さん TEL 090-9627-8913

■仏像の彫刻と竹細工展
●日時／11月10日(火)～15日(日)
●問 川西さん TEL 922-6436
□いずれも□
●場所／旧上田家住宅

作品展の初日は午後1時～、最終日は午後3時まで

▲旧上田家住宅ホームページ



# 広げよう 心のバリアフリー ～ろう(あ)者～

「ろう」とは「耳が聞こえない」、「あ」は「話ができない」ことをいいます。

耳が聞こえなくても声で話ができる人を「ろう者」ということもあります。

ろうあ者は、外見からは障がいが分かりにくいので、日々の暮らしの中で次のような経験があります。

■ろうあ者の声
●あいさつをされても気が付かず、失礼な人と思われた。
●後ろから来た自転車のベルが聞こえず、追い越しざまに怒られた。
●筆談をすれば大丈夫と思われるが、日本語が苦手な人が多く、短い文で分かりやすく書いてほしい。

(協力：向日市ろうあ協会)

**手話マーク**

聴覚障がい者から提示された場合は「手話で対応をお願いします」、各機関の窓口などで掲示されている場合は「手話で対応します」「手話通訳者がいます」と知らせるためのマークです。



まちで戸惑っている方を見かけたときには「なにかお困りですか？」「私にできることはありますか？」と顔を見て声をかけてみてください。

問障がい者支援課 TEL 874-3593、FAX 932-0800



# むこうdeカボの学び舎

さあ進もう ゼロカーボンの むこうがわ

## 11月はエコドライブ推進月間

国土交通省などで構成するエコドライブ普及連絡会では、11月を「エコドライブ推進月間」として、エコドライブの普及・推進を図っています。

エコドライブは、燃料消費量や$CO_2$排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」で、交通事故の減少にもつながります。

次の10項目のうち、できることから始めてみましょう。

**<エコドライブ10のすすめ>**

①自分の燃費を把握しよう
②ふんわりアクセル「eスタート」
③車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
④減速時は早めにアクセルを離そう
⑤エアコンの使用は適切に
⑥ムダなアイドリングはやめよう
⑦渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
⑧タイヤの空気圧から始める点検・整備
⑨不要な荷物はおろそう
⑩走行の妨げとなる駐車はやめよう

※詳しくは、国土交通省のホームページをご覧ください。

▲国土交通省ホームページ

問ゼロカーボン推進課 TEL 874-3499

# 向日町警察署発 安心安全ニュース

## みんなで止めよう!! 国際電話詐欺

令和8年7月末の特殊詐欺の認知件数は303件(前年同期比＋104件)と前年に比べて大幅に増加し、被害額は約34億3410万円、前年同期比17億円余にのぼり、過去最悪の危機的な状況です。特殊詐欺の約7割が国際電話です。国際電話の対策をしておきましょう。

■携帯電話の対策
携帯電話に対する詐欺電話には、警察庁推奨アプリが有効です。

※ダウンロード・利用料ともに無料。

■固定電話の対策
申込方法は3つです。

①Web申込み／QRコードからログインして申込みフォームに必要事項を入力する。
②電話申込み／利用休止する固定電話から、電話番号0120-210-364(通話料無料)にかけて、自動音声に従って申込事項を吹き込む。
③郵送申込み／向日町警察署や交番で申込書を記入する。

※申込書は警察が郵送します。

問向日町警察署 TEL 921-0110

## 市役所問い合わせ先ファクス番号一覧

| 問い合わせ先 | ファクス番号 | 問い合わせ先 | ファクス番号 | 問い合わせ先 | ファクス番号 |
|---|---|---|---|---|---|
| 市役所(代表) | 922-6587 | 議会事務局 | 931-4188 | 図書館 | 931-1081 |
| 地域福祉課 | 935-1346 | | | 天文館 | 935-4380 |
| 障がい者支援課 | 932-0800 | 永守重信市民会館 | 874-1810 | 市民体育館 | 934-1657 |
| 教育委員会事務局 中央公民館事業担当 | 931-2555 | 文化資料館 | 931-1121 | 健康増進センター | 932-5132 |
| | | | | 乙訓消防組合 向日消防署 | 922-1190 |

上記または記事内にファクス番号の記載がない場合は、市役所(代表)までお願いします。

# 子育て支援情報

## 子育てセンターの催し

㊐子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) TEL・FAX 932-7830

| 事業名 | | 日時 | | 場所 |
|---|---|---|---|---|
| 年齢別遊びの日 | ぷちぴよルーム(7か月未満) | 毎週金曜日(11月6日を除く) | 午後1時30分～2時45分 | 子育て支援センターさくら |
| | | 11月9日(月) | | 子育てセンターすこやか |
| | ぷちぴよルーム(7か月未満)とウェルカムBabyクラスの交流会 | 11月5日(木)午後2時～3時15分 | | 子育てセンターすこやか |
| | とことこルーム(1歳4か月～2歳未満) | 11月9日(月)、20日(金)午前10時～11時15分 | | 子育てセンターすこやか |
| | さくらルーム(0歳～未就園児)) | 11月4日(水)、13日(金)、18日(水)、27日(金)午後1時30分～2時45分 | | 子育て支援センターさくら |
| | こすもすルーム(0歳～未就園児)) | 11月12日(木)、19日(木)午前10時～11時15分<br>11月26日(木)午後1時30分～2時45分 | | 子育て支援センターこすもす |
| | ひまわりルーム(0歳～未就園児) | 11月30日(月)午前10時～11時15分 | | 子育て支援センターひまわり |
| 絵本館 | こすもす絵本館 | 11月13日(金) | 午前10時～11時15分 | 子育て支援センターこすもす |
| | ひまわり絵本館 | 11月27日(金) | | 子育て支援センターひまわり |
| 遊びの日さくら | ちいさいさくら(1歳9か月未満) | 毎週火曜日と木曜日 午前10時～11時15分(11月3日を除く)<br>11月11日(水)、25日(水)午後1時30分～2時45分 | | 子育て支援センターさくら |
| | おおきいさくら(1歳9か月以上) | 毎週水曜日と金曜日(11月6日を除く) | 午前10時～11時15分 | |
| 園庭開放 | 第5保育所 | 11月26日(木) | 午前10時～11時15分 | |
| | 第6保育所 | 11月19日(木) | | |
| つながりスペース | 物集女コミセン | 11月4日(水) | 午前10時～11時15分 | |
| | 物集女公民館 | 11月18日(水) | | |
| | 寺戸コミセン | 11月17日(火) | | |
| | 上植野コミセン | 11月10日(火)、24日(火) | | |

■秋の勝山公園で遊ぼう！
- 日時／11月6日(金)午前10時～11時
- 場所／勝山公園(向日神社横)
- 対象／市内在住で年少児未満の子どもとその保護者

※直接、勝山公園へお越しください。

■すこやか親子講座「うっかりかあちゃんのにほんばなし」
- 日時／12月14日(月)午前10時～11時30分
- 場所／子育てセンターすこやか
- 対象／市内在住で年少児未満の子どもとその保護者10組
- 申込み／11月2日(月)から電話で子育てセンターすこやか(TEL 932-7830)へ。

※予約は不要です。
※各施設には駐車スペースがありません。車での来所はご遠慮ください。

**子育ての相談**
子育てセンターと子育て支援センターでは、来所または電話で育児相談ができます。
毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
㊐子育てセンター「すこやか」(保健センター2階) TEL・FAX 932-7830

## 健康診査・教室など

- **ウェルカムBabyクラス**
  11月5日(木)
  開催時間／午後1時～3時30分
- **ままぱぱさろん**
  11月10日(火)
  開催時間／午後1時30分～3時
- **乳児前期健診**
  11月12日(木)
  受付時間／午後1時～2時30分
- **乳児後期健診**
  11月24日(火)
  受付時間／午後1時～2時30分
- **1歳9か月児健診**
  11月17日(火)
  受付時間／午後1時～2時30分
- **3歳児健診**
  11月18日(水)
  受付時間／午後1時～2時30分
- **離乳食教室**
  11月27日(金)
  受付時間／午前9時30分～9時45分
- **健康・転入児相談**
  11月2日(月)、26日(木)
  受付時間／午前9時30分～11時
- **予防接種(BCG)**
  11月13日(金)
  受付時間／午後1時～2時

※場所はいずれも、保健センター

㊐健康推進課 TEL 874-2697



## 子育て支援拠点などの催し

| 問い合わせ | 事業名 | 日時 | ほか |
|---|---|---|---|
| **子育てひろば さくらんぼ**<br>㊐一般社団法人 いんふぁんとroom さくらんぼ<br>TEL 950-0153 | 子育てひろば さくらんぼの イベントなど | 毎週火・木・金曜日／多胎児家庭支援<br>ふたご・みつご訪問支援 おでかけサポート<br>11月 5日(木)、19日(木)／ベビーマッサージ<br>10日(火)／助産師day<br>12日(木)／発達相談の日<br>13日(金)、27(金)／離乳食相談<br>24日(火)／お誕生日会<br>26日(木)／りち先生の東洋医学day | ※詳しくは一般社団法人いんふぁんとroomさくらんぼまでお問い合わせください。電話の受け付けは火・木・金曜日の午前9時～午後2時です。<br>▲公式LINE |
| **成安幼稚園**<br>TEL 933-2218<br>◀ホームページ | 親子登園<br>わんちゃんクラブ<br>ねこちゃんクラブ | 11月9日(月)<br>午前10時～11時 | ●対象／令和6年4月2日以降生まれのお子さんとその保護者<br>●場所／成安幼稚園<br>●内容／幼稚園のお部屋で親子で遊ぼう |
| **さくらキッズ保育園**<br>TEL 933-0200 | 園庭開放<br>園児との交流あそび | 11月10日(火)、24日(火)<br>午前10時～11時 | ●対象／0歳から就学前の乳幼児とその保護者<br>●場所／さくらキッズ保育園 |
| **あひるが丘こども園**<br>TEL 921-0005 | ①バザー | 11月14日(土)<br>午前10時～ | ●対象／乳幼児とその保護者<br>●申込み／11月7日(土)までに電話で、あひるが丘こども園へ。<br>■いずれも<br>●場所／①③あひるが丘こども園 ②あひるが丘ぴよぴよ保育園<br>●持ち物／②③お茶、着替え |
| | ②10月、11月生まれお誕生会 | 11月19日(木)<br>午前9時45分～10時45分 | ●対象／0～2歳児とその保護者<br>●申込み／11月12日(木)までに電話で、あひるが丘こども園へ。 |
| | ③裏山あそび | 11月21日(土)<br>午前10時～11時 | ●対象／乳幼児とその保護者<br>●申込み／11月14日(土)までに電話で、あひるが丘こども園へ。 |
| **つどいのひろば ねこばす**<br>㊐NPO法人子育て支援ねこばす<br>TEL 203-7738<br>▲公式LINE | 管理栄養士さんの日 | 11月17日(火)<br>午後1時～2時45分 | ●対象／0～2歳児とその保護者5組<br>●場所／つどいのひろばねこばす |
| | ママのための リフレッシュヨガ | 11月18日～12月9日の毎週水曜曜日(全4回)<br>午前10時30分～11時30分 | ●対象／1歳3か月までの子どもとその母親6組(月齢要相談)<br>●場所／ラボスバコ<br>●参加費／3000円<br>●講師／清水あゆみさん(ヨガインストラクター) |
| **まこと幼稚園の催し**<br>㊐まこと幼稚園 マナ・ハウス<br>TEL 921-2202<br>▲マナ・ハウス Instagram | 助産師さんDAY 身体測定 | 11月5日(木)<br>午前9時45分～11時30分 | 今年度のぷちきっずは、「誰でも通園制度」へ。<br>●内容／親子で成長を楽しめる、年間40回のプログラム<br>●日時／11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、25日(水)<br>※「誰でも通園制度」の登録が必要です。「誰でも通園制度」の利用申請について、詳しくは市ホームページをご確認ください。<br>▲まこと幼稚園 Instagram |
| | パパとマナ・ハウス「ミニミニ運動会」 | 11月14日(土)<br>午前10時～11時 | |
| | みんなであそぼう | 11月18日(水)<br>午前10時45分～11時15分 | |
| | ベビーマッサージ | 11月12日(木)、19日(木)<br>午前10時～11時30分 | |
| | あかちゃんふれあいあそび | 11月26日(木)<br>午前10時～10時30分 | |
| | 詳しくはマナ・ハウスまでお問い合わせください。電話の受け付けは午前9時～午後4時30分です。イベント受け付け開始は、11月2日(月)からです。 | | |

## わが家のアイドル

**就学前のお子さまの写真大募集**

応募はメールで受け付け中です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



2歳 寺戸町
高橋(たかはし) 明(あき)ちゃん
明の笑顔で家族みんな笑顔になるね！楽しい思い出沢山つくろうね

## 地域健康塾

市内在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック（血圧測定など）、軽体操、交流会などをします。
●健康塾への参加は1人1か所です。

**【午前の部】9時30分～11時**

| | |
|---|---|
| 物集女公民館 | 11月10日、17日、24日 |
| 寺戸公民館 | 11月4日、25日 |
| 寺戸コミセン | 11月11日、18日 |
| 森本公民館 | 11月10日、17日、24日 |
| 鶏冠井公民館 | 11月5日、12日、19日、26日 |
| 鶏冠井コミセン | 11月5日、12日、19日、26日 |
| 上植野コミセン | 11月6日、13日、20日、27日 |
| 向日コミセン | 11月5日、12日、19日、26日 |
| 西向日コミセン | 11月4日、11日、25日 |
| 向日台団地集会所 | 11月6日、13日、20日、27日 |
| 西部防災センター | 11月2日、9日、16日 |
| 福祉会館 | 11月2日、9日、16日 |

**【午後の部】1時30分～3時**

| | |
|---|---|
| 上植野公民館 | 11月2日、9日、16日 |
| 上植野コミセン | 11月4日、11日、18日、25日 |
| 福祉会館 | 11月6日、13日、20日、27日<br>11月10日、17日、24日 |

㊐高齢介護課 TEL874-2576

## 休日・祝日診療

**●内科・小児科**

乙訓休日応急診療所
（長岡京市下海印寺下内田101番地、TEL955-3320）
診療日／日曜日・祝日・年末年始
受付時間／午前9時30分～午後4時




**●外科**

診療時間／午前9時30分～午後4時
【11月の当番】受診前に電話でご確認ください。

| | | |
|---|---|---|
| 11月1日（日） | 高山整形外科 | TEL959-0955 |
| 11月3日（祝） | 向日回生病院 | TEL934-6881 |
| 11月8日（日） | 田村クリニック | TEL932-6540 |
| 11月15日（日） | 新河端病院 | TEL954-3136 |
| 11月22日（日） | 千春会病院 | TEL954-2175 |
| 11月23日（祝） | 京都済生会病院 | TEL955-0111 |
| 11月29日（日） | 長岡京病院 | TEL955-1151 |

㊐健康推進課 TEL874-2697

## 公共施設の休館日

**●市役所、保健センター**
毎週土・日曜日、11月3日(祝)、23日(祝)

**●図書館、文化資料館、旧上田家住宅**
毎週月曜日（23日を除く）、11月4日（水）、24日（火）

**●永守重信市民会館**
11月12日（木）

**●天文館**
毎週月・火曜日

**●寺戸公民館、コミュニティセンター**
毎週月曜日、11月3日(祝)

**●物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館**
**老人福祉センター桜の径・琴の橋、福祉会館**
毎週日曜日、11月3日(祝)、23日(祝)

**●女性活躍センターあすもあ**
毎週木曜日、11月4日(水)、24日(火)

**●観光交流センター まちてらすMUKO**
毎週火曜日(3日を除く)、11月4日(水)

**●健康増進センター**
11月12日（木）、26日（木）



# 各種相談日程
Various Consultation

| 区分 | 各種相談・内容 | 日 程 | 場所・問い合わせ |
|---|---|---|---|
| 法律 | **無料法律相談〈予約制（電話のみ）、1人30分〉**<br>弁護士が相談に応じます。<br>※定員は各5人。相談時間の指定不可。<br>市内在住の個人が対象。 | 11月9日（月）午前9時15分～11時45分<br>※予約は11月5日（木）午前9時から<br>11月16日（月）午前9時15分～11時45分<br>※予約は11月12日（木）午前9時から<br>11月30日（月）午前9時15分～11時45分<br>※予約は11月26日（木）午前9時から | 女性活躍センターあすもあ<br>㊐**広聴協働課 TEL874-1409** |
| くらし | **困りごと相談**<br>行政相談委員や人権擁護委員、行政書士、司法書士、社会保険労務士などが相談に応じます。相続、登記、債務整理、年金、人権や労働問題など、幅広くご相談ください。 | 11月10日（火）、24日（火）午前9時15分～正午（受け付けは11時30分まで、待ち人数により変更する場合あり） | 永守重信市民会館 第2会議室<br>㊐**広聴協働課 TEL874-1409** |
| くらし | **女性のための相談（予約制、1人50分）**<br>女性カウンセラーが相談に応じます。DV相談は年間を通じてお受けします。 | 11月11日（水）、25日（水）<br>午後1時10分～4時 | ㊐**広聴協働課 予約専用電話**<br>**TEL931-1144** |
| くらし | **男性のための相談（電話相談）**<br>男性のさまざまな悩みや不安について男性相談員が電話で相談に応じます。 | 11月6日（金）午後7時～9時<br>（受け付けは午後8時30分まで） | ㊐**広聴協働課 相談専用電話**<br>**TEL950-0205** |
| くらし | **年金相談（予約優先）**<br>社会保険労務士が相談に応じます。 | 11月5日（木）、12日（木）、19日（木）、26日（木）午前10時～正午、午後1時～4時 | 東向日別館<br>㊐**市民課 年金係 TEL874-2841** |
| くらし | **心の健康相談（予約優先）**<br>精神保健福祉士が相談に応じます。 | 11月10日（火）、17日（火）、24日（火）<br>午後1時～5時 | 東向日別館<br>㊐**障がい者支援課 TEL874-2574**<br>**FAX932-0800** |
| くらし | **消費生活相談**<br>悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、困りごとをお気軽にご相談ください。 | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～正午、午後1時～4時 | 本館1階 相談室1<br>㊐**消費生活センター専用電話**<br>**TEL931-8168※要事前連絡** |
| くらし | | 土・日曜日、祝日、振替休日（年末年始を除く）午前10時～午後4時<br>※お急ぎの場合 | ㊐**独立行政法人国民生活センター**<br>**休日相談窓口**<br>**TEL局番なし188※電話相談のみ** |
| くらし | **経営安定特別相談**<br>市内中小商工業者の経営の改善と強化を図るため、税理士などが相談に応じます。<br>税務専門 | 11月4日（水）、17日（火）午後1時～4時30分（受け付けは4時まで） | 向日市商工観光振興センター<br>㊐**向日市商工会 TEL921-2732**<br>**※要事前連絡** |
| くらし | 経営専門 | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後5時 | |
| くらし | **社会福祉協議会**<br>**「仕事と暮らしに関する相談窓口」**<br>経済的な問題や就労経験がないなどで生活にお困りの方の相談に応じます。 | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前10時～午後5時 | 福祉会館<br>※車での来館はご遠慮ください。<br>㊐**向日市社会福祉協議会**<br>**TEL932-1961※要事前連絡** |
| 子育て | **家庭児童相談**<br>家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。 | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後4時 | 東向日別館<br>㊐**子ども家庭課 相談専用電話**<br>**TEL933-1199** |
| 子育て | **子育てコンシェルジュ**<br>子育てに関する悩みの相談、子育て情報を提供します。 | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前8時30分～正午、午後1時～5時 | 東向日別館<br>㊐**健康推進課 相談専用電話**<br>**TEL874-3687** |

市役所への電話でのお問い合わせは、各担当課の直通番号（または代表番号 TEL931-1111）にお掛けください。

スポーツフレンドシップ協定 連載

KYOTO HANNARYZ 編

# 新アリーナのホーム 地で子育て応援に力

㊐京都ハンナリーズ
TEL 778-7360、FAX 778-7361

## 今季 PREMIERに参入 "家族"と歩み感動届ける

向日市の皆さま、日頃より京都ハンナリーズに温かいご声援をいただきまして、誠にありがとうございます。私たち京都ハンナリーズは、今シーズンより、日本バスケットボール界の新たな最高峰ステージである「B.LEAGUE PREMIER」へ参入しております。そして令和10年10月には、ここ向日市に私たちの新たな本拠地となる新アリーナの開業が予定されております。

向日市を「最重要ホームタウン」と位置づける私たちにとって、このまちで暮らす皆さまは、共に未来を歩んでいくかけがえのない家族です。新アリーナ誕生に向けて、スポーツの感動をお届けするだけでなく、「この街にハンナリーズがあってよかった」と感じていただける地域活動を行いたいと考えております。

その強い思いから、このたび向日市と連携し、全国初となる新たな子育て応援プロジェクトをスタートすることになりました。



## 3歳児健診で「おめでとうギフト」手渡し

令和8年10月から、向日市の3歳児集団健診を受診された全てのご家族を対象に、お祝いの品を詰め込んだ「3歳おめでとうギフト」を直接手渡しで配布する活動を始めました。プロスポーツクラブが自治体の健診と連動してこのようなお祝いを届ける試みは、全国で初めてです。

3歳児健診は、幼児期の一つの大きな節目です。私たちは、健診の場を単なる義務の場ではなく、まち全体で「生まれてきてくれてありがとう。そして、3歳まで一生懸命に育ててくれてありがとう」と、パパやママの頑張りをたたえ、お祝いする温かい場所にしたいと考えています。

プレゼントの中身は、日々の生活に役立つオリジナル園児用タオル（非売品）や、マスコット「はんニャリン」からのメッセージカードをはじめ、ご家族みんなでプロの迫力を体感していただける「ホームゲーム招待券」、クラブパートナーであるウィステリア製薬株式会社さまご提供の、痛くない歯ブラシをお届けします。



本企画はクラブとパートナー企業が費用を全額負担しており、向日市の財政負担は一切ありません。子どもたちは地域の宝であり、未来そのものです。私たちはこれからも向日市の一員として、行政・地域の皆さまと手を取り合い、子どもたちの笑顔があふれる「安心して楽しく子育てができるまち」を一緒に作ってまいります。健診の最後には、ぜひ笑顔で私たちのギフトを受け取ってください。アリーナで皆さまにお会いできる日を、心より楽しみにしています。





Library Information

# 図書館だより

公式ホームページ　電子図書館

## 向日市立図書館

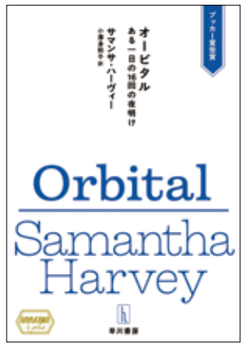
京都府向日市寺戸町南垣内40番地の1

開館時間　午前10時～午後6時
電話番号　931-1181
FAX　931-1081

11月の休館日カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

●＝休館日




おすすめ新着本 一般図書

### オービタル ある一日の16回の夜明け

サマンサ・ハーヴィー／著
小澤身和子／訳　早川書房

地球の軌道上を飛行する宇宙ステーション内では、アメリカ、ロシア、イタリア、イギリス、日本から集まった6人の飛行士たちが任務にあたっている。

宇宙の圧倒的なスケールを前に人間の営みについて見つめ直す長篇小説。

●『何が日本経済を壊したのか　「失われた30年」の謎を解く18の経済講義』
会田卓司／著　松本賢／著　ダイヤモンド社
●『トコトンやさしいメイクアップ化粧品の本』
江連智暢／著　日刊工業新聞社
●『とめどなくちいさき人へ』　白石一文／著　祥伝社
●『フィクサー』　真山仁／著　角川春樹事務所
●『少年ABCの完璧な選択』
結城真一郎／著　新潮社
●『母校』　佐野広実／著　講談社
●『先生が終わらない』　額賀澪／著　集英社
●『誰が首』　住田祐／著　文藝春秋




おすすめ新着本 児童図書

### おしょくじちゅう ごめんあそばせ

はらぺこめがね／作・絵
岩崎書店

ちょっとごめんあそばせ、プリン、スパゲッティ、カツカレー、だれが食べているのか、たずねてみれば、あーらびっくり！みんなの食べっぷりが気持ちいい、読んでおいしい絵本です。

●『小説家のつくりかた　書くことで生活する方法とは？』　乙一／著　筑摩書房
●『ぼくたち、ともだち？』
髙森美由紀／作　下平けーすけ／絵　文研出版
●『どんぐりずぎゅっ』　秦直也／作　講談社
●『パーチとマーチとフラワーさん』
どいかや／作　教育画劇
●『ぼくの地球絵日記　せかいはひろくてたのしいよ』
鈴木まもる　作　アリス館
●『おいもさん』　よしむらめぐ／著　白泉社
●『しんぱいこうさぎともりのともだち』
ブリッタ・テッケントラップ／作
三原泉／訳　BL出版

司書のイチオシ情報

### 虹いろおはなし会

ボランティア「朗読グループ虹いろ」が開催します。

「夜の子どもたち」（江國香織／著『つめたいよるに』収録）など「夜」をテーマにした短編作品をお楽しみください。

●日時／11月8日(日)午前10時45分～11時45分

### おはなしひろば

図書館ボランティア「きっず・らいぶらりー」がお贈りします。おはなしの世界をいっしょに楽しく過ごしましょう。

●日時／11月21日(土)午前11時～11時45分

### 第21回むこうビブリオバトル

おすすめの本を1人5分で紹介する「ビブリオバトル」を開催します。テーマは「童話」です。観覧の方は読みたくなった本に投票できます。

●日時／12月5日(土)午前10時30分～正午
●申込み／11月5日(木)から氏名、電話番号、紹介される本のタイトル、著者名、出版社名を直接または電話で図書館へ。定員(5人)になり次第締め切り。
※発表者は小学生高学年以上の方
※観覧の方は当日、直接図書館へ。

場所／いずれも図書館

スマートフォンやパソコンから　**電子図書館もぜひご利用ください！**

向日市 MUKO CITY
MUKO
令和8年(2026年) 11月1日発行
広報むこう No1230

編集・発行／向日市 ふるさと創生推進部 企画広報課 〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20
TEL 075(874)1398 FAX 075(922)6587 HP https://www.city.muko.kyoto.jp/

PHOTO DIARY

# まちの話題

PHOTO DIARY_1



## 9/14 いつまでもお元気で！ 100歳を迎える方に記念品贈呈

今年度、100歳を迎える18人の市民の方に、長寿をお祝いする記念品を贈呈しました。安田市長が山田和家子さんを訪問し、お祝いの言葉を述べました。

市内在住の100歳以上の方は、今年度51人となります。

PHOTO DIARY_2



## 9/15 向日市スポーツ栄誉賞 表彰式

第98回選抜高等学校野球大会で大阪桐蔭高等学校硬式野球部として優勝された中西佳虎さんにスポーツ栄誉賞が贈られました。安田市長からはお祝いの言葉とともに表彰状と記念品が贈られました。

PHOTO DIARY_3



## 9/19 交通事故に気を付けて 秋の交通安全運動スタート

秋の全国交通安全運動のスタート式を永守重信市民会館で開催しました。今年は自転車や自動車の交通ルールが大きく変わったこともあり、安田市長は来場者に「歩行者も運転手も安全に過ごしてほしい」と呼びかけました。

PHOTO DIARY_4



## 9/29 敬老会を開催しました

市内在住の70歳以上の方を対象とした敬老会を永守重信市民会館で開催し、全3公演を通して1,015人の方が来場されました。メインゲストとして上方落語家の月亭八光さんがトークショーに出演し、会場は大いに盛り上がりました。

「広報むこう」は原則、発行日の３日前から発行日までの間で各戸配布しています。配布に関するご要望などは、公益社団法人 向日市シルバー人材センター（TEL 932-3987、FAX 934-8600）へ。

ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C022337
VEGETABLE OIL INK
UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

向日市民憲章

1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
1 きれいな緑と水と空を守りましょう
1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
1 すぐれた教育と文化を育てましょう
1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう

（昭和52年11月3日制定）

むこまる