

健康だより

健康だより

秋は 基本健康診査

の季節です

わたしのからだ
ゆっくり
みじめてみませんか

お問い合わせ・お申し込み

健康管理課(内線338)
保健センター☎933-2666

今年も基本健康診査が始まります。昨年のみなさんの結果はどうでしたか。全く異常なく元気に過ごしている、健診結果で何らかの指摘を受けた方、一度も健診を受けたことのない方と、いろいろだと思います。基本健康診査は、私たち自身の身体や生活の様子を確認できる方法の一つです。この機会に基本健康診査を受け、1年間頑張ってきた自分のからだをゆっくり振り返ってみませんか。



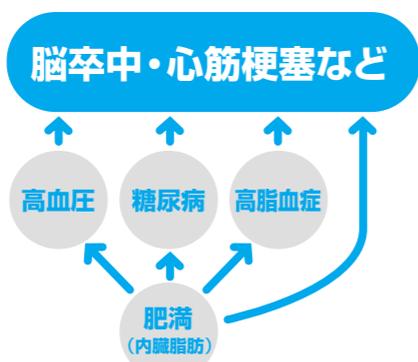
脳卒中・心筋梗塞と生活習慣病の関係は?!

肥満、高脂血症、高血圧、糖尿病などといった病気は、全くつながりなく進行するのでしょうか。実はこれらの病気は、氷山の一角である場合がほとんどで、全くつながりがないとは言えないのです。図のように生活習慣病としてよく知られているこれらの病気は、単独で脳卒中等の要因となるだけでなく、あわせ持つことにより、脳卒中などにかかる率が健康な人に比べて35倍も高くなります。

高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満のいずれかの症状について

1～2指摘されたら 5倍
3～4指摘されたら 35倍

脳卒中や心筋梗塞にかかる確率が高くなります。



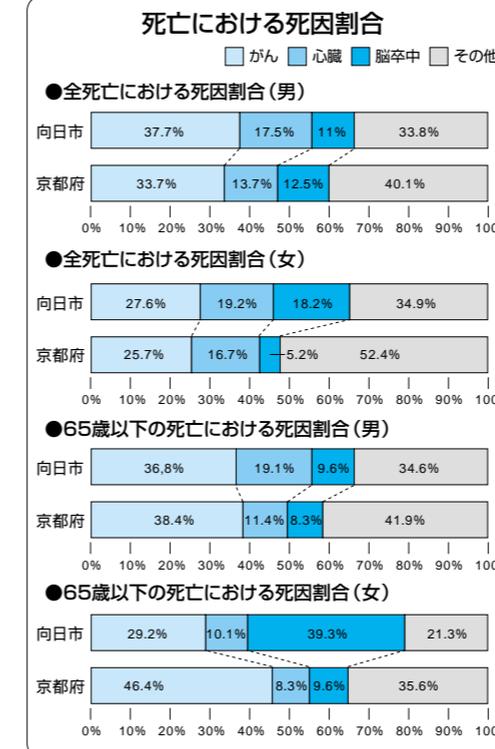
ひそかに進む生活習慣病 ※右グラフをご覧ください

平成8年から平成10年向日市で亡くなられた方の原因を見てみると、がん、脳卒中、心疾患による死亡が全体の60%以上を占めています。特に男性では、心筋梗塞などの心疾患で、女性では脳卒中で亡くなる割合が、京都府全体の死亡割合よりも高くなっています。また、これを65歳以下の方で見るとさらに顕著になっています。脳卒中や心筋梗塞は、突然起こるものではありません。症状もほとんどなく、ゆっくり、密かに進んでいきます。自分のからだが今どんな状態にあるのか、年齢とともにからだがかどのように変化しているのかをみるためにもぜひ健(検)診を受けましょう。

基本健康診査とは

いつ、どんな人が受けられるの?

- 対象者 40歳以上の市民 ※集団方式は30歳以上の方も受診できます。 ※事業所等で健康診査を受けられる方は対象となりません。
- 費用 無料
- 受診方法 基本健診は3種類の受診方法があります。 ①集団方式 日程 9/10月～9/25(火)(土・日・祝日を除く) 受付時間 午後1時15分～45分・2時15分～45分 場所 保健センター 申込 事前に市役所または保健センターまで、ハガキ・電話・来所にてお申し込みください。 ②個別方式 下記の医療機関の診察時間内に受診してください。 期間 9月～10月の2か月間



③訪問診査

寝たきりの方および介護を担う方で、訪問による健康診査の実施が必要な方は、11月中にご家庭に訪問して健診します。健康管理課まで電話でお申し込みください。

どんな検査をするの?

- 問診…今までの身体の様子や、普段の生活を一緒に振り返りたいと思います。
- 身体計測…身長と体重から肥満度を計測します。
- 尿検査…腎臓や膀胱の働きなどをみます
- 血液検査…高脂血症や糖尿病、貧血の有無、肝機能・腎臓機能等をみます
- 血圧測定 血液のめぐり方、心臓の働き、血管の状態をみます
- 心電図検査
- 眼底検査 (眼底検査は医師が必要とみとめた方のみ)

がん検診を受けましょう

肺がん・結核検診

胸部レントゲン間接撮影。
肺がんと結核検診を同時に行います。

- 対象者 肺がん検診は40歳以上の方 / 結核検診は15歳以上の方
- 費用 無料
- 日程 【午前9:30～11:30】9/10(月)向陽苑、11(火)府宮住宅上植野団地、12(水)寺戸公民館、13(木)鷺冠井公民館、14(金)寺戸コモンセン、17(月)向日市役所、18(火)寺戸公民館、19(水)物集女公民館、20(木)上植野公民館、21(金)老人福祉センター桜の径、25(火)寺戸公民館
- 【午後1:30～3:30】同日程・保健センター

前立腺がん検診

血液検査で調べます。

- 対象者 55歳以上の男性
- 費用 200円
- 日程 【集団検診(保健センター)】 9/10(月)～14(金)・17(月)～21(金)・25(火)(時間:午後1:30～3:00) 【個別検診】 9/1(土)～10/31(水)の2か月間 乙訓管内の指定医療機関の診察時間にて各自受診(下の一覧をご覧ください) 申込不要 直接会場にお越しください

子宮がん検診

- 対象者 30歳以上の女性
- 費用 500円(一部、無料の方があります。お問い合わせください)
- 場所 京都府内の指定医療機関
- 検診日 平成14年2月末日まで
- 時間 医療機関の診察時間内
- 申込み 向日市、長岡京市の医療機関で受診される方は、直接医療機関の窓口で申し出てください。それ以外で受診される方は、事前に健康管理課または保健センターまでお申し込みください。
- 予約制

大腸がん検診

2日間、少量の便をとり、出血の有無を調べます。

- 対象者 40歳以上の方
- 費用 無料
- 日程 【集団検診(保健センター)】 9/10(月)～14(金)・17(月)～21(金)・25(火)(時間:午後1:30～3:30) 10/5(金)・9(火)～12(金)・15(月)～17(水)(時間:午前9:30～11:30・午後1:30～3:30) 【個別検診】 10/1(月)～11/15(木) 乙訓管内の指定医療機関の診察時間内に各自受診(下の一覧をご覧ください) 申込不要 直接会場にお越しください

乳がん検診

問診と視触診を行います。(必要者のみ超音波断層撮影を行います)

- 対象者 30歳以上の女性
- 費用 無料(ただし、超音波断層撮影が必要な方は、1,000円かかります)
- 場所 保健センター
- 日程 10/1(月)・2(火)・11/1(木)・2(金)
- 受付時間 午後1:30～2:00・2:30
- 申込み 健康管理課、保健センター
- 予約制 事前にお申し込みください

胃がん検診

検診車による胃レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)

- 対象者 40歳以上の方
- 費用 無料
- 場所 保健センター
- 日程 10/5(金)・9(火)～12(金)・15(月)～17(水)・11/5(月)～7(水)
- 時間 【男性】午前9:00 【女性】午前9:30・10:00・10:30・11:00
- 申込み 健康管理課、保健センター
- 予約制 事前にお申し込みください

基本健康診査・前立腺がん検診・大腸がん検診 協力医療機関名(個別方式・五十音順)

向日市	医療機関名	所在地	電話番号	基	前	大
あらかわ医院	森本町上森本21-5	934-5510	○	○	○	
岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	○	○	○	
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	○	○	○	
乙訓医療生活協同組合医療診療所	寺戸町殿長37-1	921-0661	○	○	○	
角水医院	鷺冠井町沢ノ西16-13	921-7461	○	○	○	
胡医院	寺戸町永田11-71	931-0885	○	○	○	
小塚医院	鷺冠井町楓畑3	921-8656	○	○	○	
笹川医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	○	○	○	
繁本医院	寺戸町永田11-38	921-7520	○	○	○	
鈴木内科外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	○	○	○	
第2京都回生病院	物集女町中海道92-12	934-6881	○	○	○	
武田医院	上植野町浄徳29-14	933-2161	○	○	○	
谷村医院	森本町四ノ坪28-10	932-3023	○	○	○	
土井医院	鷺冠井町祓所36-13	924-5577	○	○	○	
中本医院	寺戸町笹屋34	921-0605	○	○	○	
平井産婦人科	寺戸町中ノ段1-6	921-0520	○	○	○	
広瀬診療所	上植野町上川原8-8	934-0688	○	○	○	

向日市	医療機関名	所在地	電話番号	基	前	大
福間医院	寺戸町西田中瀬19-3	921-7006	○	○	○	
ふじもと整形外科	寺戸町山縄手22-11サンビエール1F	921-3300	○	○	○	
堀医院	寺戸町渋川3-23	921-3850	○	○	○	
山下医院	森本町天神森6-5	921-1039	○	○	○	
難内科・内科山下クリニック	寺戸町中垣内1	922-3733	○	○	○	
山本医院	寺戸町渋川7-5	932-3226	○	○	○	
よこばやし医院	鷺冠井町山畑39-1	922-2468	○	○	○	
洛西医院	鷺冠井町楓畑25	921-0609	○	○	○	
若江医院	上植野町御塔道2-15	921-0544	○	○	○	

大山崎町	医療機関名	所在地	電話番号	基	前	大
梅山医院	円明寺若宮前10-63	956-3245	○	○	○	
太田内科医院	円明寺鳥居前6-7	957-6900	○	○	○	
小野田医院	高麗田3-4	956-2121	○	○	○	
中川医院	大山崎松原33-5	951-7701	○	○	○	
矢崎診療所	鏡田26-45	956-2966	○	○	○	

長岡京市	医療機関名	所在地	電話番号	基	前	大
アサワ医院	井ノ内下印田13-4	953-1990	○	○	○	
足立医院	神足1丁目8-7	954-7979	○	○	○	
猪谷内科医院	長岡2丁目8-17	954-5510	○	○	○	
今江整形外科医院	野添2丁目12-12	955-4700	○	○	○	
稲田内科医院	天神3丁目7-25	959-1820	○	○	○	
伊与田医院	開田4丁目1-11	956-5891	○	○	○	
上田内科医院	梅が丘3丁目46	951-3497	○	○	○	
馬本医院	下海印寺横山43	953-8717	○	○	○	
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目15-10	959-0700	○	○	○	
大林医院	神足1丁目15-5	954-3825	○	○	○	
岡村医院	今里畔町24-8	957-1715	○	○	○	
尾崎医院	緑が丘14-3	951-5282	○	○	○	
片岡診療所	今里西ノ口18-5	953-8338	○	○	○	
川井外科医院	長岡1丁目1-12	951-1410	○	○	○	
金原医院	一文橋2丁目8-3	955-0208	○	○	○	
亀井医院	開田1丁目9-3	951-2232	○	○	○	
神部医院	友岡3丁目12-12	951-0749	○	○	○	
神部整形外科	神足3丁目4-8	958-0270	○	○	○	
くぼた医院	馬場見場走り25-3	951-8880	○	○	○	
さいのうち医院	神足1丁目10-6	955-6850	○	○	○	
新河端病院	一文橋2丁目31-1	954-3136	○	○	○	

長岡京市	医療機関名	所在地	電話番号	基	前	大
菅田医院	八条が丘1丁目8-2	954-5720	○	○	○	
鈴木木医院	開田2丁目3-10	951-1508	○	○	○	
鈴木外科医院	友岡4丁目19-11	953-3988	○	○	○	
竹内内科医院	天神5丁目12-9	953-3738	○	○	○	
竹の里診療所	開田4丁目8-5若竹ビル2F	953-4800	○	○	○	
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下1	955-1355	○	○	○	
長岡岡上病院	開田2丁目14-26	954-2175	○	○	○	
長岡京病院	開田4丁目9-10	955-1151	○	○	○	
七岡内科医院	久具3丁目1-18	954-2070	○	○	○	
西田医院	一文橋2丁目23-7	953-3993	○	○	○	
野々下医院	高台2丁目2-5	954-5400	○	○	○	
長谷川医院	竹の台4-2	951-3204	○	○	○	
畠中診療所	勝電寺11-1	952-2330	○	○	○	
檜垣医院	友岡西山14-7	951-2935	○	○	○	
ほう整形外科医院	柴の里1-141	955-0202	○	○	○	
ほう内科医院	滝ノ町2丁目6-13	953-3580	○	○	○	
堀口医院	開田3丁目6-19	953-8627	○	○	○	
城西医院	友岡3丁目10-7	955-4723	○	○	○	
森本医院	天神1丁目12-12	956-3000	○	○	○	
森小児科医院	花山3丁目26	954-9511	○	○	○	
山下内科医院	今里三ノ坪5-4	955-5666	○	○	○	

基…基本健康診査を受診できる医療機関 前…前立腺がん検診を受診できる医療機関 大…大腸がん検診を受診できる医療機関