

INFORMATION



市の催し・サービス情報

INFORMATION

インフォメーション

講座・スポーツの催し、サービスの案内など、市からのお知らせを中心に掲載しています。

〒617-8665 向日市役所
☎075-931-1111(代表)
FAX 075-922-6587
info@city.muko.kyoto.jp

EVENT INFORMATION

催し物情報

講座・教室・講演会

平成15年新春経済講演会



講師に本市出身の、日本電産(株)代表取締役社長・永守重信氏をお迎えします。世界的企業のトップとして活躍されている同氏の講演にぜひお越しください。

●日時/平成15年1月17日(金)午後7:00~

▲永守重信氏

●場所/市民会館ホール
※詳しくは、1月1日号でお知らせします。
☎産業振興課(内線241)

しめ縄づくり

●日時/12月26日(木)午前10:00~正午
●場所/物集女コミセン
●対象/小学4年生以上30人(親子で参加歓迎)
●材料費/300円(申込み時)
●申込み/12月15日(日)から物集女コミセン ☎921-1514へ。(定員になり次第締切り)

禁煙教室

タバコをやめるコツを知り、仲間を作って禁煙への道を歩き始めませんか。

■1回目教室
●日時/平成15年1月15日(水)午後1:30~3:30
●場所/保健センター(2回目以降も同センター)
●内容/「タバコの話」繁田正子医師(京都第一赤十字病院)、「検査」吐く息の中の一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン濃度測定など

■2回目教室
●日時/平成15年2月14日(金)午後1:30~3:30
●内容/「検査」1回目教室と同じ内容の検査と、1月以降の経過を参加者同志で話し合います。「昨年の参加者との交流会」

■3回目教室
●日時/平成15年3月25日(火)午後1:30~3:30
●内容/「検査」1回目教室と同じ内容の検査と、3か月間の経過を参加者同志で話し合います。「からだについて」肥満度や血液検査などをもとに、自

分の健康状態について考えます。

■1回目教室~3回教室の間、随時
保健師が参加者一人ひとりに対して個別に話し合いサポートします。
●1回目/禁煙を始めるための環境作りや、禁煙スタート日、2回目以降の電話相談日を決めます。
●2回目以降/電話で禁煙中の相談に応じます。
●申込み/健康管理課健康増進係(内線339)

成人式

平成15年成人式



●日時/平成15年1月13日(祝)午前10:30(受付午前10:00~)
●場所/市民会館ホール
●対象/新成人(昭和57年4月2日~昭和58年4

月1日生)対象
●内容/記念式典、ビンゴゲーム、記念写真撮影、恩師との交流会
※対象者には、はがきでご案内しますので、当日ご持参ください。
※駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。
☎教育委員会社会教育課(内線350)

文化・芸能

オペラシアターこんにゃく座「まげもん~MAGAIMON」



●日時/平成15年2月23日(日)午後2:30開演
●場所/長岡京記念文化会館
●入場料(全席自由)/大人3,500円・子ども2,500円(4歳以上中学生以下)
☎京都府長岡京記念文化会館 ☎955-5711

スポーツ

2003年の初泳ぎ

市民温水プールでは、元旦1月1日(祝)の午前の部と午後の部に限り開館します(夜の部は閉館)。新しい年の始まりはぜひ市民温水プールで。
☎市民温水プール ☎931-5277

親子体操教室

●日時/平成15年1月24日(金)~3月14日(金)午前10:00~11:00(全日程金曜日・計8回)
●対象/平成15年4月から幼稚園などに通園予定の3・4歳児とその保護者15組
●場所/市民体育館
●参加費/1組5,000円
●申込み/いずれも12月20日(金)午前9:00から市民体育館事務室 ☎932-5011に参加費を添えてお申込みください。定員になり次第締切ります。

SERVICE INFORMATION

サービス情報

統計調査

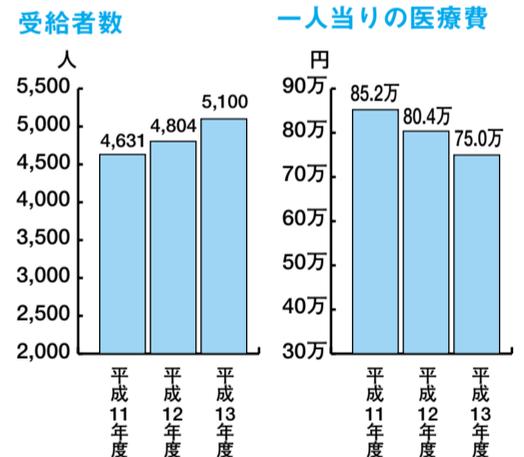
製造事業所のみなさまへ 工業統計調査にご協力ください

平成14年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。
経済産業省・京都府・向日市
☎総務課行政係(内線289)

老人保健だより

高齢者福祉課(内線342)

平成13年度の向日市における老人保健医療費の状況をお知らせします。
●受給者数(平成14年2月末現在)/5,100人
●総医療費/38億2363万9944円
●一人当りの医療費/74万9733円



巡回無料法律相談

●日時/平成14年12月24日(火)午後1時~3時
●予約日時/12月19日(木)午前9時~
●予約/秘書広報課 ☎931-1111内線240

いきいき健康倶楽部

いきいき健康倶楽部(冬コース・第9期)

簡単エアロビクス&健美操 音楽にあわせて、ゆっくり、たのしく、簡単なリズム運動を続け、余分な脂肪を撃退する簡単エアロを40分、その後の20分で東洋医学をもとにした健康体操を行います。

女性のためのからだゆがみ取り体操 身体のゆがみをどなたでも無理なく簡単な体操で取り除き、部分太りをなくしましょう。姿勢の改善を目的としたレッスンです。

●会場・日時・内容
○物集女公民館・1月20日(月)~3月24日(月)の毎週月曜日・簡単エアロビクス&健美操
○上植野公民館・1月17日(金)~3月28日(金)の毎週金曜日(祝日は除く)・簡単エアロビクス&健美操
○福祉会館・1月14日(火)~3月25日(火)の毎週火曜日(祝日は除く)・女性のためのからだゆがみ取り体操
※いずれも午前10:30~11:30
●開催回数/10回 ●定員/各20人(先着順)
●指導者/京都テルサフィットネスクラブの資格を持つ

申込み/電話またはFAXで健康都市推進室(内線277)へ。(定員になり次第締切ります)

たインストラクター
●持ち物/動きやすい服装、上靴、タオル
●参加費/いずれの教室も1回につき300円(毎回負担)※一括前払いの場合は、割引があります。

カウンセリングセラピー

肩、肘、膝のためのストレッチ方法や運動方法のカウンセリング。(1人15分程度)
●毎月第4木曜日午前10:00~正午/寺戸公民館/完全予約制・毎回16人・1回500円
※1年を通じて開催しています。