

高齢者のインフルエンザ予防接種



■対象■

- ①満65歳以上のインフルエンザ予防接種を(自らの意思で)希望される方
- ②満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があるなど、身体障害者手帳内部疾患一級相当の方で接種を(自らの意思で)希望される方。いずれも向日市に住民登録のある方

■費用■

医療機関窓口で一部負担金1,000円が必要です。ただし自己負担免除の制度があります(生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は自己負担が免除されます)。

■接種方法■

委託医療機関(右表)で予約して受けてください(実施期間中1回のみ)。

■実施期間■

10月20日(金)～12月31日(日)

■予診票発行の手続き■

予診票の発行は、身分を証明するもの(健康保険証や免許証など)が必要です。対象②の方は身体障害者手帳が必要です。

- ①接種費用1,000円を負担していただく方で、乙訓管内の委託医療機関で接種を希望される方は、直接医療機関に予約し、予診票の発行を受けて接種してください。インフルエンザ予診票は、医療機関に置いてあります。
- ②生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、自己負担免除の制度がありますので市役所に申し出てください。自己負担金免除のインフルエンザ予診票を発行します。
- ③京都市西京区内の委託医療機関で接種を希望される方は、子育て支援課に申し出てください。向日市用インフルエンザ予診票を発行します。

●上記②③の方の受付期間と場所／10月20日(金)午前9時～正午、午後1時～4時、市役所第1会議室。10月23日以降は、子育て支援課で発行します。

予防接種の有効性と今年のワクチン

予防接種は、高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。

65歳以上の高齢者に対して行った調査では、予防接種を受けないでインフルエンザにかかった方の34%～55%は、予防接種を受けていればインフルエンザにかからずに済んだことが報告されています。

ワクチンの効果は、接種後約2週間から5か月ぐらいです。

今年のワクチンの株は A 型株 (A ソ連型・A 香港型)、B 型株です。

予防接種を受けられない方

- (1) 発熱している方
- (2) 重い急性の病気にかかっている方
- (3) インフルエンザ予防接種で2日以内に発熱の見られた方、全身性発疹などのアレルギーを疑う症状を呈したことがある方
- (4) 過去に免疫不全の診断がなされた方
- (5) 他の予防接種との間隔があいていない方
- (6) その他、医師が不適當な状態にあると判断された方

お医者さんとよく相談しなければならない方

- (1) 心臓病・腎臓病・肝臓病や血液、その他慢性の病気の治療を受けている方
- (2) 今までにけいれんをおこしたことがある方
- (3) インフルエンザの予防接種の成分または、鶏卵、鶏肉その他鶏由来のものに対して、アレルギーがあるといわれたことがある方

委託医療機関一覧(向日市) (50音順)

| 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------|----------|
| 赤井医院 | 924-3620 |
| あらかわ医院 | 934-5510 |
| 医誠会診療所 | 921-0661 |
| 岩本医院 | 935-3650 |
| 上原医院 | 922-5007 |
| 角水医院 | 921-7461 |
| 川勝内科医院 | 932-2239 |
| きょおかクリニック | 921-8877 |
| 北田整形外科 | 924-2838 |
| 胡医院 | 931-0885 |
| 笹川医院 | 933-5800 |
| 繁本医院 | 921-7520 |
| 鈴木内科外科診療所 | 922-2077 |
| 第二京都回生病院 | 934-6881 |
| 武田医院 | 933-2161 |
| 谷村医院 | 932-3023 |
| 土井医院 | 924-5577 |
| 中本医院 | 921-0605 |
| 花安小児科医院 | 921-2533 |
| ひらいクリニック | 921-0520 |
| 廣瀬診療所 | 934-0688 |
| 福間医院 | 921-7006 |
| ふじもと整形外科 | 921-3300 |
| 堀医院 | 921-3850 |
| 山下医院 | 921-1039 |
| 山本医院 | 932-3226 |
| よこばやし医院 | 922-2468 |
| 洛西医院 | 921-0609 |
| 若江医院 | 921-0544 |

※長岡京市、大山崎町、京都市西京区でもお受けいただける医療機関がありますので、お問い合わせください。

お問い合わせ
子育て支援課(内線333,338)

向日市ヘルスアップ大作戦 参加者募集

今年の基本健康診査はどのような結果でしたか。向日市ヘルスアップ大作戦では「かくれ肥満」など、普段の生活だけでは気づきにくい、からだの秘密を発見し、いつまでも元気に過ごせる方法を仲間とともに考えていきます。

ゆっくり自分のからだや生活を振り返ってみませんか。



| | 日時 | 内容 | |
|-----|-----------|---|-----|
| 第1回 | 11月6日(月) | 今、メタボリックシンドローム(内蔵脂肪症候群)が危ない!! ～健診から見える私の危険度チェック～ ○太りすぎはなぜ悪い?やせていると安心? | |
| 第2回 | 11月14日(火) | 病気?健康?どこかで変わった私のからだ ○経年結果から自分の体をイメージしよう | |
| 第3回 | 11月28日(火) | やれば変わる!!私にあった元気の秘訣とは? ～経験者からヒントをもらおう～ | |
| 第4回 | 12月1日(金) | 無理せず楽しくをキーワードに! | 学習編 |
| 第5回 | 12月8日(金) | ～食について考えよう～ | 実践編 |
| 第6回 | 12月20日(水) | 特別な運動は必要? ～私にあった体の動かし方を考えよう～ | |

- 対象／向日市在住で、できるだけ全日程に参加していただける方30人
- 時間／午後1時30分～3時30分(第5回は午前10時から)
- 場所／保健センター
- 申込み／健康推進課(内線357,339)へ。定員になり次第締め切ります。

10月は都市緑化月間です

「ひろげよう 育てよう みどりの都市」



▲緑化園芸教室

10月は都市緑化月間です。ゆとりと潤いのある都市生活には緑豊かな環境が大切です。地域住民や関係諸団体で協力して、より良いまちづくりを進めていきましょう。

向日市では、緑地の保全や緑化を推進するため、次のような催しを実施します。

■緑化園芸教室■

- 日時／10月31日(火)午後1時30分～3時30分
- 場所／市民会館
- 内容／「パンジー、ビオラをお洒落に植えよう!」 福井万利子さん(英国王立園芸協会コンテナガーデニングマスター)
- 対象／向日市在住の方40人
- 参加費／1,000円(教材費)
- 申込み／10月13日(金) (必着)までに往復ハガキに、氏名・住所・年齢・緑化に対する意見を記入し、都市整備課公園緑地係へ。定員を超えたときは抽選。

■自治会などへの花壇苗の配付■

10月下旬・深田川橋公園など13公園

■緑化ポスター展■

11月18日(土)・19日(日)
向日市まつり会場(向日町競輪場)

お問い合わせ 都市整備課 公園緑地係(内線267)