

7/15

平成21年(2009年)

No.938

広報

むこう

◎向日市民憲章◎

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう



●向日市役所(〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20 ☎075(931)1111 FAX075(922)6587) ●編集 秘書広報課 ●http://www.city.muko.kyoto.jp/

工・作

まなぼうや講座 「夏休み楽しい工作教室」



リサイクル工作をして遊びましょう。

- 日時／7月30日(木) 午後1時30分～4時
- 場所／中央公民館
- 講師／小林和子さん
- 対象／市内の小学生30人。保護者参加可能。
- 参加費／300円(保険料、教材費含む)
- 持ち物／はさみ、カラー油性ペン
- 申込み／7月15日(水)～24日(金)に生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切ります。
- ☎教育委員会 生涯学習課(内線836)

スポーツ

夏休み短期運動教室B



学校体育の予習、復習や遊びの中での調整力づくりを学びます。

- 日時／8月25日(火)～28日(金) 午後3時30分～4時30分
- 場所／市民体育館
- 対象／小学1～3年生20人
- 参加費／4日間3,000円
- 申込み／7月16日(木) 午前10時から、直接、参加費を添えて市民体育館へ。定員になり次第締め切ります。ただし、7月16日(木) 午前10時の時点で定員を超えた場合は抽選を行います。
- ☎市民体育館 ☎932 - 5011、FAX934 - 1657

体・験

子ども石けんづくり体験教室

無農薬で体に優しいオーガニックハーブティーを使って、素地から無添加の石けん作りを体験します。

- 日時／8月17日(月) 午前10時～11時
- 場所／市民体育館
- 対象／平成16年3月生まれの幼児～小学2年生とその親20組
- 講師／鈴江潤子さん(アロマセラピスト)
- 参加費／900円
- 申込み／7月16日(木) 午前10時から、直接、参加費を添えて市民体育館へ。定員になり次第締め切ります。ただし、7月16日(木) 午前10時の時点で定員を超えた場合は抽選を行います。
- ☎市民体育館 ☎932 - 5011、FAX934 - 1657

夏の思い出づくり

もうすぐ夏休み。子どもたちにとって思い出づくりの大切な時間です。市内では、この夏も子ども向けの催しがたくさん行われます。積極的に参加して、思い出をいっぱい作りましょう。

絵・画



ひまわり写生コンテスト

ひまわりを描いてご応募ください。幼児・小学生対象。

- 申込み／8月1日(土)から向日市商店会各加盟店で、申込用紙と写生用の画用紙をお渡しします。写生後、申込用紙に必要事項を書いて、8月7日(金)までに向日市商店会各加盟店にご提出ください。
- 賞／京都府知事賞、向日市長賞など
- 主催／向日市商店会
- ※入賞作品は市内金融機関などに2週間程度展示されます。
- ☎向日市商工会館 ☎921 - 2732、FAX934 - 2665

その他

物集女・上植野コミセン「自習室開放」

詳細は、6ページをご覧ください。

天文教室「キッズプラネット2009」

詳細は、6ページをご覧ください。

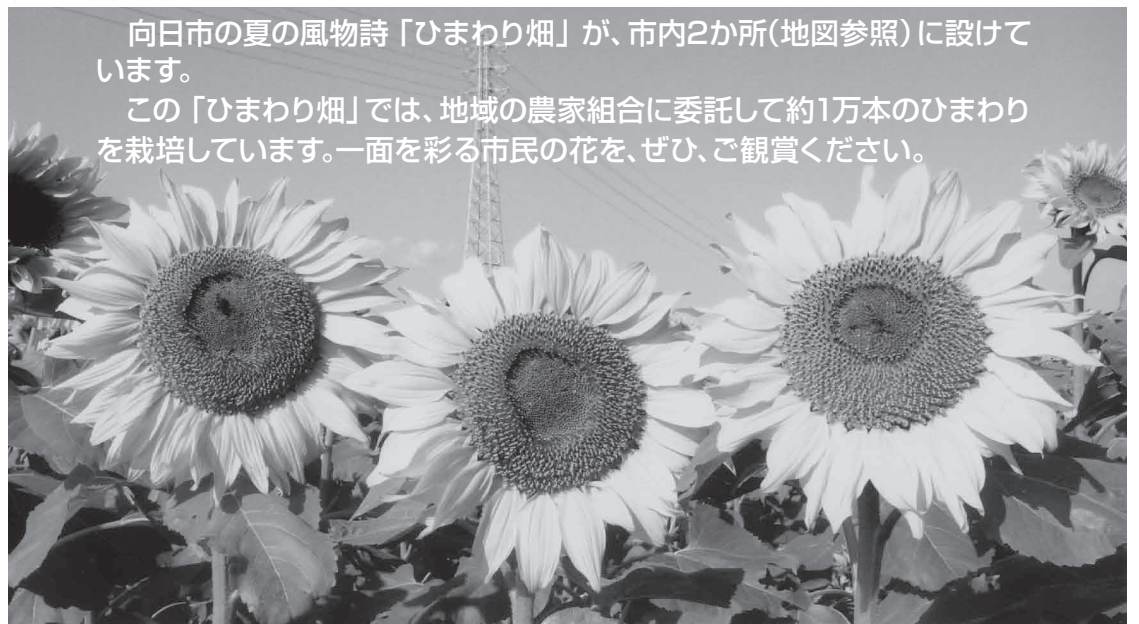
京都府統計グラフコンクール

詳細は、7ページをご覧ください。

なつやすみおはなし会プラスコンサート

詳細は、8ページをご覧ください。

市民の花「ひまわり」を見にいこう



向日市の夏の風物詩「ひまわり畑」が、市内2か所(地図参照)に設けています。

この「ひまわり畑」では、地域の農家組合に委託して約1万本のひまわりを栽培しています。一面を彩る市民の花を、ぜひ、ご観賞ください。

ひまわり畑はこちらです

今年の「ひまわり畑」は、8月初旬の開花を見込んでいますが、見ごろは1週間程度となります。

ひまわりの咲き具合について、その時々のお知らせを知りたい方は、産業振興課 農政係(内線238)にお問い合わせください。

市民ふれあい広場東



寺戸町事務所東



後期高齢者医療の被保険者の方へのお知らせ 平成21年度の後期高齢者医療保険料

7月中旬に、すべての被保険者の方に保険料の決定通知書および納付書(納付書で納付の方)をお送りします。特別徴収(年金からのお支払い)の方は引き続き2か月ごとに年金から、また、普通徴収(口座振替や納付書)の方は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。保険料は制度を支える大切な財源です。期日内納付にご協力をお願いします。

■保険料率について■

後期高齢者医療の保険料率については平成20年度と同じく以下の率となります。

後期高齢者医療保険料	=	均等割額 (被保険者1人あたり) 45,110円	+	所得割額 (総所得金額等－基礎控除額<33万円>) ×8.29%
------------	---	--------------------------------	---	--

■所得の低い方の軽減措置について■

○均等割額の軽減…所得が低い方は、世帯の所得に応じて、均等割額が次のとおり軽減されます。

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準を超えない世帯	軽減割合
基礎控除額(33万円)	8.5割
8.5割軽減の対象となる世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の各種所得額がない)である世帯の方	9割
基礎控除額(33万円)+24.5万円×世帯内の被保険者数(被保険者である世帯主を除く)	5割
基礎控除額(33万円)+35万円×世帯内の被保険者数	2割

※年金収入につき公的年金等控除を受けた65歳以上の方については、公的年金などに係る所得金額から15万円が控除されます。

※基礎控除額などの数字は税制改正などで改正されることがあります。

○所得割の軽減…所得割額の算定に係る基礎控除後の総所得金額等の額が58万円以下の方について、所得割額が5割軽減されます。

○被扶養者であった方の軽減措置…制度加入の前日まで会社の健康保険や共済組合の被扶養者であった方は、加入から2年間所得割はかからず均等割額が半額に軽減されます。なお、平成22年3月までは、均等割額が9割軽減されます。

後期高齢者医療被保険者証を更新します

後期高齢者医療の被保険者の方に、新たな被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。新しい後期高齢者医療被保険者証は黄色となります。古い被保険者証(ピンク色)は、新しい被保険者証を送付する際に同封する封筒でご返送ください。

■負担割合の判定基準■

医療機関での窓口負担割合の判定は、同一世帯内の被保険者の住民税課税所得で判定されます。

住民税課税所得の額	窓口負担割合
課税所得額145万円以上	3割(現役並み所得者)
課税所得額145万円未満	1割(一般)

負担割合が3割の方で、平成20年中の収入額が次の条件にあてはまる場合、申請により、窓口負担割合が1割となります。

被保険者の人数	基準収入額
世帯内の被保険者が1人の場合	383万円未満
○世帯内の被保険者が2人以上の場合 ○世帯内の被保険者が1人で同一世帯内に70歳以上74歳以下の方がいる場合	520万円未満

●申込み/7月31日(金)までに、次の「申請時に必要なもの」を添えて、医療保険課(内線335、342)へ申請してください。申請が遅れると申請した月の翌月からの変更となります。

●申請時に必要なもの/○収入額が確認できる書類(確定申告書の写し、給与・公的年金などの場合は源泉徴収票) ○印鑑 ○後期高齢者医療被保険者証 ○本人以外の方が申請する場合は、委任状および申請者の本人が確認できる書類

●限度額適用・標準負担額減額認定証について、現在有効期限が7月31日(金)までの認定証をお持ちの方には新しい認定証をご自宅へ郵送いたします。

お問い合わせ 医療保険課 福祉医療係 後期高齢者医療担当(内線335、342)



まちの話題

京都府景観資産

「西ノ岡・竹の径」パネル展示が開始



平成20年11月10日に京都府景観資産として登録された「西ノ岡・竹の径～緑の散策路～」のパネル展示が、市役所玄関ロビーで7月15日から始まりました。

「竹の径」などの写真のほか、京都府景観資産登録証が展示されている今回のパネル展示は、7月29日まで続きます。

○京都府景観資産とは/

地域固有の歴史や文化に裏打ちされた府内各地の身近な景観について、資産としての価値の共有や、情報発信による地域の魅力向上、地域の景観づくり活動やまちづくり活動の促進を図ることにより、府内の景観づくりを進めるものです。

迅速対応の手順を確認

地下道で大雨を想定した訓練を実施



森本町の前田地下道で6月12日、大雨による道路冠水を想定した通行規制訓練が行われました。

乙訓土木事務所職員や向日町警察署員、市職員のほか、森本区自治防災会のメンバーなどの地域住民が参加し、昨年起きた幼稚園送迎バスの水没事故を教訓に、訓練に取り組みました。

土木事務所の職員らが現場の状況を把握し、伝達する手順を確認したほか、地下道を通行止めにするための遮断機や表示板の操作を行いました。また周辺の地下道では、市の道路整備課による排水作業訓練なども行われ、各機関それぞれが相互の連携を再確認しました。

消費生活出張相談を始めます

現在行っている市役所での相談に加え、7月から市内の公共施設に専門相談員が月2回程度出張し、相談を受け付けます。相談内容について、秘密は厳守しますのでご安心ください。8月以降は広報紙毎月1日号の最終面に掲載します。



☎環境政策課 市民安全係 (内線235)

□7月のご案内□

悪質商法やヤミ金・カードローン、架空請求、訪問販売などの契約に係わるトラブルなど消費生活に関する疑問、苦情など

●日時/7月24日(金) 午後1時～4時

●場所/寺戸公民館

※予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

第8・9回向日市総合計画審議会

●日時・内容/○7月21日(火)…「基本計画(第3次案)の検討について」

○28日(火)…「総合計画の市長答申」

時間はいずれも午後1時30分～

●場所/市役所 大会議室

●傍聴の定員/10人

※傍聴を希望される方は、会議開始10分前までに会場にお集まりください。

☎企画調整課 (内線280)

平和と人権のつどい

8月6日(木) 午後1時～4時
市民会館ホール

- 平和書道展 入選者表彰式
- シネマ&トーク (司会:遠藤のぶこさん)

▷講演 長崎俊一さん(映画監督)
(手話通訳、要約筆記あり)

▷映画上映 「西の魔女が死んだ」
文部科学省特別選定作品(字幕付)

- 整理券(無料) / 7月15日(水) から、市民参画課(市役所本館2階)、市民協働センター、市民会館、図書館、地区公民館、各コミセンなどの市内公共施設で配布。
- 一時保育/満1歳以上就学前の幼児(定員10人・要予約、7月31日(金)までに市民参画課に申込みください)

映画「西の魔女が死んだ」

少女はおばあちゃんとの生活のなかで、自然と触れ合ううちに、「強さ」、「優しさ」、「希望」といった「生きる楽しさ」を再発見していく。愛と驚きに満ちた感動作です。



入賞作品を市民会館ホワイエで展示します。
「平和書道展」は、次代を担う小学生が平和を題材とした書道作品を製作することにより、改めて平和について考える機会となること、また、作品を展示することにより、多くの市民の平和意識高揚を図ることを目的に開催しています。

同時開催 「平和書道展」



お問い合わせ 市民参画課 (内線250)

雨水幹線の見学会

向日市では、浸水被害のない安心・安全なまちづくりのために、川からあふれる水を一時的に貯留する雨水幹線(トンネル)の整備工事を行っています。

今回、市民の皆様を対象に、現在工事中の「石田川2号幹線」と、既に完成している「石田川1号幹線」の見学会を開催しますので、参加者を募集します。

■石田川2号幹線の見学■

発進基地からトンネル内を見学します。

- 日時 / 8月2日(日) 午前10時～11時
- 集合場所 / 工事現場事務所(鶏冠井町七反田)
- ※駐車場があります。現地駐車場では、安全のため係員の誘導に従ってください。



□いずれの見学も□

- 対象 / 小学1年生以上30人(1グループあたり5人を上限、小学生は保護者1人を同伴)
- 申込み / 7月24日(金)までに、ハガキまたはファックス、電子メールで①参加希望日(8月2日または3日) ②参加を希望する方全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下水道課(〒617-8665 向日市寺戸町中野20番地 向日市役所 上下水道部 下水道課、FAX921-4114、電子メール gesui@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。
- ※大雨により見学いただけない場合は、参加者には電話でご連絡いたします。
- ※動きやすく汚れてもいい服装でお越しください。

お問い合わせ 上下水道部 下水道課(内線852、854)

■石田川1号幹線の見学■

ポンプ施設からトンネル内を見学します。

- 日時 / 8月3日(月) 午前10時～11時
- 集合場所 / 深田川橋公園(寺戸町山縄手)
- ※駐車場はありません。



夏の交通事故防止府民運動

7/21(火)～8/20(木)

「ゆずり合う 笑顔さわやか 京の夏」

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の促進
- 全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- 二輪車事故防止と暴走行為等危険運転の追放

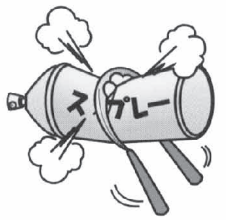


飲酒運転に対する行政処分点数の引き上げ

- 酒気帯び運転
 - 呼気1リットル中のアルコール濃度が0.15ミリグラム以上0.25ミリグラム未満の場合
行政処分点数…6点→13点
 - 0.25ミリグラム以上の場合
行政処分点数…13点→25点
- 酒酔い運転
 - 行政処分点数…25点→35点
- 欠格期間の引き上げ
 - 運転免許証の取消処分を受けた場合の再度免許を受けることのできない期間
欠格期間(最長)…5年→10年

スプレー缶は使い切り、穴を開けてから分別収集へ出してください

スプレー缶やカセットボンベの中には、可燃性のガスが入っています。ガスが残ったまま出されますと、収集車やゴミ処理施設の火災の原因となり、大変危険です。



ガスを完全に使い切ったあと、風通しがよく火気のない屋外などの場所で、「穴あけグッズ」などで穴を開けてから分別収集に出してください。

☎環境政策課 環境衛生係 (内線226、227)

水洗化(下水道への接続)のお願い

生活排水が公共下水道に接続されず、側溝に流れると、周辺の皆様に迷惑をかけてしまいます。周辺環境を良くするため、未接続の家屋については公共下水道に接続されるようにお願いします。

なお、水洗化工事については市の指定業者にご依頼ください。

☎上下水道部 下水道課 (内線832、833)

美しい水環境を守るために

～浄化槽管理者(所有者など)の義務について～

- 浄化槽は、次のとおり定期的に水質検査や保守点検・清掃を行うことになっています。
- 浄化槽の維持管理については、法律により義務づけられていますので、ご注意ください。
- ※公共下水道に接続している方は、必要ありません

浄化槽の維持管理

- 設置後の水質検査(使用開始後3～8か月の間に1回)、浄化槽法第7条
浄化槽設置工事が適正に行われ、浄化槽の機能を発揮しているか否か確認します。
- 保守点検(毎年3回以上、浄化槽の種類により異なります)、浄化槽法第10条
浄化槽の機能維持のために、点検や機械調整、修理、消毒剤の補充などを行います。
- 清掃(毎年1回以上、浄化槽の種類により異なります)、浄化槽法第10条
浄化槽の機能維持のため、浄化槽に溜まった汚泥を抜き取り、機械を洗浄します。
- 定期検査(毎年1回)、浄化槽法第11条
浄化槽の保守点検・清掃が適性で浄化槽の機能を発揮しているか否かを確認します。

☎環境政策課 環境衛生係 (内線226、227)

交通死亡事故が多発しています

向日町警察署管内では、今年に入っただけで、4人(前年同期比2人増)の方が交通事故で亡くなっています。

あなたの命を守り、交通事故にあわない・起こさないために

- 車に乗るときは必ず全席シートベルト着用
- 交差点では、確実な「一時停止」「安全確認」を
- スピードを控えましょう
- 「かもしれない」と予測運転を心がけましょう

JR向日町駅を市の玄関口として再生

～東西自由通路の整備とバリアフリー化をめざして～

今から133年前の明治9年7月に東海道線の向日町―大阪間の鉄道が開通し、向日町駅が開業しました。京都駅ができたのはその後であり、向日町駅は京都府内で最初に開業した駅ということになります。

市では、この歴史ある「向日町駅」を、市の玄関口として再生するため、駅の改築計画を進めています。現在の駅舎は昭和41年7月に全面改築されていますが、エレベーターがないため、障害のある方や高齢者などは利用が困難となっています。また、改札口が西側のみとなっており、駅東部地域の住民の皆様は深田川踏切や地下道を通るなど、大きく迂回しないと駅を利用できません。

市では、まず、駅周辺が安心して利用いただけるよう歩道などの拡幅工事を京都府と連携して進めており、このたび歩行者優先のまちづくりをめざした「JR向日町駅東西自由通路等整備事業」の計画原案を策定しました。

この計画原案につきまして、市民の皆様にお知らせします。

向日市の玄関口にふさわしい駅とするため、積極的にご意見をお寄せください。



▲開業当初の面影を残す初代の向日町駅



▲現在の向日町駅(昭和41年改築)

これまでの取り組み

向日町駅のバリアフリー化や東口改札設置は、平成13年3月に策定された第4次向日市総合計画のなかで、市の整備方針として定められました。

その後の都市計画マスタープランでは、向日町駅を都市拠点として、本市の中心的な交通ターミナル機能、商業・業務など都市機能の充実を図っていくことが計画に盛り込まれました。

平成18年から19年にかけては、駅橋上化などの概略設計を行うと同時に、自由通路がもたらす効果や利便性の向上について分析を行いました。

市民の皆様が参加された現地点検(タウンウォッチング)も実施しました。

- 階段のみでは車いす利用者は、ホームへ行くことができない。
- 施設全体が古く、早急に東西連結の橋上駅を作るべきである。
- 抜本的に駅を見直すことを検討してほしい。

などの意見が出されました。

向日市バリアフリー基本構想は平成19年3月、市民の皆様が安心、安全、快適さを実感して住み続けられるまちをめざして策定されました。この構想を基に、阪急東向日駅、西向日駅ではバリアフリー化が進められています(東向日駅は平成21年度末、西向日駅は平成22年度末完了予定)。

向日町駅については、平成19年度から整備事業の基本計画案策定などを行い、現在、鉄道事業者と協議を行っています。

平成13年3月	第4次向日市総合計画 東口改札口設置の要請、駅舎のバリアフリー化などの方針が位置づけられました。
平成14年3月	向日市都市計画マスタープラン JR向日町駅周辺を市の都市拠点とすることなどの方針が位置づけられました。
平成18年6月～平成19年3月	JR向日町駅に関する都市計画等基本調査 東西自由通路、橋上化などの費用対効果を分析
平成19年3月	向日市バリアフリー基本構想 市民参加の現地点検(タウンウォッチング)などを実施し、基本構想を策定しました。
平成19年度～平成20年度	JR向日町駅自由通路等整備事業委託業務 東西自由通路、駅の橋上化等の基本計画案の策定などを行いました。
現在	鉄道事業者のJR西日本と協議中

JR向日町駅と周辺の状況



① 駅構内地下通路



② 駅西側の道路



③ 地下道、踏切



基本計画案

西口駅前広場の再整備

西口駅前広場を拡張し、障害者用乗降場、一般車乗降場を設置します。



多機能トイレの設置

内部が広く、手すりなどが備えられている多機能トイレを設置します。

エレベーターの設置

自由通路内(東口、西口)にエレベーターを設置します。
※駅舎内にも設置します。



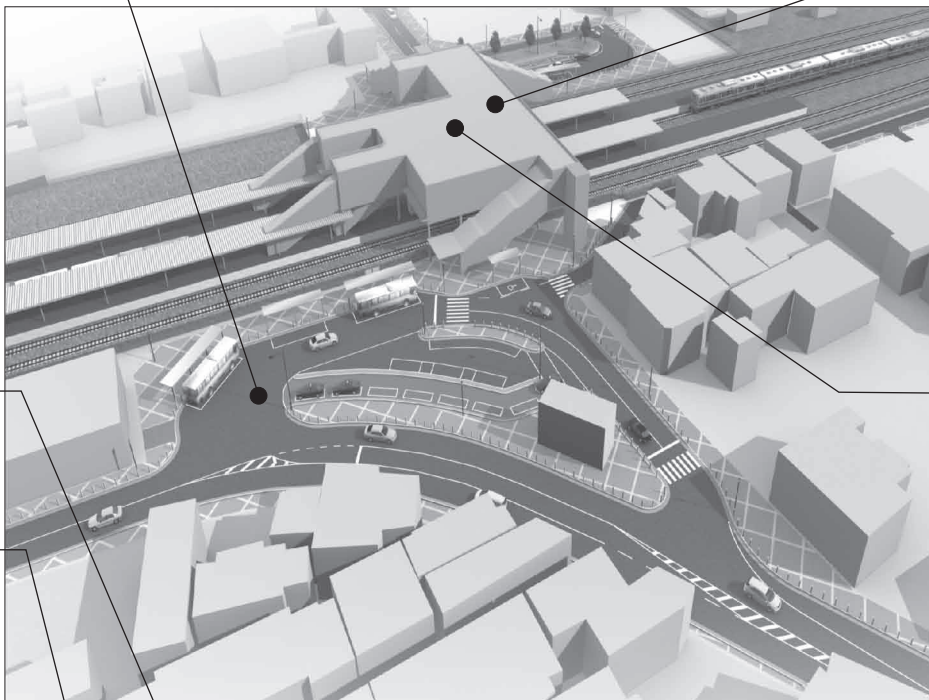
東口駅前広場の整備

駅の東口にバス・タクシーの乗降場、障害者用乗降場を設けた駅前広場を整備します。

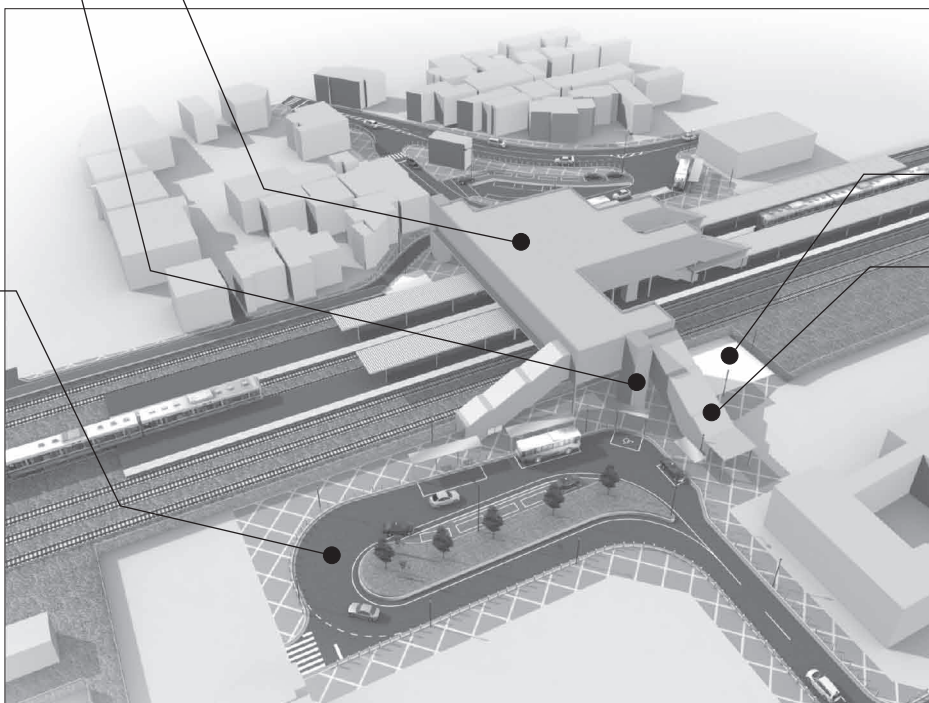


概算総事業費 34億7,700万円

※概算総事業費は類似事例を参考に試算した金額です。



▲西口駅前広場からのイメージ



▲東口駅前広場からのイメージ

東西自由通路の整備

駅の東西の市街地をつなぐ歩行者専用通路を整備します。



駅舎の橋上化

自由通路と駅改札口が接続するようJR向日町駅を新たに橋上駅として整備します。



駐輪場の設置

エスカレーターの設置

自由通路内(東口、西口)にエスカレーターを設置します。
※駅舎内にも設置します。



期待される効果

- ① 市全体のポテンシャルが向上します。
- ② 東西自由通路を渡ることによって、安全・安心な移動ができます。
- ③ 駅舎のバリアフリー化により快適な移動ができます。
- ④ 駅東口を開けることで、駅東西に人、車などの流れが分散され、混雑が改善されます。
- ⑤ 西口駅前広場の再整備により障害者用乗降場、一般車乗降場ができ、利便性が向上します。
- ⑥ 駅東口に駅前広場を整備することで、まちの玄関機能が向上します。



今後の予定

市民の皆様にご情報発信しながら、JR向日町駅の整備を進めます。

補助金協議

国庫補助金の導入について国と協議します。

基本設計の実施

事業実施に必要な東西自由通路、駅舎の橋上化の図面などを作成します。

都市計画の手続き

関係機関と協議をしながら、東口駅前広場の整備に必要な区域を定めます。

市とJR西日本が協定を締結

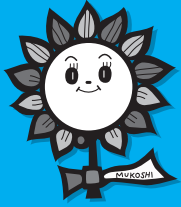
東西自由通路、駅舎の橋上化の事業期間、事業費など事業実施に必要な事項について、市とJR西日本との間で協定を締結します。なお、協定外の駅前広場整備なども別途進めていきます。

事業着手

JR向日町駅の整備について、皆様のご意見をお待ちしています。「市長への手紙」などご利用ください。

問 市街地整備課 ☎931-1111(内線367)、FAX922-6587

暮らしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育などのサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におたぎします。
- 向日市役所への(ファックスはFAX922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
- ※ファックス、郵便物、電子メールには、市役所はこの課(担当課名)へのものかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは無料で参加していただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

講座・教室

文化資料館「常設展示リニューアル記念歴史講演会」

文化資料館開館25周年を記念して、常設展示の一部リニューアルを行います。その関連事業として、四半世紀の間に塗り替えられた新しい長岡京像についてお話しします。また、リニューアルした展示の解説も行います。

- 日時/8月2日(日) 午後1時30分～4時
- 場所/文化資料館
- 内容/○「古代都城・長岡京を探る～翔鸞楼・東院跡を中心に～」講師: 國下多美樹さん(財団法人向日市埋蔵文化財センター)
- 「平安宮に何が運ばれたか～遷都における建物の移転の問題～」講師: 網伸也さん(財団法人京都市埋蔵文化財研究所)
- ☎文化資料館 ☎931-1182、FAX931-1121

ふしぎ発見! 理科教室(2回シリーズ)

- 科学技術の専門家から理科のふしぎを学びます。
- 日時・内容/①9月12日(土)…「騒音をなくために～耳障りな音が消える不思議な体験～」②10月17日(土)…「波の不思議～音・風・波の不思議な体験～」、時間はいずれも午前10時～11時30分
- 場所/中央公民館
- 講師/京都技術士会
- 対象/小学4～6年生30人
- 持ち物/①…はさみ、のり、筆記用具 ②…カッター、割り箸1膳、五円玉2枚、筆記用具
- 申込み/7月15日(水) 午前9時から直接または電話で、中央公民館(☎932-3166)へ。定員になり次第締め切り。
- ☎中央公民館 ☎932-3166、FAX932-1552

未来をつむぐ「明日の京都」ビジョン あなたとつなぐ 府民交流会 in 山城

- 今、京都府では、平成22年に計画満了となる「新京都府総合計画」に続く新たな計画の検討を進めています。
- 検討にあたりまして、府民の皆様から、広くアイデア、提案、意見を伺う「府民交流会 in 山城」を開催しますので、多数の皆様のご参加をお待ちしています。
- 日時/7月26日(日) 午後2時～4時
- 場所/パルティール京都(宇治市宇治樋ノ尻88)
- 出席者/知事、市町村長、「明日の京都」ビジョン懇話会委員ほか

- 定員/200人
- 申込み/電話またはファックス、電子メール、郵便で、氏名・居住地(市区町村名のみ)を京都府山城広域振興局 企画総務部 企画振興室(〒611-0021 宇治市宇治若森7-6、☎0774-21-2049、FAX0774-22-8865、電子メールyamashin-ki-kikaku@pref.kyoto.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。

折り紙教室 「折り紙で楽しく遊ぼう」

- 日時・対象/8月21日(金)…小学1～3年生30人、26日(水)…小学4～6年生30人、時間はいずれも午後1時30分～4時
- 場所/寺戸公民館
- 講師/佐藤正範さん
- 申込み/7月15日(水) から、直接または電話、ファックスで寺戸公民館(☎FAX933-0031、土曜日の午後と休館日を除く)へ。定員になり次第締め切り。

物集女・上植野コミセン 自習室開放



夏休み期間にコミセンの一室を自習室として開放します。

- 日時/○物集女コミセン…7月19日(日)～8月30日(日)の毎週日・水曜日(8月16日(日)を除く) ○上植野コミセン…7月23日(木)～8月28日(金)の毎週木・金曜日(8月14日(金)を除く)、時間はいずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
- 対象/向日市在住の小学5年生以上の方
- ※事前の申込みは不要ですが、施設定員の都合上、お断りする場合があります。当日、各コミセン(物集女コミセン☎921-1514、上植野コミセン☎922-3580)にお問い合わせください。
- ※必要な図書類はお持ちください。

第114回埋蔵文化財セミナー

- 日本で3例目の万葉歌木簡を出土した木津川市馬場南遺跡についての講演をした後、古代史・考古学・国文学の先生を招き、馬場南遺跡が提示する問題を探るシンポジウムを行います。
- 日時/8月15日(土) 午後1時20分～4時40分(開場0時30分)
- 場所/市民会館ホール
- テーマ/「木津川市馬場南遺跡が語るものー神雄寺と万葉歌木簡ー」講演: 上田正昭さん(京大名誉教授、(財)京都府埋蔵文化財調査研究センター理事長)
- 定員/400人
- 申込み/8月10日(月)までに、住所・氏名・年齢を明記の上、往復ハガキまたはメールで(財)京都府埋蔵文化財調査研究センター 企画係(〒617-0002 向日市寺戸町南垣内40番の3、☎933-3877、電子メールiseki@kyotofu-maibun.or.jp)へ。返信はがきにも名前・住所をお書きください。定員になり次第締め切り。

スポーツ

姿勢スッキリ教室 「ボールピラティス&ストレッチ」

- ミニボールを使用し、体の奥深い筋肉を使うことで身体に負担をかけないキレイな姿勢を目指しませんか。
- 日時/7月29日から毎週水曜日(祝日を除く) 全10回、午後7時～8時
- 場所/ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 定員/15人
- 参加費/13,000円(継続者は、500円割引)

- 申込み/直接または電話で、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ。
- ☎ゆめパレアむこう ☎934-7770、FAX932-3269

天文

天体観望会「夏の三角と星座」

- 日時/8月8日(土) 午後7時～9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 場所/天文館
- 申込み/7月29日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、官製ハガキまたは連絡用ハガキ代50円を添えて受付へ。往復ハガキでも申込み可。一枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選を行います。
- ※中学生以下は保護者同伴。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

617-0005 向日市天文館 天体観望会係	向日市向日町 南山八二の一	観望希望日 (8月8日) 代表者住所氏名 代表者電話番号 全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)
返信 代表者住所・氏名 をお書きください		
↑返信用(表)	↑往信用(裏)	

☎天文館 ☎935-3800、FAX935-4380

夏休みこども天文教室 「キッズプラネット2009」

- 組み立てキットを使った望遠鏡の製作および昼間の月の観察を行います。
- 日時/8月28日(金) 午後1時30分～4時30分
- 場所/天文館
- 対象/向日市在住の小学4～6年生15人
- 参加費/1人3,000円
- 申込み/7月15日(水)～31日(金) (消印有効)に、往復ハガキで天文館へ。応募は、一通につき2人までお申込みいただけます。定員を超えた場合は抽選を行います。
- ※開催中、参加者以外の入館は不可。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

617-0005 向日市天文館 キッズプラネット係	向日市向日町 南山八二の一	申込み者全員 (2人までの) 学校名/学年 氏名 住所 電話番号
返信 (2人申込みの 場合は代表者の) 住所・氏名		
↑返信用(表)	↑往信用(裏)	

☎天文館 ☎935-3800、FAX935-4380

サービス情報

スポーツ

少年スポーツ団体育成補助金の団体登録

- 申請/この事業補助金の交付を希望される少年スポーツ団体は、「向日市少年スポーツ団体育成補助金交付要綱」に基づき、7月31日(金)までに所定の書類を添えて、登録申請書を教育委員会生涯学習課(内線834)へ提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。
- ※この登録をしていない団体は補助金の交付を受けることはできません。
- ※事業補助金のみを交付します。
- 添付書類/①規約 ②構成員名簿 ③平成21年度年間事業計画書 ④平成21年度年間収支予算書 ⑤平成20年度年間事業実績報告書

■ 相談

無料法律相談(予約制)

- 日時/8月3日(月) 午前9時～11時30分
- 場所/市役所 市民相談室
- 予約/7月30日(木) 午前9時から電話でのみ受け付けます。定員5人になり次第締め切り。
- ☎秘書広報課(内線295)

多重債務法律相談

- 弁護士が無料で相談に応じます。
- 日時・会場/○城陽市立福祉センター 7月17日(金)、8月21日(金)、9月18日(金)
 - 木津川市役所 7月24日(金)、8月14日(金)、28日(金)、9月11日(金)、25日(金)
- ※相談時間は、午後4時～7時の間で1人45分以内
- 申込み/直接、または電話で向日市 環境政策課(内線235)へ、必ず事前にご予約ください。

■ 作品募集

京都府統計グラフコンクール

京都府統計協会では、統計知識の普及と統計の表現技術の向上を目指して実施する「統計グラフコンクール」の作品を募集しています。



- 提出/9月4日(金) (必着) までに郵送で、京都府統計協会(〒602 - 8570 京都市上京区下立売通新町西入 京都府 政策企画部 調査統計課内、☎414 - 4487) へ。または、9月1日(火) までに向日市 総務課 行政係(内線289) へ。

■ 子育て

児童手当現況届の提出はお済みですか

児童手当の現況届を6月中に提出されていない方は、引き続き6月分以降の手当が支給されなくなります。未提出の方は、至急提出してください。

※児童手当の支給は、10月(6～9月分)・2月(10～1月分)・6月(2～5月分)の年3回です。

☎子育て支援課 子育て支援係(内線349)

■ その他のお知らせ

第20回仲秋の名月鑑賞会 学生演奏者募集

9月26日(土) に開催される仲秋の名月鑑賞会の会場、「山崎光の郷」(大山崎町大山崎横山10) で音楽演奏を行う個人またはグループ2組を募集します。なお、演奏者には、謝礼として1組につき10,000円(税込)をお支払いします。

※音楽設備がいないもので、生演奏に限ります。

※演奏時間は1組15分～20分となります。

- 応募方法/7月24日(金) (必着) までに郵送で、プロフィール・履歴・連絡先を記入したA4用紙1枚、15分程度(2または3曲) に演奏を編集したCD、演奏者全員の写った写真を、大山崎町教育委員会 生涯学習課 文化芸術係(〒618 - 8501 大山崎町円明寺夏目3、☎956 - 2101) へ。

向日ふるさと音頭指導員の派遣

夏まつりや盆踊りを盛り上げる「向日ふるさと音頭」の指導員を、自治会や子ども会などを対象に派遣しています。



- 派遣希望日の1週間前までにお申込みください。
- ☎秘書広報課(内線295)

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる。」「気分が良くなる。」などの甘い誘い文句や、覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んで乱用薬物とはわからないようにして誘われることがあります。

薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

☎京都府乙訓保健所 環境衛生室 ☎933 - 1241

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています

- 終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、大陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券など
 - 外地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、日本に返還されたもの
- お心当たりの方は、大阪税関 京都税関支署(〒606 - 8395 京都市左京区丸太町川端東入ル東丸太町34 - 12 京都第2地方合同庁舎内、☎761-1296) へお問い合わせください。ご本人だけでなく、ご家族の方も問い合わせや返還請求をすることができます。保管証券返還のご案内は、大阪税関ホームページ(<http://www.customs.go.jp/osaka/>) でもご覧いただけます。

食品表示の見張り番「食品表示110番」

食品を購入するときに目にする食品表示。この表示に間違いがあれば問題です。そのため、近畿農政局では、皆様からの情報を受け付け、適正な食品表示に向けた取り組みを行っています。

日頃の買い物で不審な表示を目にしたたり、食品表示で疑問がある場合は、「食品表示110番」(近畿農政局 表示・規格課、☎414 - 9026、正午～午後1時および土・日曜日・祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時) へ。

- 講師派遣/食品表示について広く知っていただくため、皆様が開催される各種会合、勉強会などに担当職員を派遣します。詳しくは、近畿農政局地域第一課(☎414 - 9920) へ。



生ごみ堆肥化容器に補助金

市では、ごみの減量と有効利用を図るため、生ごみ堆肥化容器購入費の一部を補助しています。

- 対象/次の要件をすべて満たしている方
 - ①向日市内に住所があり、現に居住している方
 - ②家庭に容器を設置し、かつ、適切な管理ができること
 - ③堆肥化された生ごみを自家処理できること
 - 補助対象容器および数量/電源を必要とする容器は1基のみ、電源を必要としない容器は2基以内が補助対象になります。
 - 補助金額/1基につき購入金額(消費税込み)の1/2。ただし、電源を必要とする容器は1万円、電源を必要としない容器は4千円を上限とします。
 - 申込み/環境政策課(内線232) で配布している「向日市生ごみ堆肥化容器購入費補助金交付申請書」に必要事項を記入、捺印の上、容器購入費の領収書および機種の種類・メーカー・容量のわかる書類(写し) を添えて、購入日から6か月以内に申請してください。
- ※市ホームページでもご覧になれます。

☎環境政策課 環境対策係(内線232)



市民の情報掲示板

市民の皆様から寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。掲載については、秘書広報課(内線240) へ。

広告

広報むこうに
広告を掲載しませんか

市では、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に掲載していただける有料広告を募集しています。掲載可能な号など詳しくは、秘書広報課(内線240) までお問い合わせください。



気軽に手軽に介護予防

①足腰を鍛えましょう(4)

第4回も、前回に引き続き下半身を鍛える体操を紹介。足の後ろ上げを行うことにより、お尻の後ろにある「大臀筋」を鍛える体操です。

「大臀筋」は、いわゆるお尻の筋で、中腰姿勢の保持や足を後ろに跳ね上げたり、走ったりといった動作時に働きます。

特に、しゃがんだ状態からのジャンプなどの股関節

の伸展動作の際には最も強力に働く筋です。

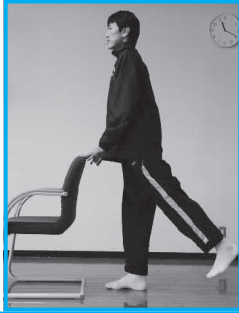
前回紹介した「中臀筋」と同じように意識して鍛えることにより、骨盤周囲の安定性が高まり、歩く、走るなどの動作が力強く行えるようになります。

また、中臀筋や大臀筋を鍛えることにより、お尻に厚みが生まれ引き締まることで、立位や歩行時の姿勢が美しくなる効果も期待できます。

足の後ろ上げ(お尻の後ろの大臀筋を鍛える)



①イスの背もたれや壁・柱などに軽く手をつけ、両足を少し開いて立ちます。



②片方の足を後ろに軽く上げ1~3秒間、足を上げたまま止めてから、ゆっくりと足を下ろします。
→①②を左右ともに繰り返します。



②のような姿勢を保つのが大変な方は、上半身を少し倒して行ってください。

※ひざはできるだけ伸ばしたままで、足を真後ろに上げます。
※背中はそのせないようにしましょう。
※呼吸は止めないで。息を吐きながら足を後ろに上げて、息を吸いながらゆっくりと下ろします。
※回数は10回くらいを目安にし、自分の身体の状態に合わせて回数を増減してください。慣れない人は5回くらいから始めて、無理をしないようにしてください。

お問い合わせ 障害高齢福祉課(内線345、371)



消費者トラブルにご用心

点検商法のリフォーム工事

事例

5日前、リフォーム会社と名乗る業者が訪問し、「屋根の点検を無料でしてあげる」と言われたので、点検をしてもらった。

すると、「屋根瓦がずれている。早く修理しないと地震がきたら大変なことになる」と言われたため、不安になったので契約し、翌日から工事が始まっている。

後からよく考えてみると、本当に必要な工事なのか疑問であるし、費用が高額(60万円)でもあるので、解約したい。

アドバイス

これは、点検商法というもので、「無料で点検してあげる」と言って点検を口実に家に上がりこみ、「地震がきたら大変」などと不安をあおって、商品やサービス、工事などを契約させる商法です。

この商法は、法律で「訪問販売」にあたり、契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができますので、この事例の場合もクーリング・オフができます。

たとえ工事が完了していたとしても、クーリング・オフをすれば、業者は代金を請求できません。また、原状回復を求められれば、業者の費用で元に戻さなければなりません。頭金を支払っている場合は返金してもらえます。

このようなトラブルにまきこまれないためにも、点検業者を不用意に家に入れないようにしましょう。また不安をあおったり、工事を急がせる業者には注意しましょう。

この他にも布団、浄水器、排水管などの点検商法が多発していますので、口車に乗せられないように気をつけましょう。

万一、トラブルが起きたときは、お気軽に相談室までご連絡ください。

■一人で悩まず消費生活相談へ■

専門の相談員による相談を行っています。
個人で対処しようと思わず、相談をご利用ください。
●相談日/毎週水曜日(午前10時~午後4時)、
毎週月・火・木・金曜日(午後1時~4時)
●相談場所/相談室1(市役所本館1階)

■土・日曜日の消費生活電話相談■

緊急を要するクーリング・オフや架空請求などに対する助言を行っています。
(京都府・京都市の共同事業)
土・日曜日午前10時~午後4時
☎257-9002(電話相談のみ)

お問い合わせ 環境政策課 市民安全係 (内線235、249)

新着図書



今月の一冊

せかいでいちばんすてきなないしょ

クリフ・ライト作
学研

茶色くま・白くま・黒くまは、大の仲よし三人組。ある日、ちやいろくんの家が嵐に吹き飛ばされてしまいました。しろくんとくろくんは、ちやいろくんにないしょであることを始めたのですが…。英版「ハリポッターと秘密の部屋」の表紙絵作者による絵本です。

■一般図書

- 検索は、するな。 安田佳生 サンマーク出版
- 秘境添乗員 金子貴一 文藝春秋
- 日本の難点 宮台真司著 幻冬舎
- ゲイツとバフェット新しい資本主義を語る
マイケル・キンズレー編 徳間書店
- コークの味は国ごとに違うべきか
パンカジ・ゲマワット著 文藝春秋
- 天体観測の教科書 星食・月食・日食観測編
広瀬敏夫編 誠文堂新光社
- 免疫細胞治療 武藤徹一郎監修 幻冬舎
- 宿根草図鑑 山本規詔著 講談社
- トロムソコラージュ 谷川俊太郎著 新潮社
- 御留山騒乱 出久根達郎著 実業之日本社
- 遠い響き 藤谷治著 毎日新聞社
- 大人の実力 浅田次郎著 海竜社
- 日本語で書くということ 水村美苗著 筑摩書房
- ラストサマー
アン・ブラッシュアーズ著 ヴィレッジブックス

■児童図書

- さよなら紛争 伊勢崎賢治著 河出書房新社
- 遊んで賢くなる実験ブック
日本分析化学専門学校著 PHP研究所
- みんなができる地球にいいこと!
eco impact! プロジェクト事務局編 宣伝会議
- ぼくらのモンスターハント 宗田理作 ポプラ社
- ピピンとトムトム たかどのほうこ作 理論社
- どうしてぼくをいじめるの?
ルイス・サッカー作 文研出版
- ゴースト・ガール トーニャ・ハーリー作 ポプラ社
- 100にんかくれんぼ せべまさゆき作・絵 偕成社
- いま、なんさい? ひがしちから作 BL出版
- ミニカーミュートだいかつやく!
福田利之作 アリス館
- 島のゆうびん屋さん
石津ちひろ文 竹内通雅絵 理論社
- 外郎売 長野ヒデ子絵 齊藤孝編 ほるぷ出版
- よるとひる マーガレット・ワイズ・ブラウン文
レナード・ワイズガード絵 童話館出版
- とつともとつともあいたいの!
シムズ・タバック作 フレーベル館

なつやすみおはなし会プラスコンサート

絵本によるおはなし、ストーリーテリング、紙しばい、COによるコンサート

- 日時/7月29日(水) ○午前10時30分~11時30分 ○午後2時~3時
- 対象/4歳~小学生
- 整理券(無料)を図書館1階カウンターで配布しています。定員(各80人)になり次第、締め切ります。
- ※会場に入れるのは子どもだけです。

お問い合わせ 図書館 ☎931-1181