

あなたの子育て 応援します



今よりもっと楽しく子どもを育てていきたい方を応援するため、市は「子育てセンター」などの支援施設を設けています。

センターでは、同じ世代の子どもをもつ保護者が気軽に集まって、おしゃべりを楽しんだり情報を交換できる場を提供しています。また、子育てに関するさまざまな思い・不安などを相談できる窓口もありますので、ぜひご利用ください。

▲第5保育所で行われた「園庭開放」の様子

子育てセンター

○親子あそびの日

●赤ちゃん遊びの日

赤ちゃんを育てているお母さんが、子どもを遊ばせながら交流したり、情報交換しています。

1歳未満の赤ちゃんが対象のびよびよルーム(場所:子育て支援センターさくら)、1歳～1歳半未満が対象のよちよちルーム(場所:子育て支援センターさくら)、1歳半～2歳未満が対象のとことこルーム(場所:子育てセンターすこやか)があります。

●わくわくキッズ

消防署見学やどんぐりひろいなどを行います。2歳以上の児童を対象に年に数回開催します。



▲「びよびよルーム」の様子

○すこやか講座

子育て中の保護者のための講座です。ちょっぴりゆとりを持って子育てができることを願い、子育てセンター「すこやか」で月1回行っています。

○地域交流「つながりスペース」

各公民館・コミセンなどで、子育て仲間との出会いや交流など、地域に根ざした活動を進めています。

○園庭開放

保育所の園庭で自由に遊べます。

○絵本の日

子育て支援センター「ひまわり」と「こすもす」で、それぞれ月1回行っています。

親のひざで、ゆったり読み聞かせができます。また、楽しい絵本などの紹介や貸し出しなどもしています。

○さくら施設開放

子育て支援センター「さくら」のプレールームを開放します。親子で自由に遊べます。2歳未満が対象の日と2歳以上が対象の日があります。

ファミリーサポートセンター

「助けを受けたい方」と「助けてあげたい方」を橋渡しし、地域の中での支え合いをめざします。

センターは、会員を募集しています。

○依頼会員／サポートを受けたい方

○援助会員／サポートしてあげたい方

※登録は無料で、5年間有効です。

☎ファミリーサポートセンター(保健センター2階) ☎932-7831

各種児童相談

■来所・電話育児相談■

毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へ。

■第2保育所・育児相談■

毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。

■家庭児童相談室・出張相談■

子育てや家庭生活に関する相談。毎週月曜日(祝日を除く)、午前10時～午後4時。子育て支援センター「さくら」(☎922-0004)へ。

■子育て中のお父さん、お母さんのための出張家庭児童相談■

子育てセンターが行う園庭開放と同じ日時・場所で実施されます。

「子育てセンター」や「ファミリーサポートセンター」などで毎月行う催し内容や日程は、広報むこうの1日号「子育て支援情報」に掲載しています。また、市ホームページなどでもご案内しています。なお、7月の「子育て支援情報・お問い合わせ」は、9ページをご覧ください。

広報むこう有料広告を募集します

平成22年度下半期分を募集

市は、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に有料広告を掲載しています。

今回は、平成22年度10月からの有料広告を募集します。



横60mm
縦55mm

向日市役所

お問い合わせ・ご相談は、
お気軽に市役所各担当課へ。

〒617-8665
京都府向日市寺戸町中野 20 番地
☎ 075-931-1111
FAX 075-922-6587
HP <http://www.city.muko.kyoto.jp>

広告欄(1号広告)見本

※2色刷り(青・黒)

お問い合わせ 秘書広報課(内線240、FAX922-6587)

●広告掲載号/平成22年10月1日号～平成23年3月15日号

●掲載位置・掲載枠数/1面と最終面を除くページの最下段。広報紙1号当たり8～16枠程度。掲載位置の指定はできません。

●広告の規格・広告掲載料(1回あたり)

種別	寸法	広告掲載料
1号広告	縦55mm×横60mm	10,000円
2号広告	縦55mm×横124mm	20,000円
3号広告	縦55mm×横250mm	40,000円
4号広告	縦85mm×横250mm	60,000円

●申込み/所定の申込書に広告の原稿案を添えて、8月2日(月)までにお申込みください。内容を審査し掲載の可否をお知らせします。申込書、要綱などは秘書広報課にあるほか、市ホームページでもダウンロードできます。

※市の公共性、中立性、品位を損なうおそれのあるもの、法令などに違反するものなど掲載できない場合があります。

※掲載可能数を超えるお申込みがあった場合、掲載できないことがあります。

女性のための相談

どんなことでもご相談ください。女性のカウンセラーがあなたの悩みや問題の整理、解決のお手伝いをします。毎月テーマを設定していますが、テーマにかかわらず様々なことを相談していただけます。

なお、DV(ドメスティック・バイオレンス=配偶者や恋人などからの暴力)の相談は、年間を通じて相談可能です。

●相談日/第2・第4水曜日(午後1時10分～4時)

●テーマ/○7月「シングルで生きていくこと」

○8月「自分の悩み・気持ちを整理する方法」

○9月「気にならない?更年期のこと」

○10月「子どもが結婚しないのはどうして?」

●定員/1日あたり3人(一人50分)

●予約専用電話/☎931-1144(面接相談には予約が必要です)

※各月の日程およびテーマは、広報むこうの毎月1日号「各種相談日程」でご案内しています。

こんなことで悩んでいるのは私だけ?こんなことは誰にも話せない...

家族との関係、夫婦関係、家事・育児・介護の悩み、そして近所、職場の人間関係など、どうして私だけ?もう自分には自信がない。

自分の気持ちもわからなくなってしまった。



お問い合わせ 市民参画課(内線291)



まちの話題

町の安全を守るため 消防団分団合同訓練を実施



向日市にある6つの消防団が6月6日、消防技術の向上と各分団の連携を深めることを目的とした消防団分団合同訓練を向日町競輪場で実施しました。

「自分たちの町は自分たちで守る」という精神のもと民間の有志によって組織されている消防団の団員は、普段は各自の職業に就きながら、必要に応じ消防活動に従事しています。

この日の訓練では、建物火災で中継送水が必要な場面を想定して行われ、2つの分団ごとに連携の取り方などを再確認しました。

訓練後、橋本向日消防副署長は、「火災に同じものは一つとしてありません。ですから日々訓練を行い、本番のとき慌てることのないよう連携を深めておくことが必要です。そのためにも、皆さんには、一人ひとりの役割分担を徹底するなど基本に忠実に訓練を行ってほしいと思います」と講評しました。

岡田団長はじめ150人は、万一の災害に備え、各種訓練を定期的に行うなど、市民生活の安心と安全の確保に努めています。

☎向日消防署☎934-0119、FAX922-1190

市長雑感 36



「父の日」

6月20日の父の日に、子どもから素敵なプレゼントが届きました。

子どもは遠くで離れて暮らしていますが、親の知らぬ間に成長しています。

向日市長 久嶋 務

身体障がい者と知的障がい者の相談員

障がい者の身近な相談相手として ご相談ください

障がい者の身近な相談相手として、身体障害者相談員と知的障害者相談員がおられます。お気軽にご相談ください。

任期は、平成22年度と23年度の2年間です。

知的障害者相談員(敬称略)

氏名	住所	連絡先
長澤 洋子	物集女町五ノ坪7-9	☎934-5053
前田 幸子	鶏冠井町堀ノ内43-1	☎931-8337

お問い合わせ 障がい高齢福祉課 障がい福祉係(内線327)

身体障害者相談員(敬称略)

氏名	障がい	住所	連絡先
稲本 輝雄	肢体	寺戸町中ノ段19-7	☎933-2398
大江 進	肢体	寺戸町蔵ノ町22-38	☎931-5491
柴田 えみ子	肢体	寺戸町東野辺10-3	☎934-3277
牧野 祐子	肢体	森本町藪路29	☎931-4492
森川 博丞	肢体	向日町北山74 向日台団地1-105	☎934-6026
山本 啓子	肢体	上植野町角前5-9	☎932-9545
坂本 貞夫	聴覚	森本町上森本19	FAX922-5341
南 やす子	聴覚	物集女町坂本6-50	FAX934-5356
岡田 多栄子	視覚	向日町北山18-19	☎921-4614

雨水幹線の見学会を開催します

市は、浸水被害のない安心・安全なまちづくりのために、川からあふれる水を一時的に貯留する雨水幹線(トンネル)を整備しています。

今年も、市民の皆様を対象に、既に完成している「石田川1号幹線」の見学会を開催しますので、参加者を募集します。

- 日時／7月30日(金) 午前10時～11時
 - 集合場所／深田川橋公園(寺戸町山縄手)
 - 内容／トンネル内を見学
 - 対象／小学生以上20人(小学生は保護者同伴)
 - 持ち物／長靴
- ※動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

- 申込み／7月9日(金) までに電話またはファクス、電子メールで。参加を希望する方全員の住所・氏名・年齢・電話番号を下水道課(内線852・854、FAX921 - 4114、電子メールgesui@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。
- ※駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。



▲「石田川1号幹線」の様子



▲「.....」は、石田川1号幹線を示します

お問い合わせ 上下水道部 下水道課(内線852、854)

水洗化(下水道への接続)のお願い

公共下水道に接続されていないご家庭は、一日も早く水洗化工事をしていただきますようお願いいたします。

快適で衛生的な市民生活は、1軒でも家庭汚水が側溝に流れていれば実現しません。周辺の皆様にご迷惑をかけずに環境を良くするためにも下水道に接続してください。

※水洗化の工事は、市指定の業者でなければできませんのでご注意ください。

☎上下水道部 下水道課(内線832、833)

ごみ出しマナーは守りましょう

「燃えるごみ」は収集日当日、午前8時までに出してください。※前日から出されると、猫やカラスなどが袋を破り、ごみが散乱します。



☎環境政策課 環境衛生係(内線226、227)

生ごみ堆肥化容器に補助金

市は、ごみの減量と有効利用を図るため、生ごみ堆肥化容器購入費の一部を補助しています。

- 対象／次の要件をすべて満たしている方
 - ①向日市内に住所があり、現に居住している方
 - ②家庭に容器を設置し、かつ、適切な管理ができる方
 - ③堆肥化された生ごみを自家処理できる方
- 補助対象容器および数量／電源を必要とする容器は1基のみ、電源を必要としない容器は2基以内が補助対象になります。
- 補助金額／1基につき購入金額の1/2。ただし、電源を必要とする容器は1万円、電源を必要としない容器は4千円を上限とします。
- 申込み／環境政策課で配布している「向日市生ごみ堆肥化容器購入費補助金交付申請書」に必要事項を記入、押印の上、容器購入費の領収書および機種ごとの名称・メーカー・容量のわかる書類(写し)を添えて、購入日から6か月以内に申請してください。

※市ホームページでもご覧になれます。

☎環境政策課 環境対策係(内線232)

廃食油回収活動への支援を行います

廃食油を回収する団体や個人に対し、回収に必要な物品の貸し出しや情報提供などを行います。

- 対象
 - 向日市内にある町内会、自治会、PTA、子ども会、青年会、老人会、婦人会などの市民団体や営利を目的としない公共の団体
 - 向日市在住で、営利を目的としないで活動を行おうとする個人
- 支援の条件

市内から排出される廃食油の再生利用などについて、支援を受けた後3年以上にわたり月1回以上の活動を行うことができること。
- 支援の内容
 - 回収用ポリタンクやのぼり旗の貸与
 - 活動を周知するためのチラシの作成
 - 再生業者の紹介など、活動に有用な情報の提供



▲回収用ポリタンク、のぼり旗

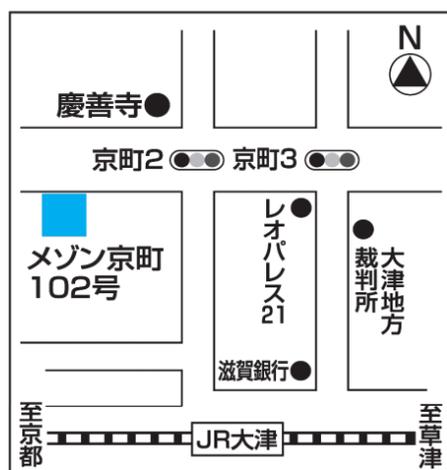
お問い合わせ 環境政策課 環境対策係(内線232)

広告

広告

司法書士による借金問題相談

借金問題 Q&A 消費者金融やクレジット会社と長年お付き合いされていたり、過去に借金を完済したことはありませんか?



司法書士法人
宮・坂口合同事務所

滋賀県大津市京町1-1-47
メゾン京町102号

相談ダイヤル
Tel.077(511)3098

月曜～金曜・午前10時～午後5時
●代表司法書士 坂口航一郎
(認定番号512072)

「過払い金」が発生している可能性があります。今現在借金がなくても、過去10年以内に違法な金利を支払っていた場合、支払い過ぎていた利息を返してもらうことができます。消費者金融やクレジット会社は大手でも、違法な金利をとっていることがあります。それが「過払い金」といわれるものです。

- Q 今現在の借金の整理を司法書士に頼むと、返済が楽になりますか?
- A たとえば、消費者金融などからの借金100万円が、適法な金利に計算し直すことによって約20万円程度まで減額されたケースや、逆に過払い金として数十万円の返還を受けたケースがあります。
- Q それでも、残った借金は返していかなければならないのですか?
- A 返済はしていただく必要がありますが(破産手続の場合は別です)、消費者金融などとの交渉により、無理のない返済計画を立てることができます。
- Q 借金問題について相談したいのですが。
- A 当事務所では、事務所に来所されてのご相談はもとより、電話でのご相談も承っております。

健(検)診から始める健康づくり

健康診査の時期が早くなっています

○「向日市国民健康保険特定健康診査」

○「長寿(後期高齢者)健康診査」

7月12日(月)～
10月31日(日)

この健康診査は、国の医療制度改革の一環として、糖尿病やその予備軍を平成27年度までに25%減らすことを目標に始まったものです。

糖尿病は、血液中の糖が過剰になる状態です。その状態が長く続くと全身の血管が傷み、動脈硬化が進むため、さまざまな病気や障がいを引き起こします。

糖尿病があると

■病気を引き起こす確率など

●糖尿病の合併症

- 失明/成人後の主要原因が糖尿病患者
- 下肢切断/60%が糖尿病患者
- 人工透析/43%が糖尿病患者

●その他

- 心臓発作/確率が2～4倍に
- 脳卒中/確率が2～4倍に
- 死亡の危険性/確率が3～4倍に

(参考:ジョスリン糖尿病学第2版)

■平成21年度向日市国民健康保険特定健康診査の結果(人間ドック受診者も含む)

約半数(45.2%)の方の血糖値が、正常領域より高いという結果となりました。血糖値は、徐々に高くなっていきますので、動脈硬化が進んでも、自覚症状が無く、最初のうちは気づきにくいものです。

健康診査を行って、初めて確認できることが多いので、年に一度は、健診を受けてあなたの体の状態を確認してみましょう。

糖とヘモグロビンが結合したものです。採血時、食事の影響を受けにくく、過去1～2か月の血糖の状況がわかります。

糖とヘモグロビンが結合したものです。採血時、食事の影響を受けにくく、過去1～2か月の血糖の状況がわかります。



糖尿病の目安	正常領域	正常高値	境界領域		糖尿病領域	
			糖尿病の可能性が否定できない段階	糖尿病の可能性が極めて高い段階	合併症が出る可能性がある段階	合併症を起こす危険が高い段階
HbA1c(%)	～5.1	5.2～5.4	5.5～6.0	6.1～6.4	6.5～6.9	7.0以上
全身の血管への影響	血糖はコントロールできています。 高血圧・脂質異常・喫煙など、ほかに血管を傷める要因に気をつけましょう。	将来、糖尿病や動脈硬化症を発症するかもしれません。高血圧・脂質異常・喫煙などがあると、いっそう血管を傷める可能性が高くなります。	血糖や糖負荷試験などで、糖尿病の診断を勧めます。	動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中などの大きな血管の病変を発症する危険がでてきます。	糖尿病性網膜症や糖尿病性腎症、糖尿病性神経障害など(細小血管)の合併症がおきる可能性がでてきます。 放っておくと、失明や人工透析、足の切断という事態を引き起こします。	
平成21年度特定健診受診者の結果(平成22年3月末現在)	2,209人 54.8%	917人 22.8%	555人 16.9%	124人 45.2%	89人 5.5%	133人

■各健康診査の受診について ※30歳代の健康診査は、9月に保健センターで行います。詳しくは広報むこう8月1日号でお知らせします。

	向日市国民健康保険特定健康診査	長寿(後期高齢者)健康診査
対象者	向日市国民健康保険の被保険者で、昭和10年7月13日～昭和46年3月31日に生まれた方	後期高齢者医療制度の被保険者である向日市在住の方
対象とならない方	妊娠中の方、産後1年未満の方、施設に入所中の方、6か月以上病院などに入院している方、国民健康保険の人間ドックを受けた方または受ける方など	施設に入所中の方、6か月以上病院などに入院している方、後期高齢者医療の人間ドックを受けた方または受ける方など
実施場所	実施医療機関一覧(5ページ)で、「○」の付いた医療機関	
診査内容	問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、血液検査、尿検査、必要者には心電図検査 【血液検査の内容】 貧血、糖尿病(HbA1cを含む)、脂質異常、肝臓病、尿酸、クレアチニンなどの検査	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
費用(一部負担金)	1,000円(平成21年度市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は、無料)	無料
受診方法	6月下旬にお送りした受診票セットのほか、国民健康保険被保険者証と一部負担金を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。	6月下旬にお送りした受診票セットと、後期高齢者医療被保険者証を持って、医療機関の診療時間内に受診してください。

※昭和46年3月31日以前に生まれ、生活保護を受けている方には個別でご案内したとおり、事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

※平成22年4月以降に特定健診を受けていない方で、5月以降に向日市国民健康保険に加入した方は、健康推進課で受診票などを発行します。

がん検診を受けましょう

	前立腺がん検診	大腸がん検診
対象者	向日市在住の満55歳以上の男性	向日市在住の満40歳以上の方
対象とならない方	過去に「前立腺がん」と診断された方	大腸がんの診断を受けて5年以内の方 大腸の病気で治療中および経過観察中の方
検診実施期間	7月12日(月)～10月31日(日)	
実施場所	実施医療機関一覧(5ページ)で、「○」の付いた医療機関の診療時間内に受診してください。	
自己負担金	200円(免除制度があります)	400円(免除制度があります)
検査方法	血液検査	2日間少量の便をとり、出血の有無を調べます。

※加入している健康保険には関係なく受けられます。

※向日市国民健康保険特定健康診査または長寿健康診査と同時に受けることができます。

※大腸がん検診は、保健センターまたは医療機関のどちらか一方でしか受けられません。

がん検診の自己負担金が無料となる方

検診当日、次の必要書類などをお持ちの上、受診してください。

- 満70歳以上の方/住所・生年月日を確認できるもの(健康保険被保険者証など)
- 満65～69歳で、後期高齢者医療制度の被保険者の方/後期高齢者医療被保険者証
- 生活保護法による被保護世帯の方、平成22年度市民税非課税世帯の方/事前に健康推進課で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

平成22年度 特定健康診査等・前立腺がん検診・大腸がん検診実施医療機関一覧(五十音順)

- 健…健康診査(30歳代の方の健康診査を除く)を受診できる医療機関
- 前…前立腺がん検診を受診できる医療機関
- 大…大腸がん検診を受診できる医療機関

向日市

医療機関名	所在地	電話番号	健	前	大
赤井 医院	寺戸町中ノ段6-2	924-3620	○	○	○
あらかわ 医院	森本町上森本21-5	934-5510	○	○	○
岩本 医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	○	○	○
上原 医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	○	○	○
乙訓医療生活協同組合医誠会診療所	寺戸町殿長37-1	921-0661	○	○	○
角水 医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461	○	○	○
川勝内科 医院	上植野町落堀14-5	932-2239	○	○	○
さくおかクリニック	寺戸町殿長19トライアングルビル1F	921-8877	○	○	○
胡 医院	寺戸町永田11-71	924-2662	○	○	○
笹川 医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	○	○	○
繁本 医院	寺戸町永田11-38	921-7520	○	○	○
鈴木内科外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	○	○	○
第二京都回生病院	物集女町中海道92-12	934-6881	○	○	○
武田 医院	上植野町浄徳29-14	933-2161	○	○	○
土井 医院	鶏冠井町萩所36-13	924-5577	○	○	○
中本 医院	寺戸町笹屋34	921-0605	○	○	○
ひらいクリニック	寺戸町中ノ段1-6	921-0520	○	○	○
廣瀬診療所	上植野町上川原8-8	934-0688	○	○	○
福間 医院	寺戸町西田中瀬19-3	921-7006	○	○	○
婦人科・内科山下クリニック	寺戸町中垣内1エレガンス岡崎1F	922-3733	○		○
堀 医院	寺戸町渋川3-23	921-3850	○	○	○
森田内科 医院	寺戸町渋川7-5	922-3700	○	○	○
山下 医院	森本町天神森6-5	921-1039	○	○	○
よこばやし 医院	鶏冠井町山畑39-1	922-2468	○	○	○
洛西 医院	鶏冠井町楓畑25	921-0609	○	○	○
若江 医院	上植野町御塔道2-15	921-0544	○	○	○

大山崎町

医療機関名	所在地	電話番号	健	前	大
梅山 医院	円明寺小字若宮前10-63	956-3245	○	○	○
太田内科 医院	円明寺小字鳥居前6-7	957-6900	○	○	○
小野田 医院	大山崎小字高麗田3-4	956-2121	○	○	○
中川 医院	大山崎小字堀尻12	951-7701	○	○	○

※がん検診では、検診を受けて精密検査が必要となったとき、精密検査医療機関を紹介する場合があります。このとき、診療報酬に基づき情報提供書料が必要になることがあります。

詳しくは受診された医療機関にお尋ねください。

健康診査、がん検診のお問い合わせ

健康推進課(内線 339、357)

長岡京市

医療機関名	所在地	電話番号	健	前	大
アサワ 医院	井ノ内下印田13-4	953-1990	○	○	○
足立 医院	神足1丁目8-7	954-7979	○	○	○
猪谷内科 医院	長岡2丁目8-17	954-5510	○	○	○
稲田内科	天神3丁目7-25	959-1820	○	○	○
今江整形外科 医院	野添2丁目12-12	955-4700			○
伊与田 医院	開田4丁目1-11橋本ビル2F	956-5891	○	○	○
上田内科 医院	梅が丘3丁目46	951-3497	○	○	○
馬本 医院	下海印寺横山43	953-8717	○	○	○
海老沢内科 医院	長岡1丁目1-12パネフリ第3ビル1F	955-5300	○	○	○
大林内科・循環器科クリニック	神足1丁目15-5	954-3825	○	○	○
岡村 医院	今里畔町24-8	957-1715	○	○	○
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目15-10	959-0700	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口7-1	953-8338	○	○	○
金原 医院	一文橋2丁目8-3	955-0208	○	○	○
亀井 医院	開田1丁目9-3	951-2232	○	○	○
神部 医院	友岡3丁目12-12	951-0749	○	○	○
神部整形外科	神足3丁目4-8	958-0270	○	○	○
くぼた 医院	馬場見場走り25-3	951-8880	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾8	955-0111	○		
さいのうち 医院	神足1丁目10-6	955-6850	○	○	○
下尾 医院	金ヶ原塚穴ノ前3-1パレス金ヶ原	956-0003	○	○	○
新河端 病院	一文橋2丁目31-1	954-3136	○	○	○
菅田 医院	八条が丘1丁目8-2	954-5720	○	○	○
鈴木 医院	開田2丁目3-10	951-1508	○	○	○
鈴木外科 医院	友岡4丁目19-11	953-3988	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口7-1	959-1150	○	○	○
千春会 病院	開田2丁目14-26	954-2175	○	○	○
竹内内科 医院	天神5丁目12-9	953-3738	○	○	○
長岡京 病院	開田4丁目9-10	955-1151	○	○	○
中島整形外科 医院	奥海印寺森ノ下1	955-1355		○	○
七岡内科 医院	久貝3丁目1-18	954-2070	○	○	○
西田 医院	一文橋2丁目23-7	953-3993	○	○	○
野々下 医院	高台2丁目2-5	954-5400	○	○	○
畠中診療所	勝竜寺11-2	952-2330	○	○	○
檜垣 医院	友岡西山14-7	951-2935	○	○	○
ほう内科 医院	滝ノ町2丁目6-13	953-3580	○	○	○
堀口 医院	開田3丁目6-19	953-8627	○	○	○
村西 医院	友岡4丁目125-2	955-4723	○	○	○
森小児科 医院	花山3丁目26	954-9511	○	○	○
森本 医院	天神1丁目12-12	956-3000	○	○	○
山下内科 医院	今里三ノ坪5-4	955-5666	○	○	○
よねだ内科クリニック	野添2丁目10-16	951-1110	○	○	○

暮らしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育などのサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
 - 向日市役所への(ファクスはFAX922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のごこの課(担当課名)へのものかをお書きください。
 - 参加費などの記載がないものは無料で参加していただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

講座・教室

まなぼうや講座「生け花教室」

祇園祭の花「ひおうぎ」を使った生け花教室です。

- 日時/7月14日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所/中央公民館
- 講師/田井中由江さん(人材ほっとバンク登録)
- 対象/向日市在住・在勤の成人15人
- 参加費/1,600円(材料費など)
- 持ち物/はさみ、持ち帰り用袋、剣山(ある方のみ)
- 申込み/7月1日(木)～9日(金)に生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切り。

まなぼうや講座「夏休み楽しい工作教室」

リサイクル工作を作って遊ぼう。ダンボールでパズルを作ります。

- 日時/7月30日(金) 午前9時30分～正午
- 場所/中央公民館
- 講師/小林和子さん(人材ほっとバンク登録)
- 対象/小学生30人(保護者も参加可能です)
- 参加費/100円(教材費、保険料など)
- 持ち物/工作ばさみ、油性カラーペン
- 申込み/7月1日(木)～16日(金)に、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切り。

ふしぎ発見!理科教室

望遠鏡の原理を学び、紙筒を使って望遠鏡を作ります。

- 日時/8月11日(水) 午前10時～11時30分
- 場所/中央公民館
- 講師/京都技術士会
- 対象/小学4～6年生30人
- 参加費/500円(材料費)

- 持ち物/ポテトチップス(紙製の筒に入ったもの)の空き箱大・小各1個、カッターナイフ、はさみ、セロテープ、筆記用具
- 申込み/7月1日(木)～11日(日) 必着に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記の上、往復はがきで中央公民館(〒617-0002 寺戸町中ノ段17-1)へ。応募は1通に1人分のみ記入可。必ず「ふしぎ発見!理科教室③」と記入のこと。返信面にも住所、氏名をお書きください。応募多数の場合は抽選を行います。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

617-0002 向日市中央公民館	向日市寺戸町中ノ段十七の一	①「ふしぎ発見!理科教室③」 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学校名 ⑥学年
往信	返信 自宅の住所および氏名をお書きください	

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

☎中央公民館 ☎932-3166、FAX932-1552

剪画を楽しむ

夏休みに、1枚の黒い和紙をナイフで切り抜き、台紙に貼って完成させる絵画「剪画」に取り組みませんか。

- 日時/7月31日(土)、8月7日(土)、8月21日(土) 午前10時～正午
- 場所/中央公民館
- 講師/大月透さん(日本剪画協会副会長)
- 対象/3回とも参加できる小学5～6年生とその保護者20組(40人)
- 申込み/7月1日(木)から電話または直接、中央公民館(土曜日午後と月曜日を除く午前10時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

☎中央公民館 ☎932-3166、FAX932-1552

剪画技法による布うちわ・夢うちわ作り

布をカッターナイフで切り、「民芸調のうちわ」を創ります。

- 日時/8月5日(木) 午後1時30分～3時
- 場所/寺戸公民館
- 講師/大月透さん(日本剪画協会副会長)
- 対象/中学生以上で、向日市在住・在勤の方20人
- 参加費/300円(うちわ代)
- 持ち物/うちわにしたい着物などの布(30cm×30cm、ちりめんは不可)
- 申込み/7月1日(木)から直接または電話、ファクスで寺戸公民館(☎・FAX933-0031、土曜日午後と休館日を除く)へ。定員になり次第締め切り。



第1回 介護者のつどい

- 日時/8月6日(金) 午前11時～午後2時(福祉会館前集合)
- 場所/千弥農園(京都市西京区)
- 内容/昼食交流・懇談会
- 対象/向日市在住で寝たきりや認知症などの高齢者を在宅で介護されている方25人
- 参加費/500円(当日徴収)

- 申込み/7月1日(木)から、向日市社会福祉協議会 地域福祉係(☎932-1961、土・日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

向日市障がい者の日「障がい児野外研修」

- 日時/7月10日(土) 午前10時30分～(市役所集合) ※雨天決行
- 場所/体験交流型農業公園 アグリパーク竜王(滋賀県蒲生郡)
- 内容/農業体験、動物ふれあい体験
- 対象/向日市在住の心身障がい児(18歳まで)とその保護者12組
- ※必ず親子でご参加ください。
- 参加費/1人2,000円(昼食代など)
- 申込み/7月7日(水)までに直接、参加費を添えて向日市障がい者の日実行委員会事務局(障がい高齢福祉課、内線340)へ。定員になり次第締め切り。

浴衣の着付けレッスン

- 浴衣の着方と帯結びの基礎を学びます。
- 日時/7月10日(土) 午前10時～正午
- 場所/物集女コミセン
- 対象/向日市在住の女性10人
- 参加費/500円(当日徴収)
- 持ち物/浴衣、帯、腰ひも3本、伊達締、帯板、タオル2枚、肌着
- 申込み/7月1日(木)から電話で、物集女コミセン(☎921-1514、土曜日午後と月曜日を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。



古布のリフォーム教室

- 着物地を利用し、小物作りをします。
- 日時/7月～平成23年2月の土曜日(月2回、全14回)、時間はいずれも午前9時30分～正午 ※1回目…7月17日(土)、「にほい袋」を作ります。
- 場所/向日コミセン
- 対象/向日市在住の成人15人
- 参加費/500円(教材費など)
- 持ち物/筆記用具、ものさし、裁縫用具一式
- 申込み/7月2日(金)から電話で、向日コミセン(☎932-1826、月曜日を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

子ども紙すき体験教室

- 紙すき体験。牛乳パックから自分でオリジナルのはがきを作成します。
 - 日時/7月31日(土) 午前10時～11時
 - 講師/芥川ひろ子さん(リアル・リンク京都～子育て支援・環境教育事業～)
 - 対象/平成17年3月生まれ～小学2年生の幼児・児童とその保護者20組
 - 参加費/600円(材料代など)
 - 申込み/7月6日(火) 午前10時から、直接、市民体育館に参加費を添えてお申込みください。定員になり次第締め切り。ただし、午前10時の時点で定員を超えた場合は抽選を行います。
- ☎市民体育館 ☎932-5011、FAX934-1657

文化資料館 夏休み子ども歴史教室 「大極殿をつくろう！」

復元された平城宮大極殿を見学した後、厚紙や割り箸を使って長岡宮大極殿の模型を製作します。

●日時

①平城宮跡(大極殿、平城京歴史館・遣唐使船復元展示、資料館) 見学…8月4日(水) 午前9時30分～午後4時

②模型製作…5日(木)、6日(金)、時間はいずれも午後1時30分～4時

※平城宮跡見学は保護者の参加可(2,500円程度の実費必要)

なお、平城京歴史館・遣唐使船復元展示は当日発行の入場整理券によって入館時間が指定されるため、帰着時間が変更になる可能性があります。

●場所/①平城宮跡(奈良市) ②文化資料館

●対象/向日市在住の小学4年生～中学3年生 30人 ※3日間とも参加できる方

●講師/長谷川澄夫さん

●参加費/小学生1,800円、中学生2,500円(平城宮跡見学の入館料・弁当代・交通費を含む)

●持ち物/筆記用具、はさみまたはカッターナイフ

●申込み/7月1日(木) 午前10時から、参加費を添えて文化資料館(☎931-1182、FAX931-1121)へ。定員になり次第締め切り。

Kids献血探偵団

献血ルームを見学して、献血や血液の不思議を体験してみませんか。

●日時/7月30日(金) ①午前9時30分～11時 ②午後1時30分～3時

●場所/献血ルーム京都駅前(京都市下京区)

●対象/①、②それぞれ向日市・長岡京市・大山崎町在住の小学3～6年生とその保護者15組

●内容/○献血ルームの見学

○クイズで学ぶ血液の不思議

○献血しているお父さんとお母さんを見学しよう

※当日、保護者の方で、献血が可能な方はご協力をお願いします。参加賞あり。

●参加費/無料(ただし、交通費は各自負担)

●申込み/7月12日(月)までに、参加者全員の住所・氏名・学年・性別・電話番号・参加希望時間・「Kids献血探偵団希望」と記入の上、はがきで乙訓献血推進協議会事務局(〒617-0006 上植野町馬立8 京都府乙訓保健所 保健室、☎933-1153)へ。応募多数の場合は抽選を行います。なお、結果は文書でお知らせします。

■ スポーツ

市民体育館トレーニング講習会(7月)

●日時

①7月7日(水) 午後2時～3時(申込み受付中)

②7月17日(土) 午後2時～3時(7月8日から受付)

③7月29日(木) 午前10時30分～11時30分 (7月18日午前10時から受付。受付開始時に定員を超える申込みがあった場合のみ抽選)

●対象/各日とも18歳以上の方で、①および②は定員25人 ③は定員5人(高校生は不可)

●申込み/登録料1,000円と顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。

☎市民体育館☎932-5011、FAX934-1657

スポーツひろば

●日時/7月5日(月)、8日(木)、12日(月)、15日(木)

○午後3時～ ○午後4時～ ○午後5時～

(1時間ごとの入替制。2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む)

●スペース/市民体育館大体育室1/12面から

●種目/卓球、バドミントン、ショートテニスなど

●利用料金/各時間1スペース500円(ラインテープ代は別途必要)

●申込み/前日の午前10時から電話で、市民体育館(☎932-5011)へ。

夏休み短期運動教室A

学校体育の予習・復習、遊びの中での調整力づくりを学びます。

●日時/7月20日(火)～23日(金) 午後3時30分～4時30分

●対象/小学1～3年生20人

●参加費/4日間3,000円

●申込み/7月6日(火) 午前10時から、直接、市民体育館に参加費を添えてお申込みください。定員になり次第締め切り。ただし、午前10時の時点で定員を超えた場合は抽選を行います。

☎市民体育館☎932-5011、FAX934-1657

ゆめパレアむこう 各種教室

■はじめてヨガ■

呼吸法や座位を中心としたポーズで心と身体を健康にします。

●日時/7月13日から毎週火曜日の全8回、時間はいずれも午後0時15分～1時15分

※初回のみオリエンテーションを行いますので、午前11時15分から始まります。

●定員/4人

●参加費/8,400円

■体スッキリ&キレイヨガ教室■

太陽礼拝や立位のポーズを中心に行うクラスです。

●日時/7月10日から毎週土曜日の全8回、時間はいずれも午後1時～2時15分(75分)

※初回のみオリエンテーションを行いますので、正午から始まります。

●対象/ヨガ経験のある女性5人

●参加費/12,500円(継続の場合は500円割引)

●持ち物/ヨガマット(お持ちでない方は販売します)

※参加者にはゆめパレアむこうを計5回利用できる特典あり

■初心者向けやさしい気功教室■

今月のテーマは「肩こりの改善」です。

●日時/7月5日(月)、26日(月) 午前10時～11時

●定員/15人

●参加費

○どちらか1日のみ参加する場合…1,500円

○2日とも参加する場合…2,800円

■お母さんのためのピラティス教室■

体を動かしたいけれども、子どもがいて思うように動けないとお悩みのお母さんのための教室です。

●日時/7月12日(月) 午前10時30分～11時30分

●対象/1歳児～未就園児とその保護者8組

●参加費/1,500円

※子どもと一緒に参加となります。子どもは、資格をもったスタッフが一緒に過ごします。

□いずれの教室も□

●場所/ゆめパレアむこう 健康増進センター

●申込み/直接または電話で、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ。定員になり次第締め切り。



ゆめパレアむこうトレーニング1日体験会

●日時/7月10日(土) 午後3時～5時

●場所/ゆめパレアむこう 健康増進センター

●対象/60才以上の方5人

●申込み/受講料(1,000円)を添えて、直接、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ(電話での仮予約可)。定員になり次第締め切り。

■ 福祉

夏休み子ども映画会

映画「カールじいさんの空飛ぶ家」を上映します。

●日時/7月31日(土)

○午前の部…午前10時30分～(10時開場)

○午後の部…午後1時30分～(1時開場)

●場所/市民会館ホール

●対象/向日市在住の方

●主催/向日市社会福祉協議会

●申込み/7月1日(木) から福祉会館2階で入場チケットを無料で配布します(土・日曜日を含む午前9時～午後5時。ただし、土・日曜日は7月3日・4日のみ受付)。

☎向日市社会福祉協議会 総務係☎932-1960

■ 文化・芸能

第19回向日市立中学校吹奏楽部 合同演奏会

市内にある中学校の吹奏楽部が日頃の練習の成果を披露します。

●日時/7月18日(日) 午後1時30分開演(1時開場)

●場所/市民会館ホール

●出演/勝山中学校、西ノ岡中学校、寺戸中学校

●特別出演/京都西山高等学校、京都府立向陽高等学校

☎教育委員会 学校教育課 学校教育係(内線818)



広告

サマージャンボ 宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売期間/7月7日(水)～30日(金) ※通信販売でも購入可能。

●抽選日/8月10日(火)

☎(財)京都市町村振興協会

☎411-0200、FAX411-0090

労働トラブル処理制度を ご利用ください

解雇、雇止めなど、労働者個人と事業主の間のトラブルを、公平・中立のあっせん員が話し合いで円満に解決します。

労使どちらかでも利用できますので、お気軽にお問い合わせください。

☎京都府労働委員会☎414-5733

乙訓文化芸術祭「合唱フェア」出演団体募集

- 日時／平成23年2月13日(日) 午後0時30分開演(予定)
- 場所／京都府長岡京記念文化会館
- 対象／乙訓地域で1年以上活動している8人以上(指揮者・伴奏者を除く)のアマチュア合唱サークル・団体(小・中・高校での部活動などを除く)30団体。録音した音楽や、電源を必要とする楽器の使用は不可。
- 参加費／1団体5,000円
- 主催／乙訓文化芸術祭実行委員会
- 申込み／7月1日(木)～14日(水)に、申込用紙に必要事項を記入の上、「合唱フェア」実行委員会(長岡京市教育委員会 文化振興課内、☎955-9734、FAX955-3150)へ。申込用紙は、長岡京市教育委員会 文化振興課または長岡京市立中央公民館にあるほか、長岡京市のホームページからもダウンロードできます。応募多数の場合は抽選を行います。
- ※7月22日(木) 午後7時から、長岡京市役所北棟4階 大会議室Aで、第1回実行委員会を開催します。申込みをされる団体の代表者は、必ずご出席ください。

サービス情報

■ 福祉

「くらしの資金」(夏期)

- 疾病や失業などによって、一時的にお金のやりくりが困ったり、緊急に資金を必要とする方のために、「くらしの資金」の相談を受け付けます。
- 受付期間／7月1日(木)～14日(水) 午前9時～午後4時(土・日曜日を除く) ※要予約
 - 貸付限度額／1世帯あたり10万円以内
 - 申込み／向日市社会福祉協議会 地域福祉係(☎932-1961)へ。

平成22年度向日市社会福祉協議会 会員募集

- 社会福祉協議会は、全国の市町村ごとに設立された社会福祉活動の推進を目的とする民間組織です。次の会員を募集します。
- 世帯の皆様
 - 一般会員…一口 500円
 - 特別会員…一口 3,000円
 - 市内の企業・団体・事業所の皆様
 - 賛助会員…一口 5,000円
 - 福祉のまちづくりに賛同いただく篤志家の皆様
 - 名誉会員…一口 10,000円
- ☎向日市社会福祉協議会 ☎932-1960

■ 国民年金

国民年金保険料には申請免除制度があります

国民年金保険料の納付が困難な時に、免除される申請免除制度があります。

平成22年度の申請免除受付は7月から始まりますので、希望される方は、年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書など) および認印(本人が署名する場合は不要)を持って市民課 年金係の窓口で申請してください。

申請免除制度には、全額免除・半額免除・4分の1免除・4分の3免除・若年者納付猶予制度があります。

なお、免除申請をされる方は、必ず住民税の申告をしてください。

また、平成22年1月2日以降にほかの市区町村から転入された方は、前住地市町村発行の平成22年度課税(非課税)証明の添付が必要です。

国民年金保険料の免除や若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間で10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めること(追納)ができます。それによって、老齢基礎年金額に算入されますので追納することをお勧めします。

ただし、3年目以降は、当時の保険料に加算金がつき高くなりますので、なるべく早めに追納されることをお勧めします。

☎市民課 年金係(内線216、246)
京都西年金事務所 ☎315-1829

■ 子育て

児童扶養手当の対象者が拡充されました

- 平成22年8月1日から新たに父子家庭にも児童扶養手当が支給されます。
- ※既に父子家庭としての支給要件に該当している方は、支給要件に関する経過措置として11月30日までに申請した場合、8月分から支給対象となります。
- 支給対象
 - 父母が婚姻を解消した子ども
 - 父(母)が死亡した子ども
 - 父(母)が一定程度の障がいの状態にある子ども
 - 父(母)の生死が明らかでない子ども
 - そのほか…父(母)が1年以上遺棄している子ども、父(母)が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど
 - ※児童扶養手当を受給するためには申請(認定請求)が必要です。
 - ※所得制限がある制度のため、窓口で面談後、申請書類などの案内をします。
- ☎子育て支援課(内線349)

■ 相談

多重債務法律相談

- 弁護士が無料で相談に応じます(1人45分以内)。
- 日時・場所
 - 八幡市生活情報センター…7月6日(火)、8月3日(火)、9月7日(火)
 - 京田辺市社会福祉センター…7月14日(水) 8月11日(水)、9月8日(水)
 - 城陽市福祉センター…7月2日(金)、16日(金) 8月6日(金)、20日(金)、9月3日(金)、17日(金)
 - 木津川市役所北別館…7月9日(金)、7月23日(金)、8月13日(金)、27日(金)、9月10日(金) 24日(金)
 - ※時間はいずれも午後4時～7時(ただし、八幡市生活情報センターのみ午後1時～4時)
 - 申込み／直接または電話で、消費生活相談専用電話(☎931-8168)へ。必ず事前にご予約ください。

■ そのほかのお知らせ

放送大学 第2学期生募集

放送大学では、平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

- 出願期間／8月31日(火)まで
- ※資料が必要な方は、放送大学 京都学習センター(〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下るキャンパスプラザ京都3階、☎371-3001)へ請求してください。放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。

女性リーダー派遣研修募集

- 男女共同参画社会をめざし、地域社会の諸問題に取り組む女性リーダーを養成します。
- また、各地の女性団体との交流を通じ、女性のネットワークづくりを進めます。
- 期日／10月1日(金)～2日(土)
 - 場所／京都市
 - 研修内容／「日本女性会議2010きょうと」への参加 ※研修終了後、レポートの提出が必要です。
 - 応募資格／市内在住の20歳以上の女性(①に該当する方は、この限りではありません)で、次の各項目に該当する方3人。
- ※定員を超えた場合は、これまでの女性リーダー派遣研修の参加者を除きます。
- ①「向日市女性団体懇話会」参加団体の会員
 - ②この研修に参加した体験を生かして、ジェンダー問題解決の視点で、地域社会の諸問題に積極的に取り組むとともに、女性団体活動においてリーダー的役割を果たそうとする意欲のある方
 - ③研修期間を通じ健康に不安のない方
- 費用／参加費用全額と交通費の一部を市が負担します。
 - ※その他の費用については各自負担
 - 申込み／7月15日(木)までに、申込書と補助金申請書に必要事項を記入の上、市民参画課(内線291)へ。参加決定次第、文書で通知します。

特定疾患医療受給者票継続申請

特定疾患医療受給者票継続申請の受付期間は7月30日(金)までです。

まだ、手続きをされていない方は、期間内に必ず手続きを済ませてください。

☎乙訓保健所 保健室 ☎933-1153、FAX932-6910

京都府長岡京記念文化会館公演

こころを整える ～ 文化発心
第26回国民文化祭・京都2011

「長岡京夏のクラシックコンサート10」

[指揮] 阪 哲朗
[ピアノ] 魚谷 絵奈
[演奏] アンサンブル・神戸



8月7日(土) 午後2時開演(1時30分開場)

【入場料】全席自由席
学生(小学生～高校生) 2,000円(当日2,500円)
大人3,000円(当日3,500円)
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
【演奏曲目】チャイコフスキー ピアノ協奏曲 第1番 変ロ長調 ほか

アリシア&ネストルフラメンコ舞踊団

「情熱のフラメンコ！」

10月20日(水) 午後7時開演(6時30分開場)

【入場料】全席指定席3,000円
※前売りは、7月9日に発売を開始します。
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
【予定演目】○カルメンよりハバネラ
○パラ・センチルメ・ビバ ほか

●主催／(財)京都府長岡京記念文化事業団

☎京都府長岡京記念文化会館 ☎955-5711

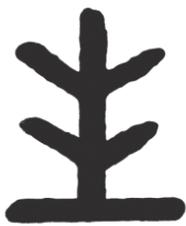


市民の情報掲示板

市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。掲載については、秘書広報課(内線240)へ。

第60回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～



この運動は、乙訓地域住民一人ひとりが、犯罪防止と不幸にして罪を犯した人たちの自立・更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会をつくり上げるための運動です。

■広報活動■

- 日時/○7月1日(木) 午前11時～正午
○7月23日(金) 午後5時～6時
- 場所/向日町サティ前とライフシティ前
- 主催/向日市、長岡京市、大山崎町、乙訓地区保護司会、乙訓地区更生保護協会、乙訓地区更生保護女性会
- 協賛/京都新聞社、向日町サティ、向日市金融会

第9回 7.67星空コンサート



7月3日(土)
午後7時～9時
向日神社

※雨天決行

- 出演者/トリオ You (オカリナ・ビオラ・チェロ・ティンホイッスル)、弟国ランブラーズ(校歌を歌います)、Earth Tone (パーカッションアンサンブルチーム)、Musix 6向小音楽サークル(混声合唱団)、Barbee ってハニース(ロックバンド)
- 主催/まちづくり市民の会
- 後援/向日市、向日市観光協会、京都新聞社
- 正午～午後3時の間に次の催しを行います
- 7.67絆流素麺会/向日神社参道で流し素めんを行います(雨天時翌日)。
- 7.67ふれてみよう! わがまちの歴史「体験1200年前の食と住まい」/土器の展示などのほか、たてばんこ(クラフト)で天皇の住居を作ります(雨天時翌日)。
- 方円流のお茶席(有料)
- ☎吉川さん ☎090-8653-4147

富永屋で布うちわづくり

同日開催の「7.67星空コンサート」に併せて、富永屋で布うちわを作ります。

- 日時/7月3日(土) ①午前10時～ ②午後1時～
- 場所/富永屋(向日神社鳥居前北へ約50m)
- 講師/大月透さん(日本剪画協会副会長)
- 持ち物/うちわにしたい着物などの布(30cm×30cm、ちりめんは不可)
- 参加費/300円(布が無い場合は400円)
- 主催/富永屋の会・グループとみじん
- 協力/第26回国民文化祭向日市実行委員会
- 申込み/7月1日(木) 午前9時から電話で、寺崎さん(☎090-5906-8445)へ。定員(①、②それぞれ各20人)になり次第締め切り。

子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など子育てについての情報をお知らせします。

子育てセンターから

●親子遊びの日

- ぴよぴよルーム(0歳～1歳未満)…7月5日(月) 午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
 - よちよちルーム(1歳～1歳半未満)…7月12日(月) 午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
 - とことこルーム(1歳半～2歳未満)…7月28日(水) 午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
 - ひまわりほっとルーム(0歳～1歳半未満)…7月5日(月) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「ひまわり」
- ※いずれも予約不要

●絵本の日

- こすもす絵本館(第5保育所)…7月2日(金) 午前10時～11時30分

- ひまわり絵本館(第6保育所)…7月12日(月) 午後1時30分～3時
- ※いずれも予約不要

●地域交流(つながりスペース)

- 上植野公民館…7月1日(木)、15日(木)
 - 物集女公民館…7月8日(木)
 - 物集女コミセン…7月22日(木)
- ※時間はいずれも午後1時30分～3時、予約不要
- 上植野コミセン…7月6日(火)、20日(火) 午前10時～11時30分、予約不要

●さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日
 - 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
- ※時間はいずれも午前10時～11時30分

- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。
- 家庭児童相談室・出張相談(子育てや家庭生活に関する相談に応じます)/毎週月曜日(祝日を除く)、午前10時～午後4時。子育て支援センター「さくら」(第1保育所内)。

健康診査・教室など

- マタニティスクール 7月8日(木)、29日(木)
開催時間/午前9時30分～正午
 - 乳児前期健診・BCG接種 7月9日(金)、23日(金) 受付時間/午後1時～2時20分
 - 乳児後期健診 7月30日(金)
受付時間/午後1時～2時45分
 - 離乳食教室 7月21日(水)
受付時間/午前9時15分～9時30分
 - 1歳9か月児健診 7月8日(木)
受付時間/午後1時～2時45分
 - 3歳児健診 7月7日(水)
受付時間/午後1時～2時45分
 - 健康相談・栄養相談 7月5日(月)、26日(月) 受付時間/午前9時30分～11時
- ※場所はいずれも保健センター(寺戸町東野辺31)

健康推進課(内線333、338)

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。お車での来所はご遠慮ください。

子育てセンター「すこやか」
(保健センター2階) ☎FAX932-7830

子育て支援センター「さくら」(第1保育所内) ☎922-0004
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内) ☎932-1819
子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内) ☎935-0267

各種日程

向日市の1か月の主な日程
【行事／相談／公共施設の休館日など】



行事日程

開催中～ 7月25日(日)	文化資料館ラウンジ展示「向日地域の地租改正」 (詳しくは6月15日号をご覧ください)
9日(金)	献血 ○寺戸公民館/午前10時～11時45分 ○第二京都回生病院/午後1時30分～3時30分 ○献血対象年齢/18歳～69歳(65歳以上の方の 献血は60歳～64歳の間に献血経験がある方) ※400ml献血にご協力ください。
18日(日)	市立中学校吹奏楽部合同演奏会 (詳しくは7ページをご覧ください)

- むこう愛菜市(朝市)
地元農家の農産物直売会です。
●毎週土曜日午前9時～9時30分、保健センター
●毎週火曜日午前8時30分～9時、市民温水プール
※売り切れ次第終了。
■毎月1日は無火災推進日
■毎月23日は健康ウォークデー

7月は 青少年の非行・被害防止全国強調月間

「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」

「少年を非行から守る府民運動」乙訓地区大会
○7月24日(土) 午前10時～/長岡京市中央公民館
向日市、向日市教育委員会、向日市青少年健全育成連絡協議会、向日市少年補導委員会

青少年を
あたたかく見守る
地域社会づくり



健康づくり情報

地域健康塾や休日・祝日診療など、健康づくりについての情報をお知らせします。

■地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などを行います。お茶、水などは各自でお持ちください。

森本公民館	7月6日、13日、20日、27日
向日コミセン	7月1日、8日、15日、22日
向日台団地集会所	7月2日、9日、16日、23日
物集女公民館	7月6日、13日、20日、27日
西部防災センター	7月5日、12日、26日
寺戸公民館	7月7日、28日
寺戸コミセン	7月14日、21日
鶏冠井公民館	7月1日、8日、15日、22日
上植野コミセン	7月2日、9日、16日、23日
西向日コミセン	7月7日、14日、28日

※時間はいずれも午前9時30分～11時
☎障がい高齢福祉課 高齢介護係(内線345)

■休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39
-4 ☎955-3320)
受付時間/午前9時30分
～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。
7月4日(日) 神部整形外科 ☎958-0270
7月11日(日) 長岡京病院 ☎955-1151
7月18日(日) 土井医院 ☎924-5577
7月19日(祝) 済生会京都府病院 ☎955-0111
7月25日(日) 千春会病院 ☎954-2175
☎健康推進課(内線339、357)



老人福祉センター情報

老人福祉センター桜の径 ☎934-1515
老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

■桜の径

- 血圧測定 7月5日(月)、14日(水)、22日(木)、午後1時30分～、相談室
- 男性の太極拳・気功講座 7月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木) 午前10時～、大広間

ミツバチの巣の駆除について

市は、ミツバチの巣の駆除を行いませんが、駆除を行う業者をご紹介します(費用は自己負担)。
ご自身で駆除する場合は、自主駆除の方法をご説明しますので、産業振興課 農政係へお問い合わせください。



■ミツバチの分蜂

春から夏に、住宅の軒先や外壁、庭木などにミツバチが大量に集まって張り付いていることがあります。これは、分蜂といって、ミツバチの巣別れです。たくさんミツバチが固まっているので「大きな巣ができた」と思いがちですが、これは一時的に留まっているだけです。1～2日の間に、巣を作るのに適した場所に移動します。

☎産業振興課 農政係(内線238)

市税などの納期限

8月2日(月)	固定資産税第2期納期限
8月2日(月)	介護保険料第2期納期限
8月2日(月)	国民健康保険料第2期納期限
8月2日(月)	後期高齢者医療保険料第1期納期限

■納税には便利な口座振替をご利用ください■
市税などは納期限内に納めましょう

相談 7月の各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

無料法律相談

- 7月5日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室 (予約/7月1日(木) 午前9時から電話でのみ)
 - 7月12日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室 (予約/7月8日(木) 午前9時から電話でのみ)
 - 7月20日(火) 午前9時～11時30分、市民相談室 (予約/7月15日(木) 午前9時から電話でのみ)
 - 8月2日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室 (予約/7月29日(木) 午前9時から電話でのみ)
- ※定員は各5人です。定員になり次第締め切りです。
☎秘書広報課(内線295)

困りごと相談

7月13日(火)、27日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
※予約は要りません。※車での来館はご遠慮ください。
「法律相談(27日のみ実施)」 「人権相談」 「行政相談」 「民生相談」 「福祉相談」 「労働問題・社会保険相談」 「生活法務相談(13日のみ実施)」

☎秘書広報課(内線295)

無料公証相談

遺言書などの公正証書の作成についての相談
7月13日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館 ※直接会場にお越しください。
☎京都公証人合同役場 ☎231-4338

消費生活相談

契約にかかわるトラブルなど消費生活についての疑問、苦情などお気軽にご相談ください。
●常設相談(環境政策課内)/○毎週月・水曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時、相談室1
○毎週火・木・金曜日、午後1時～4時、相談室1
●出張相談/7月16日(金) 午後1時～4時、寺戸公民館
☎消費生活相談専用電話 ☎931-8168

女性のための相談(予約制)

女性カウンセラーがあなたの悩みや問題について整理のお手伝いします。7月のテーマは「シングルで生きていくこと」です。DV相談は年間を通じて相談可。
7月14日(水)、28日(水) 午後1時10分～4時(1人50分の予約制)
☎市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144

年金相談

年金の加入や受給の手続き、保険料の納付方法などについて、社会保険労務士が相談に応じます。
7月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室
☎市民課 年金係(内線246)

心の健康相談

精神保健福祉士による相談
7月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 午後1時～5時、市役所 事前にご予約ください。
☎障がい高齢福祉課 障がい福祉係(内線307)

経営安定特別相談

●税務専門相談/7月6日(火)、20日(火)
●経営専門相談/7月13日(火)、27日(火)
時間はいずれも午後1時～4時30分、商工会館
☎向日市商工会 ☎921-2732

家庭児童相談

家庭で子どもを養育する上での、さまざまな悩み事や心配ごと、子どもの虐待について相談に応じます。
月～金曜日 午前9時～午後4時、保健センター2階
☎家庭児童相談室 ☎933-1199

公共施設の休館日

- 市役所・保健センター…毎週土・日曜日、7月19日(祝)
- 市民会館…毎週月曜日
- 図書館・文化資料館…7月5日(月)、12日(月)、20日(火)、21日(水)、26日(月)
- 天文館…毎週月曜日、7月3日(土)、4日(日)、17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)、31日(土) ※火～金曜日は、団体予約投影のみ
- ゆめパレあむこう(健康増進センター)…7月8日(木)、22日(木)、29日(木)
- ゆめパレあむこう(市民温水プール)…7月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋…毎週日曜日、7月19日(祝)
- コミュニティセンター…毎週月曜日
- 中央公民館・寺戸公民館…毎週月曜日
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野各公民館…毎週日曜日、7月19日(祝)