

主な記事

- 平成27年度6月補正……………2面
- 介護保険のお知らせ……………3面
- 健診から始める健康づくり……………4面
- くらしの情報……………8~9面
- 市民の情報掲示板……………10面
- 子育て支援情報……………10面
- 各種日程・公共施設の休館日……………11面
- すぐそこにある風景と歴史……………12面

HP <http://www.city.muko.kyoto.jp/>

熱中症

家の中、夜間でも要注意 声かけあって気配りを

熱中症は、気温や湿度が高い環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に働かなくなることにより発症します。早く症状に気づいて、適切な処置をしないと命に関わることもあります。

主な症状としては、次のものが挙げられます。

- ①軽度 めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
- ②中度 頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感
- ③重度 意識がない、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい

気温がそれほど高くない日や家の中、夜間でも、湿度が高く、風の無い状況では、体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合があります。注意が必要です。

7月は熱中症予防強化月間です。正しい知識を身につけて、自分自身はもちろんのこと周囲の人にも気をつけて、熱中症を予防しましょう。

※市ホームページの「熱中症予防コーナー」も合わせてご覧ください。



予防

体調を管理し、暑さに適応しやすい体づくりをしましょう

- ・朝食を抜かず、規則正しい食事で、水分と栄養分を適切に
- ・適度な運動習慣を
- ・寝不足、過度のアルコール摂取に注意
- ・体調が悪いときには、無理しない

暑さを避けましょう

- ・ゆったりした涼しい服装で、日傘や帽子を着用
- ・ブラインドやすだれ、網戸などで、室内で涼しく過ごす工夫を
- ・我慢せずに冷房も利用
- ・外出時は、日陰を利用し、こまめに休憩

水分をこまめにとりましょう

- ・のどが渇く前に水分を
- ・汗をかいたときには、塩分の補給も忘れずに

注意

高齢者

高齢者は体の中の水分の割合が少なく、熱中症になりやすく注意が必要です。また、暑さやのどの渇きを感じにくく、体温を下げるための体の反応が弱くなっており、気づかないうちに熱中症を起こしてしまう場合もあります。周りの人が、クーラーや水分を勧めるなど、声をかけ合いましょう。

小さな子ども

小さな子どもは体温調節機能が未成熟なため、熱中症のリスクが高くなります。また、ベビーカーの赤ちゃんや小さな子どもは、地表に近いため、保護者が感じるより厳しい暑さにさらされています。お子さんの様子には十分に気をつけましょう。



対処

めまいなど軽度の症状があっても、意識があり、反応が正常なときは

- ①涼しい場所で安静にする
- ②衣服をゆるめ、体を冷やす
- ③水分や塩分を補給する

自力で水分を飲めない、意識がない、返事がおかしいなど重度の症状があるときはためらわずに救急車を要請しましょう。



☎健康推進課 (内線337)

向日市議会議員一般選挙 7月19日(日) 午前7時~午後8時

期日前投票

7月13日(月)~18日(土) 午前8時30分~午後8時
市役所第1会議室(本館東棟)

お問い合わせ 向日市選挙管理委員会(内線510,511)

選挙公報

7月16日(木)ごろ皆様のご家庭に配布します。

投開票速報

この選挙の投票速報や開票速報は、向日市ホームページでお知らせします。

平成27年度 6月補正

平成27年度補正予算が、6月定例市議会で可決されました。

今回の補正予算は当初予算を市長選挙前の骨格予算として編成したため、安田市長が公約した施策をはじめとする各種施策を積極的に取り上げました。一般会計補正予算総額は13億5,956万円を計上し、補正後の一般会計予算総額は、当初予算と比較して、8.5%増の173億4,956万円となりました。

6月補正後の予算規模

| 会計区分 | | 予算額 |
|--------|-----------|---------------|
| 一般会計 | | 173億4,956万円 |
| 特別会計 | 国民健康保険事業 | 68億2,452万5千円 |
| | 後期高齢者医療 | 6億2,057万円 |
| | 介護保険事業 | 38億620万2千円 |
| | 下水道事業 | 21億759万7千円 |
| | 大字寺戸財産区 | 1,287万8千円 |
| 物集女財産区 | 1,272万3千円 | |
| 水道事業会計 | | 19億4,036万円 |
| 合計 | | 326億7,441万5千円 |

歴史を活かし、活力と魅力あるまちづくり

- 歴史あふれるまちづくり推進事業 4億4,450万円
- 歴史あふれるまち戦略的発信事業 4,425万円
公共交通を活用した広報、歴史・観光資源専用ページの開設
長岡京跡PRロゴ、親子向けイベント
- むこうし歴史行列絵巻推進事業 175万円
古代の都・長岡京と室町・戦国期の衣裳行列



西岡衆武者行列

- 長岡京跡・西国街道企画展等実施事業 300万円
長岡宮の大極殿や西国街道などの企画展
- 歴史文化交流拠点等整備事業 3億2,350万円
市民体育館、市民ふれあい広場、文化資料館の整備
- 西国街道整備事業 2,500万円
西国街道を石畳風の道路舗装にするなどの整備
- 歴史的石碑・常夜灯保全活用事業 1,650万円
西国街道等の常夜灯整備
- 桜の径景観保全事業 1,300万円
昭和初期の趣を残した市街地の景観保全



桜の径

- 長岡宮跡周辺道路等美装化事業 1,500万円
西向日駅から長岡宮跡・向日神社を結ぶ道路等美装化
西向日駅周辺整備調査
- 観光振興プラン策定事業 250万円
観光誘客による地域振興を図るためのプラン策定
- 駅を核とする幹線道路都市基盤整備事業 3,600万円
駅周辺道路の拡幅整備
- 道路利用者安全対策事業 2億9,900万円
安心安全に利用できる市道等の道路整備
- 物集女街道拡幅整備促進事業 6,200万円
拡幅工事に伴う代替地としての市有地整備
- 道路街路網整備調査事業 550万円
整備計画プログラムの作成
- 放置竹林対策事業 200万円
台帳の整備
- 向日市商工会補助事業 160万円
商業等振興事業の補助
- 向日市・京都市協働イベント事業 100万円
両市の市民交流を推進する協働イベントの開催

人と暮らしに明るくやさしいまちづくり

- 京都子育て支援医療費助成拡大事業 2,700万円
子どもの医療費の一部助成の拡大
- 小規模保育開設支援事業 4,155万円
施設改修費の補助、運営費の一部給付
- 生活交通ネットワーク改善推進事業 150万円
市の地勢や地形にふさわしい公共交通のあり方等の調査
- 認知症総合支援プロジェクト事業 630万円
もの忘れ検診事業、認知症ケアパス(ガイドブック)普及事業、認知症対応型カフェ事業
- 軽・中等度難聴児支援事業 24万円
補聴器の購入・修理費の助成
- 中学校給食検討事業 100万円
中学校給食を検討するためのアンケート調査等
- 学校防災機能強化事業 1億3,800万円
小中学校の体育館の非構造部材の耐震工事



照明設備などの落下防止対策

- 外国語指導助手(ALT)招致事業 320万円
小学校における外国語活動の一層の充実と実践的な研究
- 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 30万円
母子家庭等の親の高等学校卒業資格取得の支援
- 住民主体の防災体制づくり推進事業 1,800万円
防災ハザードマップ活用事業、桂川洛西口新市街地防災訓練事業、要配慮者対策事業、被災者支援等応急対策事業、消防団活動強化事業
- 第3次地域福祉計画策定事業 373万円
支援が必要な方を支える仕組みづくりを進めるための計画策定
- 市民体育館利用環境向上事業 3億1,380万円
多目的トイレ設置とトイレ洋式化、体育室床・監視カメラ改修、体育室等照明LED化、空調整備(再掲)

信頼と協働で市民の声が届くまちづくり

- 人権・男女共同参画推進事業 52万円
人権教育・啓発推進計画の策定、第2次男女共同参画プランの改訂



人権の花運動

- 公共施設等総合管理計画策定事業 2,000万円
公共施設の計画的な更新等の計画策定

6月補正後の目的別予算内訳

民生費 76億553万円(1.5%増)
児童、高齢者、障がい者福祉、生活保護などの経費
○市民一人当たり13万9,572円

総務費 22億2,992万円(27.9%増)
市が所有する土地・建物など財産の維持、管理や広報、男女共同参画、選挙などの経費
○市民一人当たり4万922円

教育費 18億2,951万円(15.2%増)
学校施設の整備など学校教育や図書館、公民館など生涯学習のための経費
○市民一人当たり3万3,574円

土木費 17億8,544万円(40.5%増)
道路、公園などの整備・管理、都市計画などまちづくりのための経費
○市民一人当たり3万2,765円

衛生費 14億6,253万円(0.3%増)
生活習慣病予防等の健康対策、環境対策、ごみの収集などの経費
○市民一人当たり2万6,839円

公債費 10億8,893万円(増減なし)
市債(市の借金)の元金や利子、一時借入金の利子のための経費
○市民一人当たり1万9,983円

消防費 7億8,837万円(5.9%増)
防災、消防、救急業務のための経費
○市民一人当たり1万4,468円

議会費 2億5,905万円(増減なし)
議会活動のための経費
○市民一人当たり4,754円

商工費 1億2,479万円(4.3%増)
中小企業の育成など商工、観光振興のための経費
○市民一人当たり2,290円

農林水産業費 1億2,003万円(28.1%減)
農業振興のための経費
○市民一人当たり2,203円

その他 5,541万円(増減なし)
労働行政にかかる経費や諸支出金、予備費など
○市民一人当たり1,017円

()内は、平成27年度当初予算からの伸び率です。人口は、平成27年5月1日現在の住基人口を用いています。

介護保険のお知らせ

■ご存じですか 高額介護サービス費■

月々の介護サービス費の利用者負担額が高額になった場合、所得などに応じた上限額を超えた額について市から支給する制度です。利用には申請が必要です。

【利用者負担段階区分と上限額】

住民税課税世帯の方の高額介護サービス費の利用者負担段階区分は、同一世帯内の65歳以上の方の住民税課税所得で判定されます。

| 同一世帯内の65歳以上の方の住民税課税所得の額 | 利用者負担段階区分 | 上限額 |
|-------------------------|-----------|---------|
| 課税所得額145万円以上の方が1人以上 | 現役並み所得者 | 44,400円 |
| 全員が課税所得額145万円未満 | 一般 | 37,200円 |

利用者負担段階区分が「現役並み所得者」の方であっても、平成26年中の収入額が次の条件に当てはまる場合、申請により利用者負担段階区分が「一般」となります。

| 同一世帯内の65歳以上の方の人数 | 基準収入額 |
|------------------|---------|
| 1人 | 383万円未満 |
| 2人以上 | 520万円未満 |

●申請方法／7月31日(金)までに、次の「申請時に必要なもの」を添えて、高齢介護課へ申請してください。申請が遅れると申請した月の翌月からの変更となります。

●申請時に必要なもの

- 収入額が確認できる書類(確定申告書の写し、収入が給与・公的年金などの場合は源泉徴収票)
- 印鑑
- 介護保険被保険者証
- 本人以外の方が申請する場合は、申請者本人が確認できる書類と申請者の印鑑

■介護保険負担割合証を発行します■

要介護(要支援)認定をお持ちの方全員に、介護保険負担割合証を送付します。介護サービスを受けようとするときは、必ずこの証を事業者または施設の窓口へ提出してください。証は7月下旬に送付します。なお、負担割合の判定基準は次のとおりです。

| 負担割合 | 判定基準 |
|------|---|
| 2割 | 65歳以上で、次の①②いずれにも該当する方 ①本人の合計所得金額が160万円以上 ②世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額(※)」の合計が、65歳以上の方が1人しかいない世帯で280万円以上 65歳以上の方が2人以上いる世帯で346万円以上 |
| 1割 | 上記以外の方 |

※その他の合計所得金額とは、課税年金(国民年金や厚生年金等)による雑所得を除く給与収入や事業収入などから、給与所得控除や必要経費を控除した後の金額のことをいいます。

☎高齢介護課(内線323)

こんにちは ② 地域包括支援センターです

～向日市北地域包括支援センターのご紹介～
第2回目は、向日市北地域包括支援センター(ケアセンター回生)を紹介します。

向日市に3か所あるセンターのうち、市の北部にあり、物集女町・寺戸町北部を担当しています。

■ご希望にあわせ、出前講座を行います■

主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師の3職種のチームが地域の集まりの場(サロンやイベントなど)に出向いて相談を受け付けたり、説明を行う活動も行っています。介護のことや、介護予防、介護保険制度の利用についてなど地域の皆さんが知りたい、聞きたいと思うことをご要望に応じて説明に伺いますので、ご近所やご友人、地域の集まりなどで、ぜひご利用ください。

■お一人で悩まずに、相談はお早めに■

北地域包括支援センターは、人と人との信頼関係を大切に、「気さくで親切な対応」を目指しています。

高齢者の一人暮らしや高齢者世帯が増加する中で、認知症などから深刻な状態になってから相談を受け付けることが増えています。一人で悩まず早い段階でお気軽にご相談ください。ご希望に応じて包括支援センターでの相談だけでなく、訪問も行っていますので、まずはお電話ください。



チームカラーの水色のユニホームを着た私たちが伺います。お気軽にお声かけください。

○受付時間／月曜日から土曜日まで(祝日、振替休日、12月29日から1月3日を除く)午前9時から午後5時

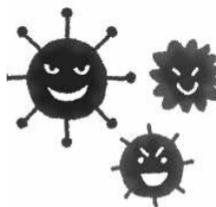
次回(広報むこう9月1日号)は、中地域包括支援センターを紹介します。

☎向日市北地域包括支援センター
☎934-6887

正しく知って 防ごう食中毒

7月～9月 京都府の予防推進強化月間

ピカピカに光った台所には、食中毒菌はいないでしょうか。残念ながら、見た目の「きれい」と食中毒菌のいない「清潔」は必ずしも同じではありません。食中毒予防の3原則、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践して食中毒を防ぎましょう。



■つけない■

- 調理前後、トイレの後にはせっけんで手を洗う
- まな板は肉魚用と野菜用に分ける
- 布巾、台布巾は清潔で乾燥したものを使用する

■増やさない■

- 冷蔵庫は10℃(生食用の場合は4℃)以下にして定期的に掃除する
- 室温などでの、食品の自然解凍は避ける
- 残った料理は素早く冷やして冷蔵庫へ入れる

■やっつける■

- 食品の中心までしっかり加熱する
- まな板、包丁、たわしは熱湯や漂白剤で消毒し、日光にあてて乾燥させる

☎健康推進課(内線336)

助成します

軽・中等度の難聴児に 補聴器購入などの費用

身体障害者手帳の交付対象とならない軽・中等度の難聴児に対し、補聴器の購入または修理に要する費用の一部を助成します。



助成を受けるには、購入前に申請していただく必要があります。申請方法など詳細はお問い合わせください。

●対象

年度末時点(今年度は平成28年3月31日)で18歳以下の市民で、次の要件全てに該当する方。

- 保護者が市内に住所を有している
- 両耳の聴力レベルが70デシベル未満
- 補聴器により、言語の習得などに一定の効果が期待できると医師が判断する方

●助成額

補聴器の購入・修理の基準額の3分の2

※所得制限があります。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は全額助成。

☎障がい者支援課(内線340、FAX932-0800、
電子メールsyogai@city.muko.lg.jp)

老人医療制度 所得税非課税世帯のみに 8月以降に65歳になる方が対象

老人医療制度は、一定の条件にあてはまる65歳以上70歳未満の方が支払う医療費の自己負担分の一部を助成する制度です。該当する場合は自己負担額が2割または3割で医療を受けられるようになり、また、高額療養費制度における自己負担限度額が下がります。

この制度の認定基準が、今年8月1日以降、満65歳になる方から変わります。

これまでは、対象者の世帯構成などから、所得制限額が区別されていましたが、これからは世帯構成にかかわらず、所得税非課税世帯のみが対象となります。

なお、平成27年7月31日までに満65歳に達する方(生年月日が昭和25年8月1日以前の方)については、70歳に達するまでの間、現行の所得制限基準を適用します。

申請は健康保険証と印鑑をお持ちの上、医療保険課までお越しください。

詳しくは、医療保険課(内線342、334)までお問い合わせください。

健診から始める 健康づくり

「向日市国民健康保険特定健康診査」 「長寿(後期高齢者)健康診査」

年に1度の受診で
あなたの健康チェックを

7月6日(月)～10月31日(土)

健診にはこんなメリットが

「今は元気だから」「太っていないから」「昨年受けたから、今年は受けなくてもよい」これらは全部間違いです。

心筋梗塞や脳梗塞などの病気に、突然なるわけではありません。自覚症状のない間も自分自身の身体や血管の中ではさまざまな変化が起こっています。それを数値で知ることができるのが「健診」です。

生活習慣病は、特に症状もなく進行するため、体の変化を確認するためには毎年の健診が欠かせません。また、昨年の結果と今年の結果、さらに数年前からの結果を比べることで、異常が出る前の段階で変化に気付くことができます。

ぜひ健診を受けて、健康づくりをスタートしましょう。



■早期対応ができ、3分の1の治療費ですみます■

健診を受けていると、自覚症状がない段階で、体の変化に早期に気付くことができ、早期に対応が可能です。しかし、健診を受けず、症状が出てから受診する場合、受診時に病状が悪化している可能性があり、健診を受けている人に比べて、約3倍の治療費がかかっています。

■特定健診の受診の有無と生活習慣病治療にかかっているお金(1人あたり)



■自覚症状がない動脈硬化の変化に気付くことができます■

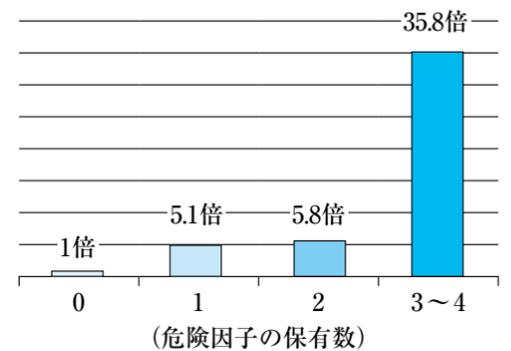
メタボリックシンドロームは、お腹の内臓のまわりに脂肪がたまること(内臓脂肪型肥満)によって、動脈硬化を引き起こし、高血糖、脂質異常、高血圧などをもたらします。

動脈硬化の危険因子である「肥満」「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」を「一つでも持っている」人は「全く持たない」人に比べ、心疾患を発症するリスクは約5倍に、3～4つ併せ持つ人では約35倍にもなります。

これらの危険因子は、一つ一つがそれほど悪くなくてもそれらが重なることで、飛躍的に動脈硬化が進みます。そして、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気の危険性が高まります。

健診を受けることで、異常が出る一歩手前の段階で体や血管の変化に気付くことができます。

心疾患の発症危険度



出典:労働省作業関連疾患総合研究班調査

健康診査の受診方法

| | 向日市国民健康保険特定健康診査 | 長寿(後期高齢者)健康診査 |
|-----------|---|---|
| 対象者 | 向日市国民健康保険に加入し、昭和15年7月7日～昭和51年3月31日に生まれた方(40～74歳の方) | 向日市在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者である方 ※65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療被保険者証を持っている方を含みます。 |
| 対象とならない方 | 妊娠中の方、産後1年未満の方、施設入所中の方、6か月以上入院している方、国民健康保険の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など | 施設入所中の方、6か月以上病院などに入院している方、後期高齢者医療の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など |
| 実施場所 | 実施医療機関一覧(5ページ)で、「○」の付いた医療機関 | |
| 診査内容 | 問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、血液検査、尿検査、必要な方には心電図検査 【血液検査の内容】貧血、血糖(HbA1cを含む)、血中脂質、肝機能、腎機能などの検査 | 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査 |
| 受診方法 | 6月下旬にお送りした受診票セットと、国民健康保険被保険者証、一部負担金を持って、医療機関の診察時間内に受診してください。 | 6月下旬にお送りした受診票セットと、後期高齢者医療被保険者証を持って、医療機関の診察時間内に受診してください。 |
| 費用(一部負担金) | 1,000円(平成26年度市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料) | 無料 |

※昭和51年3月31日以前に生まれ、生活保護を受けている方は、個別でご案内したとおり事前に健康推進課で受診票を受け取ってください。
 ※平成27年4月以降に特定健診を受けていない方で、5月1日以降に向日市国民健康保険に加入した方は、事前に健康推進課で受診票を受け取ってください。
 ※30歳代の健康診査は、9月末に保健センターで実施します。詳しくは広報むこう8月15日号でお知らせします。

がん検診を受けましょう

| | 対象者 | 対象とならない方 | 検診実施期間・実施場所 | 自己負担金 | 検査方法 |
|---------|-----------------|--|---|--------------|---------------------------|
| 前立腺がん検診 | 向日市在住の満55歳以上の男性 | 過去に「前立腺がん」と診断をされた方 | 7月6日(月)～10月31日(土) ●個別検診 7月6日(月)～10月31日(土) | 200円(免除制度あり) | 血液検査(特定健康診査などと同時に受けられます。) |
| 大腸がん検診 | 向日市在住の満40歳以上の方 | ○大腸がんの診断を受けて5年以内の方 ○大腸の病気で治療中の方や経過観察中の方 | ●集団検診 7月10日(金)、13日(月)、15日(水)、10月27日(火)、28日(水)、29日(木)、11月2日(月)、4日(水)、6日(金)、27日(金)、30日(月)、12月1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、8日(火)、時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時。直接保健センターへ。 ※下線の引いている日程は、受付時間が午後1時～3時のみです。午前中の受付がありませんので、ご注意ください。 | 400円(免除制度あり) | 2日間、少量の便をとり、出血の有無を調べます。 |

平成27年度 特定健康診査等・前立腺がん検診・大腸がん検診実施医療機関一覧(五十音順)

- 健…健康診査(30歳代の健康診査を除く)を受診できる医療機関
- 前…前立腺がん検診を受診できる医療機関
- 大…大腸がん検診を受診できる医療機関
- ×はいずれも受診できない医療機関

向日市

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 健 | 前 | 大 |
|---------------|-----------------------|----------|---|---|---|
| 赤井医院 | 寺戸町中ノ段6-2 | 924-3620 | ○ | ○ | ○ |
| あらかわ医院 | 森本町上森本21-5 | 934-5510 | ○ | ○ | ○ |
| いしいクリニック | 寺戸町八ノ坪122 洛西クリニックビル2F | 933-9141 | ○ | ○ | ○ |
| 医誠会診療所 | 寺戸町殿長37 | 921-0661 | ○ | ○ | ○ |
| 岩本医院 | 寺戸町向畑57-3 | 935-3650 | ○ | ○ | ○ |
| 上原医院 | 物集女町池ノ裏1-6 | 922-5007 | ○ | ○ | ○ |
| 角水医院 | 鶏冠井町沢ノ西16-13 | 921-7461 | ○ | ○ | ○ |
| 川勝内科医院 | 上植野町落堀14-5 | 932-2239 | ○ | ○ | ○ |
| きくおかクリニック | 寺戸町殿長19-1 トライアングルビル1F | 921-8877 | ○ | ○ | ○ |
| 胡医院 | 寺戸町永田11-71 | 924-2662 | ○ | ○ | ○ |
| 笹川医院 | 上植野町堂ノ前5-3 | 933-5800 | ○ | ○ | ○ |
| 繁本医院 | 寺戸町永田11-38 | 921-7520 | ○ | ○ | ○ |
| 鈴木内外科診療所 | 上植野町円山12-5 | 922-2077 | ○ | ○ | ○ |
| ひらいクリニック | 上植野町南開34-34 | 921-0520 | ○ | × | ○ |
| 廣瀬診療所 | 上植野町上川原8-8 | 934-0688 | ○ | ○ | ○ |
| 婦人科内科 山下クリニック | 寺戸町中垣内1 エレガンス岡崎1F | 922-3733 | ○ | × | ○ |
| 堀医院 | 寺戸町渋川3-23 | 921-3850 | ○ | ○ | ○ |
| 向日回生病院 | 物集女町中海道92-12 | 934-6881 | ○ | ○ | ○ |
| 森田内科医院 | 寺戸町渋川7-5 | 922-3700 | ○ | ○ | ○ |
| 山下医院 | 森本町天神森6-5 | 921-1039 | ○ | ○ | ○ |
| よこばやし医院 | 鶏冠井町山畑39-1 | 922-2468 | ○ | ○ | ○ |
| 洛西医院 | 鶏冠井町楓畑25 | 921-0609 | ○ | ○ | ○ |
| わかえ内科クリニック | 上植野町御塔道2-15 | 921-0544 | ○ | ○ | ○ |

大山崎町

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 健 | 前 | 大 |
|--------|---------------|----------|---|---|---|
| 梅山医院 | 円明寺小字若宮前10-63 | 956-3245 | ○ | ○ | ○ |
| 太田内科医院 | 円明寺小字鳥居前6-7 | 957-6900 | ○ | ○ | ○ |
| 小野田医院 | 大山崎小字高麗田3-4 | 956-2121 | ○ | ○ | ○ |
| 中川医院 | 大山崎小字堀尻12 | 951-7701 | ○ | ○ | ○ |

※がん検診では、検診を受けて精密検査が必要になったとき、精密検査医療機関を紹介することがあります。このとき、診療報酬に基づき情報提供書料が必要となることがあります。
詳しくは、受診された医療機関にお尋ねください。

長岡京市

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 健 | 前 | 大 |
|----------------|----------------------|----------|---|---|---|
| アサワ医院 | 井ノ内下印田13-4 | 953-1990 | ○ | ○ | ○ |
| 足立医院 | 神足1丁目8-7 | 954-7979 | ○ | ○ | ○ |
| 猪谷内科医院 | 長岡2丁目8-17 | 954-5510 | ○ | ○ | ○ |
| 稲田内科 | 天神3丁目7-25 | 959-1820 | ○ | ○ | ○ |
| 今江整形外科医院 | 野添2丁目12-12 | 955-4700 | × | × | ○ |
| 伊与田医院 | 開田4丁目1-11 橋本ビル2F | 956-5891 | ○ | ○ | ○ |
| 上田内科医院 | 梅ヶ丘3丁目46 | 951-3497 | ○ | ○ | ○ |
| 馬本医院 | 下海印寺横山43 | 953-8717 | ○ | ○ | ○ |
| 海老沢内科医院 | 長岡1丁目1-12 パネフリ第3ビル1F | 955-5300 | ○ | ○ | ○ |
| 大林内科・循環器科クリニック | 神足1丁目15-5 | 954-3825 | ○ | ○ | ○ |
| 岡村医院 | 今里畔町24-8 | 957-1715 | ○ | ○ | × |
| 小原内科・消化器科診療所 | 滝ノ町1丁目15-10 | 959-0700 | ○ | ○ | ○ |
| 片岡診療所 | 今里西ノ口18-5 | 953-8338 | ○ | ○ | ○ |
| 金原医院 | 一文橋2丁目8-2 | 955-0208 | ○ | ○ | ○ |
| 神部整形外科 | 神足3丁目4-8 | 958-0270 | ○ | ○ | ○ |
| くぼた医院 | 馬場見場走り25-3 | 951-8880 | ○ | ○ | ○ |
| 済生会京都府病院 | 今里南平尾8 | 955-0111 | ○ | × | × |
| さいのうち医院 | 神足1丁目10-6 | 955-6850 | ○ | ○ | ○ |
| さとう内科 | 天神1-3-28 | 959-6800 | ○ | ○ | ○ |
| 下尾医院 | 金ヶ原塚穴ノ前3-1 パレス金ヶ原 | 956-0003 | ○ | ○ | ○ |
| 新河端病院 | 一文橋2丁目31-1 | 954-3136 | ○ | ○ | ○ |
| 菅田医院 | 八条ヶ丘1丁目8-2 | 954-5720 | ○ | ○ | ○ |
| 鈴木医院 | 開田2丁目3-10 | 951-1508 | ○ | ○ | ○ |
| 鈴木外科医院 | 友岡4丁目19-11 | 953-3988 | ○ | ○ | ○ |
| すずき内科クリニック | 今里西ノ口7-1 | 959-1150 | ○ | ○ | ○ |
| 千春会病院 | 開田2丁目14-26 | 954-2175 | ○ | ○ | ○ |
| 竹内内科医院 | 天神5丁目12-9 | 953-3738 | ○ | ○ | ○ |
| 田本内科 | 友岡3丁目12-12 | 951-0749 | ○ | ○ | ○ |
| 土井医院 | 長岡1丁目3-17 | 951-5577 | ○ | ○ | ○ |
| 長岡京病院 | 開田4丁目9-10 | 955-1151 | ○ | ○ | ○ |
| 七岡内科医院 | 久貝3丁目1-18 | 954-2070 | ○ | ○ | ○ |
| 西田医院 | 一文橋2丁目23-7 | 953-3993 | ○ | ○ | ○ |
| 島中診療所 | 勝竜寺11-2 | 952-2330 | ○ | ○ | ○ |
| 馬場診療所 | 今里西ノ口7-1 | 959-1566 | ○ | ○ | ○ |
| 檜垣医院 | 友岡西山14-7 | 951-2935 | ○ | ○ | ○ |
| ほう内科医院 | 滝ノ町2丁目6-13 | 953-3580 | ○ | ○ | ○ |
| 堀口医院 | 開田3丁目6-19 | 953-8627 | ○ | ○ | ○ |
| 村西医院 | 友岡4丁目16-6 | 955-4723 | ○ | ○ | ○ |
| 森小児科医院 | 花山3丁目26 | 954-9511 | ○ | ○ | ○ |
| 森本医院 | 天神1丁目12-12 | 956-3000 | ○ | ○ | ○ |
| 山下内科医院 | 今里三ノ坪5-4 | 955-5666 | ○ | ○ | ○ |
| よねだ内科クリニック | 野添2丁目10-16 | 951-1110 | ○ | ○ | ○ |

「大腸がん無料クーポン検診」を行います

対象となる方には、7月上旬に「大腸がん無料クーポン券」をお送りします。
実施期間内に向日市保健センターまたは上記の実施医療機関のどちらかで受診してください。
クーポン券が無い場合は無料になりませんので、必ず受診時にはクーポン券をご提出ください。

●対象者/国の定める基準日現在、向日市在住の方

- 40歳…昭和49(1974)年4月2日～昭和50(1975)年4月1日生
- 45歳…昭和44(1969)年4月2日～昭和45(1970)年4月1日生

- 50歳…昭和39(1964)年4月2日～昭和40(1965)年4月1日生
- 55歳…昭和34(1959)年4月2日～昭和35(1960)年4月1日生
- 60歳…昭和29(1954)年4月2日～昭和30(1955)年4月1日生

がん検診の自己負担金が無料となる方

検診当日、必要書類を持参の上受診してください。

- ①満70歳以上の方/住所・生年月日を確認できるもの(健康保険証、免許証など)
 - ②満65～69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている方/後期高齢者医療被保険者証
 - ③生活保護法による被保護世帯の方
 - ④市民税非課税世帯の方
- ※③、④の方は、事前に健康推進課で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

雨水トンネルの見学会を開催します

市は、市民の生命と財産を守り、人と暮らしに明るくやさしいまちづくりを推進するため、雨水トンネルを整備し、浸水被害の解消に努めています。

今年も、市民の皆様を対象に「石田川1号幹線」の見学会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時／7月31日(金) 午前10時～11時
 - 集合場所／深田川橋公園(寺戸町山縄手)
 - 内容／トンネル内を見学
 - 対象／小学生以上20人(小学生は保護者同伴)
 - 持ち物／長靴
- ※動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

- 申込み／7月17日(金)までに、電話またはファクス、電子メールで参加を希望する方全員のご住所、氏名、年齢、電話番号を下水道課(内線852、FAX 921 - 4114、電子メール gesui@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。
- ※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



▲昨年の「石田川1号幹線」見学会



「.....」は、石田川1号幹線

☎下水道課(内線852)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

7月1日(水)から31日(金)までの1か月間、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が実施されます。血液は、人工的に製造することができません。また、赤血球製剤は長期保存ができません。病気やけがによって血液を必要としている方々のもとへ安定して血液をお届けするためには、毎日多くの方の献血が必要です。

あなたの献血が命を救います。あたたかいご協力をお待ちしております。

※平成26年度、向日市では年間延べ691の方に献血にご協力いただきました。

献血

- 日時／①7月10日(金) 午前10時～11時45分、午後1時45分～4時15分 ②7月18日(土)～20日(祝)、25日(土) 午前9時30分～11時30分、午後0時30分～4時
- 場所／①午前は寺戸公民館、午後は向日回生病院 ②イオンモール京都桂川
- 対象／17～69歳の男性、18～69歳の女性。65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験のある方。

☎健康推進課(内線337)

Kids 献血探偵団

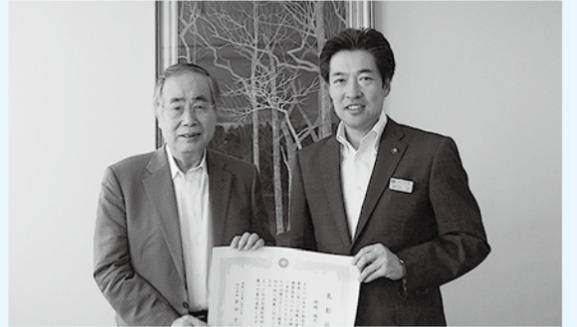
献血ルームを見学して、献血や血液の不思議を体験してみませんか。

- 日時／8月5日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分
- 場所／献血ルーム京都駅前(京都市下京区)
- 対象／①②それぞれ向日市、長岡京市、大山崎町在住の小学3～6年生とその保護者10組
- 内容／献血ルームの見学、クイズで学ぶ血液の不思議、献血しているお父さんお母さんを見学しよう(保護者の方で、献血が可能な方のご協力をお願いします。参加賞あり)
- 申込み／7月16日(木) 必着。はがきに参加者全員の住所、氏名、学年、性別、電話番号、参加希望時間、「Kids献血探偵団希望」と記入の上、乙訓献血推進協議会事務局(〒617 - 0006 向日市上植野町馬立8 京都府乙訓保健所 保健室、☎933 - 1153)へ。応募者多数の場合は抽選。



まちの話題

健康施策の推進に 岡崎元市長から寄付



向日市長を1995年から2期務められた岡崎誠之さんから「健康推進のために」と100万円の寄付を受けました。6月17日、安田市長は「大切にに使わせていただきます」と感謝を伝え、善行表彰の賞状と記念品を贈りました。

学校図書購入に 株式会社優伽から寄付



寺戸町に本社がある株式会社優伽の東佳澄社長から6月17日、「図書の購入に」と100万円の寄付を受けました。同社からは平成24年から毎年寄付があり、購入された本は、市内の小中学校で活用されています。安田市長は「毎年ありがとうございます」とお礼の言葉を述べ、善行表彰を贈りました。

女性防火推進員「救命講習」

女性防火推進員13人が不慮の事故や急病の際に適切な処置ができるよう、救急救命の知識と技術を習得するため、6月18日、向日消防署で救命講習が実施されました。推進員は、人形を使った心肺蘇生やAEDの取り扱いなどの実習を真剣な表情で取り組みました。



広報むこう有料広告を募集 (平成27年度下半期分)

- 広告掲載号／平成27年10月1日号～平成28年3月15日号
- 掲載位置・掲載枠数／1面と最終面を除くページの最下段。広報紙1号当たり8～16枠程度。掲載位置の指定はできません。
- 広告の規格・広告掲載料(1回あたり)
 - 1号広告 縦55mm×横60mm / 10,000円
 - 2号広告 縦55mm×横124mm / 20,000円
 - 3号広告 縦55mm×横250mm / 40,000円
 - 4号広告 縦85mm×横250mm / 60,000円
 ※2色刷り(青・黒)または1色刷り(黒)
- 申込み／所定の申込書に広告の原稿案を添えて、7月31日(金)までにお申込みください。申込書は秘書広報課にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

☎秘書広報課(内線240)

平成26年度評価の結果を公表 向日市総合計画等外部評価委員会

第5次向日市総合計画の進捗状況などについて、向日市総合計画等外部評価委員会は、5つの重点施策の評価を実施しました。

この委員会は公開を原則とし、市民の視点に立って評価を行い、その結果を総合計画の効率的かつ効果的な推進に反映していくため、平成23年度に設置しました。重点施策の評価結果一覧は、市役所情報公開コーナーや市ホームページでご覧いただけます。

☎企画調整課(内線277)

イベントいっぱい 夏休み

天文館の催し

夏の天文教室 望遠鏡を作ろう

- 惑星や月を見ることが出来る望遠鏡を作ります。
- 日時／7月25日(土)、26日(日) 午後1時30分～3時30分
 - 定員／12人(小学3年生以下は1人につき保護者1人同伴)
 - 持ち物／持ち帰り用の袋、はさみ
 - 参加費／1,000円

たなばたコンサート2015

- ピアノの生演奏と夏の星空解説をします。
- 日時／8月8日(土) 午後4時30分～5時30分
 - 定員／80人
 - 出演／塚本文子さん ほか
- ※午後2時30分と4時の一般投影は中止します。
- いずれも
- 場所／天文館
 - 申込み／7月1日(水) から直接または電話で天文館(☎935 - 3800)へ。定員になり次第締め切り。

スポーツ文化協会の催し

シャドーボックス教室

- 切り取った絵を重ねて、立体的なクマの絵のシャドーボックスを作ります。
- 日時／7月24日(金) 午前10時～11時
 - 参加費／1,400円(材料代含む。当日收受)
 - 対象／小学5年生～中学生10人
 - 申込み／7月1日(水) 午前9時30分から、電話でお申込みください。4人以下の場合は中止。

子どもジェルキャンドルづくり教室

- カラフルな砂や貝殻などを使い、ジェルキャンドルを作ります。
- 日時／7月30日(木) 午前10時～11時
 - 参加費／1,400円(材料代含む。当日收受)
 - 対象／小学1～4年生の子と、その親15組
 - 申込み／7月1日(水) 午前10時から、電話でお申込みください。5組以下の場合は中止。

チョークアート教室

- ブラックボードにオイルパステルを塗り重ね、指先でなじませながら絵の立体感を生み出します。今回は、ボールで遊ぶイルカを描きます。
- 日時／7月31日(金) 午前9時15分～10時30分、午前10時45分～正午
 - 参加費／1,500円(材料代含む。当日收受)
 - 対象／小学5年生～中学生、各回6人。
 - 申込み／7月1日(水) 午前10時30分から電話でお申込みください。4人以下の場合は中止。

中央公民館

ふしぎ発見! 理科教室(第3回) 「モビール(動く彫刻)を作る」

ものがつりあうこと、力のつりあについて身の回りにあるものから考えます。身近にあるものを利用して、バランスのとりにかたを工夫し、モビール(動く彫刻)を作ります。

- 日時／7月25日(土) 午前10時～11時30分
- 場所／中央公民館
- 講師／和田仁さん(京都技術士会理科支援チーム 技術士)
- 対象／小学4～6年生30人
- 持ち物／針金ハンガー、牛乳紙パック(厚紙)、筆記用具(クレヨン、フェルトペン、サインペン、鉛筆、定規)、はさみ
- 申込み期間／7月18日(土)まで

日本電産本社・中央開発技術研究所見学会

- 科学技術が生活にどのように役立っているかを学びましょう。また、高層階から向日市内を見ましましょう。
- 日時／7月31日(金) 午前10時～11時30分(9時30分に市民体育館集合)
 - 場所／日本電産株式会社本社・中央開発技術研究所
 - 対象／市内の小学4～6年生30人
 - 持ち物／筆記用具、水筒
 - 申込み期間／7月21日(火)まで
- いずれも
- 申込み／往復はがきまたはファクスで、①第3回理科教室、または日本電産見学会②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤学校名⑥学年⑦ファクスの場合は返信用ファクス番号を記入の上、中央公民館(〒617 - 0002 向日市寺戸町中ノ段17 - 1、☎932 - 3166、FAX932 - 1552)へ。定員を超えたときは抽選。

子どもデコスイーツづくり教室

- 樹脂粘土やシリコンで本物そっくりなスイーツを作り、写真たてに飾りつけます。
- 日時／8月1日(土) 午前9時30分～11時30分、午後0時30分～2時30分
 - 参加費／1,000円(材料代含む。当日收受)
 - 対象／小学生とその親、各回15組。
 - 申込み／7月2日(木) 午前9時30分から電話でお申込みください。5組以下の場合は中止
- ※小学4年生までは必ず親子でご参加ください。

子ども紙すき体験教室

- リサイクルのことを学びながら、牛乳パックを再利用し色とりどりのはがきを作ります。
- 日時／8月2日(日) 午前10時～11時
 - 参加費／500円(材料代含む。当日收受)
 - 対象／年中(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)～小学2年生の子とその親10組。
 - 申込み／7月2日(木) 午前10時から電話でお申込みください。4組以下の場合は中止。

子ども石けんづくり体験教室

- オーガニックハーブティーを使い、体に優しい石けんを作ります。
- 日時／8月19日(水) 午前10時～11時
 - 参加費／900円(材料代含む。当日收受)
 - 対象／年長(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)～小学2年生の子と、その親15組
 - 申込み／7月2日(木) 午前10時30分から電話でお申込みください。5組以下の場合は中止。
- いずれも
- 場所／市民体育館
 - 申込み先／公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932 - 5011)

暮らしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
 - 向日市役所へのファクスはFAX922-6587、郵便物は「〒617-8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
 - ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
 - 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

講座・教室

まなぼうや講座

生け花教室

祇園祭にちなみ「ひおうぎ」を生けます。

- 日時/7月15日(水)午後1時30分~3時
- 講師/田井中由江さん(人材ほっとバンク登録)
- 対象/成人15人
- 参加費/1,600円程度(材料費など)
- 持ち物/花はさみ、持ち帰り用袋、剣山
- 申込み期間/7月1日(水)~10日(金)

歴史講座

「向日市史」で森本町の歴史を読みます。

- 日時/8月1日(土)午後2時~4時
- 講師/長谷川澄夫さん(「向日市史」近世執筆委員)
- 対象/成人30人
- 参加費/300円
- 持ち物/筆記用具
- 申込み期間/7月1日(水)~14日(火)

□いずれも□

- 場所/中央公民館
- 申込み先/生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線834)へ。定員になり次第締め切り。

環境市民講座「食の地産地消で温暖化防止」~ハンバーガーから見えてくる食と環境のつながり~

- 日時/7月23日(木)午後2時~4時
- 場所/市民会館
- 講師/西澤浩美さん(京都府地球温暖化防止活動推進センター)

- 申込み/電話で環境政策課(内線234)へ。定員(40人)になり次第締め切り。



コミセンの自習室開放

事前の申込みは不要ですが、定員がありますので、当日各コミセンに空き状況をお問い合わせください。



- 日時/○物集女コミセン 7月19日(日)~8月30日(日)の毎週日・水曜日(8月16日を除く)
○上植野コミセン 7月23日(木)~8月28日(金)の毎週木・金曜日(8月14日を除く)
※時間はいずれも午前9時30分~正午、午後1時~4時30分
 - 対象/向日市在住の小学5年生以上の方
※飲食は、ふたができる飲み物(水筒、ペットボトルなど)に限り持ち込み可。
※自習室内での私語はご遠慮ください。
- ☎物集女コミセン☎921-1514
上植野コミセン☎922-3580

シニア・女性のための初めてのスマートフォン教室

スマートフォンの機能を学び、生活に役立てましょう。筆記用具をお持ちください。



- 日時/7月21日(火)
①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分
- 場所/中央公民館
- 講師/ドコモショップの皆さん
- 対象/向日市在住のおおむね50歳以上または女性でスマートフォンを使ったことがない方 各回20人
- 申込み/7月1日(水)から直接、または電話、ファクスで、中央公民館(☎932-3166、FAX932-1552、月曜日と土曜日午後を除く午前9時~午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

普通救命講習

- 日時/7月19日(日)午前9時~正午
- 場所/乙訓消防組合消防本部(長岡京市)
- 講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取り扱い、止血法、そのほか応急手当など
- 申込み/7月1日(水)~17日(金)の間に、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(50人)になり次第締め切り。

☎向日消防署 救急係☎934-0119

子育て

子育て支援「ぽっかぽか」

- 日程・内容
○7月2日(木) 親子でつくろう「たなばたかざり」
○7月9日(木) 園庭開放
○7月16日(木) パパ・ママつくって!「水遊びのおもちゃづくり」
○7月23日(木) 水遊び(濡れてもよい服装でお越しください)
時間はいずれも午前10時~11時30分
 - 場所/アスク向日保育園(物集女町森ノ下)
 - 対象/0歳~就学前の乳幼児とその保護者
- ☎アスク向日保育園☎935-5533

スポーツ

向日市スポーツ文化協会の催し

■スポーツひろば■

1時間ごとの入替制で、午後3時から6時まで卓球やバドミントンなどを楽しんでいただけます。

- 日時/7月6日(月)、9日(木)、13日(月)、16日(木)、30日(木)
○午後3時~4時 ○午後4時~5時
○午後5時~6時

※準備、後片付けの時間を含みます。

- 種目(スペース)/卓球(1~4台)、バドミントン(1面)、ショートテニス(1面)など
- 利用料金/各時間1スペース500円(当日収受。ラインテープ代は別途必要)
- 申込み/前日の午前10時から電話で利用時間や種目、面数などをお伝えください

■夏休み短期運動教室(マット、跳び箱、鉄棒など)

- 日時/7月20日(祝)~23日(木)の4日間、時間はいずれも午後3時30分~4時30分
- 対象/小学1~3年生18人
- 参加費/4回2,800円
- 申込み/7月1日(水)午前11時から電話でお申込みください。申込み後、7月15日(水)までに、参加費をお持ちください。

□いずれも□

- 場所/市民体育館
- 申込み先/公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)

ゆめパレアむこうの催し

■トレーニング1日体験会■

- 日時/7月2日(木)、16日(木)、20日(祝)
○午前10時~正午 ○午後2時~4時
- 申込み/受講料(各回1,000円)を添えて、直接お申込みください。電話での仮予約可。定員(各回3人)になり次第締め切り。

■健康美人ヨガ教室■

- 日時/7月8日~9月16日の毎週水曜日(8月12日を除く)の全10回、午後2時45分~4時15分
- 参加費/14,000円
- 持ち物/ヨガマット
- 申込み/直接または電話でお申込みください。定員(10人)になり次第締め切り。

■キッズダンス教室体験会■

幼児クラス(3~5歳対象)、初心クラス(5歳以上)の体験会を実施しています。

- 日時
○幼児クラス/毎週月・火曜日の午後3時15分~4時20分。
○初心クラス/毎週月・火・水曜日の午後4時25分~5時10分、毎週水曜日の午後5時15分~6時、毎週土曜日の午後4時45分~5時30分
- 参加費/1回1,000円
- 申込み/直接または電話でお申込みください。

□いずれも□

- 場所/ゆめパレアむこう
- 申込み先/ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日=11ページ=を除く午前9時~午後10時)

ヨガ体験教室

- 日時／7月30日(木) 午前10時～11時30分
- 場所／寺戸公民館
- 講師／山田幸子さん(寺戸ヘルスヨガサークル講師)
- 対象／向日市在住・在勤の成人25人
- 服装・持ち物／汗ふきタオル、下敷き用タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み／7月15日(水) から直接または電話で寺戸公民館(☎933-0031、土曜日午後と月曜日、7月19日(日)、21日(火)を除く、午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

文化・芸能

第24回向日市立中学校吹奏楽部合同演奏会

- 日時／7月18日(土) 午後1時30分～(1時開場)
- 場所／市民会館ホール
- 出演／勝山中学校、西ノ岡中学校、寺戸中学校
- 特別出演／京都西山高校、京都府立向陽高校
- ※駐車スペースはありませんので、車での来場はご遠慮ください。
- ☎教育委員会 学校教育課 学校教育係(内線818)

サービス情報

国民年金

国民年金保険料の納め忘れがある方へ
後納制度が9月末で終了

後納制度は、納め忘れや、経済的事情で納めることができなかった国民年金保険料を、過去10年分までさかのぼって納付(後納)することができる制度です。平成24年10月から始まったこの制度の納付期限が平成27年9月末に迫りました。

未納の保険料を納付することで、年金額が増えたり、納付期間の不足で年金を受給できなかった方が受給資格を得られる場合があります。

後納制度の利用には事前に申込みが必要です。京都西年金事務所(☎315-1829)か、市民課年金係(内線216、246)までお申込みください。

※すでに老齢基礎年金を受給されている方は、ご利用いただけません。

※過去3年度以前(平成24年度以前)の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。

下水道

水洗化(下水道への接続)のお願い

歴史あるふるさと向日市の良好な環境や自然を後世に受け継ぐため、水洗化が必要です。

現在、約2%(約400世帯)が未水洗です。生活を営む上で、いろいろな形で使用された水をそのまま流すと、道路脇の側溝や川を汚し、不快な臭気や害虫を発生させてしまいます。一日も早く、水洗化工事をさせていただきますようお願いいたします。

※水洗化の工事は、市指定の業者でなければできませんのでご注意ください。

☎下水道課(内線832、833)

健康

特定医療費受給者証 継続手続きはお済みですか

特定医療費(指定難病)受給者証は、毎年、継続手続きが必要です。継続申請の受付期間は7月31日までですので、継続を希望する方は、期間内に手続きを済ませてください。

☎乙訓保健所 保健室☎933-1153、FAX932-6910

人材募集

平成27年度 第2回京都府警察官採用試験

- 申込み受付期間
 - インターネット／7月7日(火)～8月12日(水)
 - 郵送／7月7日(火)～8月19日(水)
- 1次試験日／9月20日(日)
- 採用予定日／平成28年4月1日
- ※願書は7月7日から向日町警察署や交番で配布します。
- ☎向日町警察署☎921-0110

整理員・事務補助員アルバイトの募集

- 業務内容／整理員 出土土器の洗い・接合など埋蔵文化財の整理、電子図面作成(パソコン使用)
- 事務補助員 事務作業全般(パソコン使用)
- 募集人数／整理員4人程度。事務補助員1人程度
- 雇用期間／7月下旬～平成28年1月下旬(予定)
- 応募資格／向日市在住の方
- 勤務場所／公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター(寺戸町南垣内)
- 雇用条件／月～金曜日の午前8時30分～午後5時、終日勤務できる方。日給7,100円(交通費なし)。月15日上限の勤務
- 応募方法／7月9日(木)、10日(金)に電話で、公益財団法人 京都府埋蔵文化財調査研究センター(☎933-3877、午前9時～午後4時)へ。
- ※応募時に、面接・試験の日時をお知らせします。面接時に履歴書をお持ちください。

古代衣裳 製作ボランティア募集



古代の都・長岡京の時代の人々が身に着けていた装束を再現・製作します。衣裳は、今秋の向日市まつりなどで披露する予定です。興味のある方は、文化資料館までお気軽にお越しください。

- 日時／7月10日(金)、11日(土) 午後1時30分～4時
- 場所／文化資料館
- ☎文化資料館☎931-1182



みんなで応援しよう
京都サンガF.C.

向日市をホームタウンとする京都サンガF.C.のホームゲームに市民の皆様をご招待します。

- 日時
 - ①7月18日(土) 午後6時～(セレッソ大阪)
 - ②7月22日(水) 午後7時～(アビスパ福岡)
 - ③8月1日(土) 午後6時～(コンサドーレ札幌)
 - ④8月15日(土) 午後7時～(大分トリニータ)
- 場所／西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区)
- 席種／SB自由席(満席の場合は、ホーム自由席へのご案内とさせていただきます)
- 対象／向日市在住の方各10組20人
- 応募方法／①②は7月10日(金)、③④は7月24日(金) 必着。往復はがきで次のとおりお申込みください。はがき1枚につき2人までご招待。応募多数の場合は抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

| | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------------------|---|
| 610-0102 向日市広報と招待係 | 610-0102 向日市広報と招待係 | 代表者の 住所・氏名を お書きください。 | 代表者の ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④希望するいずれかの試合 |
|-----------------------|-----------------------|----------------------------|---|

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

※当選の発表は入場券引換はがきの発送をもって代えさせていただきます。

☎京都サンガF.C.ホームタウン推進課
☎0774-55-7603

第65回 社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、乙訓地域の住民一人一人が、犯罪防止と不幸にして罪を犯した人たちの自立・更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会をつくり上げるための運動です。

広報活動

- 日時
 - 7月1日(水) 午前11時～正午
 - 7月24日(金) 午後5時～6時
- 場所／阪急東向日駅前とライフシティ東向日前
- 主催／乙訓地区保護司会
- 協賛／ライフシティ東向日、向日市金融会



平和の折り鶴募集

広島市平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げる折り鶴を募集しています。

7月31日(金)までに、必ず糸に通して数を数え、市民参画課(市役所本館2階、内線250)までお持ちください。

広告

日本年金機構をかたる不審電話にご注意を

日本年金機構が保有している情報の一部が、ウイルスメールによる不正アクセスにより、外部に流出したことが5月28日に判明しました。

年金情報流出について、日本年金機構や年金事務所から皆様に電話することや、お金を要求すること、個人情報(家族構成など)を確認することなどはありません。

ご自宅や職場などに日本年金機構や年金事務所をかたる電話がかかってきた場合は、迷わずに専用電話窓口(☎0120-818211)または京都西年金事務所(☎323-1170)へお電話ください。

市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。詳細は各問い合わせ先にお尋ねください。
※掲載については秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。

サマージャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
●発売期間/7月8日(水)~31日(金)
※通信販売でも購入可能。
●抽選日/8月11日(火)
☎公益財団法人 京都市市町村振興協会
☎411-0200、FAX411-0090



子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など、子育てについての情報をお知らせします。

子育てセンターから

■親子遊びの日 ※いずれも予約不要

- ぶちびよルーム(6か月未満) 7月6日(月) 午前10時~11時30分、子育て支援センター「さくら」
- ぴよぴよルーム(6か月~1歳未満) 7月13日(月) 午前10時~11時30分、子育て支援センター「さくら」
- よちよちルーム(1歳~1歳半未満) 7月27日(月) 午前10時~11時30分、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳半~2歳未満) 7月7日(火) 午前10時~11時30分、子育てセンター「すこやか」
- ひまわりほっとルーム(1歳半未満) 7月6日(月)、27日(月) 午後1時30分~3時、子育て支援センター「ひまわり」

■地域交流(つながりスペース)

- 物集女公民館 7月9日(木)
- 物集女コミセン 7月23日(木)
- 上植野公民館 7月2日(木)、16日(木)
※いずれも午後1時30分~3時、予約不要
- 物集女コミセン 7月1日(水)
- 上植野コミセン 7月7日(火)、21日(火)
※いずれも午前10時~11時30分、予約不要

■絵本の日

- こすもす絵本館(第5保育所)7月3日(金)
- ひまわり絵本館(第6保育所)7月10日(金)
※いずれも時間は午前10時~11時30分、予約不要

■さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
※時間はいずれも午前10時~11時30分、予約不要

■すこやか講座「心と体にやさしいリフレッシュダンス&体ほぐし」

- 日時/7月23日(木) 午前10時~11時30分
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 講師/高木睦江さん(日本アメリカンダンス協会講師)
- 対象/向日市在住で小学校就学前のお子さんを育児している方
- 持ち物/バスタオル、お茶
※動きやすい服装でお越しください。
- 申込み/7月1日(水)から電話で子育てセンター「すこやか」へ。保育あり(1歳以上)20人、申込時にご予約ください。

健康診査・教室など

- プレマスクール 7月9日(木)、30日(木)
開催時間/午前9時30分~正午
- 乳児前期健診 7月2日(木)
受付時間/午後0時50分~2時45分
- 乳児後期健診 7月1日(水)
受付時間/午後0時50分~2時45分
- 1歳9か月児健診 7月7日(火)
受付時間/午後0時50分~2時45分
- 3歳児健診 7月8日(水)
受付時間/午後0時50分~2時45分
- 離乳食教室 7月17日(金)
受付時間/午前9時15分~9時30分
- 歯の健康教室 7月29日(水)
受付時間/午後1時~2時15分
- 健康・栄養・転入児相談 7月6日(月)
受付時間/午前9時30分~11時
- 予防接種(BCG) 7月3日(金)
受付時間/午後1時10分~2時30分
※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)
☎健康推進課(内線333、338)

つどいのひろばねこばす

- 自由に参加いただける交流の場です。
- 日時/毎週月・火・水・金・土曜日、午前10時~午後3時
- 場所/ NPO法人 子育て支援ねこばす(寺戸町三ノ坪8-3)
- 対象/3歳未満の乳幼児を子育て中の方
☎子育て支援課(内線349)
NPO法人 子育て支援ねこばす
☎203-7738

- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時~午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。
- 家庭児童相談室・出張相談(子育てや家庭生活に関する相談に応じます)/毎週月曜日(祝日を除く)、午前10時~午後4時。子育て支援センター「さくら」(第1保育所内)。
※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。お車での来所はご遠慮ください。

☎子育てセンター「すこやか」
(保健センター2階) ☎・FAX932-7830

子育て支援センター「さくら」(第1保育所内) ☎922-0004
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内) ☎932-1819
子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内) ☎935-0267

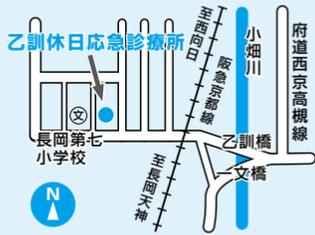
健康づくり情報

休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

休日・祝日診療

内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。
7月5日(日) 岩本医院 ☎935-3650
7月12日(日) 洛西医院 ☎921-0609
7月19日(日) 千春会病院 ☎954-2175
7月20日(祝) 向日回生病院 ☎934-6881
7月26日(日) 済生会京都府病院 ☎955-0111

☎健康推進課(内線337)

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

| | | | |
|--------|------------------|----------|------------------|
| 物集女公民館 | 7月7日、14日、21日、28日 | 西向日コミセン | 7月1日、8日、22日 |
| 寺戸公民館 | 7月1日、22日 | 上植野コミセン | 7月3日、10日、17日、24日 |
| 寺戸コミセン | 7月8日、15日 | 向日台団地集会所 | 7月3日、10日、17日、24日 |
| 森本公民館 | 7月7日、14日、21日、28日 | 西部防災センター | 7月6日、13日、27日 |
| 鶏冠井公民館 | 7月2日、9日、16日、23日 | 福祉会館 | 7月6日、13日、27日 |
| 向日コミセン | 7月2日、9日、16日、23日 | | |

【午後の部】午後1時30分～3時

| | | | |
|---------|-----------------|---------|------------------|
| 鶏冠井コミセン | 7月2日、9日、16日、23日 | 上植野コミセン | 7月1日、8日、15日、22日 |
| 上植野公民館 | 7月6日、13日、27日 | 福祉会館 | 7月3日、10日、17日、24日 |

☎高齢介護課(内線345)

市税などの納期限

市税などは納期限内に納めましょう。納税には、便利な口座振替をご利用ください。

| | |
|----------|----------------|
| 7月31日(金) | 固定資産税・都市計画税第2期 |
| | 国民健康保険料第2期 |
| | 介護保険料第2期 |
| | 後期高齢者医療保険料第1期 |

老人福祉センター情報

桜の径

- 血圧測定 7月8日(水)午後1時30分～、相談室
- 男性の太極拳・気功講座 7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)午前10時～、大広間
- 高齢者交通安全教室 7月17日(金)午後1時30分～、大広間

☎老人福祉センター 桜の径☎934-1515
琴の橋☎924-0800

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」
青少年をあたたく見守る地域社会づくり
「少年を非行から守る府民運動」乙訓地区大会
○7月12日(日)午後1時30分～/大山崎町体育館 小体育室
乙訓少年補導委員会

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター/毎週土・日曜日、7月20日(祝)
- 図書館・文化資料館/毎週月曜日(20日を除く)、7月21日(火)、22日(水)、31日(金)
- 天文館/毎週月・火曜日
- 市民会館、中央公民館、寺戸公民館、コミュニティセンター/毎週月曜日
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館/毎週日曜日、7月20日(祝)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター)/7月9日(木)、23日(木)、30日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール)/7月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
(7月28(火)、29(水)の両日午後6時45分～7時45分は幼児用プールと、25mプールの2コースがご利用いただけません。)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋/毎週日曜日、7月20日(祝)

各種相談日程

無料法律相談(予約制、1人30分)

弁護士が相談に応じます。
●7月6日(月)午前9時～11時30分、市民相談室
予約は7月2日(木)午前9時から電話でのみ
●7月13日(月)午前9時～11時30分、市民相談室
予約は7月9日(木)午前9時から電話でのみ
●7月27日(月)午前9時～11時30分、市民相談室
予約は7月23日(木)午前9時から電話でのみ
●8月3日(月)午前9時～11時30分、市民相談室
予約は7月30日(木)午前9時から電話でのみ
※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。
☎秘書広報課(内線295)

困りごと相談

行政相談委員や人権擁護委員、司法書士などが相談に応じます。
●7月14日(火)、28日(火)午前9時15分～正午
(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
※予約不要。車での来館はご遠慮ください。
☎秘書広報課(内線295)

無料公証相談

●7月28日(火)午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
※直接会場へお越しください。
☎京都公証人合同役場☎231-4338

消費生活相談

悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。
○毎週月、水曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時、相談室1
○毎週火、木、金曜日、午後1時～4時、相談室1
☎消費生活相談専用電話☎931-8168

女性のための相談(予約制、1人50分)

女性カウンセラーが相談に応じます。7月のテーマは「子どもが結婚しないのはどうして?」です。DV相談は年間を通じてお受けします。
●7月8日(水)、22日(水)午後1時10分～4時
☎市民参画課 予約専用電話☎931-1144

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
●7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室
☎市民課 年金係(内線216、246)

心の健康相談(予約制)

精神保健福祉士が相談に応じます。
●7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)午後1時～5時、市役所
☎障がい者支援課(内線324)、FAX932-0800

経営安定特別相談

経営支援員による経営専門相談を新たに開始します。下記日程以外での相談をご希望の方はお問い合わせください。
●税務専門相談/7月7日(火)、21日(火)
●経営専門相談/7月14日(火)、28日(火)
いずれも午後1時～4時30分、商工会館
☎向日市商工会☎921-2732

家庭児童相談

家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。
○月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時、家庭児童相談室(保健センター2階)
☎家庭児童相談室☎933-1199

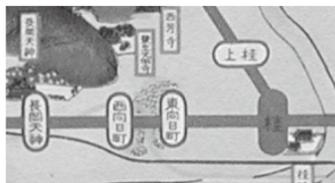
すぐそこにある 風景と歴史 ④

鉄道と向日市

今から139年前の明治9(1876)年7月28日、大阪向日町間の鉄道が開通しました。山崎駅の開業日は8月9日、大宮仮停車場まで開通するのは9月、京都駅まで延びるのは翌10年2月のことなので、向日町駅は京都府内で最初に開業した鉄道の駅ということになります。

向日町駅は、古代からの幹線道路である西国街道と、新しく敷設された鉄道とが交差する地点に設けられ、乙訓地域の新たな玄関口となりました。江戸時代には京の都から西国街道を歩いて善峯寺や光明寺、楊谷寺へ参詣した人々も、向日町までは汽車に乗り、この駅前が西山参詣の拠点となりました。明治20年代以降は、特産品であるタケノコや竹材の出荷でも、にぎわうようになりました。

昭和3(1928)年11月には、京都で挙行された昭和天皇の即位式(御大典)にあわせ、東海道線に並行して新京阪鉄道(現在の阪急京都線)が開通します。この時、向日市域には東向日町・西向日町の2つの駅ができました。実際にはほぼ南北に位置する両駅が、東



▲新京阪電車沿線案内図(部分) 昭和前期

・西と名付けられたのは、開業の頃の沿線案内図では東西の関係のように見えることと、関係あるかもしれませんが。駅名は、昭和47(1972)年の市制施行時に、「町」がとれて現在のようにになりました。

昭和36年には、市域東部に向日町操車場ができました。太平洋戦争中から計画はありました

府内初の「向日町」駅 今は周囲含め5つに

が、実現したのはこの時で、完成してから長らく西日本最大の客車・気動車・電車の基地として、列車編成が行われました。数多くの駅員を擁する操車場は向日町駅に付属したため、かつては京都一大阪間の駅のなかでも上位にランクされた駅だったといえます。現在では吹田総合運転所の京都支所となり、列車編成は行われていませんが、構内は往時の姿を留めています。



看板列車が待機する操車場 1996年頃撮影

昭和39年になると、東海道線の東側に高架が出現し、東海道新幹線が走るようになりました。

平成15(2003)年には阪急洛西口駅、平成20年にはJR桂川駅が、本市域と北接する京都市との間に新しく誕生しました。西日本で一番コンパクトな市域とその隣接地に、合わせて5つの鉄道の駅があるという、さらに交通至便の地となりました。

空からみた向日市の景観は、本市と鉄道との深いつながりを物語っているようです。



空からみた向日市 2011.10.17撮影

☎文化資料館 ☎931-1182、FAX931-1121

環境 ともに考えよう



エアコンの仕組みを知って賢く節電しよう

エアコンの多くは、室内の熱を冷媒を通じて室外機から放出することで空気を冷やす仕組みになっています。このため、夏の室外機からは、高温の排気が放出されます。この排気と外気温の差が大きいほど、エアコンの消費電力を節約することができます。

夏場の節電のポイント

- 室外機の周囲を、涼しく保ちましょう。
- すだれなどで日差しをささげると、室外機の周囲の風通しをよくする(カバーで覆ったり、周囲にものを置いたりしない)
- 設置する時は、吹き出し口を壁に向けたり、複数向きを向かい合わせにすることなどは避ける

広報むこう6月1日号1ページに掲載しました「身近なことから実践 環境にやさしいライフスタイル」の記事に誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正します。

(誤) Reuce (正) Reuse

☎環境政策課 (内線234、FAX922-6587)

環境市民ネットワーク会議

環境省では、2003年から地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の照明を消していただく「ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

環境市民ネットワーク会議会員の向日市商工会では、商工会に登録されている市内事業所にキャンペーンへの参加を呼び掛けました。その呼び掛けに応じ、実践している企業があります。

7月7日はクールアース・デー

クールアース・デーとは、天の川を見ながら、地球環境の大切さを国民全体で再確認し、年に一度、低炭素社会への歩みを実感するとともに、家庭や職場における取り組みを推進するための日です。2008年のG8サミット(洞爺湖サミット)が日本で7月7日の七夕の日開催されたことを契機に、毎年7月7日がクールアース・デーと定められました。

新着図書



はーはのはみがき

こやまこいこ 作・絵
教育画劇

はーはは、はるくんのこどもの歯。ある日とうとう抜ぬけてしまいました。その夜のことは、はーははコップの電車に乗って遊園地ハハランドにむかいました。そこは、むし歯屋敷に歯みがき風呂など楽しいアトラクションがいっぱい。はーはは、はるくんのために歯みがき音頭の特訓をうけます。

■一般図書

- ナポレオンに背いた「黒い将軍」忘れられた英雄 アレックス・デュマ トム・リース 著 白水社
- お母さんのあいさつ・手紙・マナー 新星出版社編集部 編 新星出版社
- 統計学の図鑑 涌井良幸・涌井貞美 著 技術評論社
- 不眠の悩みを解消する本 満足のいく眠りのための正しい方法 三島和夫 著 法研
- 地球環境がわかる 自然の一員としてどう生きていくか エコを考える現代人必携の入門書 西岡秀三ほか 著 技術評論社
- 女の子のよそゆき服 特別な日のための1枚 かわいきみ子 著 主婦と生活社
- ハイミセス世代のゆったりラクラク着やすい服 11号～15号の大きいサイズ展開 ブティック社
- 京阪電車 街と駅の1世紀 生田誠 著 彩流社
- 鈴木其一 琳派を超えた異才 河野元昭 著 東京美術
- 世界はゴ冗談 筒井康隆 著 新潮社
- 50代になって気づいた人生で大切なこと 香山リカ 著 海竜社

■児童図書

- 絵本で学ぶイスラームの暮らし 松原直美 文 あすなろ書房
- 身近な危険生物対応マニュアル 今泉忠明 監修 実業之日本社
- これはなんのようちゅうかな? 学研教育出版
- おりがみでのりものおもちゃ 大人気のしんかんせん、はたらくるまが楽しく作れちゃう! いまいみさ 著 実業之日本社
- かき氷 天然氷をつくる 伊地知英信 文 細島雅代 写真 岩崎書店
- おうだんほどのムッシュトマーレ 香坂直 著 小学館
- おどる詩あそぶ詩きこえる詩 はせみつこ 編 富山房
- 動物探偵ミア ダイアナ・キンプトン 作 ポプラ社
- こぐまのミモのジャムやさん いちかわなつこ 作 あかね書房
- 鬼のおっぺけぼー 夢枕獏 作 大島妙子 絵 講談社
- 三つのまほうのおくりもの ジェイムズ・リオードン 文 エロール・ル・カイン 絵 ほるぷ出版

なつやすみおはなし会プラスコンサート

7月1日(水)から、整理券を図書館1階カウンターで配布します。

- 日時/7月23日(木)、24日(金) 午前10時30分～11時30分
 - 場所/図書館
 - 対象/4歳～小学生各回60人
 - 内容/絵本によるおはなし、ストーリーテリング、紙しばい、CDミニコンサートなど
- ※子どもだけのおはなし会です。

お問い合わせ 図書館 ☎931-1181

