がん検診を受けましょう

健康福祉部健康管理課（内線338）

乳がん検診

対象　30歳以上の女性
日程　11月1日(金)・11月5日(火)～11月7日(木)、時間は午後1時15分～2時45分（時間予約制）
費用　無料（問診、視触診。超音波断層撮影が必要と医師が認め、実施した場合は自己負担1、000円が必要です）

胃がん検診

対象　40歳以上の市民。
日程　11月18日(月)～11月22日(金)・11月25日(月)～11月29日(金)・12月2日(月)～12月5日(木)（男性は9時・女性は9時30分以降）①午前9時、②午前9時30分、③午前10時、④午前10時30分、⑤午前11時。（時間予約制）
費用　無料。

子宮がん検診

対象　30歳以上の女性市民
場所　京都府下の産婦人科指定医療機関（ただし国公立の病院以外）
日程　平成9年2月28日まで、時間は各産婦人科の診療時間内。
費用　500円（ただし70歳以上の方、生活保護世帯等の方は無料券になります）
※有効期限のすぎた受診券をお持ちの方、紛失された方は再発行します。
申込み・お問い合わせ　健康管理課（内線338）へ。

寝たきり者訪問看護指導

寝たきりまたはそれに近い状態の方のご家庭に、訪問看護指導員が定期的に訪問して、介護や機能訓練の方法などの相談に応じます。
内容は①更衣・移動の方法、洗髪、清拭、②床ずれの予防、手当て、③社会福祉サービスの紹介等を家族の方と一緒に行います。必要に応じて、介護用品の貸し出しも行っています。
訪問回数は本人の状態に応じて2か月に1回から1週1回となります。1回についての訪問時間は1時間から1時間半位で、無料です。なお、11月中に限り基本健康診査の訪問診査も実施しています。
この事業は向日市の老人保健サービスの一環として行っています。
また同時に訪問歯科指導を行っています。これは保健婦や歯科衛生士が訪問するもので、治療が必要な方には医療機関の紹介も行います。詳しくは健康管理課（内線338）までご連絡ください。

青少年健全育成ポスター

菅沼さんの作品が最優秀賞に

菅沼亜美さん（勝山中）の作品

向日市青少年健全育成連絡協議会では、市内の中学生を対象に青少年の健全育成の意識をたかめる目的でポスターを募集していましたが、114点の応募があり、そのなかから菅沼亜美さん（勝山中学校1年）の作品が最優秀作品に選ばれました。
菅沼さんの作品は友情がテーマで「君は一人じゃない」のキャッチフレーズを配し、男女4人が手をつないで空を見上げている姿を描いています。
この作品は「青少年健全育成ポスター」として学校や公民館などに掲示されます。
また全作品が向日市まつり会場に展示されます。
他の入選者は次の皆さんです。優秀作品　塚本佳代、村井志歩、神嶋志穂。佳作　飛鳥井桂、木下恵美、松田典子、西馬千恵、水谷綾弥、尾関知美、斎藤友美、大久保麻美子、藤田智子（敬称略）

平成8年度緑化ポスター

緑と環境保全の大切さを訴える緑化ポスターの募集に市内の小学生から549点の応募があり、平成8年度緑化ポスター市長賞に長谷川祐介くん（第2向陽小学校）の作品が、また教育長賞には永井政樹くん（向陽小学校）の作品が決まりました。

市長賞　長谷川祐介くん
教育長賞　永井政樹くん

永井政樹くんの作品（右）
長谷川祐介くんの作品（上）

HIVの検査

向陽保健所

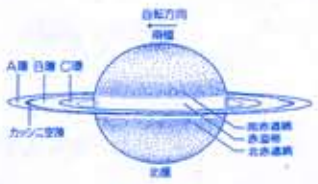
非加熱血液凝固因子製剤の投与を受けたかも知れないと思われる方はなるべく早く血液検査を受けてください。

昭和53年から63年の間に、新生児出血症等の病気で「血が止まりにくい」と指摘を受けた人、肝硬変や劇症肝炎で入院し出血の著しかった人、食道静脈瘤の破裂や消化器系疾患により大量の吐下血のあった人、大量に出血するような手術を受けた人等は検査を受けられることをお勧めします。
検査実施日時は毎週水曜日の午後1時から3時、京都府向陽保健所で無料で実施しています。結果は2週間後の水曜日午後1時から2時の間に行います。申込みは匿名でもできます。

星と語らう

シリーズ㉜

土星が見やすい季節になりました。
土星の出は真東の方向で夕方の空が暗くなるころに見え始めます。20時には南東の空、高さ40度付近に達し南中するのは22時30分です。
土星といえば環（リング）が有名ですが、今年は環を3度～6度斜めから見る位置関係です。
昨年5月から今年の2月の間は、環をほぼ真横から見る時期だったので輪が見えない時期がずい分ありました。今は、やや細くスマートに感じられる環です。



望遠鏡では、およそ図のように見えます。しかし、あくまで空の条件がいい時の話です。
環は外側が若干暗いA環その内側の明るい環がB環です。C環は暗いため、よく見逃してしまいます。これらの他にはC環の内側にD環、A環の外側にF環、G環、E環があります。
土星にも簡単に見える衛生があります。
8等星のチタンは双眼鏡で確認できます。チタン以外では9・7等星のレア、10等星のティスとディオネなど、望遠鏡の口径しだいで暗い衛星まで見ることができます。

毒物・劇物危害防止運動

11月1日～11月30日

毒物、劇物は農薬、燃料、洗浄剤などが私たちの身近で使用されています。毒物、劇物は他のものと比べると毒性が強いため、取扱には十分な注意が必要です。毒物・劇物取扱者の皆さんは、次のことを守り適正な使用・保管・廃棄に努めましょう。
★盗難を防ぐために鍵のかかる専用の保管庫で保管してください。★容器、貯蔵場所には、「医薬用外毒物」、「医薬用外劇物」と正しく表示してください。★誤飲を防止するため、飲食物用の容器は使用しないでください。★廃棄は決められた方法で行い、不法に投棄してはいけません。★震災対策を講じ、保管庫の転倒による毒物、劇物の飛散を防止してください。

無料　植物観察会参加者募集

11月11日(月)（小雨決行）
午前9時30分～正午
京都市洛西竹林公園
（マイクロバスで送迎）

竹林公園を散策しながら専門家が説明を行います

定員　25人
集合場所　市役所玄関前
記念品贈呈　ユリ（カサブランカ）
チューリップの球根

建設部公園緑地課（内線247）

社会同和研修会

12月4日(水) 午後2時～4時
向日市民会館第1会議室

講演「浄穢観と女性差別・部落差別のかかわりを考える」

講師　元佛教大学助教授 同和教育資料室長　山内 玲 さん

※満1歳から就学前までの幼児を保育します。
（希望者は11月26日(火)までに電話予約で）

申込みお問い合わせ　教育委員会社会教育課（内線322）