1月の施設情報

保健センター（1～15日）
問健康管理課（内線333、338、339、357）

■腰痛肩こり体操
15日㈪午前10時～11時30分
11日㈭午後1時30分～3時（福祉会館）
■健康相談
15日㈪午後1時30分～3時30分
■健康体操
11日㈭午前9時30分～11時30分
■乳児前期健診
11日㈭午後1時15分～2時45分
■リハビリ教室
10日㈬午前9時30分～11時30分
■マタニティスクール
12日㈮午後1時20分～4時

市民温水プール　☎931-5277

■ワンポイントアドバイス
6日㈯午後2時30分～3時45分

市民体育館　☎932-5011

■トレーニング講習会
16日㈫午前10時～11時15分／18歳以上の男女20人対象／9日㈫午前9時から受付※受講料1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参してください。

子育て支援センターひまわり　☎935-0267

■ふれあいサロン　15日㈪1歳前後、17日㈬1歳半前後～2歳
■なかよし広場
23日㈫2歳児、24日㈬3歳前後～
※時間は午前10時～11時30分
※受付　土日除く午前9時30分～午後3時30分

子育て支援センター秋桜（こすもす）　☎932-1108

■木曜ガーデン　11日㈭午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
■キッズルーム「リズムあそびを楽しもう!」　○12日㈮午前10時～11時30分、1歳3か月前後～2歳　○26日㈮午前10時～11時30分、2歳以上
■ベビールーム「親子で身体を動かそう!」　23日㈫午前10時～11時30分、1歳3か月未満児
※キッズルーム、ベビールームは、親子とも動きやすく、素足になれる服装でお越しください。
※受付　水土日除く午前9時30分～午後2時

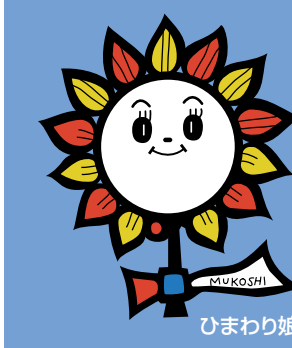
老人福祉センター桜の径☎934-1515

■健康相談　9日㈫午後2時～　■血圧測定　19日㈮・26日㈮午後1時30分～　■新年会　12日㈮午前10時50分～、新春のど自慢大会ほか

市の情報をお知らせします

インフォメーション Information

行事、講座、教室や、お知らせなどを掲載しています。



ひまわり娘

市への郵便物はこちらへ
〒617-8665　向日市役所
市へのお問い合わせはこちらへ
☎931-1111
市へのファックスはこちらへ
FAX 922-6587

健康づくり

いきいき健康倶楽部 冬コース1月開講

あなたに適した運動で健康づくりを応援

●健康運動教室
■場所と日時
○物集女公民館　1月22日～3月19日の毎週月曜日（祝日除く）、午前10時30分～
○寺戸公民館　1月25日～3月15日の毎週木曜日、午後1時30分～
○上植野公民館　1月26日～3月16日の毎週金曜日、午前10時30分～
■回数　8回
■定員　いずれの会場も20人
■指導　京都テルサフィットネスクラブの資格を持ったインストラクター
■参加費　いずれの教室も1回につき300円（毎回負担）

●健康運動カウンセリング・セラピー
■日時　毎月第4火曜日の午前10時～正午（1月23日、2月27日、3月27日）
■場所　寺戸公民館
■内容　マンツーマンで運動のためのカウンセリングや肩、肘、膝のためのストレッチなどの方法を相談・指導します。（所要時間15分程度）
■その他　完全予約制、毎回定員10人・1回300円を負担
■申込み　電話、ファックスで健康都市推進室（内線277）へ。（定員になり次第締切り）

ヘルスサポーター21養成講習会

自分の健康を守るために、食事や運動について、一緒に考えてみましょう。

●第1回
■日時　1月25日㈭午前10時～午後3時
■場所　保健センター
■内容　講義と調理実習～作ってみようヘルシー料理～

●第2回
■日時　2月2日㈮午前10時～午後3時
■場所　市民会館
■内容　講義と運動
■講師　広中みゆき氏（花園大学教授）
■対象　市民30人（2回共参加できる方）
■申込み　1月5日㈮から健康管理課（内線333）へ。

講座・教室・講演会

新春経済講演会「輝いて生きる」

■日時　1月19日㈮午後7時～（開場午後6時）
■場所　市民会館ホール
■講師　市田ひろみさん（服飾研究家）
■演題　「輝いて生きる」
※入場は無料ですが、産業振興課（内線239）、向日市商工会事務局☎921―2732で配布している入場整理券が必要です。

楽しいオカリナ教室

■日時　1月20日～3月17日の各土曜日（2月17日・3月10日を除く）、18日㈰※時間はいずれも午後2時～4時
■場所　中央公民館
■対象　市民15人（未経験者も可）
■講師　和唐直樹氏（オカリナ工房「エル・ミガロ」主宰）
■申込み　1月5日㈮から電話で中央公民館☎932―3166へ。

Re・Beワークセミナー

■日時　1月16日㈫・17日㈬午後1時～4時
■場所　中央公民館
■プログラム
●1月16日㈫「知って得する税金と社会保険」「人間関係をよくするコミュニケーション」
●1月17日㈬「見つけよう！新たなやりがい新たな自分」「Re・Beワークシートの活用」
■対象　市民20人
■保育　1歳半から就学前
■申込み　1月10日㈬までに中央公民館（☎932―3166・FAX932―1552）に来館、電話、ファックスで住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、保育の有無（子どもの氏名、年齢、性別）、再就職希望登録番号をお知らせください。
■共催　中央公民館、㈶21世紀職業財団

子どもふれあい講座 楽しい親子自然観察教室

■日時　1月13日㈯午前9時～11時30分（雨天の場合は2月10日㈯）※9時中央公民館集合
■場所　西ノ岡丘陵
■対象　市内在住の小学生親子30人（子どもだけでも参加できます）
■参加費　50円（保険料）
■講師　西村克之さん（日本野鳥の会会員）
■申込み　中央公民館☎932―3166へ。（土曜日の午後と月曜日は除く）

スポーツ

女性ふれあいスポーツデー

■日時　2月6日㈫・13日㈫午前10時～11時45分
■場所　市民体育館
■種目　エアロビクス、チューブエクササイズ
■対象　スポーツに興味のある女性40人
■申込み　教育委員会社会教育課スポーツ振興係（内線325）へ（電話可）。定員になり次第締切り。
■保育ルーム　満1歳以上定員15人・要予約（定員になり次第締切り）

中高年のトレーニング教室

■日時　1月15日㈪～2月9日㈮午後1時30分～午後3時（全日程月・金曜日・計8回）
■場所　市民体育館
■対象　40歳以上の人20人（1月14日㈰正午の時点で7人未満の場合教室は開催しません）
■参加費　4000円
■申込み　1月5日㈮午前9時～体育館事務室☎932―5011に参加費を添えて。（午前9時の時点で定員以上の場合は抽選を行います）

嘱託職員募集

市役所嘱託職員（非常勤）

■職種　保健婦1名採用
■対象　昭和30年4月2日以降に生まれた方で保健婦資格を有する方
■採用予定日　平成13年4月1日
■試験日　1月18日㈭
■試験内容　面接・作文
■申込み　1月9日㈫～16日㈫（土・日除く）午前8時30分～正午、午後1時～5時に市販の履歴書に写真を貼り、保健婦資格の写しを付けて、職員課（内線518）へ提出（郵送不可）。提出書類は返却しません。

お知らせ

留守家庭児童会入会申請

両親の共働きなどで、放課後に家庭での保護が難しい低学年児童（小学1～4年生）を対象に、遊びなどをとおして児童の健やかな育成を図ります。
■入会申請書について　社会教育課、各市立保育所、私立あひるが丘保育園に備えてあります。※現在入会中の児童は各児童会でお渡しします。
■入会申請受付　2月1日㈭～2月7日㈬（土・日は除く）午前8時30分～午後5時、社会教育課で受付けします。
※継続入会の申請は、各児童会へ提出してください。
問教育委員会社会教育課（内線351）

平成13年度体育施設使用団体登録

平成13年度の小学校（体育館、グラウンド）および競輪場第4駐車場（グラウンド、テニスコート、卓球場、陸上トラック）スポーツ施設の使用団体登録を受付けています。
■登録要件　小学校体育施設は市民10人以上、競輪場スポーツ施設は市民・市内在勤者10人以上（テニスコートは6人以上）で構成されている団体。登録中の団体も必ず申請してください。
■登録受付　1月31日㈬までに教育委員会社会教育課スポーツ振興係（内線325）へ。

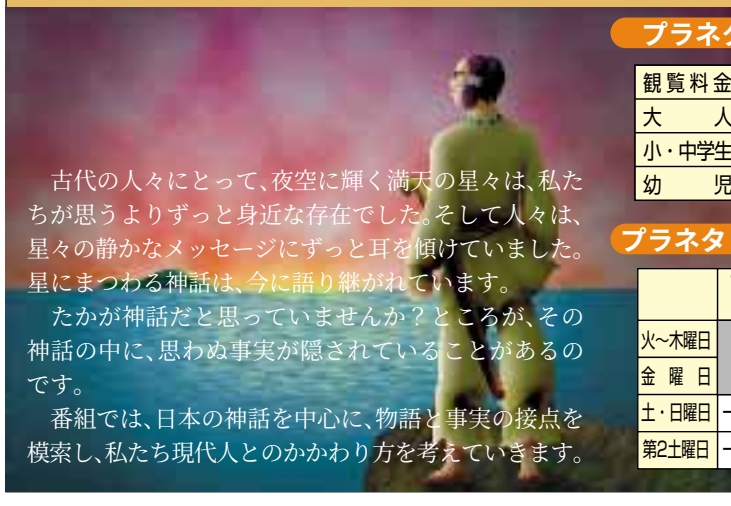
京都みやこ信用金庫の口座振替について

今年の1月4日から京都みやこ信用金庫が京都中央信用金庫へ事業譲渡されることとなりました。
現在、上下水道料金を京都みやこ信用金庫でご利用の皆様も、譲渡先の京都中央信用金庫にそのまま口座振替の業務が引き継がれることとなります。
したがいまして、京都中央信用金庫に変更となることによる支店名および口座番号の変更の届出の必要はありません。
問上下水道部業務課（内線803）

天文館プラネタリウム冬番組　1/5～3/25

日出づる国の星々

天文館
〒617-0005　向日町南山82-1
☎935-3800



古代の人々にとって、夜空に輝く満天の星々は、私たちが思うよりずっと身近な存在でした。そして人々は、星々の静かなメッセージにずっと耳を傾けていました。星にまつわる神話は、今に語り継がれています。
たかが神話だと思っていませんか？ところが、その神話の中に、思わぬ事実が隠されていることがあるのです。
番組では、日本の神話を中心に、物語と事実の接点を模索し、私たち現代人とのかかわり方を考えていきます。

プラネタリウム観覧料

観覧料金	個人	団体 20人以上
大人	200円	180円
小・中学生	100円	50円
幼児	無料	

※一般投影は、予約がいりません。
※予約投影は、団体（20人以上）で、事前にお申込みください。
※トワイライト・プラネタリウムは、毎月第2土曜日に開催します。

プラネタリム投影開始時刻

	10:00	10:30	11:00	13:00	14:30	16:00	19:30
火～木曜日		予約投影		予約投影	一般投影	一般投影	
金曜日	全日予約投影						
土・日曜日	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影		
第2土曜日	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影	※一般投影	