

運動して報告するだけ!

参加方法は、向日市内で15分以上運動をして報告するだけ。みなさん、チャレンジデーに参加しましょう!



いつ?

5月29日(水)午前0時から午後9時までの間で15分以上運動やスポーツすればO.K!



どこで?

向日市内であれば、自宅・職場・学校・広場等どこでもO.K!市外の方でも向日市内で運動すれば参加できます。



なにを?

ストレッチ・ウォーキング等はもちろん、掃除や自転車での買い物等も続けて15分すればO.K!近所の散歩も立派なスポーツ。



報告方法は?

当日までに、事前登録所のチャレンジBOXに下記の登録用紙を入れるか事務局にファックスして、事前登録してください。当日に変更がなければ連絡の必要はありません。

事前登録ができなかった場合は、当日の実施報告をしてください。

5.29 [水]

向日市は、市制施行30周年を記念し、「健康づくりにチャレンジ」を合い言葉に、国際的なスポーツイベント「チャレンジデー2002」に参加します。

チャレンジデーは、運動、スポーツを日常生活の中に習慣として取り入れてもらうために、平日の水曜日に開催されます。当日の5月29日は、向日市内であれば、どこでどんなスポーツをしていただいても結構です。積極的な参加をお待ちしています。

市制30周年を記念しチャレンジデー2002に参加します

向日市vs滝川市 チャレンジデー対決 2002



事前登録・実施報告は



チャレンジBOXに用紙を入れる

チャレンジBOX設置施設

市役所1階ロビー・市民会館・各公民館・各コミセン・市民体育館・市民温水プール・福祉会館・老人福祉センター「夢の橋」「桜の径」・図書館・文化資料館・天文館・保健センター・商工会館・市内各駅

※各施設の開館日・時間内とし、指定の用紙への記入による登録のみとします。



FAXで送付する 075-922-6587



電話する(5/29のみ) 0120-071309

お問い合わせ 向日市健康づくりにチャレンジ実行委員会事務局 向日市健康都市推進室・社会教育課 931-1111

キリトリ線

健康づくりにチャレンジデー2002 事前登録・実施報告用紙

名称 (個人の氏名・学校・企業・町内会等)		代表者氏名 (個人・家族の場合は不要)	
住所		電話番号	
実施場所	実施時間	実施内容	
実施(予定)人員		参加率予想クイズ	
人		□□.□□%	

直接ご記入の上、チャレンジボックスまたはFAX922-6587へ。

市長のひとこと「お気軽にご参加を」

本年10月、市制施行30周年という記念すべき節目の年を迎えます。多彩な記念事業を計画していますが、その一つに、『いつでも、どこでも、誰でも』参加でき、世界各国で実施される健康づくりイベントである「チャレンジデー2002」に参加の名乗りをあげたところです。

チャレンジデーは、1983年にカナダで始まり、毎年5月末の水曜日に15分間継続した運動をし、その参加率を競うものです。今年の対戦相手は、すでに抽選で北海道の滝川市に決まっています。健康都市を目指す向日市にとって、目標に向かって力を合わせることで、健康づくりとあわせ市民の連帯感を生み、まちの活性化に繋がるものと期待しています。

5月29日のチャレンジデーには、一人でも多くの市民の皆様のご参加をお願いいたします。

笑顔が輝く健康都市



向日市長 岡崎 誠之

参加率を当てて 記念品を GET!

事前登録は 5月28日 までに

当日の参加率を当てるクイズに正解すれば、オリジナルグッズが当たります。当選の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

向日市の今回の目標は40.0%です!

事前登録ができなかった場合は、当日の実施報告のみでも可能ですが、即日集計の混雑を避けるため、できる限り事前登録にご協力をお願いします。