



「地域健康塾」でレクリエーションなどを楽しむ皆さん(上植野コミセン)

みんなであつて 元気はつらつ

高齢になっても健康な毎日を送るためには、いきいきと毎日を楽しんで過ごす、病気などの予防に努めることが大切です。

各地区の公民館などで開催している地域健康塾では、参加者の皆さんがともに体操やレクリエーションなどを楽しみ、心地よいひとときを過ごされています。ほかに市では、楽しく取り組める数々の教室を開催しています。

今日からみんなで健康づくり。あなたの参加をお待ちしています。



介護予防「いきいき」事業

人との触れ合いを通して、生きがいのある生活を送れるよう、運動や創作活動を行う通所型の介護予防事業です。歯の健康のための指導も行います。

- 対象/特定高齢者※
- 日時/週1回午前10時～午後3時(6か月)
- 場所/福祉会館(送迎有)
- 参加費/1回300円

元気アップ教室

加齢とともに衰えてきた運動機能を取り戻すことを目的に、人との交流を図りながら楽しく運動します。

- 対象/特定高齢者※
- 日時/週1回午前10時～正午(6か月・全24回)
- 場所/ゆめパレアむこう(送迎有)
- 参加費/全24回で4,800円



地域健康塾

生きがいを持って楽しく集い、健康チェックや軽い体操など、交流を持ちながら健康づくりを行います。

- 日時/各会場とも月2～4回程度、午前9時30分～11時
- 場所/西部防災センター、物集女公民館、森本公民館、西向日コミセン、寺戸コミセン、寺戸公民館、鶏冠井公民館、向日コミセン、上植野コミセン、向日台団地集会場
- 対象/向日市在住の65歳以上の方
- ※祝日や施設の休館日などは休みます。日程は「広報むこう」毎月1日号の最終ページでお知らせします。

たべる健康教室

健康な毎日を送るための食習慣や、「食べる」「話す」「呼吸する」など、生きていく上で大切な役割を果たしている口腔機能について楽しく学習します。

- 対象/特定高齢者※
- 日時/月2回午前10時～正午(全6回)
- 場所/ゆめパレアむこう(送迎有)
- 参加費/全6回で1,200円



高齢者筋力向上トレーニング

高齢者にやさしい機器による筋力トレーニングとストレッチ体操で、転倒予防や心身の機能向上をめざします。

- 対象/特定高齢者※
- 日時/週2回午後2時～4時(3か月・全24回)
- 場所/ゆめパレアむこう(送迎有)
- 参加費/全24回で4,800円

お問い合わせ 障害高齢福祉課 高齢介護係 (内線345 FAX932-0800)

皆様のくらしをサポート 向日市くらしの案内 ご活用ください

新しい「くらしの案内」が完成しました。5月末から順次、皆様のお宅に配布しています。「くらしの案内」は、市が行政情報を提供し、株式会社サイネックス社が編集・印刷を行い、共同で作成しました。発行にかかる一切の費用は、有料広告費で賄われています。

128ページの中には住民登録などの各種手続きや窓口案内、防災・救急や福祉制度の紹介などのほか、特産品や医療・福祉施設といった地域情報、企業・事業所などの広告が掲載されています。

皆様のくらしの中でぜひご活用ください。

- お問い合わせ 秘書広報課(内線251)



経営の視点で事務事業をチェック 行政評価の結果を公表

市では、効率的で効果的な市政の実現をめざすとともに、質の高い行政サービスを提供するために、平成18年度から行政評価(事務事業評価)制度を導入しています。3年目に当たる平成20年度は、39の事務事業について評価を行いました。このたび、それら結果を取りまとめましたのでお知らせします。

事務事業を5つの視点で評価

- 評価にあたっては、
- ①法律上の実施義務
- ②市民ニーズや時代適合性などの必要性の検証
- ③事業目標に対する達成度
- ④受益者負担などのコストの妥当性
- ⑤民間委託を含む執行方法の妥当性



の5つの視点に基づきました。その結果、39事業のうち15事業は「現状どおり継続」、残りの24事業については「見直し」が必要であると判断しました。

39事業の評価内訳

○現状どおり継続	15事業
○見直し	24事業
├ 一部現状どおり	13
├ 縮小	7
├ ほかの事業と統合	1
└ 廃止・完了	3

評価結果を公表

行政評価結果の一覧は、企画調整課および情報公開コーナー、各地区公民館・コミセンに置いているほか、市ホームページの「市政」からご覧になれます。

お問い合わせ 企画調整課(内線280)

第5回 総合計画 審議会

第5次向日市総合計画案策定についての5回目となる審議会を4月14日(火)、市役所で開催しました。

欠席をのぞく総合計画審議会委員17名の皆様に、新総合計画基本構想のうち、特に「将来都市像」について審議していただきました。

主な審議内容は次のとおりです。

●基本構想について

- 市の史跡や名所を紹介したページについては、写真を使うなど、よりわかりやすい見せ方を工夫してはどうか。
- 土地利用構想の軸について、将来都市像で「活力とやすらぎ」とうたっているのに、「活力」を実現するための軸はこの軸で、一方、「やすらぎ」に対応した軸はこの軸、といった見せ方ができないものか。
- 土地利用構想の目的のなかに、あえて競輪場「跡地」の活用といった文言を入れられないか。

●前期基本計画について

- 今後5年間で何を重点的に取り組んでいくのかを、市民アンケートの結果を活用するなど、もっと検討していただきたい。
 - 厳しい財政状況のなか、もっと大胆に優先順位をつけて計画項目を絞り込むべきではないか。
- ※総合計画は、市の最上位の計画で、将来どのようなまちにしていけるかを取りまとめたものです。
※市ホームページに審議会の会議録を掲載しています。

お問い合わせ 企画調整課(内線275、280)

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」 煙のない健康的な社会づくり

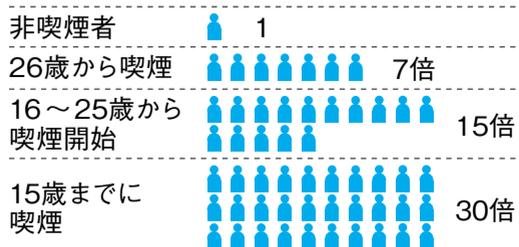
日本での、喫煙の状況は、全体の喫煙率は下がっていますが、20～30歳代の女性の喫煙率は増加しています。わかっているけどやめられない「たばこ」について、この機会に、家族で話をしてみませんか。



■たばこの害は全身に及びます■

「たばこは体に悪い」ということは、誰もがわかっていると思います。

喫煙は、肺がんなどの多くのがんや、虚血性心疾患・脳梗塞、慢性閉塞性肺疾患など様々な疾患の要因となっており、最近では、メタボリックシンドロームや糖尿病の発症リスクを上昇するとの指摘もあります。また、喫煙の開始年齢は、下図のように、若ければ若いほど体に大きな影響があることがわかっています。



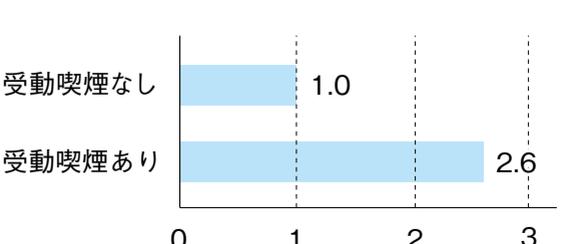
【非喫煙者を1とした場合、60歳で肺がんで死亡する確率】

■たばこの害は、決して吸う人だけの問題ではありません(受動喫煙)■

たばこの煙は、吸った人がはき出す煙(主流煙)や、火のついたたばこの先から出る煙(副流煙)を吸う周りの人にも影響があります。

たばこに含まれる有害物質は、副流煙のほうに数倍から数十倍も多く含まれています。

直接たばこを吸わない受動喫煙でも、たばこの害を受けない人に比べると病気にかかるリスクが高まります。肺がんは1.19倍、心臓病1.25倍、女性の乳がんでは、2.6倍になるとの報告もあります。



【喫煙しない女性が受動喫煙で乳がんになるリスク】



まちの話題

緑のカーテンで夏を快適に グリーンカーテン講習会を開催



グリーンカーテン講習会が15日、市民会館で開催され、約60人が参加しました。

建物の壁面につける性の植物をはわせて作るグリーンカーテンは、植物の覆いで直射日光を遮り、夏季の室温上昇を抑えるというものです。

講習会では府地球温暖化防止活動推進センターの職員が、カーテンとして多く利用されるゴーヤーの育て方やその効果などについて説明しました。また、市エコ地域推進委員会議の委員によって、土のう袋を使った生ごみの堆肥化方法についての講義も行われました。家庭でできる省エネやごみ減量などの説明に参加者らは熱心に耳を傾けていました。

西向日ギャラリーをご利用ください

阪急西向日駅一般地下道に「西向日ギャラリー」を開設しています。市民の皆様の絵画、写真、切り絵などの作品展示場として、お気軽にご利用ください。

- 利用期間/1か月単位
- 展示枠・展示品の規格/5基・B1版(1030mm×728mm)厚さ25mm以内
- セッティング/規格内で自由に展示してください。押しピンは無料で貸し出しています。
- 申込み/利用する日の6か月前(例:12月展示の場合は6月1日から受付)から、市民参画課(内線250)へ直接、または郵送、ファックス(922-6587)、電子メール(sankaku@city.muko.lg.jp)でお申込みください。申込書は市民参画課に置いているほか、市ホームページ「申請書提供サービス」からダウンロードしていただけます。

☎市民参画課(内線250)

市長雑感 24



「新型インフルエンザ」

兵庫・大阪をはじめ、京都でも感染が確認され、拡大している新型インフルエンザは、感染力が強いため警戒が必要です。

症状は、季節性のインフルエンザとあまり変わりませんが、油断のない感染症です。

予防は普通の風邪と同じで、マスク着用、うがい、手洗い、睡眠が最良の方法です。

市民の皆様も、冷静に対応していただき、体調にはくれぐれもお気をつけください。

向日市長 久嶋 務

定額給付金 窓口での現金支払いの申請受付を開始します

定額給付金の給付は、対象の約80%が終了いたしました。6月1日からは、窓口での現金支払いの申請受付を始めます。窓口での現金による給付は、金融機関に口座をお持ちでないなど、特別な事情のある方が対象となります。それ以外の方は、口座振込での給付にご協力をお願いいたします。

■申請受付■

- 申請していただいた当日には、給付金は受け取れませんので、ご注意ください。
- 受付日時／6月1日(月)～(土・日曜日、祝日を除く)、午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
- 場所／向日市役所 第1会議室
- 必要な書類／3月下旬に各世帯にお送りした申請書に必要事項をご記入の上、本人確認書類(運転免許証、各種健康保険証、住民基本台帳カードなど)のコピーを申請書裏面に貼り付けてください。

■給付■

- 給付日／申請書を提出していただいた後、郵送にてお送りする給付決定通知書で給付日をお知らせします。
- ※6月中旬頃から順次給付を開始する予定です。
- ※受け取りの際は、お送りする給付決定通知書と本人確認書類、印鑑をお持ちください。

給付日は、窓口の混雑が予想されるため、長くお待ちいただく可能性があります。ご了承ください。

☎向日市定額給付金事業実施本部 ☎931-1170または931-1199、FAX931-1154

男女共同参画週間 6月23日～29日

「共同参画 新たな社会のパスワード」

平成21年度男女共同参画週間標語

男女が互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現をめざして、平成11年に制定された基本法の施行日である6月23日から29日までの1週間が「男女共同参画週間」と定められています。

期間中、国や地方公共団体などでは、さまざまな行事や広報活動を展開します。向日市は、6月13日に記念講演会を開催します。

男女共同参画週間記念講演会

これからの人生を豊かに過ごすために
～男の生き方考えてみませんか～



講師：大束貢生さん

(向日市男女共同参画審議会委員、佛教大学教授、メンズセンター運営委員)

- 日時／6月13日(土) 午後2時～4時
- 場所／市民会館
- 保育／1歳～就学前(定員5人)。6月8日(月)までに要予約。
- 手話通訳、要約筆記／ご希望の方は、6月8日(月)までに要予約。
- 主催／向日市
- 申込み／電話、ファックス、電子メールで市民参画課(☎931-1111(内線291)、FAX922-6587、電子メールsankaku@city.muko.lg.jp)へお申込みください。定員(70人)になり次第締め切り。

☎市民参画課(内線291、FAX922-6587、sankaku@city.muko.lg.jp)



「平和書道展」作品募集

向日市は、昭和59年11月3日に「世界平和都市宣言」を行いました。この宣言の理念に基づき、平和行動計画を策定し、様々な平和施策を展開しています。

今年度は、市内在住の小学4年生を対象に、平和の尊さ・大切さを題材とした書道作品を募集します。

- 応募資格／向日市在住の小学4年生
- 応募期間／6月1日(月)～30日(火)
- 作品の規格／
 - ①毛筆で半紙(習字用の横24cm、縦34cmぐらい)に縦書き。
 - ②課題は「ともだち」「平和」「自由」の中から1つ選んでください。
 - ③作品の左側余白に学校名、氏名を明記してください。
 - ④一人1点に限ります。
 - ⑤向日市内の公立小学校在学の小学4年生児童は、学校を通じてご応募ください。
- 表彰作品／表彰作品は広報紙で紹介します。また、8月6日開催の「平和と人権のつどい」会場(市民会館)に展示し、表彰式を行います。その後、西向日ギャラリーなどで展示します。
- 送付・問い合わせ先／向日市役所 市民生活部 市民参画課 〒617-8665 向日市寺戸町中野20番地 ☎931-1111(内線250)、FAX922-6587 電子メール sankaku@city.muko.lg.jp

平成21年度労働保険年度更新

■事業主のみなさんへ■

平成21年度労働保険料(労災保険・雇用保険)の申告納付は、6月1日(月)～7月10日(金)(土・日曜日、祝日を除く)にお願いします。

また、昨年度と同様「石綿健康被害救済法」に基づく一般拠出金の申告納付も併せて行っていただくことになります。

●申告納付／「労働保険概算・確定保険料・石綿健康被害救済法一般拠出金申告書」により、7月10日(金)までに申告納付をお済ませください。なお、申告納付は、京都労働局(〒604-0846 京都市中京区両替町通御池上ル金吹町451)、最寄りの金融機関や郵便局などでも受け付けています。

☎京都労働局 総務部 労働保険徴収課 (☎241-3213、FAX241-3233)

人権擁護委員制度をご存じですか 6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

人権擁護委員は、それぞれの市町村で地域住民の人権が侵害されないように常に注意を払い、人権が侵害されたときは、その相談を受けるとともに、被害者救済のため、すみやかに適切な処置をとります。また、街頭啓発や人権教室などを通じて、人権の大切さについての理解を深めてもらうための活動にも努めています。

人権擁護委員は、人権擁護に理解のある方を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された方々です。

■特設人権相談■

人権擁護委員が皆様の相談に応じます。
6月1日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時 福祉会館



向日市人権擁護委員(五十音順・敬称略)

相談は無料で、秘密は守られます。

- 小田秀子 上植野町円山7-1(☎934-5121)
- 嶋田靖子 上植野町南開1-12(☎921-6296)
- 仲島隆夫 寺戸町北前田38(☎921-2283)
- 狭間恭治 寺戸町東野辺1-15(☎922-6005)
- 長谷川輝夫 寺戸町中村垣内1-2(☎921-0962)
- 濱田加奈子 上植野町浄徳11-46(☎932-1257)
- 古澤一雄 寺戸町中村垣内17(☎921-7811)
- 水野武夫 寺戸町西垣内14-5(☎933-1180)
- 安田佐知子 物集女町御所海道30(☎921-8521)

お問い合わせ 市民参画課(内線291)

6月は環境月間、6月5日は環境の日です

環境にやさしい くらしを

環境問題の解決には、私たち一人ひとりの生活、行動を見直すことが大切です。ほんの少しのやさしさがあれば簡単に取り組めることもあります。普段の行動を見直し、できることから始めてみませんか。

市では環境月間中、リサイクル「ひまわり市」、図書館リサイクルデー、クリーンプラザおとくに見学会、各種環境調査などさまざまな取り組みを行います。

リサイクル「ひまわり市」

家庭内の不用品の販売(フリーマーケット)。

家庭で使わなくなったものを、必要な方に販売することで、物を大切にすることを育みます。ひまわり市へ来られるときは、ぜひマイバッグをお持ちください。

●日時/6月21日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止)

●場所/向日町競輪場

※お車でのご来場はご遠慮ください。

☎環境政策課 環境衛生係(内線226、227)



図書館リサイクルデー

保存年限の過ぎた雑誌などをお譲りします。申込みは不要です。一人10冊まで無料でおわけいたします。

●日時/6月25日(木) 午前10時～午後5時30分(品物がなくなり次第終了)

●場所/図書館 2階研修室

●対象/向日市在住、在学、在勤の方

●対象資料/図書館の廃棄資料(主に平成17年度の雑誌と廃棄の図書)

※持ち帰り用袋をお持ちください。

☎図書館 ☎931-1181、FAX931-1081



ご利用ください紙パック回収ボックス

牛乳やジュースの入っている紙パックは上質なパルプから作られていて、リサイクルすることができます。

ごみの減量、エネルギー節約のため、リサイクルにご協力ください。

●回収ボックス設置場所/市役所、市民会館、各公民館、物集女コミセン、鶏冠井コミセン、上植野コミセン

※毎月第3土曜日に行っていたストックヤード(鶏冠井町荒内)での回収は5月中止しました。

☎環境政策課 環境対策係(内線232)



▲紙パックは、洗って、開いて回収ボックスへ

クリーンプラザおとくに見学会

家庭から出されたごみの処理の様子を見学し、ごみの減量や再生利用について考えてみませんか。

●日時/6月24日(水) 午後1時～4時30分(バスで送迎)

集合場所:市役所(午後1時)、物集女公民館(午後1時15分)、上植野公民館(午後1時40分)

※集まり次第出発します。

●行き先/クリーンプラザおとくに(大山崎町字下植野)

●対象/向日市在住の方15人

●申込み/6月19日(金)までに電話で環境政策課環境対策係へ。定員になり次第締め切ります。

☎環境政策課 環境対策係(内線232)



親子体験工芸教室

クリーンプラザおとくには、ごみの資源化、リサイクルを促進するため、空きビンなどの廃ガラスを利用したガラス工芸教室を開催しています。

■吹きガラス■

●日時/7月4日(土)～26日(日)の毎週土・日曜日、午前の部・午後の部を開催(各部約3時間)

●対象/小学5・6年生と保護者、各部3組

●参加費/2,000円(材料費など)

■バーナーワーク・キルン■

●日時/7月4日(土)～26日(日)の毎週土・日曜日 午前の部・午後の部を開催(各部約3時間)

●対象、参加費/○バーナーワーク…小学4～6年生と保護者、各部5組、500円(材料費など) ○キルン…小学5・6年生と保護者、各部2組、2,000円(材料費など)

■サンドブラスト■

●日時/7月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)、8月1日(土)、8日(土)、22日(土)、29日(土)

午前の部・午後の部を開催(各部約3時間)

●対象/小学5・6年生と保護者、各部3組

●持ち物/ガラス製品、2,000円(材料費)

■モノづくり(万華鏡を作ります)■

●日時/8月2日(日)、30日(日)

午前の部・午後の部を開催(各部約3時間)

●対象/小学4～6年生と保護者、各部5組

●持ち物/ラップの芯、500円(材料費)

□いずれの教室も□

●場所/クリーンプラザおとくに(大山崎町字下植野)

●申込み/6月1日(月)～18日(木)の午前9時～午後5時に電話でクリーンプラザおとくにリサイクル推進課(☎957-6686)へ。定員を超えた場合は抽選。

※教室の時間など詳しくはお問い合わせください。

※小学生は保護者同伴のこと。

※向日市・長岡京市・大山崎町在住・在勤者以外の方は参加費2割増

地上デジタル放送受信説明会

地デジについて、質問にお答えします

平成23年7月までに、今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。それまでに、皆様のテレビを「地上デジタル放送」対応にかえていただく必要があります。

■地上デジタル放送についての説明会へお越しください■

総務省による無料の説明会を開催します。地デジについてわかりやすく、ていねいに説明します。右表の最寄りの会場にお越しください。事前申込みは必要ありません。

①地上デジタル放送の魅力

②なぜ地デジに変えるのか

③地デジを受信する方法

④悪質商法には気をつけて などのほか、皆様の質問にお答えします。

☎総務省 テレビ受信者支援センター(デジサポ京都) ☎253-0817

説明会の開催場所	日時
森本公民館	6月15日(月) 午後2時～3時30分
鶏冠井公民館	6月16日(火) 午後2時～3時30分
上植野公民館	6月17日(水) 午後2時～3時30分
福祉会館	6月18日(木) 午後2時～3時30分
西向日コミセン	6月19日(金) 午後2時～3時30分
寺戸公民館	6月21日(日) 午後2時～3時30分
老人福祉センター「琴の橋」	6月22日(月) 午後2時～3時30分
市民会館	6月23日(火) 午後2時～3時30分
老人福祉センター「桜の径」	6月24日(水) 午後1時30分～3時
向日コミセン	6月25日(木) 午後2時～3時30分
上植野コミセン	6月26日(金) 午後2時～3時30分
鶏冠井コミセン	6月30日(火) 午後2時～3時30分
物集女公民館	7月2日(木) 午後2時～3時30分
寺戸コミセン	7月7日(火) 午後2時～3時30分
物集女コミセン	7月14日(火) 午後2時～3時30分

ご利用ください。市民体育館のトレーニング室

有酸素運動から筋力アップまで、さまざまな運動ができる機器がそろっています。日々の生活に運動を取り入れ活気あふれる日々を送るため、トレーニング室をご活用ください。



●利用時間/午前9時～午後8時45分(受付は午後8時まで) ●利用料/1回300円(回数券11枚綴り3,000円)

※利用するには、講習を受ける必要があります。詳しくは市民体育館トレーニング講習会(5ページ)をご覧ください。

☎市民体育館 ☎932-5011、FAX934-1657

広告

くらしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育などのサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所への(ファックスはFAX922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
- ※ファックス、郵便物、電子メールには、市役所のごこの課(担当課名)へのものかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは無料で参加していただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

■ 講座・教室

子どもまなぼうや教室 「春の花を生けよう」

- 日時/6月14日(日) 午前10時～正午
- 場所/中央公民館
- 内容/季節の花を使い、アレンジします。
- 講師/田井中由江さん(人材ほっとバンク登録)
- 対象/小学生10人(家族の参加可能)
- 参加費/900円(材料・保険代含む)
- 持ち物/工作ハサミ、筆記用具、持ち帰り袋
- 申込み/6月10日(水)までに、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切ります。

雑学講座「向日市の産業と観光」 特産品と観光スポットを学ぶ

- 日時/6月30日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所/寺戸公民館
- 講師/建設産業部 産業振興課職員
- 対象/向日市在住・在勤の成人50人
- 申込み/6月2日(火)から寺戸公民館(☎・FAX933-0031、土曜日午後と月曜日を除く)へお申込みください。定員になり次第締め切ります。

普通救命講習

- 日時/7月5日(日) 午前9時～正午
- 場所/向日消防署
- 講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの使用、止血法その他応急手当など
- 申込み/6月16日(火)～26日(金)に、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(30人)になり次第締め切ります。
- ☎向日消防署 救急係☎934-0119、FAX922-1190



第1回防火管理に関する講習会

- 消防法第8条に規定する防火管理者の資格を取得できます。
- 日時/7月8日(水)、9日(木)
 - ※甲種(新規)は2日間、乙種は8日(水)のみ
 - 場所/乙訓消防組合消防本部(長岡京市神足芝本9、JR長岡京駅から東へ約500m)
 - 受講料/無料(ただし、要テキスト代3,900円)
 - 申込み/6月22日(月)～26日(金)に、各消防署にある申込書に必要事項を記入し、写真(6か月以内に撮影した無帽、無背景、正面上三分身の縦4cm・横3cm)を貼付し、最寄りの消防署へ。
 - ☎乙訓消防組合消防本部 予防課☎953-6042、FAX953-1190

市民教養講座 「ついにスタート 裁判員制度」

- 日時/6月26日(金) 午前10時～11時30分
- 場所/中央公民館
- 内容/裁判員に選ばれたら
- 講師/三四昌子さん(京都地方検察庁 検察官検事)
- 定員/50人
- 申込み/電話またはファックスで中央公民館(☎932-3166、FAX932-1552)へ。

■ スポーツ

スポーツひろば

- 日時/6月4日(木)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、22日(月)、25日(木)、29日(月)
- 午後3時～ ○午後4時～ ○午後5時～ (1時間ごとの入替制。2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む)
- スペース/市民体育館大体育室1/12面から
- 種目/卓球、バドミントン、ショートテニスなど
- 利用料金/各時間1スペース500円(ラインテープ代は別途必要)
- 申込み/前日の午前10時から電話で市民体育館(☎932-5011)へお申込みください。

老人福祉センター琴の橋「人と人とのかけ橋 ふれあいフェスティバル2009」

4年生のエコ学習講座「生ゴミが大変身」

- 日時/6月24日(水) 午後1時20分～2時20分
- 対象/第4向阳小学校の4年生と向日市在住の方
- 講師/佐野國男さん(向日市エコ推進会議委員代表)、米津惟さん(向日市エコ推進会議委員)

心と身体にやさしい フィットネスダンス2009

- 若々しく、健康で、幸せに、年を重ねるためのダンスエクササイズ
- 日時/6月25日(木) 午前10時～11時30分
 - 対象/向日市在住の方30人(年齢を問いません)
 - 講師/高木睦江さん(日本アメリカンダンス協会講師)
 - 持ち物/上靴・タオル・水分

市民体育館トレーニング講習会(6月)

- 日時/①6月13日(土) 午後2時～3時(申込み受付中) ②6月22日(月) 午後2時～3時(6月14日(日) 午前10時から受付)
- 対象/各日とも18歳以上の方25人
- 申込み/受講料1,000円と顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。
- ☎市民体育館☎932-5011、FAX934-1657

スポーツデー

- 用具の貸し出しあります。体育館シューズと運動のできる服装で、気軽にお越しください。
- 日時/6月27日(土) ○午前の部…午前10時～正午 ○午後①の部…午後0時30分～2時30分 ○午後②の部…午後3時～5時
 - 参加費/各部1人300円
 - 種目/卓球、バドミントン
 - 申込み/当日受付
 - 持ち物/体育館シューズ
 - 貸し出し用具/ラケット・シャトル・ピンボール
 - ☎市民体育館☎932-5011、FAX934-1657



ゆめパレアむこうトレーニング1日体験会

- 日時/6月13日(土) 午後3時～5時
- 場所/ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 対象/16歳以上の方5人
- 申込み/受講料(1,000円)を添えて、直接ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ(電話での仮予約可)。定員になり次第締め切り。

テニススクール

- 期間/6月1日(月)～7月22日(水)の毎週月～金曜日(祝日は除く)
- 場所/京都府立洛西浄化センター公園(アクアパルコ洛西、長岡京市勝竜寺)
- 内容/3つのレベルに分けています。
- 費用/8,000円(2ヶ月で8回分)
- 申込み/直接または電話でアクアパルコ洛西(☎951-9161)へ。

料理講座「初夏のさわやかおやつ」 楽しく作っておいしく食べよう

- 日時/6月26日(金) 午後1時30分～3時30分
- 対象/向日市在住の方30人(年齢を問いません)
- 講師/向日市食生活改善推進員
- 参加費/200円(参加費を添えてお申込みください。申込み後は、返金できない場合があります)
- 持ち物/エプロン、ハンドタオル、三角巾、上履き

●申込み・お問い合わせ
老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800
※申込みは、6月1日(月)から受け付けます(日曜日を除く、午前9時～午後4時)。
※定員になり次第締め切ります。

広告

広報むこうに 広告を掲載しませんか

市では、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に掲載していただける有料広告を募集しています。掲載可能な号など詳しくは、秘書広報課(内線240)までお問い合わせください。

■ 天文

七夕コンサート

プラネタリウムでの当日夜の星空案内とピアノコンサート。

●日時／7月11日(土) 午後4時～5時

●場所／天文館

●出演／塚本文子さん ほか

●定員／70人

●申込み／6月2日(火)～16日(火) (消印有効)に、往復ハガキで「向日市天文館七夕コンサート係」へ。定員を超えた場合は抽選。応募は1人1通に限ります。

※7月11日(土)の午後2時30分のプラネタリウム一般番組の投影はありません。

【往復ハガキの書き方】

↓往信用(表) ↓返信用(裏) …何も書かないでください

<p>617-0005 向日市天文館 七夕コンサート係</p> <p>向日市向日町南山八のー</p>	<p>代表者住所氏名 代表者電話番号 全参加者氏名・年齢 (※5人まで)</p> <p>代表者住所・氏名 をお書きください</p>
--	---

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

※1通につき5人(全員の氏名、年齢を記入)までお申込みいただけます。

☎天文館 ☎935-3800、FAX935-4380

■ 子育て

子育てサポート「おひさま」

●日程・内容／○リトミック…6月6日(土)、20日(土) ○小麦粉粘土あそび…6月13日(土)

※時間はいずれも午前10時～正午

●場所／あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)

●申込み／開催日の1週間前までに電話、ファックスであひるが丘保育園(☎921-0005、FAX921-0040)へ。

サービス情報

■ 福祉

京都府高等学校奨学金の申請

●支給対象／向日市在住の方で平成21年度市民税が非課税である母子・父子世帯、児童世帯、障害者世帯(父や母が身体障害者手帳3級以上など)、長期療養者世帯に属し、京都府の他の奨学金を受けていない方。ただし、母子・父子世帯は20歳以上の子どもがいない世帯または母子・父子および65歳以上の方のみで構成している世帯(年齢基準日は平成21年3月31日)

●申込み／6月30日(火)までに、平成21年度市民税非課税証明書、印鑑および身体障害者世帯・長期療養世帯の場合はそれを証明するものを持ち、京都府乙訓保健所 福祉室(☎933-1154)へ。

■ 子育て

留守家庭児童会の入会申請(学校夏期休業期間)

両親の共働きなどにより、学校夏期休業期間に家庭での保護が困難な低学年児童(小学1年生～4年生)を対象に児童の健やかな育成を図ります。

●入会期間／7月18日(土)～8月29日(土)

●申請用紙／生涯学習課、留守家庭児童会で配布します。

※市ホームページの「申請書提供サービス」からもダウンロードしていただけます。

●提出書類／①入会申請書 ②就労証明書 ③住民票謄本 ④平成20年度住民税課税証明書または非課税証明書 ⑤返信用封筒と90円切手
※③、④は住民票および税情報の閲覧に同意する場合不要

●申請受付／6月16日(火)～22日(月)の午前8時30分～午後5時に生涯学習課へ直接提出してください(正午～午後1時を除く)。

●入会決定／6月下旬に結果を郵送で通知

☎教育委員会 生涯学習課(内線835)

■ 人材募集

留守家庭児童会の臨時指導員募集

留守家庭児童会は、放課後や学校の長期休みなど、共働きなどにより保護者が昼間家庭にいない子どもたちが過ごす場です。

●勤務期間／6月～

●勤務時間／午後1時～6時など

●時間給／930円

●対象／健康で子どもが好きな方(高校卒業以上60歳まで)

●勤務場所／留守家庭児童会の施設(市内各小学校)

●申込み／市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入の上、教育委員会 生涯学習課(内線835)へ。

市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。掲載については、秘書広報課(内線240)へ。

平成21年7月1日から

犬と猫の引き取りが有料化になります

京都府では、犬や猫の飼い主責任を明確にし、安易な引き取り依頼を防止するため、犬・猫の引き取りを有料化します。

●引き取り場所など／乙訓保健所(上植野町馬立8)、毎週水曜日、午前9時～10時30分(祝日を除く)

●手数料／○生後91日以上の犬・猫…1頭(匹)2,000円

○生後90日以内の犬・猫…10頭(匹)ごと2,000円

※支払い方法は現金のみ。

ペットも大切な家族の一員です

●習性をよく理解し、愛情をもって飼いましょう。

●繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術などの繁殖制限を行いましょう。

●動物の遺棄・虐待は犯罪です。

(動物の愛護及び管理に関する法律第44条)

○愛護動物を遺棄した場合は50万円以下の罰金

○愛護動物を殺傷(虐待)した場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金

お問い合わせ 乙訓保健所 ☎933-1151

京都府長岡京記念文化会館公演

太鼓と芝居のたまっ子座公演
太鼓の絵本「ゾウとねずみ」



7月19日(日) 午後2時30分開演(2時開場)
【入場料】全席自由席
子ども(3歳以上小学生まで)2,000円
(当日2,500円)
大人2,500円(当日3,000円)
親子ペア4,300円(前売券のみ)
※3歳未満は保護者の膝の上であれば無料
問 京都府長岡京記念文化会館 ☎955-5711、
NPO法人おとくにパオ ☎955-4366

子育て支援情報

子育て支援の催しや
各種健診など子育てについての
情報をお知らせします。

子育てセンターから

● **すこやか講座**

■ **子どもの心と身体の発達**

- 日時/6月9日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 対象/向日市在住の小学校就学前に子どもを育てられている方
- 講師/服部敬子さん(京都府立大学准教授)
- 保育/1歳以上、定員20人(要予約)
- 申込み/電話で子育てセンター「すこやか」へ。

● **親子遊びの日**

- びよびよルーム(0歳～1歳まで) …6月3日(水)、17日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- よちよちルーム(1歳～1歳半) …6月10日(水)、24日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳半～2歳まで) …6月3日(水) 午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
※いずれも予約不要

■ **わくわくキッズ(2歳以上)「消防署見学」**

- 日時/①6月26日(金) ②6月30日(火)、時間はいずれも午前10時～11時30分
- 場所/向日消防署
- 対象/①、②いずれも親子25組(要予約)
- 申込み/電話で子育てセンター「すこやか」へ。

● **地域交流(つながりスペース)**

- 上植野公民館…6月4日(木)、18日(木) 午後1時30分～3時
- 上植野コミセン…6月2日(火)、16日(火) 午前10時～11時30分
- 物集女公民館…6月11日(木) 午後1時30分～3時
- 物集女コミセン…6月25日(木) 午後1時30分～3時
※いずれも予約不要

● **絵本の日**

- こすもす絵本の日(第5保育所) …6月19日(金) 午前10時～11時30分
- ひまわり絵本館(第6保育所) …6月15日(月)、22日(月) 正午～午後2時
※いずれも予約不要

● **園庭開放**

- 第2保育所…6月25日(木) ●第3保育所…6月18日(木)
- 第5保育所…6月11日(木) ●第6保育所…6月10日(水)
※いずれも午前10時～11時30分、雨天中止、予約不要

● **さくら施設開放**

- 2歳以下は毎週火曜日と木曜日
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
※いずれも午前10時～11時30分

健康診査・教室など

- マタニティスクール 6月18日(木)
開催時間/午前9時30分～正午
- 乳児前期健診・BCG接種 6月4日(木)、26日(金)
受付時間/午後1時～2時20分
- 乳児後期健診 6月19日(金)
受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳教室 6月16日(火)
受付時間/午前9時15分～9時30分
- 1歳9か月児健診 6月18日(木)
受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診 6月17日(水)
受付時間/午後1時～2時45分
- 歯の健康教室 6月16日(火)
実施時間/午後1時～2時15分
- 健康相談・栄養相談 6月8日(月)、22日(月)
受付時間/午前9時30分～11時
※場所はいずれも保健センター(寺戸町東野辺31)

健康推進課(内線333、338)

ファミリーサポートセンターから

■ **子育ての「サポートを受けたい方」「サポートをしたい方」会員募集中です**

- 会員になるには/
- 「サポートを受けたい方」依頼会員…随時登録を受け付けています。
- 「サポートをしたい方」援助会員…センターが年に1回開催している「子育てサポーター養成講座」を受講してください。講座修了後、「援助会員」として登録し、有償ボランティアとして活動していただきます。
- ※いずれも会員登録は無料で、5年間有効です。利用には、事前の申込みが必要です。

ファミリーサポートセンター
(保健センター2階) ☎FAX932-7831

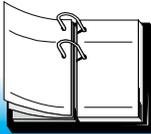
- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 子育て中のお父さん、お母さんのための出張家庭児童相談/6月25日(木) 第2保育所(☎・FAX931-4001)、18日(木) 第3保育所(☎・FAX922-6300)、11日(木) 第5保育所(☎・FAX932-1819)、10(水) 第6保育所(☎・FAX933-1212) 時間はいずれも午前9時～正午
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。

子育てセンター「すこやか」
(保健センター2階) ☎FAX932-7830

子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内) ☎935-0267
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内) ☎932-1819
子育て支援センター「さくら」(第1保育所内) ☎922-0004

各種日程

向日市の1か月の主な日程
【行事／相談／公共施設の休館日など】



行事日程

6月13日(土)	男女共同参画週間記念講演会 「これからの人生を豊かに過ごすために」 (詳しくは3ページをご覧ください)
18日(木)	献血 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分、向日市役所 ※400ml献血にご協力ください。
21日(日)	リサイクル「ひまわり市」 (詳しくは4ページをご覧ください)
25日(木)	図書館リサイクルデー (詳しくは4ページをご覧ください)

■むこう愛菜市(朝市)

- 地元農家の農産物直売会です。
- 毎週土曜日午前9時～9時30分、保健センター
 - 毎週火曜日午前8時30分～9時、市民温水プール
- ※売り切れ次第終了
- 毎月1日は無火災推進日
地域ぐるみで防火対策
 - 毎月23日は健康ウォークデー



健康づくり情報

地域健康塾や休日・祝日診療など、健康づくりについての情報をお知らせします。

■地域健康塾■

高齢者の皆様が地域で集い、交流を持ちながら健康づくりを行う場です。

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などを行います。お茶・タオルなどは各自でお持ちください。

森本公民館	6月2日、9日、16日、23日
向日コミセン	6月4日、11日、18日、25日
向日台団地集会所	6月5日、12日、19日、26日
物集女公民館	6月2日、9日、16日、23日
西部防災センター	6月1日、8日、15日、22日
寺戸公民館	6月3日、24日
寺戸コミセン	6月10日、17日
鶏冠井公民館	6月4日、11日、18日、25日
上植野コミセン	6月5日、12日、19日、26日
西向日コミセン	6月3日、10日、24日

※時間は、いずれも午前9時30分～11時

※6月から寺戸コミセンの開催日と会場を次のとおり一部変更いたしますので、ご注意ください。

○寺戸公民館…第1・第4水曜日の月2回

○寺戸コミセン…第2・第3水曜日の月2回

☎障害高齢福祉課 高齢介護係(内線345)

■休日・祝日診療■

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所

(長岡京市今里北ノ町39

-4 ☎955-3320)

受付時間/午前9時30

分～午後4時

●外科 診療時間/午前9時30分～午後4時

【6月の当番】受診前に電話でご確認ください。

6月7日(日) 繁本医院 ☎921-7520

6月14日(日) 小野田医院 ☎956-2121

6月21日(日) 洛西医院 ☎921-0609

6月28日(日) 千春会病院 ☎954-2175

☎健康推進課(内線339、357)



老人福祉センター情報

老人福祉センター桜の径 ☎934-1515
老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

■桜の径■

●血圧測定 6月1日(月)、10日(水)、18日(木)

午後1時30分～、相談室

●男性の太極拳・気功講座 6月4日(木)、11日(木)

、18日(木)、25日(木)、午前10時～、大広間

■琴の橋■

●ふれあいフェスティバル 6月24日(水)～26日(金)

※詳しくは5ページをご覧ください。

市税などの納期限

6月30日(火) 市・府民税第1期納期限

6月30日(火) 介護保険料第1期納期限

6月30日(火) 国民健康保険料第1期納期限

■納税には便利な口座振替をご利用ください■

市税などは納期限内に納めましょう

市議会の開催予定

6月10日(水) 本会議(一般質問)/議場

11日(木) 本会議(一般質問)/議場

12日(金) 本会議(予備日)/議場

15日(月) 厚生常任委員会/大会議室

16日(火) 建設環境常任委員会/大会議室

17日(水) 文教常任委員会/大会議室

18日(木) 総務常任委員会/大会議室

24日(水) 本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

※時間はいずれも午前10時からです。

※どなたでも傍聴していただけます。

※一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

☎議会事務局 庶務係(内線318)

公共施設の休館日

■市役所・保健センター…毎週土・日曜日 ■市民会館…毎週月曜日

■市民体育館…6月18日(木) (機械保守点検のため)

■図書館・文化資料館…毎週月曜日、6月2日(火)、30日(火)

■天文館…毎週月曜日、6月6日(土)、7日(日)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)

※火～金曜日のプラネタリウムは、団体予約投影のみです。

■ゆめパレアむこう(健康増進センター、市民温水プール)…6月11日(木)、12日(金)、25日(木)

■福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋…毎週日曜日 ■コミュニティセンター…毎週月曜日

■中央公民館・寺戸公民館…毎週月曜日 ■物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館…毎週日曜日

相談

6月の各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

無料法律相談

法律問題について弁護士が相談に応じます。

●6月8日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室
(予約/6月4日(木) 午前9時から電話でのみ受付)

●6月15日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室
(予約/6月11日(木) 午前9時から電話でのみ受付)

※定員は各5人です。定員になり次第締め切ります。

☎秘書広報課(内線295)

困りごと相談

くらしの中の困りごとについて、ご相談ください。

6月9日(火)、23日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館

※予約は要りません。※車での来館はご遠慮ください。

「法律相談(23日のみ実施)」 「人権相談」 「行政相談」

「民生相談」 「福祉相談」 「労働問題・社会保険相談」

「生活法務相談(9日のみ実施)」

☎秘書広報課(内線295)

無料公証相談

遺言書などの公正証書の作成についての相談

6月9日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館 ※直接会場にお越しください。

☎京都公証人合同役場 ☎231-4338

消費生活相談

悪徳商法やヤミ金・カードローン、訪問販売などの契約にかかわるトラブルなど消費生活についての疑問、苦情などお気軽にご相談ください。

●6月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水) 午前10時～午後4時、相談室1

●毎週月、火、木、金曜日、午後1時～4時、相談室1

☎環境政策課 市民安全係(内線235、249)

女性のための相談(予約制)

女性カウンセラーが問題の整理、解決のお手伝いをします。6月のテーマは、「これでいいのかな? 私たちの夫婦関係って?」です。DV相談は年間を通じて相談可能。

6月10日(水)、24日(水) 午後1時10分～4時(1人50分の予約制)

☎市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144

年金相談

年金の加入や受給の手続き、保険料の納付方法などについて、社会保険労務士が相談に応じます。

6月4日(木)、18日(木)、25日(木)

午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室

☎市民課 年金係(内線246)

心の健康相談

精神保健福祉士による相談

6月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 午後1時～5時、市役所 事前にご予約ください。

☎障害高齢福祉課 障害福祉係(内線307)

経営安定特別相談

●税務専門相談/6月2日(火)、16日(火)

●経営専門相談/6月9日(火)、23日(火)

いずれも午後1時～4時30分・商工会館

☎向日市商工会 ☎921-2732

家庭児童相談

家庭で子どもを養育する上での、さまざまな悩み事や心配ごと、子どもの虐待について相談に応じます。

月～金曜日午前9時～午後4時、保健センター2階

☎家庭児童相談室 ☎933-1199