

4/15

平成21年(2009年)

No.932

# 広報 むこう

◎向日市民憲章◎

- 1 住みよいまちを力を合わせてつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう



●向日市役所(〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20 ☎075(931)1111 FAX075(922)6587) ●編集 秘書広報課 ●http://www.city.muko.kyoto.jp/

和菓子

## 「竹のぼん」



京菓子司 菊寿  
鶏冠井町門戸9-7  
☎932-0246

和菓子

## 「ふく餅」



幸福堂  
寺戸町中ノ段14-4  
☎931-5900

たけのこ佃煮

## 「京 乙訓の味」



神崎屋  
寺戸町東ノ段4  
☎932-1137

ドーナツ

## 「豆乳ドーナツ」



山下豆腐店  
寺戸町小畑19ライフシティ内  
☎922-5598

ロールケーキ

## 「鶏冠井ロール」



パティスリー ピラミッド  
鶏冠井町門戸9-2  
☎925-0609

ちりめん佃煮

## 「ちりめん山椒」



ちりめん山椒 千京  
物集女町出口14-3  
☎922-4188

市観光協会が薦める



# 向日市のおき17品

「向日市観光協会推奨土産品」の認定審査会で、和菓子や洋菓子、竹製品など17点が推奨土産品に選ばれました。

推奨土産品は、向日市を訪れる観光客の方々に、特にお薦めしようというもので、認定期間は平成21年4月1日から2年間です。

今後、観光協会ホームページや催しなどを通じて広く紹介していきます。

向日市のおきを、定額給付金などを利用してぜひお求めください。

もなか

## 「元祖 筍もなか」



御菓子処 鍵清  
寺戸町梅ノ木3  
☎931-3913

和菓子

## 「史跡銘菓 長岡京」



鳴海餅  
寺戸町殿長25  
☎931-4222

ロールケーキ

## 「竹炭の黒ロール」



フォレノワール  
寺戸町初田27-2  
☎921-0377

たけのこ佃煮

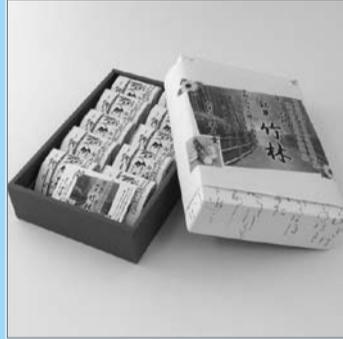
## 「薫筍 三種詰合せ」



香月庵  
寺戸町二枚田1-1  
☎933-4560

和菓子

## 「竹林」



御菓子処 栄久堂  
寺戸町小畑19ライフシティ内  
☎921-3093

ロールケーキ

## 「乙訓 竹炭ロール」



パティスリー れれれ  
上植野町御妙林7-1 ロングウェル  
ハイツ1階 ☎777-3695

和菓子

## 「竹の徑 古墳垣」



たかむらあん  
篁庵  
寺戸町殿長28-1  
☎934-3637

クレープ

## 「ひまわりクレープ」



クレープのお店 おんりー  
寺戸町初田27-1  
☎922-7909

竹製品

## 「南京玉すだれ」



東洋竹工  
寺戸町久々相13-2  
☎933-7733

竹製品

## 「竹箸」



大塚竹材店  
寺戸町久々相15  
☎921-0033

精油とハーブティー

## 「向日葵セット」



アロマテラピーサロン Rio Green  
寺戸町西野23-8  
☎921-7615

お問い合わせ

向日市観光協会事務局(向日市産業振興課商工観光係)

☎931-1111(内線241)、FAX922-6587

HP <http://www.muko-kankou.jp/>

再整備案がまとまりました

はり湖池周辺緑地整備事業

デザイン・ワークショップ

はり湖池および周辺地域は、自然豊かな植生と良好な水辺環境を有し、憩いの場として日ごろから多くの市民の皆様にご利用いただいております。

この地域を今後、自然とのふれあい拠点となることをめざして再整備を行います。

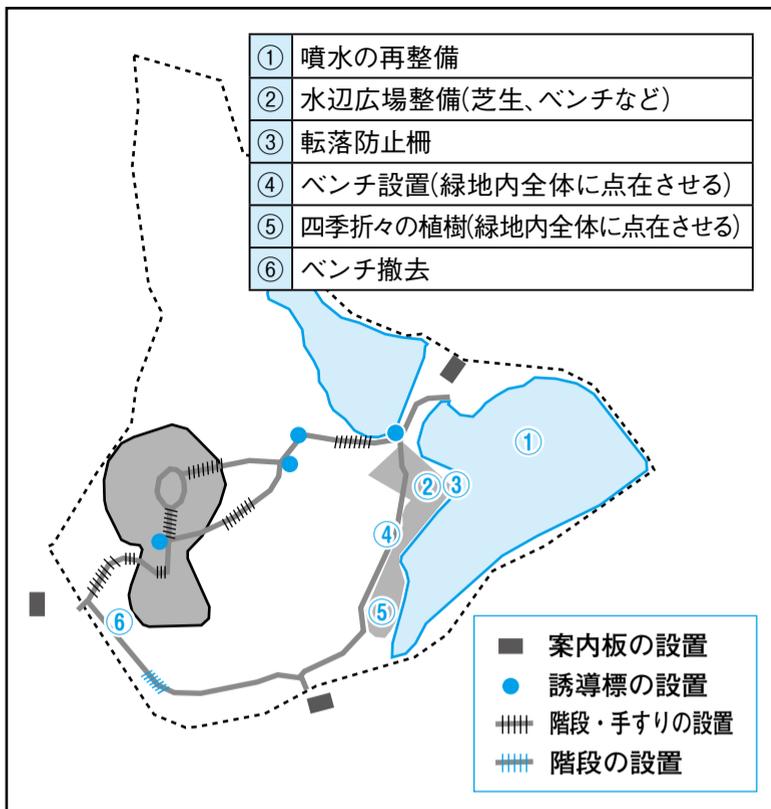
再整備にあたっては、市民の皆様の意見を広く取り入れるため、はり湖池散策道などのデザイン・ワークショップを3回にわたり開催しました。

このたび、再整備の案がまとまりました。この案は、ワークショップでの意見交換の成果を中心にまとめたものです。合意事項に基づく再整備の案は右図のとおりです。

本年度以降、この案に基づき実施設計を行なっていきます。

※ワークショップ合意事項の全てを記載することはできないため、代表的なものを示しています。詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ 市街地整備課(内線220)



地域で暮らす、地域で支える こうふくプラン向日～新たな展開に向けて

高齢者福祉の充実と介護保険事業計画の新たな推進に取り組む「こうふくプラン向日」(第5次向日市高齢者福祉計画及び第4期向日市介護保険事業計画)を策定しました。計画期間は、平成21年度から23年度までの3年間です。

5つの重点課題

こうふくプラン向日は、次の重点課題に取り組んでいくことを基本にしています。

- 介護予防及び疾病予防の総合的な実施
- 介護保険事業の推進
- 地域での自立生活を支援する体制づくり
- 認知症高齢者支援対策の推進
- 高齢者が活動的に暮らせるまちづくり

65歳以上の方の介護保険料

65歳以上の方の介護保険料基準月額を、4,418円(第3期)から4,373円(第4期)に改定しました。平成21年度から23年度までの3年間の介護サービス給付費の見込み量などを基に算出したものです。

一人ひとりの保険料は、この基準月額を基に所得段階に応じた割合を掛けて計算されます。なお、低所得者に配慮し、負担軽減を図るため、所得段階を8段階から11段階に改定しました。

※「こうふくプラン向日(仮称)案」への意見募集の結果については、5ページに掲載しています。

所得段階別介護保険料 (平成21～23年度、年額) 65歳以上の方

段階	計算式 (基準月額4,373円)	年額	対象者
第1段階	基準月額×0.45	23,620円	○老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯全員が住民税非課税の方 ○生活保護の受給者
第2段階	基準月額×0.55	28,870円	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方
第3段階	基準月額×0.70	36,740円	本人および世帯全員が住民税非課税で、第2段階に該当しない方
第4段階	基準月額×0.90	47,230円	本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方
第5段階	基準月額	52,480円	本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の方
第6段階	基準月額×1.15	60,350円	本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円以下の方
第7段階	基準月額×1.25	65,600円	本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円超200万円未満の方
第8段階	基準月額×1.55	81,340円	本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円以上400万円未満の方
第9段階	基準月額×1.80	94,460円	本人が住民税課税で、合計所得金額が400万円以上600万円未満の方
第10段階	基準月額×2.05	107,580円	本人が住民税課税で、合計所得金額が600万円以上800万円未満の方
第11段階	基準月額×2.10	110,200円	本人が住民税課税で、合計所得金額が800万円以上の方

※ここに掲載している介護保険料は、基準月額4,373円に12か月を乗じたもので、10円未満を切り上げています。

お問い合わせ 障害高齢福祉課 高齢介護係(内線356、371)

平成21年度

職員採用試験

保育士(7月1日採用予定)

受験資格・採用予定人数

受験資格	採用予定数
昭和49年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を有する方または平成21年6月末取得見込みの方	若干名

受験申込書の入手方法

- ①直接入手される場合…向日市役所人事課(本館2階)で配付しています。
- ②郵送で入手される場合…必ずあて先を明記した返

信用封筒(33cm×24cm程度(A4用紙が入るもの)に120円切手を貼ったもの)を同封し、請求してください。  
※あて先 〒617-8665 向日市役所 市長公室人事課

採用予定日 平成21年7月1日

申込受付期間

平成21年4月15日(水)～4月30日(木)

(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～正午、午後1時～5時

※郵送による受験申込書の提出はできません。

試験日時および場所

【第1次試験】

●日時/平成21年5月17日(日)午前9時～午後1時ごろ

●場所/受験票に記載し通知します。

●試験内容/一般教養試験、専門試験

【第2次試験】

●日時・場所/第1次試験実施日に発表し、第1次試験合格者に文書で通知します。

●試験内容/実技試験、個別面接、小論文

☎人事課(内線518)



## 市長への手紙 皆様の声をお寄せください

開かれた市政を進めるために、手紙・電子メール・ファックスが市長へ直接届く「市長への手紙」事業を今年度も行います。この事業は、お寄せいただいたご意見やご提言を、これからの市の施策に反映させるために行うものです。

市民の皆様の市政に対する率直なご意見やご提言をお寄せください。

なお、お寄せいただいたご意見などは広報むこうや市ホームページで公開させていただきます。

### ■合計123件のご意見・ご提言が寄せられました

平成20年度では、「市長への手紙」に86人の方から123件のご意見やご提言をいただきました。

項目別にみると、歩道整備などの道路についてが13件と最も多く、公民館・コミセンの利用などの施設利用について、教育についてのご意見がそれぞれ9件と続きました。

#### 意見・要望件数

手紙	メール	ファックス	市民ポスト	合計
60	41	5	17	123

※平成19年度の意見・要望件数は合計82件でした。

#### 項目別件数

項目	件数	項目	件数
道路	13	議会	4
施設利用	9	環境	4
教育	9	都市計画	4
職員	8	行政サービス	4
保育・児童福祉	7	防犯・防災	3
交通安全	7	障害者福祉	3
高齢者福祉	6	保健	2
JR向日町駅	6	公園	2
上水道	4	その他	24
競輪場	4	合計	123

### ■ホームページに公開しています

皆様から寄せられたご意見は、個人が特定されるものなどを除き、市の回答とともに市ホームページに公開しています。

お問い合わせ 秘書広報課(内線295、FAX922 - 6587)

### ■意見送付方法

●手紙 本紙4ページの封筒用紙を切り抜き、のり付けし、通信用紙に必要事項を記入のうえ投函してください(郵便料金は必要ありません)。封筒用紙はコピーして使用できませんのでご注意ください。

※平成22年3月31日(水)までに送付してください。

●電子メール 市ホームページ「市長室」の「市長への手紙」からお送りください。

●ファックス 本紙4ページの通信用紙に必要事項を記入のうえ、市役所(FAX922 - 6587)へお送りください。

●市民ポスト 市役所情報公開コーナー(市役所本館1階)、図書館、市民会館に市民ポストを設置しています。

備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ投函してください。



「市長への手紙」にご意見やご提言をお寄せいただいた皆様には、市長から直接回答をお送りしていますので、通信用紙には氏名、住所、連絡先を必ずご記入ください。

また、内容によっては、回答に時間を要することがあります。

## 定額給付金申請書は届きましたか

3月下旬に定額給付金申請書を世帯ごとに郵送でお送りしました。まだ、お手元に申請書が届いていない方は向日市定額給付金事業実施本部へご連絡ください。

※申請していただいた書類に不備があった場合は、郵送で返却いたします。再度ご提出ください。

※定額給付金の申請期間は平成21年10月1日までです。

☎向日市定額給付金事業実施本部 ☎931 - 1170

または931 - 1199、FAX931 - 1154

## 災害時と毎月1日の無火災推進日にサイレンを吹鳴します



市消防団では、災害が起こった場合、それぞれの区に設置されたサイレンを吹鳴させます。

このサイレンは、消防団員を招集するためのものです。消防団は、各区ごとに分団が配置されており、出場要請に応じて、それぞれの区のサイレンが吹鳴されます。

また、毎月1日の無火災推進日には、午後8時に全地区のサイレンを吹鳴させます。出初式など各行事の際にも、吹鳴させることがありますが、その際は事前に広報紙などで案内いたします。

災害から市民の皆様の生命、身体、財産を守るためご理解をお願いいたします。

●サイレンの設置場所／物集女公民館、寺戸区事務所、寺戸公民館、森本公民館、東部防災センター、鶏冠井公民館、上植野公民館、JA京都中央向日支店

☎向日市消防団本部・向日消防署 ☎934 - 0119 FAX922 - 1190

## 参加者募集

# 向日市民総合体育大会

### ■テニス■

●日時・場所／5月17日(日) 午前9時(予備日：7月5日)、洛西浄化センター

●申込締切／5月10日(日)

※シングルス(男子のみ)、ダブルス。参加費：シングルス1人1,000円、ダブルス1組1,500円

### ■ソフトボール■

●日時・場所／5月24日(日)、6月7日(日) 午前8時30分(予備日：5月31日、6月14日)、第2・第6向陽小学校グラウンド

●申込締切／5月2日(土)

※団体戦・男子40チーム以内、女子12チーム以内。

参加費：1チーム2,000円

### ■男子バレーボール■

●日時・場所／6月14日(日) 午前9時、市民体育館

●申込締切／6月7日(日)

※団体戦、6人制(ルールは9人制に準ずる)。

参加費：1チーム2,000円

### ■女子バレーボール■

●日時・場所／6月14日(日) 午前9時、市民体育館

●申込締切／6月7日(日)

※団体戦、9人制。参加費：1チーム2,000円

### ■バドミントン■

●日時・場所／6月7日(日) 午前9時20分、市民体育館

●申込締切／5月25日(月)

※男子ダブルス、男子シングルス、女子ダブルス、女子シングルス。参加費：ダブルス1組400円、シングルス1人200円

### ■ゲートボール■

●日時・場所／6月14日(日) 午前8時30分(予備日：6月21日)、市民ふれあい広場

●申込締切／6月7日(日)

※団体戦。参加費：1チーム1,000円

### ■卓球■

●日時・場所／6月21日(日) 午前9時30分、市民体育館

●申込締切／6月6日(土)

※団体戦(男子シングルス2、女子シングルス1、男子ダブルス1、混合ダブルス1、1チーム3~4人)、個人戦。参加費：団体1チーム1,200円、個人戦1人200円

### ■ソフトテニス■

●日時・場所／6月28日(日) 午前9時、市民体育館

●申込締切／6月17日(水)

※男子ダブルス、女子ダブルス。参加費：1組400円

春のスポーツの祭典「第28回向日市民総合体育大会」が、5月17日に開幕します。

全種目とも向日市在住の方だけでなく、向日市在勤・在学者も参加していただけます。

### ■ボウリング■

●日時・場所／6月28日(日) 午前10時30分、スーパーボウル吉祥院

●申込締切／6月21日(日)

※団体戦(男女混合、1チーム3人、募集チーム数26)、個人戦(団体戦出場選手+個人参加者)。個人参加は団体戦参加者が募集チーム数に満たない場合のみ可。

参加費：団体戦1チーム3,000円、個人戦1人1,000円、個人戦決勝戦出場者は別途500円が必要

テニス、卓球の個人戦には年齢別の組み合わせがあります。バドミントン、ソフトテニスは級別の組み合わせです。

### 申込み

所定の申込用紙で、(財)向日市体育協会(市民体育館内、☎922 - 2211)へ(木曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)。

申込用紙は、(財)向日市体育協会および教育委員会生涯学習課(内線834)にあります。

参加対象は15歳以上(中学生を除く)の向日市在住、在勤、在学の方です。



# 平成21年度 市民考古学講座 「向日市の遺跡を探る」

向日市にある遺跡を詳しく理解するために、考古学・歴史学・地理学を学習し、関連する市内や近畿地方の遺跡を見学します。どなたでも参加できます。ご応募ください。

- 日程／5月17日(日)～11月22日(日)
- 定員／(講座)40人、(見学会)30人
- 費用／(講座)無料、(見学会)施設入場料、交通費、保険料(各回150円)は実費
- 申込み／各開催日の1週間前までに、電話で(財)向日市埋蔵文化財センター(☎931-3841)へお申し込みください。定員になり次第締め切り。※講座(I-1、II-1、II-2、III-1、III-2、IV-3)の会場は、文化資料館です。



▲昨年度の講座の様子

講座名	概要	日程
<b>講座I「平安貴族の遺跡～中福知遺跡～を考える」</b> (平安時代遺跡の中福知遺跡の歴史と意義について)		
I-1 講座「平安時代の中福知遺跡の歴史」	中福知遺跡の考古学的成果から平安時代の歴史を考えます。	5/17(日)
I-2 見学会「中福知遺跡を取り巻く歴史環境」	遺跡のある向日市上植野町一帯の歴史散策 ※阪急西向日駅東口 西向日公園 午後1時30分集合	5/24(日)
<b>講座II「東アジアからみた長岡京」</b> (長岡京のルーツを東アジアの視点で考えます)		
II-1 講座「長岡京と中国の都城」	中国の唐代の都を考えます。	6/7(日)
II-2 講座「長岡京と韓国の都城」	韓国の百済の都を考えます。	6/14(日)
II-3 見学会「百済王室の本拠地を訪ねて」	百済王室の本拠地、枚方市の歴史散策 ※京阪祇園四条駅改札口前 午前9時30分集合	7/3(金)
<b>講座III「物集女車塚古墳とその時代」</b> (物集女車塚古墳がつくられた歴史的背景について考えます)		
III-1 講座「継体大王の時代と古墳の変容」	6世紀の古墳の変容から倭王権の政治変動を読み解きます。	9/27(日)
III-2 講座「古墳出土副葬品にみる古代日韓交渉」	6世紀の古墳出土副葬品から東アジアの文化交流を考えます。	10/4(日)
III-3 見学会「物集女車塚古墳の系譜を求めて」～市尾墓山古墳ほか巨勢谷の古墳見学～	王権中枢の大形古墳(奈良県御所市・高取町の石室)、東アジアの文物見学 ※近鉄橿原神宮前駅吉野線連絡口前 午前9時15分集合	10/23(金)
<b>講座IV「水辺の考古学」</b> (川から水と人の関りの歴史を考えます)		
IV-1 見学会「小畑川と小泉川の歴史」	小畑川・小泉川筋(長岡京市域)の歴史散策 ※JR長岡京駅改札口 午前9時30分集合	11/3(祝)
IV-2 見学会「木津川と宇治川の歴史」	木津川と宇治川(八幡市付近)の歴史散策 ※京阪八幡市駅改札口 午前9時30分集合	11/15(日)
IV-3 講座「乙訓と京都盆地の歴史」	乙訓の地形、川の特徴を京都盆地の構造史から考えます。	11/22(日)

お問い合わせ (財)向日市埋蔵文化財センター ☎931-3841、FAX931-4004

## 行政相談委員に委嘱されました

このほど、行政相談委員として、  
 ○元部満さん(寺戸町) [再任]  
 ○永井浩子さん(上植野町) [新任]  
 が総務大臣から委嘱を受けました。  
 行政相談委員は、民間の有識者の中から委嘱されている委員で、国などの行政の仕事についての苦情、相談を受け付け、解決を図る業務を行っています。相談は、毎月第2・第4火曜日の「困りごと相談」などで受け付けています。  
 ㊟秘書広報課(内線295)

## 「こうふくプラン向日(仮称)案」への意見募集の結果

平成21年度～23年度を計画期間とする新たな「こうふくプラン向日」(第5次向日市高齢者福祉計画・第4期向日市介護保険事業計画)について、計画の素案に対する意見募集を1月～2月に行いましたが、ご意見は寄せられませんでした。  
 なお、新しい「こうふくプラン向日」は、市ホームページまたは市役所情報公開コーナー(本館1階)でご覧いただけます。  
 ㊟障害高齢福祉課 高齢介護係(内線371)

## ご存知ですか、入れ歯のリサイクル



不要になった入れ歯が役立つことをご存知ですか。入れ歯には貴金属が含まれており、この金属をリサイクルしてお金に還元することができます。  
 向日市社会福祉協議会では、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と協力して、入れ歯の回収事業を始めました。回収された入れ歯は、協会を通じてお金に還元し、市の社会福祉事業に役立てます。回収ボックスは、福祉会館に設置しています。不要になった入れ歯をご寄付ください。  
 ㊟向日市社会福祉協議会 ☎932-1960

## がん検診を受けましょう

検診の日程			7月				8月	
			14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	3日(月)	4日(火)
男性	午前	胃がん	○	×	/	/	○	/
		大腸がん	○	○			○	
女性	午前	胃がん	×	○	/	/	×	/
		大腸がん	○	○			○	
	午後	胃がん	○	○	○	○	○	○
		大腸がん	○	○	○	○	○	○
		乳がん	○	○	○	○	○	○

### 【乳がん検診(完全予約制)】

- 時間／午後0時30分、1時、1時30分、2時、2時30分
- 場所／保健センター
- 対象／40歳以上の女性で、2年に1回受診できます。今年度は、和暦で(大正・昭和)で奇数年生まれの方(例えば、昭和43年生・昭和41年生…昭和元年生・大正15年生…)が対象です。
- 検診内容／視触診、マンモグラフィ検査(乳房専用のレントゲン撮影)
- 自己負担金／600円(免除制度があります)
- 申込み／6月26日(金)までに、直接、または電話で、健康推進課(内線339、357)へ(保健センターでは受付できません)。定員(1日70人)になり次第締め切り。

### 【胃がん検診(完全予約制)】

- 時間／午前8時45分、9時15分、9時45分、10時15分、10時45分、11時15分、午後1時15分、1時45分、2時15分
- 場所／保健センター
- 対象／向日市在住の満40歳以上の方
- 検診内容／検診車による胃レントゲン撮影(バリウムを飲みます)
- 申込み／7月7日(火)までに、直接、電話で、健康推進課(内線339、357)または保健センター(☎933-2666)へ。乳がん検診と同時受診をご希望の方は、健康推進課へお申し込みください。定員(1日70人)になり次第締め切り。

### 【大腸がん検診】

- 年に1回受けられます。
- 時間／午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
- 場所／保健センター
- 対象／向日市在住の満40歳以上の方
- 検診内容／問診、便潜血反応検査キットを渡します(検便をして便の潜血反応を調べます)。後日指定日に、保健センターにて回収し、負担金を徴収します。
- 自己負担金／400円(免除制度があります)
- 申込み／直接会場にお越しください。

がん検診は11月～12月にも行います。  
 胃がん検診、大腸がん検診…11月  
 乳がん検診…12月  
 詳しくは秋頃お知らせします。

お問い合わせ 健康推進課(内線339、357)

# 暮らしの情報



## 市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育などのサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所への(ファックスはFAX922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
- ※ファックス、郵便物、電子メールには、市役所はこの課(担当課名)へのものかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは無料で参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

## 催し情報

### 講座・教室

#### ジュニア・リーダー (初級・上級) 養成講座



実習・野外活動などの様々な体験活動を通して、指導力やコミュニケーション能力を培います。

- 対象/向日市在住の小学5・6年生と中学生40人
- 開催予定/5月~平成22年3月中旬(年間7回程度)
- 参加費/1人年3,000円
- 申込み/4月15日(水)~30日(木)に、教育委員会生涯学習課(内線835)へ。定員になり次第締め切り。申込書・要項などは、生涯学習課に置いてあるほか、向日市ホームページ申請書提供サービスからもダウンロードできます。

#### グリーンカーテン講習会

- 日時/5月15日(金) 午後1時30分~3時30分
- 場所/市民会館
- 定員/向日市在住の方50人
- 内容/つる性の植物で日よけをし、地球温暖化対策となるグリーンカーテンの作り方を学びます。参加者にはゴーヤの苗をさしあげます。
- 主催/向日市、向日市エコ地域推進委員会
- 申込み/4月30日(木)までに、電話で環境政策課(内線232)へ。定員になり次第締め切り。

#### 普通救命講習

- 日時/5月10日(日) 午前9時~正午
- 場所/長岡京消防署
- 講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取扱い、止血法、その他応急手当など
- 申込み/4月21日(火)~5月1日(金)に、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(30人)になり次第締め切ります。
- ☎向日消防署 救急係☎934-0119、FAX922-1190

#### 手話教室(手話奉仕員養成事業)

- 日時/5月15日~7月31日の毎週金曜日(全12回) 時間はいずれも午後7時~9時
- 場所/福祉会館
- 内容/手話の日常会話と聴覚障害者のくらしの学習
- 指導/向日市ろうあ協会、乙訓手話サークルでんでん虫
- 参加費/無料(ただし、資料代1,200円が必要)
- 定員/40人
- 保育/あり(事前の申込みが必要)
- 申込み/4月30日(木)までに、障害高齢福祉課障害福祉係(内線307、FAX932-0800)へ。

#### 心のリフレッシュ講座

- 日時/5月15日(金)、6月19日(金)、7月3日(金)、8月7日(金)、9月11日(金)、10月2日(金)、11月6日(金)、12月18日(金)、平成22年1月26日(火)、2月22日(月) (全10回) 時間はいずれも午前10時~正午
- 場所/保健センター
- 内容/簡単な調理実習、交流、ミニ学習など
- 対象/就学前の乳幼児を子育て中の母親15人(できるだけ全日程に参加できる方)
- 材料費/1回200円
- 保育/あり。事前にお申込みください。
- 申込み/4月15日(水)から健康推進課(内線338)へ。定員になり次第締め切り。

#### アロマで除菌・消臭スプレー作り教室

- 日時/5月12日(火) 午前10時~11時15分
- 場所/市民体育館
- 内容/植物の芳香が持つ力を利用し、体にやさしいスプレーを作ります。
- 対象/成人女性20人(子ども連れの方は、各自責任を持ってご参加ください)
- 参加費/900円(材料代含む)
- 申込み/4月16日(木) 午前10時から参加費を添えて、直接市民体育館(☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。受付開始時点で定員を超えた場合は、抽選。

### 図書

#### 図書館に入れるDay



書庫には約6万冊の本があります。普段は皆さんが入ることができない書庫ですが、この日は書庫の本をじかに手にとって見たり、借りたりできます。

- 日時/5月6日(祝)
- 【午前の部】午前10時10分~11時50分
- 【午後の部】午後2時10分~3時50分
- 対象/向日市在住・在勤・在学の15歳以上の方(各部とも10人)
- 申込み/4月15日(水)から図書館(☎931-1181)に直接または電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
- ☎図書館 ☎931-1181、FAX931-1081

### スポーツ

#### 姿勢スッキリ教室 ヨガ&ボールピラティス

- ミニボールを使用し、体の奥深い筋肉を使います。きれいな姿勢をめざしてみませんか。参加者には、ゆめパレアを計5回利用できる特典あり。
- 日時/5月13日(水)から毎週水曜日全10回、時間はいずれも午後7時~8時
- 場所/ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 定員/15人
- 参加費/13,000円
- 申込み/直接、または電話でゆめパレアむこう(☎934-7770、第2・第4木曜日を除く午前9時~午後10時)へ。定員になり次第締め切ります。

### 子育て

#### みんなで子育てMUKO 「親子であそぼう! 3B体操」

- 児童福祉週間(5月5日~11日) ■
- ~大切だよ 信らいうることされること~
- 日時/5月8日(金) 午前10時~11時30分
- 場所/市民体育館
- 対象/向日市在住の未就園児とその親50組
- 持ち物/親子の上履き、お茶、タオル、動きやすい服装
- 申込み/4月15日(水)から電話で子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へ。
- 共催/向日市社会福祉協議会

## 平成21年度 入団受付 スポーツ少年団

入団申請書に必要事項を記入して、各単位団に申し込んでください。入団申請書は、各単位団および向日市体育協会事務局(☎922-2211・FAX922-2201)にあります。詳細は各単位団にお問い合わせください。

#### 向日市野球スポーツ少年団

- 連絡先/長谷川忠司☎932-6056
- 練習曜日/土曜日・日曜日
- 場所/向日市内
- 対象学年/小1~小6男子・女子、中1~中3男子・女子
- 団費/年額
- 小学生:初年度35,500円、次年度から29,000円
- 中学生:初年度32,000円、次年度から29,000円
- 帽子・トレーナー・デイバッグ含む

#### 向日市剣道スポーツ少年団

- 連絡先/太田俊明☎934-3583
- 練習曜日/日曜日
- 場所/向陽・第3・第5向陽小学校体育館
- 対象学年/年少~中3男子・女子
- 団費/年額12,000円

#### 少林寺拳法

#### 京都向陽スポーツ少年団

- 連絡先/森泰代☎922-4471
- 練習曜日/月曜日・金曜日・土曜日
- 場所/第5向陽小学校体育館ほか
- 対象学年/年長~高3男子・女子
- 団費/月額2,500円

#### 向日市サッカースポーツ少年団

- 連絡先/中村俊之☎934-2462
- 練習曜日/日曜日・祝日
- 場所/市内小学校グラウンド
- 対象学年/小1~小6男子・女子
- 団費/年額20,000円

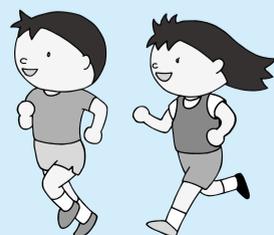
#### 少林寺拳法

#### 京都向日町スポーツ少年団

- 連絡先/佐々木和隆☎933-4856
- 練習曜日/月曜日・金曜日・土曜日
- 場所/第3向陽小学校体育館ほか
- 対象学年/年長~高3男子・女子
- 団費/月額2,500円

#### 向日市バレーボールスポーツ少年団

- 連絡先/仲谷☎922-0802
- 練習曜日/日曜日
- 場所/第6向陽小学校体育館
- 対象学年/小1~中3男子・女子
- 団費/年額16,000円、登録費2,000円



■ 特産

朝掘たけのご直売会



●日時／4月25日(土)  
午前10時～正午(小雨  
決行、品切れになり次  
第終了)

●場所／京都中央農協

東向日支店

●主催／向日市農家組合長会

●後援／向日市、京都中央農協

※野菜苗、花壇苗、春野菜も直売します。

☎産業振興課 農政係(内線238)

サービス情報

■ 子育て

無認可保育所に入所中の乳児に対する補助金

●対象／無認可保育所に3歳未満の乳児をあず  
けている保護者

●支給額／月額10,000円(出席日数が月15日以  
下の場合は500円×出席日数分)

●申請／随時、子育て支援課子育て支援係(内線  
349)へ(毎年度申請要)。

児童手当

●対象／12歳未満の児童を扶養している保護者  
(これまで所得制限で児童手当を受給されてい  
ない方で、所得額が変更となり所得制限額以内  
になった方)

●支給額／月額 第1子5,000円(3歳未満10,000  
円)、第2子5,000円(3歳未満10,000円)、第3子  
以降10,000円

●所得制限限度額の目安／夫婦と児童2人の世  
帯の場合の限度額は次のとおりです。

○自営業の方(国民年金加入の場合)…前年所得  
額が780万円未満 ○サラリーマンの方(厚生年  
金加入の場合)…前年所得額が860万円未満

●申請／5月29日(金)までに子育て支援課子育  
て支援係(内線349)へ。

※5月29日以降も申請することができますが、認  
定支給は申請月の翌月からとなります。

■ 衛生

液晶・プラズマ式テレビ、衣類乾燥機は粗大  
ごみ(市の回収・処分)の対象から外れました

家電リサイクル法の対象品目として、平成21年4  
月1日から「液晶式及びプラズマ式テレビ」と、「衣  
類乾燥機」が追加されましたので、市では回収い  
たしません。

なお、回収・処分は、テレビ、エアコン、冷蔵庫お  
よび冷凍庫、洗濯機と同様、購入されたお店にご  
依頼ください。

☎環境政策課 環境衛生係(内線226、227)

■ 税

軽自動車税の障害者等減免申請

身体障害者、知的障害者、精神障害者、または生  
計を一にする家族が障害者のために常時使用する  
軽自動車は、軽自動車税の減免が受けられます。新  
規に減免を受けようとする方は、次の必要書類をお  
持ちの上、納期限の7日前(4月23日(木))までに税  
務課で手続きをしてください。なお、減免の対象は、  
車種に関係なく障害者1人につき1台限りです。

※障害の程度によっては、対象にならない場合が  
あります。

※普通車の手続きは、府税事務所で行ってください。

●必要書類／平成21年度軽自動車税納税通知  
書、身体障害者手帳など、運転する方の運転免許  
証、車検証(車検が必要な車両のみ)、印鑑

☎税務課 市民税係(内線222)

■ 人材募集

向日市社協ホームヘルパー募集

●応募資格／ヘルパー2級以上の資格を持つ向  
日市近郊の方

●勤務時間／午前7時～午後10時の間で、曜日、  
時間、応相談

●賃金／1時間1,300円～(日曜日・祝日・早朝・夜  
間・年末年始1,600円～) ※経験年数、介護福  
祉士資格に加算のほか、諸手当あります。

●申込み／向日市社会福祉協議会ホームヘルプ  
センター(福祉会館2階、☎932-1968)へ連絡  
の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください(土・日  
曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)。

向日市埋文センター発掘作業員募集

●対象／向日市在住の方

●募集人員／若干名

●作業内容／市内の遺跡の発掘作業(屋外)

●雇用条件／○作業時間：午前8時30分～午後5  
時(休憩1時間) ○賃金：1日7,600円(交通費なし)

●申込み／4月15日(水)～22日(水)(土・日曜日  
を除く)に、電話で(財)向日市埋蔵文化財センター  
(☎931-3841)へ面接を予約の上、履歴書を持っ  
てお越しください。

☎財団法人向日市埋蔵文化財センター☎931-3841

■ そのほかのお知らせ

老人クラブ会員募集

「高齢になっても、現役であり続けること」これが、  
いつまでもいきいきと活動を続ける元気の秘訣です。

「愉快的仲間」「輝く健康」「豊かな人生」こんな  
財産を私たちといっしょに創りましょう。

60歳になったあなたの経験を「地域づくり、街  
づくり」に役立てていただくことを期待しています。

入会申込・お問い合わせは、各地域の老人クラ  
ブか向日市老人クラブ連合会事務局(障害高齢福  
祉課 高齢介護係、内線322)へ。

**市民の情報掲示板**

市民の皆様から寄せられた情報を掲載していま  
す。参加費などの記載がないものは無料です。掲  
載については、秘書広報課(内線240)へ。

広告

ゆめパレアむこう  
4月30日(木)と5月1日(金)  
は臨時休館します

水質および衛生管理のため、  
市民温水プール・健康増進セン  
ターともに、施設、設備の点検、  
清掃を行います。

☎ゆめパレアむこう☎934-7770



# 気軽に手軽に介護予防

## ①足腰を鍛えましょう(1)

### ■筋力の低下は生活の質の低下につながります

加齢とともに、足腰の機能は衰えます。それに加え、運動をしない生活を送っていると、筋力はどんどん低下し、日常生活にも支障が出てきます。

中年期から高齢期に足腰が衰えるのは、自然な老化以上に「使わないことによって、身体がなまってしまふ」ことが大きな原因です。

最近の研究では、たとえ高齢であっても、活発に身体を使うことにより筋力や骨の健康度が向上することがわかってきました。

運動を習慣にすると、病気などを防ぐことはもちろ

ん、若々しい生活を維持することができ、さらなる活動的な生活につながっていきます。

今回から12回のシリーズで日常のなかで気軽にできる体操や運動について、ご紹介していきます。

### ■足腰をきたえましょう

立つ、しゃがむ、歩く、階段の昇降などの基本的な日常の動作には、下半身の筋力が大切となります。下半身の筋力を意識的にきたえる運動や動作を毎日の習慣にしたいものです。

今回は、歩く、姿勢を保つ時に大切な下半身の筋力アップの体操を紹介します。

### ひざの曲げ伸ばし (太ももの前の大腿四頭筋をきたえる)



- ① 両足を肩幅より少し広めに立ちます。
- ② 上体をまっすぐにしたまま、「1, 2, 3, 4」と4つ数えながら軽くひざを曲げ、腰を落とします。



※ひざ頭がつま先より前に出ないようにしましょう。  
※深くひざを曲げすぎると腰やひざを痛めるので注意しましょう。



- ③ 「1, 2, 3, 4」でひざを伸ばして、元の姿勢に戻ります。  
→①②③を繰り返します。

お問い合わせ 障害高齢福祉課(内線345, 371)



## 消費者トラブルにご用心

### 未成年の子供がした契約、やめることができる?

#### 事例

19歳の息子が親に内緒でバイクの契約をしていたが、解約させたい。解約できるだろうか。代金は支払済みだ。

(40歳代女性)



#### アドバイス

20歳未満の者のことを未成年者といいます。未成年者は社会人としての経験・知識・判断力が未熟なため、単独で契約すると重大な不利益を被る恐れがあるとして、保護されていて、契約を行う場合には、法定代理人(以下親など)の同意が必要です。同意を得ないで行なった契約は、未成年者本人や親などから取り消すことができます。この事例の場合も親などに内緒で買った、つまり親などの同意を得ずに行なった契約ですので、取り消すことができます。

ただし、次のような場合などには、契約を取り消すことができません。

- ① 小遣いの範囲内で行なった契約
  - ② 結婚している未成年者が行なった契約
  - ③ 親などがあらかじめ営業許可をしている場合、その営業に関して行なった契約
- また、未成年者が親の印鑑を勝手に持ち出して「同意書」を作成したり、「20歳以上だ」と嘘をついたりした場合は、契約の取り消しはできません。ただし、事業者が嘘を書くようそそのかされた場合は取り消しができます。未成年者の契約には、このように様々な制限があります。もし、契約をしてしまった場合は、消費生活相談室にお問い合わせください。

#### ■一人で悩まず消費生活相談へ■

専門の相談員による相談を行っています。個人で対処しようとせず、相談をご利用ください。

- 相談日/毎週水曜日(午前10時～午後4時)、毎週月・火・木・金曜日(午後1時～4時)
- 相談場所/相談室1(市役所本館1階)

#### ■土・日曜日の消費生活電話相談■

緊急を要するクーリング・オフや架空請求などに対する助言を行っています。

- (京都府・京都市の共同事業)
- 土曜日・日曜日午前10時～午後4時
- ☎257-9002(電話相談のみ)

お問い合わせ 環境政策課 市民安全係 (内線235, 249)

## 新着図書



### だまし絵サーカス

ウォーレス・エドワーズ作 講談社

目くるめくだまし絵に、目と脳がビックリ! きみには、サーカスの中に隠された秘密がわかるかな?

「かくし絵」「さかさ絵」「動く絵」「ありえない絵」などトリックや錯覚の世界を目で楽しむ絵本です。

### ■一般図書

- 世界は感情で動く マッテオ・モッテルリーニ著 紀伊國屋書店
- 回復力 失敗からの復活 畑村洋太郎著 講談社
- 「裁く」ための練習帳 裁判員の必読本 森炎・岡部敬史著 学研
- 「多様な意見」はなぜ正しいのか スコット・ペイジ著 日経BP社
- あたりまえだけどなかなかできない聞き方のルール 松橋良紀著 明日香出版社
- 子どもにケータイもたせていいですか? 高橋暁子著 インプレスジャパン
- 小林・益川理論の証明 立花隆著 朝日新聞出版
- パーキンソン病正しい治療がわかる本 竹村学著 法研
- 構造力学 伊津野和行・野阪克義著 森北出版
- 20分でできる手作りおべんとう 講談社
- 能よ古典よ! 林望著 檜書店
- 恋する韓流 田代親世著 朝日新聞出版
- ニッポンはどうすれば勝てるのか? 玉木正之・金子達仁著 アスペクト
- 雉猫心中 井上荒野著 マガジンハウス
- アメリカン・ゴッズ上・下巻 ニール・ゲイマン著 角川書店

### ■児童図書

- 勝てる読書 豊崎由美著 河出書房新社
- 絵で見て「ちがいがわかる」本 村越正則監修 PHP研究所
- 中高生のための憲法教室 伊藤真著 岩波書店
- なぜ「大学は出ておきなさい」と言われるのか 浦坂純子著 筑摩書房
- チョコレートだいすき ひさかたチャイルド
- アヤカシ森からSOS! 白金ゆみこ作 あかね書房
- のろのろひつじとせかせかひつじ 蜂飼耳作 理論社
- おやすみなさいのおと いりやまさとし作 講談社
- おっぱいのはなし 土屋麻由美文 相野谷由起絵 ポプラ社
- ふっくらクマさん ミック・インクベン作 ブロンズ新社
- ドーナツだいこうしん レベッカ・ボンド作 偕成社
- ねえ、ほんよんで! レイン・マーロウ作・絵 徳間書店
- せかいはなにでできてるの? きたい、えきたい、きたいのはなし キャスリーン・ウェドナー・ゾイフェルト作 ポール・マイゼル絵 福音館書店

### おはなしひろばスペシャル

子ども読書の日を記念して、「おはなしひろば」をパワーアップして開催します。親子、お友だちと一緒に楽しみください。



- 日時/4月25日(土) ①午前10時30分～(幼児向き) ②午前11時30分～(小学生向き)
- 場所/図書館
- 内容/絵本によるおはなし、紙しばい、手遊びなど
- ※当日、自由にご参加いただけます。

お問い合わせ 図書館 ☎931-1181