

みんなで考えよう 環境にやさしい暮らし

6月は、
「環境月間」



◎捨てるときは、ルールに従ってごみの分別を行いましょ



◎買い物をするときは、マイバッグを持っていましょ



◎何かに使えないか一度考えましょ (写真は、リサイクル「ひまわり市」の様子)

私たちの周りにあるごみ問題や地球温暖化などの環境問題を解決するためには、一人ひとりが普段の生活を見直し、環境にやさしい暮らしとは何かを考え、行動することが大切です。

かけがえのない自然、そして私たちの生活環境を守るために、ごみの減量などできることから取り組みを始めていきませんか。

ごみ減量のための「4R」

ごみを減らすポイントである4つのR。4つのRはごみを減らしていく上で効果的で、資源の有効利用に役立ちます。

生活の中で、自分だけの4つのRを探してみましょ。

Refuse (リフーズ) 断る

すぐ捨ててしまいがちな、レジ袋や包装紙はもらわないよう、マイバッグやマイ風呂敷を持っていましょ。



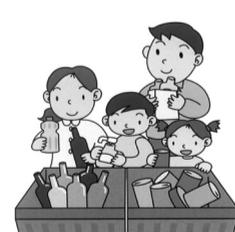
※市は、毎月10、20、30日にノーレジ袋・マイバッグ運動デーを実施しています。

Reduce (リデュース) ごみを減らす

買い物をするときは、大安売りやセール品に目がいきがちですが、本当に必要なものなのか考えてから、購入しましょ。

不要なものを買わない、家に持ち込まないよう心がけることが大切です。

Recycle (リサイクル) 再生利用



使い終わったものを捨てるときは、資源として生かせるよう、ルールに従って分別し、リサイクルルートに乗せましょ。ものはなるべく大切に使い、最後の最後にリサイクル、そんな気持ちが大切です。

Reuse (リユース) 再使用

今あるものをできる限り利用するなど、手を加えればほかの用途に使うことができないか、考えてみましょ。

また、丈夫で長く使えるものや、修理できるか(してもらえるか)などを考慮して購入することが大切です。

市の主な取り組み

- ノーレジ袋・マイバッグ運動デー
- 紙パック回収
- 生ごみ堆肥化容器購入費補助制度
- 廃食油回収活動支援
- グリーンカーテン講習会
- 大気汚染調査
- 河川水質調査
- 本のリサイクルデー(図書館)
- 糞害対策
- 分別収集
- 不法投棄防止重点箇所夜間パトロール
- 全公共施設内・周辺清掃
- ごみゼロ・向日市一斉クリーン作戦

リサイクル「ひまわり市」

家庭内の不用品を販売します(フリーマーケット)。ぜひマイバッグをお持ちください。

●日時/6月13日(日) 午前10時～午後2時 (雨天中止、予備日なし)

●場所/向日市役所本館前駐車場

※お車での来場はお控えください。

※雨天時および災害の発生など緊急対応を要する場合には、中止する場合がありますので、ご了承ください。

生活機能チェックをしてみましょう

生活機能とは、身体や心の働きに加え、日常生活動作や家事・仕事をこなす能力、さらに家庭や社会での役割などを含む総合的な機能のことです。

「つまずくことが多くなった」「食欲が低下した」などちょっとしたサインを放置したりすることで、生活機能の低下が始まります。気づかないうちに、低下していることも少なくありませんので、ご自身の「こころ」と「からだ」の健康度を一度チェックしてみませんか。



- 対象/向日市在住で、平成22年3月31日現在65歳以上の方(介護保険の要支援・要介護認定を受けている方を除く)
- 内容/生活機能チェック(日常生活動作や運動機能などの25項目の質問表)を行い、医師の診察や血液検査、心電図検査などが必要かどうかを判断します。
- 費用/無料
- 実施方法/5月にお送りした生活機能チェック表(「こころ」と「からだ」の生活機能チェック表)

- に必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)で、障がい高齢福祉課へ返送してください。
- ※生活機能チェック表の返送は、平成23年1月31日(月)までをお願いします。
- ※生活機能検査を受けたほうがよいと判定された方には、「生活機能検査受診票兼結果通知書」をお送りしますので、指定の医療機関で詳しい検査(生活機能検査)を受けてください。無料です。
- 生活機能検査実施期間/6月1日(火)～平成23年2月28日(月)

お問い合わせ 障がい高齢福祉課(内線345)



まちの話題

半世紀前の町並みに電車が走る



「ゴールデンウィークに資料館内を電車が走るPart4」が5月2日から5日、文化資料館で開催され、約650人が訪れました。

聞き取り調査などを基に昭和35年の国鉄向日町駅と駅前の町並みを再現したミニチュアセット(縮尺150分の1)上に模型電車を走らせるこの催しは、今回で4回目を迎えました。

訪れた子どもたちは、目の前を電車が通過するたびに喜び、モニターに映し出される電車に取り付けられた小型カメラによる映像を楽しみました。

5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日～6月6日は「禁煙週間」

平成22年の厚生労働省の定めた禁煙週間のテーマは、「女性と子どもをたばこの害から守ろう」です。

子どもにとってたばこは、ぜんそく、中耳炎などの病気だけでなく肺の発達の遅れや乳幼児突然死症候群(SIDS)の原因になります。

女性にとっては、がんの発生率が上昇するだけでなく、顔のしわがふえたり、しみ、そばかすができやすく、口臭や歯周病の原因となります。妊娠中の喫煙は、流産や早産、小さな赤ちゃんが生まれるリスクが大きくなります。

最近では、禁煙の場所が少しずつ増えてきていますが、まだ完全に妊婦や赤ちゃん、子どもたちをたばこの煙から守る環境になっていないといえませんが、このため、禁煙スペースや分煙環境をさらに整えることが求められています。

また、禁煙をしたいという人には、それをサポートする医療機関があり、ニコチン依存度の高い人には貼り薬や飲み薬が保険適用される場合もあります。

禁煙は、何度も挑戦して成功する人も多いものですので、まずは一度チャレンジしてみましょう。そして、一度や二度の失敗にはくじけず、根気強く再チャレンジしてみましょう。



禁煙実行の方法

- ①禁煙スタート日を決める
仕事などが一段落してストレスの少ない時期、宴会や付き合いの少ないときなどがよい
- ②喫煙行動の観察
一日の中で、自分がどういう時間にたばこを吸いたくなるかを記録する。禁煙後の対処法を考えるのに役立つ
- ③禁煙スタート
吸いたい気持ちをコントロール
たばここと結びついている生活行動パターン(習慣)を変える、ガムをかむ、深呼吸を行うなど

お問い合わせ 健康推進課(内線337)

教育相談員を新たに配置

教育委員会は、児童・生徒や保護者を対象に、「心」や「子育て」の悩みに応えるため、今年度から新たに教育・心理専門の教育相談員を配置し、週2回の相談日を設けています。

- 対象/向日市在住の児童・生徒や保護者
- 相談日/毎週火曜日と金曜日、午前10時～午後3時(要予約)
- 予約・お問い合わせ/電話で、学校教育課 教育相談担当(内線803)へ。

次の相談窓口も引き続き開設していますので、お気軽にご相談ください。

- スクールカウンセラー■
●対象/市立小・中学校在籍の児童・生徒や保護者
●相談日/各校週1～2回
※向陽小学校以外の方は、お住まいの中学校区の担当にご相談いただけます。なお、相談日は、学校ごとに違いますので、ご確認ください。
- お問い合わせ/在籍している各小・中学校
- スクールホットライン(電話相談)■
●相談日/毎週月～金曜日、午前9時～午後5時
●お問い合わせ/電話で、学校教育課 教育相談担当(直通☎931-6060)へ。

人権擁護委員制度をご存じですか 6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

人権擁護委員は、それぞれの市町村で地域住民の人権が侵害されないように常に注意を払い、人権が侵害されたときは、その相談を受けるとともに、被害者救済のため、速やかに適切な処置をとります。また、街頭広報活動や人権教室などを通じて、人権の大切さについての理解を深めてもらうための活動にも努めています。

人権擁護委員は、人権擁護に理解のある方を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された方々です。

■特設人権相談■

人権擁護委員が皆様の相談に応じます。
6月1日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時 福祉会館



向日市人権擁護委員(五十音順・敬称略)

相談は無料で、秘密は守られます。

- 北野節子 鶏冠井町十相10-17 (☎934-9596)
- 中川善彦 森本町春日井28 (☎922-5151)
- 仲島隆夫 寺戸町北前田38 (☎921-2283)
- 長谷川輝夫 寺戸町中村垣内1-2 (☎921-0962)
- 濱田加奈子 上植野町浄徳11-46 (☎932-1257)
- 古澤一雄 寺戸町中村垣内17 (☎921-7811)
- 水野武夫 寺戸町西垣内14-5 (☎933-1180)
- 六人部美恵子 向日町北山13 (☎921-0217)
- 安田佐知子 物集女町御所海道30 (☎921-8521)

お問い合わせ 市民参画課(内線291)

向日市高齢者福祉計画及び介護保険計画 策定委員会の委員を募集

市は、高齢者福祉計画や介護保険事業計画について、市民の皆様のご意見、ご提案を直接反映させるため、委員会委員の一部を公募します。

- 募集人数／1人(委員総数は13人)
- 応募資格
 - 向日市在住で40歳以上の方(平成22年6月1日現在、介護保険被保険者)
 - 会議に出席できる方(年間3～5回程度、午後1時30分からおおむね2時間開催予定)
- 任期／委嘱状交付の日から平成23年8月31日
- 応募方法／「介護保険事業や高齢者福祉について望むこと」を主題に、意見や提言を800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職歴(最終職歴または、特に経験の長い職歴)、連絡先(電話番号・メールアドレスなど)をご記入の上、直接お持ちになるか、郵送または電子メールで障がい高齢福祉課へご応募ください。
- 提出締切／平成22年6月15日(火) 必着
- 決定方法／書類選考
- 応募書類の取扱い／受付した応募申込書および作文は返却しません。また、当委員の公募以外の目的に使用しません。
- 提出・お問い合わせ先
 - 向日市 障がい高齢福祉課
 - 〒617-8665 住所不要
 - (内線322、371)、FAX922-6587
 - 電子メール kourei@city.muko.lg.jp

男女共同参画週間記念講演会

「ワーク・ライフ・バランス ～女と男がともに豊かに生きるために～」

6月20日(日) 午後2時～4時 寺戸公民館



◀講師：川口章さん
(同志社大学政策学部教授)

- 保育／1歳～就学前(定員5人)。6月14日(月)までに予約してください。
- 手話通訳、要約筆記／ご希望の方は、6月14日(月)までに予約してください。
- 申込み／電話、ファクス、電子メールで市民参画課(内線291、FAX922-6587、電子メールsankaku@city.muko.lg.jp)へお申込みください。定員(50人)になり次第締め切り。

「平和書道展」作品募集

市は、昭和59年11月3日に「世界平和都市宣言」を行いました。この宣言の理念に基づき、平和行動計画を策定し、さまざまな平和施策を展開しています。その一環として、市内在住の小学4年生を対象に、平和の尊さ・大切さを題材とした書道作品を募集します。

- 応募資格／向日市在住の小学4年生
- 応募期間／6月1日(火)～30日(水)
- 作品の規格／一人1点に限ります。なお、向日市内にある公立小学校在学の小学4年生の児童は、学校を通じてご応募ください。
- 毛筆で半紙(習字用の横24cm、縦34cmぐらい)に縦書き。
- 課題は「ともだち」「平和」「自由」の中から一つ。
- 作品の左側余白に学校名、氏名を明記。
- 表彰／表彰作品は広報紙で紹介し、また、8月8日(日)開催の「平和と人権のつどい」会場(市民会館)に展示し、表彰式を行います。その後、西向日ギャラリーなどで展示します。
- 送付・お問い合わせ先
 - 向日市 市民参画課
 - 〒617-8665 住所不要
 - (内線369)、FAX922-6587
 - 電子メール sankaku@city.muko.lg.jp

広島市平和祈念式 参加者募集

- 行き先／広島市平和記念公園
- 日程・内容／8月5日(木)～6日(金)
- ※新幹線利用
- 1日目：市民の皆様から募集した平和の折り鶴を捧げます。そのほか、平和記念公園や原爆資料館などを見学
- 2日目：広島市平和祈念式に参列
- 宿泊先／グリーンリッチホテル広島新幹線口(二人部屋で宿泊)
- 対象／向日市在住の小学生一人とその保護者一人を2組(応募者多数の場合は抽選で決定)
- ※参加者には感想文の提出をお願いします。また、7月27日(火)に日程の説明と折り鶴伝達式を市役所で行います。
- 費用／宿泊費・交通費は市が負担しますが、一人あたり1,500円程度の自己負担が必要。そのほか食費や施設見学費などは、自己負担。
- 申込み／必ず1組につき1枚のはがきで、小学生と保護者それぞれの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、続柄(例：祖父と孫)など、電話番号を記入して、6月30日(水)必着で市民参画課(〒617-8665 住所不要)へ。



■平和の折り鶴募集

広島市平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げる折り鶴を募集しています。7月23日(金)までに、必ず糸に通して数を数え、市民参画課へお持ちください。

☎市民参画課(内線369)

市長雑感 35



「ベルリンフィル」

京都太秦出身の佐渡裕さんは、小学校の卒業文集に「大人になったらベルリンフィルの指揮者になる」と書いておられたそうです。

先ごろ、来年5月ベルリンフィルの定期演奏出演が決まりました。

夢を実現するのは、素晴らしいことです。

向日市長 久嶋 務

くらしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育などのサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所への(ファクスはFAX922-6587、郵便物は「〒617-8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどここの課(担当課名)へのものかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは無料で参加していただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

講座・教室

まなぼうや講座「子ども生け花教室」

- 日時/6月19日(土) 午前10時～正午
- 場所/中央公民館
- 内容/カーネーションで、犬のプードルをアレンジメントします。
- 講師/田井中由江さん(人材ほっとバンク登録)
- 対象/小学生15人
- 参加費/1,000円(材料費など)
- 持ち物/工作ばさみ、筆記用具、持ち帰り用袋
- 申込み/6月1日(火)～14日(月)に、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切り。

大人の朗読会

- 午後のひととき、朗読の世界に耳を傾けませんか。
- 日時/6月15日(火) 午後1時30分～3時
 - 場所/図書館
 - 内容/○「隠し芸の男」城山三郎作
○「蜘蛛の糸」芥川龍之介作
○「にえきらない男」田辺聖子作
○「火附盗賊改」海野弘作
 - ※当日、自由に参加していただけます。
 - ☎図書館☎931-1181、FAX931-1081

雑学講座「よろしおすえ 京ことば」 ～京ことばにふれ～

- 日時/6月23日(水) 午後1時30分～3時
- 場所/寺戸公民館
- 講師/中島さよ子さん(京ことばの会代表)
- 対象/向日市在住・在勤の成人50人
- 申込み/6月1日(火)から直接または電話、ファクスで、寺戸公民館(☎・FAX933-0031、土曜日午後と月曜日を除く)へ。定員になり次第締め切り。

こころとからだを元気にする講座 「アロマのハンドバス(手浴)でリラックス」

- ハンドバス体験・バスソルト作りのあと、ハーブティーでリラックスしましょう。
- 日時/7月3日(土) 午前10時～正午
 - 場所/福社会館
 - 講師/池田智子さん(アロマセラピスト)
 - 参加費/1,000円
 - 保育/1歳以上未就学児10人(要予約)
 - 申込み/6月1日(火)～25日(金)に電話またはファクスで、福社会館(☎931-3322、FAX931-3352、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ。手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。定員(30人)になり次第締め切り。

第1回ふれあい料理教室

- 牛肉のブルーベリーソース添えなどを作ります。
- 日時/6月29日(火) 午前10時～午後1時
 - 場所/市民会館
 - 内容/調理実習、昼食交流、食生活講座「食中毒について」
 - 対象/向日市在住で65歳以上の方30人
 - 参加費/300円(材料費、当日徴収)
 - 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具、上履き
 - 主催/向日市社会福祉協議会、向日市食生活改善推進員協議会
 - 申込み/6月1日(火)から電話で、向日市社会福祉協議会 地域福祉係(☎932-1961、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

ストレッチ&トレーニング講座

- 姿勢の崩れや肩こり、腰痛が解消・軽減します。
- 日時/6月11日(金) 午前10時～11時
 - 場所/市民体育館
 - 参加費/500円
 - 対象/16歳以上の女性15人
 - 申込み/6月2日(水) 午前10時30分から電話で、市民体育館(☎932-5011)へ。

老人福祉センター琴の橋「人と人とのかけ橋・ふれあいフェスティバル2010」

4年生のエコ学習講座「生ゴミが大変身」

- 日時/6月23日(水) 午後1時20分～2時20分
- 対象/第4向陽小学校の4年生と向日市在住の方
- 講師/佐野國男さん(向日市エコ推進会議委員) 米津惟さん(向日市エコ推進会議委員)
- 持ち物/上履き

心と身体にやさしい「フィットネスダンス2010」

- 日時/6月24日(木) 午前10時～11時30分
- 対象/向日市在住の女性30人
- 講師/高木睦江さん(日本アメリカンダンス協会講師)
- 持ち物/運動できる上靴、水分、マットまたはバスタオル

アロマ虫除けスプレー作り教室

- 虫の苦手な天然精油を使い、安全で良い香りの虫除けスプレーを作ります(ハーブティー付き)。
- 日時/6月29日(火) 午前10時～11時15分
 - 講師/鈴江潤子さん(アロマセラピスト)
 - 参加費/1,000円
 - 対象/16歳以上の女性15人
 - 申込み/6月2日(水) 午前11時から電話で、市民体育館(☎932-5011)へ。

初心者向け やさしい気功教室

- 心を整え、呼吸を落ち着け、姿勢を正していくことで自己治癒力を引き出します。今月のテーマは、肩こりの改善です。
- 日時/6月7日(月)、21日(月)、時間はいずれも午前10時～11時
 - ※どちらか1日のみまたは2日も参加するかをお選びください。
 - 場所/ゆめパレアむこう 健康増進センター
 - 参加費/1回1,500円、2回2,800円
 - 申込み/直接または電話で、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ。定員になり次第締め切り。

普通救命講習

- 日時/
- ①7月4日(日) (6月14日～24日申込み)
- ②7月11日(日) (6月21日～7月1日申込み)
- ③7月18日(日) (6月28日～7月8日申込み)
- ※時間はいずれも午前9時～正午
- 場所/乙訓消防組合 消防本部
- 講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの使用、止血法、そのほか応急手当など
- 申込み/消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(30人)になり次第締め切り。
- ☎向日消防署 救急係☎934-0119、FAX922-1190



料理講座「初夏のさわやかおやつ」

- きな粉入りどら焼き・にんじんと黄桃のヨーグルトゼリーを作ります。
- 日時/6月25日(金) 午後1時30分～3時30分
 - 対象/向日市在住の方30人
 - 講師/向日市食生活改善推進員
 - 参加費/200円(参加費を添えてお申込みください。申込み後は、返金できない場合があります)
 - 持ち物/エプロン、手拭きタオル、三角巾、上履き

- 申込み・お問い合わせ
老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800
※申込みは、6月1日(火)から受け付けます(日曜日を除く、午前9時～午後4時)。
※定員になり次第締め切り。

平成22年度防火管理に関する講習会

消防法第8条に規定する防火管理者の資格を取得できます。

- 日時／7月7日(水)、8日(木)
- ※甲種(新規)は2日間、乙種は7日(水)のみ
- 場所／乙訓消防組合消防本部(長岡京市神足芝本9、JR長岡京駅から東へ約500m)
- 受講料／無料(ただし、要テキスト代4,500円)
- 申込み／6月14日(月)～18日(金)に、各消防署にある申込書に必要事項を記入し、写真(6か月以内に撮影した無帽、無背景、正面上三分身の縦4cm・横3cm)を貼付し、最寄りの消防署(午前9時～午後5時)へ。
- ☎乙訓消防組合消防本部 予防課 ☎953 - 6042、FAX953 - 1190

■ スポーツ

バレーボールクリニック

- 日時／6月17日(木) 午前10時～11時30分
- 場所／市民体育館
- 内容／パス、スパイク、ゲームまでの基本練習
- 参加費／600円
- 対象／16歳以上の女性15人
- 申込み／6月16日(水) 午前11時から電話で、市民体育館(☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。

スポーツひろば

- 日時／6月3日(木)、7日(月)、14日(月)、17日(木)、21日(月)、24日(木)
- 午後3時～ ○午後4時～ ○午後5時～ (1時間ごとの入替制。2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む)
- スペース／市民体育館大体育室1/12面から
- 種目／卓球、バドミントン、ショートテニスなど
- 利用料金／各時間1スペース500円(ラインテーブルは別途必要)
- 申込み／前日の午前10時から電話で、市民体育館(☎932 - 5011)へ。

スポーツデー(種目:卓球、バドミントン)

- 用具の貸し出し(バドミントンラケット、シャトル、卓球ラケット、ピン球)あります。体育館シューズと運動のできる服装で気軽にお越しください。
- 日時／6月26日(土)
 - 午前の部…午前10時～正午
 - 午後①の部…午後0時30分～2時30分
 - 午後②の部…午後3時～5時
 - 参加費／各部2時間1人300円
 - 申込み／当日受付
 - ☎市民体育館 ☎932 - 5011、FAX934 - 1657

市民体育館トレーニング講習会(6月)

- 日時
- ①6月2日(水) 午後2時～3時(申込み受付中)
- ②6月19日(土) 午後2時～3時(6月3日から受付)
- ③6月24日(木) 午前10時30分～11時30分 (6月20日午前10時から受付。受付開始時に定員を超える申込みがあった場合のみ抽選)
- 対象／各日とも18歳以上の方で、①および②は定員25人 ③は定員5人
- 申込み／登録料1,000円と顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。
- ☎市民体育館 ☎932 - 5011、FAX934 - 1657

ゆめパレアむこう 各種教室

- 健康美人ヨガ教室■
- ヨガのほか、アロマストレッチなどを行います。
- 日時／6月16日から毎週水曜日(祝日を除く)の全10回、時間はいずれも午後2時45分～4時15分
- 定員／20人
- 参加費／14,000円(継続者は500円割引)
- 持ち物／ヨガマット(お持ちでない方は販売します)
- ※参加者にはゆめパレアむこうを計5回利用できる特典あり
- 水中健康体操■
- 膝や腰に負担をかけず、無理なく水中運動を楽しむことができます。水泳初心者でも安心です。
- 日時／6月14日(月)、21日(月)、28日(月)、7月5日(月)、12日(月)の5回、時間はいずれも午前10時～11時15分
- 定員／60歳以上の方20人
- 参加費／5,000円
- ファミリーピラティス&ベビーマッサージ教室■
- 日時／6月20日(日) 午後2時～3時
- 対象／生後3～12か月の乳児とその親6組
- 参加費／1組1,500円
- ※3組に満たない場合は、中止。



- いずれの教室も□
- 場所／ゆめパレアむこう
- 申込み／直接または電話で、ゆめパレアむこう(☎934 - 7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ。定員になり次第締め切り。

ゆめパレアむこうトレーニング1日体験会

- 日時／6月12日(土) 午後3時～5時
- 場所／ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 対象／16歳以上の方5人
- 申込み／登録料(1,000円)を添えて、直接ゆめパレアむこう(☎934 - 7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ(電話での仮予約可)。定員になり次第締め切り。

■ 子育て

子育てサポート「おひさま」

- 日程・内容
- 小麦粉粘土遊び…6月19日(土)
- 七夕の笹飾り作り…7月3日(土)
- リトミック…7月10日(土)
- ※時間はいずれも午前10時～正午
- 場所／あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)
- 申込み／開催日の1週間前までに電話、ファクスであひるが丘保育園(☎921 - 0005、FAX921 - 0040)へ。

■ 文化・芸能

日曜談話会 第1回「向日丘陵の古墳」

- 文化資料館の職員が日頃の展示準備や資料調査の中からテーマを決めて話します。
- 日時／6月6日(日) 午後2時～4時
 - 場所／文化資料館
 - 内容／ラウンジ展示「考古遺物からみた物集女塚古墳」開催に合わせ、古墳時代前期から後期までに向日丘陵に築かれた古墳について時代をおって紹介します。
 - ※第2回は8月、第3回は10月の予定です。詳しくは、後日お知らせします。
 - ☎文化資料館 ☎931 - 1182、FAX931 - 1121

サービス情報

■ 福祉

京都府高等学校奨学金の申請

- 支給対象／向日市在住の方で平成22年度市民税が非課税である母子・父子世帯、児童世帯、障がい者世帯(父や母が身体障害者手帳3級以上など)、長期療養者世帯に属し、京都府のほかの奨学金を受けていない方。
- ただし、母子・父子世帯は、母または父以外に、20歳以上65歳未満の方がいない世帯(年齢基準日は平成22年3月31日)
- 申込み／6月30日(水)までに、平成22年度市民税非課税証明書、在学証明書、印鑑、本人か保護者の振込先の口座番号がわかるものおよび身体障がい者世帯・長期療養世帯の場合はそれを証明するものを持ち、京都府乙訓保健所福祉室(☎933 - 1154)または教育委員会 学校教育課(内線812)へ。
- なお、府外の私立学校に通学される方は、高等学校等就学支援金(国の制度)の交付決定通知書(写し)を提出していただきます。

子育て

平成22年度留守家庭児童会の入会申請
(学校夏期休業期間)

両親の共働きなどにより、学校夏期休業期間に家庭での保護が困難な低学年児童(小学1年生～4年生)を対象に児童の健やかな育成を図ります。

●入会期間／7月21日(水)～8月26日(木)

●申請用紙／生涯学習課、留守家庭児童会で配布
※市ホームページの「申請書提供サービス」からもダウンロードしていただけます。

●提出書類／

- ①夏期入会申請書 ②就労証明書 ③住民票謄本
④平成21年度住民税課税証明書または非課税証明書
⑤返信用封筒と90円切手

※③、④は住民票および税情報の閲覧に同意する場合不要

●申請受付／6月14日(月)～22日(火)の午前8時30分～午後5時に生涯学習課へ直接提出してください(土・日曜日、正午～午後1時を除く)。

※申請受付期間以外は、入会できません。

●入会決定／6月下旬に結果を郵送で通知

☎教育委員会 生涯学習課(内線835)

予防接種

日本脳炎予防接種の積極的勧奨を一部再開

このたび、平成18年4月2日から平成19年4月1日に生まれた方に日本脳炎第1期予防接種の通知を行いました。

第1期の対象(7歳6か月未満)で今回の通知対象とならない方のうち、接種を希望する方には健康推進課で予防接種の予診票を発行します(母子手帳をお持ちください)。

なお、第2期の対象(小学4年生)については、当面定期予防接種ができない状況となっています。

詳しくは、お問い合わせください。

○厚生労働省ホームページ(日本脳炎Q&A)

<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>

☎健康推進課(内線337)

人材募集

緊急雇用創出事業

文化財案内員配置および維持管理業務

●採用期間／6月15日(火)～11月30日(火)

※平成23年3月30日まで更新可能

●勤務時間／①～③のシフト制

①午前9時～午後4時(休憩1時間)

②午前9時～午後1時 ③正午～午後4時

●勤務場所／史跡朝堂院公園(阪急西向日駅北西)

●内容／史跡公園および公園内施設の清掃など維持管理業務。市内の史跡・文化財の解説と案内

●対象／向日市在住・現在無職で、地域の歴史や観光に関心があり、週3～4日かつ土・日曜日の勤務ができる方

●賃金／時給820円(交通費含む)

●申込み／6月1日(火)～10日(木)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時15分)に電話で、向日市埋蔵文化財センター(☎931-3841)へ連絡の上、履歴書(写真添付)をお持ちください。

乙訓土地開発公社事務職員募集

●募集人員／1人

●職務内容／経理事務など

●受験資格／40歳未満(採用予定日現在)で、簿記3級以上および普通自動車運転免許取得者

●勤務場所／乙訓土地開発公社(寺戸町中ノ段16-7向日市商工会館内1階)

●勤務時間／月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

●初任給／172,200円(大卒時基本額)

●選考方法／小論文(1次試験)※2次試験の詳細は1次試験合格者にお知らせします。

●選考日時／6月20日(日)午前9時30分～、市民会館

●採用予定日／平成22年8月1日

●申込み／6月1日(火)～11日(金)(午前9時～正午、午後1時～5時)に、市販の履歴書に写真を貼り、簿記3級以上を証する書類の写し、普通自動車運転免許証の写し、返信用定形封筒(長形3号程度に宛先を明記し、80円切手貼付)を添えて、乙訓土地開発公社へ本人が提出してください(郵送不可)。

☎乙訓土地開発公社☎933-1378

市民会館ホール設備の改修工事に伴うホール閉鎖のお知らせ

市民会館は、ホールの照明や音響設備、トイレの改修工事を予定しています。

利用者の皆様に、ご迷惑、ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

●工事予定期間／平成22年12月～平成23年3月

●ホール閉鎖期間／平成23年1月11日～平成23年3月末日

※詳しくは、市民会館までお問い合わせください。

☎市民会館☎932-3166、FAX932-1552

京都府長岡京記念文化会館公演

ロバの音楽座

「らくがきビビのコンサート」

7月4日(日)午後1時30分開演(1時開場)

【入場料】全席自由席

○子ども(3歳以上小学生まで)2,000円(当日2,500円)

○大人2,800円(当日3,300円)

○親子ペア4,300円(前売券のみ)

※3歳未満は保護者の膝の上であれば無料

☎京都府長岡京記念文化会館☎955-5711

NPO法人おとくにパオ☎955-4366



市民の情報掲示板

市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。掲載については、秘書広報課(内線240)へ。

広告

広報むこうに
広告を掲載しませんか

市では、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に掲載していただける有料広告を募集しています。掲載可能な号など詳しくは、秘書広報課(内線240)までお問い合わせください。

子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など子育てについての情報をお知らせします。

子育てセンターから

親子遊びの日

- びよびよルーム(0歳～1歳まで) …6月2日(水)、16日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- よちよちルーム(1歳～1歳半) …6月9日(水)、23日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳半～2歳まで) …6月1日(火) 午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- ひまわりほっとルーム(0歳～1歳半まで) …6月7日(月)、21日(月) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「ひまわり」 ※いずれも予約不要

わくわくキッズ(2歳以上)「消防署見学」

- 日時/6月15日(火) 午前10時～11時30分
- 場所/乙訓消防組合 向日消防署
- 対象/親子25組(要予約)
- 申込み/電話で、子育てセンター「すこやか」へ

さくら施設開放

- 2歳以下は毎週火曜日と木曜日
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
- ※時間はいずれも午前10時～11時30分

地域交流(つながりスペース)

- 上植野公民館…6月3日(木)、17日(木)
- 物集女公民館…6月10日(木)
- 物集女コミセン…6月24日(木)
- ※時間はいずれも午後1時30分～3時、予約不要
- 上植野コミセン…6月8日(火)、29日(火) 午前10時～11時30分 ※予約不要

園庭開放

- 第2保育所…6月24日(木) ●第3保育所…6月17日(木)
- 第5保育所…6月10日(木) ●第6保育所…6月16日(水)
- ※時間はいずれも午前10時～11時30分、雨天中止、予約不要

絵本の日

- こすもす絵本館(第5保育所) …6月18日(金) 午前10時～11時30分
- ひまわり絵本館(第6保育所) …6月14日(月) 午後1時30分～午後3時
- ※予約不要

- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 子育て中のお父さん、お母さんのための出張家庭児童相談/6月24日(木) 第2保育所(☎・FAX931-4001)、17日(木) 第3保育所(☎・FAX922-6300)、10日(木) 第5保育所(☎・FAX932-1819)、16日(水) 第6保育所(☎・FAX933-1212)、時間はいずれも午前10時～正午
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。
- 家庭児童相談室・出張相談(子育てや家庭生活に関する相談に応じます)/毎週月曜日(祝日を除く)、午前10時～午後4時。子育て支援センター「さくら」(第1保育所内)。

健康診査・教室など

- マタニティスクール 6月10日(木)、24日(木) 開催時間/午前9時30分～正午
- 乳児前期健診・BCG接種 6月3日(木)、25日(金) 受付時間/午後1時～2時20分
- 乳児後期健診 6月18日(金) 受付時間/午後1時～2時45分
- 離乳食教室 6月15日(火) 受付時間/午前9時15分～9時30分
- 1歳9か月児健診 6月17日(木) 受付時間/午後1時～2時45分
- 3歳児健診 6月16日(水) 受付時間/午後1時～2時45分
- 健康相談・栄養相談 6月7日(月)、21日(月) 受付時間/午前9時30分～11時
- 歯の健康教室 6月23日(水) 受付時間/午後1時～2時15分
- ※場所はいずれも保健センター(寺戸町東野辺31)

健康推進課(内線333,338)

ファミリーサポートセンターから

子育てのサポート会員募集中です

- 会員になるには
- 「サポートを受けたい方」依頼会員…随時登録を受け付けています。
- 「サポートをしたい方」援助会員…センターが年に1回開催している「子育てサポーター養成講座」を受講してください。講座修了後、「援助会員」として登録し、有償ボランティアとして活動していただきます。※会員登録は無料で、5年間有効です。利用には、事前の申込みが必要です。

ファミリーサポートセンター
(保健センター2階) ☎・FAX932-7831

子育てセンター「すこやか」
(保健センター2階) ☎・FAX932-7830

子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内) ☎935-0267
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内) ☎932-1819
子育て支援センター「さくら」(第1保育所内) ☎922-0004

各種日程

向日市の1か月の主な日程
【行事/相談/公共施設の休館日など】



行事日程

6月13日(日)	リサイクル「ひまわり市」 (詳しくは1ページをご覧ください)
18日(金)	献血 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分、向日市役所 ○献血対象年齢/18歳～69歳(65歳以上の方の献血は60歳～64歳の間に献血経験がある方) ※400ml献血にご協力ください。
20日(日)	男女共同参画週間記念講演会 (詳しくは3ページをご覧ください)

- むこう愛菜市(朝市)
地元農家の農産物直売会です。
- 毎週土曜日午前9時～9時30分、保健センター
- 毎週火曜日午前8時30分～9時、市民温水プール
※売り切れ次第終了。
- 毎月1日は無火災推進日
- 毎月23日は健康ウォークデー

平成22年度危険物安全週間(6/6(日)～12(土)) ～危険物事故を防ぐために～

最近、自分で給油できる「セルフサービス式のガソリンスタンド」が増えています。火の着いたたばこをくわえたままの給油や、完全に火の消えていない吸殻をごみ箱に捨てることは決してしないでください。給油方法がよくわからなかったり、不安を感じた時は、近くの従業員や給油設備にあるインターホンを利用して正しい給油方法の説明を受けてから給油しましょう。



健康づくり情報

地域健康塾や休日・祝日診療など、健康づくりについての情報をお知らせします。

■地域健康塾

高齢者の方々が地域で集い、交流を持ちながら健康づくりを行う場です。
向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などを行います。お茶、水などは各自でお持ちください。

森本公民館	6月1日、8日、15日、22日
向日コミセン	6月3日、10日、17日、24日
向日台団地集会所	6月4日、11日、18日、25日
物集女公民館	6月1日、8日、15日、22日
西部防災センター	6月7日、14日、21日、28日
寺戸公民館	6月2日、23日
寺戸コミセン	6月9日、16日
鶏冠井公民館	6月3日、10日、17日、24日
上植野コミセン	6月4日、11日、18日、25日
西向日コミセン	6月2日、9日、23日

※時間はいずれも午前9時30分～11時
☎障がい高齢福祉課 高齢介護係(内線345)

■休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4 ☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科 診療時間/午前9時30分～午後4時

【6月の当番】受診前に電話でご確認ください。
6月6日(日) 洛西医院 ☎921-0609
6月13日(日) 北田整形外科 ☎924-2838
6月20日(日) 第二京都回生病院 ☎934-6881
6月27日(日) 長岡京病院 ☎955-1151

☎健康推進課(内線339、357)



老人福祉センター情報

老人福祉センター桜の径 ☎934-1515
老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

■桜の径

- 血圧測定 6月7日(月)、16日(水)、24日(木)、午後1時30分～、相談室
- 男性の太極拳・気功講座 6月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 午前10時～、大広間

■琴の橋

- ふれあいフェスティバル 6月23日(水)～25日(金)
※詳しくは4ページをご覧ください。

市議会の開催予定

6月11日(金) 本会議(一般質問)/議場
14日(月) 本会議(一般質問)/議場
15日(火) 本会議(予備日)/議場
16日(水) 厚生常任委員会/大会議室
17日(木) 建設環境常任委員会/大会議室
18日(金) 文教常任委員会/大会議室
21日(月) 総務常任委員会/大会議室
23日(水) 本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

※時間はいずれも午前10時からです。
※どなたでも傍聴していただけます。
※一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。
☎議会事務局 庶務係(内線318)

市税などの納期限

6月30日(水) 介護保険料第1期納期限
6月30日(水) 国民健康保険料第1期納期限
6月30日(水) 市・府民税第1期納期限

■納税には便利な口座振替をご利用ください
市税などは納期限内に納めましょう

相談 6月の各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

無料法律相談

- 6月7日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室(予約/6月3日(木) 午前9時から電話でのみ)
 - 6月14日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室(予約/6月10日(木) 午前9時から電話でのみ)
 - 6月28日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室(予約/6月24日(木) 午前9時から電話でのみ)
- ※定員は各5人です。定員になり次第締め切り。
☎秘書広報課(内線295)

困りごと相談

6月8日(火)、22日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
※予約は要りません。※車での来館はご遠慮ください。
「法律相談(22日のみ実施)」 「人権相談」 「行政相談」 「民生相談」 「福祉相談」 「労働問題・社会保険相談」 「生活法務相談(8日のみ実施)」
☎秘書広報課(内線295)

無料公証相談

遺言書などの公正証書の作成についての相談
6月8日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館 ※直接会場にお越しください。
☎京都公証人合同役場 ☎231-4338

消費生活相談

契約にかかわるトラブルなど消費生活についての疑問、苦情などお気軽にご相談ください。
●常設相談(環境政策課内)/○毎週月、水曜日、午前9時～正午、午後1時～4時、相談室1
○毎週火、木、金曜日、午後1時～4時、相談室1
●出張相談/6月18日(金) 午後1時～4時、寺戸公民館
☎環境政策課 市民安全係 予約専用電話 ☎931-8168

女性のための相談(予約制)

女性カウンセラーがあなたの悩みや問題の整理、をお手伝いをします。6月のテーマは「これでいいのかな? 私たちの夫婦関係って?」です。DV相談は年間を通じて相談可。
6月9日(水)、23日(水) 午後1時10分～4時(1人50分の予約制)
☎市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144

年金相談

年金の加入や受給の手続き、保険料の納付方法などについて、社会保険労務士が相談に応じます。
6月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室
☎市民課 年金係(内線246)

心の健康相談

精神保健福祉士による相談
6月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) 午後1時～5時、市役所 事前にご予約ください。
☎障がい高齢福祉課 障がい福祉係(内線307)

経営安定特別相談

●税務専門相談/6月1日(火)、15日(火)
●経営専門相談/6月8日(火)、22日(火)
時間はいずれも午後1時～4時30分、商工会館
☎向日市商工会 ☎921-2732

家庭児童相談

家庭で子どもを養育する上での、さまざまな悩み事や心配ごと、子どもの虐待について相談に応じます。
月～金曜日午前9時～午後4時、保健センター2階
☎家庭児童相談室 ☎933-1199

公共施設の休館日

- 市役所・保健センター…毎週土・日曜日 ■市民会館…毎週月曜日
- 図書館・文化資料館…毎週月曜日、6月1日(火)、30日(水)
- 天文館…毎週月曜日、6月5日(土)、6日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日) ※火～金曜日は、団体予約投影のみ ■市民体育館…6月10日(木) (機械保守点検のため)
- ゆめパレあむこう(健康増進センター)…6月10日(木)、24日(木)
- ゆめパレあむこう(市民温水プール)…6月10日(木)、17日(木)、24日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋…毎週日曜日 ■コミュニティセンター…毎週月曜日
- 中央公民館・寺戸公民館…毎週月曜日 ■物集女・森本・鶏冠井・上植野各公民館…毎週日曜日