

5/15

平成22年(2010年)

No.958

広報 むこう

◎向日市民憲章◎

- 1 住みよいまちを力を合わせてつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきざしましょう



●向日市役所(〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20 ☎075(931)1111 FAX075(922)6587) ●編集 秘書広報課 ●http://www.city.muko.kyoto.jp/

「物集女車塚古墳」石室 一般公開が始まります

5月25日～29日
 午前10時～正午
 午後1時15分～4時30分



▲石室内にある「組合せ式家形石棺(約1,500年前の棺)」



▲せんだう羨道(通路)からこのように石室内を見学できます

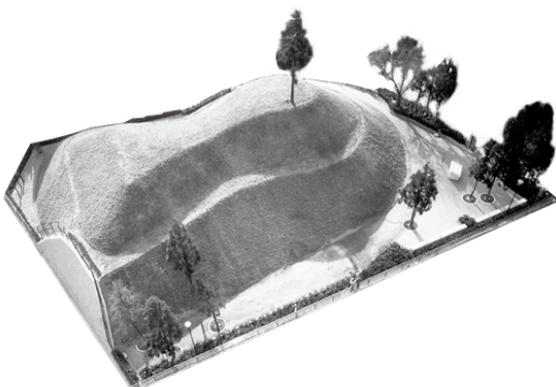
物集女車塚古墳は、古墳時代後期(6世紀中ごろ)の前方後円墳です。西側の丘陵からのびる尾根を利用し、ほぼ東西方向に築かれていて、全長は約46mもあります。淳和天皇の棺を運ぶ車を埋めた塚との言い伝えから、地元では「車塚」とも呼ばれています。

保全工事が終わった平成7年から毎年内部にある石室を公開しており、今年も5月25日(火)から29日(土)まで一般公開されます。

普段は閉ざされ入ることのできない石室の中がどんな様子なのか、また、室外と室内の温度差はどの程度あるのかなど、ぜひご体験ください。



【石室一般公開 参加申込み】
 5月17日(月)から電話で、文化財調査事務所(☎931-9901、FAX931-4004)へご予約ください(午前8時30分～正午、午後1時～5時、土・日曜日および祝日を除く)。



▲物集女車塚古墳(物集女町南条)の航空写真

資料館ラウンジ展示

「考古遺物からみた物集女車塚古墳」



これまでに行われた発掘調査成果を、土器や埴輪、金属器を中心とした出土遺物と写真パネルなどで紹介します。

- 開催期間／5月22日(土)～6月13日(日)
- ※展示期間中の休館日…毎週月曜日および6月1日(火)
- 場所／文化資料館
- ☎文化資料館☎931-1182、FAX931-1121

第6期向日市平和行動計画を策定

世界の恒久平和を私たちのまちから

向日市は、平成22～26年度に実施する平和事業を定めた「第6期向日市平和行動計画」を策定しました。これは、第5期平和行動計画(平成17～21年度)が終了したことから、引き続き効果的な平和施策を実現するため策定したものです。

市は、昭和59年11月3日に世界の恒久平和を願って行った「世界平和都市宣言」の理念を普及・広報するため、これまで5期にわたり「平和行動計画」を策定し、事業を実施してきました。

第6期の計画では、平成26年度が世界平和都市宣言から30年となることから、新たな事業を積極的に取り入れるなど充実を図っています。

なお、「第6期向日市平和行動計画」は、市ホームページまたは市内の主な公共施設で閲覧できますので、ご覧ください。

計画の基本的な考え方

- ① 宣言文の内容の普及・広報をよりいっそう推進します。
- ② 戦争の記憶を風化させないよう、戦争の惨禍を次代を担う若い世代に正しく伝え、平和の尊さについて広報を行います。
- ③ 市民主体による、地道で草の根的な活動を促進し、市民の平和意識の高揚を図ります。

お問い合わせ 市民参画課(内線369)

がんばる地域応援事業補助制度

向日市は、特色のある地域づくりを推進しています。がんばる地域応援事業補助制度は、自治会など地域住民の皆さんが主体となって行う自主的で公共性のある活動を応援するための制度です。地域の活性化に向けた次のような活動を計画されている場合は、ぜひご利用ください。

- 対象団体／連合自治会(区)、自治会・町内会(複数の自治会などでも可)
 - 交付(補助)率など／事業に要した経費の1/2の額。
1団体1会計年度1回限り
30万円を限度(補助対象となる事業の下限は10万円)。
同じ事業を複数年度にまたがり継続して実施する場合は3年を限度
 - 交付申請／6月30日(水)までに、申請書に必要事項を記入し、事業計画書・収支予算書などを添付の上、連合自治会(区)を経由して、市にお申込みください。
- ※申請書は、市民参画課(市役所本館2階)で配布しているほか、市ホームページ申請書提供サービスからもダウンロードすることができます。



対象となる事業

- 環境保全活動(例:不法投棄パトロール)
- 子育て支援活動(例:子育て家庭の交流の場づくり)
- 福祉サービス活動(例:体操・運動などの介護予防事業)
- 防災・防犯活動(例:地域の防犯パトロール)
- 地域美化活動(例:公園などの美化活動)
- 農村・都市交流活動(例:野菜作り体験)
- 地域文化活動(例:地元食材の料理教室)
- 地域行催事活動(例:まちコミ誌の発行)
- 備品整備(例:区事務所の事務機器購入)

※単なる住民の楽しみや懇親のための活動(カラオケ大会、運動会など)は対象になりません。

お問い合わせ 市民参画課(内線276)

平成21年度 請求110件、「公開」は59件 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

■情報公開運用状況■

昨年度は、延べ11人から情報公開請求などがあり、請求された文書は110件でした。

請求の内容では財産区・自治会関係が50件、会議録などが21件、教育関係が12件、開発関係などが12件、そのほかが15件となっています。

決定の内容は、全部公開が34件(31%)、部分公開が25件(23%)、非公開(すべて文書不存在)が51件(46%)です。

■公文書公開・個人情報開示請求の手続き■

各請求の手続きについては、市役所本館2階の市民参画課の窓口で請求書を提出していただけます。

公開費用は無料ですが、写しを希望される場合は実費が必要です。

■個人情報開示運用状況■

昨年度の請求はありませんでした。

■不服申し立て■

請求をした文書が公開(開示)されないことに不満がある場合には、不服申し立てができ、情報公開審査会または個人情報保護審査会(学識経験者5人)による審査がなされます。

昨年度不服申し立てはありませんでした。

■会議の公開■

市では、公正で開かれた市政をよりいっそう推進するため、市政推進の上で重要な役割を果たしている審議会などについて、「審議会等の会議の公開に関する指針」を策定し、会議を公開しています。

なお、昨年度に公開した会議は、57件でした。

お問い合わせ 市民参画課(内線276)

まちの話題

高齢者による高齢者のための交通安全教室を開催しました



春の全国交通安全運動の一環として4月15日、「高齢者による高齢者のための交通安全教室」が市民会館で行われ、約300人が参加しました。

TAV(交通死被害者の会)代表の西浦義朗さんが自らの体験を語り、歩車分離信号や通学路の安全性確保の重要性を訴えるとともに、高齢運転者はもみじマークをつける、また「ひやっ」としたら車に乗らないことなどを呼びかけました。

続いて、身近に起こりやすい事故を題材にした交通安全劇が、乙訓地域交通安全活動推進委員らによって上演されました。劇の一場面を説明する川柳をクイズ形式で紹介し、参加者らは率先して答え、楽しみました。

交通安全教室の前に、高齢者交通事故防止モデル地区活動推進協議会の委嘱状交付式などが行われ、昨年度の同協議会委員の物集女町には、鈴木向日町警察署長から感謝状が贈呈されました。

市議会の開催予定

5月31日(月)	本会議(提案説明)／議場
6月11日(金)	本会議(一般質問)／議場
14日(月)	本会議(一般質問)／議場
15日(火)	本会議(予備日)／議場
16日(水)	厚生常任委員会／大会議室
17日(木)	建設環境常任委員会／大会議室
18日(金)	文教常任委員会／大会議室
21日(月)	総務常任委員会／大会議室
23日(水)	本会議(委員長報告・討論・採決)／議場

※時間はいずれも午前10時からです。
※どなたでも傍聴していただけます。
※一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

☎議会事務局 庶務係(内線318)

特別収納強化月間を実施

市では、収納率の向上を図るため、全庁体制で次のとおり特別収納強化月間を実施します。

■特別収納強化月間■

- 期間／5月18日(火)～21日(金)
- 対象／国保料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金、保育料など

(財)向日市体育協会がホームページを開設

市内のスポーツ情報などを紹介していますので、ぜひご覧ください。

HP <http://www4.ocn.ne.jp/~m-taikyo/>

☎(財)向日市体育協会(市民体育館内) ☎922-2211

2010 国勢調査 10月1日



② 行政施策の策定・推進の基礎資料に

日本の人口は、平成16年をピークとして減少を続けていますが、世帯数は増加傾向にあります。これは、核家族世帯や一人暮らし世帯が増えていることを意味しています。今後、少子高齢化がますます進むと予想されるなど、社会を支える人口の構造は大きく変わろうとしています。平成22年国勢調査は、このように社会が大きく変化しつつある時期に行われます。

今回の調査からは、「高齢化の進行や出生率の低下などを明らかにする男女・年齢に関する統計」「世帯規模の縮小や単身世帯の増加などを明らかにする世帯構造に関する統計」「非正規雇用など雇用環境の実態などを明らかにする就業状態に関する統計」などの基礎資料が得られます。

これらは、日本の実態を把握し、今後の国および地方公共団体における行政施策を進めていくために欠かせないものです。

お問い合わせ 総務課 行政係(内線289)、FAX922 - 6587

家庭児童相談室のパンフレットを発行しました

市は、子どもの非行やいじめなどの相談に応じる家庭児童相談室(保健センター内)をはじめ、各種相談窓口の問い合わせ先を紹介するパンフレットを作成しました。

このパンフレットは、子育て支援課や保健センターで配布していますので、ぜひご利用ください。

☎家庭児童相談室 ☎933 - 1199



後期高齢者医療の人間ドック助成制度が始まります

平成22年度から後期高齢者医療の被保険者の方を対象とした人間ドック助成制度が新たに始まります。申請には受付期間および受診期間を設けますので、人間ドックを受診される方は次の要領に従い、医療保険課で手続きを行ってください。

■受付方法

- 受付期間/5月20日(木)～平成23年3月4日(金) (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)
- 受付窓口/医療保険課(電話での申込みはできません)
- 受診期間/平成23年3月末まで
- 自己負担割合/受診費用の3割相当分
- ※受診日時については、ご自身で医療機関に予約していただきます。

■対象者 次の全項目に該当する方

- 向日市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けた方
- 現在入院をしていない方
- 後期高齢者医療保険料を完納している方
- ※同一年度内にこの制度に基づく人間ドックと本市が実施する長寿(後期高齢者)健康診査を重複して受診できません。
- ※平成23年3月までに後期高齢者医療の被保険者となる方は、資格取得日以降でないと受診できません。

■契約医療機関

機関名	住所	電話番号
済生会京都府病院	長岡京市今里南平尾8	☎955-0111
京都桂病院	京都市西京区山田平尾町17	☎392-3501
大和健診センター	京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町577-2 太陽生命御池ビル7・8・9階	☎256-4141
京都工場保健会	京都市中京区西ノ京北壺井町67	☎0120-82-3053 もしくは☎823-0530
坂崎診療所	京都市中京区西ノ京下合町11 島津メディカルプラザ	☎823-3080
京都第一赤十字病院	京都市東山区本町15-749	☎561-1121

お問い合わせ 医療保険課 後期高齢者医療担当(内線335、334)

非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度

「倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)」や「雇い止めなどによる離職(特定理由離職者)」をした非自発的失業者の方で雇用保険の求職者給付(基本手当など)を受けている方は、国民健康保険料が軽減されます。

ただし、高年齢受給資格者および特例受給資格者の方は対象となりません。

平成21年3月31日以降に離職され、雇用保険受給資格者証を取得の方で、受給資格者証の12離職理由(旧様式⑬)欄に「11,12,21,22,23,31,32,33,34」と記載のある方が今回の軽減対象となります。

●軽減内容/平成22年度国民健康保険料(平成22年6月賦課)に係る所得割の算定基礎となる前年の給与所得をその30/100とみなして行います。

※届出が遅れてもさかのぼって軽減が受けられます。すでに受給終了などにより、雇用保険受給資格者証を紛失・滅失などをされている方は、ハローワークで再交付を受けてください。

※今回の特例措置は、非自発的失業者世帯のみに適用されます。

※軽減を受けるには、届出(申請)が必要です。雇用保険受給資格者証と印鑑をお持ちください。

☎医療保険課(内線330)



地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー」無償給付などの支援

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を平成21年度から行っており、平成22年度も引き続き行うことを予定しています。

■支援の対象

- 次の世帯の中で、NHK放送の受信料が全額免除となっている世帯が対象です。
- 生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- 障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯
- 社会福祉事業施設に入居し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

■受けられる支援の内容

地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー」の無償給付、訪問設置を行います。

アンテナ改修などが必要な場合にはその支援も行います。

また、共同受信施設やケーブルテレビを利用している場合は、その改修経費として支援を受ける世帯が負担する額の給付を行います。

■注意すべき点

- 支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。
- 支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの費用を清算することはできません。

お問い合わせ

●この支援に関するお問い合わせ

- 総務省 地デジチューナー支援実施センターのホームページ

HP <http://www.chidejishien.jp>

(☎0570 - 033840、FAX044 - 966 - 8719、午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日は午後6時まで)

●NHKの放送受信契約や免除に関するお問い合わせ

- NHK視聴者コールセンターのホームページ

HP <http://www.nhk.or.jp/jushinryo/>

(☎0570 - 000588、FAX044 - 888 - 4340、午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日は午後6時まで)

市の相談窓口をご利用ください

平成21年度相談まとめ

市は、市民の皆様の不安や悩みを解消するため、各種相談事業を実施しており、このたび、平成21年度の相談状況を次のとおりまとめました。「無料法律相談」では相続や贈与が、「困りごと相談」では相続が、「女性のための相談」では生き方や夫婦関係が、「消費生活相談」では金融・保険サービスについてが、それぞれ最も多い相談内容でした。これらの相談の合計は、575件でした。

困ったときや悩みがあるときは、一人で思い悩まず、ご相談ください。



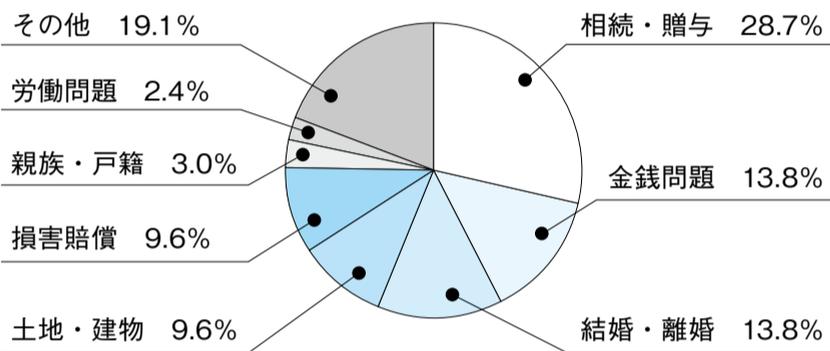
無料法律相談

金銭の貸借、不動産の取引、相続、離婚などあらゆる法律問題について、弁護士が相談に応じています。

相談内容は、遺産分割や法定相続人の範囲など、相続や贈与についてが28.7%と最も多く、次いで借金返済や貸金の返還などの金銭問題、協議離婚や離婚調停など結婚・離婚がそれぞれ13.8%を占めました。そのほか、土地・建物(9.6%)、損害賠償(9.6%)、親族・戸籍(3.0%)、労働問題(2.4%)などの相談がありました。

なお、年齢別では、60歳以上の方の相談が半数以上を占めました。

●無料法律相談の内容の内訳(全相談件数:167件)



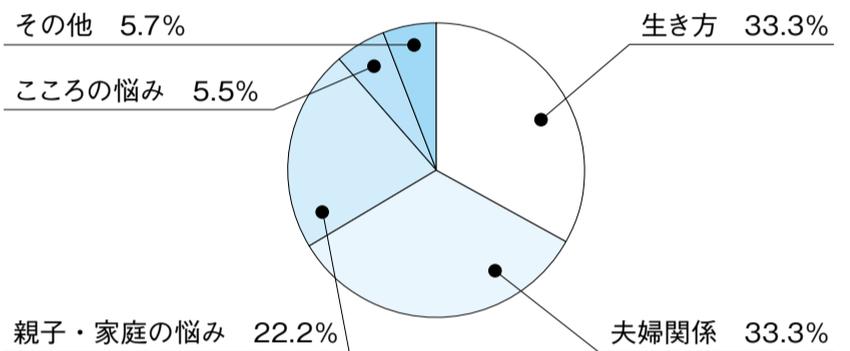
女性のための相談

家族との関係、夫婦関係、家事・育児・介護の悩みなどについて、女性のカウンセラーが問題の整理や解決のお手伝いをしています。

相談件数は36件で、20～70歳代までの幅広い年齢層の方が来所されました。相談内容は、夫婦関係についてが約3割(12件)を占めており、うち10件がDV(配偶者など親密な関係にあるパートナー間での暴力)問題でした。

悩みの背景として、女性が役割に縛られて生きづらさを感じている傾向は昨年同様高いものとなっています。

●女性のための相談の内容の内訳(全相談件数:36件)

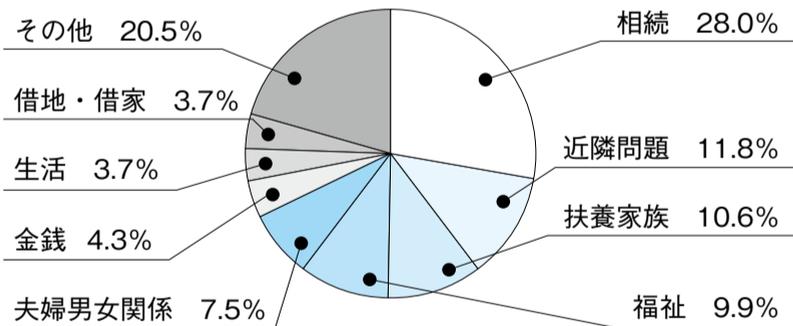


困りごと相談

市民の皆様の様々な困りごとについて、相談をお受けしています。

相談内容は、遺言書の作成、相続手続きなど、相続についてが28.0%と最も多く、次いで隣家とのトラブルなど近隣問題が11.8%、家族関係など扶養家族の問題が10.6%、介護などの福祉についてが9.9%、夫婦男女関係の問題が7.5%など広範囲にわたっています。

●困りごと相談の内容の内訳(全相談件数:161件)

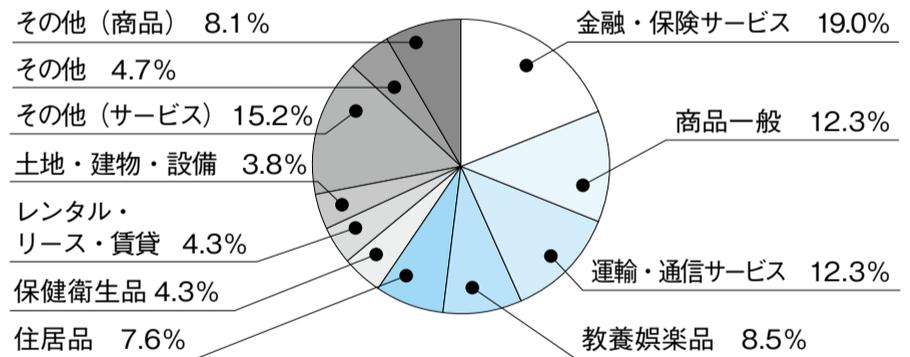


消費生活相談

買い物や商品の品質、サービス、訪問販売などの契約でのトラブルなど消費生活についての相談です。

相談内容では、金融・保険サービス(多重債務や保険商品など)についてが19.0%と最も多く、次いで商品一般(はがきや封書による架空請求)、運輸・通信サービス(携帯電話、パソコンのメールを使った架空請求など)の相談がそれぞれ12.3%を占めています。以下、教養娯楽品(学習教材・新聞購読など)や住居品と続いています。

●消費生活相談の内容の内訳(全相談件数:211件)



市で行っている主な相談

相談窓口	悩み・相談したいこと	日時	場所	お問い合わせ
困りごと相談	家庭の心配ごと、生活問題、近隣トラブル、行政に対する苦情など	毎月第2・第4火曜日午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで) ※ただし8月は第4火曜日、12月は第2火曜日のみ実施。祝日の場合は変更	福祉会館	秘書広報課 (内線295)
無料法律相談(予約制)	金銭の貸借、土地・建物の紛争、相続や離婚問題、そのほか法律に関すること	毎月第1・第2・第3月曜日午前9時～11時30分	市民相談室 (市役所本館1階)	秘書広報課 (内線295)
消費生活相談	悪質商法、多重債務(サラ金・ヤミ金)、訪問販売のトラブル、架空請求など	毎週月・水曜日午前9時～正午、午後1時～4時 毎週火・木・金曜日午後1時～4時	相談室1 (市役所本館1階)	環境政策課 (内線235、249)
年金相談	年金の加入・受給の手続きについて、保険料の納付方法	毎週木曜日午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室 (市役所本館1階)	市民課 年金係 (内線246)
女性のための相談(予約制)	DV相談。家族との関係、家事・育児の悩みなど女性の様々な悩みについての相談	毎月第2・第4水曜日午後1時10分～4時(1人50分)	受付時にお知らせします	専用電話(市民参画課) ☎931-1144
心の健康相談(事前予約優先)	精神保健福祉士による心の健康の相談	毎週火曜日午後1時～5時	向日市役所内	障がい高齢福祉課 (内線307)
家庭児童相談	子どもや家庭に関する問題や悩みについての相談	毎週月～金曜日午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (保健センター2階)	家庭児童相談室 ☎933-1199

※日程は祝日などにより変更になる場合があります。詳しい日程は広報むこう毎月1日号の最終ページに掲載していますので、ご確認の上、お越しください。

くらしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育などのサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所への(ファクスはFAX922-6587、郵便物は〒617-8665 向日市役所)、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jp)にお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)へものかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは無料で参加していただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

講座・教室

ジュニア・リーダー (初級・上級) 養成講座

実習・野外活動などの様々な体験活動を通じ、指導力やコミュニケーション能力を培います。



- 対象/向日市在住の小学5・6年生と中学生40人
- 開催予定/年度内7回程度
- 参加費/1人年3,000円
- 申込み/5月17日(月)～31日(月)に、参加費を添えて直接、教育委員会 生涯学習課(内線835、午前8時30分～正午、午後1時～5時)へ。定員になり次第締め切り。申込書・要項などは、生涯学習課に置いているほか、市ホームページ申請書提供サービスからもダウンロードできます。

緑化園芸教室

- 日時/6月29日(火) 午後2時～4時
- 場所/市民会館
- 内容/「爽やかな香りに癒されよう! 香りを楽しむ夏の寄せ植え作り」



- 講師/福井万利子さん(英国王立園芸協会コンテナガーデニングマスター、ガーデンコーディネーター)
- 対象/向日市在住の方40人
- 参加費/1,000円(教材費)
- 主催/市街地整備課、向日市民憲章推進協議会
- 申込み/6月4日(金)まで必着。往復はがきに氏名・住所・年齢・園芸教室や緑化に対する意見を記入の上、市街地整備課(内線267)へ。定員を超えたときは抽選。

市民健康講座「はじめての太極拳」

- 初心者対象。
- 日時/6月18日(金)、25日(金)、7月2日(金)、9日(金)の全4回、時間はいずれも午前10時～正午
- 場所/中央公民館
- 講師/塩見久雄さん(向日市太極拳クラブ)
- 定員/20人
- 申込み/5月15日(土) 午前9時から、直接または電話、ファクスで氏名・住所・電話番号を中央公民館(☎932-3166、FAX932-1552)へ。定員になり次第締め切り。

ふしぎ発見! 理科教室(2回シリーズ)

たくさんの実験を通じ、科学技術の専門家から理科の不思議を学びます。

- 日時・内容/①6月5日(土) 午前10時～11時30分 「色」の不思議 ～実験を交えて「色」について学ぼう～
- ②7月10日(土) 午前10時～11時30分 おいしい水をつくろう ～おいしい水の作り方を実験を通じて学ぼう～
- 場所/中央公民館
- 講師/京都技術士会
- 対象/小学4～6年生30人
- 参加費/100円(教材費)
- 申込み/5月15日(土) から、直接または電話で中央公民館(☎932-3166)へ。定員になり次第締め切り。

まなぼうや歴史講座

「六人部連本系帳の真質を考える(1)」

- 日時/6月5日(土) 午後2時～4時
- 場所/中央公民館
- 講師/中村修さん(古代史研究者)
- 定員/30人
- 参加費/400円
- 申込み/5月17日(月)～6月1日(火)に、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切り。

市民親睦囲碁大会

- レベル別で囲碁の対戦をします。
- 日時/5月30日(日) 午後0時30分～5時
- 場所/上植野コミセン
- 参加費/300円(当日徴収)
- 申込み/上植野コミセン(☎922-3580)へお申込みください(月曜休館)。

やさしいヨーガ教室

- 日時/6月2日(水)、16日(水)、30日(水)の全3回、時間はいずれも午後1時～3時
- 場所/鶏冠井コミセン
- 対象/向日市在住の方20人
- 持ち物/バスタオル(体の下に敷きます)
- 参加費/1回300円(当日徴収)
- 申込み/5月18日(火) から鶏冠井コミセン(☎931-4102)へ(月曜休館)。定員になり次第締め切り。

グリーンカーテンスクール

- つる性の植物で日よけをし、地球温暖化対策となるグリーンカーテンの作り方を学びます。また、参加者には、ゴーヤの苗を配布します。
- 日時/5月24日(月) 午後2時～3時30分
- 場所/乙訓保健所(上植野町馬立8)
- 定員/約60人
- 申込み/5月17日(月)～21日(金)に、電話またはファクスで氏名・住所・電話番号を乙訓保健所環境衛生室(☎933-1341、FAX932-6910)へ。定員になり次第締め切り。

子育てサポーター養成講座

- 子育て中の家族を支援する「子育てサポーター」を養成します。
- 日時・内容/○6月18日(金) 午前10時～正午 「子どもの食事」、「子どもの生活習慣」
- 25日(金) 午前10時～正午 「子どもの遊び」
- 7月6日(火) 午後1時30分～3時30分 「子どもの心と身体の発達」
- 9日(金) 午前10時～正午 「援助会員としてスタートするために」

※援助会員(有償ボランティアとして子どもを預かる活動をする会員)として登録する方は、全講座の受講が必要です。

- 場所/保健センター
- 保育/1歳以上、各定員10人。要予約
- 申込み/5月17日(月) から、電話で、ファミリーサポートセンター(☎・FAX932-7831)へ
- ※説明会は、5月19日(水) 午前10時～11時30分に同センターで行います。

普通救命講習

- 日時/6月13日(日) 午前9時～正午
- 場所/長岡京消防署
- 講習内容/心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取扱い、止血法、そのほか応急手当など
- 申込み/5月24日(月)～6月3日(木)に消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(30人)になり次第締め切り。
- ☎向日消防署 救急係☎934-0119、FAX922-1190



すこやか講座「手軽で簡単な子どものおやつを作ませんか? part 1」

- 日時/6月3日(木) 午前10時～11時30分
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 対象/向日市在住の小学校就学前の子どもを育児している方
- 持ち物/エプロン、三角巾
- 材料費/400円
- 保育/1歳以上、定員20人。要予約
- 申込み/5月17日(月) から、電話で子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へお申込みください。

ヘルスセミナー 栄養講座 ～コレ捨て編～

- 「コレステロール値がなぜ高いのか」など、健康診断結果の疑問や悩みを一緒に解決します。自分のからだをふり返り、簡単な運動と調理実習などの体験を通して、自分にあった生活を考えていきましょう。
- 日時/○6月16日(水) 午前10時～11時45分
- 6月22日(火) 午前10時～11時45分
- 7月1日(木) 午前10時～午後1時(調理実習)
- 場所/保健センター
- 対象/次の4つの条件に該当する方
- ①LDLコレステロール値が140mg/dl以上の方
- ②全日程参加できる方
- ③おおむね70歳までの向日市在住の方
- ④平成21年度に特定保健指導を受けていない方
- 参加費/200円(実習材料費)
- 申込み/5月31日(月)までに電話で、健康推進課(内線339、357)へ。定員(25人)になり次第締め切り。

チャレンジ漁業体験 パート1

- 日時/6月19日(土)～20日(日)、1泊2日
- 場所/京都府立青少年海洋センター(京都府宮津市)
- 内容/京都府宮津市大島海上で定置網体験
- 対象/2人以上のグループ15人(18歳以下の場合には保護者同伴)
- 参加費/○小学生…6,100円 ○中学生…6,300円
- 高校生…7,600円 ○一般…8,700円
- 申込み/6月4日(金)～11日(金)に、電話で京都府立青少年海洋センター(☎0772-22-0501、午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

■ 天文

天体観望会「惑星と春の星雲星団」

- 日時／6月12日(土) 午後7時～9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 場所／天文館
- 申込み／6月2日(水) までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきまたは連絡用はがき代50円を添えて受付へ。往復はがきでも申込み可。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)・・・何も書かないでください

617-0005 向日市天文館係	向日市向日町 南山八の	観望希望日 (6月12日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)
往信	返信	代表者住所・氏名 をお書きください

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

☎天文館 ☎935 - 3800、FAX935 - 4380

■ 福祉

障がい児・者ふれあいレクリエーション

- 日時／6月13日(日) 午前9時～午後5時
- 行き先／なばなの里：アンデスの花園(三重県桑名市)
- 内容／日帰りバス旅行(昼食・自由行動)
- 対象／向日市在住の障がい児・者とその介護者80人
- ※介護者は原則1人。障がい児は保護者同伴とします。なお、障がい児およびその家族の定員は30人。
- 参加費／1人2,000円(昼食付)
- 申込み／5月17日(月)～31日(月)に直接、向日市社会福祉協議会 地域福祉係に、障害者手帳をお持ちの上、参加費を添えてお申込みください(土、日曜日を除く午前8時30分～午後5時)。定員になり次第締め切り。
- ☎向日市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎932 - 1961、FAX933 - 4425

チャレンジウォーク

向日市在住の20歳以上の方なら誰でも参加できます。

- 内容
- 1日の目標歩数(3,000～1万歩)を決めて、歩いた歩数をウォーキング手帳に記入します(自己申告制)。
- 目標歩数を達成した日が150日になったら、ウォーキング手帳をお持ちください。認定スタンプの押印と記念品をお渡しします。
- ウォーキング手帳の発行および認定
- 健康推進課(内線339、357)
- ゆめパレアむこう(☎934-7770)
- 保健センター (☎933-2666)



■ スポーツ

ゆめパレアむこう 各種教室

- 骨盤体操～ペルビックストレッチ～
骨盤まわりの筋肉をゆるめ、正しい位置に戻すことで、いつもとは違う感覚が実感できます。
- 日時／6月2日(水)、9日(水)の2回、時間はいずれも午後2時50分～3時50分
- 定員／20人
- 参加費
- どちらか1日のみ参加する場合…1,500円
- 2日とも参加する場合…2,800円
- 背骨&骨盤から身体キレイに～ジャイロキネシス～
椅子に座ってのエクササイズです。骨盤・背骨をしなやかに動かすことで、肩こりや腰痛などの悩みを解消。
- 日時／5月21日から毎週金曜日の全10回、午後2時～3時30分
- 定員／12人
- 参加費／14,000円(継続者は500円割引)
- 持ち物／ヨガマット(お持ちでない方は販売します)
- きつずダンス 中級クラス■
ダンス経験が少しでもある方対象のクラスです。
- 日時／6月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)、午後5時30分～6時30分
- 対象／小学1～6年生20人
- 参加費／4,000円
- きつずダンス 中高生クラス■
ダンス未経験の方も歓迎。
- 日時／6月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)、午後6時45分～8時
- 対象／中学1年生～高校3年生の男女20人
- 参加費／6,000円
- いずれの教室も□
- 場所／ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 申込み／直接または電話でゆめパレアむこう(☎934 - 7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ。定員になり次第締め切り。
- ☎ゆめパレアむこう ☎934 - 7770、FAX932 - 3269

サービス情報

■ 安心・安全

向日市木造住宅耐震診断事業

- 期間／5月20日(木)～受付戸数に達し次第終了します(土・日曜日・祝日を除く、午前9時～午後5時)。
- 募集戸数／25戸
- 受付場所／環境政策課 市民安全係
- 対象／昭和56年5月31日以前に着工され完成している木造住宅で、1戸当たりの延べ床面積が240㎡以下、延べ床面積の半分以上が住居として使用されているもの

- ※長屋または共同住宅においては、全住戸の申込書、もしくは同意書が必要です。
- 費用／1戸あたり30,000円のうち自己負担2,000円
- ※応募戸数が多数の場合は、選考します。
- 申込み／申込書(受付で配布)、印鑑、建築確認通知書または住宅(家屋)の登記簿謄本などをお持ちください(写し可)。耐震診断問診票を記入していただきます。
- ☎環境政策課 市民安全係(内線265)
- 都市計画課 営繕係(内線258、282)

防犯ベルの設置に補助金交付

- 市は、地域の防犯・防災のため、町内会で警報機を設置する場合、費用の10分の3以内(限度額7,500円)の補助を行っています。また、設備の保守点検、修繕についても補助を行っています。
- 対象／防犯ベルは5戸以上、拡声器は30戸以上の町内会など
- 適用されない建物／寄宿舍、寮および住居以外の建物
- 申込み／11月30日(火)までに直接、補助金交付申請書(環境政策課でお渡しします)に設置対象見取り図、工事見積書、事業実施の理由書を添えて、環境政策課へ。
- ☎環境政策課(内線249)

■ 環境

「生ごみ堆肥化実験」のモニター募集

- 家庭から出る生ごみから熟成した堆肥を作り、できあがった堆肥で農作物を栽培育成度を調べます。参加者には、6月はじめに講習会を行います。
- 実験期間／6月中旬～平成23年3月末
- 定員／15人(向日市在住の方で、家庭で二次処理ができない方を優先します)
- 申込み／5月21日(金)までに、環境政策課 環境対策係へ。定員を超えた場合は抽選。なお、同一世帯で複数の申込みはできません。
- ☎環境政策課 環境対策係(内線232)

■ 福祉

平成22年度交通遺児奨学金

- 対象／京都府内に居住し、陸・海・空の交通事故で親などを亡くされた乳幼児・小学生・中学生・高校生など
- 申請期限／5月末日
- 支給額(1人当たり年額)
 - 乳幼児…11,000円
 - 小学生…21,500円
 - 中学生…43,000円
 - 高校生…64,000円(高校1年生が対象となる高等学校入学支度金は、1人当たり35,000円)
- 申請書／教育委員会 学校教育課にあります。
- ※所得制限なし
- ※京都府が実施する他の奨学金などとは、同時に受給できない場合があります。
- ☎京都府府民生活部安心・安全まちづくり推進課 ☎414 - 4367。学校教育課(内線812)

広告

支えあいがまちを救う 災害時要配慮者避難支援制度

災害の発生またはその恐れがあるときには、支援が必要な高齢者や障がい者に、災害に関する情報の伝達や避難などへの手助けが、地域の中で、速やかに安全に行われる必要があります。市は、その仕組みを作るため、地域における災害時の支援を希望される方で、右の条件を満たす方からの申請を受け付けます。

☎環境政策課(内線249)
障がい高齢福祉課(内線340)

- 条件／○ひとり暮らしの65歳以上の方または65歳以上の方のみで構成される世帯の方
- 療育手帳「A」をお持ちの方
- 介護保険「要介護3以上の認定者」の方
- 身体障害者手帳1級および2級をお持ちの方
- ※いずれも施設に入居されていない方
- ※家族などの代理申請も可。
- ※対象となる方には、制度の詳細などの案内を送付します。詳しくは、お問い合わせください。

■ 相談

特設人権相談

「人権擁護委員の日」の6月1日にあわせて、相談会を開きます。セクシャル・ハラスメント、児童虐待、いじめなどでお悩みの方、ご相談ください。

●日時／6月1日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時

●場所／福祉会館

☎市民参画課(内線276)、秘書広報課(内線295)

■ 人材募集

整理員アルバイトの募集

●業務内容／出土土器の洗い・接合など埋蔵文化財の整理、事務作業全般(一部パソコンも使用)

●雇用期間／平成22年5月～9月末日

●募集人数／数人

●勤務場所／財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター(寺戸町南垣内40-3)

●雇用条件／〇月～金曜日の午前8時30分～午後5時、終日勤務(上限月15日) できる向日市在住の方 〇日給7,000円(交通費なし)

〇細かい作業あり(60歳定年)

●応募方法／5月18日(火)～19日(水)に電話で、財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター(☎933-3877)へ。

■ そのほかのお知らせ

ため池での魚釣りは禁止されています

近年、ため池で魚釣りをしている人が見受けられます。ため池は、主に水稻を作るための農業用水を蓄えており、地域の農家が維持管理されています。ここでの魚釣りは、堤体が傷むだけでなく、釣り糸が捨てられていることで、草刈をするとき、その釣り糸が草刈機に絡まり、故障の原因となります。

また、魚釣り禁止の看板のあるため池で、大人が魚釣りをしている状況は、子どもの教育上好ましくありません。そのため、ため池での魚釣り禁止にご理解、ご協力をお願いします。

☎産業振興課 農政係(内線238)



市民の情報掲示板

市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。掲載については、秘書広報課(内線240)へ。

歯のひろば



子どもから大人まで、年に一度は「歯のひろば」で口の中の健康チェックをしてみませんか。

●日時／6月12日(土) 午後2時～4時

●場所／保健センター(寺戸町東野辺31、☎933-2666)

●対象／向日市在住の方

●内容

○歯科健診、歯科医師との個別相談、歯科衛生士による歯磨き指導

○体験コーナー

口臭チェック、咬合力テスト、骨強度チェック ※骨強度チェックは定員(40)人になり次第締め切り。

○食育コーナー

・クイズやゲームなど食事に関するお楽しみコーナー

・食生活改善推進員による展示 など

●共催／向日市、京都府歯科医師会乙訓支部

※車でのご来場はご遠慮ください。

☎健康推進課(内線339、357)



京都府長岡京記念文化会館公演

キエフ・バレエ～ウクライナ国立バレエ～
華麗なるクラシックバレエ・ハイライト

●プログラム／

「白鳥の湖」、「眠りの森の美女」、「くるみ割り人形」、「ドン・キホーテ」、「海賊」ほか

8月4日(水) 午後6時30分開演(6時開場)

【入場料】全席指定 5,500円(税込み)

※未就学児童の入場はご遠慮ください。

☎京都府長岡京記念文化会館☎955-5711

国民生活基礎調査にご協力をお願いします

厚生労働省は、6月3日(木) および7月15日(木)を基準日として、国民生活基礎調査を実施します。

この調査は、保健、医療、福祉、年金、所得等国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政を推進する上で、大変重要な調査です。

5月中旬から、調査対象となった世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

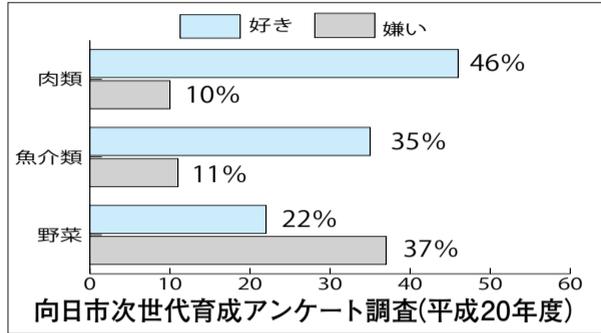
☎京都府乙訓保健所☎933-1151



みんなで食育に取り組みましょう

人は食べることにより、命をなりたせ、健康の維持を図っています。とくに成長過程である子どもたちにとって、心身ともに健やかに育つためには食生活の充実はとても大切です。今回は、保育所・学校のアンケート結果から、食育について考えてみましょう。

■多い?少ない? 野菜や魚の苦手な子

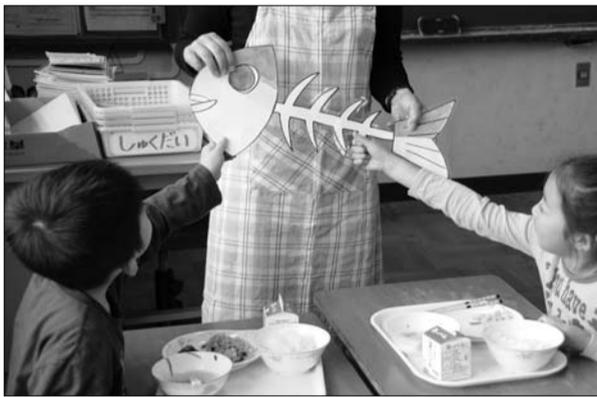


上のグラフは、市内の0歳～小学6年生を対象に、食べ物の好き嫌いに関して行った調査結果です。これによると、好んで食べるものは肉類が46%と最も多く、魚の35%と比べると、魚より肉を好む傾向にあります。また食べたくないものは野菜類が37%で、3人に1人は「野菜嫌い」の状況がうかがえます。

子どもたちだけでなく、ほかの世代においても同様の結果が出ています。平成20年度水産白書では、近年10年間の成人の魚介類摂取量は減少傾向にあり、魚離れが進行していると言われていました。また同年度国民栄養調査によると、一日の野菜の摂取量は成人で平均295gであり、「健康日本21」の目標値350gを満たしていません。

魚はどの部位もたんぱく質が豊富にあり、肉に比べて、飽和脂肪酸が少なく悪玉コレステロールを下げるEPA、DHAなどが多く含まれています。また野菜には、主にビタミンやミネラル(カルシウム、カリウム、鉄)などの栄養素や食物繊維が含まれています。

食の偏りは、健康を損なう原因の一つです。生き生きと元気よく暮らすために、日々の食生活をいま一度振り返ってみてください。



▲魚の上手な食べ方は(第3向陽小学校)

市内の保育所や小学校では給食の材料に様々な食品を使い、子どもたちに提供するとともに、発達段階に応じた食に関する指導をしています。例えば小学校低学年では、写真のような魚の模型を使って、魚の上手な食べ方を身につける学習をしています。

■食の楽しさを知るために

子どもにとって、栄養バランスのよい食事は心身を育むために欠かせないものであるとともに、将来の食習慣に大きな影響を及ぼします。栄養の摂取のみでなく、広く食育に取りくむことが大切です。

例えば「野菜を栽培する」「献立を考える」「食材を選ぶ」「食材を買う」「調理する」「食器等準備する」「後片付けする」—そんな機会を家庭などで増やしてみたいかがですか。

様々な経験を通して食への理解を深めることが狙いです。出来上がった料理と一緒に食べることで、家族の温かいコミュニケーションの場となり、なおいっそう食事の楽しみが広がります。

みんなで楽しく食育に取り組みましょう。

お問い合わせ 子育て支援課(内線337)・学校教育課(内線815)



消費者トラブルにご用心

ご存じですか、クーリング・オフ

■クーリング・オフとは■

消費者が契約した後で冷静に考え直す時間を与え、一定期間内であれば、無条件で契約を解除できる制度です。原則すべての商品・サービスがクーリング・オフの適用対象です。

ただし、乗用車などの一部商品・サービスは対象に定められていません。詳しくは消費生活相談室にお問い合わせください。

■クーリング・オフできる取引と期間■

- 訪問販売…8日間
- 電話勧誘販売…8日間
- 特定継続的役務提供…8日間
- 連鎖販売取引…20日間
- 業務提供誘引販売取引…20日間

■クーリング・オフの方法■

必ずはがきなどの書面で行います。はがきは両面のコピーを取り、特定記録郵便や簡易書留など記録の残る郵便で出しましょう。クレジット契約をした場合は必ずクレジット会社に通知します。

■はがき記入例■

販売会社宛	通知書	クレジット会社宛	通知書
契約日 平成〇年〇月〇日 商品名 〇〇〇〇 契約金額 〇〇,〇〇〇円 販売会社名 〇〇株式会社 担当者 〇〇〇〇氏	上記日付の契約を解除します。 支払い済みの〇〇,〇〇〇円を返金し、 商品はお引き取りください。	契約日 平成〇年〇月〇日 商品名 〇〇〇〇 契約金額 〇〇,〇〇〇円 販売会社名 〇〇株式会社 担当者 〇〇〇〇氏	上記日付の契約を解除します。
	平成〇年〇月〇日 〇〇市〇〇町〇—〇 氏名〇〇〇〇		平成〇年〇月〇日 〇〇市〇〇町〇—〇 氏名〇〇〇〇

■一人で悩まず消費生活相談へ■

専門の相談員による相談を行っています。個人で対処しようとせず、ご利用ください。
●相談日/毎週月・水曜日(午前9時～正午、午後1時～4時)、毎週火・木・金曜日(午後1時～4時)
●相談場所/相談室1(市役所本館1階)

■土・日曜日・祝日の消費生活電話相談■

緊急を要するクーリング・オフや架空請求などに対する助言を行っています。
(京都府・京都市の共同事業)
土・日曜日・祝日午前10時～午後4時
☎257-9002(電話相談のみ)

お問い合わせ 環境政策課 市民安全係(内線235、249)

新着図書



今月の一冊 ちゅうしゃなんかこわくない

穂高須也作
長谷川義史絵
岩崎書店

今日は注射をしなくちゃいけない日だ。注射は痛い、注射は怖い。大嫌いだ。逃げ出したいと思っていたら、ぼくの気持ちがぼくの体から逃げ出して…。誰もが嫌いな注射が怖くなくなるかもしれません。

■一般図書■

- 人物で読む平城京の歴史 河合敦著 講談社
- 井沢式新ニッポン風土記 井沢元彦著 旅行読売出版社
- フリーフォール ジョセフ・E・スティグリッツ著 徳間書店
- 若者の働く意識はなぜ変わったのか 岩間夏樹著 ミネルヴァ書房
- 大人の常識とマナー 学研教育出版
- 絶滅危惧の生きもの観察ガイド 西日本編 川上洋一著 東京堂出版
- 大切な人をどう看取るのか 信濃毎日新聞社文化部著 岩波書店
- 危険不可視社会 畑村洋太郎著 講談社
- イチバン親切な刺しゅうの教科書 新星出版社
- おいしくたべよう 素材をいかすレシピ133 栗原はるみ著 集英社
- 寛永主従記 田宮虎彦著 明治書院
- オープン・セサミ 久保寺健彦著 文藝春秋
- 遍路みち 津村節子著 講談社
- おじさんとおばさん 平安寿子著 朝日新聞出版
- ランボー全詩集 アルチュール・ランボー著 河出書房新社

■児童図書■

- CO₂がわかる事典 栗岡誠司監修 PHP研究所
- どっちがオス?どっちがメス? 今泉忠明監修 学研教育出版
- 木のなまえノート 知ってそうなの?会えてなるほど いわさゆうこ作 文化出版局
- ピンクのチビチョコク 新藤悦子作 童心社
- ハートのエースがでてこない 村上しいこ作 理論社
- S力人情商店街 1~4巻 令丈ヒロ子作 岩崎書店
- 行け!シュバットマン 村中季衣作 福音館書店
- 銀のらせんをたどれば ダイアナ・ウィン・ジョーンズ作 徳間書店
- 空からきたひつじ フレート・ロドリアン作 徳間書店
- しょうちゃんとちぎゅうくん さとうかしわ作絵 ポプラ社
- コブタくんもうなかないで かとうようこ作 みやにしたつや絵 金の星社
- エディのやさいばたけ サラ・ガーランド作 福音館書店
- ひみつだから! ジョン・バーニンガム文・絵 岩崎書店

おはなしひろば

絵本によるおはなし、紙しばい、手遊びなどを、親子、お友達と一緒に楽しみください。
●日時/5月22日(土) 午前11時~
●場所/図書館
※当日、自由にご参加いただけます。

お問い合わせ 図書館 ☎931-1181

