体振懇談会　話題はスポーツ施設

気がねなしに使える体育館を、補助金の増額をなど要望

（財）向日市社会体育振興会はさる八月十二日、夜八時から民秋市長と市の体育振興について、懇談会をもちました。会に先き立ち、民秋市長は本市の人口急増による公共施設の増設に追われている現状と、財政状況を説明したあと「限られた財源の中で、何とかスポーツ施設の建設に取り組み、スポーツを通じて市民の健康と親睦を深めて行きたい」と、あいさつがありました。

地区の状況を説明する体振役員（市民会館）

この日、出席したのは、地区やクラブで、日ごろ体育振興に励んでいる三十五人の人たちです、また、市の出席者として、民秋市長をはじめ、大西教育長、高橋社会体育振興会会長らが出席しました。

懇談会は約一時間半にわたって行われ、内容として各地区とも共通した話題が多く「スポーツ施設の整備充実」、「体育振興のための補助金の増額」などが話題となりました。

この話題について、市長は次のように説明しました。

まず、スポーツ施設については、現状として、一般市民が使用するための施設はなく、小学校の運動場や体育館を、学校が使わない時間帯を見て、みなさんに利用してもらっています。

とくに、体育館を使用する競技では、現状の設備自体に問題があります。このため、以前からも話題になっている市民体育館の建設については、市の方でも調査、研究をしています。

この計画については、現在、市役所の東側（寺戸町南垣内四十番地の一ほか）の土地（面積、七、九八五平方メートル）を利用して建設する予定です。しかしこの土地については、現在直面している排水問題があります。この関係を除いては、即時、工事にかかることはできません、排水は、下流に及ぼす影響が大きく流域の工事を十分に行います。とくに西山高校前の市道に埋設されている占用管との関連もあり、排水工事の整備ができ次第造成に取りかかるよう考えています。

このようなことで、市民体育館の建設は、五十三年度の完成をめどに進めたく考えています。

この市民体育館が完成すればみなさん方に十分利用していただき、伸びのびとスポーツに励んでいただけると期待しています。

次に、補助金の問題ですが、組織の運営には大切なことです。この金額の引き上げについては、今後、それぞれの関係者に意見を聞いて検討して行きます。

運動場の整備も必要

森本遺跡と同居する第3向運動場

各地域における問題事項については、「指導者の派遣」や「市民プールの利用方法」など多くの話題が出されました。その中でも、森本地区の第3向陽小学校のグランドが他の小学校とは変形しているため、拡張を要望する意見もありました。

これについては「運動場の南部に埋蔵文化財がある関係から変形せざるを得ないものです。市の方としても、府の教育委員会や、文化財を守る会と「遺跡を何か良い方法で運動場として使えないか」と、いうことで昨年から話し合っています。しかし、森本遺跡は貴重な「水田遺構」ですので低地に残すべきであるとして、まだ意見が一致しません、今後も、十分話し合って行くつもりです」

また、向陽クラブ（ママさんバレー）からは、向陽小学校の体育館の老朽化で床の凹凸が多く床の張り変えや、新築はいつごろかという質問が出されました。

これについては「床の凹凸は、さっそく調査して修理しますが、体育館の新築については、まだ第5向陽小学校も建設していないため、第5向陽小学校の体育館が建設されたあと、新築する計画です」など各質問や要望については一問一答で話し合いがあり懇談会は午後九時半頃閉会しました。

各地区の行事

10月～翌3月

各地区の十月から来年三月までの行事は次のようなものがあります。みなさんの参加をお待ちしています。

物集女
10月＝ソフトボール大会
11月＝体力測定、ハイキング
2月＝バドミントン大会

寺戸
10月31日＝寺戸地区合同ソフトボール大会
11月＝キックベースボール大会　2月＝耐寒ハイキング　3月＝母と子のドッジボール大会

寺戸東
11月＝ハイキング

寺戸西
10月＝ソフトボール大会

寺戸南
10月＝ハイキング　11月＝キックベースボール大会、ソフトボール大会　2月＝卓球大会　3月＝バレーボール大会

寺戸北
10月＝ソフトボール大会、バレーボール大会

森本
10月＝秋季区民ソフトボール大会　11月＝秋季区民バレーボール大会

鶏冠井
10月＝ハイキング　11月＝バレーボール大会　1月＝ソフトボール大会　2月＝体力テスト

上植野
10月＝釣り大会　11月＝ハイキング、バレーボール大会　1月＝どんど祭り　2月＝スケート大会、キックボール、ドッジボール大会　3月＝ソフトボール大会

向日
11月＝歩こう会　3月＝歩こう会

西向日
11月＝歩こう会　1月＝かるた会、スキー教室、2月、3月＝スケート教室

向日台
10月＝ソフトボール、バレーボール大会　11月＝ソフトボール大会　2月＝卓球大会

紹介　スポーツクラブ

入部希望者は練習日に会場へどうぞ

市内のスポーツクラブで体振に加盟しているクラブが三つあります。バレーボール、2チーム）バトミントンクラブです。各クラブでは健康と若さを保ったため、また日ごろのストレス解消にと練習に励んでいます。

あなたも"楽しい汗"を流してみませんか。

向陽クラブ

ママさんバレー

主婦が余暇を利用してバレーボールに汗を流す。そんな中で友情が芽ばえまた、体力もついてくる。みんなは、バレーボールが根っから好きだという。十月二十四日には府下の大会に出場するため、ただ今特訓中です

練習日と場所は、毎週土曜日、午後一時四十五分から三時四十五分、向陽小学校の体育館です。

向陽クラブ（向陽小体育館）

若竹クラブ

ママさんバレー

クラブ歴は二年、部員は十五名です。全員ママさんで元気ハツラツ。練習を終えると気分そう快になるとか。このクラブでは、もちろん試合もするが、健康と若さを保つため、和気合いあいと家族的ふんいきの中で汗を流すのが第一の目的。時にはハイキングに出かけます。練習は毎週土曜日午後二時半から五時、第2向小です。対象校区は第2・4向小です。

入部対象は向陽・第3・5向小の校区の人です。

若竹クラブ（第2向陽小体育館）

向陽バドミントンクラブ

ことしの初め「屋内で手軽に楽しめるスポーツを」と発足しました。このクラブ員は、サラリーマン、主婦、学生などまちまち。約三十人余りの人が、練習日にはトレーニングパンツや、シュートスカートの軽装で訪れます。目標はとにかく楽しくやることと、地域の連帯の輪。練習日は毎週木曜日午後七時半から九時まで、第3向体育館です。

向陽バドミントンクラブ（第3向陽小体育館）

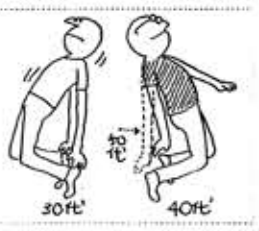
スポーツを楽しむために

＜日本体育協会発行の国民スポーツパンフレットから抜粋＞

このテストは、いちばん最後にすること。

＜テスト1＞五分間走

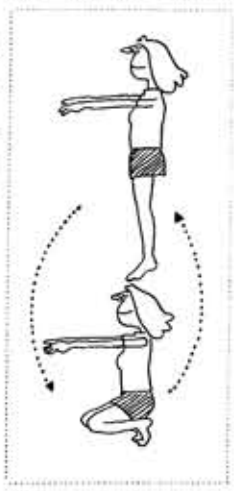
適当な場所で五分間走れるか、どうか。その場かけ足でもよい。自分の能力に応じて速さをコントロールする



＜テスト2＞かかとつかみ

両足を肩幅より少し広く開いて立ち、背中をそらせ（腹をひっこめない）かかとをつかみ、四つ数えていられるか？

三十代＝両手で両方のかかとをつかめる。四十代＝右手（左手）で左（右）のかかとがつかめる。五十代＝右（左）手で右（左）のかかとがつかめる。



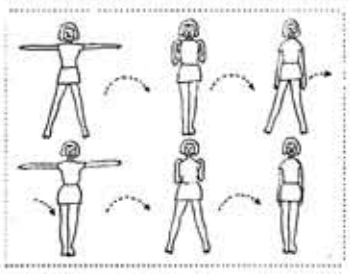
＜テスト3＞閉眼つまき立ち、ひざ屈伸

まっすぐつま先き立ちで眼を閉じ、両手を前にあげた姿勢で、お尻がかかとにつくまでひざをまげ伸ばし。何回続けてできるか？　三十代＝男子十三回以上、女子八回以上・四十代＝男子十回以上、女子六回以上・五十代＝男子六回以上、女子三回以上

＜テスト4＞空中動作

両足をそろえて前にふり上げるようにとびものの下で両手で拍手できるか？

三十～四十代＝男子二拍手、女子一拍手・五十代＝男子一拍手、女子一拍手



＜テスト5＞動きの切りかえ

つぎの順序でその場とび。手の動きは二拍手、足の動きが三拍手間違わずに四～五回くりかえせるかどうか？

(ア)とんで足を開き、手を横に　(イ)とんで足を閉じ、手をおろす

(ウ)足を閉じたまま手を横に　(エ)とんで足を開き、手をおろす

(オ)足を閉じたままその場とび、手をおろす

(カ)足を閉じたまま手を横に　(キ)とんで足を閉じ、手をおろす