あなたのコーナー

ご参加ください

３Ｂ体操講習会

"３Ｂ"とは、ヨガの基本を三つの道具を使い、やさしく解いた"ミス・アンド・ミセス"の健康体操です。"ヨガ"あり"ジャズダンス"あり、さあ、貴女もお友達と一緒にいかがですか。

▼**とき**　5月27日（木）午前10時～11時
▼**ところ**　京都信用金庫コミュニティホール
▼**持ち物**　体操のできる服装

少年少女合唱団

向日市少年少女合唱団（風の子）では、団員を募集しています。

▼**資格**　小学校1年生～中学校3年生
▼**練習日**　毎月第2・第4土曜日　午後6時30分～8時30分
▼**ところ**　中央公民館

ボウリング大会

第5回京都府民総合体育大会ボウリング競技の向日市代表予選会を次のとおり行います。

▼**とき**　5月23日（日）午前10時スタート
▼**ところ**　ボウル吉祥院
▼**資格**　市内在住の小学生以上
▼**種目**　シングルス
▼**参加費**　千円
▼**申込み方法**　当日ボウル吉祥院でスタート前までに申込んでください。

詩吟グループ

詩吟グループの会員を募集しています。どうぞお気軽にお越しください。

▼**練習日**　毎週第2・第4火曜日　午後7時～9時
▼**ところ**　寺戸公民館

読書会のご案内

本を読んで、感想を語りあう楽しい集いです。どうぞご参加ください。

▼**とき**　6月14日（月）午前10時～正午
▼**ところ**　上植野公民館
▼**テーマ**　「風のたより」瀬戸内晴美著

ご利用ください

移動まんが映画館

「日本昔話シリーズ」「世界名作童話シリーズ」「まんが偉人物語シリーズ」などたくさんあります。

子供会の集まり、地蔵盆などにご利用ください。もちろん無料です。

MYスポーツサークル No.8

地域スポーツの普及振興は、できるかぎり多くの人が、スポーツ活動を通じて自らの健康と体力づくりをはかり、コミュニケーションの機会を広げるなかでの仲間づくりと心のふれあうまちづくりに、大変重要な意味があります。

体育指導委員は、この点に立って、住民のすべてがスポーツに関心をもち、自主的で継続的な地域スポーツの振興を一層推進していく必要性から、市町村に設置することが、スポーツ振興法により制度化されました。

●向日市体育指導委員会

本市における体育指導委員は、教育委員会より任命された十五名で構成されており、いずれも地区体育振興会をはじめ、各種スポーツ教室・スポーツクラブ等で地域スポーツ活動のリーダーとして、熱意をもって活動してきた経験の持主ばかりです。

今日、住民のスポーツ活動はますます活発化していますが、体育指導委員は社会体育行政の中にあって、多様化し多目的化する住民スポーツ要求を的確にとらえ、反映させていくよう努めています。そして、いろいろなスポーツ事業の実施により、身近に誰でも楽しめる日常的な住民スポーツの普及拡大をはかることはもちろん、組織化されていないスポーツクラブの育成やスポーツ指導者の育成など、より一層、地域スポーツの底辺拡大と普及振興をめざして頑張っていきたいと考えています。

育児

緑の中で遊ぼう～友達づくり～

ある日、若いお母さんが四歳のA君をつれて乳幼児相談に来られました。

お母さんの心配ごとはA君の友達関係。A君は生まれてからずっと、お母さんと二人だけの生活で、近所の友達とうまく遊べないということです。

最近の若いお母さんの中には、核家族の中で育ち、あまり社会経験をもたないうちに結婚し、また核家族で子育てをしている人が多くなってきています。大切な子育ての知恵が祖父母や隣近所の人々から伝えられず、不安や心配にかりたてられています。またお母さんと子どもの二人だけの生活は、ともすれば過保護的となり、依存性の強い、また身体の働きも遅れがちとなって、将来、生きる力のひ弱さをつくる要因にもつながります。

このすがすがしい季節に、お母さん、子どもとともに思いっきり戸外に飛び出してみませんか。近くの広場に、友達を求めて出かけているお母さんもきっといるはずです。子ども同志すぐにうまく遊べなくても決して不安がることはありません。子どもは子どもなりに、その場の状況を考え、自分の出番をみているのです。他の子どもの遊んでいるのをみて、自分も同じことをやってみる、遊んでいるのをそっとのぞきに行こうとするなど、このことがもう、友達遊びができつつある第一歩なのです。お母さん、あわてないでゆっくりと友達の輪を広げていきましょう。そして、お母さんも子育てのこと、生活のことを話しあえる仲間をつくっていきましょう。

求む！ボランティア

地域学校のお世話を

地域学校実行委員会では夏休みに、障害児童・生徒と一緒に遊んだり、お手伝いをしていただくボランティアの方を探しています。

この地域学校は、長い夏休み中、学校を離れて過ごす障害児童・生徒たちの遊びを保障し、地域の人々に障害や障害児教育を理解してもらうための地域活動を行うことをねらいに、毎年夏休み中に開いています。

ことしも次の日程で"地域学校"を開きます。

市民のみなさんの積極的なご協力をおまちしております。

▼**とき**　8月上旬の6日間
▼**ところ**　市内の小中学校
▼**内容**　プール・人形劇・キャンプファイヤーなど

心のふれあうあいさつ運動

まずあなたから―

お早ようこんにちはこんばんは

- あいさつを通じて心と心の結びつきを深めましょう
- 近所との関係を大切にし対話のあるまちをつくりましょう

向日市民憲章推進協議会

乙訓休日応急診療所

☎939－3320

▷診療日　日曜日・祝日　午前9時30分～午後4時
▷診療科目　内科・小児科
◆外科については乙訓医師会のテレホンサービス（☎931－3900）で

新着図書だより

中央公民館図書室

中央公民館図書室に新しい本が入りました。どうぞご利用ください。

▽四季の海浜　広崎芳次郎
▽錦絵　京都のむかし話　浅井収著
▽親を看とらば　荒牧規子著
▽ニューヨークでの日々　江崎真佐子著
▽学校はよみがえる　遠藤豊吉著
▽美しきものへの巡礼　宮尾登美子著
▽わが夫　新田次郎　藤原てい著
▽ひとびとの跫音　上・下　司馬遼太郎著
▽眩人　松本清張著
▽逆流　結城昌治著

くらしのカレンダー

15（土）	**市長と話す日**　午前10時～正午　市民相談室	21（金）	**ことばの相談**　午後1時30分～4時　保健センター **母親教室**　午後1時～　保健センター **ポリオ生ワクチン**　午後2時～3時45分　寺戸公民館	27（木）	**離乳教室**　午後1時30分～　保健センター **ことばの相談**　午前9時30分～11時　保健センター
16（日）		22（土）	**無料法律相談（予約制）**　午前10時～正午　市民相談室	28（金）	**3歳児健康診査**　午後1時～3時　向陽保健所
17（月）	**乳幼児相談**　午後1時30分～4時　保健センター **三種混合予防接種**　午後2時～3時45分　保健センター	23（日）	**おもちゃの病院**　午前10時～午後2時　市民会館	29（土）	
18（火）	**消費生活相談**　午後1時～4時　市民相談室 **1歳6か月児健康診査**　午後1時15分～2時45分　保健センター **三種混合予防接種**　午後2時～3時45分　寺戸公民館	24（月）	**乳幼児相談**　午後1時30分～4時　保健センター	30（日）	
19（水）	**1歳6か月児健康診査**　午後1時15分～2時45分　保健センター **献血**　午前10時～11時45分　森本事務所／午後1時30分～3時30分　物集女公民館	25（火）	**困りごと相談**　午前10時～午後3時　市民会館 **消費生活相談**　午後1時～4時　市民相談室 **3か月児健康診査**　午後1時30分～3時　寺戸公民館 **ポリオ生ワクチン**　午後2時～3時45分　保健センター	31（月）	**乳幼児相談**　午後1時30分～4時　保健センター **ポリオ生ワクチン**　午後2時～3時45分　保健センター
20（木）	**無料法律相談予約日**　午前9時～　秘書広報課 **歯みがき教室**　午後1時30分～3時30分　保健センター	26（水）	**3か月児健康診査**　午後1時30分～3時　保健センター **ポリオ生ワクチン**　午後2時～3時45分　寺戸公民館	1（火）	**消費生活相談**　午後1時～4時　市民相談室

■おもちゃの病院　5月23日（日）午前10時～午後2時　市民会館　第5会議室■