

## ほんの少しの心掛けや工夫が やがて大きな省エネに

6月は「環境月間」

6月1日～9月30日は、  
「夏の省エネキャンペーン」

昔に比べ、エアコン、テレビ、パソコンなど、私たちの周りには、生活を便利にするさまざまな電化製品であふれかえっています。それとともに、家庭でのエネルギー消費が増え、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出も増えています。



また、これからやってくる夏は、冷房の使用が増え、電力使用量が一層多くなる季節です。

電気は、私たちの生活で欠かすことのできない大切なエネルギーですが、限りある地球の資源を原料としているため、無駄のない使い方を心掛ける必要があります。そこで、重要なのが「省エネ」です。

「省エネ」って聞くと、難しそう、手間がかかりそうと思いませんか？

実は、ほんの少しの心掛けや工夫でできるのです。一つ一つの取り組みがやがて大きな「省エネ」となりますので、皆さん、生活の中で簡単にできることからすぐに始めてみませんか。

### 省エネ 知恵袋

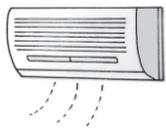
#### エアコン (冷房時)

##### ■快適空調のコツ

- ドア・窓の開閉は少なく。
- レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット。
- 外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的。
- 扇風機を併用。風が体にあたると涼しく感じます。

##### ■室外機のまわりに物を置かない

- 室外機は、風通しの良い場所に設置しましょう。周囲はきちんと整理整頓を。



#### 照明器具

##### ■器具の掃除で明るさアップ

- 照明のかさやカバーが汚れると、明るさが低下しますので、こまめな掃除を心掛けて。

##### ■買い替えは、インバーター式器具がお勧め

- インバーターとは、周波数変換器のこと。家庭に届く電気の周波数を目的にあわせて変換します。
- ON・OFFだけでなく、パワーの調節ができるため、従来の器具に比べ、省エネ効果があります。

また、白熱電球を利用していた場合は、なるべく消費電力の少ない電球型蛍光灯やLED電球に交換しましょう。



#### テレビ

##### ■消す時は主電源をOFFに

- リモコン待ち状態でもエネルギー(待機電力)を消費しています。主電源で消しましょう。旅行など、長期不在の時はプラグを抜くようにしましょう。

##### ■ゲームが終わったらテレビもOFF

- テレビゲーム機の電源を消すと、テレビ画面には何も映っていないので忘れがちですが、テレビの電源が入ったまま。必ずテレビの電源も切るよう気をつけましょう。

##### ■明るさ調節する前に画面の掃除を

- テレビ画面は静電気でホコリを寄せ付けやすいので、すぐ汚れます。一週間に一度くらいは掃除しましょう。



### 家電選びは省エネ性能で

電気製品を購入するときは、省エネルギー性能の高い製品を選びましょう。環境にやさしいだけでなく、電気代も抑えることができます。

製品選びの目安となるのが、省エネルギーラベルです。国の定めた基準の達成率や年間の消費電力量から製品の省エネ性能がわかります。

#### 省エネルギーラベル(例)



※省エネ基準達成率が100%以上の場合、省エネ性マーク は緑色です(100%未満はオレンジ色)。

#### パソコン

##### ■あなたのパソコンには、次のロゴがついていますか

- 右のロゴがついたOA機器は、待機している状態が一定の時間を経過すると、省エネモードに自動的に切り替わる機能を持っています。購入する際は、このロゴを目印に。

対象はコンピューター、ディスプレイ、プリンター、スキャナー、ファクシミリなどです。



国際エネルギー  
スター  
ロゴ



#### 電気冷蔵庫

##### ■熱い物はさましてから保存しましょう

- 麦茶やカレー、シチューなど、温かいものをそのまま冷蔵庫に入れていませんか？ 庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されるのでご注意ください。

### 市ではこんな取り組みを

第1保育所・ゆめパレあむこうに太陽光発電パネルを設置し、エネルギー資源の使用を抑えています。

また、公共施設などでは、夏季には冷房の設定温度を摂氏28度にするのと同時に、「クールビズ」といった冷房に頼り過ぎない服装の奨励や昼休み中の事務室の消灯、OA機器のこまめな電源オフなど、積極的に省エネルギーに取り組んでいます。

## 6月1日検針分から水道料金を値下げします

6月1日検針分から本市の水道料金を値下げいたします。一般家庭(口径13mm、2か月40m<sup>3</sup>使用)の場合、7,455円から368円値下げし、7,087円(改定率4.9%)となります。また、全体としての平均改定率は3.6%となります。

### ■改定内容：水道料金新旧対照表(2か月分)

区分	従量料金(円/m <sup>3</sup> )					
	10m <sup>3</sup> 以下	10m <sup>3</sup> を超え 20m <sup>3</sup> 以下	20m <sup>3</sup> を超え 60m <sup>3</sup> 以下	60m <sup>3</sup> を超え 100m <sup>3</sup> 以下	100m <sup>3</sup> を超え 200m <sup>3</sup> 以下	200m <sup>3</sup> を 超えるとき
旧料金	70	100	175	240	260	290
新料金	65	90	165	240	260	290
改定額	△5	△10	△10	0	0	0

※表中の金額には消費税が含まれていません。口径別基本料金の変更はありません。

お問い合わせ 営業課 お客様係(内線883、884、885)

## 「平和書道展」作品募集

市は、昭和59年11月3日に「世界平和都市宣言」を行いました。この宣言の理念に基づき、平和行動計画を策定し、さまざまな平和施策を展開しています。

その一環として、市内在住の小学4年生を対象に、平和の尊さ・大切さを題材とした書道作品を募集します。

- 応募資格／向日市在住の小学4年生
- 応募期間／6月1日(水)～30日(木)
- 作品の規格／一人1点に限ります。なお、向日市内にある公立小学校在学の小学4年生の児童は、学校を通じてご応募ください。
  - 毛筆で半紙(習字用の横24cm、縦34cmぐらい)に縦書き。
  - 課題は「ともだち」「平和」「自由」の中から一つ。
  - 作品の左側余白に学校名、氏名を明記。
- 表彰／表彰作品は広報紙で紹介し、また、8月6日(土)開催の「平和と人権のつどい」会場(市民会館)に展示し、表彰式を行います。その後、西向日ギャラリーなどで展示します。
- 送付・お問い合わせ先
 

向日市 市民参画課  
〒617-8665 住所不要  
(内線250)、FAX922-6587  
電子メール sankaku@city.muko.lg.jp

## 広島市平和祈念式 参加者募集

●行き先／広島市平和記念公園

●日程・内容／8月5日(金)～6日(土)

※新幹線利用

- 1日目：市民の皆様から募集した平和の折り鶴を捧げます。そのほか、平和記念公園や原爆資料館などを見学
- 2日目：広島市平和祈念式に参列
- 宿泊先／メルパルクHIROSHIMA(2人部屋で宿泊)
- 対象／向日市在住の小学生1人とその保護者1人を2組(応募者多数の場合は抽選で決定)

※参加者には感想文の提出をお願いします。また、7月下旬に日程の説明と折り鶴伝達式を市役所で行います。

●費用／宿泊費・交通費は市が負担しますが、1組あたり1,000円程度の自己負担が必要。そのほか食費や施設見学費などは、自己負担。

●申込み／必ず1組につき1枚のはがきで、小学生と保護者それぞれの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、続柄(例：祖父と孫など)、電話番号を記入して、6月30日(木)必着で市民参画課(〒617-8665 住所不要)へ。

### ■平和の折り鶴募集

広島市平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げる折り鶴を募集しています。7月22日(金)までに、必ず糸に通して数を数え、市民参画課へお持ちください。

☎市民参画課(内線250)

## 民間保育所の設立・運営事業者を募集

市では、待機児童の解消と多様化する保育ニーズに対応するため、市が貸与する土地に、新たな認可保育所の整備を進めることとなりました。このたび、この保育所の設立・運営を行う事業者を募集します。

- 募集保育所／児童福祉法第35条第4項に定める認可保育所
  - 開設時期／平成25年4月1日
  - 場所／森本町石田13番3
  - 対象／0～5歳の乳幼児
  - 定員／180人
- 募集要領の配布／6月1日(水)～20日(月)に子育て支援課(別館2階)で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 応募受付／7月1日(金)～11日(月)に募集要領に示す書類をそろえて子育て支援課(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)へお持ちください。
- 応募資格／平成23年4月1日現在、継続して2年以上、認可保育所を運営している社会福祉法人(NPO)や民間事業者などは対象外

お問い合わせ 子育て支援課 保育係(内線344)

## 「エコの森京都」の見学募集

日ごろ、私たちが出す生ごみや廃油がどうやってリサイクルされているかを見学してみませんか。

「エコの森京都」では、関西最大級の食品廃棄物リサイクルシステムを備え、廃油を利用して熱で生ごみの水分を飛ばし、乾燥させて飼料にしています。この機会に食品リサイクルについて考えてみましょう。

- 日時／6月28日(火)、向日市役所玄関前午後1時集合(見学時間は2時間程度)
- 場所／エコの森京都(長岡京市神足落迹)
- 募集人員／20人程度
- 申込み／6月20日(月)までに電話で、環境政策課(内線232)へ。

## 人権擁護委員制度をご存じですか 6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

人権擁護委員は、それぞれの市町村で地域住民の人権が侵害されないように常に注意を払い、人権が侵害されたときは、その相談を受けるとともに、被害者救済のため、速やかに適切な処置をとります。また、街頭広報活動や人権教室などを通じて、人権の大切さについての理解を深めてもらうための活動にも努めています。

人権擁護委員は、人権擁護に理解のある方を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された方々です。

### ■特設人権相談

人権擁護委員が皆様の相談に応じます。

- 日時／6月1日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場所／福祉会館



## 向日市人権擁護委員 (五十音順・敬称略)

相談は無料で、秘密は守られます。

- 北野節子 鶏冠井町十相10-17 (☎934-9596)
- 中川善彦 森本町春日井28 (☎922-5151)
- 永井恵子 上植野町北小路1 (☎921-0480)
- 仲島隆夫 寺戸町北前田38 (☎921-2283)
- 長谷川輝夫 寺戸町中村垣内1-2 (☎921-0962)
- 濱田加奈子 上植野町浄徳11-46 (☎932-1257)
- 古澤一雄 寺戸町中村垣内17 (☎921-7811)
- 六人部美恵子 向日町北山13 (☎921-0217)
- 安田佐知子 物集女町御所海道30 (☎921-8521)

お問い合わせ 市民参画課(内線291)



## 市長への手紙 皆様の声をお寄せください

開かれた市政を進めるために、手紙・電子メール・ファクスが市長へ直接届く「市長への手紙」事業を行っています。市民の皆様から、お寄せいただいたご意見やご提言を、これからの市の施策に反映させるために行う事業です。皆様の市政に対する率直なご意見やご提言をお寄せください。

なお、お寄せいただいたご意見などは広報むこうや市ホームページで公開いたします。

### ■合計175件のご意見・ご提言が寄せられました

平成22年度は、「市長への手紙」に133人の方から175件のご意見やご提言をいただきました。

項目別にみると、歩道の整備など道路についてが19件と最も多く、次いでリサイクルの推進などの環境に関するご意見が18件ありました。

#### 意見・提言件数

手紙	メール	ファクス	市民ポスト	合計
65	43	16	51	175

※平成21年度のご意見・要望件数は合計148件でした。

#### 項目別件数

項目	件数	項目	件数
道路	19	障がい・高齢福祉	5
環境	18	市内交通	4
施設利用	13	防犯・防災	4
教育	13	議会	4
サービス	7	公園	4
職員	7	ごみ収集	4
保育・児童福祉	5	その他	58
向日町競輪場	5	合計	175
JR向日町駅	5		

### ■ホームページに公開しています

皆様から寄せられたご意見は、個人が特定されるものなどを除き、市の回答とともに市ホームページに公開しています。

お問い合わせ 秘書広報課(内線295、FAX922-6587)

### ■意見送付方法

●手紙／本紙4ページの封筒用紙を切り抜き、のり付けし、通信用紙に必要事項を記入のうえ投函してください(郵便料金は必要ありません)。

封筒用紙はコピーして使用できませんのでご注意ください。

※平成24年3月31日(土)までに送付してください。

●電子メール／市ホームページ「市長室」の「市長への手紙」からお送りください。

●ファクス／本紙4ページの通信用紙に必要事項を記入のうえ、市役所(FAX922-6587)へお送りください。

●市民ポスト／市役所情報公開コーナー(市役所本館1階)、図書館、市民会館に市民ポストを設置しています。

備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ投函してください。



「市長への手紙」にご意見やご提言をお寄せいただいた皆様には、市長から直接回答をお送りしていますので、通信用紙には氏名、住所、連絡先を必ずご記入ください。

また、内容によっては、回答に時間を要することがあります。

## 5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日～6月6日は「禁煙週間」



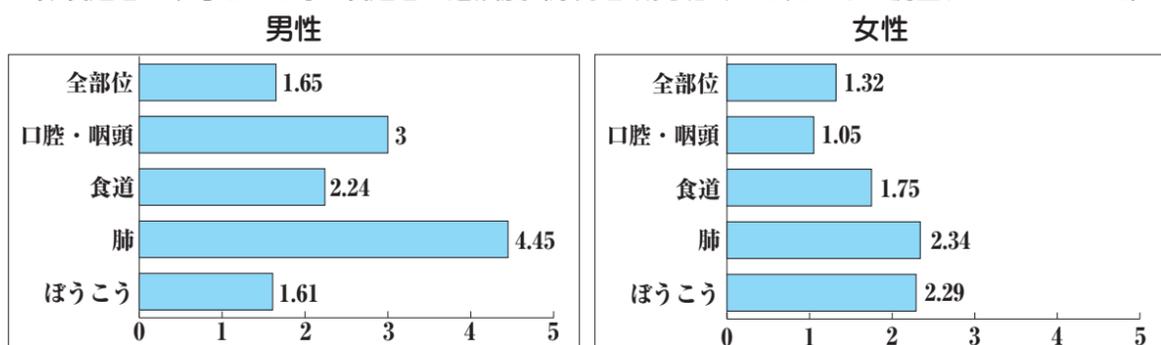
ご存じですか、「世界禁煙デー」を。1989年5月の世界保健機関(WHO)総会で、毎年5月31日を「世界禁煙デー」とすることが決議されました。

たばこは、肺がんのリスクを高めるだけでなく、高血圧、糖尿病、脂質代謝異常と並んで動脈硬化をすすめてしまう原因の一つです。そのため心臓病、脳卒中などの発症率も高くなります。肺気腫、ぜんそく、歯周病等の疾患にも影響します。

また、妊婦の喫煙は、母体への影響だけでなく、胎児の発育に悪影響を与えます。喫煙している妊婦から生まれた赤ちゃんは喫煙していない妊婦から生まれた赤ちゃんに比べて低出生体重児となる頻度が約2倍高くなっています。

### ■がんの部位別にみた死亡についての相対危険度(日本)

非喫煙者を「1」とした時の喫煙者の危険度(厚労省研究班 平山氏らによる調査より、1966～82)



お問い合わせ 健康推進課(内線337)

さらに、喫煙している妊婦は喫煙していない妊婦に比べ、早産、自然流産、周産期死亡(妊娠28週以降の死産と、生後1週間以内の早期新生児死亡)の危険性が高くなっています。

たばこのもたらす健康問題は、喫煙者のみでなく、周囲の人にも害を及ぼします(受動喫煙)。世界禁煙デーは、たばこを吸わないことが社会習慣となるよう、さまざまな対策を行うために設けられました。

また、禁煙をしたいという人には、それをサポートする医療機関があり、ニコチン依存度の高い人には貼り薬や飲み薬が保険適用される場合もあります。

この記事を読んで禁煙を思いたった方は、ぜひチャレンジしてみましょう。



## まちの話題

### 地域の子育てのために 800万円の寄付をいただきました



向日市は5月12日、上植野町に本社がある日東薬品工業株式会社(北尾哲郎社長)から800万円の寄付を受けました。

同社からの寄付は昨年に続き2回目。目録を受け取った久嶋市長は、お礼の言葉を述べるとともに、向日市特産の竹で作った表彰状を贈りました。

北尾哲郎代表取締役社長は「Hib(インフルエンザ菌b型、通称:ヒブ)ワクチン接種費用の助成や、子育て支援事業に活用してほしい。今後も地域社会に貢献していきたい」と語りました。

### エレベーターを新設 より利用しやすい庁舎に



市役所庁舎別館のエレベーター工事が完了し5月10日、完成式が行われました。

車いすの方がエレベーター内で方向を変えることなく乗り降りでき、ドアの開閉を知らせる音声や文字表示による案内もあります。

2階や3階へも容易に行くことができ、より利用しやすい庁舎となりました。

総工費約5,100万円のうち、3,000万円は市内在住の篤志家から頂いた寄付金を活用し、庁舎バリアフリー化をめざして平成22年12月から工事をしていました。

## 市長雑感 43



### 「まちの宝物」

先日「まちの宝物」を探す番組ロケが大極殿公園でありました。

向日市の長岡宮大極殿は784年から10年間、日本の首都であり、文化の中心地でした。

それが現代に史跡公園としてよみがえり、市民に親しまれ、自然にまちと解け合っています。これこそが、まさに時空を超えた「まちの宝物」でしょう。

向日市長 久嶋 務

FAX番号:922-6587

### 市長への手紙用紙

これは、市民の皆様から市政に関するご意見やご提言などをお聞かせいただき、  
住みよいい向日市をつくるための手紙用紙です。  
ご意見やご提言などがありましたら、この用紙を使って、左の封筒またはFAX  
で、お気軽にお寄せください。

住所			
氏名	電話番号		
	性別		
職業		年齢	

# 使用不可

617000	住所	〒	
氏名	[差出人]		

忘れずにお書きください

6178790

向日市寺戸町中野二〇

向日市長行

(秘書広報課扱い)

料金受取人私郵便

向日町支店 承認  
承 30

差出有効期間  
平成24年3月  
31日まで

【切手不要】



市長への手紙

↑やま折り線

のりしろ部分

↑やま折り線

のりしろ部分

破線部分を切り取り、のり付けすれば、封筒ができます。

↑まわり線

※この用紙に書ききれない場合は、一般の便箋または他の用紙でも結構です。

# 男女共同参画週間記念講演会

「豊かな国の女性の貧困～女性とお金の問題について考えてみませんか?～」

6月25日(土) 午後2時～4時 市民会館



講師：周藤由美子さん  
(ウィメンズカウンセリング  
京都 カウンセラー)

- 保育/1歳～就学前(定員5人)。6月20日(月)までに予約してください。
- 手話通訳、要約筆記/ご希望の方は、6月20日(月)までに予約してください。
- 申込み/電話、ファクス、電子メールで、市民参画課(内線276、FAX922-6587、電子メール sankaku@city.muko.lg.jp)へ。定員(40人)になり次第締め切り。

## 歯のひろば



- 日時/6月11日(土) 午後2時～4時
- 場所/保健センター(寺戸町東野辺、☎933-2666)
- 対象/向日市在住の方
- 内容/○歯科健診、歯科医師との個別相談、歯科衛生士による歯磨き指導
- 体験コーナー…口臭チェック、咬合力テスト、骨強度チェック(定員30人)、血管年齢チェック(定員50人)
- ※骨強度…歯科健診・相談を受けた50歳未満  
血管年齢チェック…歯科健診・相談を受けた50歳以上

子どもから大人まで、年に一度は「歯のひろば」で口の中の健康チェックをしてみませんか。

- 食育コーナー…紙芝居、お箸で豆つかみ競争、食生活改善推進員による展示など
- 主催/京都府歯科医師会 乙訓支部、向日市
- 共催/社団法人京都府歯科医師会、社団法人京都府歯科衛生士会
- ※車でのお来場はご遠慮ください。
- ☎健康推進課(内線336)



## 雇用啓発機関紙

### 「アクション」を発行

### しょうがい者就業・生活支援センター「アイリス」

しょうがい者就業・生活支援センター「アイリス」は、乙訓地域で唯一の障がい者就業と生活支援のお手伝いを一体的に行う基幹センターとして平成21年4月にスタートし、今年で3年目を迎えました。

登録いただいた方は198人を数え、さまざまな支援を行ってまいりました。

その結果、73件の就職が成立しました(平成23年3月末現在)。

今年5月には新たに障がい者雇用啓発を目的とした機関紙「アクション」を創刊し、「アイリス」の紹介、乙訓地域の障がい者雇用ネットワークの紹介、障がい者雇用企業の紹介などの情報を発信いたしました。機関紙「アクション」は、「アイリス」などで配布しておりますので、ご入用の方は、お問い合わせください。

今後いろいろと皆様のお役に立つ情報を発信いたしますので、よろしくお願ひします。

☎しょうがい者就業・生活支援センター「アイリス」  
☎952-5180、FAX952-5175

## ファミリーサポートセンター事業の利用案内

ファミリーサポートセンターでは、「サポートを受けたい方(依頼会員)」と「サポートしてあげたい方(援助会員)」の橋渡し役のアドバイザーとして、地域の中で支えあうことのできる子育て環境づくりをめざしています。

子育てにサポートの必要を感じたとき、または子育てと仕事の両立に悩んだときに、お手伝いをします。

□会員数/491人(平成23年3月末)

- 依頼会員/351人 ○援助会員/124人
- 依頼・援助両方の会員となっている方/16人

□主な援助活動の内容/523件(平成22年度)

- 保育所や幼稚園などの送り迎え。登園前や帰宅後の預かり
- 学童保育の迎え。帰宅後の預かり
- 保護者の臨時的就労の場合の援助
- 保護者の買い物など外出、ほかの子どもの学校行事の場合の援助
- ※援助会員が責任をもってお子さんをお預かりします(万一の事故に備え、補償保険に加入しています)。

### ■依頼会員■

向日市内に在住または在勤し、生後2か月からおむね10歳までの児童を有する方。  
随時登録(無料)を受け付けています。

- ①援助の依頼
- ③援助会員の紹介

- ④事前打ち合わせ
- ⑤援助活動・報酬(基本1時間700円)の受け渡し



向日市ファミリーサポートセンター  
■アドバイザー■

### ■援助会員■

向日市内に在住し、子育てのお手伝いをしたい方。  
センターが主催する養成講座(無料・6月実施)を受講後登録、有償ボランティアとして活動。

- ②援助を依頼
- ⑥援助活動報告書の提出

☎向日市ファミリーサポートセンター ☎FAX 932-7831

## みんなで京都サンガ F.C.を応援しよう



向日市をホームタウンとする京都サンガF.C.のホームゲームに市民の皆さんをご招待します。

- 日時/①6月26日(日) 午後6時～(横浜FC戦)  
②6月29日(水) 午後7時～(ロアッソ熊本戦)  
③7月10日(日) 午後6時～(栃木SC戦)
- 場所/西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場 ホーム自由席(京都市右京区)
- 対象/いずれも向日市在住の方10組20人
- 応募方法/6月16日(木)まで必着。往復はがきで次のとおりお申込みください。

↓往信用(表)	↓返信用(裏)…何も書かないでください
<input type="checkbox"/> 610-0102 向日市 京都サンガF.C. 「広報むこう読者様招待係」	<input type="checkbox"/> 〇〇-〇〇〇〇 代表者の 住所・氏名を お書きください。
↑返信用(表)	↑往信用(裏)

1人1通まで、はがき1枚につき2人までご招待。応募多数の場合は抽選を行います。  
※当選の発表は入場券引換証の発送をもって代えさせていただきます。

☎京都サンガF.C.「広報むこう読者様招待」係  
☎0774-55-7603、FAX0774-55-7613

### 広告

### 広報むこう5月1日号 掲載記事の訂正

広報むこう5月1日号4面に掲載した「予防接種委託医療機関」において、角水医院では、子宮頸がんワクチンが「接種できない」と表記しましたが、「接種できる」の誤りでした。

訂正しておわびします。  
☎健康推進課(内線337)

### 地デジの準備はお済みですか

#### 7月24日(日)にアナログ放送は終了します

アナログ放送の終了間際はアンテナ工事などが集中しテレビがご覧にならない恐れがあります。

アンテナのこと、ビル陰や共同受信施設などのデジタル化改修のこと、ケーブルテレビ導入のことなど、お気軽にご相談ください。

また、地デジ説明会などにお越しになれない高齢者などの方のために、無料で戸別訪問相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

☎京都府テレビ受信者支援センター(デジサポ京都) ☎330-3030

# くらしの情報



## 市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931 - 1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所へのファクスはFAX922 - 6587。郵便物は「〒617 - 8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.kyoto.jpにお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは無料で参加していただけます。

☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

## 催し情報

### 講座・教室

#### ジュニア・リーダー養成講座

実習・野外活動などのさまざまな体験活動を通し、指導力やコミュニケーション能力を培います。



- 対象/向日市在住の小学5・6年生と中学生40人
- 開催予定/年度内7回程度
- 参加費/1人年3,000円
- 申込み/6月1日(水)～17日(金)に参加費を添えて直接、教育委員会 生涯学習課(内線835、午前8時30分～正午、午後1時～5時)へ。定員になり次第締め切り。申込書・要項などは、生涯学習課に置いているほか、市ホームページ申請書提供サービスからもダウンロードできます。

#### 大人の朗読会

午後のひととき、朗読の世界にひたってみませんか。

- 日時/6月7日(火) 午後1時30分～3時
- 場所/図書館
- 内容/○「踊りたいけど踊れない」寺山修司作
  - 「花火」高橋克彦作
  - 「人形」小林秀雄作
  - 「寒椿」澤田ふじ子作

※当日、自由に参加していただけます。

☎図書館☎931 - 1181、FAX931 - 1081

#### 図書館 本の修理ボランティア養成講座

- 日時/6月16日(木) 午後1時～4時30分
  - 場所/図書館
  - 講師/藤原孝さん(製本教室主宰)、図書館職員など
  - 対象/向日市在住の方20人
  - 内容/本の修理技術講習会(初心者向き)、図書館ボランティアについての講義など
  - 申込み/6月1日(水) 午前10時から直接または電話で、図書館(☎931 - 1181)へ。定員になり次第締め切り。当日の持ち物は、図書館にご確認ください。
- ※受講終了後、図書館の本の修理ボランティア「アベリアクラブ」への登録ができます。

#### 2011親子エコスクール

地球の未来のために地球環境について考えます。

- 日時/6月25日(土)午前10時～正午
- 場所/市民会館
- 講師/関西電力株式会社 京都営業所 職員
- 対象/向日市在住の小学4・5・6年生とその保護者50組
- 持ち物/丸いタイプのペットボトル(500ml、ふた付き)、カッター、はさみ、黒マジック
- 申込み/6月1日(水) から電話で、環境政策課(内線232)へ。定員になり次第締め切り。

#### 2011親子DEクッキング教室

家庭で作ることができる環境に配慮した工夫、アイデアを生かした料理を学ぶとともに、ごみの減量について考えます。

- 日時/6月25日(土)午後1時30分～3時30分
  - 場所/市民会館
  - 内容/米粉のロールケーキ、白玉あんみつ
  - 対象/向日市在住の小学生以上12組(1組3人まで)
- ※保育ルームあります。
- 持ち物/三角きん、エプロン、お手拭きタオル、筆記用具、スリッパ
  - 申込み/6月1日(水) から電話で、環境政策課(内線232)へ。定員になり次第締め切り。

#### まなぼうや講座「あみもの教室」

扇もようのベストを編みましょう(2回シリーズ)。

- 日時/6月10日(金)、21日(火)、時間はいずれも午後1時30分～4時30分
- 場所/中央公民館
- 講師/葛君代さん(日本編物文化協会手編み指導員)
- 対象/成人15人
- 参加費/600円(資料代など2回分)

- 持ち物/3号または4号のかぎ針、夏糸または細めの毛糸(いずれも3号～4号のかぎ針で編む太さの糸) 5玉
- 申込み/6月1日(水)～8日(水)に、向日市生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切り。

#### まなぼうや講座「子ども生け花教室」

- 日時/6月18日(土) 午前10時～正午
- 場所/中央公民館
- 内容/季節の花を楽しく生ける。
- 講師/田井中由江さん(人材ほっとバンク登録)
- 対象/小学生15人
- 参加費/1,000円(材料費など)
- 持ち物/工作ばさみ、筆記用具、持ち帰り用袋、剣山(持っている方のみ)
- 申込み/6月1日(水)～14日(火)に、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切り。

#### 鶏冠井コミセン事業 やさしいヨーガ教室

ヨーガを行うことで、「心と体の健康」につながります。初めての方も気軽に参加できます。

- 日時/6月15日(水)、22日(水)、29日(水)の全3回、午後1時30分～3時30分
- 場所/鶏冠井コミセン
- 対象/向日市在住の方20人
- 参加費/300円(当日徴収)
- 持ち物/体の下に敷くバスタオル
- 申込み/6月1日(水) 午前9時から電話で、鶏冠井コミセン(☎931 - 4102、月曜日を除く)へ。定員になり次第締め切り。

#### ふしぎ発見! 理科教室(2回シリーズ)

科学技術の専門家から実験や工作を通して理科の不思議を学びます。

- 日時・内容
  - ①6月11日(土) 午前10時～11時30分  
「水と友達になろう～水の大切さや環境の大事さなどを学ぼう～」
  - ②7月9日(土) 午前10時～11時30分  
「タワシロボットを作ろう～タワシロボットの動くくみは身近なところでもつかわれているよ～」
- 場所/中央公民館
- 講師/京都技術士会の皆さん
- 対象/小学4～6年生30人
- 参加費/500円(材料費)
- 申込み/6月1日(水) 午前10時から、直接または電話で中央公民館(☎932 - 3166)へ。定員になり次第締め切り。

### 第1回ふれあい料理教室

「フリフリ豚とたっぷり夏野菜」と題した料理を作ります。

- 日時／6月28日(火) 午前10時～午後1時
- 場所／市民会館
- 内容／調理実習、昼食交流、食生活講座「夏バテ予防対策」
- 対象／向日市在住で65歳以上の方30人
- 参加費／300円(材料費) ※当日徴収
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、上履き
- 主催／向日市社会福祉協議会、向日市食生活改善推進員協議会
- 申込み／6月1日(水) から電話で、向日市社会福祉協議会 地域福祉係(☎932-1961、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

### 第1回 子育て支援講座

- 日時／6月20日(月) 午前10時～正午
- 場所／福社会館
- 内容／講演「知って得する子育てのコツ!～しつけし続け…そして躰。わが子をステキな人間(ひと)に育てるために～」、伊藤美恵さん(コラボなっと・京都自立支援センター)
- 対象／向日市在住で、小学校就学前の子どもを育てている方30人
- 保育／1歳以上未就学児、定員20人、要予約
- 主催／向日市社会福祉協議会、ファミリーサポートセンター
- 後援／国際ソロプチミスト京都一西山



- 申込み／電話で、向日市社会福祉協議会 地域福祉係(☎932-1961、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。※リラクゼーションを含めた講演のため、動きやすい服装でご参加ください。

### アロマ虫除けスプレー作り教室

植物の芳香(香り)のもつ力を利用し、体にやさしい虫除けスプレーを作ります。

- 日時／6月29日(水) 午前10時～11時
- 場所／市民体育館
- 講師／中嶋敦子さん(アロマセラピスト)
- 参加費／1,000円
- 対象／16歳以上の女性25人
- 申込み／6月2日(木) 午前10時から電話で、市民体育館(☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。

### 平成23年度防火管理に関する講習会

消防法第8条に規定する防火管理者の資格を取得できます。

- 日時／甲種(新規)…7月6日(水)と7日(木)の午前中(1日半)
- 場所／乙訓消防組合消防本部(長岡京市神足芝本9、JR長岡京駅から東へ約500m)
- 受講料／無料(ただし、要テキスト代4,700円)
- 申込み／6月13日(月)～17日(金)に、各消防署にある申込書に必要事項を記入し、写真(6か月以内に撮影した無帽、無背景、正面上三分身の縦4cm×横3cm)を貼付し、最寄りの消防署(午前9時～午後5時)へ。
- ◎乙訓消防組合消防本部 予防課☎953-6042、FAX953-1190

### ■ スポーツ

#### 市民体育館トレーニング講習会(6月)

- 日時／①6月11日(土) 午後2時～3時(受付中)
- ②6月20日(月) 午前10時30分～11時30分(6月12日午前10時から受付)
- ③6月30日(木) 午後2時～3時(6月21日午前10時から受付)
- 場所／市民体育館
- 対象／各日とも18歳以上の方で、①と③は定員25人、②は定員5人
- 申込み／受講料1,000円と顔写真(3cm×2.5cm)を添えて直接、市民体育館へ。
- ◎市民体育館☎932-5011、FAX934-1657

#### スポーツひろば

- 日時／6月2日(木)、6日(月)、13日(月)、16日(木)、20日(月)、23日(木)、27日(月)、30日(木)
- 午後3時～4時 ○午後4時～5時
- 午後5時～6時
- (1時間ごとの入替制。2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む)
- スペース／市民体育館大体育室1/12面から
- 種目／卓球、バドミントン、ショートテニスなど
- 利用料金／各時間1スペース500円(ライントープ別途)
- 申込み／前日の午前10時から電話で、市民体育館へお申込みください。
- ◎市民体育館☎932-5011、FAX934-1657

#### 卓球クリニック

- 日時／6月24日(金) 午前9時～10時30分
- 場所／市民体育館
- 対象／16歳以上の方15人
- 内容／未経験者から初心者までの基本練習
- 参加費／600円
- 申込み／6月2日(木) 午前10時30分から、電話で市民体育館(☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。

#### ストレッチ&トレーニング講座

体をほぐすことにより、姿勢の崩れや肩こり、腰痛を解消・軽減していきます。

- 日時／6月15日(水) 午前10時～11時
- 場所／市民体育館
- 対象／16歳以上の女性15人
- 参加費／500円
- 申込み／6月2日(木) 午前11時から電話で、市民体育館(☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。

### 老人福祉センター琴の橋

## 「人と人とのかけ橋・ふれあいフェスティバル2011」

#### 4年生のエコ学習講座「生ゴミが大変身」

- 日時／6月22日(水) 午後1時20分～2時20分
- 対象／第4向陽小学校の4年生と向日市在住の方
- 講師／佐野國男さん(向日市エコ推進会議委員) 米津惟さん(向日市エコ推進会議委員)

#### 心と身体にやさしい「フィットネスダンス2011」

- 日時／6月23日(木) 午前10時～11時30分
- 対象／向日市在住の方30人
- 講師／高木睦江さん(日本アメリカンダンス協会講師)
- 持ち物／上靴、水分、タオル

#### 料理講座「サンドイッチとスイーツで初夏のミニパーティー」

- 日時／6月24日(金) 午後1時30分～3時30分
- 対象／向日市在住の方30人
- 講師／向日市食生活改善推進員
- 参加費／200円(参加費を添えてお申込みください。申込み後は、返金できない場合があります)
- 持ち物／エプロン、三角巾、上履き

- 申込み・お問い合わせ 老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800
- ※申込みは、6月1日(水) から受け付けます(日曜日、祝日を除く、午前9時～午後4時)。
- ※定員になり次第締め切り。



### 第34回京都府民総合体育大会市町村 対抗競技 ゴルフ競技向日市代表選手の 選抜予選会

ゴルフ競技向日市代表選手の選抜予選会を実施します。

- 日時／7月21日(木)
- 場所／るり溪ゴルフクラブ
- 費用／500円(プレー費などは別途)
- 申込み締め切り／6月20日(月)

※競技方法・参加資格・申込み方法など詳しくは、直接、お問い合わせください。

※選抜予選会とは別に、向日市在住の方を対象とした「楽しむゴルフ大会」も、同日開催します。

☎市民体育館 ☎932-5011、FAX934-1657

### ゆめパレアむこう 各種教室

#### ■初心者向けやさしい気功教室■

気功は心を整え、呼吸を落ち着け、姿勢を正していくことにより自己治癒力を引き出します。

- 日時／6月20日(月)、27日(月)、時間はいずれも午前10時～11時
- 定員／15人
- 参加費

- どちらか1日のみ参加の場合…1,500円
- 2日とも参加する場合…2,800円

#### ■お母さんのためのピラティス教室■

体を動かしたいけれども、子どもがいて思うように動けないとお悩みのお母さんのための教室です。



運動不足で、体のラインが気になっている方にお勧めです。

- 日時／○6月13日(月) 午前10時15分～11時15分
- 6月29日(水) 午後0時30分～1時30分
- 対象／1歳児～保育所・幼稚園に通っていない幼児とその親8組
- 参加費／1,500円

※子どもと一緒に参加となります。子どもは、資格をもったスタッフが一緒に時間を過ごします。

#### ■親子ピラティス&ベビーマッサージ教室■

親子の触れ合いを目的とした教室です。

- 日時／6月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、時間はいずれも午後0時30分～1時30分
- ※1回の参加でも可能です。
- 対象／生後3～12か月の乳幼児とその親10組
- 参加費／1回券1,500円、3回券3,900円、6回券6,000円

#### ■ファミリーピラティス&ベビーマッサージ教室■

- 日時／6月19日(日) 午前10時30分～11時30分
- 対象／生後3～12か月の乳幼児と両親6組
- 参加費／1,500円

※3組に満たない場合は、中止します。

#### □いずれの教室も□

- 場所／ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 申込み／直接または電話でゆめパレアむこう(休館日=10ページ参照=を除く午前9時～午後10時)へ。定員になり次第締め切り。
- ☎ゆめパレアむこう ☎934-7770、FAX932-3269

### ゆめパレアむこうトレーニング1日体験会

- 日時／6月11日(土) 午後3時～5時
- 場所／ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 対象／60歳以上の方5人
- 申込み／参加費(1,000円)を添えて、直接、ゆめパレアむこう(休館日=10ページ参照=を除く午前9時～午後10時)へ(電話での仮予約可)。定員になり次第締め切り。

☎ゆめパレアむこう ☎934-7770、FAX932-3269

### 子育て

### 子育て講演会 「個性豊かな子どもの子育て～知恵と工夫とプラス思考～」

子どもが幼稚園・保育園(所)の集団生活になじめない、物事に強くこだわる、落ち着きがない、友だち関係を築くのが難しいなど子育てに悩んでいる保護者の方を対象とした講演会です。終了後、希望者には、保健師による個別相談もあります。

- 日時／7月8日(金) 午前10時～正午
- 場所／長岡京市立中央公民館
- 対象／向日市・長岡京市・大山崎町在住の年中～年長児の保護者40人
- 講師／高木恵子さん(発達障害児通園施設 洛西愛育園 園長)
- 保育／生後6か月以上未就学児、定員(16人)になり次第締め切り。

※子どもの氏名と生年月日をご連絡ください。

- 申込み／6月6日(月)～30日(木) 必着。電話またはファクスで、氏名・電話番号・住所を健康推進課(内線337、FAX932-6587)へ。

☎京都府乙訓保健所 ☎933-1153、FAX932-6910

### 子育てサポート「おひさま」

- 日程・内容
- リトミックまたはリズムあそび…6月11日(土)
- 小麦粉粘土遊び…6月18日(土)
- ※時間はいずれも午前10時～正午
- 場所／あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)
- 申込み／開催日1週間前に電話、ファクスで、あひるが丘保育園(☎921-0005、FAX921-0040)へ。

## サービス情報

### ■ 福祉

#### 京都府高等学校奨学金の申請

- 支給対象／向日市在住の方で市民税が非課税である母子・父子世帯、児童世帯、障がい者世帯(父や母が身体障害者手帳3級以上など)、長期療養者世帯に属し、京都府のほかの奨学金を受けていない方。ただし、母子・父子世帯は、母または父以外に、20歳以上65歳未満の方がいない世帯(年齢基準日は平成23年3月31日)

- 申込み／7月1日(金)までに、市民税非課税証明書、在学証明書、印鑑、本人が保護者の振込先の口座番号がわかるものおよび身体障がい者世帯・長期療養世帯の場合はそれを証明するものを持ち、京都府乙訓保健所 福祉室(☎933-1154)または教育委員会 学校教育課(内線812)へ。

なお、府外の私立学校に通学される方は、高等学校等就学支援金(国の制度)の交付決定通知書(写し)を提出していただきます。

### ■ 子育て

### 平成23年度留守家庭児童会の入会申請 (学校夏期休業期間)

両親の共働きなどにより、学校夏期休業期間に家庭での保護が困難な低学年児童(小学1年生～4年生)を対象に児童の健やかな育成を図ります。

- 入会期間／7月21日(木)～8月27日(土)
- 申請用紙／生涯学習課、留守家庭児童会で配布 ※市ホームページからもダウンロードできます。
- 提出書類／①夏期入会申請書 ②就労証明書 ③返信用封筒と90円切手 ④住民票謄本 ⑤平成22年度住民税課税証明書または非課税証明書

※④、⑤は住民票および税情報の閲覧に同意する場合不要

- 申請受付／6月15日(水)～21日(火)に直接、生涯学習課へ(土・日曜日、正午～午後1時を除く午前8時30分～午後5時)。郵送不可。

●入会決定／6月下旬に結果を郵送で通知

☎教育委員会 生涯学習課(内線835)

### ■ その他のお知らせ

#### 名神高速道路 集中工事のお知らせ

- 工事規制区間／名神高速道路 豊中IC～春日井IC 上下線
- 期間／6月11日(土) 午前6時まで
- 規制方法／昼夜連続車線規制
- ※工事期間中、次のことも同時に実施いたします。
- ①大山崎IC～瀬田東IC間(上下線) 夜間通行止め 期間中いずれも午後8時～翌日の午前6時
- ②吹田IC夜間一般道出口ランプ閉鎖 6月6日、7日、8日、時間はいずれも午後8時～翌日の午前6時
- ☎西日本高速道路(株) 工事専用フリーダイヤル ☎0120-87-1620

### 国民文化祭・京都2011

平成23年 10月29日(土)～11月6日(日)

向日市では せんが 切り絵の世界「剪画展」 ▲まゆまる

☎第26回国民文化祭 向日市実行委員会事務局(内線291)



## 市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。掲載については、秘書広報課(内線240)へ。

## 子育て支援情報



子育て支援の催しや各種健診など子育てについての情報をお知らせします。

### 子育てセンターから

#### ● 親子遊びの日

- ぷちぴよルーム(0歳～6か月未満) …6月22日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- ぴよぴよルーム(6か月～1歳未満) …6月1日(水)、15日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- よちよちルーム(1歳～1歳半未満) …6月8日(水) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳半～2歳未満) …6月22日(水) 午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- ひまわりほっとルーム(0歳～1歳半未満) …6月13日(月)、27日(月) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「ひまわり」 ※いずれも予約不要

#### ■ わくわくキッズ(2歳以上)「親子で体験! 消火訓練と消防署見学」■

- 日時/6月14日(火) 午前10時～11時30分
- 場所/乙訓消防組合 向日消防署
- 対象/親子40組(要予約)
- 申込み/電話で、子育てセンター「すこやか」へ。

#### ● さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日 ● 2歳以上は毎週水曜日と金曜日 ※いずれも午前10時～11時30分

#### ● 地域交流(つながりスペース)

- 物集女公民館…6月9日(木)
- 上植野公民館…6月2日(木)、16日(木)
- 物集女コミセン…6月23日(木) ※いずれも午後1時30分～3時、予約不要
- 上植野コミセン…6月7日(火)、21日(火)、いずれも午前10時～11時30分、予約不要

#### ● 園庭開放

- 第2保育所…6月23日(木)
- 第3保育所…6月16日(木)
- 第5保育所…6月9日(木)
- 第6保育所…6月15日(水) ※いずれも午前10時～11時30分、雨天中止、予約不要

#### ● 絵本の日

- こすもす絵本館(第5保育所) …6月17日(金) 午前10時～11時30分
- ひまわり絵本館(第6保育所) …6月20日(月) 午後1時30分～3時 ※いずれも予約不要

- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。
- 家庭児童相談室・出張相談(子育てや家庭生活に関する相談に応じます)/毎週月曜日(祝日を除く)、午前10時～午後4時。子育て支援センター「さくら」(第1保育所内)。

子育てセンター「すこやか」  
(保健センター2階) ☎FAX932-7830

子育て支援センター「さくら」(第1保育所内) ☎922-0004  
子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内) ☎935-0267  
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内) ☎932-1819

### 健康診査・教室など

- マタニティスクール 6月9日(木)、23日(木) 開催時間/午前9時30分～正午
  - 乳児前期健診・BCG接種 6月3日(金)、24日(金) 受付時間/午後1時～2時20分
  - 乳児後期健診 6月17日(金) 受付時間/午後1時～2時45分
  - 離乳食教室 6月13日(月) 受付時間/午前9時15分～9時30分
  - 1歳9か月児健診 6月16日(木) 受付時間/午後1時～2時45分
  - 3歳児健診 6月15日(水) 受付時間/午後1時～2時45分
  - 健康相談・栄養相談 6月6日(月)、20日(月) 受付時間/午前9時30分～11時
  - 歯の健康教室 6月29日(水) 受付時間/午後1時～2時15分 対象/平成20年12月13日～平成21年2月22日 生まれの乳幼児
- ※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)

健康推進課(内線333、338)

### ファミリーサポートセンターから

#### ■ 会員募集中■

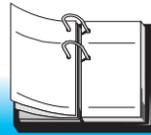
ファミリーサポートセンターでは、随時登録を受け付けています。会員登録は無料で、5年間有効です。子育てにサポートの必要を感じたとき、援助会員がお手伝いしますので、ご利用の可能性のある方は、事前に登録をしてください。

ファミリーサポートセンター  
(保健センター2階) ☎FAX932-7831

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。お車での来所はご遠慮ください。

# 各種日程

向日市の1か月の主な日程  
【行事／相談／公共施設の休館日など】



## 行事日程

6月11日(土)	歯のひろば (詳しくは5ページをご覧ください)
20日(月)	献血 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分、向日市役所 ※400ml献血にご協力ください。 ○献血対象年齢／男性17～69歳、女性18～69歳 (65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方が対象)
25日(土)	男女共同参画週間記念講演会 (詳しくは5ページをご覧ください)

### ■むこう愛菜市(朝市)

- 地元農家の農産物直売会です。
- 毎週土曜日午前9時～9時30分、保健センター
  - 毎週火曜日午前8時30分～9時、市民温水プール
- ※売り切れ次第終了。
- 毎月1日は無火災推進日

## 平成23年度危険物安全週間(6/5(日)～11(土)) 「危険物 無事故のゴールは譲れない！」

ガソリンの可燃性蒸気は少しの火花で引火し、火災に至ることがあります。人体に静電気が蓄積している状態で給油を行うと、静電気の火花がガソリンに引火しますので、静電気除去シートなどに触れることが必要です。

①給油口を開ける前には、給油設備(または車内)にある静電気除去シートに触る。②給油ノズルは給油口の奥まで差し込み、レバーを完全に握って給油する。③自動的に給油が止まったら、それ以上継ぎ足し給油をしない(特に二輪車では、自動的に給油が止まらないこともあります)。



## 健康づくり情報

地域健康塾や休日・祝日診療など、健康づくりについての情報をお知らせします。

### ■地域健康塾

高齢者の方々が地域で集い、交流を持ちながら健康づくりを行う場です。

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などを行います。お茶、水、タオルなどは各自でお持ちください。

物集女公民館	6月7日、14日、21日、28日
寺戸公民館	6月1日、22日
寺戸コミセン	6月8日、15日
森本公民館	6月7日、14日、21日、28日
鶏冠井公民館	6月2日、9日、16日、23日
向日コミセン	6月2日、9日、16日、23日
西向日コミセン	6月1日、8日、22日
上植野コミセン	6月3日、10日、17日、24日
向日台団地集会所	6月3日、10日、17日、24日
西部防災センター	6月6日、13日、20日、27日

※時間は、いずれも午前9時30分～11時

☎障がい高齢福祉課 高齢介護係(内線345)

### ■休日・祝日診療

#### ●内科・小児科

乙訓休日応急診療所  
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)

受付時間／午前9時30分～午後4時

#### ●外科

診療時間／午前9時30分～午後4時

【6月の当番】受診前に電話でご確認ください。

- 6月5日(日) 土井医院 ☎924-5577
- 6月12日(日) 鈴木内科外科診療所 ☎922-2077
- 6月19日(日) 長岡京病院 ☎955-1151
- 6月26日(日) 第二京都回生病院 ☎934-6881

☎健康推進課(内線339、357)



## 老人福祉センター情報

老人福祉センター桜の径 ☎934-1515  
老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

### ■桜の径

- 血圧測定 6月1日(水)、13日(月)、23日(木)、午後1時30分～、相談室
- 男性の太極拳・気功講座 6月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木) 午前10時～、大広間

### ■琴の橋

- ふれあいフェスティバル 6月22日(水)～24日(金)
- ※詳しくは7ページをご覧ください。

## 市議会の開催予定

6月3日(金) 本会議(一般質問)／議場
6日(月) 本会議(一般質問)／議場
7日(火) 本会議(予備日)／議場
9日(木) 厚生常任委員会／大会議室
10日(金) 建設環境常任委員会／大会議室
13日(月) 文教常任委員会／大会議室
14日(火) 総務常任委員会／大会議室
20日(月) 本会議(委員長報告・討論・採決)／議場

※時間はいずれも午前10時からです。

※どなたでも傍聴していただけます。

※一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

☎議会事務局 庶務係(内線318)

## 市税などの納期限

6月30日(木) 介護保険料第1期納期限
6月30日(木) 国民健康保険料第1期納期限
6月30日(木) 市・府民税第1期納期限

■納税には便利な口座振替をご利用ください■

市税などは納期限内に納めましょう

## 相談 6月の各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

### 無料法律相談

- 6月6日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室 (予約／6月2日(木) 午前9時から電話でのみ)
  - 6月13日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室 (予約／6月9日(木) 午前9時から電話でのみ)
  - 6月20日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室 (予約／6月16日(木) 午前9時から電話でのみ)
  - 7月4日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室 (予約／6月30日(木) 午前9時から電話でのみ)
- ※定員は各5人です。定員になり次第締め切り。  
☎秘書広報課(内線295)

### 困りごと相談

6月14日(火)、28日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館  
※予約不要。 ※車での来館はご遠慮ください。  
「法律相談(28日のみ実施)」 「人権相談」 「行政相談」 「民生相談」 「福祉相談」 「労働問題・社会保険相談」 「生活法務相談(14日のみ実施)」  
☎秘書広報課(内線295)

### 無料公証相談

遺言書などの公正証書の作成についての相談  
6月14日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館 ※直接会場にお越しください。  
☎京都公証人合同役場 ☎231-4338

### 消費生活相談

悪質商法や多重債務、訪問販売などの契約にかかわるトラブルなど消費生活についての疑問、苦情などお気軽にご相談ください。

- 毎週月、水曜日、午前9時～正午、午後1時～4時、相談室1
- 毎週火、木、金曜日、午後1時～4時、相談室1

☎消費生活相談専用電話 ☎931-8168

### 女性のための相談(予約制)

女性カウンセラーがあなたの悩みや問題の整理、をお手伝いをします。

6月のテーマは「思春期の子どもの気持ち」です。  
DV相談は年間を通じて相談可。  
6月8日(水)、22日(水) 午後1時10分～4時(1人50分の予約制)  
☎市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144

### 年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。  
6月2日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室  
☎市民課 年金係(内線246)

### 心の健康相談

精神保健福祉士が相談に応じます。  
6月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 午後1時～5時、市役所 ※事前にご予約ください。  
☎障がい高齢福祉課 障がい福祉係(内線340)

### 経営安定特別相談

- 税務専門相談／6月7日(火)、21日(火)
  - 経営専門相談／6月14日(火)、28日(火)
- いずれも午後1時～4時30分、商工会館  
☎向日市商工会 ☎921-2732

### 家庭児童相談

家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みごとや心配ごと、子どもの虐待について相談に応じます。  
月～金曜日、午前9時～午後4時、保健センター2階  
☎家庭児童相談室 ☎933-1199

## 公共施設の休館日

- 市役所・保健センター…毎週土・日曜日
- 市民会館…毎週月曜日
- 図書館・文化資料館…毎週月曜日、6月30日(木)
- 市民体育館…6月9日(木) (機械保守点検のため)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋…毎週日曜日
- 天文館…毎週月曜日、6月4日(土)、5日(日)、18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター)…6月9日(木)、23日(木)、30日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール)…6月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
- 中央公民館・寺戸公民館・コミュニティセンター…毎週月曜日
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館…毎週日曜日