文化資料館への招待

海老錠（えびじょう）を発掘

向日市教育委員会が、上植野町南淀井で行っていた長岡京跡発掘調査地から「海老錠」（えびじょう）と呼ばれる金銅製のカギ、鏁子（さす）が出土しました。

このカギの大きさは、長さ4・3センチメートル・幅1・5センチメートル・重さ29・7グラムのもので、厚さ1・5ミリメートルの銅板を8角形に折りまげて筒状にしたものです。

表面には、毛彫りの宝相華文（ほうそうげもん）と呼ばれる彫刻が施されまた、タガネで打った「魚々子」（ななこ）と呼ばれる紋様があります。一部には金箔が残っており、極めて精密な細工になっています。

鏁子は、現在の南京錠と同じ原理で雄の部分と雌の部分からできており、今回出土したものは雌の部分にあたります。全体の形が、エビのように見えるところから海老錠と呼ばれるということです。

この鏁子は、正倉院にある43点中の金銅製14点とよく似ており、紋様がある点と大きさが異なる点が違うだけで、材質や技法はほぼ同じです。

鏁子が出土した理由としては、長岡京時代の延暦年間に、桓武天皇が正倉院から薬を運び出したと古文書に記録があり、このとき薬を入れる櫃（ひつ）が施錠されて長岡京に運ばれたことが考えられます。

鏁子の出土した場所は、長岡京時代の左京四条二坊十一町の東二坊坊間小路西側溝にあたります。すぐ隣の二坊五町（上植野町十ケ坪）からは柱跡が1―1・2メートルの大規模建築跡が発見されていることや、南隣の二坊六町から銅鈴や漆器が出土していることから、長岡京のナゾを解く貴重な資料になりそうです。

出土した海老錠（えびじょう）

健康ひとくち知識

胃がん検診の意義

わが国の死亡原因は、昭和56年からがんが脳卒中を抜いて第1位になりました。

ところが、近頃がんによる死亡の増加にもかかわらず、胃がんが減ってきたようにいわれています。たしかに死亡率の推移でみると減少傾向にありますが、それは私たちの食生活の変化などにもとづく罹患率の減少よりも、むしろ胃がんの早期発見、早期治療による救命効果の方によるものと思われます。しかし、依然として胃がんはわが国のがんの第1位にあります。

さて"胃がんは早期発見・治療すれば100%治る"ことは周知の通りですがなぜ"早期"ということを強調するのでしょう。ひとつには、がん病巣の成長は初期のうちは大変ゆっくりで、ある程度経過すると急速に大きくなっていくからです。幸い、わが国の胃がん検診法は世界でも優れており、直径5ミリメートルくらいのがん病巣でも発見できるようになっています。

また、がんはとび火（転移）する性質を持っています。胃がんは血管やリンパ管を介して肝臓や肺へ、さらに全身へと転移します。これは大変やっかいな事で、せっかく原発巣を手術で取り除いても転移巣から再発する危険が多いのです。転移がまだ広がらない時期にがんを摘出したいという願い、これが早期発見の目的なのです。

集団検診で胃がんが発見される割合は0・1%です（昭和61年度向日市分0・3%4人）が、発見後の経過を見てみますと、集団検診により発見されたがんは症状がでて病院（外来）で発見されたがんに比べると、手術後の成績がよいという報告があります。

それは、集団検診で発見されたがんには早期がんが多く、外来で発見されるがんには進行がんが多い事と、もうひとつは、たとえ進行がんでも集団検診で発見されたものは転移している度合が少ないためです。それゆえ、症状のないうちに検診を受けることが必要ですが、一度胃の検診を受けて異常なしの結果がでると、生涯胃がんにならないような錯覚に陥りがちです。しかし、細胞はいつ突然変異をおこしてがん化するかわかりません。

検診は定期的にくり返し受けることが大切です。年一回定期的に検診を受けていれば、仮にがんになったとしても手遅れにならないうちに発見できます。

4月のくらしのカレンダー

15（水）	消費生活相談　午後1時～4時　市民相談室	21（火）	乳児（前期）健康診査　午後1時30分～2時45分　保健センター 三種混合予防接種　午後2時～3時30分　保健センター 二種混合予防接種　午後2時～3時30分　保健センター	27（月）	健康相談　午後1時30分～3時30分　保健センター
16（木）	ことばの相談　午前9時30分～11時　保健センター 歯みがき教室　午後1時30分～　保健センター	22（水）	消費生活相談　午後1時～4時　市民相談室 乳児（前期）健康診査　午後1時30分～2時45分　保健センター リハビリ体操　午前9時30分～11時30分　保健センター	28（火）	困りごと相談　午前10時～午後3時　市民会館 運動・精神の発達相談　午前9時30分～11時　保健センター
17（金）		23（木）	あそびの広場　午前9時30分～　保健センター	29（水）	
18（土）		24（金）		30（木）	ことばの相談　午前9時30分～午後3時　保健センター 三種混合予防接種　午後2時～3時30分　保健センター
19（日）		25（土）	無料法律相談　午前10時～正午　市民相談室 （予約制　23日（木）午前9時～　）	1（金）	
20（月）	健康相談　午後1時30分～3時30分　保健センター 献血　午前10時～11時45分　上植野公民館 献血　午後1時30分～3時30分　鶏冠井公民館 リハビリ健康相談　午後2時～4時　保健センター	26（日）	向日市長選挙投票日	2（土）	

市役所窓口は、月曜日と土曜日が非常に混雑しますので、できるだけ他の日をご利用ください　市民課